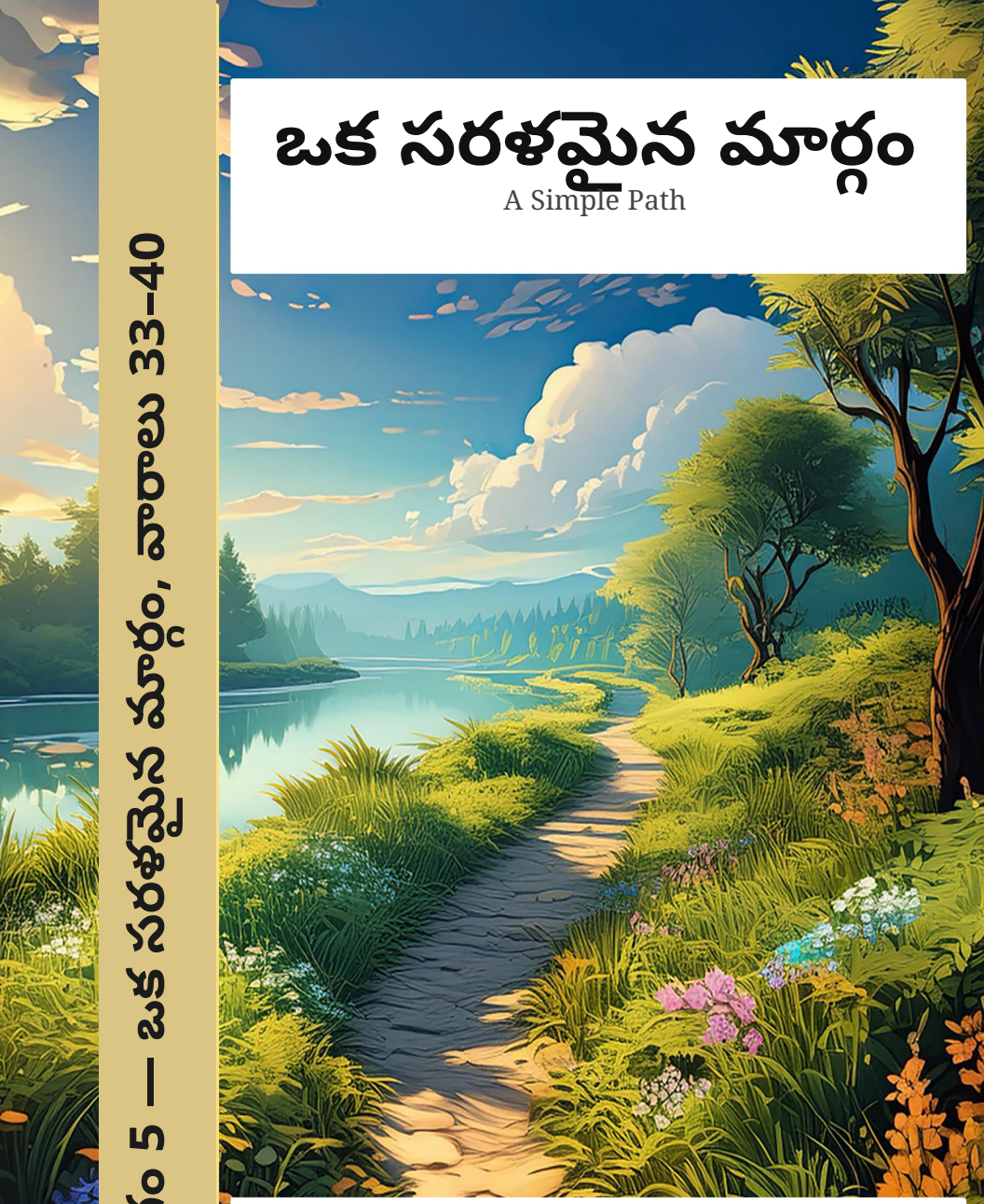
ఒక సరళమైన మార్గం

A Simple Path



ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

భాగం 5 — ఒక సరళమైన మార్గం, వారాలు 33–40

పాఠ్య ప్రణాళికలు అనుబంధంలో ఉన్నాయి
నవీకరించబడింది 24 సెప్టెంబర్ 2026

ఒక సరళమైన మార్గం భాగం 5

© 2024 పాట్రిక్ రైట్ సర్వహక్కులు
ప్రచురణకర్తవి.
నవీకరించబడింది 28 సెప్టెంబర్ 2026

ప్రచురణకర్త ముందస్తు లిఖిత అనుమతి లేకుండా ఈ పుస్తకంలోని ఏ భాగాన్నీ ఏ రూపంలోనూ పునర్ముద్రించరాదు.

లేఖన వాక్యాలు పరిశుద్ధ గ్రంథము (తెలుగు బైబిల్, పాత అనువాదం) నుండి తీసుకోబడ్డాయి.
ఆంగ్ల మూల గ్రంథంలో KJV అని గుర్తించబడిన లేఖనాలు King James Version (Public Domain) నుండి;
ఇతర లేఖనాలు NEW AMERICAN STANDARD BIBLE® నుండి, Copyright © 1960–1995 The Lockman Foundation.
అనుమతితో ఉపయోగించబడింది.

ప్రచురణ: Reach A Cross.Org
348 Ritchey Road, Loudon, Tennessee 37774 USA.
అమెరికా సంయుక్త
రాష్ట్రాలలో ముద్రించబడింది

ఈ శిష్యత్వ అధ్యయనపు ఉచిత ప్రతి కొరకు
సంప్రదించండి: పాట్రిక్ రైట్
348 Ritchey Road, Loudon, TN 37774 USA
Patrick@asimplepath.org

“ఒక సరళమైన మార్గం” గురించి
ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

“ఒక సరళమైన మార్గం” అనేది టెన్నెస్సీ రాష్ట్రంలోని లౌడన్‌కు చెందిన పాట్రిక్ రైట్ వ్రాసిన ధ్యాన దినచర్య పుస్తకాల శ్రేణి. ఇది ఒకే ఉద్దేశంతో వ్రాయబడింది: విశ్వాసులు ప్రతిరోజు దేవునితో కలుసుకొనే అలవాటును పెంపొందించుకోవడానికి సహాయపడటం. చాలామంది క్రైస్తవులు ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం కావాలని కోరుకుంటారు, కానీ దానికోసం సమయం కేటాయించలేక ఇబ్బంది పడతారు, లేదా ఏదైనా కష్టం వచ్చినప్పుడు మాత్రమే దేవుని వైపు తిరుగుతారు. ఈ శ్రేణి ఒక సరళమైన, నమ్మదగిన పద్ధతిని అందిస్తుంది: ఒక వచనం, ఒక చిన్న ధ్యాన ఆలోచన, ఒక ప్రార్థన, మరియు దేవుడు చెబుతున్నదాన్ని వ్రాసుకోవడానికి కొన్ని గీతలు. ఇది ప్రతి ఉదయంలో ఒక భాగం కావాలన్నదే దీని ఉద్దేశం.

ఈ శ్రేణిలో ఐదు భాగాలు ఉన్నాయి; అవి నలభై వారాలను కవర్ చేస్తాయి, ఒక్కో భాగంలో ఎనిమిది వారాలు. ప్రతి పుస్తకం ఒక చిన్న దినచర్య పుస్తకం — దానిలో వ్రాసుకోవడానికి, వెంట తీసుకువెళ్ళడానికి, భద్రంగా దాచుకోవడానికి ఉద్దేశించబడింది.

ఈ దినచర్య పుస్తకం ఎలా పనిచేస్తుంది

ప్రతిరోజు ధ్యానం క్రీస్తు శిష్యుని యొక్క ఏడు లక్షణాల చుట్టూ నిర్మించబడింది:

- స్తుతి మరియు ఆరాధన
- శిష్యత్వం
- దీనత్వం
- గుర్తించడం
- స్వీకరించడం
- విధేయత
- తాదాత్మ్యం — ఇతరుల అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం

ప్రతి వారం ఈ ఏడింటిని, రోజుకు ఒక లక్షణం చొప్పున, నడిపిస్తుంది; కాబట్టి చదువరి ఒకే ఒక అంశాన్ని కాకుండా శిష్యుని సంపూర్ణ జీవితాన్ని ఆచరిస్తాడు.

సాధారణంగా ఒక రోజు ఒక పేజీ. అది ఆ రోజు లక్షణంతోను, ప్రత్యేక పెట్టెలో ఉంచబడిన ఒక లేఖన భాగంతోను మొదలవుతుంది. తరువాత ఒక చిన్న ధ్యాన ఆలోచన వస్తుంది; చదువరి దృష్టి రచయిత

వ్యాఖ్యలపై కాకుండా దేవుని వాక్యంపైనే నిలిచి ఉండేలా అది ఉద్దేశపూర్వకంగా చిన్నదిగా ఉంచబడింది. పేజీ చివరలో ఏదైనా స్పందన, అంతర్దృష్టి, లేదా దేవుని నుండి వచ్చిన వ్యక్తిగత సందేశం వ్రాసుకోవడానికి స్థలం, మరియు ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయడానికి స్థలం ఉంటాయి. ప్రతి వారం చదువరి దృష్టిని తనపై నుండి దేవుని వైపుకు మళ్ళించే ఒక స్తుతి వచనంతో మొదలవుతుంది. అది "వారం పూర్తయింది" అనే పేజీతో ముగుస్తుంది; అందులోని నిజాయితీగల ప్రశ్నలు నిజానికి ఇలా అడుగుతాయి: ఈ వారం నేను నిజంగా ఆయనను కలుసుకున్నానా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయానా?

కేవలం ఒక ధ్యాన పుస్తకం కంటే ఎక్కువ

ప్రతి భాగం కొత్త విశ్వాసులకును, అనుభవజ్ఞులైన శిష్యులకును ఉపయోగపడే సహాయకాలతో మొదలవుతుంది:

- **ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం** — రచయిత ప్రతి ఉదయం దేవునితో ఎలా ప్రారంభిస్తాడో తెలిపే అతని స్వంత అనుభవం, మొదలుపెట్టడానికి ఆచరణాత్మక సూచనలతో.
- **మొదలుపెట్టడానికి స్తుతి వచనాలు** — రెండు నిబంధనల నుండి సేకరించిన స్తుతి భాగాలు.
- **రక్షణ మార్గం** — సువార్త యొక్క స్పష్టమైన, లేఖనాధారిత వివరణ, విశ్వాస ప్రార్థనతో.
- **నా రక్షణ సాక్ష్యం** మరియు **మీ రక్షణ సాక్ష్యం** — రచయిత కథ, మరియు చదువరులు తమ సాక్ష్యం వ్రాసుకోవడానికి మార్గదర్శక పేజీ.
- **వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే** — దేవుని వాక్యంలో, దేవుని పట్ల ప్రేమలో, ఇతరుల పట్ల ప్రేమలో, శిష్యులను చేయడంలో ఎదుగుదల గురించి నిజాయితీగా చేసుకొనే స్వీయ-పరిశీలన.

గుంపుల కొరకు

ప్రతి భాగంలో ఒక నాయకుల మార్గదర్శి ఉంది: గుంపు నాయకులకు స్వాగతం, ఏడు లక్షణాల సంక్షిప్త సూచిక, మరియు ప్రతి వారానికి ఒక పాఠ్య ప్రణాళిక. ప్రతి సమావేశంలో ఒక అంశం మరియు లక్ష్యం, ఒక ప్రారంభ ప్రశ్న, ఆరాధన సమయం, ఆ వారపు ధ్యానాలపై రోజువారీ చర్చ, మరియు ముగింపు ప్రార్థన ఉంటాయి. భాగం 1 మార్గదర్శి "తరువాత ఎక్కడికి?" అనే విభాగంతో ముగుస్తుంది; అది గుంపు తమ ఎనిమిది వారాలను వెనుదిరిగి చూసుకొని, ఎలా కొనసాగాలో నిర్ణయించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అందువల్ల ఈ శ్రేణి ఆదివారపు బడి తరగతులకు, చిన్న గుంపులకు, మరియు ఒకరికొకరు శిష్యత్వానికి చక్కగా సరిపోతుంది.

భాగాల ద్వారా సాగే మార్గం

భాగం 1 (వారాలు 1–8) పునాది వేస్తుంది:

- **దీనత్వంతో నడచుట** — ప్రతిరోజు మన దినాన్ని మనమే నడిపించుకోవడం కాకుండా, దేవుని ఎదుట మనల్ని మనం తగ్గించుకోవడంతో మొదలవుతుంది.
- **ఆత్మచేత నడిపించబడుట** — ఏడు లక్షణాలను మన స్వంత బలంతో పాటించడం నుండి పరిశుద్ధాత్మపై ఆధారపడటానికి మారడం.
- **జ్ఞానంలో నడచుట** — దేవుని జ్ఞానాన్ని లోక జ్ఞానం నుండి వేరుగా గుర్తించడం, మన బలహీనతలో ఆయన శక్తిని కనుగొనడం.
- **దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట** — ఆయన దూరంగా ఉన్నట్లు లేదా మౌనంగా ఉన్నట్లు అనిపించే కాలాల్లో కూడా ఆయనను వెదకడం.
- **సంతోషకరమైన సేవ** — బాధ్యతతో చేసే సేవ నుండి హృదయపూర్వక సేవకు మారడం.
- **నూతన బలం** — అలసట మరియు ఆత్మీయ స్తబ్ధత సమయాల్లో దేవుని కొరకు కనిపెట్టడం.
- **పైనున్నవాటిని** — ఆత్మీయంగా దారి తప్పే ఆకర్షణకు వ్యతిరేకంగా మన మనస్సులను క్రీస్తుపై నిలుపుకోవడం.
- **సంపూర్ణ వలయం** — అంతా ఎక్కడ మొదలైందో ఆ సువార్త వద్దకే తిరిగి రావడం.

భాగం 2 (వారాలు 9–16) అవే ఎనిమిది అంశాల ద్వారా కొత్త లేఖన భాగాలతో రెండవసారి నడిపిస్తుంది; మొదలుపెట్టినదాన్ని లోతుగా చేసి, ఈ క్రమాన్ని శాశ్వత అలవాటుగా మలుస్తుంది.

భాగం 3 (వారాలు 17–24) — నమ్మకం మరియు విధేయత, ఆత్మతోను సత్యముతోను ఆరాధన, దేవుని సార్వభౌమ హస్తం, పరిశుద్ధాత్మ చేసే గొప్ప కార్యాలు, సమస్త జ్ఞానానికి మించిన సమాధానం, సంతృప్తి, మరియు ఏర్పరచబడి పిలువబడుట.

భాగం 4 (వారాలు 25–32) — విశ్వాసపు పునాది, మన బలహీనతలో దేవుని శక్తి, బలంగా ముగించడం, తన కుటుంబాన్ని శిష్యులుగా చేయడం, కృతజ్ఞత ద్వారా భక్తిని లోతుగా చేసుకోవడం.

భాగం 5 (వారాలు 33–40) — తండ్రి ప్రేమతో చేసే శిక్షణ, తనకు మొరపెట్టువారందరికి దేవుడు సమీపంగా ఉండడం, శ్రమలలో సంతోషించడం, సజీవమైన బలమైన వాక్యం, మరియు తన మార్గాలను ప్రభువు జ్ఞానానికి అప్పగించడం.

ఇది ఎవరి కొరకు

దేవుని వాక్యంలో ప్రతిరోజు సమయం గడపడం ద్వారా యేసుక్రీస్తుకు మరింత దగ్గరవ్వాలని కోరుకునే ప్రతి ఒక్కరి కొరకు "ఒక సరళమైన మార్గం". దేవునితో నడవడం నేర్చుకుంటున్న కొత్త క్రైస్తవులకు, కొత్త ఉత్సాహం కోరుకునే దీర్ఘకాల విశ్వాసులకు, సిద్ధంగా ఉన్న శిష్యత్వ సాధనం కోసం చూస్తున్న నాయకులకు ఇది సరిపోతుంది. దీని వాగ్దానం సరళమైనది: ప్రతిరోజు దేవునితో నమ్మకంగా గడిపే సమయం యేసును మరింతగా వెంబడించాలని కోరుకునే హృదయాన్ని పుట్టిస్తుంది — ఆ కోరికే పరిశుద్ధాత్ముని కార్యం.

ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం

ప్రతి ఉదయం నేను లేవగానే, నేను ఉపయోగించే జర్నల్ మరియు బైబిలు ఉంచే నా కుర్చీ దగ్గరకు నేరుగా వెళ్తాను — సాధారణంగా నేను బైబిలు యాప్ ఉపయోగిస్తాను — కానీ నా మనస్సు సాధారణంగా ఆ రోజు గురించిన ఆలోచనలతోనో, నిన్నటి మిగిలిన ఆలోచనలతోనో నిండి ఉంటుంది, ఇంకా పరలోకంలో ఉన్న నా తండ్రిపై దృష్టి నిలపలేదు. ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం ఎలా గడపాలో తరువాత వివరించబడింది, మరియు ఈ జర్నల్‌లో మీరు ఉపయోగించగల నమూనా వచనాలు కూడా ఉన్నాయి. నేను ప్రత్యేకంగా నొక్కి చెప్పాలనుకునేది ఏమిటంటే, ధ్యాన సమయంలో కనీసం మొదట్లోనైనా మిమ్మల్ని మీరు పక్కనపెట్టడం ఎంత ముఖ్యమో — దానికి ఏకైక మార్గం స్తుతి ద్వారా మన పరలోకపు తండ్రిపై దృష్టి నిలపడమే. కొన్నిసార్లు నేను స్తుతి పాటలు వింటూ మొదలుపెడతాను, కానీ 99 శాతం సార్లు నేను స్తుతి వచనాలను చదివి ధ్యానిస్తాను — ఆన్‌లైన్‌లో వీటి కొరకు చాలా వనరులు ఉన్నాయి. ఆ సమయంలో సాధారణంగా నేను ఏమీ రాయను. మీకు ఈ అలవాటు ఏర్పడటానికి సహాయంగా, క్రింద స్తుతి వచనాల జాబితా ఇస్తున్నాను. ఈ స్తుతి వచనాలపై దృష్టి పెడుతూ మొదలుపెట్టండి; మన తండ్రి మీలో నుండి స్వార్థాన్ని తీసివేసి, మీరు ఇప్పుడు ఆయనపై దృష్టి నిలిపేంత వరకు అవసరమైనన్ని చదవండి.

ధ్యాన సమయం అంటే ఇదే: ప్రతిరోజు దేవునితో ఒంటరిగా ఉండడానికి ప్రత్యేకంగా కేటాయించిన సమయం — లేఖనంలో ఆయన స్వరాన్ని వినడానికి, ప్రార్థనలో ఆయనతో నిజాయితీగా మాట్లాడడానికి, రాబోయే రోజును మీరు ఎలా ఎదుర్కోవాలో ఆయన తీర్చిదిద్దడానికి అనుమతించడానికి. ఎంతో ఒత్తిడితో కూడిన పరిచర్య మధ్యలో యేసు కూడా దీనికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చాడు.

> “ఆయన పెందలకడనే లేచి యింకను చాలా చీకటి యుండగానే బయలుదేరి, అరణ్యప్రదేశమునకు వెళ్లి, అక్కడ ప్రార్థన చేయుచుండెను.”
>
> **మార్కు 1:35**

ఆయనకే ఆ క్రమం అవసరమైతే, మనకు కూడా అవసరమే. దేవునితో ప్రతిదిన నడక తనంతట తానే జరగదు — రోజు మనల్ని ఆక్రమించకముందే,

మనం ఆయనకు ఇవ్వడానికి ఎంచుకునే నిశ్శబ్దమైన, తొందరలేని నిమిషాలలో అది ఎదుగుతుంది.

మొదలుపెట్టడం సులభం: ఒక నిశ్శబ్దమైన స్థలాన్ని ఎంచుకోండి, దేవుడు మీకు చూపించేదాన్ని వ్రాసుకోవడానికి మీ బైబిల్, ఈ అధ్యయనం, మరియు ఒక దినచర్య పుస్తకాన్ని దగ్గర ఉంచుకోండి.

తమకు ప్రార్థించడం నేర్పమని శిష్యులు యేసును అడిగినప్పుడు, ఆయన వారికి ఒక నమూనా ఇచ్చాడు; ధ్యాన సమయాన్ని ప్రారంభించడానికి అది ఇప్పటికీ ఉపయోగపడుతుంది — స్తుతి, ఆయన చిత్తానికి లోబడుట, అనుదిన ఆధారపడుట, పాప ఒప్పుకోలు, మరియు శోధన నుండి కాపుదల (మత్తయి 6:9–13).

ధ్యాన సమయం ఈ సరళమైన పద్ధతిని అనుసరించవచ్చు:

1. స్తుతి — ఒక లేఖన వచనం ఉపయోగించి, దేవుడు ఎవరో పలుకుతూ, ఆయన వైపు తిరుగుతూ ప్రారంభించండి.
2. ఒప్పుకోలు — ఆయనతో మీ సహవాసానికి అడ్డుగా ఉన్నదేదైనా బయలుపరచమని దేవుని అడిగి, క్షమాపణ కోరండి.
3. చదవండి — ఆయన వాక్యాన్ని తెరిచి ఒక భాగాన్ని నెమ్మదిగా చదవండి.
4. ధ్యానించి వ్రాయండి — చదివినదానిపై ధ్యానించి, దేవుడు మీకు చూపించినదాన్ని వ్రాసుకోండి.
5. ప్రార్థించండి — ఆయన చేస్తున్నదానికి కృతజ్ఞతలు చెప్పి, ఆయన నడిపింపును కోరండి.
6. పంచుకోండి — రోజు ముగియకముందే, దేవుడు మీకు చూపించినదాన్ని మరొకరితో పంచుకోండి.

ఆ చివరి మెట్టు కనిపించేదానికంటే ఎక్కువ ముఖ్యమైనది. లక్ష్యం కేవలం శిష్యత్వం పొందడం మాత్రమే కాదు, శిష్యులను చేసే శిష్యునిగా మారడం — ఇతరులలో పెట్టుబడి పెట్టడం, వారు కూడా మరొకరిలో పెట్టుబడి పెడతారు.

ఇది దీర్ఘంగా లేదా సంక్లిష్టంగా ఉండనవసరం లేదు. “ఒక సరళమైన మార్గం” ఉద్దేశపూర్వకంగానే సరళంగా ఉంటుంది, తద్వారా ఈ అలవాటు మీరు కొనసాగించగలిగేదిగా ఉంటుంది — అదే సమయం, అదే నిశ్శబ్ద స్థలం, అదే తెరిచిన బైబిల్, రోజు తరువాత రోజు, అది శ్వాస తీసుకున్నంత సహజంగా మారే వరకు. మీరు ఎంతసేపు ఉంటారన్నది కాదు, మీరు హాజరవుతూ, హాజరవుతూనే ఉండడమే ముఖ్యం.

మొదలుపెట్టడానికి స్తుతి వచనాలు

స్తుతిని గూర్చిన లేఖన వచనాల సంకలనం — మీరు వాటిని వెదకనవసరం లేకుండా, తదుపరి అధ్యయనం కొరకు సేకరించబడింది (వచనాలు తెలుగు బైబిల్ పాత అనువాదం నుండి):

పాత నిబంధన

యోబు 26:7
శూన్యమండలముపైని ఉత్తరదిక్కుననున్న ఆకాశవిశాలమును ఆయన పరచెను
శూన్యముపైని భూమిని వ్రేలాడచేసెను.

2 సమూయేలు 22:26-27
దయగలవారియెడల నీవు దయ చూపించుదువు యథార్థవంతులయెడల నీవు
యథార్థవంతుడవుగానుందువు. సద్భావముగల వారియెడల నీవు సద్భావము
చూపుదువు మూర్ఖులయెడల నీవు వికటముగా నుందువు.

1 దినవృత్తాంతములు 16:36
ఇశ్రాయేలీయులకు దేవుడైన యెహోవా యుగములన్నిటను స్తోత్రము నొందునుగాక.
ఈలాగున వారు పాడగా జనులందరు ఆమేన్ అని చెప్పి యెహోవాను స్తుతించిరి.

1 దినవృత్తాంతములు 29:11-13
యెహోవా, భూమ్యాకాశములయందుండు సమస్తమును నీ వశము; మహాత్మ్యమును
పరాక్రమమును ప్రభావమును తేజస్సును ఘనతయు నీకే చెందుచున్నవి; యెహోవా,
రాజ్యము నీది, నీవు అందరిమీదను నిన్ను అధిపతిగా హెచ్చించుకొని యున్నావు.
ఐశ్వర్యమును గొప్పతనమును నీవలన కలుగును, నీవు సమస్తమును ఏలువాడవు,
బలమును పరాక్రమమును నీ దానములు, హెచ్చించు వాడవును అందరికి బలము
ఇచ్చువాడవును నీవే. మా దేవా, మేము నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచున్నాము,
ప్రభావముగల నీ నామమును కొనియాడుచున్నాము.

కీర్తనలు 7:17
యెహోవా న్యాయము విధించువాడని నేను ఆయనకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించెదను
సర్వోన్నతుడైన యెహోవా నామమును కీర్తించెదను.

కీర్తనలు 9:1
నా పూర్ణ హృదయముతో నేను యెహోవాను స్తుతించెదను యెహోవా, నీ
అద్భుతకార్యములన్నిటిని నేను వివ రించెదను.

కీర్తనలు 21:13
యెహోవా, నీ బలమునుబట్టి నిన్ను హెచ్చించు కొనుము మేము గానముచేయుచు నీ
పరాక్రమమును కీర్తించెదము.

కీర్తనలు 22:26
దీనులు భోజనముచేసి తృప్తిపొందెదరు యెహోవాను వెదకువారు ఆయనను
స్తుతించెదరుమీ హృదయములు తెప్పరిల్లి నిత్యము బ్రదుకును.

కీర్తనలు 28:6-7
యెహోవా నా విజ్ఞాపనధ్వని ఆలకించియున్నాడు ఆయనకు స్తోత్రము కలుగును గాక.
యెహోవా నా ఆశ్రయము, నా కేడెము నా హృదయము ఆయనయందు
నమ్మకయుంచెన గనుక నాకు సహాయము కలిగెను. కావున నా హృదయము
ప్రహర్షించుచున్నది కీర్తనలతో నేను ఆయనను స్తుతించుచున్నాను.

కీర్తనలు 30:11-12
నా ప్రాణము మౌనముగా నుండక నిన్ను కీర్తించునట్లు నా అంగలార్పును నీవు
నాట్యముగా మార్చి యున్నావు. నీవు నా గోనెపట్ట విడిపించి, సంతోషవస్త్రము నన్ను
ధరింపజేసియున్నావు యెహోవా నా దేవా, నిత్యము నేను నిన్ను స్తుతించె దను.

కీర్తనలు 31:7
నీవు నా బాధను దృష్టించి యున్నావు నా ప్రాణబాధలను నీవు కనిపెట్టి యున్నావు కావున
నీ కృపనుబట్టి నేను ఆనందభరితుడనై సంతో షించెదను.
కీర్తనలు 33:1-5
నీతిమంతులారా, యెహోవాను బట్టి ఆనందగానము చేయుడి. స్తుతిచేయుట
యథార్థవంతులకు శోభస్కరము. సితారాతో యెహోవాను స్తుతించుడి పది తంతుల
స్వరమండలముతో ఆయనను కీర్తించుడి ఆయననుగూర్చి నూతనకీర్తన పాడుడి
ఉత్సాహధ్వనితో ఇంపుగా వాయించుడి. యెహోవా వాక్యము యథార్థమైనది ఆయన
చేయునదంతయు నమ్మకమైనది. ఆయన నీతిని, న్యాయమును ప్రేమించుచున్నాడు
లోకము యెహోవా కృపతో నిండియున్నది.

కీర్తనలు 34:1-2
నేనెల్లప్పుడు యెహోవాను సన్నుతించెదను. నిత్యము ఆయన కీర్తి నా నోట నుండును.
యెహోవానుబట్టి నేను అతిశయించుచున్నాను. దీనులు దానిని విని సంతోషించెదరు.

కీర్తనలు 73:26
నా శరీరము నా హృదయము క్షీణించిపోయినను దేవుడు నిత్యము నా హృదయమునకు
ఆశ్రయ దుర్గ మును స్వాస్థ్యమునై యున్నాడు.

కీర్తనలు 86:12
నా పూర్ణహృదయముతో నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తు తులు చెల్లించెదను నీ నామమును
నిత్యము మహిమపరచెదను.

కీర్తనలు 89:6
మింటను యెహోవాకు సాటియైనవాడెవడు? దైవపుత్రులలో యెహోవా వంటివాడెవడు?
కీర్తనలు 92:1
యెహోవాను స్తుతించుట మంచిది మహోన్నతుడా,

కీర్తనలు 95:3
యెహోవా మహా దేవుడు దేవతలందరికి పైన మహాత్మ్యముగల మహారాజు. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.

కీర్తనలు 95:6-7
ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు.
కీర్తనలు 95:6-8a
రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.
కీర్తనలు 100:1-2
సమస్త దేశములారా, యెహోవాకు ఉత్సాహధ్వని చేయుడి. సంతోషముతో యెహోవాను సేవించుడి ఉత్సాహగానము చేయుచు ఆయన సన్నిధికి రండి.

కీర్తనలు 100:1-3
సమస్త దేశములారా, యెహోవాకు ఉత్సాహధ్వని చేయుడి. సంతోషముతో యెహోవాను సేవించుడి ఉత్సాహగానము చేయుచు ఆయన సన్నిధికి రండి. యెహోవాయే దేవుడని తెలిసికొనుడి ఆయనే మనలను పుట్టించెను మనము ఆయన వారము మనము ఆయన ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.

కీర్తనలు 100:3-5
యెహోవాయే దేవుడని తెలిసికొనుడి ఆయనే మనలను పుట్టించెను మనము ఆయన వారము మనము ఆయన ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము. కృతజ్ఞతార్పణలు చెల్లించుచు ఆయన గుమ్ములలో ప్రవేశించుడి కీర్తనలు పాడుచు ఆయన ఆవరణములలో ప్రవేశించుడి ఆయనను స్తుతించుడి ఆయన నామమును ఘనపరచుడి. యెహోవా దయాళుడు ఆయన కృప నిత్యముండును ఆయన సత్యము తరతరములుండును.

కీర్తనలు 101:1
నేను కృపనుగూర్చియు న్యాయమునుగూర్చియు పాడెదను యెహోవా, నిన్ను కీర్తించెదను.

కీర్తనలు 103:2
నా ప్రాణమా, యెహోవాను సన్నుతించుము ఆయన చేసిన ఉపకారములలో దేనిని మరువకుము

కీర్తనలు 105:1-2
యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుడి ఆయన నామమును ప్రకటన చేయుడి జనములలో ఆయన కార్యములను తెలియచేయుడి. ఆయననుగూర్చి పాడుడి ఆయనను కీర్తించుడి ఆయన ఆశ్చర్య కార్యములన్నిటినిగూర్చి సంభాషణ చేయుడి

కీర్తనలు 107:8, 15, 21, 31
ఆయన కృపనుబట్టియు నరులకు ఆయన చేయు ఆశ్చర్య కార్యములనుబట్టియు వారు యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుదురు గాక

కీర్తనలు 109:30
నా నోటితో నేను యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు మెండుగా చెల్లించెదను అనేకుల మధ్యను నేనాయనను స్తుతించెదను.

కీర్తనలు 111:1
యెహోవాను స్తుతించుడి. యథార్థవంతుల సభలోను సమాజములోను పూర్ణ హృదయముతో నేను యెహోవాకు కృతజ్ఞతా స్తుతులు చెల్లించెదను.

కీర్తనలు 115:18
మేమైతే ఇది మొదలుకొని నిత్యము యెహోవాను స్తుతించెదము యెహోవాను స్తుతించుడి.

కీర్తనలు 117:1
సమస్త అన్యజనులారా, యెహోవాను స్తుతించుడి సర్వజనములారా, ఆయనను కొనియాడుడి.

కీర్తనలు 118:19, 28-29
నేను వచ్చునట్లు నీతి గుమ్ములు తీయుడి నేను వాటిలో ప్రవేశించి యెహోవాకు కృతజ్ఞతా స్తుతులు చెల్లించెదను. నీవు నా దేవుడవు నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించెదను నీవు నా దేవుడవు నిన్ను ఘనపరచెదను. యెహోవా దయాళుడు ఆయన కృప నిరంతరము నిలుచుచున్నది ఆయనకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుడి.

కీర్తనలు 118:24
ఇది యెహోవా ఏర్పాటు చేసిన దినము దీనియందు మనము ఉత్సహించి సంతోషించెదము.

కీర్తనలు 135:3
యెహోవా దయాళుడు యెహోవాను స్తుతించుడి ఆయన నామమును కీర్తించుడి అది మనోహరము.

కీర్తనలు 143:8
నీయందు నేను నమ్మిక యుంచియున్నాను ఉదయమున నీ కృపావార్తను నాకు వినిపింపుము నీ వైపు నా మనస్సు నే నెత్తికొనుచున్నాను. నేను నడువవలసిన మార్గము నాకు తెలియజేయుము.

కీర్తనలు 145:1-2
రాజవైన నా దేవా, నిన్ను ఘనపరచెదను. నీ నామమును నిత్యము సన్నుతించెదను అనుదినము నేను నిన్ను స్తుతించెదను నిత్యము నీ నామమును స్తుతించెదను.

కీర్తనలు 145:8

యెహోవా దయాదాక్షిణ్యములు గలవాడు ఆయన దీర్ఘశాంతుడు
కృపాతిశయముగలవాడు.

కీర్తనలు 145:16-18

నీవు నీ గుప్పిలిని విప్పి ప్రతి జీవి కోరికను తృప్తి పరచుచున్నావు. యెహోవా తన మార్గములన్నిటిలో నీతిగలవాడు తన క్రియలన్నిటిలో కృపచూపువాడు తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి తనకు నిజముగా మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి యెహోవా సమీపముగా ఉన్నాడు.

కీర్తనలు 146:1-2

యెహోవాను స్తుతించుడి. నా ప్రాణమా, యెహోవాను స్తుతింపుము నా జీవితకాలమంతయు నేను యెహోవాను స్తుతించె దను నేను బ్రతుకుకాలమంతయు నా దేవుని కీర్తించెదను

కీర్తనలు 147:12

యెరూషలేమా, యెహోవాను కొనియాడుము సీయోనూ, నీ దేవుని కొనియాడుము.

కీర్తనలు 150:1-2

యెహోవాను స్తుతించుడి. ఆయన పరిశుద్ధాలయమునందు దేవుని స్తుతించుడి. ఆయన బలమును ప్రసిద్ధిచేయు ఆకాశవిశాలమందు ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన పరాక్రమ కార్యములనుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన మహా ప్రభావమునుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి.

సామెతలు 3:5-6

నీ స్వబుద్ధిని ఆధారము చేసికొనక నీ పూర్ణహృదయముతో యెహోవాయందు నమ్మిక ముంచుము నీ ప్రవర్తన అంతటియందు ఆయన అధికారమునకు ఒప్పుకొనుము అప్పుడు ఆయన నీ త్రోవలను సరాళము చేయును.

యెషయా 45:12

భూమిని కలుగజేసినవాడను నేనే దానిమీదనున్న నరులను నేనే సృజించితిని నా చేతులు ఆకాశములను విశాలపరచెను వాటి సర్వసమూహమునకు నేను ఆజ్ఞ ఇచ్చితిని.

యెషయా 45:18

ఆకాశములకు సృష్టికర్తయగు యెహోవాయే దేవుడు; ఆయన భూమిని కలుగజేసి దాని సిద్ధపరచి స్థిర పరచెను నిరాకారముగానుండునట్లు ఆయన దాని సృజింప లేదు నివాసస్థలమగునట్లుగా దాని సృజించెను ఆయన సెలవిచ్చునదేమనగా యెహోవాను నేనే మరి ఏ దేవుడును లేడు.

యెషయా 46:9-10

చాల పూర్వమున జరిగినవాటిని జ్ఞాపకము చేసికొనుడి దేవుడను నేనే మరి ఏ దేవుడును లేడు నేను దేవుడను నన్ను పోలినవాడెవడును లేడు. నా ఆలోచన నిలుచుననియు నా చిత్తమంతయు నెర వేర్చుకొనెదననియు, చెప్పుకొనుచు ఆదినుండి నేనే కలుగబోవువాటిని తెలియజేయు చున్నాను. పూర్వకాలమునుండి నేనే యింక జరుగనివాటిని తెలియజేయుచున్నాను.

యిర్మీయా 17:14

యెహోవా, నీవు నన్ను స్వస్థపరచుము నేను స్వస్థతనొందుదును, నన్ను రక్షించుము నేను రక్షింపబడుదును, నేను నిన్ను స్తోత్రించుటకు నీవే కారణభూతుడవు.

జెఫన్యా 3:14

సీయోను నివాసు లారా, ఉత్సాహధ్వని చేయుడి; ఇశ్రాయేలీయులారా, జయధ్వని చేయుడి; యెరూషలేము నివాసులారా, పూర్ణ హృదయముతో సంతోషించి గంతులు వేయుడి.

క్రొత్త నిబంధన

లూకా 2:20
అంతట ఆ గొఱ్ఱల కాపరులు తమతో చెప్పబడినట్టుగా తాము విన్నవాటిని కన్నవాటినన్నిటినిగూర్చి దేవుని మహిమ పరచుచు స్తోత్రముచేయుచు తిరిగి వెళ్లిరి.

యోహాను 17:3
అద్వితీయ సత్యదేవుడవైన నిన్నును, నీవు పంపిన యేసు క్రీస్తును ఎరుగుటయే నిత్య జీవము.

రోమీయులకు 15:11
మరియు సమస్త అన్యజనులారా, ప్రభువును స్తుతించుడి సకల ప్రజలు ఆయనను కొనియాడుదురు గాక అనియు చెప్పియున్నది.
2 కొరింథీయులకు 1:3-4
కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్ర హించు దేవుడు, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు.

కొలొస్సయులకు 3:17
మరియు మాటచేత గాని క్రియచేత గాని, మీరేమి చేసినను ప్రభువైన యేసుద్వారా తండ్రియైన దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచు, సమస్తమును ఆయన పేరట చేయుడి.

ఫిలిప్పీయులకు 4:4
ఎల్లప్పుడును ప్రభువునందు ఆనందించుడి,మరల చెప్పు దును ఆనందించుడి.

1 థెస్సలొనీకయులకు 5:16 ఎల్లప్పుడును సంతోషముగా ఉండుడి.

హెబ్రీయులకు 4:12
ఎందుకనగా దేవుని వాక్యము సజీవమై బలముగలదై రెండంచులుగల యెటువంటి ఖడ్గముకంటెను వాడిగా ఉండి, ప్రాణాత్మలను కీళ్లను మూలుగను విభ జించునంతమట్టుకు దూరుచు, హృదయముయొక్క తలం పులను ఆలోచనలను శోధించుచున్నది.

హెబ్రీయులకు 13:15
కాబట్టి ఆయనద్వారా మనము దేవునికి ఎల్లప్పుడును స్తుతియాగము చేయుదము, అనగా ఆయన నామమును ఒప్పుకొనుచు, జిహ్వాఫలము అర్పించుదము.

1 పేతురు 1:8
మీరాయనను చూడకపోయినను ఆయనను ప్రేమించుచున్నారు; ఇప్పుడు ఆయనను కన్నులార చూడకయే విశ్వసించుచు, మీ విశ్వాసమునకు ఫలమును, అనగా ఆత్మరక్షణను పొందుచు,చెప్పనశక్యమును మహిమా యుక్తమునైన సంతోషముగలవారై ఆనందించుచున్నారు.

ప్రకటన 15:4
ప్రభువా, నీవు మాత్రము పవిత్రుడవు, నీకు భయపడని వాడెవడు? నీ నామమును మహిమపరచనివాడెవడు? నీ న్యాయవిధులు ప్రత్యక్షపరచబడినవి గనుక జనములందరు వచ్చి నీ సన్నిధిని నమస్కారముచేసెదరు.

రక్షణ మార్గం

క్రీస్తును తెలుసుకోవడానికి సరళమైన, బైబిలు ఆధారిత మార్గదర్శి

బోధించడానికి పాఠ్య ప్రణాళికలు చేర్చబడ్డాయి.

"మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."

ఎఫెసీయులకు 2:8–9

రక్షణను గూర్చి బైబిలు ఏమి బోధిస్తుందో తెలిపే సరళమైన మార్గదర్శి
లేఖన వాక్యాలు పరిశుద్ధ గ్రంథము (తెలుగు బైబిల్, పాత అనువాదం) నుండి తీసుకోబడ్డాయి.

ఒక ముఖ్యమైన ప్రశ్న

ప్రతి వ్యక్తి ఏదో ఒక రోజు అతి ముఖ్యమైన ప్రశ్నను ఎదుర్కొంటాడు: "రక్షణ పొందుటకు నేనేమి చేయవలెను?" ఒక చెరసాల అధికారి అర్ధరాత్రి అపొస్తలుడైన పౌలును అడిగిన ప్రశ్న ఇదే (అపొస్తలుల కార్యములు 16:30). ఆ ప్రశ్నను గూర్చి బైబిలు ఏమి బోధిస్తుందో ఈ చిన్న పుస్తకం సరళంగా, లేఖనాల స్వంత మాటలలోనే వివరిస్తుంది.

ఇక్కడ ఏదీ మీ నేపథ్యం, మీ కుటుంబం, మీరు సంఘానికి హాజరవడం, లేదా మీ మంచి క్రియలపై ఆధారపడదు. దేవుడు ఇప్పటికే ఏమి చేశాడో, దానికి స్పందనగా మిమ్మల్ని ఏమి చేయమని ఆహ్వానిస్తున్నాడో దానిపైనే ఇది పూర్తిగా ఆధారపడి ఉంది.

1. ప్రతి ఒక్కరికీ రక్షణ అవసరం

ఏ మినహాయింపు లేకుండా ప్రతి వ్యక్తి దేవునికి విరోధంగా పాపం చేసి, ఆయన పరిపూర్ణ ప్రమాణాన్ని అందుకోలేకపోయాడని బైబిలు బోధిస్తుంది.

> "ఏ భేదమును లేదు; అందరును పాపముచేసి దేవుడు అను గ్రహించు మహిమను పొందలేక పోవుచున్నారు."
>
> **రోమీయులకు 3:23**

పాపం అంటే కేవలం "నియమాలను ఉల్లంఘించడం" మాత్రమే కాదు. దేవుని మార్గం కంటే మన స్వంత మార్గాన్ని ఎంచుకోవడమే పాపం — అది మనల్ని ఆయన నుండి వేరుచేస్తుంది.

> "మీ పాపములు ఆయన ముఖమును మీకు మరుగు పరచెను గనుక ఆయన ఆలకింపకున్నాడు."
>
> **యెషయా 59:2**

మనకు మనమే వదిలివేయబడితే, పాపపు ఫలితం ఆత్మీయ మరణం — దేవుని నుండి నిత్యమైన ఎడబాటు.

> "ఏలయనగా పాపమువలన వచ్చు జీతము మరణము, అయితే దేవుని కృపావరము మన ప్రభువైన క్రీస్తుయేసునందు నిత్య జీవము."
>
> **రోమీయులకు 6:23**

ఎంత మంచి ప్రవర్తన అయినా దీనిని సరిచేయలేదు. మంచి క్రియల ద్వారా దేవుని వద్దకు తిరిగి రావడానికి ప్రయత్నించడం అంతులేని అప్పును తీర్చడానికి ప్రయత్నించడం లాంటిది — మానవ ప్రయత్నంతో అది అసాధ్యం.

2. దేవుడు మిమ్మల్ని ప్రేమించి ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు

మన పరిస్థితి మనకు మనమే ఎంత నిరాశాజనకంగా ఉన్నప్పటికీ, దేవుడు మనల్ని అక్కడే వదిలివేయలేదు. తన గొప్ప ప్రేమను బట్టి, మనం క్షమించబడి ఆయనతో సమాధానపడడానికి ఆయన ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు.

> "దేవుడు లోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా ఆయన తన అద్వితీయకుమారునిగా పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్యజీవము పొందునట్లు ఆయనను అనుగ్రహించెను."
>
> **యోహాను 3:16**

దేవుని కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు పాపరహితమైన జీవితం జీవించి, తరువాత మన పాపానికి తగిన శిక్షను తానే భరిస్తూ సిలువపై స్వచ్ఛందంగా మరణించాడు. మూడు దినాల తరువాత ఆయన మృతులలో నుండి లేచాడు — పాపంపైనా మరణంపైనా తన విజయాన్ని నిరూపించాడు.

> "అయితే దేవుడు మనయెడల తన ప్రేమను వెల్లడిపరచుచున్నాడు; ఎట్లనగా మనమింకను పాపులమై యుండగానే క్రీస్తు మనకొరకు చనిపోయెను."
>
> **రోమీయులకు 5:8**

> "మనము పాపముల విషయమై చనిపోయి, నీతివిషయమై జీవించునట్లు, ఆయన తానే తన శరీరమందు మన పాపములను వ్రానుమీద మోసి కొనెను. ఆయన పొందిన గాయములచేత మీరు స్వస్థత నొందితిరి."
>
> **1 పేతురు 2:24**

యేసుక్రీస్తు ఒక్కడే రక్షణ మార్గం — అనేక ఎంపికలలో ఒకటి కాదు.

> "యేసు నేనే మార్గమును, సత్యమును, జీవమును; నా ద్వారానే తప్ప యెవడును తండ్రియొద్దకు రాడు."
>
> **యోహాను 14:6**

> "మరి ఎవనివలనను రక్షణ కలుగదు; ఈ నామముననే మనము రక్షణ పొందవలెను గాని, ఆకాశము క్రింద మనుష్యులలో ఇయ్యబడిన మరి ఏ నామమున రక్షణ పొందలేము అనెను."
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 4:12**

3. రక్షణ ఒక బహుమానం, ప్రతిఫలం కాదు

యేసు ఇప్పటికే పూర్తి వెల చెల్లించాడు కాబట్టి, రక్షణను సంపాదించలేము. అది కృపచేత, విశ్వాసం ద్వారా మాత్రమే, ఒక బహుమానంగా పొందబడుతుంది.

"మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."

ఎఫెసీయులకు 2:8–9

"మనము నీతిని అనుసరించి చేసిన క్రియలమూలముగా కాక, తన కనికరముచొప్పుననే పునర్జన్మసంబంధమైన స్నానము ద్వారాను, పరిశుద్ధాత్మ మనకు నూతన స్వభావము కలుగజేయుట ద్వారాను మనలను రక్షించెను."

తీతుకు 3:5

బైబిలు బోధలో ఇదే కేంద్రం: రక్షణ మొదటి నుండి చివరి వరకు దేవుని కార్యమే. సంఘ సభ్యత్వం, బాప్తిస్మం, మంచి క్రియలు రక్షణకు ముఖ్యమైన స్పందనలు — కానీ వాటిలో ఏదీ మిమ్మల్ని రక్షించదు. క్రీస్తు ఒక్కడే రక్షిస్తాడు.

4. ఎలా స్పందించాలి: మారుమనస్సు పొంది విశ్వసించండి

దేవుడు ఈ బహుమానాన్ని ఉచితంగా అందిస్తున్నాడు, కానీ దానిని స్వీకరించాలి. బైబిలు ఒకే స్పందనకు రెండు వైపులను వివరిస్తుంది: పాపం నుండి తిరగడం (మారుమనస్సు) మరియు క్రీస్తును నమ్మడం (విశ్వాసం).

"మీ పాపములు తుడిచివేయబడు నిమిత్తమును మారుమనస్సు నొంది తిరుగుడి; ప్రభువు సముఖము నుండి విశ్రాంతికాలములు వచ్చును."

అపొస్తలుల కార్యములు 3:19

"అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ ననులేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."

రోమీయులకు 10:9–10

"ఎందుకనగా ప్రభువు నామమునుబట్టి ప్రార్థనచేయు వాడెవడోవాడు రక్షింపబడును."

రోమీయులకు 10:13

మారుమనస్సు అంటే కేవలం బాధపడటం కాదు — అది దిశలో నిజమైన మార్పు, పాపం నుండి దేవుని వైపుకు తిరగడం. విశ్వాసం అంటే యేసును గూర్చిన వాస్తవాలను కేవలం నమ్మడం కాదు — మిమ్మల్ని రక్షించడానికి ఆయనను, ఆయనను మాత్రమే, వ్యక్తిగతంగా నమ్మడం.

5. విశ్వాస ప్రార్థన

రక్షణ పొందడానికి ఏ మంత్రమూ, ప్రత్యేకమైన మాటలూ అవసరం లేదు — ఒక వ్యక్తి నిజంగా పాపం నుండి తిరిగి క్రీస్తును నమ్మిన క్షణమే రక్షణ జరుగుతుంది. కానీ ఆ నిర్ణయాన్ని మాటలలో పెట్టడం దానిని నిజమైనదిగా, వ్యక్తిగతమైనదిగా చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మీ కోరిక అయితే, మీరు ఇలా ప్రార్థించవచ్చు:

> "ప్రభువైన యేసూ, నేను పాపినని, నన్ను నేను రక్షించుకోలేనని నాకు తెలుసు. నా పాపాల కొరకు నీవు సిలువపై మరణించి, మృతులలో నుండి తిరిగి లేచావని నేను నమ్ముతున్నాను. ఇప్పుడే నేను నా పాపం నుండి తిరిగి, నిన్నే నా ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను నమ్ముతున్నాను. నిత్యజీవమనే బహుమానం కొరకు నీకు వందనాలు. ఆమేన్."

మీరు ఆ ప్రార్థనను హృదయపూర్వకంగా చేసి ఉంటే, మీరు రక్షించబడ్డారని బైబిలు చెబుతుంది — ఆ మాటల వల్ల కాదు, వాటి వెనుక ఉన్న నిజమైన విశ్వాసం మరియు మారుమనస్సు వల్ల.

6. మీరు రక్షించబడ్డారని మీరు తెలుసుకోవచ్చు

మీరు క్రీస్తును నమ్మిన తరువాత, అది "పనిచేసిందా" అని మీరు సందేహించాలని దేవుడు కోరుకోడు. విశ్వాసులు తమ రక్షణను గూర్చి నిశ్చయమైన భరోసా కలిగి ఉండవచ్చని బైబిలు బోధిస్తుంది.

> "దేవుని కుమారుని అంగీకరించువాడు జీవము గలవాడు; దేవుని కుమారుని అంగీకరింపని వాడు జీవములేని వాడే. దేవుని కుమారుని నామమందు విశ్వాసముంచు మీరు నిత్యజీవముగలవారని తెలిసికొనునట్లు నేను ఈ సంగతులను మీకు వ్రాయుచున్నాను. ఆయననుబట్టి మనకు కలిగిన ధైర్యమేదనగా, ఆయన చిత్తానుసారముగా మన మేది అడిగినను ఆయన మన మనవి ఆలకించుననునదియే."
>
> **1 యోహాను 5:11–13**

ఈ భరోసా మన భావాలపై గానీ పనితీరుపై గానీ కాకుండా, దేవుని స్వభావం మరియు వాగ్దానాలపై ఆధారపడి ఉంది. నిజంగా రక్షించబడినవారు దేవుని శక్తి చేత భద్రంగా కాపాడబడతారని లేఖనం బోధిస్తుంది — దీనిని తరచుగా "పరిశుద్ధుల పట్టుదల" లేదా "నిత్య భద్రత" అని అంటారు.

> "నేను వాటికి నిత్యజీవమునిచ్చుచున్నాను గనుక అవి ఎన్నటికిని నశింపవు, ఎవడును వాటిని నా చేతిలోనుండి అపహరింపడు. వాటిని నాకిచ్చిన నా తండ్రి అందరికంటె గొప్పవాడు గనుక నా తండ్రి చేతిలోనుండి యెవడును వాటిని అపహరింపలేడు;"

యోహాను 10:28–29

"మీరును సత్యవాక్యమును, అనగా మీ రక్షణ సువార్తను విని, క్రీస్తునందు విశ్వాసముంచి, వాగ్దానము చేయబడిన ఆత్మచేత ముద్రింపబడితిరి. దేవుని మహిమకు కీర్తి కలుగుటకై ఆయన సంపాదించుకొనిన3 ప్రజలకు విమోచనము కలుగు నిమిత్తము ఈ ఆత్మ మన స్వాస్థ్యమునకు సంచకరువుగా ఉన్నాడు."

ఎఫెసీయులకు 1:13–14

క్రీస్తుచేత నిజంగా మార్చబడిన జీవితం, కాలక్రమేణా ఆ మార్పు యొక్క ఫలాన్ని చూపిస్తుంది — రక్షణను సంపాదించడానికి కాదు, దానికి రుజువుగా (యాకోబు 2:17–18). మీరు క్రీస్తును నమ్ముతుంటే, మీ స్వంత ప్రదర్శనలో కాక ఆయన వాగ్దానంలో విశ్రమించండి.

7. తరువాత ఏమిటి: బాప్తిస్మం

బాప్తిస్మం మిమ్మల్ని రక్షించదు — క్రీస్తునందు విశ్వాసం మాత్రమే రక్షిస్తుంది. కానీ ప్రతి విశ్వాసి తీసుకోవాలని బైబిలు పిలిచే విధేయత యొక్క మొదటి అడుగు అదే: వ్యక్తిగత విశ్వాసాన్ని ఒప్పుకోగలిగే వయస్సు ఉన్నవారికి నీటిలో పూర్తిగా మునిగే బాప్తిస్మం (దీనిని కొన్నిసార్లు "విశ్వాసి బాప్తిస్మం" అంటారు).

"కాబట్టి మీరు వెళ్లి, సమస్త జనులను శిష్యులనుగా చేయుడి; తండ్రియొక్కయు కుమారునియొక్కయు పరిశుద్ధాత్మయొక్కయు నామములోనికి వారికి బాప్తిస్మ మిచ్చుచు"

మత్తయి 28:19

"కాబట్టి అతని వాక్యము అంగీకరించినవారు బాప్తిస్మము పొందిరి, ఆ దినమందు ఇంచుమించు మూడువేల మంది చేర్చబడిరి."

అపొస్తలుల కార్యములు 2:41

నీటిలో మునిగి తిరిగి పైకి లేవడం సువార్త సత్యాన్నే చిత్రీకరిస్తుంది — క్రీస్తు మరణం, సమాధి, పునరుత్థానం, మరియు పాత జీవితానికి మన మరణం, ఆయనలో నూతన జీవితం.

"క్రీస్తు యేసులోనికి బాప్తిస్మము పొందిన మనమందరము ఆయన మరణములోనికి బాప్తిస్మము పొందితిమని మీరెరుగరా? కాబట్టి తండ్రి మహిమవలన క్రీస్తు మృతులలోనుండి యేలాగు లేపబడెనో, ఆలాగే మనమును నూతనజీవము పొందినవారమై నడుచుకొనునట్లు, మనము బాప్తిస్మమువలన మరణములో పాలు పొందుటకై ఆయనతోకూడ పాతిపెట్టబడితిమి."

రోమీయులకు 6:3–4

మీరు క్రీస్తును నమ్మి ఇంకా బాప్తిస్మం పొందకపోతే, మీ విశ్వాసాన్ని బహిరంగంగా ప్రకటించే బాప్తిస్మం గురించి స్థానిక, బైబిలును నమ్మే సంఘంలోని ఒక పాస్టరుతో మాట్లాడండి.

8. స్థానిక సంఘంలో చేరండి

ప్రతి విశ్వాసి కొరకు దేవుని ప్రణాళికలో ఒక స్థానిక సంఘానికి చెందడం కూడా ఉంది — కలిసి ఆరాధించే, దేవుని వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేసే, ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించుకొనే, గొప్ప ఆజ్ఞను కలిసి నెరవేర్చే బాప్తిస్మం పొందిన విశ్వాసుల సమాజం.

> "కొందరు మానుకొను చున్నట్టుగా, సమాజముగా కూడుట మానక, ఒకనినొకడు హెచ్చరించుచు, ఆ దినము సమీపించుట మీరు చూచినకొలది మరి యెక్కువగా ఆలాగు చేయుచు, ప్రేమ చూపుటకును సత్కార్యములు చేయుటకును ఒకనినొకడు పురికొల్పవలెనని ఆలోచింతము."
>
> **హెబ్రీయులకు 10:24–25**

తరచుగా "విశ్వాసి యాజకత్వం" అని పిలువబడే సత్యాన్ని లేఖనం ధృవీకరిస్తుంది — ప్రతి క్రైస్తవునికి క్రీస్తు ద్వారా దేవుని వద్దకు నేరుగా ప్రవేశం ఉంది; స్థానిక సంఘ కుటుంబపు జవాబుదారీతనం మరియు ప్రోత్సాహంలో దేవుని వాక్యాన్ని తెలుసుకొని జీవించే వ్యక్తిగత బాధ్యత కూడా ఉంది.

> "అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు."
>
> **1 పేతురు 2:9**

9. మీ నూతన జీవితంలో ఎదగడం

క్రీస్తునందు విశ్వాసానికి రావడం ప్రారంభం మాత్రమే, ముగింపు కాదు. ప్రతి విశ్వాసి ఎదగాలని — జీవితకాలమంతా యేసువలె మరింతగా మారాలని — బైబిలు పిలుస్తుంది.

> "మన ప్రభువును రక్షకుడునైన యేసుక్రీస్తు అనుగ్రహించు కృపయందును జ్ఞానమందును అభివృద్ధిపొందుడి. ఆయనకు ఇప్పుడును యుగాంతదినము వరకును మహిమ కలుగును గాక. ఆమేన్."
>
> **2 పేతురు 3:18**

ఆ ఎదుగుదల వేరూనడానికి కొన్ని సరళమైన అలవాట్లు సహాయపడతాయి:

- ప్రతిరోజు దేవుని వాక్యం చదవండి — యోహాను సువార్తతో మొదలుపెట్టండి.

• ప్రార్థనలో దేవునితో మాట్లాడండి — స్తుతి, ఒప్పుకోలు, కృతజ్ఞత, మరియు విన్నపాలు.

• బాప్తిస్మం పొంది, బైబిలును నమ్మే స్థానిక సంఘంలో చేరండి.

• ఆరాధన మరియు ప్రోత్సాహం కొరకు ఇతర విశ్వాసులతో క్రమంగా కూడుకోండి.

• క్రీస్తు మీ కొరకు ఏమి చేశాడో ఇతరులకు చెప్పండి.

"ఆయననా వెంబడి రండి, నేను మిమ్మును మనుష్యులను పట్టుజాలరులనుగా చేతునని వారితో చెప్పెను;"

మత్తయి 4:19

మీరు ఈరోజు క్రీస్తును నమ్మినట్లయితే

ఈ పుస్తకం ద్వారా మీరు మీ పాపం నుండి తిరిగి యేసుక్రీస్తుపై నమ్మకం ఉంచినట్లయితే, మీరు దేవుని కుటుంబంలోకి తిరిగి జన్మించారు (యోహాను 1:12–13). మీ నిర్ణయం గురించి ఒక పాస్టరుకు, ఒక క్రైస్తవ స్నేహితునికి, లేదా స్థానిక సంఘంలోని ఎవరికైనా చెప్పమని, బాప్తిస్మం పొందే తదుపరి అడుగు వేయమని మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాము.

దేవుని కుటుంబంలోకి మీకు స్వాగతం.

"కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్త వాయెను;"

2 కొరింథీయులకు 5:17

రక్షణ మార్గం

ఒకే సమావేశంలో సువార్త పాఠం

> "అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ నను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."
>
> **రోమీయులకు 10:9–10**

వ్యవధి	45–60 నిమిషాలు
అభ్యాస లక్ష్యం	ప్రతి వ్యక్తికి రక్షణ ఎందుకు అవసరమో, దానిని అందించడానికి దేవుడు ఏమి చేశాడో, నిజమైన మారుమనస్సుతోను విశ్వాసంతోను ఎలా స్పందించాలో పాల్గొనేవారు లేఖనాల స్వంత మాటలలో అర్థం చేసుకుంటారు — సమావేశంలోనే అలా స్పందించడానికి స్పష్టమైన అవకాశంతో.
కావలసిన సామగ్రి	బైబిళ్లు, ఒక్కొక్కరికి "రక్షణ మార్గం" పుస్తకపు ఒక ప్రతి, పెన్నులు, మరియు తరువాత నాయకునితో ఏకాంతంగా ప్రార్థించాలనుకునేవారి కొరకు ఒక నిశ్శబ్ద స్థలం.

పాఠ క్రమం

సమయం	భాగం	నాయకుని గమనికలు
5 ని.	**ప్రారంభం**	స్వాగతం, ప్రారంభ ప్రార్థన. ఇలా అడగండి: "మీరు ఈ రాత్రి చనిపోయి దేవుని ఎదుట నిలబడితే, మిమ్మల్ని పరలోకంలోకి ఎందుకు రానివ్వాలని ఆయన అడిగితే, మీరు ఏమి చెబుతారు?" ఇష్టమైతే కొందరిని జవాబివ్వనివ్వండి — ఇంకా సరిదిద్దకండి, కేవలం వినండి.
10 ని.	**సమస్య**	పుస్తకంలోని 1–2 విభాగాలను (పేజీలు 2–3) చూడండి: అందరూ పాపం చేశారు, పాపం మనల్ని దేవుని నుండి వేరుచేస్తుంది, పాపపు జీతం మరణం — కానీ దేవుడు మనల్ని ప్రేమించి క్రీస్తు ద్వారా ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు.

సమయం	భాగం	నాయకుని గమనికలు
10 ని.	**బహుమానం**	3వ విభాగాన్ని (పేజీ 3) చూడండి: రక్షణ క్రియల వలన కాదు, విశ్వాసం ద్వారా కృపచేతనే. ఎఫెసీయులకు 2:8–9ను నొక్కి చెప్పండి — దానిని సంపాదించలేము.
10 ని.	**స్పందన**	4వ విభాగాన్ని (పేజీ 4) చూడండి: మారుమనస్సు మరియు విశ్వాసం. 5వ విభాగంలోని (పేజీ 5) నమూనా ప్రార్థనను కలిసి చదవండి. వ్యక్తిగతంగా ప్రార్థించాలనుకునేవారి కొరకు కొంత నిశ్శబ్ద సమయం ఇవ్వండి, తరువాత ఎవరితోనైనా ఒంటరిగా ప్రార్థించడానికి ముందుకు రండి.
10 ని.	**భరోసా & తదుపరి అడుగులు**	6–9 విభాగాలను (పేజీలు 5–7) చూడండి: రక్షణ భరోసా, బాప్తిస్మం, స్థానిక సంఘం, మరియు విశ్వాసంలో ఎదుగుదల.
5 ని.	**ముగింపు**	ప్రశ్నలకు జవాబివ్వండి, గుంపు కొరకు ప్రార్థించండి, తదుపరి చర్చ కొరకు క్రింది ప్రశ్నలను సూచించండి.

ముఖ్య బోధనాంశాలు

ప్రతి ఒక్కరికీ రక్షణ అవసరం.

- రోమీయులకు 3:23 — అందరూ పాపం చేసి దేవుని మహిమను పొందలేకపోయారు.
- రోమీయులకు 6:23 — పాపపు జీతం మరణం, కానీ నిత్యజీవం ఉచిత బహుమానం.

దేవుడు ప్రేమించి మార్గం చూపుతాడు.

- యోహాను 3:16 — విశ్వసించువారెవరూ నశించకుండునట్లు దేవుడు తన కుమారుని అనుగ్రహించాడు.
- రోమీయులకు 5:8 — మనం ఇంకా పాపులమై ఉండగానే క్రీస్తు మన కొరకు మరణించాడు.
- యోహాను 14:6 — తండ్రి వద్దకు యేసే ఏకైక మార్గం.

రక్షణ ఒక బహుమానం, సంపాదించేది కాదు.

- ఎఫెసీయులకు 2:8–9 — క్రియల వలన కాదు, విశ్వాసం ద్వారా కృపచేతనే; కాబట్టి ఎవరూ అతిశయించలేరు.

మారుమనస్సుతోను విశ్వాసంతోను స్పందించండి.

- అపొస్తలుల కార్యములు 3:19 — మీ పాపాలు తుడిచివేయబడునట్లు మారుమనస్సు పొంది తిరగండి.
- రోమీయులకు 10:9–10 — నోటితో ఒప్పుకోండి, హృదయంలో విశ్వసించండి.

భరోసా సాధ్యమే.

- 1 యోహాను 5:11–13 — మీకు నిత్యజీవం ఉందని మీరు తెలుసుకోవచ్చు.

• యోహాను 10:28–29 — దేవుని చేతిలో నుండి విశ్వాసిని ఎవరూ అపహరించలేరు.

రక్షణ తరువాత ఏమి వస్తుంది.

• విశ్వాసపు బహిరంగ ప్రకటనగా నీటిలో మునిగే బాప్తిస్మం (రక్షణకు సాధనం కాదు).

• ఆరాధన, ప్రోత్సాహం, ఎదుగుదల కొరకు స్థానిక సంఘంలో చేరడం.

• ప్రతిదిన అలవాట్లు: లేఖన పఠనం, ప్రార్థన, సహవాసం, మరియు మీ సాక్ష్యాన్ని ఇతరులతో పంచుకోవడం.

విశ్వాస ప్రార్థనలో ఒకరిని నడిపించడం

సమావేశం సమయంలో గానీ తరువాత గానీ ఎవరైనా క్రీస్తును నమ్మాలనుకుంటున్నట్లు తెలియజేస్తే, దానిని సరళంగా, తొందరలేకుండా చేయండి:

• తమ పాపం గురించి, యేసు గురించి తాము ఏమి నమ్ముతున్నారో వారి స్వంత మాటలలో చెప్పమని అడగండి — మీరే ఊహించకండి; వారినే చెప్పనివ్వండి.

• ప్రత్యేకమైన మాటలు అవసరం లేదని గుర్తుచేయండి — మాటలు కాదు, నిజమైన మారుమనస్సు మరియు నమ్మకమే ముఖ్యం.

• ఆ నిర్ణయాన్ని మాటలలో పెట్టడానికి ఒక మార్గంగా పుస్తకంలోని నమూనా ప్రార్థనను (పేజీ 5) సూచించండి — మౌనంగా గానీ బిగ్గరగా గానీ, వారి స్వంత మాటలలో.

• తరువాత, వారు ఇప్పుడే ఏమి చేశారో వారి స్వంత మాటలలో అడగండి — కంఠస్థంగా చెప్పడం కాకుండా అవగాహనను నిర్ధారించుకోవడానికి.

• వెంటనే వారిని పేజీ 5లోని 6వ విభాగానికి (భరోసా) చూపించండి; అప్పుడు వారు "పనిచేసిందేమో" అని ఆశిస్తూ కాకుండా, నిశ్చయతతో వెళ్తారు.

చర్చా ప్రశ్నలు

• ఈ సమావేశానికి ముందు, 'రక్షణ పొందడానికి నేనేమి చేయాలి?' అనే ప్రశ్నకు మీరు ఎలా జవాబిచ్చేవారు? ఇప్పుడు ఎలా జవాబిస్తారు?

• రక్షణ సంపాదించేది కాకుండా బహుమానం కావడం ఎందుకు ముఖ్యం? దేవునితో మీ సంబంధంలో అది ఏ తేడా తెస్తుంది?

• ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని వేయమని పిలుస్తున్నట్లు మీకు అనిపించే ఒక అడుగు ఏది — బాప్తిస్మం, సంఘంలో చేరడం, మీ సాక్ష్యాన్ని ఎవరికైనా చెప్పడం?

పాల్గొనేవారి కొరకు తదుపరి పని

• ఈ వారం "రక్షణ మార్గం" భాగాన్ని మీరే మళ్ళీ చదివి, మీకు ప్రత్యేకంగా అనిపించిన దానిని గీత గీయండి.

• మీరు ఈరోజు క్రీస్తును నమ్మినట్లయితే, ఈ వారం మరొక వ్యక్తికి — స్నేహితునికి, కుటుంబ సభ్యునికి, లేదా నాయకునికి — చెప్పండి.

• విశ్వాసంలోకి వచ్చిన తరువాత మీరు బాప్తిస్మం పొందకపోతే, దానిని ఏర్పాటు చేయడం గురించి ఒక పాస్టరుతో మాట్లాడండి.

• క్రమమైన లేఖన పఠనంలో మీ మొదటి అడుగుగా, యోహాను సువార్తను రోజుకు ఒక అధ్యాయం చొప్పున చదవడం మొదలుపెట్టండి.

"కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్త వాయెను;"

2 కొరింథీయులకు 5:17

విషయ సూచిక

ముందుమాట 1

ఈ అధ్యయనాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలి 2

వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే 3

నా రక్షణ సాక్ష్యం 6

మీ రక్షణ సాక్ష్యం 10

వారం 33: తండ్రి శిక్షణను నమ్ముట 12

వారం 34: ఆరాధన, నిబంధన, విమోచన 21

వారం 35: మొట్టపెట్టువారందరికి సమీపముగా 30

వారం 36: సృష్టించబడి, ఎన్నుకోబడి, పంపబడినవారు 39

వారం 37: శ్రమలో సంతోషించుట 48

వారం 38: ఆత్మచేత బంధింపబడినవారు 57

వారం 39: జీవముగల బలముగల వాక్యము 66

వారం 40: మీ మార్గాలను జ్ఞానానికి అప్పగించుట 75

పాఠ్య ప్రణాళికలు (నాయకుని మార్గదర్శి)

“ఒక సరళమైన మార్గం” ముందుమాట భాగం 5 — వారాలు 33–40

> “ప్రయాసపడి భారము మోసికొనుచున్న సమస్త జను లారా, నా యొద్దకు రండి; నేను మీకు విశ్రాంతి కలుగ జేతును. నేను సాత్వికుడను దీనమనస్సు గలవాడను గనుక మీమీద నా కాడి ఎత్తికొని నాయొద్ద నేర్చు కొనుడి; అప్పుడు మీ ప్రాణములకు విశ్రాంతి దొరకును. ఏలయనగా నా కాడి సుళువుగాను నా భారము తేలిక గాను ఉన్నవి.”
>
> **మత్తయి 11:28-30**

ఇది “ఒక సరళమైన మార్గం” యొక్క ఐదవ భాగం, వారాలు 33 నుండి 40 వరకు. ఇప్పటికి మీరు 32 వారాల ప్రతిదిన ధ్యాన సమయాన్ని పూర్తి చేశారు — లేదా కొన్నిసార్లు ఒక రోజు ఒకటి కంటే ఎక్కువ ధ్యానాలు చేసి ఉంటే అంతకంటే తక్కువ. వ్యక్తిగతంగా, నేను ప్రతి ఉదయం ఒక వారం మొత్తపు ధ్యానాన్ని రాశాను.

“ఒక సరళమైన మార్గం” సరళంగానే ఉంటుంది, తద్వారా మీరు ప్రతిదిన ధ్యాన సమయపు అలవాటును కట్టుకుంటూ ఉండగలరు. ప్రతి వచనం తరువాత నా వ్యాఖ్యలు ఉద్దేశపూర్వకంగా చిన్నవిగా ఉన్నాయి, తద్వారా మీరు దేవుని స్వరాన్ని వినడంపై దృష్టి పెట్టగలరు.

ఈ భాగం తండ్రి ప్రేమపూర్వక శిక్షణతోను, అది కలుగజేసే పరిశుద్ధత యొక్క సమాధానంతోను ప్రారంభమవుతుంది. అక్కడి నుండి మనం ఆరాధనలో ఆయన ఎదుట వంగి, తప్పిపోయినవారిని రక్షించే ఆయన కార్యంలో చేరుతాము; తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారందరికి ఆయన సమీపంగా ఉన్నాడనే సత్యంలో విశ్రమిస్తాము; మనం సృష్టించబడి, ఎన్నుకోబడి, పంపబడినవారమని జ్ఞాపకం చేసుకుంటాము.

తరువాతి వారాలు శ్రమల గుండా సంతోషించడం, ఆత్మచేత నడిపించబడటం, రక్షించే ఏకైక నామం వైపు చూపిస్తూ ఆయన జీవముగల బలముగల వాక్యం మనల్ని సరిదిద్ది పునరుద్ధరించడానికి అనుమతించడం, మన మార్గాలను ప్రభువుకు ఆయన జ్ఞానానికి అప్పగించడం మనకు నేర్పిస్తాయి.

మీరు ప్రభువును మరింత ఉత్సాహంతో ప్రేమించడం మొదలుపెట్టిన కొద్దీ, మీ ధ్యాన సమయాలు ఎక్కువసేపు, లేఖన అవగాహనలో మరింత లోతుగా మారాయి.

చిన్న గుంపు నాయకుల కొరకు పాఠ్య ప్రణాళికలు ఈ పుస్తకం చివరలో ఉన్నాయి. దేవుడు మిమ్మల్ని ఇతర ధ్యానాల వైపు నడిపించేవరకు — లేదా బహుశా మీరే మీ స్వంత ధ్యానాలను రాసేవరకు — ఈ ధ్యానాలను కొనసాగించమని మిమ్మల్ని సవాలు చేస్తున్నాను.

— పాట్రిక్ రైట్
Loudon, Tennessee Patrick@asimplepath.org

ఈ అధ్యయనాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలి

క్రీస్తు శిష్యుని ఏడు లక్షణాలు

1. స్తుతి మరియు ఆరాధన — దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు పలుకుతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు.

2. శిష్యత్వం — యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

3. దీనత్వం — మీరు సమర్పించుకొని, దేవుని చిత్తానికి లోబడుతున్నారు.

4. గుర్తించడం — మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

5. స్వీకరించడం — దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

6. విధేయత — సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

7. తాదాత్మ్యం — ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

మనం లేచినప్పటి నుండే ప్రతిరోజు ఈ ఏడు లక్షణాలను ఉపయోగించండి. మన ధ్యాన సమయంలో, ఒక లేఖన వచనంతో స్తుతి మరియు ఆరాధనతో ప్రారంభిస్తాము. మన పరలోకపు తండ్రియైన దేవునికి లోబడటం ద్వారా మనల్ని మనం తగ్గించుకుంటాము. అక్కడి నుండి, ఆ రోజు దేవుడు మన కొరకు ఏ కొత్త పరిస్థితిని సిద్ధం చేస్తున్నాడో జాగ్రత్తగా గమనిస్తాము.

మన పరిచర్య కొరకు దేవునికి ఒక ప్రణాళిక ఉంది, మనం ఆయనను సేవిస్తుండగా ఆయన దానిని బయలుపరుస్తాడు. ఆయన తన ప్రణాళికను బయలుపరచినప్పుడు, మనం దానిని స్వీకరించి, ఆయన శక్తితో ఆయన ప్రజలకు సేవ చేయడం ప్రారంభిస్తాము.

మిషన్లు మరియు పరిచర్యకు సిద్ధపాటు మరియు క్రీస్తును సేవించే జీవనశైలి అవసరం — వృత్తిపరంగా గానీ, పాక్షిక సమయ స్వచ్ఛంద సేవకునిగా గానీ. రెండింటికీ ప్రతిదిన బైబిలు అధ్యయనానికి కట్టుబడి ఉండటం అవసరం. యేసుక్రీస్తు నాయకత్వంలో మీ ఆత్మీయ ఎదుగుదల తనంతట తానే జరగదు.

వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే

ప్రతి వాక్యానికి U (సాధారణంగా), S (కొన్నిసార్లు), లేదా N (ఎప్పుడూ కాదు) అని గుర్తించండి.

సత్యం — దేవుని వాక్యం	**ఎ**	**కొ**	**లే**
బైబిలును దేవుని వాక్యంగా అంగీకరిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రతిరోజు బైబిలు చదువుతాను	☐	☐	☐
లేఖనాలను కంఠస్థం చేస్తాను	☐	☐	☐
ఆదివారపు బడికి హాజరవుతాను	☐	☐	☐
ఇంట్లో బైబిలు అధ్యయనం చేస్తాను	☐	☐	☐
గుంపు బైబిలు అధ్యయనంలో పాల్గొంటాను	☐	☐	☐
దేవుని వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేస్తుండగా నేను ఆత్మీయంగా ఎదుగుతున్నాను	☐	☐	☐
దేవుడు తన వాక్యం ద్వారా నాతో మాట్లాడతాడు	☐	☐	☐

దేవుని ప్రేమించుట	**ఎ**	**కొ**	**లే**
నా సమస్తంతో దేవుని ప్రేమిస్తాను	☐	☐	☐
నిర్ణయాలు తీసుకునేటప్పుడు దేవుని వెదకుతాను	☐	☐	☐
దేవునికి దగ్గరగా ఉన్నట్లు భావిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనలో, బైబిలు అధ్యయనంలో దేవునితో గడుపుతాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనలకు స్పష్టమైన జవాబులు పొందుతాను	☐	☐	☐
ప్రతిరోజు నా ప్రార్థనలలో స్తుతి, కృతజ్ఞత, ఒప్పుకోలు, విజ్ఞాపన ఉంటాయి	☐	☐	☐
దేవుడు నన్ను పిలిచిన ఒక పరిచర్యలో పనిచేస్తాను	☐	☐	☐

ఇతరులను ప్రేమించుట	**ఎ**	**కొ**	**లే**
ఇతరుల కొరకు క్రమంగా ప్రార్థిస్తాను	☐	☐	☐
యేసుక్రీస్తునందు నా విశ్వాసం గురించి ఇతరులకు చెబుతాను	☐	☐	☐
ఇతరులకు చురుకుగా పరిచర్య చేస్తాను	☐	☐	☐
ఇతరులతో సమాధానంగా జీవించ ప్రయత్నిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనాంశాల జాబితా ఉంచుకుంటాను	☐	☐	☐
నేను శిష్యులుగా చేయవలసినవారిని దేవుడు నాకు చూపిస్తాడు	☐	☐	☐
నేను ఇతరులను ప్రేమించి వారితో వ్యవహరించే విధానం ద్వారా నేను క్రైస్తవుడినని వారికి తెలుస్తుంది	☐	☐	☐

శిష్యులను పెంచే శిష్యత్వం	**ఎ**	**కొ**	**లే**
వృద్ధిచెందే శిష్యుల గుంపులో భాగంగా ఉన్నాను	☐	☐	☐
ఒక శిష్యులను చేసేవారి మార్గదర్శకత్వం పొందుతున్నాను	☐	☐	☐
మరొక క్రైస్తవుని శిష్యునిగా చేస్తున్నాను	☐	☐	☐
నశించిన స్నేహితులకు సాక్ష్యమిస్తున్నాను	☐	☐	☐

ఎనిమిది వారాల సారాంశం

వారం 33 — తండ్రి శిక్షణను నమ్ముట
మిమ్మల్ని స్వీకరించిన తండ్రి గుర్తుగా ఆయన శిక్షణను స్వీకరించండి; అది నీతి మరియు పరిశుద్ధత అనే సమాధానకరమైన ఫలాన్ని ఇవ్వనివ్వండి.

వారం 34 — ఆరాధన, నిబంధన, విమోచన సృష్టికర్తగా ఆయన ఎదుట వంగండి, ఆయన నిబంధన మాటలను గైకొనండి, లోకానికి దాసులైనవారిని విడిపించడంలో ఆయన సహాయాన్ని వెదకండి.

వారం 35 — మొఱ్ఱపెట్టువారందరికి సమీపముగా
తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారందరికి యెహోవా సమీపముగా ఉన్నాడనే సత్యంలో విశ్రమించండి; ఆ సామీప్యం అప్పగించుకున్న, క్షమించే హృదయాన్ని రూపొందించనివ్వండి.

వారం 36 — సృష్టించబడి, ఎన్నుకోబడి, పంపబడినవారు
పూర్ణహృదయంతో కృతజ్ఞతలు చెల్లించండి, మీరు ఆయన స్వరూపంలో చేయబడ్డారని జ్ఞాపకం చేసుకోండి, సువార్త కొరకు ఆయన తెరిచే ద్వారాల గుండా నడవండి.

వారం 37 — శ్రమలో సంతోషించుట
యెహోవా ఏర్పాటుచేసిన దినమందు సంతోషించండి, జనముల మధ్య ఆయనను స్తుతించండి, ఆయన గొఱ్ఱెలను మేపమనే ఆయన పిలుపుకు జవాబివ్వండి.

వారం 38 — ఆత్మచేత బంధింపబడినవారు
పూర్ణహృదయంతో ఆయనను వెదకండి, ఆత్మచేత బంధింపబడినట్లు మీకు అనిపించే ఎక్కడికైనా వెళ్ళండి, నిజమైన విశ్వాసంతో సువార్తను స్వీకరించండి.

వారం 39 — జీవముగల బలముగల వాక్యము
లేఖనం మిమ్మల్ని గుచ్చి, సరిదిద్ది, శిక్షణ ఇవ్వనివ్వండి; మరి ఏ నామమునను రక్షణ లేదనే సత్యంలో విశ్రమించండి.

వారం 40 — మీ మార్గాలను జ్ఞానానికి అప్పగించుట మీ కార్యాలను ప్రభువుకు అప్పగించండి, బంగారం కంటే జ్ఞానాన్ని వెదకండి, మిమ్మల్ని పేరుపెట్టి పిలుస్తున్న దేవుని నుండి దాగుకోవడం మానండి.

ఈ సరళమైన మార్గంలో మీ ప్రయాణాన్ని దేవుడు ఆశీర్వదించును గాక.

పాట్రిక్ రైట్ — Loudon, Tennessee

నా రక్షణ సాక్ష్యం మీరు ఇంకా ముందుకు చదవకముందు, మనం రెండు తిరుగులేని విషయాలను చర్చించాలి; మొదటిది మీ రక్షణ. యేసు తన మరణం మరియు పునరుత్థానం ద్వారా, తన కృప ద్వారా నిత్య రక్షణకు, మిమ్మల్ని అవిధేయత మరియు క్షమించని స్థితి నుండి విధేయత మరియు క్షమాపణ పొందిన స్థితికి ఎలా తీసుకువచ్చాడో ఆ అనుభవాలను క్లుప్తంగా రాయడానికి ఈ పేజీలను ఉపయోగించండి. క్రింద నా "రక్షణ కథ" క్లుప్తంగా ఉంది.

సత్యం — నాకు యేసు అవసరమని నేను ఎలా తెలుసుకున్నాను

నేను క్రమంగా, సాధారణంగా వారానికి మూడుసార్లు, సంఘానికి వెళ్తూ పెరిగాను. యేసు ఎవరో నాకు బోధించబడింది; యేసు నిజమైన వ్యక్తి అని నేను నమ్మని సమయం నాకు గుర్తులేదు. నేను పేరుకు మాత్రమే క్రైస్తవుడిని, కానీ విశ్వాసం, ఒప్పుకోలు, స్వీకారం మాత్రమే తీసుకురాగల క్షమాపణ నాకు అవసరమని నాకు అర్థం కాలేదు. నేను చెడు కంటే మంచి ఎక్కువ చేస్తే ఒక రోజు పరలోకానికి వెళ్ళగలనని, అప్పుడు దేవుడు నన్ను అంగీకరిస్తాడని అనుకున్నాను. దాదాపు 30 సంవత్సరాలు నేను ఈ మార్గాన్ని అనుసరించాను, కానీ నా జీవితంలో ఏదో లోపించిందని గ్రహించడం మొదలుపెట్టాను — మంచి కార్యక్రమాలతోను పనులతోను నింపడానికి ప్రయత్నించిన నా హృదయంలోని ఒక ఖాళీ వంటిది.

అప్పటికి నేను ఎనిమిదిన్నర సంవత్సరాలుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో బోధిస్తున్నాను; రెండు స్కౌట్ బృందాలకు స్కౌట్‌మాస్టర్‌గా ఉన్నాను, కబ్‌మాస్టర్‌గా మరియు ఎక్స్‌ప్లోరర్ సలహాదారుగా పనిచేశాను, స్కౌట్ క్యాంప్‌లో ప్రోగ్రామ్ డైరెక్టర్‌గా పనిచేశాను. అయినప్పటికీ, నేను చేసిన ఏదీ ఆ శూన్యతను నింపలేదు.

నేను నా కలల స్త్రీని కూడా కలుసుకున్నాను, 1979 క్రిస్మస్‌కు ముందు మేము పెళ్ళి చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నాము. ఆమెను సంతోషపెట్టడానికి, ప్రతి ఆదివారం ఆమె సంఘానికి వెళ్ళడం మొదలుపెట్టాను. మా నిశ్చితార్థం ప్రకటించకముందు, అనుమతి కోసం మేము ఆమె తండ్రి దగ్గరకు వెళ్ళాము, ఆయన చాలా వింతైన జవాబు ఇచ్చారు — ఒక సాయంత్రం ఆయన పనికి వెళ్తుండగా నేను ఆమె

ఇంటికి తిరిగి రావడం చూసి, ఈ సంబంధం దేవుని చిత్తమో కాదో తెలియజేయమని ప్రార్థించారట. ఆ సంబంధం మరియు వివాహం తన చిత్తమేనని యేసు ఆయనకు భరోసా ఇచ్చాడట. కాబట్టి, యేసు తనకు చెప్పినదాన్ని బట్టి, మేము పెళ్ళి చేసుకోవడానికి ఆయన అనుమతి ఉందని చెప్పారు. ఆ సమయంలో ఆయన ఉద్దేశం ఏమిటో నాకు అస్సలు అర్థం కాలేదు.

మేము ప్రణాళికలు వేస్తుండగా, నేను సంఘానికి వెళ్తూనే ఉండగా, ఒక పెద్ద మార్పును గమనించాను — అకస్మాత్తుగా ప్రసంగాలు నేరుగా నాతోనే మాట్లాడుతున్నట్లు అనిపించాయి, పాస్టరుగారు నా మనస్సును చదవగలరేమో అన్నట్లు. కాలక్రమేణా, దేవుడే నాతో మాట్లాడుతున్నట్లు నాకు చెప్పే సంఘ బోర్డులను, రచయితకు నేను వ్యక్తిగతంగా తెలుసేమో అనిపించే రేడియో కార్యక్రమాలను చూస్తూనే ఉన్నాను.

స్వీకారం — నేను క్రైస్తవుడిని ఎలా అయ్యాను

అప్పుడు ఒక రోజు నాకు ఒక సువార్త కరపత్రం దొరికింది; అది చదివి రక్షణ ప్రార్థన చేశాను; ఉత్సాహంతో, "ఇప్పుడు నేను క్రైస్తవుడిని" అని ప్రకటించాను. ఒక వారం గడిచింది, చిన్నప్పటి నుండి నేను అనుభవించిన శూన్యత ఇంకా అలాగే ఉంది, నాలో ఏ మార్పూ అనిపించలేదు. అదే ప్రార్థనను రెండవసారి చదివి ప్రార్థించి, ఎదురుచూశాను.

ఒక సాయంత్రం, యేసు నాతో మాట్లాడుతూ బాప్తిస్మం పొందమని అడుగుతున్నట్లు నాకు అనిపించింది; ఆయనను సంతోషపెట్టాలని కోరుతూ, నాకు కాబోయే భార్య సంఘపు పాస్టరుగారికి ఫోన్ చేసి, "మీ సంఘంలో నేను బాప్తిస్మం పొందాలని యేసు కోరుతున్నాడు" అని చెప్పాను. ఆయన సరే అన్నారు, కానీ అది వచ్చే ఆదివారం అవుతుందన్నారు — అది సోమవారం, మా పెళ్ళి వచ్చే శనివారం. అందుకు బదులుగా బుధవారం రాత్రి నాకు బాప్తిస్మం ఇవ్వాలని ఆయన నిర్ణయించారు.

ఆరాధన మొదలయ్యే ముందు, పాస్టరుగారు నన్ను తమ కార్యాలయంలో ఏకాంతంగా కలిశారు. ఆయనకు నేను బాగా తెలియదు, నేను రక్షించబడ్డానో లేదో నిర్ధారించుకోవాలనుకున్నారు. నీటిలో మునిగే బాప్తిస్మం గురించి వివరించిన తరువాత, "యేసుక్రీస్తును నీ ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను ఒప్పుకున్నావా?" అని అడిగారు. నేను అవునని చెప్పి, ఆరాధన మొదలవుతుండగా కూర్చున్నాను.

నేను బాప్తిస్మం పొందబోతున్నానని పాస్టరుగారు వివరించిన తరువాత — బుధవారం నాడు అది అసాధారణమైన సంఘటన — ఆయన ప్రసంగించారు, ఆయన ప్రసంగిస్తుండగా నా భుజాలపై నుండి ఒక పెద్ద భారం తొలగిపోయినట్లు అనిపించింది, గొప్ప సమాధానం మరియు ఆనందం నా ఆత్మను నింపాయి. తరువాత, నేను బాప్తిస్మం పొంది ఈ సంఘంలో చేరాను.

యేసుక్రీస్తు నా ప్రభువు మరియు రక్షకుడని నేను పాస్టరుగారి ఎదుట ఒప్పుకున్నప్పుడే నా క్షమాపణ మరియు రక్షణ సంపూర్ణమయ్యాయని ఇప్పుడు నేను గ్రహిస్తున్నాను. రోమీయులకు 10:9-10 చూడండి: "అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ నను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."

స్నేహం — క్రీస్తుతో సహవాసం కొరకు నా ప్రణాళిక

వెంటనే, క్రీస్తు గురించి మరింత తెలుసుకోవాలని, ఆయనను తెలుసుకుని ఆయనకు విధేయత చూపాలనే లోతైన కోరికతో నేను బైబిలు చదవడం మొదలుపెట్టాను. ఆయన సంఘం ద్వారా ఆయనను సేవించాలని కూడా కోరుకున్నాను. ప్రేమ, లోబడటం, ఇతరులకు సేవ చేయడం అనే ఈ మార్గం ఆయన అవసరమైన అనేకమంది వద్దకు నన్ను నడిపించింది — ముఖ్యంగా యువకుల వద్దకు, కానీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా శిష్యులు కావాలని కోరుకునే పెద్దలైన క్రైస్తవులతో పనిచేయడానికి కూడా.

దేవునితో సమయం గడపడం నా ప్రతిదిన అలవాటుగా మారింది — ఆయనతో సహవసించడం, లేఖనాలు చదవడం, ఆయన పరిశుద్ధాత్మ నన్ను మరింత క్రీస్తువంటి విశ్వాసిగా మార్చుతుండగా గమనికలు వ్రాసుకోవడం.

ఉద్దేశం — నా పూర్ణ హృదయంతో దేవుని ప్రేమించడం

నేను ప్రతిరోజు దేవునితో సహవాసం చేస్తూ ఆయనను మరింత బాగా తెలుసుకుంటుండగా, ఆయనపై నా ప్రేమ మరియు ఆరాధన పెరుగుతూనే ఉంది. "అందుకు యేసుప్రధానమైనది ఏదనగాఓ ఇశ్రాయేలూ, వినుము; మన దేవుడైన ప్రభువు అద్వితీయ ప్రభువు. నీవు నీ పూర్ణహృదయముతోను,

నీ పూర్ణాత్మతోను, నీ పూర్ణవివేకముతోను, నీ పూర్ణబలముతోను, నీ దేవుడైన ప్రభువును ప్రేమింపవలెను." — మార్కు 12:29-30

సఫలత — ఇతరులను ప్రేమించడం

ఆయన కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు ద్వారా దేవునిపై నా ప్రేమ మరియు ఆరాధన పెరుగుతుండగా, ఆయన నాకు ఇతరుల పట్ల ప్రేమను అనుగ్రహిస్తాడు, సమాధానపరచు పరిచర్యలో నన్ను నడిపిస్తాడు; పరిశుద్ధాత్మ నన్ను ఉపయోగిస్తుండగా, తప్పిపోయినవారిని ఆయనను స్వీకరించమని ప్రోత్సహిస్తూ, తిరిగి జన్మించినవారిని శిష్యులుగా చేస్తాను. "రెండవది, నీవు నిన్నువలె నీ పొరుగువానిని ప్రేమింపవలెను." — మార్కు 12:31

— పాట్రిక్ రైట్
లౌడన్, టెన్నెస్సీ

మీ రక్షణ సాక్ష్యం క్రింది ఐదు ప్రశ్నలకు జవాబిస్తూ మీ రక్షణ ప్రయాణాన్ని మీ స్వంత మాటలలో పంచుకోండి.

సత్యం — నాకు యేసుక్రీస్తు అవసరమని నేను ఎలా తెలుసుకున్నాను

స్వీకారం — నేను దేవునితో ఏమి చెప్పాను. నేను క్రైస్తవునిగా ఎలా మారాను.

స్నేహం — క్రీస్తుతో సహవాసం కొరకు నా ప్రణాళిక.

ఉద్దేశం — నా పూర్ణ హృదయంతో, ఆత్మతో, మనస్సుతో, బలంతో దేవుని ప్రేమించడం.

సఫలత — ఇతరులను ప్రేమించడం.

వారం 33
తండ్రి శిక్షణను నమ్ముట

సరిదిద్దబడటం నుండి పరిశుద్ధత యొక్క సమాధానం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 143:8
రోజు 2 — శిష్యత్వం: హెబ్రీయులకు 12:5b-6
రోజు 3 — దీనత్వం: హెబ్రీయులకు 12:7
రోజు 4 — గుర్తించడం: మీ వచనం
రోజు 5 — స్వీకరించడం: హెబ్రీయులకు 12:11
రోజు 6 — విధేయత: హెబ్రీయులకు 12:14
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: యెషయా 1:18

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

"నీయందు నేను నమ్మిక యుంచియున్నాను ఉదయమున నీ కృపావార్తను నాకు వినిపింపుము నీ వైపు నా మనస్సు నే నెత్తికొనుచున్నాను. నేను నడువవలసిన మార్గము నాకు తెలియజేయుము."

కీర్తనలు 143:8

ధ్యాన ఆలోచన

అవును తండ్రీ, ఇదే నా ప్రార్థన. ప్రతిరోజు యేసుతో నేను నడవవలసిన మార్గాన్ని నీవు నాకు చూపిస్తూనే ఉంటావనే జ్ఞానాన్ని స్వీకరించి ప్రియంగా ఉంచుకోవడానికి నీపై నా నమ్మకం నన్ను అనుమతిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

> "మరియు నా కుమారుడా, ప్రభువు చేయు శిక్షను తృణీకరించకుము ఆయన నిన్ను గద్దించినప్పుడు విసుకకుము ప్రభువు తాను ప్రేమించువానిని శిక్షించి తాను స్వీకరించు ప్రతి కుమారుని దండించును అని కుమారులతో సంభాషించినట్లు మీతో సంభాంషించు ఆయన హెచ్చరికను మరచితిరి."
>
> **హెబ్రీయులకు 12:5b-6**

ధ్యాన ఆలోచన

మొదట, తండ్రీ, నన్ను నీ కుమారునిగా దత్తత తీసుకున్నందుకు నీకు వందనాలు. రెండవది, నాకు శిక్షణ అవసరమైనప్పుడు గ్రహించడానికి నాకు సహాయం చేయుము; తద్వారా నా పాపాన్ని నీ ఎదుట ఒప్పుకుని, నన్ను సరిదిద్దడానికి అవసరమైనదంతా చేయడానికి నిన్ను అనుమతిస్తాను; తప్పిపోయినవారిని నీవు నడిపిస్తుండగా నేను నిన్ను వెంబడించగలుగుతాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> “శిక్షాఫలము పొందుటకై మీరు సహించుచున్నారు;
> దేవుడు కుమారులనుగా మిమ్మును చూచుచున్నాడు.
> తండ్రి శిక్షింపని కుమారుడెవడు?”
>
> **హెబ్రీయులకు 12:7**

ధ్యాన ఆలోచన

మన హృదయాలలో ఆయనతో కలిసి మన ఐక్యత కొరకు యేసు చేసిన ప్రార్థనలో ఇది భాగం. ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం తప్పిపోయినవారి కొరకో సహాయం అవసరమైన క్రైస్తవుల కొరకో మాత్రమే కాదు — సంఘంలోను సమాజంలోను మనతో కలిసి పనిచేసే తోటి పనివారి కొరకు కూడా.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

మీ సొంత వచనాన్ని ఇక్కడ రాయండి.

మీ గమనిక

మీ స్వంత వివరణను లేదా ఆలోచనను ఇక్కడ రాయండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు.

లేఖనం

> “మరియు ప్రస్తుతమందు సమస్తశిక్షయు దుఃఖకరముగా కనబడునేగాని సంతోషకరముగా కన బడదు. అయినను దానియందు అభ్యాసము కలిగినవారికి అది నీతియను సమాధానకరమైన ఫలమిచ్చును.”
>
> **హెబ్రీయులకు 12:11**

ధ్యాన ఆలోచన

తరువాత అది నీతి అనే సమాధానకరమైన ఫలాన్ని ఇస్తుంది — ఇక్కడ అదే కీలకం. మొదట శిక్షణను మార్పును స్వీకరించకుండా, మనం ఇతరుల అవసరాల వైపు మన దృష్టిని మళ్ళించలేము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

> “అందరితో సమాధానమును పరిశుద్ధతయు కలిగి యుండుటకు ప్రయత్నించుడి. పరిశుద్ధతలేకుండ ఎవడును ప్రభువును చూడడు.”
>
> **హెబ్రీయులకు 12:14**

ధ్యాన ఆలోచన

యేసు ఎల్లప్పుడూ గొప్ప కనికరంతోను, సమాధానాన్ని ఇచ్చే సందేశాలతోను తన ప్రజలకు బోధించి పరిచర్య చేశాడు, అయినా లోపభూయిష్టమైన నాయకత్వాన్ని గద్దించాడు కూడా. మీరు శిష్యులుగా చేసేవారు తమ హృదయంలో ఆయన సమాధానాన్ని చూడాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> “యెహోవా ఈ మాట సెలవిచ్చుచున్నాడు రండి మన వివాదము తీర్చుకొందము మీ పాపములు రక్తమువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి హిమము వలె తెల్లబడును కెంపువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి గొఱ్ఱబొచ్చువలె తెల్లని వగును.”
>
> **యెషయా 1:18**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవుడు మిమ్మల్ని సాక్ష్యమివ్వడానికి పంపే, ఇంకా రక్షించబడని ప్రతి ఒక్కరి ప్రధాన అంతరంగ అవసరం ఇదే.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 33 పూర్తయింది

• **పంచుకోండి**
ఈ వారం పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం తంతుగా చేశారా?

• ఏ దారిలో నడవాలో దేవుని కృప మీకు చూపిస్తున్నట్లు ఈ వారం మీరు ఎక్కడ గ్రహించారు?

• కుమారునిగా లేదా కుమార్తెగా స్వీకరించడానికి బదులు మీరు ఎదిరిస్తున్న ప్రభువు శిక్షణ ఏదైనా ఉందా?

• ఈ వారం మీరు మరింత ఐక్యతను, శ్రద్ధను చూపగల తోటి పనివాడు ఎవరు?

• క్రీస్తు ద్వారా దేవునితో నా స్వంత సమాధానాన్ని నేను పూర్తిగా హత్తుకున్నానా?

• ఇటీవల బాధాకరంగా అనిపించినది, కాలక్రమేణా నీతి అనే సమాధానకరమైన ఫలాన్ని ఇవ్వగలిగేది ఏమిటి?

• ఒక వాదనలో గెలవడానికి బదులు సమాధానాన్ని వెంటాడమని దేవుడు మిమ్మల్ని ఎక్కడ అడుగుతున్నాడు?

• మీరు తప్పించుకుంటున్న, దేవునితో నిజాయితీగా వాదించవలసిన పాపం ఏదైనా ఉందా?

వారం 34
ఆరాధన, నిబంధన, విమోచన

ఆయన ఎదుట వంగడం నుండి తప్పిపోయినవారిని రక్షించడం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 95:6-8a
రోజు 2 — శిష్యత్వం: ద్వితీయోపదేశకాండము 29:9
రోజు 3 — దీనత్వం: యోహాను 15:10
రోజు 4 — గుర్తించడం: హెబ్రీయులకు 12:15
రోజు 5 — స్వీకరించడం: ప్రకటన 18:4
రోజు 6 — విధేయత: ద్వితీయోపదేశకాండము 31:8
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: లూకా 18:41

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

> “రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.”
>
> **కీర్తనలు 95:6-8a**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నీకు వందనాలు — Club 180లో ధ్యాన సమయాన్ని ప్రారంభించడానికి నేను కోరుకున్న వచనం సరిగ్గా ఇదే అని కనుగొన్నాను; ఇప్పుడు మేము కెంటకీకి వెళ్తుండగా Praise and Pray-a-night లో ఉపయోగించవలసిన వచనాలు కీర్తనలు 95:6-7.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

> "కాబట్టి మీరు చేయునదంతయు చక్కగా జరుగునట్లు ఈ నిబంధన వాక్యములను అనుసరించి నడుచు కొనవలెను."
>
> **ద్వితీయోపదేశకాండము 29:9**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం క్రీస్తును ప్రేమిస్తున్నాము, ఆయనను సంతోషపెట్టాలని కోరుకుంటున్నాము కాబట్టి ఆయనను వెంబడించి విధేయత చూపుతాము. మన విధేయతకు ప్రతిస్పందనగా, మనం విజయవంతులు కాగలిగేలా — పరిశుద్ధాత్మ శక్తితో సహా — మనకు అవసరమైనదంతా ఆయన సమకూరుస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> “నేను నా తండ్రి ఆజ్ఞలు గైకొని ఆయన ప్రేమయందు నిలిచియున్న ప్రకారము మీరును నా ఆజ్ఞలు గైకొనినయెడల నా ప్రేమయందు నిలిచియుందురు.”
>
> **యోహాను 15:10**

ధ్యాన ఆలోచన

గత వచనంలో దేవుడు మోషే ద్వారా మాట్లాడాడు; ఈ వచనంలో దేవుడే తన కుమారుని ద్వారా మాట్లాడుతున్నాడు. ఈసారి యేసు ప్రేమపై — మన ప్రేమ మరియు తండ్రి ప్రేమపై — ప్రాధాన్యత ఉంచుతున్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

"మీలో ఎవడైనను దేవుని కృపను పొందకుండ తప్పిపోవునేమో అనియు, చేదైన వేరు ఏదైనను మొలిచి కలవరపరచుటవలన అనేకులు అపవిత్రులై పోవుదురేమో అనియు,"

హెబ్రీయులకు 12:15

ధ్యాన ఆలోచన

ఇప్పుడు మనం కష్టమైన రంగాలలోకి వస్తున్నాము. మరొక వ్యక్తి పట్ల చేదుతనం యేసుక్రీస్తును స్వీకరించకుండా ఆటంకపరుస్తున్న స్నేహితుడు మీకు ఉండవచ్చు. మొదట ఈ సమస్యపై వారి దృష్టిని మళ్ళించండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు.

లేఖనం

> “మరియు ఇంకొక స్వరము పరలోకములోనుండి ఈలాగు చెప్పగా వింటినినా ప్రజలారా, మీరు దాని పాపములలో పాలివారుకాకుండునట్లును, దాని తెగుళ్లలో ఏదియు మీకు ప్రాప్తింపకుండునట్లును దానిని విడిచిరండి.”
>
> **ప్రకటన 18:4**

ధ్యాన ఆలోచన

చాలామంది క్రైస్తవులు ఈ భ్రష్ట లోకంలో భాగం కావాలనే కోరికకు తమను తాము దాసులుగా చేసుకున్నారు. మీకు వారి పట్ల శ్రద్ధ ఉంటే, వారిని విడిపించి యేసు వైపు చూపించడానికి దేవుని సహాయం వెదకుతారు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

> “నీ ముందర నడుచువాడు యెహోవా, ఆయన నీకు తోడై యుండును, ఆయన నిన్ను విడువడు నిన్ను ఎడబాయడు. భయ పడకుము విస్మయమొందకు మని ఇశ్రాయేలీయు లందరియెదుట అతనితో చెప్పెను.”
>
> **ద్వితీయోపదేశకాండము 31:8**

ధ్యాన ఆలోచన

హెబ్రీయులను వాగ్దాన దేశంలోకి నడిపించడానికి దేవుడు యెహోషువను సిద్ధపరుస్తుండగా మోషే అతనితో మాట్లాడుతున్నాడు. మనం కూడా యెహోవా సేవలో స్వచ్ఛంద సేవకులమే, మనల్ని సైన్యాన్ని నడిపించమని అడగకపోయినా — దానికి బదులు దేవుని నుండి వేరైపోయినవారి జీవితాలలోకి అడుగుపెట్టమని అడుగుతున్నాడు; వారిలో కొందరు ఆయన చిత్తాన్ని నమ్మి దానికి లోబడటం ఇంకా నేర్చుకోని క్రైస్తవులు; యేసుతో సమాధానపడటానికి వారికి సహాయం చేయమని అడుగుతున్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "వాడు దగ్గరకు వచ్చినప్పుడు ఆయననేను నీకేమి చేయ గోరుచున్నావని అడుగగా, వాడుప్రభువా, చూపు పొందగోరుచున్నా ననెను."
>
> **లూకా 18:41**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవుడు మీ దగ్గరకు పంపినవారిని మీరు తెలుసుకుంటుండగా, యేసు వారి అంతరంగ అవసరాలను మీకు చూపించి, స్వస్థత కొరకు వారిని తన వైపు చూపించడానికి మిమ్మల్ని సమర్థులను చేస్తాడు. గ్రుడ్డివానికి అది అతని చూపు; మీరు కలిసేవారికి, వారు యేసును చూడగలిగేలా వారి కన్నులను తెరవడం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 34 పూర్తయింది

• **పంచుకోండి**
ఈ వారం పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం తంతుగా చేశారా?

• ఈ వారం మీ హృదయాన్ని కఠినపరచుకోవడానికి బదులు ఎక్కడ దేవుని ఎదుట వంగాలి?

• మరింత నమ్మకంగా గైకొనాలని మీరు కోరుకునే ఆయన నిబంధన వాగ్దానం ఏది?

• ప్రేమ — మీది మరియు తండ్రిది — ఇప్పుడు మీ విధేయతను ఎలా మలుస్తుంది?

• సున్నితంగా పరిష్కరించమని మిమ్మల్ని పిలుస్తున్న, ఒక స్నేహితుని హృదయంలోని చేదుతనం ఏదైనా ఉందా?

• లోకానికి దాసులై ఉన్న, మీరు యేసు వైపు చూపించడానికి సహాయపడగల వ్యక్తి ఎవరైనా మీకు తెలుసా?

• యెహోవా ఇప్పటికే మీకు ముందుగా వెళ్తున్నాడని మీరు ఎక్కడ నమ్మవలసి ఉంది?

• ఈ వారం ఎవరిలోనైనా గమనించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని సిద్ధపరుస్తుండవచ్చు అనే అంతరంగ అవసరం ఏమిటి?

వారం 35
మొట్టపెట్టువారందరికి సమీపముగా

దేవుని సామీప్యం నుండి అప్పగించుకున్న చిత్తం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 145:16-18
రోజు 2 — శిష్యత్వం: 3 యోహాను 2
రోజు 3 — దీనత్వం: కీర్తనలు 145:18
రోజు 4 — గుర్తించడం: లూకా 11:4
రోజు 5 — స్వీకరించడం: 2 థెస్సలొనీకయులకు 1:11
రోజు 6 — విధేయత: యోహాను 21:17
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: కీర్తనలు 40:8

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

"నీవు నీ గుప్పిలిని విప్పి ప్రతి జీవి కోరికను తృప్తి పరచుచున్నావు. యెహోవా తన మార్గములన్నిటిలో నీతిగలవాడు తన క్రియలన్నిటిలో కృపచూపువాడు తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి తనకు నిజముగా మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి యెహోవా సమీపముగా ఉన్నాడు."

కీర్తనలు 145:16-18

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నీవు చేసే ప్రతి కార్యంలోని నీ నీతి మరియు దయ వద్దకే నేను మళ్ళీ మళ్ళీ తిరిగి వస్తాను — నీకు మొఱ్ఱపెట్టువారందరికి నీవు సమీపంగా ఉన్నావని, నీ తెరచిన చేతితో ప్రతి జీవిని తృప్తిపరుస్తావని.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

> "ప్రియుడా, నీ ఆత్మ వర్ధిల్లుచున్న ప్రకారము నీవు అన్ని విషయములలోను వర్ధిల్లుచు సౌఖ్యముగా ఉండవలెనని ప్రార్థించుచున్నాను."
>
> **3 యోహాను 2**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇప్పుడు మేము నిన్ను ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను స్వీకరించాము కాబట్టి, మన శిష్యత్వం కొరకు యేసు ప్రార్థిస్తున్నాడని తెలుసుకోవడం ఆదరణకరం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> "తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి తనకు నిజముగా మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి యెహోవా సమీపముగా ఉన్నాడు."
>
> **కీర్తనలు 145:18**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ వచనాన్ని నేను రెండుసార్లు ఉపయోగిస్తున్నాను; తండ్రీ, మేము నిన్ను వెంబడిస్తూ, నీ పాత్రకు అప్పగించుకుని లోబడుతుండగా నీవు సమీపంగా ఉన్నావనేది ఎంతో శక్తివంతమైన, భరోసా ఇచ్చే సత్యం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

"మేము మాకచ్చియున్న ప్రతి వానిని
క్షమించుచున్నాము గనుక మాపాపములను
క్షమించుము; మమ్మును శోధనలోనికి తేకుము అని
పలుకు డని వారితో చెప్పెను."

లూకా 11:4

ధ్యాన ఆలోచన

ఇది ప్రభువు ప్రార్థనలో భాగం; ఇది మనల్ని మనం చూసుకోమని అడుగుతుంది — మన సామాజిక పరిసరాలకు మనం ఎలా స్పందిస్తామో, ప్రజలు మనతో ఎలా వ్యవహరించారో.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు.

లేఖనం

> "అందువలన మన దేవునియొక్కయు ప్రభువైన యేసు క్రీస్తుయొక్కయు కృపచొప్పున మీయందు మన ప్రభువైన యేసు నామమును, ఆయనయందు మీరును మహిమనొందునట్లు, మేలు చేయవలెనని మీలో కలుగు ప్రతి యాలోచనను, విశ్వాసయుక్తమైన ప్రతి కార్యమును బలముతో సంపూర్ణము చేయుచు, మనదేవుడు తన పిలుపునకు మిమ్మును యోగ్యులుగా ఎంచునట్లు మీకొరకు ఎల్లప్పుడును ప్రార్థించుచున్నాము."
>
> **2 థెస్సలొనీకయులకు 1:11**

ధ్యాన ఆలోచన

దీనికి ముందే, పశ్చాత్తాపపడకపోతే మనకు హాని చేయాలని చూసేవారిపై యేసు న్యాయం తీసుకువస్తాడని పౌలు రాస్తున్నాడు. అయినా, వారి శిక్ష కొరకు కాక, పాపం నుండి వారి విడుదల కొరకు ప్రార్థించమని మనం పిలువబడ్డాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

> “మూడవసారి ఆయన యోహాను కుమారుడవైన సీమోనూ, నన్ను ప్రేమించుచున్నావా? అని అతనిని అడిగెను. నన్ను ప్రేమించుచున్నావా అని మూడవసారి తన్ను అడిగినందుకు పేతురు వ్యసనపడిప్రభువా, నీవు సమస్తము ఎరిగినవాడవు, నిన్ను ప్రేమించుచున్నానని నీవే యెరుగుదువని ఆయనతో చెప్పెను.”
>
> **యోహాను 21:17**

ధ్యాన ఆలోచన

యేసు ఈ ప్రశ్నను పేతురును మూడుసార్లు అడుగుతాడు, ప్రతిసారి ఆయన సూచన ఒక్కటే: నీవు నన్ను ప్రేమిస్తే, వెళ్ళి నా ప్రజలకు పరిచర్య చేయుము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> “నా దేవా, నీ చిత్తము నెరవేర్చుట నాకు సంతోషము నీ ధర్మశాస్త్రము నా ఆంతర్యములోనున్నది.”
>
> **కీర్తనలు 40:8**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ కోరిక నీ నుండి వచ్చింది కాబట్టి నాలో నివసిస్తున్నట్లే, అదే కోరికను పంచుకునే ఇతరులను కనుగొని వారికి పరిచర్య చేయాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 35 పూర్తయింది

• **పంచుకోండి**
ఈ వారం పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం తంతుగా చేశారా?

• ఒక సాధారణ రోజు మధ్యలో కూడా, ఈ వారం ఆయన సామీప్యాన్ని మీరు ఎక్కడ గ్రహించారు?

• మీ ఆత్మ వర్ధిల్లాలని యేసు చేసే ప్రార్థన, లోకం వర్ధిల్లడం అని పిలిచేదానికి ఎలా భిన్నంగా ఉంది?

• ఆయనకు 'యథార్థముగా' మొఱ్ఱపెట్టడం ఇప్పుడు మీకు ఎలా ఉంటుంది?

• ప్రభువు ప్రార్థన అడుగుతున్నట్లు, ఎవరిని క్షమించడానికి మీరు కష్టపడ్డారు?

• మీకు అన్యాయం చేసిన, ద్వేషించడానికి బదులు మీరు ప్రార్థించవలసిన వ్యక్తి ఎవరైనా ఉన్నారా?

• 'నీవు నన్ను ప్రేమించుచున్నావా?' అని యేసు మిమ్మల్ని అడిగితే, మీరు నిజాయితీగా ఏమి జవాబిస్తారు?

• దేవుని చిత్తాన్ని చేయాలనే మీ కోరికను పంచుకునేవారు మీ చుట్టూ ఎవరు, వారితో కలిసి మీరు పరిచర్య చేయగలరా?

వారం 36
సృష్టించబడి, ఎన్నుకోబడి, పంపబడినవారు

సృష్టి నుండి తెరువబడిన ద్వారం గుండా పంపబడటం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 86:12
రోజు 2 — శిష్యత్వం: 2 కొరింథీయులకు 4:3-4
రోజు 3 — దీనత్వం: 3 యోహాను 2
రోజు 4 — గుర్తించడం: 2 కొరింథీయులకు 2:12
రోజు 5 — స్వీకరించడం: ఫిలిప్పీయులకు 4:13
రోజు 6 — విధేయత: ఆదికాండము 1:27
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: కీర్తనలు 128:1-2

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

> "నా పూర్ణహృదయముతో నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తు తులు చెల్లించెదను నీ నామమును నిత్యము మహిమపరచెదను."
>
> **కీర్తనలు 86:12**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నేను ప్రతిరోజు నీ వైపు చూస్తుండగా, నీవు సృష్టికర్తవైనా, మేము నీపై తిరుగుబాటు చేసినప్పుడు కూడా మమ్మల్ని ప్రేమించే ప్రేమగల, శ్రద్ధగల దేవునిగా నిన్ను చూస్తున్నాను. పాపం చేసిన తరువాత తోటలో దాగుకున్న ఆదాము హవ్వల పట్ల నీ స్పందనను తలచుకుంటాను — మేము ఊహించినట్లు నీవు కోపంతో వారి దగ్గరకు రాలేదు; ఒక రోజు నీ స్వంత కుమారుని బలి అవసరమవుతుందని తెలిసి కూడా, ప్రేమ మరియు కనికరం గల హృదయంతో వచ్చావు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

> “మా సువార్త మరుగుచేయబడిన యెడల నశించుచున్నవారి విషయములోనే మరుగుచేయ బడియున్నది. దేవుని స్వరూపియైయున్న క్రీస్తు మహిమను కనుపరచు సువార్త ప్రకాశము వారికి ప్రకా శింపకుండు నిమిత్తము, ఈ యుగ సంబంధమైన దేవత అవిశ్వాసులైనవారి మనో నేత్రములకు గ్రుడ్డితనము కలుగ జేసెను.”
>
> **2 కొరింథీయులకు 4:3-4**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇది నా వ్యక్తిగత సవాలు: నశించుచున్నవారితో క్రీస్తు నా ద్వారా మాట్లాడనిచ్చేంతగా, ప్రభువా, నీవు వారిని నీ దగ్గరకు ఆకర్షించేంతగా క్రీస్తుపై కేంద్రీకృతమై ఉండటం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> “ప్రియుడా, నీ ఆత్మ వర్ధిల్లుచున్న ప్రకారము నీవు అన్ని విషయములలోను వర్ధిల్లుచు సౌఖ్యముగా ఉండవలెనని ప్రార్థించుచున్నాను.”
>
> **3 యోహాను 2**

ధ్యాన ఆలోచన

ప్రియ అపొస్తలుడైన యోహాను తాను రాస్తున్నవారి కొరకు చేసిన ప్రార్థనలో ఇది భాగం. నా తండ్రీ, ఇది నీవు వ్యక్తిగతంగా నాకు పంపిన ప్రేమ ప్రార్థనగా మారింది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

"క్రీస్తు సువార్త ప్రకటించుటకు నేను త్రోయకు వచ్చి నప్పుడు, ప్రభువునందు నాకు మంచి సమయము ప్రాప్తించి యుండగా సహోదరుడైన తీతు నాకు కన బడనందున"

2 కొరింథీయులకు 2:12

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నీవు నన్ను ఎక్కడికి పంపినా నీ సువార్త కొరకు ఒక ద్వారం తెరిచినందుకు నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు.

లేఖనం

> “నన్ను బలపరచువానియందే నేను సమస్తమును చేయగలను.”
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:13**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇది యెహోవా ఏర్పాటుచేసిన దినము; దీనియందు మనము ఉత్సహించి సంతోషించెదము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

> "దేవుడు తన స్వరూపమందు నరుని సృజించెను; దేవుని స్వరూపమందు వాని సృజించెను; స్త్రీనిగాను పురు షునిగాను వారిని సృజించెను."
>
> **ఆదికాండము 1:27**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం పంపబడే ప్రతి వ్యక్తికి ఇదే మూలం — ఆయన స్వరూపంలో చేయబడ్డారు — అది మనం వారిని ఎలా చూడాలో, ఎలా సేవించాలో రూపొందిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

"యెహోవాయందు భయభక్తులు కలిగి ఆయన త్రోవలయందు నడుచువారందరు ధన్యులు. నిశ్చయముగా నీవు నీ చేతుల కష్టార్జితము ననుభవించె దవు నీవు ధన్యుడవు నీకు మేలు కలుగును."

కీర్తనలు 128:1-2

ధ్యాన ఆలోచన

పైనుండి తిరిగి జన్మించినవారిగా, మన పరలోకపు తండ్రి పట్ల భక్తి, విస్మయం, సంతోషం, విధేయత మనకు ఆనందాన్ని ధన్యతను ఎలా తెస్తాయో మనలో ప్రతి ఒక్కరం అర్థం చేసుకోగలము. కానీ ఆయన మనల్ని పంపేవారు ఇంకా అక్కడికి చేరలేదు; వారు తప్పిపోయినవారైతే, ఆయన వారిని ఆకర్షించి, యేసును వారితో పంచుకోవడానికి మనల్ని పంపేవరకు, దేవుని ప్రేమను ఎన్నడూ స్వీకరించకుండా అసంతృప్తి అనే చీకటిలో నడుస్తారు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 36 పూర్తయింది

• **పంచుకోండి**
ఈ వారం పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి
నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం తంతుగా చేశారా?

• ఈ వారం విభజించబడిన హృదయంతో కాక 'పూర్ణ' హృదయంతో దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెల్లించడం అంటే ఎలా ఉంటుంది?

• మీ జీవితంలో సువార్త విషయంలో గ్రుడ్డివారిగా కనిపించే వ్యక్తి ఎవరు, వారి దృష్టి కొరకు మీరు ఎలా ప్రార్థించగలరు?

• మీ ఆత్మ వర్ధిల్లాలనే దేవుని ప్రార్థనను స్వీకరించడానికి మిమ్మల్ని మీరు అనుమతించుకున్నారా?

• ఇటీవల సువార్త కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఏ తెరువబడిన ద్వారాన్ని ఉంచాడు?

• మీ స్వంత బలం అయిపోయినందున ఎక్కడ మీకు ఆయన బలం అవసరం?

• ఒక వ్యక్తి దేవుని స్వరూపంలో చేయబడ్డాడని తెలుసుకోవడం, మీరు వారితో వ్యవహరించే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

• దేవుని ప్రేమ చూపబడాలని ఎదురుచూస్తూ, అసంతృప్తి అనే చీకటిలో నడుస్తున్నవారు మీ దగ్గర ఎవరు?

వారం 37
శ్రమలో సంతోషించుట

జనముల మధ్య స్తుతి నుండి ఆయన గొఱ్ఱెలను మేపడం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 118:24
రోజు 2 — శిష్యత్వం: కీర్తనలు 117:1-2
రోజు 3 — దీనత్వం: 1 పేతురు 4:12-13
రోజు 4 — గుర్తించడం: యోహాను 21:17
రోజు 5 — స్వీకరించడం: మీ వచనం
రోజు 6 — విధేయత: మీ వచనం
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: మీ వచనం

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

> "ఇది యెహోవా ఏర్పాటు చేసిన దినము దీనియందు మనము ఉత్సహించి సంతోషించెదము."
>
> **కీర్తనలు 118:24**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, ఈ వచనాన్ని ఆన్‌లైన్‌లో ఒక పర్వతంపై సూర్యోదయపు ఫోటోపై చూశాను. దాని సంకేతార్థం రెండు విధాలు: ఒక క్రైస్తవుడు సూర్యోదయాన్ని ఎలా చూస్తాడో ఈ వచనం వర్ణిస్తుంది, మరియు ఈరోజు కెంటకీలోని కంబర్లాండ్‌లో ఉన్న Kingdom Come Park పర్వతంపై మేము చూడబోయేదానిని కూడా వర్ణిస్తుంది — సూర్యోదయం కంటే చాలా తరువాతైనా. ప్రభువా, ఈ మిషన్ యాత్రలో మాలో ప్రతి ఒక్కరి పట్ల, ముఖ్యంగా నా పట్ల నీవు నమ్మకంగా ఉన్నందుకు నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను; నీ ఘనత కొరకు ఇంత పెద్ద గుంపులో పాల్గొని నడిపించగలిగేలా పరిశుద్ధాత్మ నా శరీరాన్ని బలపరిచాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

> "యెహోవా కృప మనయెడల హెచ్చుగానున్నది
> ఆయన విశ్వాస్యత నిరంతరము నిలుచును. కాబట్టి
> సమస్త అన్యజనులారా, యెహోవాను స్తుతిం చుడి
> సర్వజనములారా, ఆయనను కొనియాడుడి
> యెహోవాను స్తుతించుడి."
>
> **కీర్తనలు 117:1-2**

ధ్యాన ఆలోచన

యెహోవా, సర్వశక్తిగల దేవా, నీ చిత్తంచేతను నీ కుమారుడైన యేసుక్రీస్తుచేతను రక్షించబడిన పాపినైన నన్ను నీవు సంరక్షించే అసంఖ్యాక విధానాల కొరకు నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> "ప్రియులారా, మిమ్మును శోధించుటకు మీకు కలుగు చున్న అగ్నివంటి మహాశ్రమనుగూర్చి మీకేదో యొక వింత సంభవించునట్లు ఆశ్చర్యపడకుడి. క్రీస్తు మహిమ బయలుపరచబడినప్పుడు మీరు మహానందముతో సంతో షించు నిమిత్తము, క్రీస్తు శ్రమలలో మీరు పాలివారై యున్నంతగా సంతోషించుడి."
>
> **1 పేతురు 4:12-13**

ధ్యాన ఆలోచన

మొదట, ప్రభువా, నీ కొరకు గొప్పగా శ్రమపడేవారిలో నేను లేను కాబట్టి ఈ వచనం నాకు వర్తించదని నాకు నేను చెప్పుకుంటాను. కానీ తరువాత నా చుట్టూ నీ కొరకు శ్రమపడుతున్నవారిని చూస్తాను, దుష్ట శక్తులపై వారి పోరాటంలో నేను వారికి సహాయం చేయాలని గ్రహిస్తాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

"మూడవసారి ఆయన యోహాను కుమారుడవైన సీమోనూ, నన్ను ప్రేమించుచున్నావా? అని అతనిని అడిగెను. నన్ను ప్రేమించుచున్నావా అని మూడవసారి తన్ను అడిగినందుకు పేతురు వ్యసనపడిప్రభువా, నీవు సమస్తము ఎరిగినవాడవు, నిన్ను ప్రేమించుచున్నానని నీవే యెరుగుదువని ఆయనతో చెప్పెను."

యోహాను 21:17

ధ్యాన ఆలోచన

యోహాను 21:15-17 లో యేసు పేతురుతో అతడు తనను ఎంతగా ప్రేమిస్తున్నాడో అని మాట్లాడుతూ, "నీవు నన్ను ప్రేమించుచున్నావా?" అని మూడుసార్లు అడిగి, ప్రతిసారి "నా గొఱ్ఱెలను మేపుము" అని ముగించాడు. ఇప్పుడు ఇక్కడ దేవుడు నన్ను అదే ప్రశ్న అడిగాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు.

లేఖనం

మీ సొంత వచనాన్ని ఇక్కడ రాయండి.

మీ గమనిక

మీ స్వంత వివరణను లేదా ఆలోచనను ఇక్కడ రాయండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

మీ సొంత వచనాన్ని ఇక్కడ రాయండి.

మీ గమనిక

మీ స్వంత వివరణను లేదా ఆలోచనను ఇక్కడ రాయండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

మీ సొంత వచనాన్ని ఇక్కడ రాయండి.

మీ గమనిక

మీ స్వంత వివరణను లేదా ఆలోచనను ఇక్కడ రాయండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 37 పూర్తయింది

• **పంచుకోండి**
ఈ వారం పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం తంతుగా చేశారా?

• యెహోవా ఈరోజు ఏర్పాటుచేసిన దేనిలో మీరు సంతోషించడానికి ఎంచుకోగలరు?

• ఈ వారం చిన్న విధంగానైనా, ఆయన కృపను సత్యాన్ని మీరు ఎక్కడ చూశారు?

• క్రీస్తు శ్రమలలో పాలుపొందడంగా కాక, వింతగా చూడాలని మీరు శోధించబడుతున్న బాధాకరమైన శ్రమ ఏది?

• 'నీవు నన్ను ప్రేమించుచున్నావా?' అని యేసు మిమ్మల్ని మూడుసార్లు అడిగితే — మీ జవాబు ఆయనకు ఏమి చూపిస్తుంది?

• ఈ వారం స్వీకరించడం గురించి మీ స్వంత ఆలోచన కొరకు ఈ స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

• ఈ వారం విధేయత గురించి మీ స్వంత ఆలోచన కొరకు ఈ స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

• ఈ వారం తాదాత్మ్యం గురించి మీ స్వంత ఆలోచన కొరకు ఈ స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 38
ఆత్మచేత బంధింపబడినవారు

పవిత్ర హృదయం నుండి వాక్యాన్ని స్వీకరించే విశ్వాసం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 28:6-7
రోజు 2 — శిష్యత్వం: కీర్తనలు 119:9-10
రోజు 3 — దీనత్వం: అపొస్తలుల కార్యములు 20:22
రోజు 4 — గుర్తించడం: హెబ్రీయులకు 4:2
రోజు 5 — స్వీకరించడం: ఆదికాండము 1:27
రోజు 6 — విధేయత: లూకా 4:22
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: మీ వచనం

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

"యెహోవా నా విజ్ఞాపనధ్వని ఆలకించియున్నాడు ఆయనకు స్తోత్రము కలుగును గాక. యెహోవా నా ఆశ్రయము, నా కేడెము నా హృదయము ఆయనయందు నమ్మకయుంచెన గనుక నాకు సహాయము కలిగెను. కావున నా హృదయము ప్రహర్షించుచున్నది కీర్తనలతో నేను ఆయనను స్తుతించుచున్నాను."

కీర్తనలు 28:6-7

ధ్యాన ఆలోచన

నేను ఈ వచనాన్ని రెండు కోణాల నుండి చూస్తున్నాను. మొదటిది, గత సంవత్సరమంతా నన్ను బాధించి, ఈ గత నెలలో నిరంతరంగా ఉన్న అజీర్తి ఇప్పుడు లేకపోవడం — యెహోవా, నా మొఱ్ఱ విని ఎంతో కనికరంతో నన్ను చూసుకున్నది నీవేనని నాకు తెలుసు; నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. రెండవది, Club 180 మిషన్ యాత్ర నుండి నీవు నాకు ఇచ్చిన విజయోత్సాహపు హృదయం; ఆ యాత్రలో నడిపింపు కొరకు నా విజ్ఞాపన నీవు విన్నావు. నా శరీరం నొప్పిగా ఉంది, నా అడుగులు ఎల్లప్పుడూ స్థిరంగా లేవు, కానీ నీవే వ్యక్తిగతంగా నాకు సహాయం చేసి, ఇంత పెద్ద కార్యంలో లోటులను పూరించడానికి ఇతరులను పంపావు. నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

> "(బేత్) ్°వనస్థులు దేనిచేత తమ నడత శుద్ధిపరచు కొందురు? నీ వాక్యమునుబట్టి దానిని జాగ్రత్తగా చూచుకొనుట చేతనే గదా? నా పూర్ణహృదయముతో నిన్ను వెదకియున్నాను నన్ను నీ ఆజ్ఞలను విడిచి తిరుగనియ్యకుము."
>
> **కీర్తనలు 119:9-10**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇక్కడ ముఖ్య పదాలు "నా పూర్ణహృదయముతో", "నీ వాక్యము చొప్పున". ప్రశ్నకు ఎలా జవాబివ్వబడిందో గమనించండి — చేయవలసిన కార్యం నిర్వచించబడింది. మీ హృదయాన్ని పవిత్రంగా ఉంచుకోవడానికి, లేఖనాల ద్వారా దీనహృదయంతో ఆయనను వెదకాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> “ఇదిగో నేనిప్పుడు ఆత్మయందు బంధింపబడినవాడనై యెరూషలేమునకు వెళ్లుచున్నాను, అక్కడ నాకు ఏమేమి సంభవించునో తెలియదుగాని,”
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 20:22**

ధ్యాన ఆలోచన

యెరూషలేములో పౌలు బంధించబడి రోమాకు పంపబడతాడు. గత వారాంతం మూడు రోజుల పరిచర్య కొరకు కెంటకీలోని కంబర్లాండ్‌కు వెళ్ళడానికి నేను ఆత్మచేత బంధింపబడినట్లు భావించాను — పౌలు వంటి దుఃఖకరమైన సందర్భం కాదు, మాలో ప్రతి ఒక్కరి పట్లను Club 180 ప్రజల పట్లను దేవుని కృపతో నిండిన ఉత్సాహభరితమైనది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

> “వారికి ప్రకటింపబడినట్లు మనకును సువార్త ప్రకటింపబడెను, గాని వారు వినిన వారితో విశ్వాసముగలవారై కలిసియుండలేదు గనుక విన్న వాక్యము వారికి నిష్ప్రయోజనమైనదాయెను.”
>
> **హెబ్రీయులకు 4:2**

ధ్యాన ఆలోచన

సువార్త వినడం మాత్రమే చాలదు — అది మనలో తన కార్యం చేయడానికి విశ్వాసంతో స్వీకరించబడాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు.

లేఖనం

> “దేవుడు తన స్వరూపమందు నరుని సృజించెను; దేవుని స్వరూపమందు వాని సృజించెను; స్త్రీనిగాను పురు షునిగాను వారిని సృజించెను.”
>
> **ఆదికాండము 1:27**

ధ్యాన ఆలోచన

మనుష్యులందరూ దేవుని స్వరూపంలో సృష్టించబడ్డారని, వారు ప్రేమించబడాలని ఇది మనకు బోధిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

> "అప్పుడందరును ఆయననుగూర్చి సాక్ష్యమిచ్చుచు, ఆయన నోటనుండి వచ్చిన దయగల మాటల కాశ్చర్యపడిఈయన యోసేపు కుమారుడు కాడా? అని చెప్పుకొనుచుండగా"
>
> **లూకా 4:22**

ధ్యాన ఆలోచన

నా విద్యార్థులు — యాభై రెండు మంది — కెంటకీ మిషన్ క్షేత్రంలో మూడు రోజులు గడిపి ఇప్పుడే తిరిగి వచ్చారు; క్రీస్తును వెంబడించే వారి సామర్థ్యాన్ని చూసి నేను దాదాపు ఆశ్చర్యపోతున్నాను; ఆయన పిల్లలను ప్రేమించడం ద్వారా వారు ఆయనను సేవించారు. బయటి లోకంలో, వారిని ఎరిగినవారు ప్రజలు యేసుకు స్పందించినట్లే స్పందిస్తారు. వారు సాధారణ పిల్లలే, కానీ వారిని సేవలోకి నడిపించే అసాధారణమైన తండ్రి పరలోకంలో ఉన్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

మీ సొంత వచనాన్ని ఇక్కడ రాయండి.

మీ గమనిక

మీ స్వంత వివరణను లేదా ఆలోచనను ఇక్కడ రాయండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 38 పూర్తయింది

• **పంచుకోండి**
ఈ వారం పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం తంతుగా చేశారా?

• దేవుడు మీ విజ్ఞాపన విని, మీ బలముగాను కేడెముగాను తనను తాను ఎక్కడ కనుపరచుకున్నాడు?

• ఈ వారం 'మీ పూర్ణహృదయముతో' ఆయనను వెదకడం మీకు ఎలా ఉంటుంది?

• అక్కడ ఏమి వేచి ఉందో తెలియకపోయినా, వెళ్ళడానికి ఆత్మచేత బంధింపబడినట్లు మీకు అనిపించే స్థలం ఏదైనా ఉందా?

• సువార్త గురించి మీరు విన్నదానిని నిజంగా విశ్వాసంతో కలిపారా, లేక కేవలం విన్నారా?

• ఒక వ్యక్తిని 'దేవుని పోలికగా రూపొందించబడినవారిగా' చూడటం, మీరు వారితో వ్యవహరించే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

• ప్రజలు యేసును చూసి ఆశ్చర్యపడినట్లు, కృపాపూర్ణమైన మాటలను చూసి ఆశ్చర్యపడగలవారు మీ చుట్టూ ఎవరు?

• ఈ వారం తాదాత్మ్యం గురించి మీ స్వంత ఆలోచన కొరకు ఈ స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 39
జీవముగల బలముగల వాక్యము

లేఖనపు శక్తి నుండి రక్షించే ఏకైక నామం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: హెబ్రీయులకు 4:12
రోజు 2 — శిష్యత్వం: 2 తిమోతికి 3:16
రోజు 3 — దీనత్వం: మత్తయి 5:48
రోజు 4 — గుర్తించడం: రోమీయులకు 12:2
రోజు 5 — స్వీకరించడం: కీర్తనలు 127:2
రోజు 6 — విధేయత: కీర్తనలు 127:1
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: అపొస్తలుల కార్యములు 4:12

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

> "ఎందుకనగా దేవుని వాక్యము సజీవమై బలముగలదై రెండంచులుగల యెటువంటి ఖడ్గముకంటెను వాడిగా ఉండి, ప్రాణాత్మలను కీళ్లను మూలుగను విభ జించునంతమట్టుకు దూరుచు, హృదయముయొక్క తలం పులను ఆలోచనలను శోధించుచున్నది."
>
> **హెబ్రీయులకు 4:12**

ధ్యాన ఆలోచన

ప్రతిరోజు దేవుని వాక్యాన్ని తెరిచి మన ప్రభువు మరియు రక్షకుని స్వరాన్ని వినాలని మీరు నిర్ణయించుకున్నప్పుడు జాగ్రత్తగా, అప్రమత్తంగా ఉండండి — ఆయన వాక్యం అద్భుతమైన విషయాలను బోధించడమే కాదు; ఏ పాపాన్నైనా, బలహీనతనైనా, విచ్చలవిడి అవిధేయతనైనా నేరుగా, కఠినమైన మాటలలో బయటపెట్టి వెలుగులోకి తెస్తుంది. పశ్చాత్తాపంతో స్పందించండి, ఆయన మిమ్మల్ని పునరుద్ధరిస్తాడు. ఇది చేదు మందు తీసుకోవడం లాంటిది, లేదా శరీరం సరిగా లేనప్పుడు వ్యాయామం చేయడం లాంటిది: ఫలితం సమాధానం, శారీరకంగా, మానసికంగా, ఆత్మీయంగా మెరుగైన ఆరోగ్యం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

"దైవజనుడు సన్నద్ధుడై ప్రతి సత్కార్యమునకు పూర్ణముగా సిద్ధపడి యుండునట్లు దైవావేశమువలన కలిగిన ప్రతిలేఖనము ఉపదేశించుటకును,"

2 తిమోతికి 3:16

ధ్యాన ఆలోచన

ఇప్పుడు మనం విజయానికి — విధేయతకు మరియు ఆదరణకు — రూపకల్పన వైపు వెళ్తున్నాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> “మీ పరలోకపు తండ్రి పరిపూర్ణుడు గనుక మీరును పరిపూర్ణులుగా ఉండెదరు.”
>
> **మత్తయి 5:48**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం సత్యం నుండి తొలగిపోకుండా, యేసుక్రీస్తు చూపించిన దేవుని మాదిరిని అనుసరించమని మనకు ఆజ్ఞాపించబడింది. మనం తొలగిపోయినప్పుడు జరిగేది అదే: మన క్రియలు, వాటి వెనుక ఉన్న ఆలోచనలు దేవుని వాక్యానికి అనుగుణంగా ఉండటం మానేస్తాయి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

"మీరు ఈ లోక మర్యాదను అనుసరింపక, ఉత్తమమును, అనుకూలమును, సంపూర్ణమునై యున్న దేవుని చిత్తమేదో పరీక్షించి తెలిసికొనునట్లు మీ మనస్సు మారి నూతనమగుటవలన రూపాంతరము పొందుడి."

రోమీయులకు 12:2

ధ్యాన ఆలోచన

"సంపూర్ణులుగా" ఉండి లోకానికి "అనుకూలంగా" మారకుండా ఉండటానికి, మన మనస్సులను రూపాంతరపరచడానికి పరిశుద్ధాత్మను మనం అనుమతించాలి. అది మన సంకల్పబలం ద్వారా కాక, ఆయన కార్యం ద్వారా వస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు.

లేఖనం

> “మీరువేకువనే లేచి చాలరాత్రియైన తరువాత పండు కొనుచు కష్టార్జితమైన ఆహారము తినుచునుండుట వ్యర్థమే. తన ప్రియులు నిద్రించుచుండగా ఆయన వారి కిచ్చు చున్నాడు.”
>
> **కీర్తనలు 127:2**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ వచనం మొదట కనిపించే దానికంటే ఎక్కువ చెబుతుంది. ఒకసారి నేను O.S. Hillman రాసిన ఒక ధ్యానాన్ని చదివాను; జీవితపు అవసరాలను సంపాదించడానికి మన కొరకు మనం శ్రమించడానికి, మనంతట మనం సంపాదించలేనిదానిని పొందగలిగేలా దేవుని నడిపింపు ప్రకారం శ్రమించడానికి మధ్య తేడాను అది వివరించింది. మనం దేవుని నడిపించనిచ్చినప్పుడు, ఆయన ప్రాథమిక అవసరాలను కూడా సమకూరుస్తాడు, పరిచర్యలో ఆయనను సేవించడానికి మనల్ని సిద్ధపరుస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

> “యెహోవా ఇల్లు కట్టించనియెడల దాని కట్టువారి ప్రయాసము వ్యర్థమే. యెహోవా పట్టణమును కాపాడనియెడల దాని కావలికాయువారు మేలుకొని యుండుటవ్యర్థమే.”
>
> **కీర్తనలు 127:1**

ధ్యాన ఆలోచన

చెడు ఎంపికలు చెడు పర్యవసానాలను కలిగిస్తాయనడానికి ఈ వచనం ఒక ఉదాహరణ. చాలామంది తాము ఉత్తమమని నమ్మే ప్రణాళికపై తమ జీవితాలను కట్టడానికి బయలుదేరుతారు — కానీ అది దేవుని జ్ఞానంపై కాక మానవ జ్ఞానంపై కట్టబడితే, ఆయన సహాయం లేకుండా కట్టబడినట్లే.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "మరి ఎవనివలనను రక్షణ కలుగదు; ఈ నామముననే మనము రక్షణ పొందవలెను గాని, ఆకాశము క్రింద మనుష్యులలో ఇయ్యబడిన మరి ఏ నామమున రక్షణ పొందలేము అనెను."
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 4:12**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ వారపు వచనాలన్నీ ఒకే పరిస్థితి వైపు చూపిస్తాయి: దేవుడు మీ దగ్గరకు పంపిన తప్పిపోయిన వ్యక్తి, సంపూర్ణునిగా చేయబడటం, రూపాంతరం చెందడం, విశ్రాంతిని సమాధానాన్ని కనుగొనడం — ఇవన్నీ అపొస్తలుల కార్యములు 4:12 కోరే నిర్ణయంపైనే ఆధారపడి ఉన్నాయని అంగీకరించాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 39 పూర్తయింది

• **పంచుకోండి**
ఈ వారం పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం తంతుగా చేశారా?

• మీరు చూడవలసిన దేనినైనా ఇటీవల దేవుని వాక్యం ఎక్కడ గుచ్చింది లేదా సరిదిద్దింది?

• లేఖనం మీకు కేవలం సమాచారం ఇవ్వడానికి కాక, శిక్షణ ఇవ్వడానికి మీరు ఎలా అనుమతిస్తున్నారు?

• ఏ రంగంలో మీ క్రియలు ఇంకా దేవుని వాక్యానికి సరిపోలకుండా ఉన్నాయి?

• మీ మనస్సును నూతనపరచడానికి ఆత్మను అనుమతిస్తున్నారా, లేక ఇంకా లోక మర్యాదను అనుసరిస్తున్నారా?

• దేవుడు సమకూర్చేదానిలో విశ్రమించడానికి బదులు ఎక్కడ ఆందోళనతో శ్రమిస్తున్నారు?

• మీ జీవితం ఇప్పుడు దేవుని జ్ఞానంపై కట్టబడుతోందా, లేక మీ స్వంత ప్రణాళికపైనా?

• రక్షణ యేసు నామమునందే ఉందని వినవలసిన వ్యక్తి ఎవరైనా మీకు తెలుసా?

వారం 40
మీ మార్గాలను జ్ఞానానికి అప్పగించుట

ఆయన నామాన్ని స్తుతించడం నుండి ఆయనచేత కనుగొనబడటం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 145:1-2
రోజు 2 — శిష్యత్వం: సామెతలు 16:3
రోజు 3 — దీనత్వం: సామెతలు 16:16
రోజు 4 — గుర్తించడం: 1 తిమోతికి 6:11
రోజు 5 — స్వీకరించడం: ఆదికాండము 3:8-9
రోజు 6 — విధేయత: సామెతలు 19:8
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: మత్తయి 11:25-26

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

"రాజవైన నా దేవా, నిన్ను ఘనపరచెదను. నీ నామమును నిత్యము సన్నుతించెదను అనుదినము నేను నిన్ను స్తుతించెదను నిత్యము నీ నామమును స్తుతించెదను."

కీర్తనలు 145:1-2

ధ్యాన ఆలోచన

ఇది కొన్ని వారాల క్రితం కూడా ఉపయోగించబడింది, కానీ అందులో ఆశ్చర్యం లేదు — మన తండ్రి మనల్ని అవే వచనాల వద్దకు అనేకసార్లు తిరిగి తీసుకువస్తాడు; ప్రతిసారి అర్థంలో ఒక కొత్త కోణాన్ని చూపిస్తాడు, లేదా ఆయనను మరింతగా స్తుతించే అవకాశం ఇస్తాడు. ఇతరులను దేవుని స్తుతించే అవకాశాలలోకి నడిపించిన తరువాత, నీవు మాత్రమే ఇవ్వగల ఆనందంలో మునిగి, లోతైన సమాధానం కృతజ్ఞత నేను అనుభవిస్తుండగా ఈ వచనం వస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

> "నీ పనుల భారము యెహోవామీద నుంచుము అప్పుడు నీ ఉద్దేశములు సఫలమగును."
>
> **సామెతలు 16:3**

ధ్యాన ఆలోచన

కెంటకీలోని కంబర్లాండ్‌లో ఉన్న Club 180లో యాభై రెండు మంది మాధ్యమిక, ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులతోను పద్నాలుగు మంది పెద్దలతోను నేను ఇప్పుడే దీనిని అనుభవించాను. దేవుడు మనలో వృద్ధిచేసిన కార్యాన్ని మేము ఆయనకు అప్పగించాము, ఆయన చిత్తం నెరవేరేలా ఆయన దానిని తన చిత్తప్రకారం రూపొందించాడు. ఆయన ప్రణాళికను మనం గుర్తించి నెరవేర్చేది అలాగే.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> “అపరంజిని సంపాదించుటకంటె జ్ఞానమును సంపా
> దించుట ఎంతో శ్రేష్ఠము వెండిని సంపాదించుటకంటె
> తెలివిని సంపాదించుట ఎంతో మేలు.”
>
> **సామెతలు 16:16**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం మొదట మనల్ని మనం తగ్గించుకుని మన ప్రభువు మరియు రక్షకుడైన యేసుక్రీస్తు పాదాల వద్ద మోకరించినప్పుడు జ్ఞానం, వివేకం వస్తాయి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

"దైవజనుడా, నీవైతే వీటివి విసర్జించి, నీతిని భక్తిని విశ్వాసమును ప్రేమను ఓర్పును సాత్వికమును సంపాదించుకొనుటకు ప్రయాసపడుము."

1 తిమోతికి 6:11

ధ్యాన ఆలోచన

మీ చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులను గమనించడం అంటే మీ సమాజంపై శ్రద్ధ పెట్టడం — మీరు ఇప్పటికే భాగంగా ఉన్నదానిపై, దేవుడు మిమ్మల్ని పంపేదానిపై. తోటలో ఆదాము హవ్వలు చేసినట్లు, ఎంతో ఆకర్షణీయంగా కనిపించే దుష్ట విషయాలను హత్తుకోవద్దు. లోక కోరికలు మిమ్మల్ని జయించి క్రీస్తు పని నుండి మళ్ళించనివ్వవద్దు; మీరు ప్రజలను యేసు వైపు చూపించగలిగేలా దేవుడు మిమ్మల్ని కష్టమైన, స్వార్థపూరితమైన స్థలాలకు పంపుతాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు.

లేఖనం

> "చల్లపూటను ఆదామును అతని భార్యయు తోటలో సంచ
> రించుచున్న దేవుడైన యెహోవా స్వరమును విని, దేవుడైన
> యెహోవా ఎదుటికి రాకుండ తోటచెట్ల మధ్యను దాగు కొనగా
> దేవుడైన యెహోవా ఆదామును పిలిచినీవు ఎక్కడ ఉన్నావనెను."
>
> **ఆదికాండము 3:8-9**

ధ్యాన ఆలోచన

మన అవిధేయత వలన దేవుని నుండి దాగుకోవడం ఎంతో భయంకరమైన విషయంగా అనిపిస్తుంది, కానీ మనమందరం అలా చేస్తాము — తప్పిపోయినవారిగా, కొన్నిసార్లు ఇంకా అవిధేయులైన క్రైస్తవులుగా కూడా. దేవుడు మిమ్మల్ని కనుగొని మొదట మీ స్వంత అవిధేయతను చూసుకోనివ్వండి, తరువాత దాగుకుంటున్న ఇతరులను ఆయన మీకు చూపిస్తుండగా ఆయనతో వెళ్ళండి, తద్వారా మీరు వారిని యేసు వైపు చూపించగలరు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

"బుద్ధి సంపాదించుకొనువాడు తన ప్రాణమునకు ఉపకారి వివేచనను లక్ష్యము చేయువాడు మేలు పొందును."

సామెతలు 19:8

ధ్యాన ఆలోచన

దేవునితో సమాధానపడటానికి ఇతరులకు సహాయం చేసేంతగా మనం వారిని ప్రేమించగలిగే, ప్రేమించే ముందు తీర్చవలసిన ముందస్తు షరతులు ఉన్నాయి — ఈ వారం వాటిలో కొన్నిటిని మనం తాకాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

"ఆ సమయమున యేసు చెప్పినదేమనగాతండ్రీ, ఆకాశమునకును భూమికిని ప్రభువా, నీవు జ్ఞానులకును వివేకులకును ఈ సంగతులను మరుగుచేసి పసిబాలురకు బయలుపరచినావని నిన్ను స్తుతించుచున్నాను. అవును తండ్రీ, ఈలాగు చేయుట నీ దృష్టికి అనుకూలమాయెను."

మత్తయి 11:25-26

ధ్యాన ఆలోచన

యేసుకు ప్రతి ఒక్కరి అంతరంగ అవసరాలు తెలుసు, తనను వెదకేవారికి తన సన్నిధిని బయలుపరుస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 40 పూర్తయింది

• **పంచుకోండి**
ఈ వారం పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం తంతుగా చేశారా?

• ఈ వారం మీకు కొత్తదేదో చూపించడానికి దేవుడు ఏ సుపరిచిత వచనాన్ని మళ్ళీ తీసుకువచ్చాడు?

• మీరే నియంత్రించడానికి ప్రయత్నించకుండా, ఏ పనిని లేదా ప్రణాళికను ప్రభువుకు అప్పగించాలి?

• ప్రస్తుతం జ్ఞానం మరియు వివేకం కంటే బంగారాన్నో వెండినో ఎక్కడ ఎంచుకుంటున్నారు?

• మీ లోకంలో ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తూ, పారిపోవలసిన దుష్ట విషయం ఏమిటి?

• దేవుడు మిమ్మల్ని కనుగొనడానికి అనుమతించడానికి బదులు, మీరు ఎక్కడ ఆయన నుండి దాగుకుంటున్నారు?

• ఇటీవల జ్ఞానం సంపాదించడం మీ స్వంత జీవితాన్ని మరింత సరిగ్గా ప్రేమించడానికి మీకు ఎలా సహాయపడింది?

• తమకు ఆయన బయలుపరచబడటానికి సిద్ధంగా, చిన్న బిడ్డవలె యేసు దగ్గరకు వచ్చేవారు మీ చుట్టూ ఎవరు?

ఒక సరళమైన మార్గం — భాగం 5

నాయకుల మార్గదర్శి

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం — వారాలు 33–40

నాయకుల మార్గదర్శి — విషయ సూచిక

గుంపు నాయకునికి స్వాగతం 3

సంక్షిప్త సూచిక — ఏడు లక్షణాలు 4

పరిచయం — ప్రారంభించడం 5

వారం 33: తండ్రి శిక్షణను నమ్ముట 6

వారం 34: ఆరాధన, నిబంధన, విమోచన 9

వారం 35: మొట్టపెట్టువారందరికి సమీపముగా 12

వారం 36: సృష్టించబడి, ఎన్నుకోబడి, పంపబడినవారు 15

వారం 37: శ్రమలో సంతోషించుట 18

వారం 38: ఆత్మచేత బంధింపబడినవారు 21

వారం 39: జీవముగల బలముగల వాక్యము 24

వారం 40: మీ మార్గాలను జ్ఞానానికి అప్పగించుట 27

గుంపు నాయకునికి స్వాగతం

ఈ మార్గదర్శి "ఒక సరళమైన మార్గం" భాగం 5 (వారాలు 33–40) యొక్క ఎనిమిది వారాలను చిన్న గుంపు లేదా బైబిలు అధ్యయన సందర్భంలో ఉపయోగించడానికి అనుకూలపరుస్తుంది. గుంపు సభ్యులు వారంలో ప్రతిరోజు ధ్యానాన్ని (పుస్తకాన్ని ఉపయోగించి) వ్యక్తిగతంగా చేయడం మంచిది; ప్రతి వారపు గుంపు సమావేశం దేవుడు తమకు ఏమి నేర్పాడో చర్చించడానికి, ఆ వారపు కొన్ని భాగాలను లోతుగా పరిశీలించడానికి, కలిసి అన్వయించుకోవడానికి అందరినీ ఒకచోట చేరుస్తుంది.

ప్రతి వారపు ప్రణాళిక ఎలా ఏర్పాటు చేయబడింది

- **అంశం** & **లక్ష్యం** — ఒకటి రెండు వాక్యాలలో వారపు హృదయం, తద్వారా సంభాషణను కేంద్రీకృతంగా ఉంచవచ్చు.
- **వారం ఒక్క చూపులో** — చర్చ సమయంలో త్వరగా చూసుకోవడానికి ఏడు రోజువారీ వచనాలు మరియు లక్షణాలు.
- **ప్రారంభం (5–10 ని.)** — స్వాగతం, ప్రారంభ ప్రార్థనా సూచన, మరియు అందరూ మాట్లాడేలా ఒక పరిచయ ప్రశ్న.
- **ఆరాధన** & **ఏకాగ్రత (5 ని.)** — ఆ వారపు రోజు 1 వచనాన్ని ఉపయోగించి కొద్దిసేపు స్తుతి/ఆరాధన.
- **లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)** — ఆ వారపు రోజువారీ ధ్యానాల చుట్టూ నిర్మించిన మార్గదర్శక చర్చా ప్రశ్నలు.
- **అన్వయ సవాలు (10 ని.)** — రాబోయే వారానికి స్పష్టమైన, చేయగలిగే తదుపరి అడుగు.
- **ముగింపు ప్రార్థనా అంశం (5 ని.)** — కలిసి ఎలా ప్రార్థించాలో ఒక నిర్దిష్ట సూచన.

సూచించబడిన సమావేశ సమయం

ప్రతి ప్రణాళిక 45–60 నిమిషాల గుంపు సమావేశం కొరకు రూపొందించబడింది. సమయం తక్కువగా ఉంటే చర్చా ప్రశ్నలను తగ్గించండి, లేదా సంభాషణ సమృద్ధిగా ఉంటే గుంపు "లోతుగా పరిశీలన"లో ఎక్కువసేపు ఉండనివ్వండి — అది సాధారణంగా మంచి సూచనే, సమయ సమస్య కాదు.

స్వభావం గురించి ఒక గమనిక

ఈ అధ్యయనం ప్రతి వారం క్రీస్తు శిష్యుని ఏడు లక్షణాల గుండా సాగుతుంది. పునరావృతాన్ని త్వరగా దాటవేయాలనే కోరికను అడ్డుకోండి. లక్ష్యం కొత్తదనం కాదు; రూపాంతరం. వారం 40 వచ్చేసరికి, ఈ క్రమమే ఒక పాఠంగా మారుతుంది.

సంక్షిప్త సూచిక — ఏడు లక్షణాలు

లక్షణం	నిర్వచనం
స్తుతి మరియు ఆరాధన	దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.
శిష్యత్వం	యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.
దీనత్వం	మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.
గుర్తించడం	మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.
స్వీకరించడం	దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ద చూపుతారు.
విధేయత	సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.
తాదాత్మ్యం	ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

పరిచయం — ప్రారంభించడం

వారం 33 ప్రారంభం కాకముందు అధ్యయనాన్ని పరిచయం చేయడానికి మొదటి సమావేశం.

అంశం & లక్ష్యం
గుంపుకు "ఒక సరళమైన మార్గం"ను, ఏడు స్తంభాల క్రమాన్ని (స్తుతి మరియు ఆరాధన, శిష్యత్వం, దీనత్వం, గుర్తించడం, స్వీకరించడం, విధేయత, తాదాత్మ్యం) పరిచయం చేయడం; తద్వారా ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతిదిన ధ్యానాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలో, రాబోయే ఎనిమిది వారాల నుండి ఏమి ఆశించాలో తెలుసుకుంటారు.

ప్రారంభం
అందరికీ స్వాగతం చెప్పి, ప్రతి ఒక్కరూ తమ పేరును, ఈ అధ్యయనం కొరకు ఒక ఆశను పంచుకోనివ్వండి.
పరిచయ ప్రశ్న: "ప్రస్తుతం దేవునితో మీ ప్రతిదిన నడక ఎలా ఉంది?"

ఈ అధ్యయనం ఎలా సాగుతుంది
ప్రతి వారం అదే ఏడు రోజుల క్రమాన్ని, రోజుకు ఒక లక్షణం చొప్పున, అనుసరిస్తుంది. లేఖన భాగాన్ని చదవడానికి, ధ్యాన వ్యాఖ్యపై ఆలోచించడానికి, ఇచ్చిన స్థలంలో వ్యక్తిగత స్పందన వ్రాయడానికి ప్రతిరోజు ఒక ధ్యాన సమయాన్ని కేటాయించండి. ప్రతి వారం చివరలో, ఎదుగుదలను అంచనా వేయడానికి గుంపుగా ఆలోచనా ప్రశ్నలను మళ్ళీ చూడండి.

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> ఈ సరళమైన మార్గంలో మీ ప్రయాణాన్ని దేవుడు ఆశీర్వదించును గాక.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం
ప్రతి ఒక్కరూ దేవునితో ప్రతిదిన సమయం కొరకు ఆకలిగొని, ఈ అధ్యయన క్రమానికి కట్టుబడాలని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన
అదనపు పుస్తకాలు, పెన్నులు దగ్గర ఉంచుకోండి; ప్రతి వారం ఒకే రోజు/సమయం పాటించమని గుంపును ప్రోత్సహించండి.

వారం 33 — తండ్రి శిక్షణను నమ్ముట

సరిదిద్దబడటం నుండి పరిశుద్ధత యొక్క సమాధానం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

తండ్రి శిక్షణను నమ్ముట గుండా గుంపును నడిపించండి — సరిదిద్దబడటం నుండి పరిశుద్ధత యొక్క సమాధానం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 143:8
2	శిష్యత్వం	హెబ్రీయులకు 12:5b-6
3	దీనత్వం	హెబ్రీయులకు 12:7
4	గుర్తించడం	—
5	స్వీకరించడం	హెబ్రీయులకు 12:11
6	విధేయత	హెబ్రీయులకు 12:14
7	తాదాత్మ్యం	యెషయా 1:18

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: "గడచిన వారంలో తండ్రి శిక్షణను నమ్మడాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "నీయందు నేను నమ్మిక యుంచియున్నాను ఉదయమున నీ కృపావార్తను నాకు వినిపింపుము నీ వైపు నా మనస్సు నే నెత్తికొనుచున్నాను. నేను నడువవలసిన మార్గము నాకు తెలియజేయుము."
>
> **కీర్తనలు 143:8**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (కీర్తనలు 143:8)

ధ్యానం నుండి: అవును తండ్రీ, ఇదే నా ప్రార్థన. ప్రతిరోజు యేసుతో నేను నడవవలసిన మార్గాన్ని నీవు నాకు చూపిస్తూనే ఉంటావనే జ్ఞానాన్ని స్వీకరించి ప్రియంగా ఉంచుకోవడానికి నీపై నా నమ్మకం నన్ను అనుమతిస్తుంది.

చర్చించండి:

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (హెబ్రీయులకు 12:5b-6)

> "మరియు నా కుమారుడా, ప్రభువు చేయు శిక్షను తృణీకరించకుము ఆయన నిన్ను గద్దించినప్పుడు విసుకకుము ప్రభువు తాను ప్రేమించువానిని శిక్షించి తాను స్వీకరించు ప్రతి కుమారుని దండించును అని కుమారులతో సంభాషించినట్లు మీతో సంభాషించు ఆయన హెచ్చరికను మరచితిరి."
>
> **హెబ్రీయులకు 12:5b-6**

ధ్యానం నుండి: మొదట, తండ్రీ, నన్ను దత్తపుత్రునిగా స్వీకరించినందుకు నీకు వందనాలు. రెండవది, నేను శిక్షించబడవలసినప్పుడు గ్రహించడానికి నాకు సహాయం చేయుము; తద్వారా ఆ పాపాన్ని నీ ఎదుట ఒప్పుకుని, నన్ను సరిదిద్దడానికి అవసరమైనదంతా చేయడానికి నిన్ను అనుమతిస్తాను; తప్పిపోయినవారిని నీవు నడిపిస్తుండగా నేను నిన్ను వెంబడించగలుగుతాను.

చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (హెబ్రీయులకు 12:7)

> "శిక్షాఫలము పొందుటకై మీరు సహించుచున్నారు; దేవుడు కుమారులనుగా మిమ్మును చూచుచున్నాడు. తండ్రి శిక్షింపని కుమారుడెవడు?"
>
> **హెబ్రీయులకు 12:7**

ధ్యానం నుండి: మన హృదయాలలో ఆయనతో కలిసి మన ఐక్యత కొరకు యేసు చేసిన ప్రార్థనలో ఇది భాగం. ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం తప్పిపోయినవారి కొరకో సహాయం అవసరమైన క్రైస్తవుల కొరకో మాత్రమే కాదు — సంఘంలోను సమాజంలోను మనతో కలిసి పనిచేసే తోటి పనివారి కొరకు కూడా.

చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం

ధ్యానం నుండి: మీ స్వంత వివరణను లేదా ఆలోచనను ఇక్కడ రాయండి. **చర్చించండి:**

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (హెబ్రీయులకు 12:11)

> "మరియు ప్రస్తుతమందు సమస్తశిక్షయు దుఃఖకరముగా కనబడునేగాని సంతోషకరముగా కన బడదు. అయినను దానియందు అభ్యాసము కలిగినవారికి అది నీతియను సమాధానకరమైన ఫలమిచ్చును."
>
> **హెబ్రీయులకు 12:11**

ధ్యానం నుండి: తరువాత అది నీతి అనే సమాధానకరమైన ఫలాన్ని ఇస్తుంది — ఇక్కడ అదే కీలకం. మొదట శిక్షణను మార్పును స్వీకరించకుండా, మనం ఇతరుల అవసరాల వైపు మన దృష్టిని మళ్ళించలేము.

చర్చించండి:

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (హెబ్రీయులకు 12:14)

> "అందరితో సమాధానమును పరిశుద్ధతయు కలిగి యుండుటకు ప్రయత్నించుడి. పరిశుద్ధతలేకుండ ఎవడును ప్రభువును చూడడు."
>
> **హెబ్రీయులకు 12:14**

ధ్యానం నుండి: యేసు ఎల్లప్పుడూ గొప్ప కనికరంతోను, సమాధానాన్ని ఇచ్చే సందేశాలతోను తన ప్రజలకు బోధించి పరిచర్య చేశాడు, అయినా లోపభూయిష్టమైన నాయకత్వాన్ని గద్దించాడు కూడా. మీరు శిష్యులుగా చేసేవారు తమ హృదయంలో ఆయన సమాధానాన్ని చూడాలి.
చర్చించండి:

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (యెషయా 1:18)

> "యెహోవా ఈ మాట సెలవిచ్చుచున్నాడు రండి మన వివాదము తీర్చుకొందము మీ పాపములు రక్తమువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి హిమము వలె తెల్లబడును కెంపువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి గొఱ్ఱబొచ్చువలె తెల్లని వగును."
>
> **యెషయా 1:18**

ధ్యానం నుండి: దేవుడు మిమ్మల్ని సాక్ష్యమివ్వడానికి పంపే, ఇంకా రక్షించబడని ప్రతి ఒక్కరి ప్రధాన అంతరంగ అవసరం ఇదే.
చర్చించండి:

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "తండ్రి శిక్షణను నమ్ముట" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

సరిదిద్దబడటం నుండి పరిశుద్ధత యొక్క సమాధానం వరకు ఉన్న మార్గాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "తండ్రి శిక్షణను నమ్ముట"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 34 — ఆరాధన, నిబంధన, విమోచన

ఆయన ఎదుట వంగడం నుండి తప్పిపోయినవారిని రక్షించడం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

ఆరాధన, నిబంధన, విమోచన గుండా గుంపును నడిపించండి — ఆయన ఎదుట వంగడం నుండి తప్పిపోయినవారిని రక్షించడం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 95:6-8a
2	శిష్యత్వం	ద్వితీయోపదేశకాండము 29:9
3	దీనత్వం	యోహాను 15:10
4	గుర్తించడం	హెబ్రీయులకు 12:15
5	స్వీకరించడం	ప్రకటన 18:4
6	విధేయత	ద్వితీయోపదేశకాండము 31:8
7	తాదాత్మ్యం	లూకా 18:41

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: "గడచిన వారంలో ఆరాధన, నిబంధన, విమోచనను మీరు ఎక్కడ గమనించారు?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు."
>
> **కీర్తనలు 95:6-8**a

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (కీర్తనలు 95:6-8a)
ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నీకు వందనాలు — Club 180లో ధ్యాన సమయాన్ని ప్రారంభించడానికి నేను కోరుకున్న వచనం సరిగ్గా ఇదే అని కనుగొన్నాను; ఇప్పుడు మేము కెంటకీకి వెళ్తుండగా Praise and Pray-a-night లో ఉపయోగించవలసిన వచనాలు కీర్తనలు 95:6-7. **చర్చించండి:**

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (ద్వితీయోపదేశకాండము 29:9)

> "కాబట్టి మీరు చేయునదంతయు చక్కగా జరుగునట్లు ఈ నిబంధన వాక్యములను అనుసరించి నడుచు కొనవలెను."
>
> **ద్వితీయోపదేశకాండము 29:9**

ధ్యానం నుండి: మనం క్రీస్తును ప్రేమిస్తున్నాము, ఆయనను సంతోషపెట్టాలని కోరుకుంటున్నాము కాబట్టి ఆయనను వెంబడించి విధేయత చూపుతాము. మన విధేయతకు ప్రతిస్పందనగా, మనం విజయవంతులు కాగలిగేలా — పరిశుద్ధాత్మ శక్తితో సహా — మనకు అవసరమైనదంతా ఆయన సమకూరుస్తాడు.

చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (యోహాను 15:10)

> "నేను నా తండ్రి ఆజ్ఞలు గైకొని ఆయన ప్రేమయందు నిలిచియున్న ప్రకారము మీరును నా ఆజ్ఞలు గైకొనినయెడల నా ప్రేమయందు నిలిచియుందురు."
>
> **యోహాను 15:10**

ధ్యానం నుండి: గత వచనంలో దేవుడు మోషే ద్వారా మాట్లాడాడు; ఈ వచనంలో దేవుడే తన కుమారుని ద్వారా మాట్లాడుతున్నాడు. ఈసారి యేసు ప్రేమపై — మన ప్రేమ మరియు తండ్రి ప్రేమపై — ప్రాధాన్యత ఉంచుతున్నాడు.

చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (హెబ్రీయులకు 12:15)

> "మీలో ఎవడైనను దేవుని కృపను పొందకుండ తప్పిపోవునేమో అనియు, చేదైన వేరు ఏదైనను మొలిచి కలవరపరచుటవలన అనేకులు అపవిత్రులై పోవుదురేమో అనియు,"
>
> **హెబ్రీయులకు 12:15**

ధ్యానం నుండి: ఇప్పుడు మనం కష్టమైన రంగాలలోకి వస్తున్నాము. మరొక వ్యక్తి పట్ల చేదుతనం యేసుక్రీస్తును స్వీకరించకుండా ఆటంకపరుస్తున్న స్నేహితుడు మీకు ఉండవచ్చు. మొదట ఈ సమస్యపై వారి దృష్టిని మళ్ళించండి.

చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (ప్రకటన 18:4)

> "మరియు ఇంకొక స్వరము పరలోకములోనుండి ఈలాగు చెప్పగా వింటినినా ప్రజలారా, మీరు దాని పాపములలో పాలివారుకాకుండునట్లును, దాని తెగుళ్లలో ఏదియు మీకు ప్రాప్తింపకుండునట్లును దానిని విడిచిరండి."
>
> **ప్రకటన 18:4**

ధ్యానం నుండి: చాలామంది క్రైస్తవులు ఈ భ్రష్ట లోకంలో భాగం కావాలనే కోరికకు తమను తాము దాసులుగా చేసుకున్నారు. మీకు వారి పట్ల శ్రద్ధ ఉంటే, వారిని విడిపించి యేసు వైపు చూపించడానికి దేవుని సహాయం వెదకుతారు.

చర్చించండి:

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (ద్వితీయోపదేశకాండము 31:8)

> "నీ ముందర నడుచువాడు యెహోవా, ఆయన నీకు తోడై యుండును, ఆయన నిన్ను విడువడు నిన్ను ఎడబాయడు. భయ పడకుము విస్మయమొందకు మని ఇశ్రాయేలీయు లందరియెదుట అతనితో చెప్పెను."
>
> **ద్వితీయోపదేశకాండము 31:8**

ధ్యానం నుండి: హెబ్రీయులను వాగ్దాన దేశంలోకి నడిపించడానికి దేవుడు యెహోషువను సిద్ధపరుస్తుండగా మోషే అతనితో మాట్లాడుతున్నాడు. మనం కూడా యెహోవా సేవలో స్వచ్ఛంద సేవకులమే, మనల్ని సైన్యాన్ని నడిపించమని అడగకపోయినా — దానికి బదులు దేవుని నుండి వేరైపోయినవారి జీవితాలలోకి అడుగుపెట్టమని అడుగుతున్నాడు; వారిలో కొందరు ఆయన చిత్తాన్ని నమ్మి దానికి లోబడటం ఇంకా నేర్చుకోని క్రైస్తవులు; యేసుతో సమాధానపడటానికి వారికి సహాయం చేయమని అడుగుతున్నాడు.
చర్చించండి:

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (లూకా 18:41)

> "వాడు దగ్గరకు వచ్చినప్పుడు ఆయననేను నీకేమి చేయ గోరుచున్నావని అడుగగా, వాడుప్రభువా, చూపు పొందగోరుచున్నా ననెను."
>
> **లూకా 18:41**

ధ్యానం నుండి: దేవుడు మీ దగ్గరకు పంపినవారిని మీరు తెలుసుకుంటుండగా, యేసు వారి అంతరంగ అవసరాలను మీకు చూపించి, స్వస్థత కొరకు వారిని తన వైపు చూపించడానికి మిమ్మల్ని సమర్థులను చేస్తాడు. గ్రుడ్డివానికి అది అతని చూపు; మీరు కలిసేవారికి, వారు యేసును చూడగలిగేలా వారి కన్నులను తెరవడం.
చర్చించండి:

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "ఆరాధన, నిబంధన, విమోచన" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

ఆయన ఎదుట వంగడం నుండి తప్పిపోయినవారిని రక్షించడం వరకు అనే సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "ఆరాధన, నిబంధన, విమోచన"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 35 — మొఱ్ఱపెట్టువారందరికి సమీపముగా

దేవుని సామీప్యం నుండి అప్పగించుకున్న చిత్తం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

మొఱ్ఱపెట్టువారందరికి సమీపముగా గుండా గుంపును నడిపించండి — దేవుని సామీప్యం నుండి అప్పగించుకున్న చిత్తం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 145:16-18
2	శిష్యత్వం	3 యోహాను 2
3	దీనత్వం	కీర్తనలు 145:18
4	గుర్తించడం	లూకా 11:4
5	స్వీకరించడం	2 Thessalonians
6	విధేయత	యోహాను 21:17
7	తాదాత్మ్యం	కీర్తనలు 40:8

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: "గడచిన వారంలో మొఱ్ఱపెట్టువారందరికి ఆయన సమీపంగా ఉండటాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "నీవు నీ గుప్పిలిని విప్పి ప్రతి జీవి కోరికను తృప్తి పరచుచున్నావు. యెహోవా తన మార్గములన్నిటిలో నీతిగలవాడు తన క్రియలన్నిటిలో కృపచూపువాడు తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి తనకు నిజముగా మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి యెహోవా సమీపముగా ఉన్నాడు."
>
> **కీర్తనలు 145:16-18**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (కీర్తనలు 145:16-18)

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నీవు చేసే ప్రతి కార్యంలోని నీ నీతి మరియు దయ వద్దకే నేను మళ్ళీ మళ్ళీ తిరిగి వస్తాను — నీకు మొఱ్ఱపెట్టువారందరికి నీవు సమీపంగా ఉన్నావని, నీ తెరచిన చేతితో ప్రతి జీవిని తృప్తిపరుస్తావని. **చర్చించండి:**

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (3 యోహాను 2)

> "ప్రియుడా, నీ ఆత్మ వర్ధిల్లుచున్న ప్రకారము నీవు అన్ని విషయములలోను వర్ధిల్లుచు సౌఖ్యముగా ఉండవలెనని ప్రార్థించుచున్నాను."
>
> **3 యోహాను 2**

ధ్యానం నుండి: ఇప్పుడు మేము నిన్ను ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను స్వీకరించాము కాబట్టి, మన శిష్యత్వం కొరకు యేసు ప్రార్థిస్తున్నాడని తెలుసుకోవడం ఆదరణకరం. **చర్చించండి:**

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (కీర్తనలు 145:18)

> "తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి తనకు నిజముగా మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి యెహోవా సమీపముగా ఉన్నాడు."
>
> **కీర్తనలు 145:18**

ధ్యానం నుండి: ఈ వచనాన్ని నేను రెండుసార్లు ఉపయోగిస్తున్నాను; తండ్రీ, మేము నిన్ను వెంబడిస్తూ, నీ పాత్రకు అప్పగించుకుని లోబడుతుండగా నీవు సమీపంగా ఉన్నావనేది ఎంతో శక్తివంతమైన, భరోసా ఇచ్చే సత్యం.
చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (లూకా 11:4)

> "మేము మాకచ్చియున్న ప్రతి వానిని క్షమించుచున్నాము గనుక మాపాపములను క్షమించుము; మమ్మును శోధనలోనికి తేకుము అని పలుకు డని వారితో చెప్పెను."
>
> **లూకా 11:4**

ధ్యానం నుండి: ఇది ప్రభువు ప్రార్థనలో భాగం; ఇది మనల్ని మనం చూసుకోమని అడుగుతుంది — మన సామాజిక పరిసరాలకు మనం ఎలా స్పందిస్తామో, ప్రజలు మనతో ఎలా వ్యవహరించారో.
చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (2 థెస్సలొనీకయులకు 1:11)

> "అందువలన మన దేవునియొక్కయు ప్రభువైన యేసు క్రీస్తుయొక్కయు కృపచొప్పున మీయందు మన ప్రభువైన యేసు నామమును, ఆయనయందు మీరును మహిమనొందునట్లు, మేలు చేయవలెనని మీలో కలుగు ప్రతి యాలోచనను, విశ్వాసయుక్తమైన ప్రతి కార్యమును బలముతో సంపూర్ణము చేయుచు, మనదేవుడు తన పిలుపునకు మిమ్మును యోగ్యులుగా ఎంచునట్లు మీకొరకు ఎల్లప్పుడును ప్రార్థించుచున్నాము."
>
> **2** Thessalonians

ధ్యానం నుండి: దీనికి ముందే, పశ్చాత్తాపపడకపోతే మనకు హాని చేయాలని చూసేవారిపై యేసు న్యాయం తీసుకువస్తాడని పౌలు రాస్తున్నాడు. అయినా, వారి శిక్ష కొరకు కాక, పాపం నుండి వారి విడుదల కొరకు ప్రార్థించమని మనం పిలువబడ్డాము.

చర్చించండి:

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (యోహాను 21:17)

> "నన్ను ప్రేమించుచున్నావా?"
>
> **యోహాను 21:17**

ధ్యానం నుండి: యేసు ఈ ప్రశ్నను పేతురును మూడుసార్లు అడుగుతాడు, ప్రతిసారి ఆయన సూచన ఒక్కటే: నీవు నన్ను ప్రేమిస్తే, వెళ్ళి నా ప్రజలకు పరిచర్య చేయుము. **చర్చించండి:**

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (కీర్తనలు 40:8)

> "నా దేవా, నీ చిత్తము నెరవేర్చుట నాకు సంతోషము నీ ధర్మశాస్త్రము నా ఆంతర్యములోనున్నది."
>
> **కీర్తనలు 40:8**

ధ్యానం నుండి: ఈ కోరిక నీ నుండి వచ్చింది కాబట్టి నాలో నివసిస్తున్నట్లే, అదే కోరికను పంచుకునే ఇతరులను కనుగొని వారికి పరిచర్య చేయాలి. **చర్చించండి:**

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "మొఱ్ఱపెట్టువారందరికి సమీపముగా" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

దేవుని సామీప్యం నుండి అప్పగించుకున్న చిత్తం వరకు అనే సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "మొఱ్ఱపెట్టువారందరికి సమీపముగా"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 36 — సృష్టించబడి, ఎన్నుకోబడి, పంపబడినవారు

సృష్టి నుండి తెరువబడిన ద్వారం గుండా పంపబడటం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

సృష్టించబడి, ఎన్నుకోబడి, పంపబడినవారు గుండా గుంపును నడిపించండి — సృష్టి నుండి తెరువబడిన ద్వారం గుండా పంపబడటం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 86:12
2	శిష్యత్వం	2 Corinthians
3	దీనత్వం	3 యోహాను 2
4	గుర్తించడం	2 కొరింథీయులకు 2:12
5	స్వీకరించడం	ఫిలిప్పీయులకు 4:13
6	విధేయత	ఆదికాండము 1:27
7	తాదాత్మ్యం	కీర్తనలు 128:1-2

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: "గడచిన వారంలో సృష్టించబడి, ఎన్నుకోబడి, పంపబడటాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "నా పూర్ణహృదయముతో నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తు తులు చెల్లించెదను నీ నామమును నిత్యము మహిమపరచెదను."
>
> **కీర్తనలు 86:12**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (కీర్తనలు 86:12)

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నేను ప్రతిరోజు నీ వైపు చూస్తుండగా, నీవు సృష్టికర్తవైనా, మేము నీపై తిరుగుబాటు చేసినప్పుడు కూడా మమ్మల్ని ప్రేమించే ప్రేమగల, శ్రద్ధగల దేవునిగా నిన్ను చూస్తున్నాను. పాపం చేసిన తరువాత తోటలో దాగుకున్న ఆదాము హవ్వల పట్ల నీ స్పందనను తలచుకుంటాను — మేము ఊహించినట్లు నీవు కోపంతో వారి దగ్గరకు రాలేదు; ఒక రోజు నీ స్వంత కుమారుని బలి అవసరమవుతుందని తెలిసి కూడా, ప్రేమ మరియు కనికరం గల హృదయంతో వచ్చావు.
చర్చించండి:

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (2 కొరింథీయులకు 4:3-4)

> "మా సువార్త మరుగుచేయబడిన యెడల నశించుచున్నవారి విషయములోనే మరుగుచేయ బడియున్నది. దేవుని స్వరూపియైయున్న క్రీస్తు మహిమను కనుపరచు సువార్త ప్రకాశము వారికి ప్రకా శింపకుండు నిమిత్తము, ఈ యుగ సంబంధమైన దేవత అవిశ్వాసులైనవారి మనో నేత్రములకు గ్రుడ్డితనము కలుగ జేసెను."
>
> **2** Corinthians

ధ్యానం నుండి: ఇది నా వ్యక్తిగత సవాలు: నశించుచున్నవారితో క్రీస్తు నా ద్వారా మాట్లాడనిచ్చేంతగా, ప్రభువా, నీవు వారిని నీ దగ్గరకు ఆకర్షించేంతగా క్రీస్తుపై కేంద్రీకృతమై ఉండటం.
చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (3 యోహాను 2)

> "ప్రియుడా, నీ ఆత్మ వర్ధిల్లుచున్న ప్రకారము నీవు అన్ని విషయములలోను వర్ధిల్లుచు సౌఖ్యముగా ఉండవలెనని ప్రార్థించుచున్నాను."
>
> **3 యోహాను 2**

ధ్యానం నుండి: ప్రియ అపొస్తలుడైన యోహాను తాను రాస్తున్నవారి కొరకు చేసిన ప్రార్థనలో ఇది భాగం. నా తండ్రీ, ఇది నీవు వ్యక్తిగతంగా నాకు పంపిన ప్రేమ ప్రార్థనగా మారింది.
చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (2 కొరింథీయులకు 2:12)

> "క్రీస్తు సువార్త ప్రకటించుటకు నేను త్రోయకు వచ్చి నప్పుడు, ప్రభువునందు నాకు మంచి సమయము ప్రాప్తించి యుండగా సహోదరుడైన తీతు నాకు కన బడనందున"
>
> **2 కొరింథీయులకు 2:12**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నీవు నన్ను ఎక్కడికి పంపినా నీ సువార్త కొరకు ఒక ద్వారం తెరిచినందుకు నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను.
చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (ఫిలిప్పీయులకు 4:13)

> "నన్ను బలపరచువానియందే నేను సమస్తమును చేయగలను."
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:13**

ధ్యానం నుండి: ఇది యెహోవా ఏర్పాటుచేసిన దినము; దీనియందు మనము ఉత్సహించి సంతోషించెదము.
చర్చించండి:

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (ఆదికాండము 1:27)

> "దేవుడు తన స్వరూపమందు నరుని సృజించెను; దేవుని స్వరూపమందు వాని సృజించెను; స్త్రీనిగాను పురు షునిగాను వారిని సృజించెను."
>
> **ఆదికాండము 1:27**

ధ్యానం నుండి: మనం పంపబడే ప్రతి వ్యక్తికి ఇదే మూలం — ఆయన స్వరూపంలో చేయబడ్డారు — అది మనం వారిని ఎలా చూడాలో, ఎలా సేవించాలో రూపొందిస్తుంది. **చర్చించండి:**

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (కీర్తనలు 128:1-2)

> "యెహోవాయందు భయభక్తులు కలిగి ఆయన త్రోవలయందు నడుచువారందరు ధన్యులు. నిశ్చయముగా నీవు నీ చేతుల కష్టార్జితము ననుభవించె దవు నీవు ధన్యుడవు నీకు మేలు కలుగును."
>
> **కీర్తనలు 128:1-2**

ధ్యానం నుండి: పైనుండి తిరిగి జన్మించినవారిగా, మన పరలోకపు తండ్రి పట్ల భక్తి, విస్మయం, సంతోషం, విధేయత మనకు ఆనందాన్ని ధన్యతను ఎలా తెస్తాయో మనలో ప్రతి ఒక్కరం అర్థం చేసుకోగలము. కానీ ఆయన మనల్ని పంపేవారు ఇంకా అక్కడికి చేరలేదు; వారు తప్పిపోయినవారైతే, ఆయన వారిని ఆకర్షించి, యేసును వారితో పంచుకోవడానికి మనల్ని పంపేవరకు, దేవుని ప్రేమను ఎన్నడూ స్వీకరించకుండా అసంతృప్తి అనే చీకటిలో నడుస్తారు. **చర్చించండి:**

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "సృష్టించబడి, ఎన్నుకోబడి, పంపబడినవారు" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

సృష్టి నుండి తెరువబడిన ద్వారం గుండా పంపబడటం వరకు అనే సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "సృష్టించబడి, ఎన్నుకోబడి, పంపబడినవారు"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 37 — శ్రమలో సంతోషించుట

జనముల మధ్య స్తుతి నుండి ఆయన గొఱ్ఱెలను మేపడం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

శ్రమలో సంతోషించుట గుండా గుంపును నడిపించండి — జనముల మధ్య స్తుతి నుండి ఆయన గొఱ్ఱెలను మేపడం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 118:24
2	శిష్యత్వం	కీర్తనలు 117:1-2
3	దీనత్వం	1 పేతురు 4:12-13
4	గుర్తించడం	యోహాను 21:17
5	స్వీకరించడం	—
6	విధేయత	—
7	తాదాత్మ్యం	—

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: “గడచిన వారంలో శ్రమలో సంతోషించడాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?”

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> “ఇది యెహోవా ఏర్పాటు చేసిన దినము దీనియందు మనము ఉత్సహించి సంతోషించెదము.”
>
> **కీర్తనలు 118:24**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (కీర్తనలు 118:24)

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, ఈ వచనాన్ని ఆన్‌లైన్‌లో ఒక పర్వతంపై సూర్యోదయపు ఫోటోపై చూశాను. దాని సంకేతార్థం రెండు విధాలు: ఒక క్రైస్తవుడు సూర్యోదయాన్ని ఎలా చూస్తాడో ఈ వచనం వర్ణిస్తుంది, మరియు ఈరోజు కెంటకీలోని కంబర్లాండ్‌లో ఉన్న Kingdom Come Park పర్వతంపై మేము చూడబోయేదానిని కూడా వర్ణిస్తుంది — సూర్యోదయం కంటే చాలా తరువాతైనా. ప్రభువా, ఈ మిషన్ యాత్రలో మాలో ప్రతి ఒక్కరి పట్ల, ముఖ్యంగా నా పట్ల నీవు నమ్మకంగా ఉన్నందుకు నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను; నీ ఘనత కొరకు ఇంత పెద్ద గుంపులో పాల్గొని నడిపించగలిగేలా పరిశుద్ధాత్మ నా శరీరాన్ని బలపరిచాడు. **చర్చించండి:**

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (కీర్తనలు 117:1-2)

> "యెహోవా కృప మనయెడల హెచ్చుగానున్నది ఆయన విశ్వాస్యత నిరంతరము నిలుచును. కాబట్టి సమస్త అన్యజనులారా, యెహోవాను స్తుతిం చుడి సర్వజనములారా, ఆయనను కొనియాడుడి యెహోవాను స్తుతించుడి."
>
> **కీర్తనలు 117:1-2**

ధ్యానం నుండి: యెహోవా, సర్వశక్తిగల దేవా, నీ చిత్తంచేతను నీ కుమారుడైన యేసుక్రీస్తుచేతను రక్షించబడిన పాపినైన నన్ను నీవు సంరక్షించే అసంఖ్యాక విధానాల కొరకు నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను.
చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (1 పేతురు 4:12-13)

> "ప్రియులారా, మిమ్మును శోధించుటకు మీకు కలుగు చున్న అగ్నివంటి మహాశ్రమనుగూర్చి మీకేదో యొక వింత సంభవించునట్లు ఆశ్చర్యపడకుడి. క్రీస్తు మహిమ బయలుపరచబడినప్పుడు మీరు మహానందముతో సంతో షించు నిమిత్తము, క్రీస్తు శ్రమలలో మీరు పాలివారై యున్నంతగా సంతోషించుడి."
>
> **1 పేతురు 4:12-13**

ధ్యానం నుండి: మొదట, ప్రభువా, నీ కొరకు గొప్పగా శ్రమపడేవారిలో నేను లేను కాబట్టి ఈ వచనం నాకు వర్తించదని నాకు నేను చెప్పుకుంటాను. కానీ తరువాత నా చుట్టూ నీ కొరకు శ్రమపడుతున్నవారిని చూస్తాను, దుష్ట శక్తులపై వారి పోరాటంలో నేను వారికి సహాయం చేయాలని గ్రహిస్తాను.
చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (యోహాను 21:17)

> "నా గొఱ్ఱెలను మేపుము."
>
> **యోహాను 21:17**

ధ్యానం నుండి: యోహాను 21:15-17 లో యేసు పేతురుతో అతడు తనను ఎంతగా ప్రేమిస్తున్నాడో అని మాట్లాడుతూ, "నీవు నన్ను ప్రేమించుచున్నావా?" అని మూడుసార్లు అడిగి, ప్రతిసారి "నా గొఱ్ఱెలను మేపుము" అని ముగించాడు. ఇప్పుడు ఇక్కడ దేవుడు నన్ను అదే ప్రశ్న అడిగాడు.
చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం

ధ్యానం నుండి: మీ స్వంత వివరణను లేదా ఆలోచనను ఇక్కడ రాయండి. **చర్చించండి:**

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత

ధ్యానం నుండి: మీ స్వంత వివరణను లేదా ఆలోచనను ఇక్కడ రాయండి.

చర్చించండి:

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం

ధ్యానం నుండి: మీ స్వంత వివరణను లేదా ఆలోచనను ఇక్కడ రాయండి. **చర్చించండి:**

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "శ్రమలో సంతోషించుట" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

జనముల మధ్య స్తుతి నుండి ఆయన గొఱ్ఱెలను మేపడం వరకు అనే సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "శ్రమలో సంతోషించుట"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 38 — ఆత్మచేత బంధింపబడినవారు

పవిత్ర హృదయం నుండి వాక్యాన్ని స్వీకరించే విశ్వాసం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

ఆత్మచేత బంధింపబడినవారు గుండా గుంపును నడిపించండి — పవిత్ర హృదయం నుండి వాక్యాన్ని స్వీకరించే విశ్వాసం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 28:6-7
2	శిష్యత్వం	కీర్తనలు 119:9-10
3	దీనత్వం	అపొస్తలుల కార్యములు 20:22
4	గుర్తించడం	హెబ్రీయులకు 4:2
5	స్వీకరించడం	ఆదికాండము 1:27
6	విధేయత	లూకా 4:22
7	తాదాత్మ్యం	—

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: "గడచిన వారంలో ఆత్మచేత బంధింపబడటాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "యెహోవా నా విజ్ఞాపనధ్వని ఆలకించియున్నాడు ఆయనకు స్తోత్రము కలుగును గాక. యెహోవా నా ఆశ్రయము, నా కేడెము నా హృదయము ఆయనయందు నమ్మకయుంచెన గనుక నాకు సహాయము కలిగెను. కావున నా హృదయము ప్రహర్షించుచున్నది కీర్తనలతో నేను ఆయనను స్తుతించుచున్నాను."
>
> **కీర్తనలు 28:6-7**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (కీర్తనలు 28:6-7)
ధ్యానం నుండి: నేను ఈ వచనాన్ని రెండు కోణాల నుండి చూస్తున్నాను. మొదటిది, గత సంవత్సరమంతా నన్ను బాధించి, ఈ గత నెలలో నిరంతరంగా ఉన్న అజీర్తి ఇప్పుడు లేకపోవడం — యెహోవా, నా మొఱ్ఱ విని ఎంతో కనికరంతో నన్ను చూసుకున్నది నీవేనని నాకు తెలుసు; నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. రెండవది, Club 180 మిషన్ యాత్ర నుండి నీవు నాకు ఇచ్చిన విజయోత్సాహపు హృదయం; ఆ యాత్రలో నడిపింపు కొరకు నా విజ్ఞాపన నీవు విన్నావు. నా శరీరం నొప్పిగా ఉంది, నా అడుగులు ఎల్లప్పుడూ స్థిరంగా లేవు, కానీ నీవే వ్యక్తిగతంగా నాకు సహాయం చేసి, ఇంత పెద్ద కార్యంలో లోటులను పూరించడానికి ఇతరులను పంపావు. నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను.

చర్చించండి:

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (కీర్తనలు 119:9-10)

> "(బేత్) □°వనస్థులు దేనిచేత తమ నడత శుద్ధిపరచు కొందురు? నీ వాక్యమునుబట్టి దానిని జాగ్రత్తగా చూచుకొనుట చేతనే గదా? నా పూర్ణహృదయముతో నిన్ను వెదకియున్నాను నన్ను నీ ఆజ్ఞలను విడిచి తిరుగనియ్యకుము."
>
> **కీర్తనలు 119:9-10**

ధ్యానం నుండి: ఇక్కడ ముఖ్య పదాలు "నా పూర్ణహృదయముతో", "నీ వాక్యము చొప్పున". ప్రశ్నకు ఎలా జవాబివ్వబడిందో గమనించండి — చేయవలసిన కార్యం నిర్వచించబడింది. మీ హృదయాన్ని పవిత్రంగా ఉంచుకోవడానికి, లేఖనాల ద్వారా దీనహృదయంతో ఆయనను వెదకాలి.

చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (అపొస్తలుల కార్యములు 20:22)

> "ఇదిగో నేనిప్పుడు ఆత్మయందు బంధింపబడినవాడనై యెరూష లేమునకు వెళ్లుచున్నాను, అక్కడ నాకు ఏమేమి సంభ వించునో తెలియదుగాని,"
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 20:22**

ధ్యానం నుండి: యెరూషలేములో పౌలు బంధించబడి రోమాకు పంపబడతాడు. గత వారాంతం మూడు రోజుల పరిచర్య కొరకు కెంటకీలోని కంబర్లాండ్‌కు వెళ్ళడానికి నేను ఆత్మచేత బంధింపబడినట్లు భావించాను — పౌలు వంటి దుఃఖకరమైన సందర్భం కాదు, మాలో ప్రతి ఒక్కరి పట్లను Club 180 ప్రజల పట్లను దేవుని కృపతో నిండిన ఉత్సాహభరితమైనది.

చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (హెబ్రీయులకు 4:2)

> "వారికి ప్రకటింపబడినట్లు మనకును సువార్త ప్రకటింపబడెను, గాని వారు వినిన వారితో విశ్వాసముగలవారై కలిసియుండలేదు గనుక విన్న వాక్యము వారికి నిష్ప్రయోజనమైనదాయెను."
>
> **హెబ్రీయులకు 4:2**

ధ్యానం నుండి: సువార్త వినడం మాత్రమే చాలదు — అది మనలో తన కార్యం చేయడానికి విశ్వాసంతో స్వీకరించబడాలి.

చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (ఆదికాండము 1:27)

> "దేవుడు తన స్వరూపమందు నరుని సృజించెను; దేవుని స్వరూపమందు వాని సృజించెను; స్త్రీనిగాను పురు షునిగాను వారిని సృజించెను."
>
> **ఆదికాండము 1:27**

ధ్యానం నుండి: మనుష్యులందరూ దేవుని స్వరూపంలో సృష్టించబడ్డారని, వారు ప్రేమించబడాలని ఇది మనకు బోధిస్తుంది.

చర్చించండి:

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (లూకా 4:22)

> "అప్పుడందరును ఆయననుగూర్చి సాక్ష్యమిచ్చుచు, ఆయన నోటనుండి వచ్చిన దయగల మాటల కాశ్చర్యపడిఈయన యోసేపు కుమారుడు కాడా? అని చెప్పుకొనుచుండగా"
>
> **లూకా 4:22**

ధ్యానం నుండి: నా విద్యార్థులు — యాభై రెండు మంది — కెంటకీ మిషన్ క్షేత్రంలో మూడు రోజులు గడిపి ఇప్పుడే తిరిగి వచ్చారు; క్రీస్తును వెంబడించే వారి సామర్థ్యాన్ని చూసి నేను దాదాపు ఆశ్చర్యపోతున్నాను; ఆయన పిల్లలను ప్రేమించడం ద్వారా వారు ఆయనను సేవించారు. బయటి లోకంలో, వారిని ఎరిగినవారు ప్రజలు యేసుకు స్పందించినట్లే స్పందిస్తారు. వారు సాధారణ పిల్లలే, కానీ వారిని సేవలోకి నడిపించే అసాధారణమైన తండ్రి పరలోకంలో ఉన్నాడు.

చర్చించండి:

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం

ధ్యానం నుండి: మీ స్వంత వివరణను లేదా ఆలోచనను ఇక్కడ రాయండి. **చర్చించండి:**

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "ఆత్మచేత బంధింపబడినవారు" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

పవిత్ర హృదయం నుండి వాక్యాన్ని స్వీకరించే విశ్వాసం వరకు ఉన్న వాక్య సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "ఆత్మచేత బంధింపబడినవారు"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 39 — జీవముగల బలముగల వాక్యము

లేఖనపు శక్తి నుండి రక్షించే ఏకైక నామం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

జీవముగల బలముగల వాక్యము గుండా గుంపును నడిపించండి — లేఖనపు శక్తి నుండి రక్షించే ఏకైక నామం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	హెబ్రీయులకు 4:12
2	శిష్యత్వం	2 తిమోతికి 3:16
3	దీనత్వం	మత్తయి 5:48
4	గుర్తించడం	రోమీయులకు 12:2
5	స్వీకరించడం	కీర్తనలు 127:2
6	విధేయత	కీర్తనలు 127:1
7	తాదాత్మ్యం	అపొస్తలుల కార్యములు 4:12

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: “గడచిన వారంలో జీవముగల బలముగల వాక్యాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?”

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> “ఎందుకనగా దేవుని వాక్యము సజీవమై బలముగలదై రెండంచులుగల యెటువంటి ఖడ్గముకంటెను వాడిగా ఉండి, ప్రాణాత్మలను కీళ్లను మూలుగను విభ జించునంతమట్టుకు దూరుచు, హృదయమునొక్క తలం పులను ఆలోచనలను శోధించుచున్నది.”
>
> **హెబ్రీయులకు 4:12**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (హెబ్రీయులకు 4:12)
ధ్యానం నుండి: ప్రతిరోజు దేవుని వాక్యాన్ని తెరిచి మన ప్రభువు మరియు రక్షకుని స్వరాన్ని వినాలని మీరు నిర్ణయించుకున్నప్పుడు జాగ్రత్తగా, అప్రమత్తంగా ఉండండి — ఆయన వాక్యం అద్భుతమైన విషయాలను బోధించడమే కాదు; ఏ పాపాన్నైనా, బలహీనతనైనా, విచ్ఛలవిడి అవిధేయతనైనా నేరుగా, కఠినమైన మాటలలో బయటపెట్టి వెలుగులోకి తెస్తుంది. పశ్చాత్తాపంతో స్పందించండి, ఆయన మిమ్మల్ని పునరుద్ధరిస్తాడు. ఇది చేదు మందు తీసుకోవడం లాంటిది, లేదా శరీరం సరిగా లేనప్పుడు వ్యాయామం చేయడం లాంటిది: ఫలితం సమాధానం, శారీరకంగా, మానసికంగా, ఆత్మీయంగా మెరుగైన ఆరోగ్యం.

చర్చించండి:

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (2 తిమోతికి 3:16)

> "దైవజనుడు సన్నద్ధుడై ప్రతి సత్కార్యమునకు పూర్ణముగా సిద్ధపడి యుండునట్లు దైవావేశమువలన కలిగిన ప్రతిలేఖనము ఉపదేశించుటకును,"
>
> **2 తిమోతికి 3:16**

ధ్యానం నుండి: ఇప్పుడు మనం విజయానికి — విధేయతకు మరియు ఆదరణకు — రూపకల్పన వైపు వెళ్తున్నాము.

చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (మత్తయి 5:48)

> "మీ పరలోకపు తండ్రి పరిపూర్ణుడు గనుక మీరును పరిపూర్ణులుగా ఉండెదరు."
>
> **మత్తయి 5:48**

ధ్యానం నుండి: మనం సత్యం నుండి తొలగిపోకుండా, యేసుక్రీస్తు చూపించిన దేవుని మాదిరిని అనుసరించమని మనకు ఆజ్ఞాపించబడింది. మనం తొలగిపోయినప్పుడు జరిగేది అదే: మన క్రియలు, వాటి వెనుక ఉన్న ఆలోచనలు దేవుని వాక్యానికి అనుగుణంగా ఉండటం మానేస్తాయి.

చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (రోమీయులకు 12:2)

> "మీరు ఈ లోక మర్యాదను అనుసరింపక, ఉత్తమమును, అనుకూలమును, సంపూర్ణమునై యున్న దేవుని చిత్తమేదో పరీక్షించి తెలిసికొనునట్లు మీ మనస్సు మారి నూతనమగుటవలన రూపాంతరము పొందుడి."
>
> **రోమీయులకు 12:2**

ధ్యానం నుండి: "సంపూర్ణులుగా" ఉండి లోకానికి "అనుకూలంగా" మారకుండా ఉండటానికి, మన మనస్సులను రూపాంతరపరచడానికి పరిశుద్ధాత్మను మనం అనుమతించాలి. అది మన సంకల్పబలం ద్వారా కాక, ఆయన కార్యం ద్వారా వస్తుంది.

చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (కీర్తనలు 127:2)

> "మీరువేకువనే లేచి చాలరాత్రియైన తరువాత పండు కొనుచు కష్టార్జితమైన ఆహారము తినుచునుండుట వ్యర్థమే. తన ప్రియులు నిద్రించుచుండగా ఆయన వారి కిచ్చు చున్నాడు."
>
> **కీర్తనలు 127:2**

ధ్యానం నుండి: ఈ వచనం మొదట కనిపించే దానికంటే ఎక్కువ చెబుతుంది. ఒకసారి నేను O.S. Hillman రాసిన ఒక ధ్యానాన్ని చదివాను; జీవితపు అవసరాలను సంపాదించడానికి మన కొరకు మనం శ్రమించడానికి, మనంతట మనం సంపాదించలేనిదానిని పొందగలిగేలా

దేవుని నడిపింపు ప్రకారం శ్రమించడానికి మధ్య తేడాను అది వివరించింది. మనం దేవుని నడిపించనిచ్చినప్పుడు, ఆయన ప్రాథమిక అవసరాలను కూడా సమకూరుస్తాడు, పరిచర్యలో ఆయనను సేవించడానికి మనల్ని సిద్ధపరుస్తాడు కూడా. **చర్చించండి:**

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (కీర్తనలు 127:1)

> "యెహోవా ఇల్లు కట్టించనియెడల దాని కట్టువారి ప్రయాసము వ్యర్థమే. యెహోవా పట్టణమును కాపాడనియెడల దాని కావలికాయువారు మేలుకొని యుండుటవ్యర్థమే."
>
> **కీర్తనలు 127:1**

ధ్యానం నుండి: చెడు ఎంపికలు చెడు పర్యవసానాలను కలిగిస్తాయనడానికి ఈ వచనం ఒక ఉదాహరణ. చాలామంది తాము ఉత్తమమని నమ్మే ప్రణాళికపై తమ జీవితాలను కట్టడానికి బయలుదేరుతారు — కానీ అది దేవుని జ్ఞానంపై కాక మానవ జ్ఞానంపై కట్టబడితే, ఆయన సహాయం లేకుండా కట్టబడినట్లే.
చర్చించండి:

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (అపొస్తలుల కార్యములు 4:12)

> "మరి ఎవనివలనను రక్షణ కలుగదు; ఈ నామముననే మనము రక్షణ పొందవలెను గాని, ఆకాశము క్రింద మనుష్యులలో ఇయ్యబడిన మరి ఏ నామమున రక్షణ పొందలేము అనెను."
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 4:12**

ధ్యానం నుండి: ఈ వారపు వచనాలన్నీ ఒకే పరిస్థితి వైపు చూపిస్తాయి: దేవుడు మీ దగ్గరకు పంపిన తప్పిపోయిన వ్యక్తి, సంపూర్ణునిగా చేయబడటం, రూపాంతరం చెందడం, విశ్రాంతిని సమాధానాన్ని కనుగొనడం — ఇవన్నీ అపొస్తలుల కార్యములు 4:12 కోరే నిర్ణయంపైనే ఆధారపడి ఉన్నాయని అంగీకరించాలి.
చర్చించండి:

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "జీవముగల బలముగల వాక్యము" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

లేఖనపు శక్తిని, రక్షించే ఏకైక నామాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "జీవముగల బలముగల వాక్యము"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 40 — మీ మార్గాలను జ్ఞానానికి అప్పగించుట

ఆయన నామాన్ని స్తుతించడం నుండి ఆయనచేత కనుగొనబడటం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

మీ మార్గాలను జ్ఞానానికి అప్పగించుట గుండా గుంపును నడిపించండి — ఆయన నామాన్ని స్తుతించడం నుండి ఆయనచేత కనుగొనబడటం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 145:1-2
2	శిష్యత్వం	సామెతలు 16:3
3	దీనత్వం	సామెతలు 16:16
4	గుర్తించడం	1 తిమోతికి 6:11
5	స్వీకరించడం	ఆదికాండము 3:8-9
6	విధేయత	సామెతలు 19:8
7	తాదాత్మ్యం	మత్తయి 11:25-26

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: "గడచిన వారంలో మీ మార్గాలను జ్ఞానానికి అప్పగించడాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "రాజువైన నా దేవా, నిన్ను ఘనపరచెదను. నీ నామమును నిత్యము సన్నుతించెదను అనుదినము నేను నిన్ను స్తుతించెదను నిత్యము నీ నామమును స్తుతించెదను."
>
> **కీర్తనలు 145:1-2**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (కీర్తనలు 145:1-2)

ధ్యానం నుండి: ఇది కొన్ని వారాల క్రితం కూడా ఉపయోగించబడింది, కానీ అందులో ఆశ్చర్యం లేదు — మన తండ్రి మనల్ని అవే వచనాల వద్దకు అనేకసార్లు తిరిగి తీసుకువస్తాడు; ప్రతిసారి అర్థంలో ఒక కొత్త కోణాన్ని చూపిస్తాడు, లేదా ఆయనను మరింతగా స్తుతించే అవకాశం ఇస్తాడు. ఇతరులను దేవుని స్తుతించే అవకాశాలలోకి నడిపించిన తరువాత, నీవు మాత్రమే ఇవ్వగల ఆనందంలో మునిగి, లోతైన సమాధానం కృతజ్ఞత నేను అనుభవిస్తుండగా ఈ వచనం వస్తుంది.
చర్చించండి:

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (సామెతలు 16:3)

> "నీ పనుల భారము యెహోవామీద నుంచుము అప్పుడు నీ ఉద్దేశములు సఫలమగును."
>
> **సామెతలు 16:3**

ధ్యానం నుండి: కెంటకీలోని కంబర్లాండ్‌లో ఉన్న Club 180లో యాభై రెండు మంది మాధ్యమిక, ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులతోను పద్నాలుగు మంది పెద్దలతోను నేను ఇప్పుడే దీనిని అనుభవించాను. దేవుడు మనలో వృద్ధిచేసిన కార్యాన్ని మేము ఆయనకు అప్పగించాము, ఆయన చిత్తం నెరవేరేలా ఆయన దానిని తన చిత్తప్రకారం రూపొందించాడు. ఆయన ప్రణాళికను మనం గుర్తించి నెరవేర్చేది అలాగే.
చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (సామెతలు 16:16)

> "అపరంజిని సంపాదించుటకంటె జ్ఞానమును సంపా దించుట ఎంతో శ్రేష్ఠము
> వెండిని సంపాదించుటకంటె తెలివిని సంపాదించుట ఎంతో మేలు."
>
> **సామెతలు 16:16**

ధ్యానం నుండి: మనం మొదట మనల్ని మనం తగ్గించుకుని మన ప్రభువు మరియు రక్షకుడైన యేసుక్రీస్తు పాదాల వద్ద మోకరించినప్పుడు జ్ఞానం, వివేకం వస్తాయి. **చర్చించండి:**

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (1 తిమోతికి 6:11)

> "దైవజనుడా, నీవైతే వీటివి విసర్జించి, నీతిని భక్తిని విశ్వాసమును ప్రేమను ఓర్పును సాత్వికమును సంపా దించుకొనుటకు ప్రయాసపడుము."
>
> **1 తిమోతికి 6:11**

ధ్యానం నుండి: మీ చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులను గమనించడం అంటే మీ సమాజంపై శ్రద్ధ పెట్టడం — మీరు ఇప్పటికే భాగంగా ఉన్నదానిపై, దేవుడు మిమ్మల్ని పంపేదానిపై. తోటలో ఆదాము హవ్వలు చేసినట్లు, ఎంతో ఆకర్షణీయంగా కనిపించే దుష్ట విషయాలను హత్తుకోవద్దు. లోక కోరికలు మిమ్మల్ని జయించి క్రీస్తు పని నుండి మళ్ళించనివ్వవద్దు; మీరు ప్రజలను యేసు వైపు చూపించగలిగేలా దేవుడు మిమ్మల్ని కష్టమైన, స్వార్థపూరితమైన స్థలాలకు పంపుతాడు.
చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (ఆదికాండము 3:8-9)

> "చల్లపూటను ఆదామును అతని భార్యయు తోటలో సంచ రించుచున్న దేవుడైన యెహోవా స్వరమును విని, దేవుడైన యెహోవా ఎదుటికి రాకుండ తోటచెట్ల మధ్యను దాగు కొనగా దేవుడైన యెహోవా ఆదామును పిలిచినీవు ఎక్కడ ఉన్నావనెను."
>
> **ఆదికాండము 3:8-9**

ధ్యానం నుండి: మన అవిధేయత వలన దేవుని నుండి దాగుకోవడం ఎంతో భయంకరమైన విషయంగా అనిపిస్తుంది, కానీ మనమందరం అలా చేస్తాము — తప్పిపోయినవారిగా, కొన్నిసార్లు ఇంకా అవిధేయులైన క్రైస్తవులుగా కూడా. దేవుడు మిమ్మల్ని కనుగొని మొదట మీ స్వంత అవిధేయతను చూసుకోనివ్వండి, తరువాత దాగుకుంటున్న ఇతరులను ఆయన మీకు చూపిస్తుండగా ఆయనతో వెళ్ళండి,

తద్వారా మీరు వారిని యేసు వైపు చూపించగలరు. **చర్చించండి:**

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (సామెతలు 19:8)

> "బుద్ధి సంపాదించుకొనువాడు తన ప్రాణమునకు ఉప కారి వివేచనను లక్ష్యము చేయువాడు మేలు పొందును."
>
> **సామెతలు 19:8**

ధ్యానం నుండి: దేవునితో సమాధానపడటానికి ఇతరులకు సహాయం చేసేంతగా మనం వారిని ప్రేమించగలిగే, ప్రేమించే ముందు తీర్చవలసిన ముందస్తు షరతులు ఉన్నాయి — ఈ వారం వాటిలో కొన్నిటిని మనం తాకాము.

చర్చించండి:

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (మత్తయి 11:25-26)

> "ఆ సమయమున యేసు చెప్పినదేమనగాతండ్రీ, ఆకాశమునకును భూమికిని ప్రభువా, నీవు జ్ఞానులకును వివేకులకును ఈ సంగతులను మరుగుచేసి పసిబాలురకు బయలుపరచినావని నిన్ను స్తుతించుచున్నాను. అవును తండ్రీ, ఈలాగు చేయుట నీ దృష్టికి అనుకూలమాయెను."
>
> **మత్తయి 11:25-26**

ధ్యానం నుండి: యేసుకు ప్రతి ఒక్కరి అంతరంగ అవసరాలు తెలుసు, తనను వెదకేవారికి తన సన్నిధిని బయలుపరుస్తాడు.

చర్చించండి:

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "మీ మార్గాలను జ్ఞానానికి అప్పగించుట" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

ఆయన నామాన్ని స్తుతించడం నుండి ఆయనచేత కనుగొనబడటం వరకు ప్రతి ఒక్కరి గ్రహింపును దేవుడు లోతుపరచాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "మీ మార్గాలను జ్ఞానానికి అప్పగించుట"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.