ఒక సరళమైన మార్గం

A Simple Path



ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

భాగం 4 — ఒక సరళమైన మార్గం, వారాలు 25–32

పాఠ్య ప్రణాళికలు అనుబంధంలో ఇవ్వబడ్డాయి
నవీకరించబడింది 28 సెప్టెంబర్ 2026

ఒక సరళమైన మార్గం భాగం 4

© 2024 పాట్రిక్ రైట్ సర్వహక్కులు
ప్రచురణకర్తవి.
నవీకరించబడింది 28 సెప్టెంబర్
2026

ప్రచురణకర్త ముందస్తు లిఖిత అనుమతి లేకుండా ఈ పుస్తకంలోని ఏ
భాగాన్నీ ఏ రూపంలోనూ పునర్ముద్రించరాదు.

ఈ తెలుగు అనువాదంలోని లేఖన వాక్యాలు పరిశుద్ధ గ్రంథము (తెలుగు బైబిల్, పాత అనువాదం, 1880) నుండి తీసుకోబడ్డాయి. ఇది ప్రజా సంపద (Public Domain).

లేఖన వాక్యాలు పరిశుద్ధ గ్రంథము (తెలుగు బైబిల్, పాత అనువాదం) నుండి తీసుకోబడ్డాయి.
ఆంగ్ల మూల గ్రంథంలోని లేఖనాలు NEW AMERICAN STANDARD BIBLE® నుండి, Copyright © 1960–1995 The Lockman Foundation.

అనుమతితో
ఉపయోగించబడింది.

ప్రచురణ: Reach A Cross.Org
348 Ritchey Road, Loudon, Tennessee 37774 USA
అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలో ముద్రించబడింది
http://asimplepath.org — http://reachacross.org

ఈ శిష్యత్వ అధ్యయనపు ఉచిత ప్రతి కొరకు సంప్రదించండి:
పాట్రిక్ రైట్
348 Ritchey Road, Loudon, TN 37774 USA
Patrick@asimplepath.org

“ఒక సరళమైన మార్గం” గురించి

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

“ఒక సరళమైన మార్గం” అనేది టెన్నెస్సీ రాష్ట్రంలోని లౌడన్‌కు చెందిన పాట్రిక్ రైట్ వ్రాసిన ధ్యాన దినచర్య పుస్తకాల శ్రేణి. ఇది ఒకే ఉద్దేశంతో వ్రాయబడింది: విశ్వాసులు ప్రతిరోజు దేవునితో కలుసుకొనే అలవాటును పెంపొందించుకోవడానికి సహాయపడటం. చాలామంది క్రైస్తవులు ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం కావాలని కోరుకుంటారు, కానీ దానికోసం సమయం కేటాయించలేక ఇబ్బంది పడతారు, లేదా ఏదైనా కష్టం వచ్చినప్పుడు మాత్రమే దేవుని వైపు తిరుగుతారు. ఈ శ్రేణి ఒక సరళమైన, నమ్మదగిన పద్ధతిని అందిస్తుంది: ఒక వచనం, ఒక చిన్న ధ్యాన ఆలోచన, ఒక ప్రార్థన, మరియు దేవుడు చెబుతున్నదాన్ని వ్రాసుకోవడానికి కొన్ని గీతలు. ఇది ప్రతి ఉదయంలో ఒక భాగం కావాలన్నదే దీని ఉద్దేశం.

ఈ శ్రేణిలో ఐదు భాగాలు ఉన్నాయి; అవి నలభై వారాలను కవర్ చేస్తాయి, ఒక్కో భాగంలో ఎనిమిది వారాలు. ప్రతి పుస్తకం ఒక చిన్న దినచర్య పుస్తకం — దానిలో వ్రాసుకోవడానికి, వెంట తీసుకువెళ్ళడానికి, భద్రంగా దాచుకోవడానికి ఉద్దేశించబడింది.

ఈ దినచర్య పుస్తకం ఎలా పనిచేస్తుంది

ప్రతిరోజు ధ్యానం క్రీస్తు శిష్యుని యొక్క ఏడు లక్షణాల చుట్టూ నిర్మించబడింది:

- స్తుతి మరియు ఆరాధన
- శిష్యత్వం
- దీనత్వం
- గుర్తించడం
- స్వీకరించడం
- విధేయత
- తాదాత్మ్యం — ఇతరుల అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం

ప్రతి వారం ఈ ఏడింటిని, రోజుకు ఒక లక్షణం చొప్పున, నడిపిస్తుంది; కాబట్టి చదువరి ఒకే ఒక అంశాన్ని కాకుండా శిష్యుని సంపూర్ణ జీవితాన్ని ఆచరిస్తాడు.

సాధారణంగా ఒక రోజు ఒక పేజీ. అది ఆ రోజు లక్షణంతోను, ప్రత్యేక పెట్టెలో ఉంచబడిన ఒక లేఖన భాగంతోను మొదలవుతుంది. తరువాత ఒక చిన్న ధ్యాన ఆలోచన వస్తుంది; చదువరి దృష్టి రచయిత

వ్యాఖ్యలపై కాకుండా దేవుని వాక్యంపైనే నిలిచి ఉండేలా అది ఉద్దేశపూర్వకంగా చిన్నదిగా ఉంచబడింది. పేజీ చివరలో ఏదైనా స్పందన, అంతర్దృష్టి, లేదా దేవుని నుండి వచ్చిన వ్యక్తిగత సందేశం వ్రాసుకోవడానికి స్థలం, మరియు ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయడానికి స్థలం ఉంటాయి. ప్రతి వారం చదువరి దృష్టిని తనపై నుండి దేవుని వైపుకు మళ్ళించే ఒక స్తుతి వచనంతో మొదలవుతుంది. అది "వారం పూర్తయింది" అనే పేజీతో ముగుస్తుంది; అందులోని నిజాయితీగల ప్రశ్నలు నిజానికి ఇలా అడుగుతాయి: ఈ వారం నేను నిజంగా ఆయనను కలుసుకున్నానా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయానా?

కేవలం ఒక ధ్యాన పుస్తకం కంటే ఎక్కువ

ప్రతి భాగం కొత్త విశ్వాసులకును, అనుభవజ్ఞులైన శిష్యులకును ఉపయోగపడే సహాయకాలతో మొదలవుతుంది:

- **ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం** — రచయిత ప్రతి ఉదయం దేవునితో ఎలా ప్రారంభిస్తాడో తెలిపే అతని స్వంత అనుభవం, మొదలుపెట్టడానికి ఆచరణాత్మక సూచనలతో.
- **మొదలుపెట్టడానికి స్తుతి వచనాలు** — రెండు నిబంధనల నుండి సేకరించిన స్తుతి భాగాలు.
- **రక్షణ మార్గం** — సువార్త యొక్క స్పష్టమైన, లేఖనాధారిత వివరణ, విశ్వాస ప్రార్థనతో.
- **నా రక్షణ సాక్ష్యం** మరియు **మీ రక్షణ సాక్ష్యం** — రచయిత కథ, మరియు చదువరులు తమ సాక్ష్యం వ్రాసుకోవడానికి మార్గదర్శక పేజీ.
- **వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే** — దేవుని వాక్యంలో, దేవుని పట్ల ప్రేమలో, ఇతరుల పట్ల ప్రేమలో, శిష్యులను చేయడంలో ఎదుగుదల గురించి నిజాయితీగా చేసుకొనే స్వీయ-పరిశీలన.

గుంపుల కొరకు

ప్రతి భాగంలో ఒక నాయకుల మార్గదర్శి ఉంది: గుంపు నాయకులకు స్వాగతం, ఏడు లక్షణాల సంక్షిప్త సూచిక, మరియు ప్రతి వారానికి ఒక పాఠ్య ప్రణాళిక. ప్రతి సమావేశంలో ఒక అంశం మరియు లక్ష్యం, ఒక ప్రారంభ ప్రశ్న, ఆరాధన సమయం, ఆ వారపు ధ్యానాలపై రోజువారీ చర్చ, మరియు ముగింపు ప్రార్థన ఉంటాయి. భాగం 1 మార్గదర్శి "తరువాత ఎక్కడికి?" అనే విభాగంతో ముగుస్తుంది; అది గుంపు తమ ఎనిమిది వారాలను వెనుదిరిగి చూసుకొని, ఎలా కొనసాగాలో నిర్ణయించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అందువల్ల ఈ శ్రేణి ఆదివారపు బడి తరగతులకు, చిన్న గుంపులకు, మరియు ఒకరికొకరు శిష్యత్వానికి చక్కగా సరిపోతుంది.

భాగాల ద్వారా సాగే మార్గం

భాగం 1 (వారాలు 1–8) పునాది వేస్తుంది:

- **దీనత్వంతో నడచుట** — ప్రతిరోజు మన దినాన్ని మనమే నడిపించుకోవడం కాకుండా, దేవుని ఎదుట మనల్ని మనం తగ్గించుకోవడంతో మొదలవుతుంది.
- **ఆత్మచేత నడిపించబడుట** — ఏడు లక్షణాలను మన స్వంత బలంతో పాటించడం నుండి పరిశుద్ధాత్మపై ఆధారపడటానికి మారడం.
- **జ్ఞానంలో నడచుట** — దేవుని జ్ఞానాన్ని లోక జ్ఞానం నుండి వేరుగా గుర్తించడం, మన బలహీనతలో ఆయన శక్తిని కనుగొనడం.
- **దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట** — ఆయన దూరంగా ఉన్నట్లు లేదా మౌనంగా ఉన్నట్లు అనిపించే కాలాల్లో కూడా ఆయనను వెదకడం.
- **సంతోషకరమైన సేవ** — బాధ్యతతో చేసే సేవ నుండి హృదయపూర్వక సేవకు మారడం.
- **నూతన బలం** — అలసట మరియు ఆత్మీయ స్తబ్దత సమయాల్లో దేవుని కొరకు కనిపెట్టడం.
- **పైనున్నవాటిని** — ఆత్మీయంగా దారి తప్పే ఆకర్షణకు వ్యతిరేకంగా మన మనస్సులను క్రీస్తుపై నిలుపుకోవడం.
- **సంపూర్ణ వలయం** — అంతా ఎక్కడ మొదలైందో ఆ సువార్త వద్దకే తిరిగి రావడం.

భాగం 2 (వారాలు 9–16) అవే ఎనిమిది అంశాల ద్వారా కొత్త లేఖన భాగాలతో రెండవసారి నడిపిస్తుంది; మొదలుపెట్టినదాన్ని లోతుగా చేసి, ఈ క్రమాన్ని శాశ్వత అలవాటుగా మలుస్తుంది.

భాగం 3 (వారాలు 17–24) — నమ్మకం మరియు విధేయత, ఆత్మతోను సత్యముతోను ఆరాధన, దేవుని సార్వభౌమ హస్తం, పరిశుద్ధాత్మ చేసే గొప్ప కార్యాలు, సమస్త జ్ఞానానికి మించిన సమాధానం, సంతృప్తి, మరియు ఏర్పరచబడి పిలువబడుట.

భాగం 4 (వారాలు 25–32) — విశ్వాసపు పునాది, మన బలహీనతలో దేవుని శక్తి, బలంగా ముగించడం, తన కుటుంబాన్ని శిష్యులుగా చేయడం, కృతజ్ఞత ద్వారా భక్తిని లోతుగా చేసుకోవడం.

భాగం 5 (వారాలు 33–40) — తండ్రి ప్రేమతో చేసే శిక్షణ, తనకు మొరపెట్టువారందరికి దేవుడు సమీపంగా ఉండడం, శ్రమలలో సంతోషించడం, సజీవమైన బలమైన వాక్యం, మరియు తన మార్గాలను ప్రభువు జ్ఞానానికి అప్పగించడం.

ఇది ఎవరి కొరకు

దేవుని వాక్యంలో ప్రతిరోజు సమయం గడపడం ద్వారా యేసుక్రీస్తుకు మరింత దగ్గరవ్వాలని కోరుకునే ప్రతి ఒక్కరి కొరకు "ఒక సరళమైన మార్గం". దేవునితో నడవడం నేర్చుకుంటున్న కొత్త క్రైస్తవులకు, కొత్త ఉత్సాహం కోరుకునే దీర్ఘకాల విశ్వాసులకు, సిద్ధంగా ఉన్న శిష్యత్వ సాధనం కోసం చూస్తున్న నాయకులకు ఇది సరిపోతుంది. దీని వాగ్దానం సరళమైనది: ప్రతిరోజు దేవునితో నమ్మకంగా గడిపే సమయం యేసును మరింతగా వెంబడించాలని కోరుకునే హృదయాన్ని పుట్టిస్తుంది — ఆ కోరికే పరిశుద్ధాత్ముని కార్యం.

ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం

ప్రతి ఉదయం నేను లేవగానే, నేను ఉపయోగించే జర్నల్ మరియు బైబిలు ఉంచే నా కుర్చీ దగ్గరకు నేరుగా వెళ్తాను — సాధారణంగా నేను బైబిలు యాప్ ఉపయోగిస్తాను. కానీ నా మనస్సు సాధారణంగా ఆ రోజు గురించిన ఆలోచనలతోనో, నిన్నటి మిగిలిన ఆలోచనలతోనో నిండి ఉంటుంది, ఇంకా పరలోకంలో ఉన్న నా తండ్రిపై దృష్టి నిలపలేదు. ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం ఎలా గడపాలో తరువాత వివరించబడింది, మరియు ఈ జర్నల్‌లో మీరు ఉపయోగించగల నమూనా వచనాలు కూడా ఉన్నాయి. నేను నొక్కి చెప్పాలనుకునేది ఏమిటంటే, ధ్యాన సమయంలో కనీసం మొదట్లోనైనా మిమ్మల్ని మీరు పక్కనపెట్టడం ఎంత ముఖ్యమో — దానికి ఏకైక మార్గం స్తుతి ద్వారా మన పరలోకపు తండ్రిపై దృష్టి నిలపడమే. కొన్నిసార్లు నేను స్తుతి పాటలు వింటూ మొదలుపెడతాను, కానీ 99 శాతం సార్లు నేను స్తుతి వచనాలను చదివి ధ్యానిస్తాను — ఆన్‌లైన్‌లో వీటి కొరకు చాలా వనరులు ఉన్నాయి. ఆ సమయంలో సాధారణంగా నేను ఏమీ రాయను. మీకు ఈ అలవాటు ఏర్పడటానికి సహాయంగా, క్రింద స్తుతి వచనాల జాబితా ఇస్తున్నాను. ఈ వచనాలపై దృష్టి పెడుతూ మొదలుపెట్టండి; మన తండ్రి మీలో నుండి స్వార్థాన్ని తీసివేసి, మీరు ఆయనపై దృష్టి నిలిపేంత వరకు అవసరమైనన్ని చదవండి.

ధ్యాన సమయం అంటే ఇదే: ప్రతిరోజు దేవునితో ఒంటరిగా ఉండడానికి ప్రత్యేకంగా కేటాయించిన సమయం — లేఖనంలో ఆయన స్వరాన్ని వినడానికి, ప్రార్థనలో ఆయనతో నిజాయితీగా మాట్లాడడానికి, రాబోయే రోజును మీరు ఎలా ఎదుర్కోవాలో ఆయన తీర్చిదిద్దడానికి అనుమతించడానికి. ఎంతో ఒత్తిడితో కూడిన పరిచర్య మధ్యలో యేసు కూడా దీనికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చాడు.

> “ఆయన పెందలకడనే లేచి యింకను చాలా చీకటి యుండగానే బయలుదేరి, అరణ్యప్రదేశమునకు వెళ్లి, అక్కడ ప్రార్థన చేయుచుండెను.”
>
> **మార్కు 1:35**

ఆయనకే ఆ క్రమం అవసరమైతే, మనకూ అవసరమే. దేవునితో ప్రతిదిన నడక దానంతట అదే జరగదు — రోజు మనల్ని ఆక్రమించకముందే మనం ఆయనకు ఇవ్వడానికి ఎంచుకునే నిశ్శబ్దమైన, తొందరలేని నిమిషాలలో అది ఎదుగుతుంది.

మొదలుపెట్టడం సులభం: ఒక నిశ్శబ్దమైన స్థలాన్ని ఎంచుకోండి, దేవుడు మీకు చూపించేదాన్ని వ్రాసుకోవడానికి మీ బైబిల్, ఈ అధ్యయనం, మరియు ఒక దినచర్య పుస్తకాన్ని దగ్గర ఉంచుకోండి.

ప్రార్థించడం నేర్పమని ఆయన శిష్యులు యేసును అడిగినప్పుడు, ఆయన వారికి ఒక నమూనా ఇచ్చాడు; ధ్యాన సమయాన్ని ప్రారంభించడానికి అది ఇప్పటికీ పనిచేస్తుంది — స్తుతి, ఆయన చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం, ప్రతిదిన ఆధారపడటం, ఒప్పుకోలు, శోధన నుండి కాపుదల (మత్తయి 6:9–13).

ధ్యాన సమయం ఈ సరళమైన పద్ధతిని అనుసరించవచ్చు:

1. స్తుతి — ఒక లేఖన వచనం ఉపయోగించి, దేవుడు ఎవరో పలుకుతూ, ఆయన వైపు తిరుగుతూ ప్రారంభించండి.
2. ఒప్పుకోలు — ఆయనతో మీ సహవాసానికి అడ్డుగా ఉన్నదేదైనా బయలుపరచమని దేవుని అడిగి, క్షమాపణ కోరండి.
3. చదవండి — ఆయన వాక్యాన్ని తెరిచి ఒక భాగాన్ని నెమ్మదిగా చదవండి.
4. ధ్యానించి వ్రాయండి — చదివినదానిపై ధ్యానించి, దేవుడు మీకు చూపించినదాన్ని వ్రాసుకోండి.
5. ప్రార్థించండి — ఆయన చేస్తున్నదానికి కృతజ్ఞతలు చెప్పి, ఆయన నడిపింపును కోరండి.
6. పంచుకోండి — రోజు ముగియకముందే, దేవుడు మీకు చూపించినదాన్ని మరొకరితో పంచుకోండి.

ఆ చివరి మెట్టు కనిపించేదానికంటే ఎక్కువ ముఖ్యమైనది. లక్ష్యం కేవలం శిష్యత్వం పొందడం మాత్రమే కాదు, శిష్యులను చేసే శిష్యునిగా మారడం — ఇతరులలో పెట్టుబడి పెట్టడం, వారు కూడా మరొకరిలో పెట్టుబడి పెడతారు.

ఇది దీర్ఘంగా లేదా సంక్లిష్టంగా ఉండనవసరం లేదు. "ఒక సరళమైన మార్గం" ఉద్దేశపూర్వకంగానే సరళంగా ఉంటుంది, తద్వారా ఈ అలవాటు మీరు కొనసాగించగలిగేదిగా ఉంటుంది — అదే సమయం, అదే నిశ్శబ్ద స్థలం, అదే తెరిచిన బైబిల్, రోజు తరువాత రోజు, అది శ్వాస తీసుకున్నంత సహజంగా మారే వరకు. మీరు ఎంతసేపు ఉంటారన్నది కాదు, మీరు హాజరవుతూ, హాజరవుతూనే ఉండడమే ముఖ్యం.

మొదలుపెట్టడానికి స్తుతి వచనాలు

స్తుతిని గూర్చిన లేఖన వచనాల సంకలనం — మీరు వాటిని వెదకనవసరం లేకుండా, తదుపరి అధ్యయనం కొరకు సేకరించబడింది (వచనాలు తెలుగు బైబిల్ పాత అనువాదం నుండి):

పాత నిబంధన

యోబు 26:7
శూన్యమండలముపైని ఉత్తరదిక్కుననున్న ఆకాశవిశాలమును ఆయన పరచెను శూన్యముపైని భూమిని వ్రేలాడచేసెను.

2 సమూయేలు 22:26-27
దయగలవారియెడల నీవు దయ చూపించుదువు యథార్థవంతులయెడల నీవు యథార్థవంతుడవుగానుందువు. సద్భావముగల వారియెడల నీవు సద్భావము చూపుదువు మూర్ఖులయెడల నీవు వికటముగా నుందువు.

1 దినవృత్తాంతములు 16:36
ఇశ్రాయేలీయులకు దేవుడైన యెహోవా యుగములన్నిటను స్తోత్రము నొందునుగాక. ఈలాగున వారు పాడగా జనులందరు ఆమేన్ అని చెప్పి యెహోవాను స్తుతించిరి.

1 దినవృత్తాంతములు 29:11-13
యెహోవా, భూమ్యాకాశములయందుండు సమస్తమును నీ వశము; మహాత్మ్యమును పరాక్రమమును ప్రభావమును తేజస్సును ఘనతయు నీకే చెందుచున్నవి; యెహోవా, రాజ్యము నీది, నీవు అందరిమీదను నిన్ను అధిపతిగా హెచ్చించుకొని యున్నావు. ఐశ్వర్యమును గొప్పతనమును నీవలన కలుగును, నీవు సమస్తమును ఏలువాడవు, బలమును పరాక్రమమును నీ దానములు, హెచ్చించు వాడవును అందరికి బలము ఇచ్చువాడవును నీవే. మా దేవా, మేము నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచున్నాము, ప్రభావముగల నీ నామమును కొనియాడుచున్నాము.

కీర్తనలు 7:17
యెహోవా న్యాయము విధించువాడని నేను ఆయనకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించెదను సర్వోన్నతుడైన యెహోవా నామమును కీర్తించెదను.

కీర్తనలు 9:1
నా పూర్ణ హృదయముతో నేను యెహోవాను స్తుతించెదను యెహోవా, నీ అద్భుతకార్యములన్నిటిని నేను వివ రించెదను.

కీర్తనలు 21:13
యెహోవా, నీ బలమునుబట్టి నిన్ను హెచ్చించు కొనుము మేము గానముచేయుచు నీ పరాక్రమమును కీర్తించెదము.

కీర్తనలు 22:26
దీనులు భోజనముచేసి తృప్తిపొందెదరు యెహోవాను వెదకువారు ఆయనను స్తుతించెదరుమీ హృదయములు తెప్పరిల్లి నిత్యము బ్రదుకును.

కీర్తనలు 28:6-7
యెహోవా నా విజ్ఞాపనధ్వని ఆలకించియున్నాడు ఆయనకు స్తోత్రము కలుగును గాక.
యెహోవా నా ఆశ్రయము, నా కేడెము నా హృదయము ఆయనయందు
నమ్మికయుంచెన గనుక నాకు సహాయము కలిగెను. కావున నా హృదయము
ప్రహర్షించుచున్నది కీర్తనలతో నేను ఆయనను స్తుతించుచున్నాను.

కీర్తనలు 30:11-12
నా ప్రాణము మౌనముగా నుండక నిన్ను కీర్తించునట్లు నా అంగలార్పును నీవు
నాట్యముగా మార్చి యున్నావు. నీవు నా గోనెపట్ట విడిపించి, సంతోషవస్త్రము నన్ను
ధరింపజేసియున్నావు యెహోవా నా దేవా, నిత్యము నేను నిన్ను స్తుతించె దను.

కీర్తనలు 31:7
నీవు నా బాధను దృష్టించి యున్నావు నా ప్రాణబాధలను నీవు కనిపెట్టి యున్నావు కావున
నీ కృపనుబట్టి నేను ఆనందభరితుడనై సంతో షించెదను.
కీర్తనలు 33:1-5
నీతిమంతులారా, యెహోవాను బట్టి ఆనందగానము చేయుడి. స్తుతిచేయుట
యథార్థవంతులకు శోభస్కరము. సితారాతో యెహోవాను స్తుతించుడి పది తంతుల
స్వరమండలముతో ఆయనను కీర్తించుడి ఆయననుగూర్చి నూతనకీర్తన పాడుడి
ఉత్సాహధ్వనితో ఇంపుగా వాయించుడి. యెహోవా వాక్యము యథార్థమైనది ఆయన
చేయునదంతయు నమ్మకమైనది. ఆయన నీతిని, న్యాయమును ప్రేమించుచున్నాడు
లోకము యెహోవా కృపతో నిండియున్నది.

కీర్తనలు 34:1-2
నేనెల్లప్పుడు యెహోవాను సన్నుతించెదను. నిత్యము ఆయన కీర్తి నా నోట నుండును.
యెహోవానుబట్టి నేను అతిశయించుచున్నాను. దీనులు దానిని విని సంతోషించెదరు.

కీర్తనలు 73:26
నా శరీరము నా హృదయము క్షీణించిపోయినను దేవుడు నిత్యము నా హృదయమునకు
ఆశ్రయ దుర్గ మును స్వాస్థ్యమునై యున్నాడు.

కీర్తనలు 86:12
నా పూర్ణహృదయముతో నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తు తులు చెల్లించెదను నీ నామమును
నిత్యము మహిమపరచెదను.

కీర్తనలు 89:6
మింటను యెహోవాకు సాటియైనవాడెవడు? దైవపుత్రులలో యెహోవా వంటివాడెవడు?
కీర్తనలు 92:1
యెహోవాను స్తుతించుట మంచిది మహోన్నతుడా,

కీర్తనలు 95:3
యెహోవా మహా దేవుడు దేవతలందరికి పైన మహాత్మ్యముగల మహారాజు. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.

కీర్తనలు 95:6-8a
రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.
కీర్తనలు 100:1-2
సమస్త దేశములారా, యెహోవాకు ఉత్సాహధ్వని చేయుడి. సంతోషముతో యెహోవాను సేవించుడి ఉత్సాహగానము చేయుచు ఆయన సన్నిధికి రండి.
కీర్తనలు 100:3-5
యెహోవాయే దేవుడని తెలిసికొనుడి ఆయనే మనలను పుట్టించెను మనము ఆయన వారము మనము ఆయన ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము. కృతజ్ఞతార్పణలు చెల్లించుచు ఆయన గుమ్మములలో ప్రవేశించుడి కీర్తనలు పాడుచు ఆయన ఆవరణములలో ప్రవేశించుడి ఆయనను స్తుతించుడి ఆయన నామమును ఘనపరచుడి. యెహోవా దయాళుడు ఆయన కృప నిత్యముండును ఆయన సత్యము తరతరములుండును.

కీర్తనలు 101:1
నేను కృపనుగూర్చియు న్యాయమునుగూర్చియు పాడెదను యెహోవా, నిన్ను కీర్తించెదను.

కీర్తనలు 103:2
నా ప్రాణమా, యెహోవాను సన్నుతించుము ఆయన చేసిన ఉపకారములలో దేనిని మరువకుము

కీర్తనలు 105:1-2
యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుడి ఆయన నామమును ప్రకటన చేయుడి జనములలో ఆయన కార్యములను తెలియచేయుడి. ఆయననుగూర్చి పాడుడి ఆయనను కీర్తించుడి ఆయన ఆశ్చర్య కార్యములన్నిటినిగూర్చి సంభాషణ చేయుడి

కీర్తనలు 107:8, 15, 21, 31
ఆయన కృపనుబట్టియు నరులకు ఆయన చేయు ఆశ్చర్య కార్యములనుబట్టియు వారు యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుదురు గాక

కీర్తనలు 109:30
నా నోటితో నేను యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు మెండుగా చెల్లించెదను అనేకుల మధ్యను నేనాయనను స్తుతించెదను.

కీర్తనలు 111:1
యెహోవాను స్తుతించుడి. యథార్థవంతుల సభలోను సమాజములోను పూర్ణ హృదయముతో నేను యెహోవాకు కృతజ్ఞతా స్తుతులు చెల్లించెదను.

కీర్తనలు 115:18
మేమైతే ఇది మొదలుకొని నిత్యము యెహోవాను స్తుతించెదము యెహోవాను స్తుతించుడి.

కీర్తనలు 117:1
సమస్త అన్యజనులారా, యెహోవాను స్తుతించుడి సర్వజనములారా, ఆయనను కొనియాడుడి.

కీర్తనలు 118:19, 28-29
నేను వచ్చునట్లు నీతి గుమ్ములు తీయుడి నేను వాటిలో ప్రవేశించి యెహోవాకు కృతజ్ఞతా స్తుతులు చెల్లించెదను. నీవు నా దేవుడవు నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించెదను నీవు నా దేవుడవు నిన్ను ఘనపరచెదను. యెహోవా దయాళుడు ఆయన కృప నిరంతరము నిలుచుచున్నది ఆయనకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుడి.

కీర్తనలు 118:24
ఇది యెహోవా ఏర్పాటు చేసిన దినము దీనియందు మనము ఉత్సహించి సంతోషించెదము.

కీర్తనలు 135:3
యెహోవా దయాళుడు యెహోవాను స్తుతించుడి ఆయన నామమును కీర్తించుడి అది మనోహరము.

కీర్తనలు 143:8
నీయందు నేను నమ్మిక యుంచియున్నాను ఉదయమున నీ కృపావార్తను నాకు వినిపింపుము నీ వైపు నా మనస్సు నే నెత్తికొనుచున్నాను. నేను నడువవలసిన మార్గము నాకు తెలియజేయుము.

కీర్తనలు 145:1-2
రాజవైన నా దేవా, నిన్ను ఘనపరచెదను. నీ నామమును నిత్యము సన్నుతించెదను అనుదినము నేను నిన్ను స్తుతించెదను నిత్యము నీ నామమును స్తుతించెదను.

కీర్తనలు 145:8

యెహోవా దయాదాక్షిణ్యములు గలవాడు ఆయన దీర్ఘశాంతుడు కృపాతిశయముగలవాడు.

కీర్తనలు 145:16-18

నీవు నీ గుప్పిలిని విప్పి ప్రతి జీవి కోరికను తృప్తి పరచుచున్నావు. యెహోవా తన మార్గములన్నిటిలో నీతిగలవాడు తన క్రియలన్నిటిలో కృపచూపువాడు తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి తనకు నిజముగా మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి యెహోవా సమీపముగా ఉన్నాడు.

కీర్తనలు 146:1-2

యెహోవాను స్తుతించుడి. నా ప్రాణమా, యెహోవాను స్తుతింపుము నా జీవితకాలమంతయు నేను యెహోవాను స్తుతించె దను నేను బ్రతుకుకాలమంతయు నా దేవుని కీర్తించెదను

కీర్తనలు 147:12

యెరూషలేమా, యెహోవాను కొనియాడుము సీయోనూ, నీ దేవుని కొనియాడుము.

కీర్తనలు 150:1-2

యెహోవాను స్తుతించుడి. ఆయన పరిశుద్ధాలయమునందు దేవుని స్తుతించుడి. ఆయన బలమును ప్రసిద్ధిచేయు ఆకాశవిశాలమందు ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన పరాక్రమ కార్యములనుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన మహా ప్రభావమునుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి.

సామెతలు 3:5-6

నీ స్వబుద్ధిని ఆధారము చేసికొనక నీ పూర్ణహృదయముతో యెహోవాయందు నమ్మిక ముంచుము నీ ప్రవర్తన అంతటియందు ఆయన అధికారమునకు ఒప్పుకొనుము అప్పుడు ఆయన నీ త్రోవలను సరాళము చేయును.

యెషయా 45:12

భూమిని కలుగజేసినవాడను నేనే దానిమీదనున్న నరులను నేనే సృజించితిని నా చేతులు ఆకాశములను విశాలపరచెను వాటి సర్వసమూహమునకు నేను ఆజ్ఞ ఇచ్చితిని.

యెషయా 45:18

ఆకాశములకు సృష్టికర్తయగు యెహోవాయే దేవుడు; ఆయన భూమిని కలుగజేసి దాని సిద్ధపరచి స్థిర పరచెను నిరాకారముగానుండునట్లు ఆయన దాని సృజింప లేదు నివాసస్థలమగునట్లుగా దాని సృజించెను ఆయన సెలవిచ్చునదేమనగా యెహోవాను నేనే మరి ఏ దేవుడును లేడు.

యెషయా 46:9-10

చాల పూర్వమున జరిగినవాటిని జ్ఞాపకము చేసికొనుడి దేవుడను నేనే మరి ఏ దేవుడును లేడు నేను దేవుడను నన్ను పోలినవాడెవడును లేడు. నా ఆలోచన నిలుచుననియు నా చిత్తమంతయు నెర వేర్చుకొనెదననియు, చెప్పుకొనుచు ఆదినుండి నేనే కలుగబోవువాటిని తెలియజేయు చున్నాను. పూర్వకాలమునుండి నేనే యింక జరుగనివాటిని తెలియజేయుచున్నాను.

జెఫన్యా 3:14
సీయోను నివాసు లారా, ఉత్సాహధ్వని చేయుడి; ఇశ్రాయేలీయులారా, జయధ్వని చేయుడి; యెరూషలేము నివాసులారా, పూర్ణ హృదయముతో సంతోషించి గంతులు వేయుడి.

క్రొత్త నిబంధన

లూకా 2:20
అంతట ఆ గొఱ్ఱల కాపరులు తమతో చెప్పబడినట్టుగా తాము విన్నవాటిని కన్నవాటినన్నిటినిగూర్చి దేవుని మహిమ పరచుచు స్తోత్రముచేయుచు తిరిగి వెళ్లిరి.

యోహాను 17:3
అద్వితీయ సత్యదేవుడవైన నిన్నును, నీవు పంపిన యేసు క్రీస్తును ఎరుగుటయే నిత్య జీవము.

రోమీయులకు 15:11
మరియు సమస్త అన్యజనులారా, ప్రభువును స్తుతించుడి సకల ప్రజలు ఆయనను కొనియాడుదురు గాక అనియు చెప్పియున్నది.
2 కొరింథీయులకు 1:3-4
కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్ర హించు దేవుడు, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు.

కొలొస్సయులకు 3:17
మరియు మాటచేత గాని క్రియచేత గాని, మీరేమి చేసినను ప్రభువైన యేసుద్వారా తండ్రియైన దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచు, సమస్తమును ఆయన పేరట చేయుడి.

ఫిలిప్పీయులకు 4:4
ఎల్లప్పుడును ప్రభువునందు ఆనందించుడి,మరల చెప్పు దును ఆనందించుడి.

1 థెస్సలొనీకయులకు 5:16 ఎల్లప్పుడును సంతోషముగా ఉండుడి.

హెబ్రీయులకు 4:12
ఎందుకనగా దేవుని వాక్యము సజీవమై బలముగలదై రెండంచులుగల యెటువంటి ఖడ్గముకంటెను వాడిగా ఉండి, ప్రాణాత్మలను కీళ్లను మూలుగను విభ జించునంతమట్టుకు దూరుచు, హృదయముయొక్క తలం పులను ఆలోచనలను శోధించుచున్నది.

1 పేతురు 1:8
మీరాయనను చూడకపోయినను ఆయనను ప్రేమించుచున్నారు; ఇప్పుడు ఆయనను కన్నులార చూడకయే విశ్వసించుచు, మీ విశ్వాసమునకు ఫలమును, అనగా ఆత్మరక్షణను పొందుచు,చెప్పనశక్యమును మహిమా యుక్తమునైన సంతోషముగలవారై ఆనందించుచున్నారు.

ప్రకటన 15:4

ప్రభువా, నీవు మాత్రము పవిత్రుడవు, నీకు భయపడని వాడెవడు? నీ నామమును
మహిమపరచనివాడెవడు? నీ న్యాయవిధులు ప్రత్యక్షపరచబడినవి గనుక
జనములందరు వచ్చి నీ సన్నిధిని నమస్కారముచేసెదరు.

రక్షణ
మార్గం

క్రీస్తును తెలుసుకోవడానికి సరళమైన, బైబిలు ఆధారిత మార్గదర్శి

బోధించడానికి పాఠ్య ప్రణాళికలు చేర్చబడ్డాయి.

> "మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:8–9**

రక్షణను గూర్చి బైబిలు ఏమి బోధిస్తుందో తెలిపే సరళమైన మార్గదర్శి
లేఖన వాక్యాలు పరిశుద్ధ గ్రంథము (తెలుగు బైబిల్, పాత అనువాదం) నుండి తీసుకోబడ్డాయి.

ఒక ముఖ్యమైన ప్రశ్న

ప్రతి వ్యక్తి ఏదో ఒక రోజు అతి ముఖ్యమైన ప్రశ్నను ఎదుర్కొంటాడు: "రక్షణ పొందుటకు నేనేమి చేయవలెను?" ఒక చెరసాల అధికారి అర్ధరాత్రి అపొస్తలుడైన పౌలును అడిగిన ప్రశ్న ఇదే (అపొస్తలుల కార్యములు 16:30). ఆ ప్రశ్నను గూర్చి బైబిలు ఏమి బోధిస్తుందో ఈ చిన్న పుస్తకం సరళంగా, లేఖనాల స్వంత మాటలలోనే వివరిస్తుంది.

ఇక్కడ ఏదీ మీ నేపథ్యం, మీ కుటుంబం, మీరు సంఘానికి హాజరవడం, లేదా మీ మంచి క్రియలపై ఆధారపడదు. దేవుడు ఇప్పటికే ఏమి చేశాడో, దానికి స్పందనగా మిమ్మల్ని ఏమి చేయమని ఆహ్వానిస్తున్నాడో దానిపైనే ఇది పూర్తిగా ఆధారపడి ఉంది.

1. ప్రతి ఒక్కరికీ రక్షణ అవసరం

ఏ మినహాయింపు లేకుండా ప్రతి వ్యక్తి దేవునికి విరోధంగా పాపం చేసి, ఆయన పరిపూర్ణ ప్రమాణాన్ని అందుకోలేకపోయాడని బైబిలు బోధిస్తుంది.

> "ఏ భేదమును లేదు; అందరును పాపముచేసి దేవుడు అను గ్రహించు మహిమను పొందలేక పోవుచున్నారు."
>
> **రోమీయులకు 3:23**

పాపం అంటే కేవలం "నియమాలను ఉల్లంఘించడం" మాత్రమే కాదు. దేవుని మార్గం కంటే మన స్వంత మార్గాన్ని ఎంచుకోవడమే పాపం — అది మనల్ని ఆయన నుండి వేరుచేస్తుంది.

> "మీ పాపములు ఆయన ముఖమును మీకు మరుగు పరచెను గనుక ఆయన ఆలకింపకున్నాడు."
>
> **యెషయా 59:2**

మనకు మనమే వదిలివేయబడితే, పాపపు ఫలితం ఆత్మీయ మరణం — దేవుని నుండి నిత్యమైన ఎడబాటు.

> "ఏలయనగా పాపమువలన వచ్చు జీతము మరణము, అయితే దేవుని కృపావరము మన ప్రభువైన క్రీస్తుయేసునందు నిత్య జీవము."
>
> **రోమీయులకు 6:23**

ఎంత మంచి ప్రవర్తన అయినా దీనిని సరిచేయలేదు. మంచి క్రియల ద్వారా దేవుని వద్దకు తిరిగి రావడానికి ప్రయత్నించడం అంతులేని అప్పును తీర్చడానికి ప్రయత్నించడం లాంటిది — మానవ ప్రయత్నంతో అది అసాధ్యం.

2. దేవుడు మిమ్మల్ని ప్రేమించి ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు

మన పరిస్థితి మనకు మనమే ఎంత నిరాశాజనకంగా ఉన్నప్పటికీ, దేవుడు మనల్ని అక్కడే వదిలివేయలేదు. తన గొప్ప ప్రేమను బట్టి, మనం క్షమించబడి ఆయనతో సమాధానపడడానికి ఆయన ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు.

> "దేవుడు లోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా ఆయన తన అద్వితీయకుమారునిగా పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్యజీవము పొందునట్లు ఆయనను అనుగ్రహించెను."
>
> **యోహాను 3:16**

దేవుని కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు పాపరహితమైన జీవితం జీవించి, తరువాత మన పాపానికి తగిన శిక్షను తానే భరిస్తూ సిలువపై స్వచ్ఛందంగా మరణించాడు. మూడు దినాల తరువాత ఆయన మృతులలో నుండి లేచాడు — పాపంపైనా మరణంపైనా తన విజయాన్ని నిరూపించాడు.

> "అయితే దేవుడు మనయెడల తన ప్రేమను వెల్లడిపరచుచున్నాడు; ఎట్లనగా మనమింకను పాపులమై యుండగానే క్రీస్తు మనకొరకు చనిపోయెను."
>
> **రోమీయులకు 5:8**

> "మనము పాపముల విషయమై చనిపోయి, నీతివిషయమై జీవించునట్లు, ఆయన తానే తన శరీరమందు మన పాపములను మ్రానుమీద మోసి కొనెను. ఆయన పొందిన గాయములచేత మీరు స్వస్థత నొందితిరి."
>
> **1 పేతురు 2:24**

యేసుక్రీస్తు ఒక్కడే రక్షణ మార్గం — అనేక ఎంపికలలో ఒకటి కాదు.

> "యేసు నేనే మార్గమును, సత్యమును, జీవమును; నా ద్వారానే తప్ప యెవడును తండ్రియొద్దకు రాడు."
>
> **యోహాను 14:6**

> "మరి ఎవనివలనను రక్షణ కలుగదు; ఈ నామముననే మనము రక్షణ పొందవలెను గాని, ఆకాశము క్రింద మనుష్యులలో ఇయ్యబడిన మరి ఏ నామమున రక్షణ పొందలేము అనెను."
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 4:12**

3. రక్షణ ఒక బహుమానం, ప్రతిఫలం కాదు

యేసు ఇప్పటికే పూర్తి వెల చెల్లించాడు కాబట్టి, మనం రక్షణను సంపాదించలేము. కేవలం విశ్వాసం ద్వారా, కృపచేత దానిని ఒక బహుమానంగా పొందుకుంటాము.

"మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."

ఎఫెసీయులకు 2:8–9

"మనము నీతిని అనుసరించి చేసిన క్రియలమూలముగా కాక, తన కనికరముచొప్పుననే పునర్జన్మసంబంధమైన స్నానము ద్వారాను, పరిశుద్ధాత్మ మనకు నూతన స్వభావము కలుగజేయుట ద్వారాను మనలను రక్షించెను."

తీతుకు 3:5

బైబిలు బోధలో ఇదే కేంద్రం: రక్షణ మొదటి నుండి చివరి వరకు దేవుని కార్యమే. సంఘ సభ్యత్వం, బాప్తిస్మం, మంచి క్రియలు రక్షణకు ముఖ్యమైన స్పందనలు — కానీ వాటిలో ఏదీ మిమ్మల్ని రక్షించదు. క్రీస్తు ఒక్కడే రక్షిస్తాడు.

4. ఎలా స్పందించాలి: మారుమనస్సు పొంది విశ్వసించండి

దేవుడు ఈ బహుమానాన్ని ఉచితంగా ఇస్తున్నాడు, కానీ మీరు దానిని స్వీకరించాలి. బైబిలు ఒకే స్పందనలోని రెండు పార్శ్వాలను వివరిస్తుంది: పాపం నుండి తిరగడం (మారుమనస్సు) మరియు క్రీస్తుపై నమ్మకం ఉంచడం (విశ్వాసం).

"మీ పాపములు తుడిచివేయబడు నిమిత్తమును మారుమనస్సు నొంది తిరుగుడి; ప్రభువు సముఖము నుండి విశ్రాంతికాలములు వచ్చును."

అపొస్తలుల కార్యములు 3:19

"అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయన ను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏలయనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."

రోమీయులకు 10:9–10

"ఎందుకనగా ప్రభువు నామమునుబట్టి ప్రార్థనచేయు వాడెవడోవాడు రక్షింపబడును."

రోమీయులకు 10:13

మారుమనస్సు అంటే కేవలం బాధపడటం కాదు — అది దిశలో నిజమైన మార్పు, పాపం నుండి దేవుని వైపుకు తిరగడం. విశ్వాసం అంటే యేసును గూర్చిన వాస్తవాలను కేవలం నమ్మడం కాదు — మిమ్మల్ని రక్షించడానికి ఆయనను, ఆయనను మాత్రమే, వ్యక్తిగతంగా నమ్మడం.

5. విశ్వాస ప్రార్థన

రక్షణ పొందడానికి ఏ మంత్రమూ, ప్రత్యేకమైన మాటలూ అవసరం లేదు — ఒక వ్యక్తి నిజంగా పాపం నుండి తిరిగి క్రీస్తును నమ్మిన క్షణమే రక్షణ జరుగుతుంది. కానీ ఆ నిర్ణయాన్ని మాటలలో పెట్టడం దానిని నిజమైనదిగా, వ్యక్తిగతమైనదిగా చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మీ కోరిక అయితే, మీరు ఇలా ప్రార్థించవచ్చు:

> "ప్రభువైన యేసూ, నేను పాపినని, నన్ను నేను రక్షించుకోలేనని నాకు తెలుసు. నా పాపాల కొరకు నీవు సిలువపై మరణించి, మృతులలో నుండి తిరిగి లేచావని నేను నమ్ముతున్నాను. ఇప్పుడే నేను నా పాపం నుండి తిరిగి, నిన్నే నా ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను నమ్ముతున్నాను. నిత్యజీవమనే బహుమానం కొరకు నీకు వందనాలు. ఆమేన్."

మీరు ఆ ప్రార్థనను హృదయపూర్వకంగా చేసి ఉంటే, మీరు రక్షించబడ్డారని బైబిలు చెబుతుంది — ఆ మాటల వల్ల కాదు, వాటి వెనుక ఉన్న నిజమైన విశ్వాసం మరియు మారుమనస్సు వల్ల.

6. మీరు రక్షించబడ్డారని మీరు తెలుసుకోవచ్చు

మీరు క్రీస్తును నమ్మిన తరువాత, అది "పనిచేసిందా" అని మీరు సందేహించాలని దేవుడు కోరుకోడు. విశ్వాసులు తమ రక్షణను గూర్చి నిశ్చయమైన భరోసా కలిగి ఉండవచ్చని బైబిలు బోధిస్తుంది.

> "దేవుని కుమారుని అంగీకరించువాడు జీవము గలవాడు; దేవుని కుమారుని అంగీకరింపని వాడు జీవములేని వాడే. దేవుని కుమారుని నామమందు విశ్వాసముంచు మీరు నిత్యజీవముగలవారని తెలిసికొనునట్లు నేను ఈ సంగతులను మీకు వ్రాయుచున్నాను. ఆయననుబట్టి మనకు కలిగిన ధైర్యమేదనగా, ఆయన చిత్తానుసారముగా మన మేది అడిగినను ఆయన మన మనవి ఆలకించుననునదియే."
>
> **1 యోహాను 5:11–13**

ఈ భరోసా మన భావాలపై గానీ పనితీరుపై గానీ కాకుండా, దేవుని స్వభావం మరియు వాగ్దానాలపై ఆధారపడి ఉంది. నిజంగా రక్షించబడినవారు దేవుని శక్తి చేత భద్రంగా కాపాడబడతారని లేఖనం బోధిస్తుంది — దీనిని తరచుగా "పరిశుద్ధుల పట్టుదల" లేదా "నిత్య భద్రత" అని అంటారు.

> "నేను వాటికి నిత్యజీవమునిచ్చుచున్నాను గనుక అవి ఎన్నటికిని నశింపవు, ఎవడును వాటిని నా చేతిలోనుండి అపహ రింపడు. వాటిని నాకిచ్చిన నా తండ్రి అందరికంటె గొప్పవాడు గనుక నా తండ్రి చేతిలోనుండి యెవడును వాటిని అపహరింపలేడు;"

యోహాను 10:28–29

"మీరును సత్యవాక్యమును, అనగా మీ రక్షణ సువార్తను విని, క్రీస్తునందు విశ్వాసముంచి, వాగ్దానము చేయబడిన ఆత్మచేత ముద్రింపబడితిరి. దేవుని మహిమకు కీర్తి కలుగుటకై ఆయన సంపాదించుకొనిన3 ప్రజలకు విమోచనము కలుగు నిమిత్తము ఈ ఆత్మ మన స్వాస్థ్యమునకు సంచకరువుగా ఉన్నాడు."

ఎఫెసీయులకు 1:13–14

క్రీస్తు చేత నిజంగా మార్చబడిన జీవితం కాలక్రమేణా ఆ మార్పు యొక్క ఫలాన్ని చూపిస్తుంది — రక్షణను సంపాదించడానికి కాదు, దానికి రుజువుగా (యాకోబు 2:17–18). మీరు క్రీస్తును నమ్ముతున్నట్లయితే, మీ స్వంత పనితీరుపై కాకుండా ఆయన వాగ్దానంపై విశ్రమించండి.

7. తరువాత ఏమిటి: బాప్తిస్మం

బాప్తిస్మం మిమ్మల్ని రక్షించదు — క్రీస్తునందు విశ్వాసం మాత్రమే రక్షిస్తుంది. కానీ ప్రతి విశ్వాసి తీసుకోవాలని బైబిలు పిలిచే విధేయత యొక్క మొదటి అడుగు అదే: వ్యక్తిగత విశ్వాసాన్ని ఒప్పుకోగలిగే వయస్సు ఉన్నవారికి నీటిలో పూర్తిగా మునిగే బాప్తిస్మం (దీనిని కొన్నిసార్లు "విశ్వాసి బాప్తిస్మం" అంటారు).

"కాబట్టి మీరు వెళ్లి, సమస్త జనులను శిష్యులనుగా చేయుడి; తండ్రియొక్కయు కుమారునియొక్కయు పరిశుద్ధాత్మయొక్కయు నామములోనికి వారికి బాప్తిస్మ మిచ్చుచు"

మత్తయి 28:19

"కాబట్టి అతని వాక్యము అంగీకరించినవారు బాప్తిస్మము పొందిరి, ఆ దినమందు ఇంచుమించు మూడువేల మంది చేర్చబడిరి."

అపొస్తలుల కార్యములు 2:41

నీటిలో మునిగి తిరిగి పైకి లేవడం సువార్త సత్యాన్నే చిత్రీకరిస్తుంది — క్రీస్తు మరణం, సమాధి, పునరుత్థానం, మరియు పాత జీవితానికి మన మరణం, ఆయనలో నూతన జీవితం.

"క్రీస్తు యేసులోనికి బాప్తిస్మము పొందిన మనమందరము ఆయన మరణములోనికి బాప్తిస్మము పొందితిమని మీరెరుగరా? కాబట్టి తండ్రి మహిమవలన క్రీస్తు మృతులలోనుండి యేలాగు లేపబడెనో, ఆలాగే మనమును నూతనజీవము పొందినవారమై నడుచుకొనునట్లు, మనము బాప్తిస్మమువలన మరణములో పాలు పొందుటకై ఆయనతోకూడ పాతిపెట్టబడితిమి."

రోమీయులకు 6:3–4

మీరు క్రీస్తును నమ్మి ఇంకా బాప్తిస్మం పొందకపోతే, మీ విశ్వాసాన్ని బహిరంగంగా ప్రకటించే బాప్తిస్మం గురించి స్థానిక, బైబిలును నమ్మే సంఘంలోని ఒక పాస్టరుతో మాట్లాడండి.

8. స్థానిక సంఘంలో చేరండి

ప్రతి విశ్వాసి కొరకు దేవుని ప్రణాళికలో ఒక స్థానిక సంఘానికి చెందడం కూడా ఉంది — కలిసి ఆరాధించే, దేవుని వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేసే, ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించుకొనే, గొప్ప ఆజ్ఞను కలిసి నెరవేర్చే బాప్తిస్మం పొందిన విశ్వాసుల సమాజం.

> "కొందరు మానుకొను చున్నట్టుగా, సమాజముగా కూడుట మానక, ఒకనినొకడు హెచ్చరించుచు, ఆ దినము సమీపించుట మీరు చూచినకొలది మరి యెక్కువగా ఆలాగు చేయుచు, ప్రేమ చూపుటకును సత్కార్యములు చేయుటకును ఒకనినొకడు పురికొల్పవలెనని ఆలోచింతము."
>
> **హెబ్రీయులకు 10:24–25**

తరచుగా "విశ్వాసి యాజకత్వం" అని పిలువబడే సత్యాన్ని లేఖనం ధృవీకరిస్తుంది — ప్రతి క్రైస్తవునికి క్రీస్తు ద్వారా దేవుని వద్దకు నేరుగా ప్రవేశం ఉంది; స్థానిక సంఘ కుటుంబపు జవాబుదారీతనం మరియు ప్రోత్సాహంలో దేవుని వాక్యాన్ని తెలుసుకొని జీవించే వ్యక్తిగత బాధ్యత కూడా ఉంది.

> "అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు."
>
> **1 పేతురు 2:9**

9. మీ నూతన జీవితంలో ఎదగడం

క్రీస్తునందు విశ్వాసానికి రావడం ప్రారంభం మాత్రమే, ముగింపు కాదు. ప్రతి విశ్వాసి ఎదగాలని — జీవితకాలమంతా యేసువలె మరింతగా మారాలని — బైబిలు పిలుస్తుంది.

> "మన ప్రభువును రక్షకుడునైన యేసుక్రీస్తు అనుగ్రహించు కృపయందును జ్ఞానమందును అభి వృద్ధిపొందుడి. ఆయనకు ఇప్పుడును యుగాంతదినము వరకును మహిమ కలుగును గాక. ఆమేన్."
>
> **2 పేతురు 3:18**

ఆ ఎదుగుదల వేరూనడానికి కొన్ని సరళమైన అలవాట్లు సహాయపడతాయి:

- ప్రతిరోజు దేవుని వాక్యం చదవండి — యోహాను సువార్తతో మొదలుపెట్టండి.

• ప్రార్థనలో దేవునితో మాట్లాడండి — స్తుతి, ఒప్పుకోలు, కృతజ్ఞత, మరియు విన్నపాలు.

• బాప్తిస్మం పొంది, బైబిలును నమ్మే స్థానిక సంఘంలో చేరండి.

• ఆరాధన మరియు ప్రోత్సాహం కొరకు ఇతర విశ్వాసులతో క్రమంగా కూడుకోండి.

• క్రీస్తు మీ కొరకు ఏమి చేశాడో ఇతరులకు చెప్పండి.

"ఆయననా వెంబడి రండి, నేను మిమ్మును మనుష్యులను పట్టుజాలరులనుగా చేతునని వారితో చెప్పెను;"

మత్తయి 4:19

మీరు ఈరోజు క్రీస్తును నమ్మినట్లయితే

ఈ పుస్తకం ద్వారా మీరు మీ పాపం నుండి తిరిగి యేసుక్రీస్తుపై నమ్మకం ఉంచినట్లయితే, మీరు దేవుని కుటుంబంలోకి తిరిగి జన్మించారు (యోహాను 1:12–13). మీ నిర్ణయం గురించి ఒక పాస్టరుకు, ఒక క్రైస్తవ స్నేహితునికి, లేదా స్థానిక సంఘంలోని ఎవరికైనా చెప్పమని, బాప్తిస్మం పొందే తదుపరి అడుగు వేయమని మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాము.

దేవుని కుటుంబంలోకి మీకు స్వాగతం.

"కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్త వాయెను;"

2 కొరింథీయులకు 5:17

రక్షణ మార్గం

ఒకే సమావేశంలో సువార్త పాఠం

> "అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ నను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."
>
> **రోమీయులకు 10:9–10**

వ్యవధి	45–60 నిమిషాలు
అభ్యాస లక్ష్యం	ప్రతి వ్యక్తికి రక్షణ ఎందుకు అవసరమో, దానిని అందించడానికి దేవుడు ఏమి చేశాడో, నిజమైన మారుమనస్సుతోను విశ్వాసంతోను ఎలా స్పందించాలో పాల్గొనేవారు లేఖనాల స్వంత మాటలలో అర్థం చేసుకుంటారు — సమావేశంలోనే అలా స్పందించడానికి స్పష్టమైన అవకాశంతో.
కావలసిన సామగ్రి	బైబిళ్లు, ఒక్కొక్కరికి "రక్షణ మార్గం" పుస్తకపు ఒక ప్రతి, పెన్నులు, మరియు తరువాత నాయకునితో ఏకాంతంగా ప్రార్థించాలనుకునేవారి కొరకు ఒక నిశ్శబ్ద స్థలం.

పాఠ క్రమం

సమయం	భాగం	నాయకుని గమనికలు
5 ని.	**ప్రారంభం**	స్వాగతం, ప్రారంభ ప్రార్థన. ఇలా అడగండి: "మీరు ఈ రాత్రి చనిపోయి దేవుని ఎదుట నిలబడితే, మిమ్మల్ని పరలోకంలోకి ఎందుకు రానివ్వాలని ఆయన అడిగితే, మీరు ఏమి చెబుతారు?" ఇష్టమైతే కొందరిని జవాబివ్వనివ్వండి — ఇంకా సరిదిద్దకండి, కేవలం వినండి.
10 ని.	**సమస్య**	పుస్తకంలోని 1–2 విభాగాలను (పేజీలు 2–3) చూడండి: అందరూ పాపం చేశారు, పాపం మనల్ని దేవుని నుండి వేరుచేస్తుంది, పాపపు జీతం మరణం — కానీ దేవుడు మనల్ని ప్రేమించి క్రీస్తు ద్వారా ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు.

సమయం	భాగం	నాయకుని గమనికలు
10 ని.	బహుమానం	3వ విభాగాన్ని (పేజీ 3) చూడండి: రక్షణ క్రియల వలన కాదు, విశ్వాసం ద్వారా కృపచేతనే. ఎఫెసీయులకు 2:8–9ను నొక్కి చెప్పండి — దానిని సంపాదించలేము.
10 ని.	స్పందన	4వ విభాగం (పేజీ 4) ద్వారా వెళ్ళండి: మారుమనస్సు మరియు విశ్వాసం. 5వ విభాగంలోని (పేజీ 5) నమూనా ప్రార్థనను కలిసి చదవండి. వ్యక్తిగతంగా ఆ ప్రార్థన చేయాలనుకునేవారికి కొంత నిశ్శబ్ద సమయం ఇవ్వండి, తరువాత ఎవరితోనైనా ఒంటరిగా కలిసి ప్రార్థించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని చెప్పండి.
10 ని.	**భరోసా & తదుపరి అడుగులు**	6–9 విభాగాలను (పేజీలు 5–7) చూడండి: రక్షణ భరోసా, బాప్తిస్మం, స్థానిక సంఘం, మరియు విశ్వాసంలో ఎదుగుదల.
5 ని.	ముగింపు	ప్రశ్నలకు జవాబివ్వండి, గుంపు కొరకు ప్రార్థించండి, తదుపరి చర్చ కొరకు క్రింది ప్రశ్నలను సూచించండి.

ముఖ్య బోధనాంశాలు

ప్రతి ఒక్కరికీ రక్షణ అవసరం.

- రోమీయులకు 3:23 — అందరూ పాపం చేసి దేవుని మహిమను పొందలేకపోయారు.
- రోమీయులకు 6:23 — పాపమునకు వచ్చు జీతము మరణము, కానీ నిత్యజీవము ఉచిత బహుమానము.

దేవుడు ప్రేమించి మార్గం చూపుతాడు.

- యోహాను 3:16 — విశ్వసించువారెవరూ నశించకుండునట్లు దేవుడు తన కుమారుని అనుగ్రహించాడు.
- రోమీయులకు 5:8 — మనం ఇంకా పాపులమై ఉండగానే క్రీస్తు మన కొరకు మరణించాడు.
- యోహాను 14:6 — తండ్రి వద్దకు యేసే ఏకైక మార్గం.

రక్షణ ఒక బహుమానం, సంపాదించేది కాదు.

- ఎఫెసీయులకు 2:8–9 — క్రియల వలన కాదు, విశ్వాసం ద్వారా కృపచేతనే; కాబట్టి ఎవరూ అతిశయించలేరు.

మారుమనస్సుతోను విశ్వాసంతోను స్పందించండి.

- అపొస్తలుల కార్యములు 3:19 — మీ పాపములు తుడిచివేయబడునట్లు మారుమనస్సు పొంది తిరుగుడి.
- రోమీయులకు 10:9–10 — నోటితో ఒప్పుకొనుము, హృదయమందు విశ్వసించుము.

భరోసా సాధ్యమే.

- 1 యోహాను 5:11–13 — మీకు నిత్యజీవం ఉందని మీరు తెలుసుకోవచ్చు.

• యోహాను 10:28–29 — దేవుని చేతిలో నుండి విశ్వాసిని ఎవరూ అపహరించలేరు.

రక్షణ తరువాత ఏమి వస్తుంది.

• విశ్వాసపు బహిరంగ ప్రకటనగా నీటిలో మునిగే బాప్తిస్మం (రక్షణకు సాధనం కాదు).

• ఆరాధన, ప్రోత్సాహం, ఎదుగుదల కొరకు స్థానిక సంఘంలో చేరడం.

• ప్రతిదిన అలవాట్లు: లేఖన పఠనం, ప్రార్థన, సహవాసం, మరియు మీ సాక్ష్యాన్ని ఇతరులతో పంచుకోవడం.

విశ్వాస ప్రార్థనలో ఒకరిని నడిపించడం

సమావేశం సమయంలో గానీ తరువాత గానీ ఎవరైనా క్రీస్తును నమ్మాలనుకుంటున్నట్లు తెలియజేస్తే, దానిని సరళంగా, తొందరలేకుండా చేయండి:

• తమ పాపం గురించి, యేసు గురించి తాము ఏమి నమ్ముతున్నారో వారి స్వంత మాటలలో చెప్పమని అడగండి — మీరే ఊహించకండి; వారినే చెప్పనివ్వండి.

• ప్రత్యేకమైన మాటలు అవసరం లేదని గుర్తుచేయండి — మాటలు కాదు, నిజమైన మారుమనస్సు మరియు నమ్మకమే ముఖ్యం.

• ఆ నిర్ణయాన్ని మాటలలో పెట్టడానికి ఒక మార్గంగా పుస్తకంలోని నమూనా ప్రార్థనను (పేజీ 5) సూచించండి — మౌనంగా గానీ బిగ్గరగా గానీ, వారి స్వంత మాటలలో.

• తరువాత, వారు ఇప్పుడే ఏమి చేశారో వారి స్వంత మాటలలో అడగండి — కంఠస్థంగా చెప్పడం కాకుండా అవగాహనను నిర్ధారించుకోవడానికి.

• వెంటనే వారిని పేజీ 5లోని 6వ విభాగానికి (భరోసా) చూపించండి; అప్పుడు వారు "పనిచేసిందేమో" అని ఆశిస్తూ కాకుండా, నిశ్చయతతో వెళ్తారు.

చర్చా ప్రశ్నలు

• ఈ సమావేశానికి ముందు, 'రక్షణ పొందడానికి నేనేమి చేయాలి?' అనే ప్రశ్నకు మీరు ఎలా జవాబిచ్చేవారు? ఇప్పుడు ఎలా జవాబిస్తారు?

• రక్షణ సంపాదించేది కాకుండా బహుమానం కావడం ఎందుకు ముఖ్యం? దేవునితో మీ సంబంధంలో అది ఏ తేడా తెస్తుంది?

• ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని వేయమని పిలుస్తున్నట్లు మీకు అనిపించే ఒక అడుగు ఏది — బాప్తిస్మం, సంఘంలో చేరడం, మీ సాక్ష్యాన్ని ఎవరికైనా చెప్పడం?

పాల్గొనేవారి కొరకు తదుపరి పని

• ఈ వారం “రక్షణ మార్గం” భాగాన్ని మీరే మళ్ళీ చదివి, మీకు ప్రత్యేకంగా అనిపించిన దానిని గీత గీయండి.
• ఈరోజు మీరు క్రీస్తును నమ్మితే, ఈ వారం మరొక వ్యక్తికి — స్నేహితునికి, కుటుంబ సభ్యునికి, లేదా నాయకునికి — చెప్పండి.

• విశ్వాసంలోకి వచ్చిన తరువాత మీరు బాప్తిస్మం పొందకపోతే, దానిని ఏర్పాటు చేయడం గురించి ఒక పాస్టరుతో మాట్లాడండి.

• క్రమమైన లేఖన పఠనంలో మీ మొదటి అడుగుగా, యోహాను సువార్తను రోజుకు ఒక అధ్యాయం చొప్పున చదవడం మొదలుపెట్టండి.

“కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్త వాయెను;”

2 కొరింథీయులకు 5:17

విషయ సూచిక

ముందుమాట	1
ఈ అధ్యయనాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలి	2
వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే	3
నా రక్షణ సాక్ష్యం	6
మీ రక్షణ సాక్ష్యం	9
వారం 25: విశ్వాసపు పునాది	11
వారం 26: బలహీనతలో దేవుని శక్తిలో ఎదుగుట	20
వారం 27: మీ నడకను లోతుపరచుకొనుట	29
వారం 28: మీ ఉద్దేశాన్ని జీవించుట	38
వారం 29: స్థిరంగా ముగించుట	47
వారం 30: మీ విశ్వాసాన్ని జీవించుట	56
వారం 31: భక్తిని లోతుపరచుకొనుట	65
వారం 32: సంపూర్ణ వలయం	74
పాఠ్య ప్రణాళికలు (నాయకుల మార్గదర్శి)	LG-1

“ఒక సరళమైన మార్గం” ముందుమాట భాగం 4 — వారాలు 25–32

> “ప్రయాసపడి భారము మోసికొనుచున్న సమస్త జను లారా, నా యొద్దకు రండి; నేను మీకు విశ్రాంతి కలుగ జేతును. నేను సాత్వికుడను దీనమనస్సు గలవాడను గనుక మీమీద నా కాడి ఎత్తికొని నాయొద్ద నేర్చు కొనుడి; అప్పుడు మీ ప్రాణములకు విశ్రాంతి దొరకును. ఏలయనగా నా కాడి సుళువుగాను నా భారము తేలిక గాను ఉన్నవి.”
>
> **మత్తయి 11:28-30**

ఇది “ఒక సరళమైన మార్గం” యొక్క నాల్గవ భాగం, వారాలు 25 నుండి 32 వరకు. ఇప్పటికి మీరు 24 వారాల ప్రతిదిన ధ్యాన సమయాన్ని పూర్తి చేశారు — లేదా కొన్నిసార్లు ఒక రోజు ఒకటి కంటే ఎక్కువ ధ్యానాలు చేసి ఉంటే అంతకంటే తక్కువ. వ్యక్తిగతంగా, నేను ప్రతి ఉదయం ఒక వారం మొత్తపు ధ్యానాన్ని రాశాను.

“ఒక సరళమైన మార్గం” సరళంగానే ఉంటుంది, తద్వారా మీరు ప్రతిదిన ధ్యాన సమయపు అలవాటును కట్టుకుంటూ ఉండగలరు. ప్రతి వచనం తరువాత నా వ్యాఖ్యలు ఉద్దేశపూర్వకంగా చిన్నవిగా ఉన్నాయి, తద్వారా మీరు దేవుని స్వరాన్ని వినడంపై దృష్టి పెట్టగలరు. మీరు ప్రభువును మరింత ఉత్సాహంతో ప్రేమించడం మొదలుపెట్టిన కొద్దీ, మీ ధ్యాన సమయాలు ఎక్కువసేపు, లేఖన అవగాహనలో మరింత లోతుగా మారాయి.

ఈ భాగం మన విశ్వాసపు పునాదితో ప్రారంభమవుతుంది — దేవుని సృజనాత్మక శక్తి నుండి క్రీస్తు ఇచ్చే సమాధానం వరకు — మరియు మన బలహీనతలో ఆయన శక్తి ఎలా ఎదుగుతుందో చూపిస్తుంది. అక్కడి నుండి మనం ఆయన సత్యాన్ని వింటూ, మాట్లాడుతూ మన నడకను లోతుపరచుకుంటాము; గర్వాన్ని విడిచి ఆనందకరమైన సేవను ఎంచుకుంటూ మన ఉద్దేశాన్ని జీవిస్తాము.

తరువాతి వారాలు స్థిరంగా ముగించమని, మన కుటుంబాలను శిష్యులుగా చేయడం ద్వారా ఇంట్లో మన విశ్వాసాన్ని జీవించమని, కృతజ్ఞత ద్వారాను ఆయన వాక్యంలో గడిపే సమయం ద్వారాను మన భక్తిని లోతుపరచుకోమని పిలుస్తాయి. చివరి వారం మనల్ని సంపూర్ణ వలయంగా తీసుకువస్తుంది — నిరంతర స్తుతి నుండి క్షమాపణను నిరీక్షణను ప్రకటించడం వరకు.

చిన్న గుంపు నాయకుల కొరకు పాఠ్య ప్రణాళికలు ఈ పుస్తకం చివరలో ఉన్నాయి. దేవుడు మిమ్మల్ని ఇతర ధ్యానాల వైపు నడిపించేవరకు — లేదా బహుశా మీరే మీ స్వంత ధ్యానాలను రాసేవరకు — ఈ ధ్యానాలను కొనసాగించమని మిమ్మల్ని సవాలు చేస్తున్నాను.

— పాట్రిక్ రైట్
Loudon, Tennessee Patrick@asimplepath.org

ఈ అధ్యయనాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలి

క్రీస్తు శిష్యుని ఏడు లక్షణాలు

1. స్తుతి మరియు ఆరాధన — దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు పలుకుతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు.

2. శిష్యత్వం — యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

3. దీనత్వం — మీరు సమర్పించుకొని, దేవుని చిత్తానికి లోబడుతున్నారు.

4. గుర్తించడం — మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

5. స్వీకరించడం — దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

6. విధేయత — సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

7. తాదాత్మ్యం — ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

మనం లేచినప్పటి నుండే ప్రతిరోజు ఈ ఏడు లక్షణాలను ఉపయోగించండి. మన ధ్యాన సమయంలో, ఒక లేఖన వచనంతో స్తుతి మరియు ఆరాధనతో ప్రారంభిస్తాము. మన పరలోకపు తండ్రియైన దేవునికి లోబడటం ద్వారా మనల్ని మనం తగ్గించుకుంటాము. అక్కడి నుండి, ఆ రోజు దేవుడు మన కొరకు ఏ కొత్త పరిస్థితిని సిద్ధం చేస్తున్నాడో జాగ్రత్తగా గమనిస్తాము.

మన పరిచర్య కొరకు దేవునికి ఒక ప్రణాళిక ఉంది, మనం ఆయనను సేవిస్తుండగా ఆయన దానిని బయలుపరుస్తాడు. ఆయన తన ప్రణాళికను బయలుపరచినప్పుడు, మనం దానిని స్వీకరించి, ఆయన శక్తితో ఆయన ప్రజలకు సేవ చేయడం ప్రారంభిస్తాము.

మిషన్లు మరియు పరిచర్యకు సిద్ధపాటు మరియు క్రీస్తును సేవించే జీవనశైలి అవసరం — వృత్తిపరంగా గానీ, పాక్షిక సమయ స్వచ్ఛంద సేవకునిగా గానీ. రెండింటికీ ప్రతిదిన బైబిలు అధ్యయనానికి కట్టుబడి ఉండటం అవసరం. యేసుక్రీస్తు నాయకత్వంలో మీ ఆత్మీయ ఎదుగుదల తనంతట తానే జరగదు.

వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే ప్రతి వాక్యానికి U (సాధారణంగా), S (కొన్నిసార్లు), లేదా N (ఎప్పుడూ కాదు) అని గుర్తించండి.

సత్యం — దేవుని వాక్యం	**ఎ**	**కొ**	**లే**
బైబిలును దేవుని వాక్యంగా అంగీకరిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రతిరోజు బైబిలు చదువుతాను	☐	☐	☐
లేఖనాలను కంఠస్థం చేస్తాను	☐	☐	☐
సండే స్కూల్‌కు హాజరవుతాను	☐	☐	☐
ఇంట్లో బైబిలు అధ్యయనం చేస్తాను	☐	☐	☐
ఒక గుంపు బైబిలు అధ్యయనంలో భాగంగా ఉన్నాను	☐	☐	☐
దేవుని వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేస్తుండగా నేను ఆత్మీయంగా ఎదుగుతున్నట్లు	☐	☐	☐
భావిస్తాను దేవుడు తన వాక్యం ద్వారా నాతో మాట్లాడతాడు	☐	☐	☐

దేవుని ప్రేమించుట	**ఎ**	**కొ**	**లే**
నా సర్వస్వంతో దేవుని ప్రేమిస్తాను	☐	☐	☐
నిర్ణయాలు తీసుకునేటప్పుడు దేవుని చిత్తాన్ని వెదకుతాను	☐	☐	☐
దేవునికి దగ్గరగా ఉన్నట్లు భావిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనలోను బైబిలు అధ్యయనంలోను దేవునితో సమయం గడుపుతాను ప్రార్థనలకు	☐	☐	☐
స్పష్టమైన జవాబులు పొందుతాను	☐	☐	☐
ప్రతిరోజు నా ప్రార్థనలలో స్తుతి, కృతజ్ఞత, ఒప్పుకోలు, విజ్ఞాపన ఉంటాయి	☐	☐	☐
దేవుడు నన్ను పిలిచిన ఒక నిర్దిష్ట పరిచర్యలో పనిచేస్తాను	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

ఇతరులను ప్రేమించుట	**ఎ**	**కొ**	**లే**
ఇతరుల కొరకు క్రమంగా ప్రార్థిస్తాను	☐	☐	☐
యేసుక్రీస్తుపై నా విశ్వాసం గురించి ఇతరులకు చెబుతాను ఇతరులకు చురుకుగా	☐	☐	☐
పరిచర్య చేస్తాను	☐	☐	☐
ఇతరులతో సమాధానంగా జీవించడానికి ప్రయత్నిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనా విషయాల జాబితా ఉంచుకుంటాను	☐	☐	☐
తాను శిష్యులుగా చేయాలనుకునే వ్యక్తులను దేవుడు నాకు చూపిస్తాడు నేను	☐	☐	☐
ఇతరులతో వ్యవహరించే విధానం ద్వారా నేను క్రైస్తవుడినని వారికి తెలుస్తుంది	☐	☐	☐

శిష్యులను పెంచే శిష్యత్వం	**ఎ**	**కొ**	**లే**
శిష్యులను పెంచే ఒక గుంపులో భాగంగా ఉన్నాను ఒక శిష్యులను చేసేవారు నాకు	☐	☐	☐
మార్గదర్శనం చేస్తున్నారు నేను మరొక క్రైస్తవుని శిష్యునిగా చేస్తున్నాను నిర్దిష్టమైన	☐	☐	☐
రక్షణ పొందని స్నేహితులకు సాక్ష్యమిస్తున్నాను	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

ఎనిమిది వారాల సారాంశం

వారం 25 — విశ్వాసపు పునాది
క్రైస్తవ జీవితపు పునాదిరాయిని స్థాపిస్తుంది. దేవుని సృజనాత్మక శక్తిని చూసి ఆశ్చర్యపడండి, శిష్యత్వంలో శ్రమ మరియు ఆశీర్వాదం కలిసి ఉంటాయని అంగీకరించండి, మీ ఉద్దేశాన్ని కనుగొనండి: బాధపడుతున్న లోకంతో క్రీస్తు సమాధానాన్ని పంచుకోవడం.

వారం 26 — దేవుని శక్తిలో ఎదుగుట
దేవుని బలం మన బలహీనతలో పరిపూర్ణమవుతుంది. స్వీయ-పరిశీలన, ఔదార్యం, విధేయత ద్వారా, మీ పరిమితుల గుండా పరిశుద్ధాత్మ పనిచేయనివ్వండి.

వారం 27 — మీ నడకను లోతుపరచుకొనుట
నిజమైన ఆరాధన, ప్రతిదినం ఆలకించడం, దేవుని నమ్మకత్వాన్ని జ్ఞాపకం చేసుకోవడం ద్వారా ఆత్మీయ పరిపక్వత. లేఖనం వ్యక్తిగత వనరు నుండి పరిచర్య సాధనంగా మారుతుంది.

వారం 28 — మీ ఉద్దేశాన్ని జీవించుట
యేసు యొక్క దీనమైన, త్యాగపూరితమైన ఆత్మతో సేవ చేయండి. గర్వం నుండి కాపాడుకోండి, ఆటంకాలను తిరస్కరించండి, క్రీస్తు-కేంద్రిత స్వయం-త్యాగం ద్వారా నిజమైన సంతృప్తిని కనుగొనండి.

వారం 29 — స్థిరంగా ముగించుట
గర్వం యొక్క నిరంతర ప్రమాదాన్ని ఎదుర్కొని, ఏకైక దృష్టికి మిమ్మల్ని తిరిగి పిలుస్తుంది: జవాబుదారీతనం, స్వయం-త్యాగం, ఆనందకరమైన నమ్మకంతో యేసుక్రీస్తును ప్రకటించడం.

వారం 30 — మీ విశ్వాసాన్ని జీవించుట
కుటుంబం, సేవ, త్యాగపూరిత దానం ద్వారా జీవించే నిజమైన విశ్వాసం. మీ ఇల్లే మీ మొదటి మిషన్ క్షేత్రం, మీ కుటుంబమే మీ మొదటి శిష్యులు.

వారం 31 — భక్తిని లోతుపరచుకొనుట
ఆయన వాక్యాన్ని ధ్యానించడం, ఆయన జ్ఞానాన్ని వెదకడం, పరిచర్యలో నమ్మకంగా శ్రమించేవారి కొరకు కృతజ్ఞత వ్యక్తపరచడం ద్వారా దేవునితో లోతైన సాన్నిహిత్యం.

వారం 32 — సంపూర్ణ వలయం
నిరంతర స్తుతి, ప్రతిదిన ఏకాంతం, చలించని నీతి, విశ్వాసులతో ఐక్యత, మరియు క్షమాపణను ఆనందంతో ప్రకటించడం. రూపాంతరం చెందిన మీ జీవితమే మీ సాక్ష్యం.

ఈ సరళమైన మార్గంలో మీ ప్రయాణాన్ని దేవుడు ఆశీర్వదించును గాక.

పాట్రిక్ రైట్ — Loudon, Tennessee

నా రక్షణ సాక్ష్యం

క్రింద నా "రక్షణ కథ" క్లుప్తంగా ఉంది. **సత్యం — నాకు యేసు అవసరమని ఎలా తెలుసుకున్నాను**

నేను క్రమంగా, సాధారణంగా వారానికి మూడుసార్లు, సంఘానికి వెళ్తూ పెరిగాను. యేసు ఎవరో నాకు బోధించబడింది; యేసు నిజమైన వ్యక్తి అని నేను నమ్మని సమయం నాకు గుర్తులేదు. నేను పేరుకు మాత్రమే క్రైస్తవుడిని, కానీ విశ్వాసం, ఒప్పుకోలు, స్వీకారం మాత్రమే తీసుకురాగల క్షమాపణ నాకు అవసరమని నాకు అర్థం కాలేదు. నేను చెడు కంటే మంచి ఎక్కువ చేస్తే ఒక రోజు పరలోకానికి వెళ్ళగలనని, అప్పుడు దేవుడు నన్ను అంగీకరిస్తాడని అనుకున్నాను. దాదాపు 30 సంవత్సరాలు నేను ఈ మార్గాన్ని అనుసరించాను, కానీ నా జీవితంలో ఏదో లోపించిందని గ్రహించడం మొదలుపెట్టాను — మంచి కార్యక్రమాలతోను పనులతోను నింపడానికి ప్రయత్నించిన నా హృదయంలోని ఒక ఖాళీ వంటిది.

అప్పటికి నేను ఎనిమిదిన్నర సంవత్సరాలుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో బోధిస్తున్నాను; రెండు స్కౌట్ బృందాలకు స్కౌట్‌మాస్టర్‌గా ఉన్నాను, కబ్‌మాస్టర్‌గా మరియు ఎక్స్‌ప్లోరర్ సలహాదారుగా పనిచేశాను, స్కౌట్ క్యాంప్‌లో ప్రోగ్రామ్ డైరెక్టర్‌గా పనిచేశాను. అయినప్పటికీ, నేను చేసిన ఏదీ ఆ శూన్యతను నింపలేదు.

నేను నా కలల స్త్రీని కూడా కలుసుకున్నాను, 1979 క్రిస్మస్‌కు ముందు మేము పెళ్ళి చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నాము. ఆమెను సంతోషపెట్టడానికి, ప్రతి ఆదివారం ఆమె సంఘానికి వెళ్ళడం మొదలుపెట్టాను. మా నిశ్చితార్థం ప్రకటించకముందు, అనుమతి కోసం మేము ఆమె తండ్రి దగ్గరకు వెళ్ళాము, ఆయన చాలా వింతైన జవాబు ఇచ్చారు — ఒక సాయంత్రం ఆయన పనికి వెళ్తుండగా నేను బెట్టీని ఇంటికి తీసుకువస్తుండటం చూసి, ఈ సంబంధం దేవుని చిత్తమో కాదో తెలియజేయమని ప్రార్థించారట. ఆ సంబంధం మరియు వివాహం తన చిత్తమేనని యేసు ఆయనకు భరోసా ఇచ్చాడట. కాబట్టి, యేసు తనకు చెప్పినదాన్ని బట్టి, మేము పెళ్ళి చేసుకోవడానికి ఆయన అనుమతి ఉందని చెప్పారు. ఆ సమయంలో ఆయన ఉద్దేశం ఏమిటో నాకు అస్సలు అర్థం కాలేదు.

మేము ప్రణాళికలు వేస్తుండగా, నేను సంఘానికి వెళ్తూనే ఉండగా, ఒక పెద్ద మార్పును గమనించాను — అకస్మాత్తుగా ప్రసంగాలు నేరుగా నాతోనే మాట్లాడుతున్నట్లు అనిపించాయి, పాస్టరుగారు నా మనస్సును చదవగలరేమో అన్నట్లు. కాలక్రమేణా, దేవుడే నాతో మాట్లాడుతున్నట్లు నాకు చెప్పే సంఘ బోర్డులను, రచయితకు నేను వ్యక్తిగతంగా తెలుసేమో అనిపించే రేడియో కార్యక్రమాలను చూస్తూనే ఉన్నాను.

స్వీకారం — నేను క్రైస్తవుడిగా ఎలా మారాను

తరువాత ఒక రోజు నాకు ఒక సువార్త కరపత్రం దొరికింది; దానిని చదివి రక్షణ ప్రార్థన చేశాను; ఉత్సాహంతో, "ఇప్పుడు నేను క్రైస్తవుడిని" అని ప్రకటించాను. ఒక వారం గడిచింది, చిన్నప్పటి నుండి నేను అనుభవించిన శూన్యత ఇంకా అలాగే ఉంది, నాలో ఏ మార్పూ అనిపించలేదు. రెండవసారి అదే ప్రార్థనను చదివి ప్రార్థించి, తరువాత ఎదురుచూశాను.

ఒక సాయంత్రం, యేసు నాతో మాట్లాడుతూ బాప్తిస్మం పొందమని అడుగుతున్నట్లు నాకు అనిపించింది; ఆయనను సంతోషపెట్టాలని కోరుతూ, నాకు కాబోయే భార్య సంఘపు పాస్టరుగారికి ఫోన్ చేసి, “మీ సంఘంలో నేను బాప్తిస్మం పొందాలని యేసు కోరుతున్నాడు” అని చెప్పాను. ఆయన సరే అన్నారు, కానీ అది వచ్చే ఆదివారం అవుతుందన్నారు — అది సోమవారం, మా పెళ్ళి వచ్చే శనివారం. అందుకు బదులుగా బుధవారం రాత్రి నాకు బాప్తిస్మం ఇవ్వాలని ఆయన నిర్ణయించారు.

ఆరాధన మొదలయ్యే ముందు, పాస్టరుగారు నన్ను తమ కార్యాలయంలో ఏకాంతంగా కలిశారు. ఆయనకు నేను బాగా తెలియదు, నేను రక్షించబడ్డానో లేదో నిర్ధారించుకోవాలనుకున్నారు. నీటిలో మునిగే బాప్తిస్మం గురించి వివరించిన తరువాత, “యేసుక్రీస్తును నీ ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను ఒప్పుకున్నావా?” అని అడిగారు. నేను అవునని చెప్పి, ఆరాధన మొదలవుతుండగా కూర్చున్నాను.

నేను బాప్తిస్మం పొందబోతున్నానని — బుధవారం నాడు అది అసాధారణమైన సంఘటన — పాస్టరుగారు వివరించిన తరువాత ఆయన ప్రసంగించారు; గొప్ప సమాధానం మరియు ఆనందం నా ఆత్మను నింపుతుండగా, ఒక పెద్ద భారం నా భుజాల మీద నుండి దిగిపోయినట్లు నాకు అనిపించింది. తరువాత నేను బాప్తిస్మం పొంది ఈ సంఘంలో చేరాను.

యేసుక్రీస్తు నా ప్రభువు మరియు రక్షకుడని నేను పాస్టరుగారి ఎదుట ఒప్పుకున్నప్పుడే నా క్షమాపణ మరియు రక్షణ సంపూర్తి అయ్యాయని ఇప్పుడు నేను గ్రహిస్తున్నాను. రోమీయులకు 10:9-10 చూడండి: "అదేమనగా యేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయనను లేపెనని నీ హృదయమందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏలయనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును." **స్నేహం — క్రీస్తుతో సహవాసం కొరకు నా ప్రణాళిక.** వెంటనే, క్రీస్తు గురించి మరింత తెలుసుకోవాలని, ఆయనను తెలుసుకుని ఆయనకు విధేయత చూపాలనే లోతైన కోరికతో నేను బైబిలు చదవడం మొదలుపెట్టాను. ఆయన సంఘం ద్వారా

ఆయనను సేవించాలని కూడా కోరుకున్నాను. ప్రేమ, లోబడటం, ఇతరులకు సేవ చేయడం అనే ఈ మార్గం ఆయన అవసరమైన అనేకమంది వద్దకు నన్ను నడిపించింది — ముఖ్యంగా యువకుల వద్దకు, కానీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా శిష్యులు కావాలని కోరుకునే పెద్దలైన క్రైస్తవులతో పనిచేయడానికి కూడా.

దేవునితో సమయం గడపడం నా ప్రతిదిన అలవాటుగా మారింది — ఆయనతో సహవసించడం, లేఖనాలు చదవడం, ఆయన పరిశుద్ధాత్మ నన్ను మరింత క్రీస్తువంటి విశ్వాసిగా మార్చుతుండగా గమనికలు వ్రాసుకోవడం.

ఉద్దేశం — నా పూర్ణ హృదయంతో దేవుని ప్రేమించడం

నేను ప్రతిరోజు దేవునితో సహవాసం చేస్తూ ఆయనను మరింత బాగా తెలుసుకుంటుండగా, ఆయనపై నా ప్రేమ మరియు ఆరాధన పెరుగుతూనే ఉంది. "అందుకు యేసు ప్రధానమైనది ఏదనగా — ఓ ఇశ్రాయేలూ, వినుము; మన దేవుడైన ప్రభువు అద్వితీయ ప్రభువు. నీవు నీ పూర్ణహృదయముతోను, నీ పూర్ణాత్మతోను, నీ పూర్ణవివేకముతోను, నీ పూర్ణబలముతోను, నీ దేవుడైన ప్రభువును ప్రేమింపవలెను." — మార్కు 12:29-30 **సంపూర్ణత — ఇతరులను ప్రేమించడం**

ఆయన కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు ద్వారా దేవునిపై నా ప్రేమ మరియు ఆరాధన పెరుగుతుండగా, ఆయన నాకు ఇతరుల పట్ల ప్రేమను అనుగ్రహిస్తాడు, సమాధానపరచు పరిచర్యలో నన్ను నడిపిస్తాడు; పరిశుద్ధాత్మ నన్ను ఉపయోగిస్తుండగా, తప్పిపోయినవారిని ఆయనను స్వీకరించమని ప్రోత్సహిస్తూ, తిరిగి జన్మించినవారిని శిష్యులుగా చేస్తాను. "రెండవది, నీవు నిన్నువలె నీ పొరుగువానిని ప్రేమింపవలెను." — మార్కు 12:31 — పాట్రిక్ రైట్
Loudon, Tennessee

మీ రక్షణ సాక్ష్యం

క్రింది ఐదు ప్రశ్నలకు జవాబిస్తూ మీ రక్షణ ప్రయాణాన్ని మీ స్వంత మాటలలో పంచుకోండి.

సత్యం — నాకు యేసుక్రీస్తు అవసరమని నేను ఎలా తెలుసుకున్నాను

స్వీకారం — నేను దేవునితో ఏమి చెప్పాను. నేను క్రైస్తవునిగా ఎలా మారాను.

స్నేహం — క్రీస్తుతో సహవాసం కొరకు నా ప్రణాళిక.

ఉద్దేశం — నా పూర్ణ హృదయంతో, ఆత్మతో, మనస్సుతో, బలంతో దేవుని ప్రేమించడం.

సఫలత — ఇతరులను ప్రేమించడం.

వారం 25
విశ్వాసపు పునాది

దేవుని శక్తి నుండి ఆయన సమాధానాన్ని పంచుకోవడం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: యెషయా 45:12
రోజు 2 — శిష్యత్వం: 1 పేతురు 3:13-14
రోజు 3 — దీనత్వం: యిర్మీయా 17:7
రోజు 4 — గుర్తించడం: ఫిలిప్పీయులకు 3:13-14
రోజు 5 — స్వీకరించడం: కీర్తనలు 25:10
రోజు 6 — విధేయత: ఎఫెసీయులకు 2:8-9
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: యోహాను 16:33

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

"భూమిని కలుగజేసినవాడను నేనే దానిమీదనున్న నరులను నేనే సృజించితిని నా చేతులు ఆకాశములను విశాలపరచెను వాటి సర్వసమూహమునకు నేను ఆజ్ఞ ఇచ్చితిని."

యెషయా 45:12

ధ్యాన ఆలోచన

శూన్యం నుండి దేవుడు మన విశ్వాన్ని సృష్టించడాన్ని, అస్తవ్యస్తత నుండి క్రమాన్ని తీసుకురావడాన్ని చూడటం ఎంత ఆనందంగా ఉండేది. ఇప్పుడు మనకు సుఖకరమైన నివాసాన్ని ఇవ్వడానికి ఆయన స్థాపించిన సూక్ష్మంగా సమతుల్యపరచబడిన వ్యవస్థలతో కూడిన అద్భుతమైన లోకంలో మనం జీవిస్తున్నాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

"మీరు మంచి విషయములో ఆసక్తిగలవారైతే మీకు హానిచేయువాడెవడు? మీరొకవేళ నీతినిమిత్తము శ్రమ పడినను మీరు ధన్యులే; వారి బెదరింపునకు భయపడకుడి కలవరపడకుడి;"

1 పేతురు 3:13-14

ధ్యాన ఆలోచన

బాధ మరియు శ్రమ లేకుండా ఉంటుందని మన తండ్రి ఎన్నడూ వాగ్దానం చేయలేదు; ఇతరుల అవిధేయత వలనను మన స్వంత పాపం వలనను కొన్నిసార్లు మనం శ్రమపడతాము, అయినా ఆయన ఆశీర్వాదాలను పొందుతాము. విశ్వ సృష్టికర్తచేత ఆశీర్వదించబడి, సంరక్షించబడటం కంటే గొప్పది ఏముంటుంది?

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> “యెహోవాను నమ్ముకొను వాడు ధన్యుడు, యెహోవా వానికి ఆశ్రయముగా ఉండును.”
>
> **యిర్మీయా 17:7**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ జీవిత యాత్రలో, ప్రతిరోజు మనం ఎదుర్కోవలసిన దాని స్వంత సవాళ్ళు ఉంటాయి — మన ఇళ్ళలో, మన కుటుంబాలలో, మన స్నేహితులలో, మన ప్రభావ పరిధిలో న్యాయమైన మరియు అన్యాయమైన సంఘటనలు. అయినా, రోజురోజుకు ఆయనను మరింత ఎక్కువగా నమ్మడం నేర్చుకుంటుండగా దేవుడు మనల్ని ఆశీర్వదిస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

> "సహోదరులారా, నేనిదివరకే పట్టుకొని యున్నానని తలంచుకొనను. అయితే ఒకటి చేయుచున్నాను; వెను క ఉన్నవి మరచి ముందున్న వాటికొరకై వేగిరపడుచు క్రీస్తు యేసునందు దేవుని ఉన్నతమైన పిలుపునకు కలుగు బహుమానమును పొందవలెనని, గురి యొద్దకే పరుగెత్తుచున్నాను."
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 3:13-14**

ధ్యాన ఆలోచన

నాకు ప్రతిరోజు కొత్తగా, తాజాగా ప్రారంభమవుతుంది — అంత మంచిగా లేని రోజుల తరువాత వచ్చే రోజులు, లేదా నిద్రలేని రాత్రుల తరువాత వచ్చే రోజులు కూడా. ప్రార్థనతోను బైబిలు అధ్యయనంతోను రోజును ప్రారంభించి, యజమానుని పాదాల వద్ద సమయం గడుపుతూ, ఆయన తన లేఖనాలను వివరిస్తుండగా ఆలకించినప్పుడు ఈ ప్రతిదిన నూతనత్వం ప్రారంభమవుతుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును
స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

లేఖనం

> “ఆయన చేసిన నిబంధనను ఆయన నియమించిన శాసన
> ములను గైకొనువారి విషయములో
> యెహోవాత్రోవలన్నియు కృపాసత్యమయములై యున్నవి”
>
> **కీర్తనలు 25:10**

ధ్యాన ఆలోచన

ప్రతి ఉదయం నేను నా పరలోకపు తండ్రితో విలువైన సమయం గడుపుతాను; రాబోయే రోజు కొరకు ఆయన నన్ను సిద్ధపరుస్తుండగా ఆలకిస్తాను. కొన్ని రోజులు నేను ఒక క్రైస్తవ పాఠశాలలో శిష్యత్వాన్ని లేదా విద్యా నైపుణ్యాలను బోధిస్తాను, లేదా ఇతరులతో కలిసి ప్రార్థించే అవకాశం దొరికే రోజు కావచ్చు. ఇవన్నీ నేను ఆయనకు విధేయత చూపడానికి ప్రయత్నిస్తుండగా ప్రభువు

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

> “మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు.”
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:8-9**

ధ్యాన ఆలోచన

గర్వం సులభంగా మన మనస్సులలో పుట్టి మన వైఖరులను ప్రభావితం చేయగలదు, ముఖ్యంగా దేవుడు తన ఉద్దేశాలను నెరవేర్చడానికి మనల్ని గొప్పగా ఉపయోగించినప్పుడు. మనం రక్షించబడ్డాము, ప్రత్యేక ఆధిక్యత పొందాము కాబట్టి గర్వపడవచ్చు. దేవుడు మనల్ని దత్తత తీసుకున్న పరలోకపు తండ్రి. ఆయన మనల్ని మన మంచితనం వలన ఎన్నుకోలేదని, మన క్రియల వలన కాక కృపచేత లోపలి నుండి మారడానికే ఎన్నుకున్నాడని మనం గుర్తుంచుకోవాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> “నాయందు మీకు సమాధానము కలుగునట్లు ఈ మాటలు మీతో చెప్పుచున్నాను. లోకములో మీకు శ్రమ కలుగును; అయినను ధైర్యము తెచ్చుకొనుడి, నేను లోకమును జయించి యున్నాననెను.”
>
> **యోహాను 16:33**

ధ్యాన ఆలోచన

కాబట్టి బాధపడుతున్న లోకంతో మనం పంచుకోవలసిన సందేశం ఇదే: మనకు సమాధానం ఉంది, వారు కూడా కృప ద్వారా యేసుక్రీస్తును తమ ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను స్వీకరించినప్పుడు వారికి కూడా ఉంటుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

ధ్యాన ప్రశ్నలు

- దేవుని సృజనాత్మక శక్తిని, ఉద్దేశపూర్వక రూపకల్పనను చూసి ఆశ్చర్యపడండి
- శిష్యత్వంలో శ్రమ మరియు ఆశీర్వాదం కలిసి ఉంటాయని అంగీకరించండి
- జీవితపు వివిధ సవాళ్ళలో ప్రతిదిన నమ్మకాన్ని అభ్యాసం చేయండి
- ప్రతి ఉదయం ప్రార్థన మరియు లేఖన అధ్యయనపు క్రమాన్ని ఏర్పరచుకోండి
- సేవ కొరకు దేవుని వివిధ పిలుపులకు విధేయతతో జవాబివ్వండి
- కృపే పునాది అని జ్ఞాపకం చేసుకుంటూ గర్వం నుండి కాపాడుకోండి
- బాధపడుతున్న లోకంతో క్రీస్తు సమాధానాన్ని పంచుకోండి

వారం 26
బలహీనతలో దేవుని శక్తిలో ఎదుగుట

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: యెషయా 46:9-10
రోజు 2 — శిష్యత్వం: 2 కొరింథీయులకు 13:4-5
రోజు 3 — దీనత్వం: సామెతలు 11:25
రోజు 4 — గుర్తించడం: యెహెజ్కేలు 37:4-5
రోజు 5 — స్వీకరించడం: 1 పేతురు 2:9
రోజు 6 — విధేయత: సామెతలు 10:17
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: మార్కు 14:6

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

"చాల పూర్వమున జరిగినవాటిని జ్ఞాపకము చేసికొనుడి దేవుడను నేనే మరి ఏ దేవుడును లేడు నేను దేవుడను నన్ను పోలినవాడెవడును లేడు. నా ఆలోచన నిలుచుననియు నా చిత్తమంతయు నెర వేర్చుకొనెదననియు, చెప్పుకొనుచు ఆదినుండి నేనే కలుగబోవువాటిని తెలియజేయు చున్నాను. పూర్వకాలమునుండి నేనే యింక జరుగనివాటిని తెలియజేయుచున్నాను."

యెషయా 46:9-10

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. నీవే బలవంతుడవు. నా నమ్మకమంతా నీపై ఉంచగలను, ఎందుకంటే నీవే సత్యము, నన్ను నడిపించి కాపాడటానికి సర్వశక్తి, ప్రేమ నీకే ఉన్నాయి. ఆమేన్.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

"బలహీనతనుబట్టి ఆయన సిలువవేయబడెను గాని, దేవుని శక్తినిబట్టి జీవించుచున్నాడు. మేమును ఆయనయందుండి బలహీనులమై యున్నాము గాని, మీ యెడల దేవుని శక్తినిబట్టి, ఆయనతో కూడ జీవముగల వారము. మీరు విశ్వాసముగలవారై యున్నారో లేదో మిమ్మును మీరే శోధించుకొని చూచు కొనుడి; మిమ్మును మీరే పరీక్షించుకొనుడి; మీరు భ్రష్టులు కానియెడల యేసుక్రీస్తు మీలో నున్నాడని మిమ్మును గూర్చి మీరే యెరుగరా?"

2 కొరింథీయులకు 13:4-5

ధ్యాన ఆలోచన

నన్ను నేను పరీక్షించుకున్నప్పుడు, అనేక బలహీనతలను, వైఫల్యాలను, నేను నీకు విధేయత చూపని సమయాలను చూస్తాను; అయినా ఈ జీవితంలో కొనసాగుతుండగా, విధేయతకు నడిపించే నా ఆలోచనలను, హృదయ ఉద్దేశాలను, క్రియలను నీవు స్వాధీనం చేసుకోవడం కూడా ప్రతిరోజు చూస్తున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> "ఔదార్యముగలవారు పుష్టినొందుదురు. నీళ్లు పోయువారికి నీళ్లు పోయబడును"
>
> **సామెతలు 11:25**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం వారిని శాశ్వతంగా మారుస్తుంది, కానీ పరిశుద్ధాత్మ మనల్ని సేదదీర్చి మన పరలోకపు తండ్రికి లోబడి ఉండటానికి సహాయం చేస్తుండగా అది మన జీవితాలను కూడా మారుస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

"అందుకాయనప్రవచన మెత్తి యెండిపోయిన యీ యెముకలతో ఇట్లనుము ఎండి పోయిన యెముకలారా, యెహోవామాట ఆలకించుడి. ఈ యెముకలకు ప్రభువైన యెహోవా సెలవిచ్చున దేమనగామీరు బ్రదుకునట్లు నేను మీలోనికి జీవాత్మను రప్పించుచున్నాను;"

యెహెజ్కేలు 37:4-5

ధ్యాన ఆలోచన

మన దేవునికి ఎంత అద్భుతమైన శక్తి ఉంది, దానిని ఆయన మనతో ఉచితంగా పంచుకుంటాడు! ఇక్కడ ఎండిన ఎముకలకు కాదు, ఆయన రక్షణ లేనివారికి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

లేఖనం

> “అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు.”
>
> **1 పేతురు 2:9**

ధ్యాన ఆలోచన

క్రీస్తులో మీరు ఎవరో ఇది వర్ణిస్తుంది; మన ప్రభువు మరియు రక్షకుడైన యేసుక్రీస్తు ద్వారాను పరిశుద్ధాత్మ ద్వారాను దేవుడు రూపొందించిన ఈ రూపాంతరాన్ని మీరు స్వీకరించడానికి ఎంచుకున్నారని ఇది సరిగ్గానే భావిస్తుంది. మీ రక్షణ కాలమంతటా ఈ రూపాంతరం నెమ్మదిగా, స్థిరంగా జరిగింది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

> “ఉపదేశము నంగీకరించువాడు జీవమార్గములో ఉన్నాడు గద్దింపునకు లోబడనివాడు త్రోవ తప్పును.”
>
> **సామెతలు 10:17**

ధ్యాన ఆలోచన

హెచ్చరిక: మనం ఇతరులను శిష్యులుగా చేసి క్రీస్తు దగ్గరకు నడిపించాలి, మరియు యేసుక్రీస్తు ద్వారా జరిగే పరిచర్యకు మన పాప స్వభావం అడ్డురాకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "అందుకు యేసు ఇట్లనెను ఈమె జోలికిపోకుడి; ఈమెను ఎందుకు తొందరపెట్టుచున్నారు? ఈమె నాయెడల మంచి కార్యము చేసెను."
>
> **మార్కు 14:6**

ధ్యాన ఆలోచన

విలువైన అత్తరుతో యేసు పాదాలను అభిషేకించిన స్త్రీ కథ మీకు తెలియకపోతే, మార్కు 14లోని పూర్తి వృత్తాంతాన్ని చదవమని సూచిస్తున్నాను. ప్రశ్న ఇది: "ఆమె యేసుకు చూపిన అదే ప్రేమగల హృదయంతో, యేసు మనకు నియమించినదానిని మనం చేస్తున్నామా?"

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 26

బలహీనతలో దేవుని శక్తిలో ఎదుగుట వారం 26 పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి చూపించాడు?

వారం 27
మీ నడకను లోతుపరచుకొనుట

దేవుని సత్యాన్ని వినడం నుండి మాట్లాడటం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: యోహాను 4:23
రోజు 2 — శిష్యత్వం: కీర్తనలు 143:10
రోజు 3 — దీనత్వం: ఆదికాండము 15:6
రోజు 4 — గుర్తించడం: కీర్తనలు 77:11-12
రోజు 5 — స్వీకరించడం: మత్తయి 11:28-29
రోజు 6 — విధేయత: కీర్తనలు 139:23-24
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: రోమీయులకు 10:17

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

"అయితే యథార్థముగా ఆరా ధించువారు ఆత్మతోను సత్యముతోను తండ్రిని ఆరాధించు కాలము వచ్చుచున్నది; అది ఇప్పుడును వచ్చేయున్నది; తన్ను ఆరాధించువారు అట్టివారే కావలెనని తండ్రి కోరు చ"

యోహాను 4:23

ధ్యాన ఆలోచన

అవును తండ్రీ, నీవు ఒకే సమయంలో అన్నిచోట్లా ఉన్నావు; నీవు నన్ను తీసుకువెళ్ళే వివిధ ప్రదేశాలన్నిటిలో నిన్ను పిలవడం నాకు ఆనందం, ఎందుకంటే నా పరలోకపు తండ్రిగాను వరాలను ఇచ్చేవానిగాను నీ బాహువులలో నేను భద్రంగా ఉన్నానని నాకు తెలుసు. ఏ మనుష్యునికీ, మృగానికీ, దయ్యానికీ, రోగానికీ లేదా శారీరక సవాళ్ళకూ నేను భయపడనవసరం లేదు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

"నీవే నా దేవుడవు నీ చిత్తానుసారముగా ప్రవర్తించుటకు నాకు నేర్పుము దయగల నీ ఆత్మ సమభూమిగల ప్రదేశమందు నన్ను నడిపించును గాక."

కీర్తనలు 143:10

ధ్యాన ఆలోచన

నా శక్తి వలనో యోగ్యత వలనో కాక, యేసుక్రీస్తు ద్వారా దేవుని కృపచేత తిరిగి జన్మించాను; ఇప్పుడు ప్రతి ఉదయం నీవు నీ వాక్యం ద్వారా నిన్ను బయలుపరచుకోగలిగేలా నేను నిశ్చలంగా ఉంటాను. తరువాత, రోజంతా నిర్ణయాలు తీసుకోకముందు ఆగి నీ నిమ్మళమైన మెల్లని స్వరాన్ని వింటాను. యెహోవా, సర్వశక్తిగల దేవా, అన్నిటిలో నిన్ను మహిమపరచాలని, నీ మార్గాన్ని మాత్రమే అనుసరించాలని కోరుకుంటున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> “అతడు యెహోవాను నమ్మెను; ఆయన అది అతనికి నీతిగా ఎంచెను.”
>
> **ఆదికాండము 15:6**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ వచనంలో అబ్రాహాము ఉన్నాడు; దేవుడు అతనితో మాట్లాడి, అతని సంతానం లెక్కింపలేనంత విస్తారంగా అవుతుందని వాగ్దానం చేసిన సందర్భాలలో ఇది ఒకటి. నా రక్షణ సమయంలో, యేసు నా కొరకు మరణించి, నా పాపాన్ని తనపై వేసుకుని, మృతులలో నుండి తిరిగి లేచాడని నేను నమ్మినప్పుడు, కృపచేత రక్షించబడ్డాను. నేను క్షమించబడ్డానని, ఆయనతో నిత్యం ఏలుతానని నాకు తెలుసు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

"యెహోవా చేసిన కార్యములను,పూర్వము జరిగిన నీ ఆశ్చర్యకార్యములను నేను మనస్సునకు తెచ్చుకొందును నీ కార్యమంతయు నేను ధ్యానించుకొందును నీ క్రియలను నేను ధ్యానించుకొందును."

కీర్తనలు 77:11-12

ధ్యాన ఆలోచన

దేవుడు మనల్ని నడిపిస్తున్న పరిస్థితుల గురించి ఆలోచిస్తుండగా, కొన్నిసార్లు ఆగి, గతంలో ఆయన చిత్తం నెరవేరిన మహిమకరమైన సమయాలను జ్ఞాపకం చేసుకోవాలి. ప్రతి సవాలును ఆయన ఎదుట ఉంచి కనిపెడుతూ గమనిస్తుండగా ఆయన పనిచేస్తూనే ఉంటాడని ఇది మనకు గుర్తుచేస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

లేఖనం

"ప్రయాసపడి భారము మోసికొనుచున్న సమస్త జను లారా, నా యొద్దకు రండి; నేను మీకు విశ్రాంతి కలుగ జేతును. నేను సాత్వికుడను దీనమనస్సు గలవాడను గనుక మీమీద నా కాడి ఎత్తికొని నాయొద్ద నేర్చు కొనుడి; అప్పుడు మీ ప్రాణములకు విశ్రాంతి దొరకును."

మత్తయి 11:28-29

ధ్యాన ఆలోచన

ప్రతి ఆత్మీయ శిష్యుని జీవితంలో లేఖనాలు కొత్త అర్థాన్ని సంతరించుకునే సమయం వస్తుంది. అవి మిమ్మల్ని ధైర్యపరచడానికో నడిపించడానికో మీ మేలు కొరకు మాత్రమే కాక, వాటిని ఉపయోగించి మీరు ఇతరులను ధైర్యపరచి నడిపించడానికి రాయబడ్డాయి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

"దేవా, నన్ను పరిశోధించి నా హృదయమును తెలిసి కొనుము నన్ను పరీక్షించి నా ఆలోచనలను తెలిసికొనుము నీకాయాసకరమైన మార్గము నాయందున్న దేమో చూడుము నిత్యమార్గమున నన్ను నడిపింపుము."

కీర్తనలు 139:23-24

ధ్యాన ఆలోచన

తన ఆజ్ఞలకు విధేయత చూపాలనే మన కోరికకు అడ్డువచ్చే ఏ పాప స్వభావాన్నైనా తొలగించడానికి మన పరలోకపు తండ్రిని అనుమతించినప్పుడు సమాధానపరచడం మనతోనే ప్రారంభమవుతుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> “కాగా వినుట వలన విశ్వాసము కలుగును; వినుట క్రీస్తును గూర్చిన మాటవలన కలుగును.”
>
> **రోమీయులకు 10:17**

ధ్యాన ఆలోచన

ప్రభువా, తప్పిపోయినవారికి, ఆత్మీయ శిశువులకు అందరికీ నీవు మాట్లాడటం వినవలసిన అవసరం ఉంది; కాబట్టి పరిశుద్ధాత్మ కార్యం ద్వారా వారితో నేను మాట్లాడాలని నీవు కోరే మాటలను నాకు చూపించినప్పుడు, వారు విని విశ్వసించాలని అడుగుతున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

ధ్యాన ప్రశ్నలు

- ప్రతిచోటా ఆత్మతోను సత్యముతోను నిజంగా ఆరాధించండి
- ప్రతిదిన ప్రార్థన మరియు లేఖనం ద్వారా దేవుని స్వరాన్ని ఆలకించండి
- ప్రస్తుత విశ్వాసాన్ని బలపరచుకోవడానికి దేవుని గత నమ్మకత్వాన్ని జ్ఞాపకం చేసుకోండి
- లేఖనాన్ని వ్యక్తిగత బహుమానంగాను పరిచర్య వనరుగాను స్వీకరించండి
- దేవుడు మీ ద్వారా పనిచేయగలిగేలా మీ హృదయాన్ని శుద్ధిచేసుకోండి
- ఇతరులు విని విశ్వసించేలా దేవుని వాక్యాన్ని మాట్లాడండి

వారం 28
మీ ఉద్దేశాన్ని జీవించుట

గర్వం నుండి ఆనందకరమైన సేవ వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: యెషయా 45:18
రోజు 2 — శిష్యత్వం: యెషయా 12:3
రోజు 3 — దీనత్వం: ఎఫెసీయులకు 1:5-6
రోజు 4 — గుర్తించడం: లూకా 22:27
రోజు 5 — స్వీకరించడం: 2 కొరింథీయులకు 4:5
రోజు 6 — విధేయత: ఫిలిప్పీయులకు 4:12
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: 1 తిమోతికి 1:13

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

"ఆకాశములకు సృష్టికర్తయగు యెహోవాయే దేవుడు; ఆయన భూమిని కలుగజేసి దాని సిద్ధపరచి స్థిర పరచెను నిరాకారముగానుండునట్లు ఆయన దాని సృజింప లేదు నివాసస్థలమగునట్లుగా దాని సృజించెను ఆయన సెలవిచ్చునదేమనగా యెహోవాను నేనే మరి ఏ దేవుడును లేడు."

యెషయా 45:18

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, ఎవరూ పూర్తిగా గ్రహించలేని పరిపూర్ణుడైన తండ్రివైన నీచేత సృష్టించబడి, కాపాడబడి, ప్రేమించబడినందుకు ఎంతో ఆశీర్వదించబడినట్లు భావిస్తున్నాను; అయినా నీ మార్గాలు నీ వాక్యంలోను క్రియలలోను స్పష్టంగా వివరించబడ్డాయి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

> "కావున మీరు ఆనందపడి రక్షణాధారములైన బావు లలోనుండి నీళ్లు చేదుకొందురు ఆ దినమున మీరీలాగందురు"
>
> **యెషయా 12:3**

ధ్యాన ఆలోచన

"ఆనందముతో" అనే పదం నాకు నచ్చింది, ఎందుకంటే నీ ఆజ్ఞలను ఎలా పాటించాలో నేను మరింత ఎక్కువగా నేర్చుకుంటుండగా, క్రీస్తు నామమున విధేయత చూపడం, ఇతరులకు సేవ చేయడం నేను ఎంతగా ఆనందిస్తున్నానో గమనిస్తున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

"తన చిత్త ప్రకారమైన దయాసంకల్పముచొప్పున,యేసుక్రీస్తు ద్వారా తనకు కుమారులనుగా స్వీకరించుటకై,మనలను ముందుగా తన కోసము నిర్ణయించుకొని, మనము తన యెదుట పరిశుద్ధుల మును నిర్దోషులమునై యుండవలెనని జగత్తు పునాది వేయబడకమునుపే, ప్రేమచేత ఆయన క్రీస్తులో మనలను ఏర్పరచుకొనెను."

ఎఫెసీయులకు 1:5-6

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నన్ను ఎన్నుకుని, దత్తత మరియు నిత్య రక్షణ అనే నీ ఆహ్వానాన్ని స్వీకరించడానికి నన్ను శక్తిపరచినందుకు నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. ఎన్నుకోబడినా ఇంకా నీ కృపను స్వీకరించనివారి కొరకు ప్రార్థిస్తున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

> "గొప్పవాడెవడు? భోజనపంక్తిని కూర్చుండువాడా పరిచర్యచేయువాడా? పంక్తినికూర్చుండు వాడే గదా? అయినను నేను మీ మధ్య పరిచర్య చేయు వానివలె ఉన్నాను."
>
> **లూకా 22:27**

ధ్యాన ఆలోచన

ప్రతి పరిస్థితిలో యేసు ఇతరులకు సేవ చేశాడు; మనకు ఎంత కష్టంగా అనిపించినా, ఆయన ఎవరినీ తప్పించుకోలేదు. సత్యాన్ని ప్రకటించడంలోను, ఆ క్షణంలో జీవించడంలోను యేసు ధైర్యంగా ఉన్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

లేఖనం

> "అంధకారములోనుండి వెలుగు ప్రకాశించును గాక అని పలికిన దేవుడే తన మహిమను గూర్చిన జ్ఞానము యేసుక్రీస్తునందు వెల్లడిపరచుటకు మా హృదయములలో ప్రకాశించెను."
>
> **2 కొరింథీయులకు 4:5**

ధ్యాన ఆలోచన

క్రీస్తు ద్వారా విజయవంతమైన సేవను మనం తలచుకున్నప్పుడు కొన్నిసార్లు కష్టంగా ఉంటుంది. "మనమే" చేశామన్నట్లు స్వార్థపూరిత గర్వాన్ని పెంచుకుంటాము. అలాంటి సమయాలలో, సాతానును గద్దించమని ప్రభువును అడుగుతాను, ఎందుకంటే అలాంటి ఆలోచనలు కొన్నిసార్లు వాని నుండి, నా దృష్టిని యేసు నుండి నా స్వార్థపూరిత గర్వం వైపు మళ్ళించాలనే వాని ప్రయత్నాల నుండి వస్తాయని నాకు తెలుసు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

"దీనస్థితిలో ఉండ నెరుగుదును, సంపన్న స్థితిలో ఉండ నెరుగుదును; ప్రతివిషయములోను అన్ని కార్యములలోను కడుపు నిండియుండుటకును ఆకలిగొనియుండుటకును, సమృద్ధికలిగియుండుటకును లేమిలో ఉండుటకును నేర్చు కొనియున్నాను."

ఫిలిప్పీయులకు 4:12

ధ్యాన ఆలోచన

జీవితపు ప్రాథమిక అవసరాలు — ఆహారం, నివాసం, ప్రయాణ సౌకర్యం — లేకుండా జీవించడం ఎలా ఉంటుందో అమెరికన్లమైన మనకు అర్థం చేసుకోవడం కష్టం కావచ్చు; కానీ మనం, మరోవైపు, దేవుని చిత్తానికి, ఆయన నామమున ఇతరులకు సేవ చేయడానికి పూర్తిగా అంకితం కాకుండా మనల్ని దృష్టి మళ్ళించే ఆస్తులను, హోదాను, దేనినైనా విడిచిపెట్టడం నేర్చుకోవాలి. "వస్తువులు" మన వనరులను తీసివేయడమే కాక, క్రీస్తును తెలుసుకుని స్వీకరించవలసిన అవసరం ఉన్న మన చుట్టూ ఉన్నవారిని గమనించకుండా మనల్ని ఆపుతాయి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

"నన్ను బలపరచిన మన ప్రభువైన క్రీస్తు యేసుకు కృతజ్ఞుడనై యున్నాను. తెలియక అవిశ్వాసము వలన చేసితిని గనుక కనికరింపబడితిని."

1 తిమోతికి 1:13

ధ్యాన ఆలోచన

మనం ఎక్కడి నుండి వచ్చామో, మనం ఎలాంటి వ్యక్తులమై ఉన్నామో జ్ఞాపకం చేసుకుని, తరువాత తప్పిపోయినవారిని కలిసినప్పుడు, వారి మనస్తత్వాన్ని, క్రీస్తును స్వీకరించవలసిన వారి అవసరాన్ని మరింత బాగా అర్థం చేసుకుంటాము. మనలో నివసిస్తూ మనల్ని తన ప్రజలుగా రూపాంతరపరుస్తున్న అద్భుతమైన, శక్తిమంతుడైన క్రీస్తుకు మనం సాక్షులమవుతాము. అదే దత్తత అందరికీ కలగాలని కోరుకుంటాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

ధ్యాన ప్రశ్నలు

• సృష్టిలో దేవుని ఉద్దేశపూర్వక శ్రద్ధను గుర్తించండి
• విధేయత మరియు సేవ ద్వారా ఆనందాన్ని అనుభవించండి
• దేవుడు ఎన్నుకున్న బిడ్డగా మీ దత్తతను హత్తుకోండి
• దీనమైన, ధైర్యమైన సేవలో యేసు మాదిరిని అనుసరించండి
• పరిచర్యలో గర్వం మరియు స్వార్థం నుండి కాపాడుకోండి
• మరింత అందుబాటులో ఉండటానికి ఆస్తులను హోదాను విడిచిపెట్టండి
• మీ రూపాంతరం ద్వారా సాక్ష్యమిస్తూ, ఇతరులకు అదే విమోచనను అందించండి

వారం 29
స్థిరంగా ముగించుట

గర్వం నుండి నమ్మకమైన ఉద్దేశం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: దానియేలు 4:37
రోజు 2 — శిష్యత్వం: రోమీయులకు 14:12
రోజు 3 — దీనత్వం: కీర్తనలు 46:10
రోజు 4 — గుర్తించడం: 2 కొరింథీయులకు 12:6
రోజు 5 — స్వీకరించడం: 2 కొరింథీయులకు 12:15
రోజు 6 — విధేయత: కీర్తనలు 119:30
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: యెషయా 12:2-3

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

"ఈలాగు నెబు కద్నెజరను నేను పరలోకపు రాజుయొక్క కార్యములన్నియు సత్య ములును, ఆయన మార్గములు న్యాయములునై యున్న వనియు, గర్వముతో నటించు వారిని ఆయన అణపశక్తు డనియు, ఆయనను స్తుతించుచు కొనియాడుచు ఘన పరచుచు నున్నాను."

దానియేలు 4:37

ధ్యాన ఆలోచన

స్వయం-ప్రకటిత గొప్పతనంలోని గర్వాన్ని దేవుడు ఎలా తగ్గించగలడో నెబుకద్నెజరుకు ప్రత్యక్ష అనుభవం ఉంది. జీవితం బాగున్నప్పుడు, మనం వర్ధిల్లినప్పుడు, ప్రజాదరణ పెరిగినప్పుడు, ఇతరులపై ప్రభావం ఉన్నప్పుడు, మనం విజయంగా భావించేదాన్ని అనుభవిస్తున్నప్పుడు, మనం ఉప్పొంగి గర్విష్ఠులమవుతాము. దేవుడు మన జీవితంలో ఆశీర్వదించినదాని ఘనతను మనమే తీసుకుంటాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

> "అని వ్రాయబడియున్నది గనుక మనలో ప్రతివాడును తన్నుగురించి దేవునికి లెక్క యొప్పగింపవలెను."
>
> **రోమీయులకు 14:12**

ధ్యాన ఆలోచన

క్రైస్తవ జీవితాన్ని జీవించే విధానంలోను, ఇతరులతో వ్యవహరించే విధానంలోను మనం ఎలా భిన్నంగా ఉంటామో అనే చర్చలో ఈ వచనం భాగం. వారి వేర్వేరు అలవాట్లను, ఆలోచనా విధానాలను మనం సహించి, వాక్యాన్ని బోధించి, వారిలోని ఏ లోపాన్నైనా అది సరిచేయనివ్వాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> "ఊరకుండుడి నేనే దేవుడనని తెలిసికొనుడి
> అన్యజనులలో నేను మహోన్నతుడ నగుదును
> భూమిమీద నేను మహోన్నతుడ నగుదును"
>
> **కీర్తనలు 46:10**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం గర్వం, సాధన గురించి, కొంత విజయం గురించి మాట్లాడుకున్నాము; అయినా వీటిలో ఏదీ క్రీస్తుకు బదులు వాటిపై దృష్టి పెట్టేలా మనల్ని లాగకూడదు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

"అతిశయపడుటకు ఇచ్ఛయించినను నేను సత్యమే పలుకుదును గనుక అవివేకిని కాకపోదును గాని నాయందు ఎవడైనను చూచినదానికన్నను నావలన వినినదానికన్నను నన్ను ఎక్కువ ఘనముగ"

2 కొరింథీయులకు 12:6

ధ్యాన ఆలోచన

తన శిక్షణ వలనను సువార్త కొరకు చేసిన అనేక త్యాగాల వలనను అతిశయించడానికి పౌలుకు కారణం ఉంది, కానీ తనవైపు దృష్టిని ఆకర్షించడం ఇతరులను యేసు నుండి, దేవుడు తనను సహాయం చేయడానికి పంపినవారి అవసరాల నుండి పక్కదారి పట్టిస్తుందని అతడు గ్రహించాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

లేఖనం

"కాబట్టి నాకు కలిగినది యావత్తు మీ ఆత్మలకొరకు బహు సంతోషముగా వ్యయ పరచెదను; నన్నును నేను వ్యయపరచుకొందును. నేను మిమ్ము ఎంత యెక్కువగా ప్రేమించుచున్నానో అంత తక్కువగా మీరు నన్ను ప్రేమింతురా?"

2 కొరింథీయులకు 12:15

ధ్యాన ఆలోచన

తాను వారితో ఉన్నప్పుడు తన శారీరక అవసరాలన్నిటినీ సంఘం చూసుకోవాలని తాను ఆశించడం లేదని పౌలు వివరిస్తున్నాడు. అతడు పనిచేసి తన ఖర్చులు తానే భరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు. తన అవసరాలను తీర్చడం కొరకు వారు లేమిలో ఉండాలని అతడు కోరుకోలేదు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

> "సత్యమార్గమును నేను కోరుకొనియున్నాను నీ న్యాయవిధులను నేను నాయెదుట పెట్టుకొని యున్నాను"
>
> **కీర్తనలు 119:30**

ధ్యాన ఆలోచన

మన పోరాటాల గురించి, అత్యంత ముఖ్యమైనదానిపై — దేవుని ప్రభుత్వం క్రింద యేసుక్రీస్తును ప్రకటించే మిషన్ పట్ల మన నమ్మకత్వంపై — పరిశుద్ధాత్మ మన దృష్టిని తిరిగి నిలపడానికి ఎలా అనుమతించాలో అనే చర్చను ముగించాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

"ఇదిగో నా రక్షణకు కారణభూతుడగు దేవుడు, నేను భయపడక ఆయనను నమ్ముకొనుచున్నాను యెహోవా యెహోవాయే నాకు బలము ఆయనే నా కీర్తనకాస్పదము ఆయన నాకు రక్షణాధారమాయెను కావున మీరు ఆనందపడి రక్షణాధారములైన బావు లలోనుండి నీళ్లు చేదుకొందురు ఆ దినమున మీరీలాగందురు"

యెషయా 12:2-3

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ వచనం క్రీస్తుతో మన జీవితాన్ని ఇప్పుడును నిత్యమును నమ్మకం మరియు రక్షణ గల జీవితంగా వర్ణిస్తుంది. ఈ కారణాల వలన, ఆయన తన దత్తపుత్రులకు ఇచ్చే ఆనందం మరియు సమాధానం వలన, మనం ఆయనను స్తుతించి ఆరాధిస్తాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

ధ్యాన ప్రశ్నలు

- ముఖ్యంగా విజయ కాలాలలో గర్వం యొక్క ప్రమాదాన్ని గుర్తించండి
- ప్రతి వ్యక్తి తన ఎంపికల కొరకు దేవునికి లెక్క అప్పగిస్తాడని జ్ఞాపకం చేసుకోండి
- గుర్తింపు మరియు స్వయం-ప్రచారం పట్ల మీ అవసరాన్ని విడిచిపెట్టండి
- మీరు సహాయం చేసేవారిపై భారం మోపకుండా త్యాగపూరితంగా సేవ చేయండి
- యేసుక్రీస్తును నమ్మకంగా ప్రకటించడంపైనే ఏకైక దృష్టి నిలపండి
- దేవుని రక్షణలోను బలంలోను ఆనందంగా నమ్మకం ఉంచండి
- ఆయన ప్రభుత్వం కొరకు, మీ దత్తత కొరకు దేవుని స్తుతించండి

వారం 30
మీ విశ్వాసాన్ని జీవించుట

స్తుతి నుండి కుటుంబ శిష్యత్వం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 118:24
రోజు 2 — శిష్యత్వం: యెహోషువ 24:15

రోజు 3 — దీనత్వం: 2 కొరింథీయులకు 12:15

రోజు 4 — గుర్తించడం: ఎఫెసీయులకు 6:7-8
రోజు 5 — స్వీకరించడం: 1 తిమోతికి 5:8
రోజు 6 — విధేయత: 2 కొరింథీయులకు 9:6
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: 2 కొరింథీయులకు 8:5

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

> "ఇది యెహోవా ఏర్పాటు చేసిన దినము దీనియందు మనము ఉత్సహించి సంతోషించెదము."
>
> **కీర్తనలు 118:24**

ధ్యాన ఆలోచన

జీవితపు ఒత్తిడుల నుండి వేరుపడి కేవలం దేవుని స్తుతించే సమయం ఇది. మన పరలోకపు తండ్రిపైనా ఆయన స్తుతిపైనా దృష్టి పెట్టడానికి సహాయపడే ఒక "కార్యక్రమాన్ని" సిద్ధం చేయడానికి మా సిబ్బంది, స్వచ్ఛంద సేవకులు వారమంతా శ్రమిస్తారు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

"యెహోవాను సేవించుట మీ దృష్టికి కీడని తోచిన యెడల మీరు ఎవని సేవించెదరో, నది అద్దరిని మీ పితరులు సేవించిన దేవతలను సేవించెదరో, అమోరీయుల దేశమున మీరు నివసించుచున్నారే వారి దేవతలను సేవించెదరో నేడు మీరు కోరుకొనుడి; మీరె వరిని సేవింప కోరుకొనినను నేనును నా యింటివారును యెహోవాను సేవించెదము అనెను."

యెహోషువ 24:15

ధ్యాన ఆలోచన

హెబ్రీయులు వాగ్దాన దేశంలోని తమ కొత్త నివాసాలలో స్థిరపడిన తరువాత యెహోషువ చేసిన చివరి ప్రసంగంలోని భాగం ఇది. మన పరలోకపు తండ్రిని సేవించడానికి మనల్ని మాత్రమే కాక మన కుటుంబాలను కూడా సమర్పించమని ఇది మనల్ని పిలుస్తుంది. మన తోబుట్టువులకు, తల్లిదండ్రులకు, పిల్లలకు, విస్తృత కుటుంబానికి మనం వెలుగుగా ఉండాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> "కాబట్టి నాకు కలిగినది యావత్తు మీ ఆత్మలకొరకు బహు సంతోషముగా వ్యయ పరచెదను; నన్నును నేను వ్యయపరచుకొందును. నేను మిమ్ము ను ఎంత యెక్కువగా ప్రేమించుచున్నానో అంత తక్కువగా మీరు నన్ను ప్రేమింతురా?"
>
> **2 కొరింథీయులకు 12:15**

ధ్యాన ఆలోచన

పౌలు ప్రభువును ఎంతగా ప్రేమించాడంటే, తన పొరుగువానిని ప్రేమించమనే పిలుపును స్వీకరించి, ఇతరులు సువార్త విని రక్షణ ద్వారా క్రీస్తును స్వీకరించడానికి తనకున్నదంతా త్యాగం చేశాడు. దేవుని ప్రేమించడం ఇతరులను ప్రేమించడానికి మనల్ని నడిపించి సమర్థులను చేస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

> "మనుష్యులకు చేసినట్టుకాక ప్రభువునకు చేసినట్టే యిష్టపూర్వకముగా సేవచేయుడి. దాసుడైనను స్వతంత్రుడైనను మీలో ప్రతివాడును ఏ సత్కార్యముచేయునో దాని ఫలము ప్రభువువలన పొందునని మీరెరుగుదురు."
>
> **ఎఫెసీయులకు 6:7-8**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ భాగం దాసుల గురించి, వారు తమ యజమానులతో ఎలా వ్యవహరించాలో అనే విభాగం నుండి తీసుకోబడింది. మానవజాతికి సేవ చేయడానికి, దేవునికి విధేయత చూపడానికి మధ్య సంబంధాన్ని కూడా ఇది మనకు బోధిస్తుంది. మనుష్యుల డిమాండ్ల వలన కాక దేవుని ఆజ్ఞల వలన మనం ఇతరులకు సేవ చేస్తున్నాము. అంటే మనం ఇతరులకు ఎలా సహాయం చేయాలో దేవుడే నిర్ణయిస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

లేఖనం

> "ఎవడైనను స్వకీయులను, విశేషముగా తన యింటివారిని, సంరక్షింపక పోయినయెడల వాడు విశ్వాసత్యాగము చేసినవాడై అవిశ్వాసికన్న చెడ్డవాడై యుండును."
>
> **1 తిమోతికి 5:8**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ వచనాల సమూహం మన సమీప కుటుంబంలోనివారితో మన సంబంధాన్ని, వారి పట్ల మన బాధ్యతలను నొక్కి చెబుతుంది. మన కుటుంబంలోనివారిని మనం శిష్యులుగా చేయకపోతే, అది యేసుక్రీస్తుపై మన విశ్వాసాన్ని తిరస్కరించడంతో సమానమని పౌలు చెప్పేంత వరకు వెళ్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

> “కొంచెముగా విత్తువాడు కొంచె ముగా పంటకోయును, సమృద్ధిగా3 విత్తువాడు సమృద్ధిగా3 పంటకోయును అని యీ విషయమై చెప్పవచ్చును.”
>
> **2 కొరింథీయులకు 9:6**

ధ్యాన ఆలోచన

మన ప్రభువుకు చేసే సేవలో సంపూర్ణంగా ఇవ్వమని ఇది మనకు మరింత బోధిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "ఇదియుగాక మొదట ప్రభువునకును, దేవుని చిత్తమువలన మాకును, తమ్మును తామే అప్పగించుకొనిరి; యింతగా చేయుదురని మేమనుకొనలేదు."
>
> **2 కొరింథీయులకు 8:5**

ధ్యాన ఆలోచన

మాసిదోనియ సంఘం గురించి, యేసుక్రీస్తు పట్ల వారి భక్తి మరియు ప్రేమ పౌలుకు, ఇతర అనేకులకు — ఈ సందర్భంలో ప్రార్థన ద్వారాను భౌతిక వనరుల ద్వారాను — సమకూర్చడానికి వారిని ఎలా ప్రేరేపించిందో పౌలు మాట్లాడుతున్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

ధ్యాన ప్రశ్నలు

• ప్రతిరోజును దేవుని బహుమానంగా సంతోషించండి; ప్రతిదిన ఆరాధనను అభ్యాసం చేయండి
• మీ ఇంటివారిని ప్రభువును సేవించడానికి సమర్పించండి
• దేవుని ప్రేమ నుండి ప్రవహిస్తూ, ఇతరులను త్యాగపూరితంగా ప్రేమించండి
• దేవునికి ఆరాధనా క్రియగా ఇతరులకు సేవ చేయండి
• మీ కుటుంబాన్ని శిష్యులుగా చేయడాన్ని మీ ప్రాథమిక పిలుపుగా స్వీకరించండి
• సమృద్ధిగా ఇవ్వడం సమృద్ధి ఫలితాలను ఇస్తుందని తెలుసుకుని ధారాళంగా ఇవ్వండి
• క్రీస్తు పట్ల భక్తి క్రియకు ప్రేరేపించేలా, ఇతరుల అవసరాలను తీర్చండి

వారం 31
భక్తిని లోతుపరచుకొనుట

దేవుని ఆశీర్వాదం నుండి కృతజ్ఞతతో గుర్తించడం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 3:8
రోజు 2 — శిష్యత్వం: యాకోబు 1:5
రోజు 3 — దీనత్వం: కీర్తనలు 1:2
రోజు 4 — గుర్తించడం: మార్కు 11:22
రోజు 5 — స్వీకరించడం: 1 తిమోతికి 6:12
రోజు 6 — విధేయత: రోమీయులకు 5:8
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: 1 థెస్సలొనీకయులకు 5:12

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

"రక్షణ యెహోవాదినీ ప్రజలమీదికి నీ ఆశీర్వాదము వచ్చునుగాక. (సెలా.)"

కీర్తనలు 3:8

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నీ ఆశీర్వాదాలు నాపై ఉన్నాయి. అవి ప్రతిరోజు నన్ను ఆదరిస్తాయి. నా ప్రతి అవసరాన్ని తీరుస్తాయి. పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా నీవు నాకు లేఖనాలను వివరిస్తావు. అంతకంటే గొప్పవాడు నా కొరకు శ్రమపడి మరణించిన నీ కుమారుడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

> "మీలో ఎవనికైనను జ్ఞానము కొదువగా ఉన్నయెడల అతడు దేవుని అడుగవలెను, అప్పుడది అతనికి అనుగ్ర హింపబడును. ఆయన ఎవనిని గద్దింపక అందరికిని ధారాళముగ దయచేయువాడు."
>
> **యాకోబు 1:5**

ధ్యాన ఆలోచన

క్రీస్తును వెంబడించడం నేర్చుకోవడంలో ఒక భాగం, మనం ఆయన వాక్యాన్ని, ఆయన మార్గాలను అధ్యయనం చేస్తుండగా ఆయన మనకు అనుగ్రహించే జ్ఞానం; ఆయన ఈ జ్ఞానాన్ని మన నుండి దాచిపెట్టడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> "యెహోవా ధర్మశాస్త్రమునందు
> ఆనందించుచుదివారాత్రము దానిని ధ్యానించువాడు
> ధన్యుడు."
>
> **కీర్తనలు 1:2**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇప్పుడు తెల్లవారుజాము 1:42, ప్రభువా, నేను మేల్కొని నీ వాక్యాన్ని ధ్యానిస్తున్నాను, కాబట్టి ఈ వచనం నాకు నిజంగా వర్తిస్తుంది. ప్రభువా, నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

> "అందుకు యేసు వారితో ఇట్లనెను మీరు దేవునియందు విశ్వాసముంచుడి."
>
> **మార్కు 11:22**

ధ్యాన ఆలోచన

కొన్నిసార్లు ఈ రకమైన ప్రార్థన పరిస్థితిని బట్టి ఉంటుంది — దేవుడు మాత్రమే చూసుకోగలడని మనకు తెలిసిన పరిస్థితిని మనం గమనించినప్పుడు, జోక్యం చేసుకోమని ఆయనను అడుగుతాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

లేఖనం

"విశ్వాససంబంధమైన మంచి పోరాటము పోరాడుము, నిత్యజీవమును చేపట్టుము. దాని పొందుటకు నీవు పిలువబడి అనేక సాక్షులయెదుట మంచి ఒప్పుకోలు ఒప్పుకొంటివి."

1 తిమోతికి 6:12

ధ్యాన ఆలోచన

ప్రభువా, నీ వాక్యం ద్వారా నీవు నాకు బోధిస్తున్న ప్రమాణాల ప్రకారం జీవించడం ద్వారా నా చుట్టూ ఉన్నవారి పట్ల నాకు శ్రద్ధ ఉందని చూపిస్తాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

> “అయితే దేవుడు మనయెడల తన ప్రేమను వెల్లడిపరచుచున్నాడు; ఎట్లనగా మనమింకను పాపులమై యుండగానే క్రీస్తు మనకొరకు చనిపోయెను.”
>
> **రోమీయులకు 5:8**

ధ్యాన ఆలోచన

క్రీస్తు మరణం ద్వారా మనం దేవునితో సమాధానపరచబడగలము. ఇతరులను వారి సమాధానానికి — అంటే క్షమాపణ మరియు రక్షణ అనే బహుమానాన్ని స్వీకరించడానికి — నడిపించకముందు, మనం సమాధానపరచబడ్డామని మొదట నిర్ధారించుకోవాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "మరియు సహోదరులారా, మీలో ప్రయాసపడుచు ప్రభువునందు మీకు పైవారైయుండి మీకు బుద్ధి చెప్పువారిని మన్ననచేసి"
>
> **1 థెస్సలొనీకయులకు 5:12**

ధ్యాన ఆలోచన

సాధారణంగా ఈ లక్షణం — తాదాత్మ్యం — అంతరంగ సంఘర్షణలతోను ఆత్మీయ అవసరాలతోను ముడిపడి ఉంటుంది, కానీ ప్రభువా, క్రీస్తును వెంబడిస్తూ, ఇతరులకు నిన్ను గూర్చి బోధించడానికి తమ జీవితాలను నీకు అంకితం చేసినవారి పట్ల గొప్ప కృతజ్ఞత చూపమని ఈ వచనం మనల్ని ప్రోత్సహిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

ధ్యాన ప్రశ్నలు

• దేవుని ఆశీర్వాదాలను కృతజ్ఞతతో స్వీకరించండి; క్రీస్తు బలిని జ్ఞాపకం చేసుకోండి
• సిగ్గుపడకుండా ధారాళంగా దేవుని నుండి జ్ఞానాన్ని వెదకండి
• దేవుని ధర్మశాస్త్రమందు ఆనందించండి; దివారాత్రము దానిని ధ్యానించండి
• దేవుడు మాత్రమే చూసుకోగల పరిస్థితుల కొరకు విశ్వాసంతో ప్రార్థించండి
• బహిరంగ సాక్ష్యంగా దేవుని ప్రమాణాల ప్రకారం జీవించండి
• క్రీస్తు ద్వారా సమాధానాన్ని హత్తుకోండి; దానిని ఇతరులతో పంచుకోండి
• పరిచర్యలో నమ్మకంగా శ్రమించేవారిని మెచ్చుకోండి

వారం 32
సంపూర్ణ వలయం

నిరంతర స్తుతి నుండి నిరీక్షణను ప్రకటించడం వరకు

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 34:1-2
రోజు 2 — శిష్యత్వం: యెషయా 33:15, 17
రోజు 3 — దీనత్వం: అపొస్తలుల కార్యములు 9:1
రోజు 4 — గుర్తించడం: మత్తయి 14:23
రోజు 5 — స్వీకరించడం: యోహాను 17:23
రోజు 6 — విధేయత: యోహాను 4:11
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: యెషయా 1:18

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.

లేఖనం

> "నేనెల్లప్పుడు యెహోవాను సన్నుతించెదను. నిత్యము ఆయన కీర్తి నా నోట నుండును. యెహోవానుబట్టి నేను అతిశయించుచున్నాను. దీనులు దానిని విని సంతోషించెదరు."
>
> **కీర్తనలు 34:1-2**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇది ఎంత గొప్ప స్తుతి. ఇది దేవుని సేవకుని నిజమైన హృదయాన్ని బయలుపరుస్తుంది. క్రీస్తుతో ఈ వ్యక్తిగత నడక ఎంత బలంగా ఉంటుందంటే, అదే మనస్సు గల ఇతర క్రైస్తవులు దానిని గమనించి సంతోషిస్తారు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

లేఖనం

"నీతిని అనుసరించి నడచుచు యథార్థముగా మాట లాడుచు నిర్బంధనవలన వచ్చు లాభమును ఉపేక్షించుచు లంచము పుచ్చుకొనకుండ తన చేతులను మలుపుకొని హత్య యను మాట వినకుండ చెవులు మూసికొని చెడుతనము చూడకుండ కన్నులు మూసికొనువాడు ఉన్నతస్థలమున నివసించును. అలంకరింపబడిన రాజును నీవు కన్నులార చూచె దవు బహు దూరమునకు వ్యాపించుచున్న దేశము నీకు కన బడును."

యెషయా 33:15, 17

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ కథలో చాలా భాగాన్ని నేను వదిలేశాను, కాబట్టి వెనక్కి వెళ్ళి 33వ అధ్యాయం మొత్తం చదవండి. ఇక్కడ ముఖ్యమైనది, దేవుడు మన నమ్మకత్వానికి ప్రతిఫలమిస్తాడు. మీరు యేసును చూడటమే కాక, మనం సాక్ష్యమిస్తుండగా ఇతరులకు ఆయనను చూపిస్తారు కూడా.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.

లేఖనం

> "అననీయ వెళ్లి ఆ యింట ప్రవేశించి, అతని మీద చేతులుంచి సౌలా, సహోదరుడా నీవు వచ్చిన మార్గములో నీకు కనబడిన ప్రభువైన యేసు, నీవు దృష్టి పొంది, పరిశుద్ధాత్మతో నింపబడునట్ల"
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 9:17**

ధ్యాన ఆలోచన

పౌలు తాను క్షమించబడ్డాడని, ఇప్పుడు రక్షించబడ్డాడని సూచన పొందిన సమయం ఇదే. బైబిలులో మనకు చూపబడినట్లు అతని జీవితం నాటకీయంగా మారింది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

లేఖనం

> "ఆయన ఆ జనసమూహములను పంపివేసి, ప్రార్థనచేయు టకు ఏకాంతముగా కొండయెక్కి పోయి, సాయంకాల మైనప్పుడు ఒంటరిగా ఉండెను."
>
> **మత్తయి 14:23**

ధ్యాన ఆలోచన

యేసు అప్పుడే జనసమూహాలకు బోధించి పరిచర్య చేశాడు, ఇప్పుడు తన తండ్రియైన దేవునితో ఏకాంత సమయం అవసరమైంది. మన పరిస్థితులను, దేవుడు మనల్ని ఉంచిన మార్గాన్ని ఆలోచిస్తుండగా, మన పరలోకపు తండ్రితో ప్రతిదినం ఏకాంతంగా ధ్యాన సమయం మనకు అవసరం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

లేఖనం

"వారియందు నేనును నా యందు నీవును ఉండుటవలన వారు సంపూర్ణులుగా చేయబడి యేకముగా ఉన్నందున నీవు నన్ను పంపి తివనియు, నీవు నన్ను ప్రేమించినట్టే వారినికూడ ప్రేమించితివనియు, లోకము తెలిసికొనునట్లు నాకు అనుగ్రహించిన మహిమను వారికి ఇచ్చితిని."

యోహాను 17:23

ధ్యాన ఆలోచన

మన హృదయాలలో యేసుతో కలిసి ఐక్యత కొరకు యేసు చేసిన ప్రార్థనలో ఇది భాగం. ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం తప్పిపోయినవారి కొరకో సహాయం అవసరమైన క్రైస్తవుల కొరకో మాత్రమే కాదు, సంఘంలోను సమాజంలోను మనతో కలిసి పనిచేసే మన తోటి పనివారి కొరకు కూడా.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

లేఖనం

> “అప్పుడా స్త్రీ అయ్యా, యీ బావి లోతైనది, చేదుకొనుటకు నీకేమియు లేదే; ఆ జీవజలము ఏలాగు నీకు దొరకును?”
>
> **యోహాను 4:11**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం ఇతరులకు పరిచర్య చేయాలంటే, యేసు నుండి వచ్చే జీవజలం మన ద్వారా ప్రవహిస్తున్నదని కూడా మనం నిర్ధారించుకోవాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

"యెహోవా ఈ మాట సెలవిచ్చుచున్నాడు రండి మన వివాదము తీర్చుకొందము మీ పాపములు రక్తమువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి హిమము వలె తెల్లబడును కెంపువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి గొఱ్ఱబొచ్చువలె తెల్లని వగును."

యెషయా 1:18

ధ్యాన ఆలోచన

మీరు తప్పిపోయినవారికి యేసును ప్రకటిస్తుండగా వారు స్పందించడం మొదలుపెడితే, తమ పాపాల కొరకు గొప్ప సిగ్గు వారిపైకి రావచ్చు. యేసు వారిని ఆకర్షించి వారు దానిని స్వీకరిస్తే, క్షమాపణ నిరీక్షణను వారికి ప్రకటించండి. ఉపయోగించడానికి ఇది మంచి వచనం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

ధ్యాన ప్రశ్నలు

• నిరంతరం స్తుతించండి; రూపాంతరం చెందిన మీ హృదయం ఇతరులను ప్రేరేపించనివ్వండి
• నీతిగా నడవండి; యేసును చూసి ఇతరులకు ఆయనను గూర్చి సాక్ష్యమివ్వండి
• దేవుని కృప ద్వారా సంపూర్ణ రూపాంతరాన్ని నమ్మండి
• మీ పరలోకపు తండ్రితో ఏకాంతం కొరకు ప్రతిరోజు ప్రక్కకు వెళ్ళండి
• లోకానికి మీ సాక్ష్యంగా విశ్వాసులతో ఐక్యతను పెంపొందించండి
• ఇతరులకు అందించకముందు జీవజలం మీ ద్వారా ప్రవహిస్తున్నదని నిర్ధారించుకోండి
• ఒప్పింపబడినవారికి క్షమాపణను నిరీక్షణను ప్రకటించండి

ఒక సరళమైన మార్గం — భాగం 4

నాయకుల మార్గదర్శి

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం — వారాలు 25–32

నాయకుల మార్గదర్శి — విషయ సూచిక

గుంపు నాయకునికి స్వాగతం 3

సంక్షిప్త సూచిక — ఏడు లక్షణాలు 4

పరిచయం — ప్రారంభించడం 5

వారం 25: విశ్వాసపు పునాది 6

వారం 26: బలహీనతలో దేవుని శక్తిలో ఎదుగుట 9

వారం 27: మీ నడకను లోతుపరచుకొనుట 13

వారం 28: మీ ఉద్దేశాన్ని జీవించుట 16

వారం 29: స్థిరంగా ముగించుట 19

వారం 30: మీ విశ్వాసాన్ని జీవించుట 22

వారం 31: భక్తిని లోతుపరచుకొనుట 26

వారం 32: సంపూర్ణ వలయం 29

గుంపు నాయకునికి స్వాగతం

ఈ మార్గదర్శి "ఒక సరళమైన మార్గం" భాగం 4 (వారాలు 25–32) యొక్క ఎనిమిది వారాలను చిన్న గుంపు లేదా బైబిలు అధ్యయన సందర్భంలో ఉపయోగించడానికి అనుకూలపరుస్తుంది. గుంపు సభ్యులు వారంలో ప్రతిరోజు ధ్యానాన్ని (పుస్తకాన్ని ఉపయోగించి) వ్యక్తిగతంగా చేయడం మంచిది; ప్రతి వారపు గుంపు సమావేశం దేవుడు తమకు ఏమి నేర్పాడో చర్చించడానికి, ఆ వారపు కొన్ని భాగాలను లోతుగా పరిశీలించడానికి, కలిసి అన్వయించుకోవడానికి అందరినీ ఒకచోట చేరుస్తుంది.

ప్రతి వారపు ప్రణాళిక ఎలా ఏర్పాటు చేయబడింది

- **అంశం** & **లక్ష్యం** — ఒకటి రెండు వాక్యాలలో వారపు హృదయం, తద్వారా సంభాషణను కేంద్రీకృతంగా ఉంచవచ్చు.
- **వారం ఒక్క చూపులో** — చర్చ సమయంలో త్వరగా చూసుకోవడానికి ఏడు రోజువారీ వచనాలు మరియు లక్షణాలు.
- **ప్రారంభం (5–10 ని.)** — స్వాగతం, ప్రారంభ ప్రార్థనా సూచన, మరియు అందరూ మాట్లాడేలా ఒక పరిచయ ప్రశ్న.
- **ఆరాధన** & **ఏకాగ్రత (5 ని.)** — ఆ వారపు రోజు 1 వచనాన్ని ఉపయోగించి కొద్దిసేపు స్తుతి/ఆరాధన.
- **లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)** — ఆ వారపు రోజువారీ ధ్యానాల చుట్టూ నిర్మించిన మార్గదర్శక చర్చా ప్రశ్నలు.
- **అన్వయ సవాలు (10 ని.)** — రాబోయే వారానికి స్పష్టమైన, చేయగలిగే తదుపరి అడుగు.
- **ముగింపు ప్రార్థనా అంశం (5 ని.)** — కలిసి ఎలా ప్రార్థించాలో ఒక నిర్దిష్ట సూచన.

సూచించబడిన సమావేశ సమయం

ప్రతి ప్రణాళిక 45–60 నిమిషాల గుంపు సమావేశం కొరకు రూపొందించబడింది. సమయం తక్కువగా ఉంటే చర్చా ప్రశ్నలను తగ్గించండి, లేదా సంభాషణ సమృద్ధిగా ఉంటే గుంపు "లోతుగా పరిశీలన"లో ఎక్కువసేపు ఉండనివ్వండి — అది సాధారణంగా మంచి సూచనే, సమయ సమస్య కాదు.

స్వభావం గురించి ఒక గమనిక

ఈ అధ్యయనం ప్రతి వారం క్రీస్తు శిష్యుని ఏడు లక్షణాల గుండా సాగుతుంది. పునరావృతాన్ని త్వరగా దాటవేయాలనే కోరికను అడ్డుకోండి. లక్ష్యం కొత్తదనం కాదు; రూపాంతరం. వారం 32 వచ్చేసరికి, ఈ క్రమమే ఒక పాఠంగా మారుతుంది.

సంక్షిప్త సూచిక — ఏడు లక్షణాలు

లక్షణం	నిర్వచనం
స్తుతి మరియు ఆరాధన	దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.
శిష్యత్వం	యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.
దీనత్వం	మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.
గుర్తించడం	మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.
స్వీకరించడం	దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.
విధేయత	సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.
తాదాత్మ్యం	ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

పరిచయం — ప్రారంభించడం

వారం 25 ప్రారంభం కాకముందు అధ్యయనాన్ని పరిచయం చేయడానికి మొదటి సమావేశం.

అంశం & లక్ష్యం
గుంపుకు "ఒక సరళమైన మార్గం"ను, ఏడు స్తంభాల క్రమాన్ని (స్తుతి మరియు ఆరాధన, శిష్యత్వం, దీనత్వం, గుర్తించడం, స్వీకరించడం, విధేయత, తాదాత్మ్యం) పరిచయం చేయడం; తద్వారా ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతిదిన ధ్యానాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలో, రాబోయే ఎనిమిది వారాల నుండి ఏమి ఆశించాలో తెలుసుకుంటారు.

ప్రారంభం
అందరికీ స్వాగతం చెప్పి, ప్రతి ఒక్కరూ తమ పేరును, ఈ అధ్యయనం కొరకు తమకు ఉన్న ఒక ఆశను పంచుకోనివ్వండి.

పరిచయ ప్రశ్న: "ప్రస్తుతం దేవునితో మీ ప్రతిదిన నడక ఎలా ఉంది?"

ఈ అధ్యయనం ఎలా సాగుతుంది
ప్రతి వారం అదే ఏడు రోజుల క్రమాన్ని, రోజుకు ఒక లక్షణం చొప్పున, అనుసరిస్తుంది. లేఖన భాగాన్ని చదవడానికి, ధ్యాన వ్యాఖ్యపై ఆలోచించడానికి, ఇచ్చిన స్థలంలో వ్యక్తిగత స్పందన వ్రాయడానికి ప్రతిరోజు ఒక ధ్యాన సమయాన్ని కేటాయించండి. ప్రతి వారం చివరలో, ఎదుగుదలను అంచనా వేయడానికి గుంపుగా ఆలోచనా ప్రశ్నలను మళ్ళీ చూడండి.

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "ఈ సరళమైన మార్గంలో మీ ప్రయాణాన్ని దేవుడు ఆశీర్వదించును గాక."

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం
ప్రతి ఒక్కరూ దేవునితో ప్రతిదిన సమయం కొరకు ఆకలిగొనాలని, ఈ అధ్యయన క్రమానికి కట్టుబడాలని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన
అదనపు పుస్తకాలు, పెన్నులు దగ్గర ఉంచుకోండి; ప్రతి వారం ఒకే రోజు/సమయం పాటించమని గుంపును ప్రోత్సహించండి.

వారం 25 — విశ్వాసపు పునాది

దేవుని శక్తి నుండి ఆయన సమాధానాన్ని పంచుకోవడం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

విశ్వాసపు పునాది గుండా గుంపును నడిపించండి — దేవుని శక్తి నుండి ఆయన సమాధానాన్ని పంచుకోవడం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	యెషయా 45:12
2	శిష్యత్వం	1 పేతురు 3:13-14
3	దీనత్వం	యిర్మీయా 17:7
4	గుర్తించడం	ఫిలిప్పీయులకు 3:13-14
5	స్వీకరించడం	కీర్తనలు 25:10
6	విధేయత	ఎఫెసీయులకు 2:8-9
7	తాదాత్మ్యం	యోహాను 16:33

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: "గడచిన వారంలో విశ్వాసపు పునాదిని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "భూమిని కలుగజేసినవాడను నేనే దానిమీదనున్న నరులను నేనే సృజించితిని నా చేతులు ఆకాశములను విశాలపరచెను వాటి సర్వసమూహమునకు నేను ఆజ్ఞ ఇచ్చితిని."
>
> **యెషయా 45:12**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (యెషయా 45:12)

ధ్యానం నుండి: శూన్యం నుండి దేవుడు మన విశ్వాన్ని సృష్టించడాన్ని, అస్తవ్యస్తత నుండి క్రమాన్ని తీసుకురావడాన్ని చూడటం ఎంత ఆనందంగా ఉండేది. ఇప్పుడు మనకు సుఖకరమైన నివాసాన్ని ఇవ్వడానికి ఆయన స్థాపించిన సూక్ష్మంగా సమతుల్యపరచబడిన వ్యవస్థలతో కూడిన అద్భుతమైన లోకంలో మనం జీవిస్తున్నాము.
చర్చించండి:

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (1 పేతురు 3:13-14)

> "మీరు మంచి విషయములో ఆసక్తిగలవారైతే మీకు హానిచేయువాడెవడు? మీరొకవేళ నీతినిమిత్తము శ్రమ పడినను మీరు ధన్యులే; వారి బెదరింపునకు భయపడకుడి కలవరపడకుడి;"
>
> **1 పేతురు 3:13-14**

ధ్యానం నుండి: బాధ మరియు శ్రమ లేకుండా ఉంటుందని మన తండ్రి ఎన్నడూ వాగ్దానం చేయలేదు; ఇతరుల అవిధేయత వలనను మన స్వంత పాపం వలనను కొన్నిసార్లు మనం శ్రమపడతాము, అయినా ఆయన ఆశీర్వాదాలను పొందుతాము. విశ్వ సృష్టికర్తచేత ఆశీర్వదించబడి, సంరక్షించబడటం కంటే గొప్పది ఏముంటుంది?
చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (యిర్మీయా 17:7)

> "యెహోవాను నమ్ముకొను వాడు ధన్యుడు, యెహోవా వానికి ఆశ్రయముగా ఉండును."
>
> **యిర్మీయా 17:7**

ధ్యానం నుండి: ఈ జీవిత యాత్రలో, ప్రతిరోజు మనం ఎదుర్కోవలసిన దాని స్వంత సవాళ్ళు ఉంటాయి — మన ఇళ్ళలో, మన కుటుంబాలలో, మన స్నేహితులలలో, మన ప్రభావ పరిధిలో న్యాయమైన మరియు అన్యాయమైన సంఘటనలు. అయినా, రోజురోజుకు ఆయనను మరింత ఎక్కువగా నమ్మడం నేర్చుకుంటుండగా దేవుడు మనల్ని ఆశీర్వదిస్తాడు.
చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (ఫిలిప్పీయులకు 3:13-14)

> "సహోదరులారా, నేనిదివరకే పట్టుకొని యున్నానని తలంచుకొనను. అయితే ఒకటి చేయుచున్నాను; వెను క ఉన్నవి మరచి ముందున్న వాటికొరకై వేగిరపడుచు క్రీస్తు యేసునందు దేవుని ఉన్నతమైన పిలుపునకు కలుగు బహుమానమును పొందవలెనని, గురి యొద్దకే పరుగెత్తుచున్నాను."
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 3:13-14**

ధ్యానం నుండి: నాకు ప్రతిరోజు కొత్తగా, తాజాగా ప్రారంభమవుతుంది — అంత మంచిగా లేని రోజుల తరువాత వచ్చే రోజులు, లేదా నిద్రలేమితో పోరాడిన రాత్రుల తరువాత వచ్చే రోజులు కూడా. ప్రార్థనతోను బైబిలు అధ్యయనంతోను రోజును ప్రారంభించి, యజమానుని పాదాల వద్ద సమయం గడుపుతూ, ఆయన తన లేఖనాలను వివరిస్తుండగా ఆలకించినప్పుడు ఈ ప్రతిదిన నూతనత్వం ప్రారంభమవుతుంది.
చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (కీర్తనలు 25:10)

> "ఆయన చేసిన నిబంధనను ఆయన నియమించిన శాసన ములను గైకొనువారి విషయములో యెహోవాత్రోవలన్నియు కృపాసత్యమయములై యున్నవి"
>
> **కీర్తనలు 25:10**

ధ్యానం నుండి: ప్రతి ఉదయం నేను నా పరలోకపు తండ్రితో విలువైన సమయం గడుపుతాను; రాబోయే రోజు కొరకు ఆయన నన్ను సిద్ధపరుస్తుండగా ఆలకిస్తాను. కొన్ని రోజులు నేను ఒక క్రైస్తవ పాఠశాలలో శిష్యత్వాన్ని లేదా విద్యా నైపుణ్యాలను బోధిస్తాను, లేదా ఇతరులతో కలిసి ప్రార్థించే అవకాశం దొరికే రోజు కావచ్చు. ఇవన్నీ నేను ఆయనకు విధేయత చూపడానికి ప్రయత్నిస్తుండగా ప్రభువు

నన్ను నడిపించే పరిచర్యలే. **చర్చించండి:**

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (ఎఫెసీయులకు 2:8-9)

> "మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:8-9**

ధ్యానం నుండి: గర్వం సులభంగా మన మనస్సులలో పుట్టి మన వైఖరులను ప్రభావితం చేయగలదు, ముఖ్యంగా దేవుడు తన ఉద్దేశాలను నెరవేర్చడానికి మనల్ని గొప్పగా ఉపయోగించినప్పుడు. మనం రక్షించబడ్డాము, ప్రత్యేక ఆధిక్యత పొందాము కాబట్టి గర్వపడవచ్చు. దేవుడు మనల్ని దత్తత తీసుకున్న పరలోకపు తండ్రి. ఆయన మనల్ని మన మంచితనం వలన ఎన్నుకోలేదని, మన క్రియల వలన కాక కృపచేత లోపలి నుండి మారడానికే ఎన్నుకున్నాడని మనం గుర్తుంచుకోవాలి.
చర్చించండి:

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (యోహాను 16:33)

> "నాయందు మీకు సమాధానము కలుగునట్లు ఈ మాటలు మీతో చెప్పుచున్నాను. లోకములో మీకు శ్రమ కలుగును; అయినను ధైర్యము తెచ్చుకొనుడి, నేను లోకమును జయించి యున్నాననెను."
>
> **యోహాను 16:33**

ధ్యానం నుండి: కాబట్టి బాధపడుతున్న లోకంతో మనం పంచుకోవలసిన సందేశం ఇదే: మనకు సమాధానం ఉంది, వారు కూడా కృప ద్వారా యేసుక్రీస్తును తమ ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను స్వీకరించినప్పుడు వారికి కూడా ఉంటుంది.
చర్చించండి:

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "విశ్వాసపు పునాది" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

దేవుని శక్తి నుండి ఆయన సమాధానాన్ని పంచుకోవడం వరకు అనే సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "విశ్వాసపు పునాది"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 26 — బలహీనతలో దేవుని శక్తిలో ఎదుగుట

దేవుని శక్తి నుండి ప్రేమపూర్వక సేవ వరకు

అంశం & లక్ష్యం

బలహీనతలో దేవుని శక్తిలో ఎదుగుట గుండా గుంపును నడిపించండి — దేవుని శక్తి నుండి ప్రేమపూర్వక సేవ వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	యెషయా 46:9-10
2	శిష్యత్వం	2 కొరింథీయులకు 13:4-5
3	దీనత్వం	సామెతలు 11:25
4	గుర్తించడం	యెహెజ్కేలు 37:4-5
5	స్వీకరించడం	1 పేతురు 2:9
6	విధేయత	సామెతలు 10:17
7	తాదాత్మ్యం	మార్కు 14:6

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: "గడచిన వారంలో బలహీనతలో దేవుని శక్తిలో ఎదగడాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "చాల పూర్వమున జరిగినవాటిని జ్ఞాపకము చేసికొనుడి దేవుడను నేనే మరి ఏ దేవుడును లేడు నేను దేవుడను నన్ను పోలినవాడెవడును లేడు. నా ఆలోచన నిలుచుననియు నా చిత్తమంతయు నెర వేర్చుకొనెదననియు, చెప్పుకొనుచు ఆదినుండి నేనే కలుగబోవువాటిని తెలియజేయు చున్నాను. పూర్వకాలమునుండి నేనే యింక జరుగనివాటిని తెలియజేయుచున్నాను."
>
> **యెషయా 46:9-10**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (యెషయా 46:9-10)
ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. నీవే బలవంతుడవు. నా నమ్మకమంతా నీపై ఉంచగలను, ఎందుకంటే నీవే సత్యము, నన్ను నడిపించి కాపాడటానికి సర్వశక్తి, ప్రేమ నీకే ఉన్నాయి. ఆమేన్.
చర్చించండి:

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (2 కొరింథీయులకు 13:4-5)

> "బలహీనతనుబట్టి ఆయన సిలువవేయబడెను గాని, దేవుని శక్తినిబట్టి జీవించుచున్నాడు. మేమును ఆయనయందుండి బలహీనులమై యున్నాము గాని, మీ యెడల దేవుని శక్తినిబట్టి, ఆయనతో కూడ జీవముగల వారము. మీరు విశ్వాసముగలవారై యున్నారో లేదో మిమ్మును మీరే శోధించుకొని చూచు కొనుడి; మిమ్మును మీరే పరీక్షించుకొనుడి; మీరు భ్రష్టులు కానియెడల యేసుక్రీస్తు మీలో నున్నాడని మిమ్మును గూర్చి మీరే యెరుగరా?"
>
> **2 కొరింథీయులకు 13:4-5**

ధ్యానం నుండి: నన్ను నేను పరీక్షించుకున్నప్పుడు, అనేక బలహీనతలను, వైఫల్యాలను, నేను నీకు విధేయత చూపని సమయాలను చూస్తాను; అయినా ఈ జీవితంలో కొనసాగుతుండగా, విధేయతకు నడిపించే నా ఆలోచనలను, హృదయ ఉద్దేశాలను, క్రియలను నీవు స్వాధీనం చేసుకోవడం కూడా ప్రతిరోజు చూస్తున్నాను.

చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (సామెతలు 11:25)

> "ఔదార్యముగలవారు పుష్టినొందుదురు. నీళ్లు పోయువారికి నీళ్లు పోయబడును"
>
> **సామెతలు 11:25**

ధ్యానం నుండి: ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం వారిని శాశ్వతంగా మారుస్తుంది, కానీ పరిశుద్ధాత్మ మనల్ని సేదదీర్చి మన పరలోకపు తండ్రికి లోబడి ఉండటానికి సహాయం చేస్తుండగా అది మన జీవితాలను కూడా మారుస్తుంది.

చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (యెహెజ్కేలు 37:4-5)

> "అందుకాయనప్రవచన మెత్తి యెండిపోయిన యీ యెముకలతో ఇట్లనుము ఎండి పోయిన యెముకలారా, యెహోవామాట ఆలకించుడి. ఈ యెముకలకు ప్రభువైన యెహోవా సెలవిచ్చున దేమనగామీరు బ్రదుకునట్లు నేను మీలోనికి జీవాత్మను రప్పించుచున్నాను;"
>
> **యెహెజ్కేలు 37:4-5**

ధ్యానం నుండి: మన దేవునికి ఎంత అద్భుతమైన శక్తి ఉంది, దానిని ఆయన మనతో ఉచితంగా పంచుకుంటాడు! ఇక్కడ ఎండిన ఎముకలకు కాదు, ఆయన రక్షణ లేనివారికి. **చర్చించండి:**

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (1 పేతురు 2:9)

> "అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు."
>
> **1 పేతురు 2:9**

ధ్యానం నుండి: క్రీస్తులో మీరు ఎవరో దీని వర్ణన ఇది; మన ప్రభువు మరియు రక్షకుడైన యేసుక్రీస్తు ద్వారాను పరిశుద్ధాత్మ ద్వారాను దేవుడు రూపొందించిన ఈ రూపాంతరాన్ని మీరు స్వీకరించడానికి ఎంచుకున్నారని ఇది సరిగ్గానే భావిస్తుంది. మీ రక్షణ కాలమంతటా ఈ రూపాంతరం నెమ్మదిగా, స్థిరంగా జరిగింది. **చర్చించండి:**

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (సామెతలు 10:17)

> "ఉపదేశము నంగీకరించువాడు జీవమార్గములో ఉన్నాడు గద్దింపునకు లోబడనివాడు త్రోవ తప్పును."
>
> **సామెతలు 10:17**

ధ్యానం నుండి: హెచ్చరిక: మనం ఇతరులను శిష్యులుగా చేసి క్రీస్తు దగ్గరకు నడిపించాలి, మరియు యేసుక్రీస్తు ద్వారా జరిగే పరిచర్యకు మన పాప స్వభావం అడ్డురాకుండా జాగ్రత్తపడాలి.
చర్చించండి:

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (మార్కు 14:6)

> "అందుకు యేసు ఇట్లనెను ఈమె జోలికిపోకుడి; ఈమెను ఎందుకు తొందరపెట్టుచున్నారు? ఈమె నాయెడల మంచి కార్యము చేసెను."
>
> **మార్కు 14:6**

ధ్యానం నుండి: విలువైన అత్తరుతో యేసు పాదాలను అభిషేకించిన స్త్రీ కథ మీకు తెలియకపోతే, మార్కు
14లోని పూర్తి వృత్తాంతాన్ని చదవమని సూచిస్తున్నాను. ప్రశ్న ఇది: "ఆమె యేసుకు చూపిన అదే ప్రేమగల హృదయంతో, యేసు మనకు నియమించినదానిని మనం చేస్తున్నామా?"
చర్చించండి:

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "బలహీనతలో దేవుని శక్తిలో ఎదుగుట" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం
వారం 26లో దేవుడు చూపించినదానిని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "బలహీనతలో దేవుని శక్తిలో ఎదుగుట"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 27 — మీ నడకను లోతుపరచుకొనుట

దేవుని సత్యాన్ని వినడం నుండి మాట్లాడటం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

మీ నడకను లోతుపరచుకొనుట గుండా గుంపును నడిపించండి — దేవుని సత్యాన్ని వినడం నుండి మాట్లాడటం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	యోహాను 4:23
2	శిష్యత్వం	కీర్తనలు 143:10
3	దీనత్వం	ఆదికాండము 15:6
4	గుర్తించడం	కీర్తనలు 77:11-12
5	స్వీకరించడం	మత్తయి 11:28-29
6	విధేయత	కీర్తనలు 139:23-24
7	తాదాత్మ్యం	రోమీయులకు 10:17

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: "గడచిన వారంలో మీ నడక లోతుపడటాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "అయితే యథార్థముగా ఆరా ధించువారు ఆత్మతోను సత్యముతోను తండ్రిని ఆరాధించు కాలము వచ్చుచున్నది; అది ఇప్పుడును వచ్చేయున్నది; తన్ను ఆరాధించువారు అట్టివారే కావలెనని తండ్రి కోరు చ"
>
> **యోహాను 4:23**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (యోహాను 4:23)

ధ్యానం నుండి: అవును తండ్రీ, నీవు ఒకే సమయంలో అన్నిచోట్లా ఉన్నావు; నీవు నన్ను తీసుకువెళ్ళే వివిధ ప్రదేశాలన్నిటిలో నిన్ను పిలవడం నాకు ఆనందం, ఎందుకంటే నా పరలోకపు తండ్రిగాను వరాలను ఇచ్చేవానిగాను నీ బాహువులలో నేను భద్రంగా ఉన్నానని నాకు తెలుసు. ఏ మనుష్యునికీ, మృగానికీ, దయ్యానికీ, రోగానికీ లేదా శారీరక సవాళ్ళకూ నేను భయపడనవసరం లేదు. **చర్చించండి:**

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (కీర్తనలు 143:10)

> "నీవే నా దేవుడవు నీ చిత్తానుసారముగా ప్రవర్తించుటకు నాకు నేర్పుము దయగల నీ ఆత్మ సమభూమిగల ప్రదేశమందు నన్ను నడిపించును గాక."
>
> **కీర్తనలు 143:10**

ధ్యానం నుండి: నా శక్తి వలనో యోగ్యత వలనో కాక, యేసుక్రీస్తు ద్వారా దేవుని కృపచేత తిరిగి జన్మించాను; ఇప్పుడు ప్రతి ఉదయం నీవు నీ వాక్యం ద్వారా నిన్ను బయలుపరచుకోగలిగేలా నేను నిశ్చలంగా ఉంటాను. తరువాత, రోజంతా నిర్ణయాలు తీసుకోకముందు ఆగి నీ నిమ్మళమైన మెల్లని స్వరాన్ని వింటాను. యెహోవా, సర్వశక్తిగల దేవా, అన్నిటిలో నిన్ను మహిమపరచాలని, నీ మార్గాన్ని మాత్రమే అనుసరించాలని కోరుకుంటున్నాను. **చర్చించండి:**

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (ఆదికాండము 15:6)

> "అతడు యెహోవాను నమ్మెను; ఆయన అది అతనికి నీతిగా ఎంచెను."
>
> **ఆదికాండము 15:6**

ధ్యానం నుండి: ఈ వచనంలో దేవుడు అబ్రాహాముతో మాట్లాడి, అతని సంతానం లెక్కింపలేనంత విస్తారంగా అవుతుందని వాగ్దానం చేస్తున్నాడు. నా రక్షణ సమయంలో, యేసు నా కొరకు మరణించి, నా పాపాన్ని తనపై వేసుకుని, మృతులలో నుండి తిరిగి లేచాడని నేను నమ్మినప్పుడు, కృపచేత రక్షించబడ్డాను. నేను క్షమించబడ్డానని, ఆయనతో నిత్యం ఏలుతానని నాకు తెలుసు.
చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (కీర్తనలు 77:11-12)

> "యెహోవా చేసిన కార్యములను,పూర్వము జరిగిన నీ ఆశ్చర్యకార్యములను నేను మనస్సునకు తెచ్చుకొందును నీ కార్యమంతయు నేను ధ్యానించుకొందును నీ క్రియలను నేను ధ్యానించుకొందును."
>
> **కీర్తనలు 77:11-12**

ధ్యానం నుండి: దేవుడు మనల్ని నడిపిస్తున్న పరిస్థితుల గురించి ఆలోచిస్తుండగా, కొన్నిసార్లు ఆగి, గతంలో ఆయన చిత్తం నెరవేరిన మహిమకరమైన సమయాలను జ్ఞాపకం చేసుకోవాలి. ప్రతి సవాలును ఆయన ఎదుట ఉంచి కనిపెడుతూ గమనిస్తుండగా ఆయన పనిచేస్తూనే ఉంటాడని ఇది మనకు గుర్తుచేస్తుంది. **చర్చించండి:**

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (మత్తయి 11:28-29)

> "ప్రయాసపడి భారము మోసికొనుచున్న సమస్త జను లారా, నా యొద్దకు రండి; నేను మీకు విశ్రాంతి కలుగ జేతును. నేను సాత్వికుడను దీనమనస్సు గలవాడను గనుక మీమీద నా కాడి ఎత్తికొని నాయొద్ద నేర్చు కొనుడి; అప్పుడు మీ ప్రాణములకు విశ్రాంతి దొరకును."
>
> **మత్తయి 11:28-29**

ధ్యానం నుండి: ప్రతి ఆత్మీయ శిష్యుని జీవితంలో ఏదో ఒక సమయంలో, లేఖనాలు కొత్త అర్థాన్ని సంతరించుకుంటాయి. అవి మిమ్మల్ని ధైర్యపరచడానికో నడిపించడానికో మాత్రమే కాక, వాటిని ఉపయోగించి మీరు ఇతరులను ధైర్యపరచడానికి, నడిపించడానికి రాయబడ్డాయి.

చర్చించండి:

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (కీర్తనలు 139:23-24)

> "దేవా, నన్ను పరిశోధించి నా హృదయమును తెలిసి కొనుము నన్ను పరీక్షించి నా ఆలోచనలను తెలిసికొనుము నీకాయాసకరమైన మార్గము నాయందున్న దేమో చూడుము నిత్యమార్గమున నన్ను నడిపింపుము."
>
> **కీర్తనలు 139:23-24**

ధ్యానం నుండి: తన ఆజ్ఞలకు విధేయత చూపాలనే మన కోరికకు అడ్డువచ్చే ఏ పాప స్వభావాన్నైనా తొలగించడానికి మన పరలోకపు తండ్రిని అనుమతించినప్పుడు సమాధానపరచడం మనతోనే ప్రారంభమవుతుంది.

చర్చించండి:

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (రోమీయులకు 10:17)

> "కాగా వినుట వలన విశ్వాసము కలుగును; వినుట క్రీస్తును గూర్చిన మాటవలన కలుగును."
>
> **రోమీయులకు 10:17**

ధ్యానం నుండి: ప్రభువా, తప్పిపోయినవారికి, ఆత్మీయ శిశువులకు అందరికీ నీవు మాట్లాడటం వినవలసిన అవసరం ఉంది; కాబట్టి పరిశుద్ధాత్మ కార్యం ద్వారా వారితో నేను మాట్లాడాలని నీవు కోరే మాటలను నాకు చూపించినప్పుడు, వారు విని విశ్వసించాలని అడుగుతున్నాను. **చర్చించండి:**

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "మీ నడకను లోతుపరచుకొనుట" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

దేవుని సత్యాన్ని వినడం నుండి మాట్లాడటం వరకు అనే సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "మీ నడకను లోతుపరచుకొనుట"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 28 — మీ ఉద్దేశాన్ని జీవించుట

గర్వం నుండి ఆనందకరమైన సేవ వరకు

అంశం & లక్ష్యం

మీ ఉద్దేశాన్ని జీవించుట గుండా గుంపును నడిపించండి — గర్వం నుండి ఆనందకరమైన సేవ వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	యెషయా 45:18
2	శిష్యత్వం	యెషయా 12:3
3	దీనత్వం	ఎఫెసీయులకు 1:5-6
4	గుర్తించడం	లూకా 22:27
5	స్వీకరించడం	2 కొరింథీయులకు 4:5
6	విధేయత	ఫిలిప్పీయులకు 4:12
7	తాదాత్మ్యం	1 తిమోతికి 1:13

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: "గడచిన వారంలో మీ ఉద్దేశాన్ని జీవించడాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "ఆకాశములకు సృష్టికర్తయగు యెహోవాయే దేవుడు; ఆయన భూమిని కలుగజేసి దాని సిద్ధపరచి స్థిర పరచెను నిరాకారముగానుండునట్లు ఆయన దాని సృజింప లేదు నివాసస్థలమగునట్లుగా దాని సృజించెను ఆయన సెలవిచ్చునదేమనగా యెహోవాను నేనే మరి ఏ దేవుడును లేడు."
>
> **యెషయా 45:18**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (యెషయా 45:18)

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, ఎవరూ పూర్తిగా గ్రహించలేని పరిపూర్ణుడైన తండ్రివైన నీచేత సృష్టించబడి, కాపాడబడి, ప్రేమించబడినందుకు ఎంతో ఆశీర్వదించబడినట్లు భావిస్తున్నాను; అయినా నీ మార్గాలు నీ వాక్యంలోను క్రియలలోను స్పష్టంగా వివరించబడ్డాయి. **చర్చించండి:**

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (యెషయా 12:3)

> "కావున మీరు ఆనందపడి రక్షణాధారములైన బావు లలోనుండి నీళ్లు చేదుకొందురు ఆ దినమున మీరీలాగందురు"
>
> **యెషయా 12:3**

ధ్యానం నుండి: "ఆనందముతో" అనే పదం నాకు నచ్చింది, ఎందుకంటే నీ ఆజ్ఞలను ఎలా పాటించాలో నేను మరింత ఎక్కువగా నేర్చుకుంటుండగా, క్రీస్తు నామమున విధేయత చూపడం, ఇతరులకు సేవ చేయడం నేను ఎంతగా ఆనందిస్తున్నానో గమనిస్తున్నాను.
చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (ఎఫెసీయులకు 1:5-6)

> "తన చిత్త ప్రకారమైన దయాసంకల్పముచొప్పున,యేసుక్రీస్తు ద్వారా తనకు కుమారులనుగా స్వీకరించుటకై,మనలను ముందుగా తన కోసము నిర్ణయించుకొని, మనము తన యెదుట పరిశుద్ధుల మును నిర్దోషులమునై యుండవలెనని జగత్తు పునాది వేయబడకమునుపే, ప్రేమచేత ఆయన క్రీస్తులో మనలను ఏర్పరచుకొనెను."
>
> **ఎఫెసీయులకు 1:5-6**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నన్ను ఎన్నుకుని, దత్తత మరియు నిత్య రక్షణ అనే నీ ఆహ్వానాన్ని స్వీకరించడానికి నన్ను శక్తిపరచినందుకు నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. ఎన్నుకోబడినా ఇంకా నీ కృపను స్వీకరించనివారి కొరకు ప్రార్థిస్తున్నాను.
చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (లూకా 22:27)

> "గొప్పవాడెవడు? భోజనపంక్తిని కూర్చుండువాడా పరిచర్యచేయువాడా? పంక్తినికూర్చుండు వాడే గదా? అయినను నేను మీ మధ్య పరిచర్య చేయు వానివలె ఉన్నాను."
>
> **లూకా 22:27**

ధ్యానం నుండి: ప్రతి పరిస్థితిలో యేసు ఇతరులకు సేవ చేశాడు; మనకు ఎంత కష్టంగా అనిపించినా, ఆయన ఎవరినీ తప్పించుకోలేదు. సత్యాన్ని ప్రకటించడంలోను, ఆ క్షణంలో జీవించడంలోను యేసు ధైర్యంగా ఉన్నాడు.
చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (2 కొరింథీయులకు 4:5)

> "అంధకారములోనుండి వెలుగు ప్రకాశించును గాక అని పలికిన దేవుడే తన మహిమను గూర్చిన జ్ఞానము యేసుక్రీస్తునందు వెల్లడిపరచుటకు మా హృదయములలో ప్రకాశించెను."
>
> **2 కొరింథీయులకు 4:5**

ధ్యానం నుండి: క్రీస్తు ద్వారా విజయవంతమైన సేవను మనం తలచుకున్నప్పుడు కొన్నిసార్లు కష్టంగా ఉంటుంది. "మనమే" చేశామన్నట్లు స్వార్థపూరిత గర్వాన్ని పెంచుకుంటాము. అలాంటి సమయాలలో, సాతానును గద్దించమని ప్రభువును అడుగుతాను, ఎందుకంటే అలాంటి ఆలోచనలు కొన్నిసార్లు వాని నుండి, నా దృష్టిని యేసు నుండి నా స్వార్థపూరిత గర్వం వైపు మళ్ళించాలనే వాని ప్రయత్నాల నుండి వస్తాయని నాకు తెలుసు.
చర్చించండి:

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (ఫిలిప్పీయులకు 4:12)

> "దీనస్థితిలో ఉండ నెరుగుదును, సంపన్న స్థితిలో ఉండ నెరుగుదును; ప్రతివిషయములోను అన్ని కార్యములలోను కడుపు నిండియుండుటకును ఆకలిగొనియుండుటకును, సమృద్ధికలిగియుండుటకును లేమిలో ఉండుటకును నేర్చు కొనియున్నాను."
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:12**

ధ్యానం నుండి: జీవితపు ప్రాథమిక అవసరాలు — ఆహారం, నివాసం, ప్రయాణ సౌకర్యం — లేకుండా జీవించడం ఎలా ఉంటుందో అమెరికన్లమైన మనకు అర్థం చేసుకోవడం కష్టం కావచ్చు; కానీ మనం, మరోవైపు, దేవుని చిత్తానికి, ఆయన నామమున ఇతరులకు సేవ చేయడానికి పూర్తిగా అంకితం కాకుండా మనల్ని దృష్టి మళ్ళించే ఆస్తులను, హోదాను, దేనినైనా విడిచిపెట్టడం నేర్చుకోవాలి. "వస్తువులు" మన వనరులను తీసివేయడమే కాక, క్రీస్తును తెలుసుకుని స్వీకరించవలసిన అవసరం ఉన్న మన చుట్టూ ఉన్నవారిని గమనించకుండా మనల్ని ఆపుతాయి.

చర్చించండి:

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (1 తిమోతికి 1:13)

> "నన్ను బలపరచిన మన ప్రభువైన క్రీస్తు యేసుకు కృతజ్ఞుడనై యున్నాను. తెలియక అవిశ్వాసము వలన చేసితిని గనుక కనికరింపబడితిని."
>
> **1 తిమోతికి 1:13**

ధ్యానం నుండి: మనం ఎక్కడి నుండి వచ్చామో, మనం ఎలాంటి వ్యక్తులమై ఉన్నామో జ్ఞాపకం చేసుకుని, తరువాత తప్పిపోయినవారిని కలిసినప్పుడు, వారి మనస్తత్వాన్ని, క్రీస్తును స్వీకరించవలసిన వారి అవసరాన్ని మరింత బాగా అర్థం చేసుకుంటాము. మనలో నివసిస్తూ మనల్ని తన ప్రజలుగా రూపాంతరపరుస్తున్న అద్భుతమైన, శక్తిమంతుడైన క్రీస్తుకు మనం సాక్షులమవుతాము. అదే దత్తత అందరికీ కలగాలని కోరుకుంటాము.

చర్చించండి:

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "మీ ఉద్దేశాన్ని జీవించుట" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

గర్వం నుండి ఆనందకరమైన సేవ వరకు అనే సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "మీ ఉద్దేశాన్ని జీవించుట"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 29 — స్థిరంగా ముగించుట

గర్వం నుండి నమ్మకమైన ఉద్దేశం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

స్థిరంగా ముగించుట గుండా గుంపును నడిపించండి — గర్వం నుండి నమ్మకమైన ఉద్దేశం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	దానియేలు 4:37
2	శిష్యత్వం	రోమీయులకు 14:12
3	దీనత్వం	కీర్తనలు 46:10
4	గుర్తించడం	2 కొరింథీయులకు 12:6
5	స్వీకరించడం	2 కొరింథీయులకు 12:15
6	విధేయత	కీర్తనలు 119:30
7	తాదాత్మ్యం	యెషయా 12:2-3

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: “గడచిన వారంలో స్థిరంగా ముగించడాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?”

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> “ఈలాగు నెబు కద్నెజరను నేను పరలోకపు రాజుయొక్క కార్యములన్నియు సత్య ములును, ఆయన మార్గములు న్యాయములునై యున్న వనియు, గర్వముతో నటించు వారిని ఆయన అణపశక్తు డనియు, ఆయనను స్తుతించుచు కొనియాడుచు ఘన పరచుచు నున్నాను.”
>
> **దానియేలు 4:37**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (దానియేలు 4:37)

ధ్యానం నుండి: స్వయం-ప్రకటిత గొప్పతనంలోని గర్వాన్ని దేవుడు ఎలా తగ్గించగలడో నెబుకద్నెజరుకు ప్రత్యక్ష అనుభవం ఉంది. జీవితం బాగున్నప్పుడు, మనం వర్ధిల్లినప్పుడు, ప్రజాదరణ పెరిగినప్పుడు, ఇతరులపై ప్రభావం ఉన్నప్పుడు, మనం విజయంగా భావించేదాన్ని అనుభవిస్తున్నప్పుడు, మనం ఉప్పొంగి గర్విష్ఠులమవుతాము. దేవుడు మన జీవితంలో ఆశీర్వదించినదాని ఘనతను మనమే తీసుకుంటాము.
చర్చించండి:

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (రోమీయులకు 14:12)

> "అని వ్రాయబడియున్నది గనుక మనలో ప్రతివాడును తన్నుగురించి దేవునికి లెక్క యొప్పగింపవలెను."
>
> **రోమీయులకు 14:12**

ధ్యానం నుండి: క్రైస్తవ జీవితాన్ని జీవించే విధానంలోను, ఇతరులతో వ్యవహరించే విధానంలోను మనం ఎలా భిన్నంగా ఉంటామో అనే చర్చలో ఈ వచనం భాగం. వారి వేర్వేరు అలవాట్లను, ఆలోచనా విధానాలను మనం సహించి, వాక్యాన్ని బోధించి, వారిలోని ఏ లోపాన్నైనా అది సరిచేయనివ్వాలి.
చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (కీర్తనలు 46:10)

> "ఊరకుండుడి నేనే దేవుడనని తెలిసికొనుడి అన్యజనులలో నేను మహోన్నతుడ నగుదును భూమిమీద నేను మహోన్నతుడ నగుదును"
>
> **కీర్తనలు 46:10**

ధ్యానం నుండి: మనం గర్వం, సాధన గురించి, కొంత విజయం గురించి మాట్లాడుకున్నాము; అయినా వీటిలో ఏదీ క్రీస్తుకు బదులు వాటిపై దృష్టి పెట్టేలా మనల్ని లాగకూడదు.
చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (2 కొరింథీయులకు 12:6)

> "అతిశయపడుటకు ఇచ్ఛయించినను నేను సత్యమే పలుకుదును గనుక అవివేకిని కాకపోదును గాని నాయందు ఎవడైనను చూచినదానికన్నను నావలన వినినదానికన్నను నన్ను ఎక్కువ ఘనముగ"
>
> **2 కొరింథీయులకు 12:6**

ధ్యానం నుండి: తన శిక్షణ వలనను సువార్త కొరకు చేసిన అనేక త్యాగాల వలనను అతిశయించడానికి పౌలుకు కారణం ఉంది, కానీ తనవైపు దృష్టిని ఆకర్షించడం ఇతరులను యేసు నుండి, దేవుడు తనను సహాయం చేయడానికి పంపినవారి అవసరాల నుండి పక్కదారి పట్టిస్తుందని అతడు గ్రహించాడు.
చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (2 కొరింథీయులకు 12:15)

> "కాబట్టి నాకు కలిగినది యావత్తు మీ ఆత్మలకొరకు బహు సంతోషముగా వ్యయ పరచెదను; నన్నును నేను వ్యయపరచుకొందును. నేను మిమ్మును ఎంత యెక్కువగా ప్రేమించుచున్నానో అంత తక్కువగా మీరు నన్ను ప్రేమింతురా?"
>
> **2 కొరింథీయులకు 12:15**

ధ్యానం నుండి: తాను వారితో ఉన్నప్పుడు తన శారీరక అవసరాలన్నిటినీ సంఘం చూసుకోవాలని తాను ఆశించడం లేదని పౌలు వివరిస్తున్నాడు. అతడు పనిచేసి తనను తాను పోషించుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు. తన అవసరాలను తీర్చడం కొరకు వారు లేమిలో ఉండాలని అతడు కోరుకోలేదు.

చర్చించండి:

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (కీర్తనలు 119:30)

> "సత్యమార్గమును నేను కోరుకొనియున్నాను నీ న్యాయవిధులను నేను నాయెదుట పెట్టుకొని యున్నాను"
>
> **కీర్తనలు 119:30**

ధ్యానం నుండి: మన పోరాటాల గురించి, అత్యంత ముఖ్యమైనదానిపై — దేవుని ప్రభుత్వం క్రింద యేసుక్రీస్తును ప్రకటించే మిషన్ పట్ల మన నమ్మకత్వంపై — పరిశుద్ధాత్మ మన దృష్టిని తిరిగి నిలపడానికి ఎలా అనుమతించాలో అనే చర్చను ముగించాము.

చర్చించండి:

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (యెషయా 12:2-3)

> "ఇదిగో నా రక్షణకు కారణభూతుడగు దేవుడు, నేను భయపడక ఆయనను నమ్ముకొనుచున్నాను యెహోవా యెహోవాయే నాకు బలము ఆయనే నా కీర్తనకాస్పదము ఆయన నాకు రక్షణాధారమాయెను కావున మీరు ఆనందపడి రక్షణాధారములైన బావులలోనుండి నీళ్లు చేదుకొందురు ఆ దినమున మీరీలాగందురు"
>
> **యెషయా 12:2-3**

ధ్యానం నుండి: ఈ వచనం క్రీస్తుతో మన జీవితాన్ని ఇప్పుడును నిత్యమును నమ్మకం మరియు రక్షణ గల జీవితంగా వర్ణిస్తుంది. ఈ కారణాల వలన, ఆయన తన దత్తపుత్రులకు ఇచ్చే ఆనందం మరియు సమాధానం వలన, మనం ఆయనను స్తుతించి ఆరాధిస్తాము. **చర్చించండి:**

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "స్థిరంగా ముగించుట" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

గర్వం నుండి నమ్మకమైన ఉద్దేశం వరకు అనే సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "స్థిరంగా ముగించుట"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 30 — మీ విశ్వాసాన్ని జీవించుట

స్తుతి నుండి కుటుంబ శిష్యత్వం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

మీ విశ్వాసాన్ని జీవించుట గుండా గుంపును నడిపించండి — స్తుతి నుండి కుటుంబ శిష్యత్వం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 118:24
2	శిష్యత్వం	యెహోషువ 24:15
3	దీనత్వం	2 కొరింథీయులకు 12:15
4	గుర్తించడం	ఎఫెసీయులకు 6:7-8
5	స్వీకరించడం	1 తిమోతికి 5:8
6	విధేయత	2 కొరింథీయులకు 9:6
7	తాదాత్మ్యం	2 కొరింథీయులకు 8:5

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: "గడచిన వారంలో మీ విశ్వాసాన్ని జీవించడాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "ఇది యెహోవా ఏర్పాటు చేసిన దినము దీనియందు మనము ఉత్సహించి సంతోషించెదము."
>
> **కీర్తనలు 118:24**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (కీర్తనలు 118:24)
ధ్యానం నుండి: జీవితపు ఒత్తిడుల నుండి వేరుపడి కేవలం దేవుని స్తుతించే సమయం ఇది. మన పరలోకపు తండ్రిపైనా ఆయన స్తుతిపైనా దృష్టి పెట్టడానికి సహాయపడే ఒక "కార్యక్రమాన్ని" సిద్ధం చేయడానికి మా సిబ్బంది, స్వచ్ఛంద సేవకులు వారమంతా శ్రమిస్తారు. **చర్చించండి:**

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (యెహోషువ 24:15)

> "యెహోవాను సేవించుట మీ దృష్టికి కీడని తోచిన యెడల మీరు ఎవని సేవించెదరో, నది అద్దరిని మీ పితరులు సేవించిన దేవతలను సేవించెదరో, అమోరీయుల దేశమున మీరు నివసించుచున్నారే వారి దేవతలను సేవిం చెదరో నేడు మీరు కోరుకొనుడి; మీరె వరిని సేవింప కోరుకొనినను నేనును నా యింటివారును యెహోవాను సేవించెదము అనెను."
>
> **యెహోషువ 24:15**

ధ్యానం నుండి: హెబ్రీయులు వాగ్దాన దేశంలోని తమ కొత్త నివాసాలలో స్థిరపడిన తరువాత యెహోషువ చేసిన చివరి ప్రసంగంలోని భాగం ఇది. మన పరలోకపు తండ్రిని సేవించడానికి మనల్ని మాత్రమే కాక మన కుటుంబాలను కూడా సమర్పించమని ఇది మనల్ని పిలుస్తుంది. మన తోబుట్టువులకు, తల్లిదండ్రులకు, పిల్లలకు, విస్తృత కుటుంబానికి మనం వెలుగుగా ఉండాలి.
చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (2 కొరింథీయులకు 12:15)

> "కాబట్టి నాకు కలిగినది యావత్తు మీ ఆత్మలకొరకు బహు సంతోషముగా వ్యయ పరచెదను; నన్నును నేను వ్యయపరచుకొందును. నేను మిమ్మును ఎంత యెక్కువగా ప్రేమించుచున్నానో అంత తక్కువగా మీరు నన్ను ప్రేమింతురా?"
>
> **2 కొరింథీయులకు 12:15**

ధ్యానం నుండి: పౌలు ప్రభువును ఎంతగా ప్రేమించాడంటే, తన పొరుగువానిని ప్రేమించమనే పిలుపును స్వీకరించి, ఇతరులు సువార్త విని రక్షణ ద్వారా క్రీస్తును స్వీకరించడానికి తనకున్నదంతా త్యాగం చేశాడు. దేవుని ప్రేమించడం ఇతరులను ప్రేమించడానికి మనల్ని నడిపించి సమర్థులను చేస్తుంది.
చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (ఎఫెసీయులకు 6:7-8)

> "మనుష్యులకు చేసినట్టుకాక ప్రభువునకు చేసినట్టే యిష్టపూర్వకముగా సేవచేయుడి. దాసుడైనను స్వతంత్రుడైనను మీలో ప్రతివాడును ఏ సత్కార్యముచేయునో దాని ఫలము ప్రభువువలన పొందునని మీరెరుగుదురు."
>
> **ఎఫెసీయులకు 6:7-8**

ధ్యానం నుండి: ఈ భాగం దాసుల గురించి, వారు తమ యజమానులతో ఎలా వ్యవహరించాలో అనే విభాగం నుండి వచ్చింది. మానవులకు సేవ చేయడానికి, దేవునికి విధేయత చూపడానికి మధ్య సంబంధాన్ని కూడా ఇది బోధిస్తుంది. మనుష్యుల డిమాండ్ల వలన కాక దేవుని ఆజ్ఞల వలన మనం ఇతరులకు సేవ చేస్తాము. అంటే మనం ఇతరులకు ఎలా సహాయం చేయాలో దేవుడే నిర్ణయిస్తాడు.
చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (1 తిమోతికి 5:8)

> "ఎవడైనను స్వకీయులను, విశేషముగా తన యింటివారిని, సంరక్షింపక పోయినయెడల వాడు విశ్వాసత్యాగము చేసినవాడై అవిశ్వాసికన్న చెడ్డవాడై యుండును."
>
> **1 తిమోతికి 5:8**

ధ్యానం నుండి: ఈ వచనాలు మన సమీప కుటుంబంలోనివారితో మన సంబంధాన్ని, వారి పట్ల మన బాధ్యతలను నొక్కి చెబుతాయి. మన కుటుంబంలోనివారిని మనం శిష్యులుగా చేయకపోతే, అది యేసుక్రీస్తుపై మన విశ్వాసాన్ని తిరస్కరించడంతో సమానమని పౌలు చెప్పేంత వరకు వెళ్తాడు. **చర్చించండి:**

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (2 కొరింథీయులకు 9:6)

> "కొంచెముగా విత్తువాడు కొంచె ముగా పంటకోయును, సమృద్ధిగా3 విత్తువాడు సమృద్ధిగా3 పంటకోయును అని యీ విషయమై చెప్పవచ్చును."
>
> **2 కొరింథీయులకు 9:6**

ధ్యానం నుండి: మన ప్రభువుకు చేసే సేవలో సంపూర్ణంగా ఇవ్వమని ఇది మనకు మరింత బోధిస్తుంది. **చర్చించండి:**

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (2 కొరింథీయులకు 8:5)

> "ఇదియుగాక మొదట ప్రభువునకును, దేవుని చిత్తమువలన మాకును, తమ్మును తామే అప్పగించుకొనిరి; యింతగా చేయుదురని మేమనుకొనలేదు."
>
> **2 కొరింథీయులకు 8:5**

ధ్యానం నుండి: మాసిదోనియ సంఘం గురించి, యేసుక్రీస్తు పట్ల వారి భక్తి మరియు ప్రేమ పౌలుకు, ఇతర అనేకులకు — ఈ సందర్భంలో ప్రార్థన ద్వారాను భౌతిక వనరుల ద్వారాను — సమకూర్చడానికి వారిని ఎలా ప్రేరేపించిందో పౌలు మాట్లాడుతున్నాడు. **చర్చించండి:**

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "మీ విశ్వాసాన్ని జీవించుట" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

స్తుతి నుండి కుటుంబ శిష్యత్వం వరకు అనే సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి “మీ విశ్వాసాన్ని జీవించుట”పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 31 — భక్తిని లోతుపరచుకొనుట

దేవుని ఆశీర్వాదం నుండి కృతజ్ఞతతో గుర్తించడం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

భక్తిని లోతుపరచుకొనుట గుండా గుంపును నడిపించండి — దేవుని ఆశీర్వాదం నుండి కృతజ్ఞతతో గుర్తించడం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 3:8
2	శిష్యత్వం	యాకోబు 1:5
3	దీనత్వం	కీర్తనలు 1:2
4	గుర్తించడం	మార్కు 11:22
5	స్వీకరించడం	1 తిమోతికి 6:12
6	విధేయత	రోమీయులకు 5:8
7	తాదాత్మ్యం	1 థెస్సలొనీకయులకు 5:12

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: “గడచిన వారంలో భక్తి లోతుపడటాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?”

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> “రక్షణ యెహోవాదినీ ప్రజలమీదికి నీ ఆశీర్వాదము వచ్చునుగాక. (సెలా.)”
>
> **కీర్తనలు 3:8**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (కీర్తనలు 3:8)
ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నీ ఆశీర్వాదాలు నాపై ఉన్నాయి. అవి ప్రతిరోజు నన్ను ఆదరిస్తాయి. నా ప్రతి అవసరాన్ని తీరుస్తాయి. పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా నీవు నాకు లేఖనాలను వివరిస్తావు. ఇంకా గొప్పవాడు నా కొరకు శ్రమపడి మరణించిన నీ కుమారుడు. **చర్చించండి:**

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (యాకోబు 1:5)

> "మీలో ఎవనికైనను జ్ఞానము కొదువగా ఉన్నయెడల అతడు దేవుని అడుగవలెను, అప్పుడది అతనికి అనుగ్ర హింపబడును. ఆయన ఎవనిని గద్దింపక అందరికిని ధారాళముగ దయచేయువాడు."
>
> **యాకోబు 1:5**

ధ్యానం నుండి: క్రీస్తును వెంబడించడం నేర్చుకోవడంలో ఒక భాగం, మనం ఆయన వాక్యాన్ని, ఆయన మార్గాలను అధ్యయనం చేస్తుండగా ఆయన మనకు అనుగ్రహించే జ్ఞానం; ఆయన ఈ జ్ఞానాన్ని మన నుండి దాచిపెట్టడు.

చర్చించండి:

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (కీర్తనలు 1:2)

> "యెహోవా ధర్మశాస్త్రమునందు ఆనందించుచుదివారాత్రము దానిని ధ్యానించువాడు ధన్యుడు."
>
> **కీర్తనలు 1:2**

ధ్యానం నుండి: ఇప్పుడు తెల్లవారుజాము 1:42, ప్రభువా, నేను మేల్కొని నీ వాక్యాన్ని ధ్యానిస్తున్నాను, కాబట్టి ఈ వచనం నాకు నిజంగా వర్తిస్తుంది. ప్రభువా, నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. **చర్చించండి:**

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (మార్కు 11:22)

> "అందుకు యేసు వారితో ఇట్లనెను మీరు దేవునియందు విశ్వాసముంచుడి."
>
> **మార్కు 11:22**

ధ్యానం నుండి: కొన్నిసార్లు ఈ రకమైన ప్రార్థన పరిస్థితిని బట్టి ఉంటుంది — దేవుడు మాత్రమే చూసుకోగలడని మనకు తెలిసిన పరిస్థితిని మనం గమనించినప్పుడు, జోక్యం చేసుకోమని ఆయనను అడుగుతాము.

చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (1 తిమోతికి 6:12)

> "విశ్వాససంబంధమైన మంచి పోరాటము పోరాడుము, నిత్యజీవమును చేపట్టుము. దాని పొందుటకు నీవు పిలువబడి అనేక సాక్షులయెదుట మంచి ఒప్పుకోలు ఒప్పుకొంటివి."
>
> **1 తిమోతికి 6:12**

ధ్యానం నుండి: ప్రభువా, నీ వాక్యం ద్వారా నీవు నాకు బోధిస్తున్న ప్రమాణాల ప్రకారం జీవించడం ద్వారా నా చుట్టూ ఉన్నవారి పట్ల నాకు శ్రద్ధ ఉందని చూపిస్తాను. **చర్చించండి:**

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (రోమీయులకు 5:8)

> "అయితే దేవుడు మనయెడల తన ప్రేమను వెల్లడిపరచుచున్నాడు; ఎట్లనగా మనమింకను పాపులమై యుండగానే క్రీస్తు మనకొరకు చనిపోయెను."
>
> **రోమీయులకు 5:8**

ధ్యానం నుండి: క్రీస్తు మరణం ద్వారా మనం దేవునితో సమాధానపరచబడగలము. ఇతరులను వారి సమాధానానికి — అంటే క్షమాపణ మరియు రక్షణ అనే బహుమానాన్ని స్వీకరించడానికి — నడిపించకముందు, మనం సమాధానపరచబడ్డామని మొదట నిర్ధారించుకోవాలి. **చర్చించండి:**

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (1 థెస్సలొనీకయులకు 5:12)

> "మరియు సహోదరులారా, మీలో ప్రయాసపడుచు ప్రభువునందు మీకు పైవారైయుండి మీకు బుద్ధి చెప్పువారిని మన్ననచేసి"
>
> **1 థెస్సలొనీకయులకు 5:12**

ధ్యానం నుండి: సాధారణంగా ఈ లక్షణం — తాదాత్మ్యం — అంతరంగ సంఘర్షణలతోను ఆత్మీయ అవసరాలతోను ముడిపడి ఉంటుంది, కానీ ప్రభువా, క్రీస్తును వెంబడిస్తూ, ఇతరులకు నిన్ను గూర్చి బోధించడానికి తమ జీవితాలను నీకు అంకితం చేసినవారి పట్ల గొప్ప కృతజ్ఞత చూపమని ఈ వచనం మనల్ని ప్రోత్సహిస్తుంది.

చర్చించండి:

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "భక్తిని లోతుపరచుకొనుట" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

దేవుని ఆశీర్వాదం నుండి కృతజ్ఞతతో గుర్తించడం వరకు అనే సత్యాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "భక్తిని లోతుపరచుకొనుట"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.

వారం 32 — సంపూర్ణ వలయం

నిరంతర స్తుతి నుండి నిరీక్షణను ప్రకటించడం వరకు

అంశం & లక్ష్యం

సంపూర్ణ వలయం గుండా గుంపును నడిపించండి — నిరంతర స్తుతి నుండి నిరీక్షణను ప్రకటించడం వరకు.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 34:1-2
2	శిష్యత్వం	యెషయా 33:15, 17
3	దీనత్వం	అపొస్తలుల కార్యములు 9:17
4	గుర్తించడం	మత్తయి 14:23
5	స్వీకరించడం	యోహాను 17:23
6	విధేయత	యోహాను 4:11
7	తాదాత్మ్యం	యెషయా 1:18

ప్రారంభం

గుంపుకు స్వాగతం చెప్పి, లోతుగా వెళ్ళకముందు గత వారపు ముఖ్యమైన పాఠాన్ని క్లుప్తంగా గుర్తుచేయండి.
పరిచయ ప్రశ్న: “గడచిన వారంలో సంపూర్ణ వలయాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?”

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> “నేనెల్లప్పుడు యెహోవాను సన్నుతించెదను. నిత్యము ఆయన కీర్తి నా నోట నుండును. యెహోవానుబట్టి నేను అతిశయించుచున్నాను. దీనులు దానిని విని సంతోషించెదరు.”
>
> **కీర్తనలు 34:1-2**

లోతుగా పరిశీలన — రోజు వెంబడి రోజు

రోజు 1: స్తుతి మరియు ఆరాధన (కీర్తనలు 34:1-2)

ధ్యానం నుండి: ఇది ఎంత గొప్ప స్తుతి. ఇది దేవుని సేవకుని నిజమైన హృదయాన్ని బయలుపరుస్తుంది. క్రీస్తుతో ఈ వ్యక్తిగత నడక ఎంత బలంగా ఉంటుందంటే, అదే మనస్సు గల ఇతర క్రైస్తవులు దానిని గమనించి సంతోషిస్తారు.
చర్చించండి:

- ఈ వారం దేవుని శక్తి లేదా శ్రద్ధ కనిపించడం మీరు చూసిన ఒక విధానం ఏది?
- ఈరోజు నిజమైన స్తుతికి మన గుంపు ఎలా చోటు ఇవ్వగలదు?

రోజు 2: శిష్యత్వం (యెషయా 33:15, 17)

> "నీతిని అనుసరించి నడచుచు యథార్థముగా మాట లాడుచు నిర్బంధనవలన వచ్చు లాభమును ఉపేక్షించుచు లంచము పుచ్చుకొనకుండ తన చేతులను మలుపుకొని హత్య యను మాట వినకుండ చెవులు మూసికొని చెడుతనము చూడకుండ కన్నులు మూసికొనువాడు ఉన్నతస్థలమున నివసించును. అలంకరింపబడిన రాజును నీవు కన్నులార చూచె దవు బహు దూరమునకు వ్యాపించుచున్న దేశము నీకు కన బడును."
>
> **యెషయా 33:15, 17**

ధ్యానం నుండి: ఈ కథలో చాలా భాగాన్ని నేను వదిలేశాను, కాబట్టి వెనక్కి వెళ్ళి 33వ అధ్యాయం మొత్తం చదవండి. ఇక్కడ ముఖ్యమైనది, దేవుడు మన నమ్మకత్వానికి ప్రతిఫలమిస్తాడు. మీరు యేసును చూడటమే కాక, మనం సాక్ష్యమిస్తుండగా ఇతరులకు ఆయనను చూపిస్తారు కూడా. **చర్చించండి:**

- క్రీస్తు అనుచరునిగా ఇప్పుడు ఎదగడానికి మీకు ఎక్కడ అవకాశం కనిపిస్తుంది?
- ఈ వారం మీరు శిష్యునిగా చేయగల లేదా ప్రోత్సహించగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3: దీనత్వం (అపొస్తలుల కార్యములు 9:1)

> —నీవు దృష్టిపొందునట్లు ప్రభువైన యేసు నన్ను పంపియున్నాడు.—
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 9:17**

ధ్యానం నుండి: పౌలు తాను క్షమించబడ్డాడని, ఇప్పుడు రక్షించబడ్డాడని సూచన పొందిన సమయం ఇదే. బైబిలులో మనకు చూపబడినట్లు అతని జీవితం నాటకీయంగా మారింది.
చర్చించండి:

- దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?
- దేవునితో మీ నడకలోకి గర్వం చొరబడుతున్నట్లు మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

రోజు 4: గుర్తించడం (మత్తయి 14:23)

> "ఆయన ఆ జనసమూహములను పంపివేసి, ప్రార్థనచేయు టకు ఏకాంతముగా కొండయెక్కి పోయి, సాయంకాల మైనప్పుడు ఒంటరిగా ఉండెను."
>
> **మత్తయి 14:23**

ధ్యానం నుండి: యేసు అప్పుడే జనసమూహాలకు బోధించి పరిచర్య చేశాడు, ఇప్పుడు తన తండ్రియైన దేవునితో ఏకాంత సమయం అవసరమైంది. మన పరిస్థితులను, దేవుడు మనల్ని ఉంచిన మార్గాన్ని ఆలోచిస్తుండగా, మన పరలోకపు తండ్రితో ప్రతిదినం ఏకాంతంగా ధ్యాన సమయం మనకు అవసరం.
చర్చించండి:

- ఇప్పుడు సేవ చేయడానికి లేదా స్పందించడానికి దేవుడు మిమ్మల్ని ఎలా ఆహ్వానిస్తున్నాడు?
- ఈ వారం ఏ పరిస్థితి విషయంలో తనను నమ్మమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

రోజు 5: స్వీకరించడం (యోహాను 17:23)

> "వారియందు నేనును నా యందు నీవును ఉండుటవలన వారు సంపూర్ణులుగా చేయబడి యేకముగా ఉన్నందున నీవు నన్ను పంపి తివినియు, నీవు నన్ను ప్రేమించినట్టే వారినికూడ ప్రేమించితివినియు, లోకము తెలిసికొనునట్లు నాకు అనుగ్రహించిన మహిమను వారికి ఇచ్చితిని."
>
> **యోహాను 17:23**

ధ్యానం నుండి: మన హృదయాలలో యేసుతో కలిసి ఐక్యత కొరకు యేసు చేసిన ప్రార్థనలో ఇది భాగం. ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం తప్పిపోయినవారి కొరకో సహాయం అవసరమైన క్రైస్తవుల కొరకో మాత్రమే కాదు, మనతో కలిసి పనిచేసే మన తోటి పనివారి కొరకు కూడా —

సంఘంలోను సమాజంలోను. **చర్చించండి:**

- దేవుడు తమను అంగీకరించి పిలుస్తున్నాడని వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?
- ఇటీవల దేవుని పిలుపును, శ్రద్ధను మీరు ఎలా అనుభవించారు?

రోజు 6: విధేయత (యోహాను 4:11)

> "అప్పుడా స్త్రీ అయ్యా, యీ బావి లోతైనది, చేదుకొనుటకు నీకేమియు లేదే; ఆ జీవజలము ఏలాగు నీకు దొరకును?"
>
> **యోహాను 4:11**

ధ్యానం నుండి: మనం ఇతరులకు పరిచర్య చేయాలంటే, యేసు నుండి వచ్చే జీవజలం మన ద్వారా ప్రవహిస్తున్నదని కూడా మనం నిర్ధారించుకోవాలి.
చర్చించండి:

- మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపమని మిమ్మల్ని అడుగుతున్న దేవుని ఒక ఆజ్ఞ ఏది?
- ఈ వారం గుంపు ఒకరినొకరు ఎలా జవాబుదారీగా ఉంచుకోగలదు?

రోజు 7: తాదాత్మ్యం (యెషయా 1:18)

> "యెహోవా ఈ మాట సెలవిచ్చుచున్నాడు రండి మన వివాదము తీర్చుకొందము మీ పాపములు రక్తమువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి హిమము వలె తెల్లబడును కెంపువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి గొఱ్ఱబొచ్చువలె తెల్లని వగును."
>
> **యెషయా 1:18**

ధ్యానం నుండి: మీరు తప్పిపోయినవారికి యేసును ప్రకటిస్తుండగా వారు స్పందించడం మొదలుపెడితే, తమ పాపాల కొరకు గొప్ప సిగ్గు వారిపైకి రావచ్చు. యేసు వారిని ఆకర్షించి వారు దానిని స్వీకరిస్తే, క్షమాపణ నిరీక్షణను వారికి ప్రకటించండి. ఉపయోగించడానికి ఇది మంచి వచనం.
చర్చించండి:

- మీ చుట్టూ బాధపడుతూ, మీరు మోసే నిరీక్షణ అవసరమైనవారు ఎవరు?
- క్రీస్తు మీకు చూపిన కనికరాన్ని మీరు ఎలా చూపగలరు?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, "సంపూర్ణ వలయం" నుండి ఒక రోజు లక్షణాన్ని ఎంచుకుని, దానిని నిర్దిష్టమైన, కనిపించే విధంగా ఆచరణలో పెట్టండి — తరువాత ఫలితాన్ని తదుపరిసారి గుంపుతో పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

నిరంతర స్తుతిని, నిరీక్షణను ప్రకటించడాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ మరింత లోతుగా గ్రహించాలని, ఈ వారం దానిని జీవించడానికి ధైర్యం ఇవ్వాలని దేవుని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన

గుంపు మౌనంగా ఉంటే, బహిరంగతకు మాదిరిగా ఉండటానికి "సంపూర్ణ వలయం"పై రోజు 1 చర్చా ప్రశ్నలకు మీ స్వంత నిజాయితీ జవాబుతో ప్రారంభించండి.