ఒక సరళమైన మార్గం

A Simple Path



ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

భాగం 3 — ఒక సరళమైన మార్గం, వారాలు 17–24

పాఠ్య ప్రణాళికలు అనుబంధంలో ఉన్నాయి
నవీకరించబడింది 28 అక్టోబర్ 2026

ఒక సరళమైన మార్గం

© 2024 పాట్రిక్ రైట్
నవీకరించబడింది 28 అక్టోబర్ 2026

సర్వహక్కులు
ప్రచురణకర్తవి.
ప్రచురణకర్త ముందస్తు లిఖిత అనుమతి లేకుండా ఈ పుస్తకంలోని ఏ భాగాన్నీ ఏ రూపంలోనూ పునర్ముద్రించరాదు.

ఈ తెలుగు అనువాదంలోని లేఖన వాక్యాలు పరిశుద్ధ గ్రంథము (తెలుగు బైబిల్, పాత అనువాదం, 1880) నుండి తీసుకోబడ్డాయి. ఇది ప్రజా సంపద (Public Domain).

ఆంగ్ల మూల గ్రంథంలోని లేఖనాలు NEW AMERICAN STANDARD BIBLE® నుండి తీసుకోబడ్డాయి, Copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 The Lockman Foundation.

ప్రచురణ: Reach A Cross.Org 348 Ritchey Road, Loudon, Tennessee 37774 USA

అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలో ముద్రించబడింది

ఇతర వనరుల కొరకు మా వెబ్‌సైట్ చూడండి: www.reachacross.org కంప్యూటర్ మరియు మొబైల్ కొరకు వెబ్ వెర్షన్ ఈ లింకులో ఉంది: https://asimplepath.org

ఈ శిష్యత్వ అధ్యయనపు ఉచిత ప్రతి కొరకు సంప్రదించండి:
Patrick Wright
348 Ritchey Road
Loudon, TN 37774 USA
Patrick@asimplepath.org

“ఒక సరళమైన మార్గం” గురించి
ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

“ఒక సరళమైన మార్గం” అనేది టెన్నెస్సీ రాష్ట్రంలోని లౌడన్‌కు చెందిన పాట్రిక్ రైట్ వ్రాసిన ధ్యాన దినచర్య పుస్తకాల శ్రేణి. ఇది ఒకే ఉద్దేశంతో వ్రాయబడింది: విశ్వాసులు ప్రతిరోజు దేవునితో కలుసుకొనే అలవాటును పెంపొందించుకోవడానికి సహాయపడటం. చాలామంది క్రైస్తవులు ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం కావాలని కోరుకుంటారు, కానీ దానికోసం సమయం కేటాయించలేక ఇబ్బంది పడతారు, లేదా ఏదైనా కష్టం వచ్చినప్పుడు మాత్రమే దేవుని వైపు తిరుగుతారు. ఈ శ్రేణి ఒక సరళమైన, నమ్మదగిన పద్ధతిని అందిస్తుంది: ఒక వచనం, ఒక చిన్న ధ్యాన ఆలోచన, ఒక ప్రార్థన, మరియు దేవుడు చెబుతున్నదాన్ని వ్రాసుకోవడానికి కొన్ని గీతలు. ఇది ప్రతి ఉదయంలో ఒక భాగం కావాలన్నదే దీని ఉద్దేశం.

ఈ శ్రేణిలో ఐదు భాగాలు ఉన్నాయి; అవి నలభై వారాలను కవర్ చేస్తాయి, ఒక్కో భాగంలో ఎనిమిది వారాలు. ప్రతి పుస్తకం ఒక చిన్న దినచర్య పుస్తకం — దానిలో వ్రాసుకోవడానికి, వెంట తీసుకువెళ్ళడానికి, భద్రంగా దాచుకోవడానికి ఉద్దేశించబడింది.

ఈ దినచర్య పుస్తకం ఎలా పనిచేస్తుంది

ప్రతిరోజు ధ్యానం క్రీస్తు శిష్యుని యొక్క ఏడు లక్షణాల చుట్టూ నిర్మించబడింది:

- స్తుతి మరియు ఆరాధన
- శిష్యత్వం
- దీనత్వం
- గుర్తించడం
- స్వీకరించడం
- విధేయత
- తాదాత్మ్యం — ఇతరుల అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం

ప్రతి వారం ఈ ఏడింటిని, రోజుకు ఒక లక్షణం చొప్పున, నడిపిస్తుంది; కాబట్టి చదువరి ఒకే ఒక అంశాన్ని కాకుండా శిష్యుని సంపూర్ణ జీవితాన్ని ఆచరిస్తాడు.

సాధారణంగా ఒక రోజు ఒక పేజీ. అది ఆ రోజు లక్షణంతోను, ప్రత్యేక పెట్టెలో ఉంచబడిన ఒక లేఖన భాగంతోను మొదలవుతుంది. తరువాత ఒక చిన్న ధ్యాన ఆలోచన వస్తుంది; చదువరి దృష్టి రచయిత

వ్యాఖ్యలపై కాకుండా దేవుని వాక్యంపైనే నిలిచి ఉండేలా అది ఉద్దేశపూర్వకంగా చిన్నదిగా ఉంచబడింది. పేజీ చివరలో ఏదైనా స్పందన, అంతర్దృష్టి, లేదా దేవుని నుండి వచ్చిన వ్యక్తిగత సందేశం వ్రాసుకోవడానికి స్థలం, మరియు ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయడానికి స్థలం ఉంటాయి. ప్రతి వారం చదువరి దృష్టిని తనపై నుండి దేవుని వైపుకు మళ్ళించే ఒక స్తుతి వచనంతో మొదలవుతుంది. అది "వారం పూర్తయింది" అనే పేజీతో ముగుస్తుంది; అందులోని నిజాయితీగల ప్రశ్నలు నిజానికి ఇలా అడుగుతాయి: ఈ వారం నేను నిజంగా ఆయనను కలుసుకున్నానా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయానా?

కేవలం ఒక ధ్యాన పుస్తకం కంటే ఎక్కువ

ప్రతి భాగం కొత్త విశ్వాసులకును, అనుభవజ్ఞులైన శిష్యులకును ఉపయోగపడే సహాయకాలతో మొదలవుతుంది:

- **ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం** — రచయిత ప్రతి ఉదయం దేవునితో ఎలా ప్రారంభిస్తాడో తెలిపే అతని స్వంత అనుభవం, మొదలుపెట్టడానికి ఆచరణాత్మక సూచనలతో.
- **మొదలుపెట్టడానికి స్తుతి వచనాలు** — రెండు నిబంధనల నుండి సేకరించిన స్తుతి భాగాలు.
- **రక్షణ మార్గం** — సువార్త యొక్క స్పష్టమైన, లేఖనాధారిత వివరణ, విశ్వాస ప్రార్థనతో.
- **నా రక్షణ సాక్ష్యం** మరియు **మీ రక్షణ సాక్ష్యం** — రచయిత కథ, మరియు చదువరులు తమ సాక్ష్యం వ్రాసుకోవడానికి మార్గదర్శక పేజీ.
- **వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే** — దేవుని వాక్యంలో, దేవుని పట్ల ప్రేమలో, ఇతరుల పట్ల ప్రేమలో, శిష్యులను చేయడంలో ఎదుగుదల గురించి నిజాయితీగా చేసుకొనే స్వీయ-పరిశీలన.

గుంపుల కొరకు

ప్రతి భాగంలో ఒక నాయకుల మార్గదర్శి ఉంది: గుంపు నాయకులకు స్వాగతం, ఏడు లక్షణాల సంక్షిప్త సూచిక, మరియు ప్రతి వారానికి ఒక పాఠ్య ప్రణాళిక. ప్రతి సమావేశంలో ఒక అంశం మరియు లక్ష్యం, ఒక ప్రారంభ ప్రశ్న, ఆరాధన సమయం, ఆ వారపు ధ్యానాలపై రోజువారీ చర్చ, మరియు ముగింపు ప్రార్థన ఉంటాయి. భాగం 1 మార్గదర్శి "తరువాత ఎక్కడికి?" అనే విభాగంతో ముగుస్తుంది; అది గుంపు తమ ఎనిమిది వారాలను వెనుదిరిగి చూసుకొని, ఎలా కొనసాగాలో నిర్ణయించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అందువల్ల ఈ శ్రేణి ఆదివారపు బడి తరగతులకు, చిన్న గుంపులకు, మరియు ఒకరికొకరు శిష్యత్వానికి చక్కగా సరిపోతుంది.

భాగాల ద్వారా సాగే మార్గం

భాగం 1 (వారాలు 1–8) పునాది వేస్తుంది:

- **దీనత్వంతో నడచుట** — ప్రతిరోజు మన దినాన్ని మనమే నడిపించుకోవడం కాకుండా, దేవుని ఎదుట మనల్ని మనం తగ్గించుకోవడంతో మొదలవుతుంది.
- **ఆత్మచేత నడిపించబడుట** — ఏడు లక్షణాలను మన స్వంత బలంతో పాటించడం నుండి పరిశుద్ధాత్మపై ఆధారపడటానికి మారడం.
- **జ్ఞానంలో నడచుట** — దేవుని జ్ఞానాన్ని లోక జ్ఞానం నుండి వేరుగా గుర్తించడం, మన బలహీనతలో ఆయన శక్తిని కనుగొనడం.
- **దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట** — ఆయన దూరంగా ఉన్నట్లు లేదా మౌనంగా ఉన్నట్లు అనిపించే కాలాల్లో కూడా ఆయనను వెదకడం.
- **సంతోషకరమైన సేవ** — బాధ్యతతో చేసే సేవ నుండి హృదయపూర్వక సేవకు మారడం.
- **నూతన బలం** — అలసట మరియు ఆత్మీయ స్తబ్దత సమయాల్లో దేవుని కొరకు కనిపెట్టడం.
- **పైనున్నవాటిని** — ఆత్మీయంగా దారి తప్పే ఆకర్షణకు వ్యతిరేకంగా మన మనస్సులను క్రీస్తుపై నిలుపుకోవడం.
- **సంపూర్ణ వలయం** — అంతా ఎక్కడ మొదలైందో ఆ సువార్త వద్దకే తిరిగి రావడం.

భాగం 2 (వారాలు 9–16) అవే ఎనిమిది అంశాల ద్వారా కొత్త లేఖన భాగాలతో రెండవసారి నడిపిస్తుంది; మొదలుపెట్టినదాన్ని లోతుగా చేసి, ఈ క్రమాన్ని శాశ్వత అలవాటుగా మలుస్తుంది.

భాగం 3 (వారాలు 17–24) — నమ్మకం మరియు విధేయత, ఆత్మతోను సత్యముతోను ఆరాధన, దేవుని సార్వభౌమ హస్తం, పరిశుద్ధాత్మ చేసే గొప్ప కార్యాలు, సమస్త జ్ఞానానికి మించిన సమాధానం, సంతృప్తి, మరియు ఏర్పరచబడి పిలువబడుట.

భాగం 4 (వారాలు 25–32) — విశ్వాసపు పునాది, మన బలహీనతలో దేవుని శక్తి, బలంగా ముగించడం, తన కుటుంబాన్ని శిష్యులుగా చేయడం, కృతజ్ఞత ద్వారా భక్తిని లోతుగా చేసుకోవడం.

భాగం 5 (వారాలు 33–40) — తండ్రి ప్రేమతో చేసే శిక్షణ, తనకు మొరపెట్టువారందరికి దేవుడు సమీపంగా ఉండడం, శ్రమలలో సంతోషించడం, సజీవమైన బలమైన వాక్యం, మరియు తన మార్గాలను ప్రభువు జ్ఞానానికి అప్పగించడం.

ఇది ఎవరి కొరకు

దేవుని వాక్యంలో ప్రతిరోజు సమయం గడపడం ద్వారా యేసుక్రీస్తుకు మరింత దగ్గరవ్వాలని కోరుకునే ప్రతి ఒక్కరి కొరకు "ఒక సరళమైన మార్గం". దేవునితో నడవడం నేర్చుకుంటున్న కొత్త క్రైస్తవులకు, కొత్త ఉత్సాహం కోరుకునే దీర్ఘకాల విశ్వాసులకు, సిద్ధంగా ఉన్న శిష్యత్వ సాధనం కోసం చూస్తున్న నాయకులకు ఇది సరిపోతుంది. దీని వాగ్దానం సరళమైనది: ప్రతిరోజు దేవునితో నమ్మకంగా గడిపే సమయం యేసును మరింతగా వెంబడించాలని కోరుకునే హృదయాన్ని పుట్టిస్తుంది — ఆ కోరికే పరిశుద్ధాత్ముని కార్యం.

ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం

ప్రతి ఉదయం నేను లేవగానే, నేను ఉపయోగించే జర్నల్ మరియు బైబిలు ఉంచే నా కుర్చీ దగ్గరకు నేరుగా వెళ్తాను — సాధారణంగా నేను బైబిలు యాప్ ఉపయోగిస్తాను — కానీ నా మనస్సు సాధారణంగా ఆ రోజు గురించిన ఆలోచనలతోనో, నిన్నటి మిగిలిన ఆలోచనలతోనో నిండి ఉంటుంది, ఇంకా పరలోకంలో ఉన్న నా తండ్రిపై దృష్టి నిలపలేదు. ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం ఎలా గడపాలో తరువాత వివరించబడింది, మరియు ఈ జర్నల్‌లో మీరు ఉపయోగించగల నమూనా వచనాలు కూడా ఉన్నాయి. నేను ప్రత్యేకంగా నొక్కి చెప్పాలనుకునేది ఏమిటంటే, ధ్యాన సమయంలో కనీసం మొదట్లోనైనా స్వార్థాన్ని పక్కనపెట్టడం ఎంత ముఖ్యమో — దానికి ఏకైక మార్గం స్తుతి ద్వారా మన పరలోకపు తండ్రిపై దృష్టి నిలపడమే. కొన్నిసార్లు నేను స్తుతి పాటలు వింటూ మొదలుపెడతాను, కానీ తొంభై తొమ్మిది శాతం సార్లు నేను స్తుతి వచనాలను చదివి ధ్యానిస్తాను — ఆన్‌లైన్‌లో వీటి కొరకు చాలా వనరులు ఉన్నాయి. ఆ సమయంలో సాధారణంగా నేను ఏమీ రాయను. మీకు ఈ అలవాటు ఏర్పడటానికి సహాయంగా, క్రింద స్తుతి వచనాల జాబితా ఇస్తున్నాను. ఈ స్తుతి వచనాలపై దృష్టి పెడుతూ మొదలుపెట్టండి; మన తండ్రి మీలో నుండి స్వార్థాన్ని తీసివేసి, మీరు ఇప్పుడు ఆయనపై దృష్టి నిలిపేంత వరకు అవసరమైనన్ని చదవండి.

ధ్యాన సమయం అంటే ఇదే: ప్రతిరోజు దేవునితో ఒంటరిగా ఉండడానికి ప్రత్యేకంగా కేటాయించిన సమయం — లేఖనంలో ఆయన స్వరాన్ని వినడానికి, ప్రార్థనలో ఆయనతో నిజాయితీగా మాట్లాడడానికి, రాబోయే రోజును మీరు ఎలా ఎదుర్కోవాలో ఆయన తీర్చిదిద్దడానికి అనుమతించడానికి. ఎంతో ఒత్తిడితో కూడిన పరిచర్య మధ్యలో యేసు కూడా దీనికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చాడు.

> "ఆయన పెందలకడనే లేచి యింకను చాలా చీకటి యుండగానే బయలుదేరి, అరణ్యప్రదేశమునకు వెళ్లి, అక్కడ ప్రార్థన చేయుచుండెను."
>
> **మార్కు 1:35**

ఆయనకే ఆ క్రమం అవసరమైతే, మనకు కూడా అవసరమే. దేవునితో ప్రతిదిన నడక తనంతట తానే జరగదు — రోజు మనల్ని

మొదలుపెట్టడం సులభం: ఒక నిశ్శబ్దమైన స్థలాన్ని ఎంచుకోండి, దేవుడు మీకు చూపించేదాన్ని వ్రాసుకోవడానికి మీ బైబిల్, ఈ అధ్యయనం, మరియు ఒక దినచర్య పుస్తకాన్ని దగ్గర ఉంచుకోండి.

తమకు ప్రార్థించడం నేర్పమని శిష్యులు యేసును అడిగినప్పుడు, ఆయన వారికి ఒక నమూనా ఇచ్చాడు; ధ్యాన సమయాన్ని ప్రారంభించడానికి అది ఇప్పటికీ ఉపయోగపడుతుంది — స్తుతి, ఆయన చిత్తానికి లోబడుట, అనుదిన ఆధారపడుట, పాప ఒప్పుకోలు, మరియు శోధన నుండి కాపుదల (మత్తయి 6:9–13).

ధ్యాన సమయం ఈ సరళమైన పద్ధతిని అనుసరించవచ్చు:

1. స్తుతి — ఒక లేఖన వచనాన్ని ఉపయోగించి, దేవుడు ఎవరో ఆయనతోనే చెబుతూ ప్రారంభించండి.
2. ఒప్పుకోలు — ఆయనతో మీ సహవాసానికి అడ్డుగా ఉన్న దేనినైనా బయలుపరచమని దేవుని అడిగి, క్షమాపణ అడగండి.
3. చదవండి — ఆయన వాక్యాన్ని తెరిచి ఒక భాగాన్ని నెమ్మదిగా చదవండి.
4. ధ్యానించి రాయండి — మీరు చదివినదానిపై ధ్యానించి, దేవుడు మీకు చూపించినదానిని రాసుకోండి.
5. ప్రార్థించండి — ఆయన చేస్తున్నదాని కొరకు కృతజ్ఞతలు చెల్లించి, ఆయన నడిపింపును అడగండి.
6. పంచుకోండి — రోజు ముగియకముందే, దేవుడు మీకు చూపించినదానిని మరొకరితో పంచుకోండి.

ఆ చివరి మెట్టు కనిపించేదానికంటే ఎక్కువ ముఖ్యమైనది. లక్ష్యం కేవలం శిష్యత్వం పొందడం మాత్రమే కాదు, శిష్యులను చేసే శిష్యునిగా మారడం — ఇతరులలో పెట్టుబడి పెట్టడం, వారు కూడా మరొకరిలో పెట్టుబడి పెడతారు.

ఇది దీర్ఘంగా లేదా సంక్లిష్టంగా ఉండనవసరం లేదు. "ఒక సరళమైన మార్గం" ఉద్దేశపూర్వకంగానే సరళంగా ఉంటుంది, తద్వారా ఈ అలవాటు మీరు కొనసాగించగలిగేదిగా ఉంటుంది — అదే సమయం, అదే నిశ్శబ్ద స్థలం, అదే తెరిచిన బైబిల్, రోజు తరువాత రోజు, అది శ్వాస తీసుకున్నంత సహజంగా మారే వరకు. మీరు ఎంతసేపు ఉంటారన్నది కాదు, మీరు హాజరవుతూ, హాజరవుతూనే ఉండడమే ముఖ్యం.

మొదలుపెట్టడానికి స్తుతి వచనాలు

స్తుతిని గూర్చిన లేఖన వచనాల సంకలనం — మీరు వాటిని వెదకనవసరం లేకుండా, తదుపరి అధ్యయనం కొరకు సేకరించబడింది (వచనాలు తెలుగు బైబిల్ పాత అనువాదం నుండి):

పాత నిబంధన

యోబు 26:7
శూన్యమండలముపైని ఉత్తరదిక్కుననున్న ఆకాశవిశాలమును ఆయన పరచెను శూన్యముపైని భూమిని వ్రేలాడచేసెను.

2 సమూయేలు 22:26-27
దయగలవారియెడల నీవు దయ చూపించుదువు యథార్థవంతులయెడల నీవు యథార్థవంతుడవుగానుందువు. సద్భావముగల వారియెడల నీవు సద్భావము చూపుదువు మూర్ఖులయెడల నీవు వికటముగా నుందువు.

1 దినవృత్తాంతములు 16:36
ఇశ్రాయేలీయులకు దేవుడైన యెహోవా యుగములన్నిటను స్తోత్రము నొందునుగాక. ఈలాగున వారు పాడగా జనులందరు ఆమేన్ అని చెప్పి యెహోవాను స్తుతించిరి.

1 దినవృత్తాంతములు 29:11-13
యెహోవా, భూమ్యాకాశములయందుండు సమస్తమును నీ వశము; మహాత్మ్యమును పరాక్రమమును ప్రభావమును తేజస్సును ఘనతయు నీకే చెందుచున్నవి; యెహోవా, రాజ్యము నీది, నీవు అందరిమీదను నిన్ను అధిపతిగా హెచ్చించుకొని యున్నావు. ఐశ్వర్యమును గొప్పతనమును నీవలన కలుగును, నీవు సమస్తమును ఏలువాడవు, బలమును పరాక్రమమును నీ దానములు, హెచ్చించు వాడవును అందరికి బలము ఇచ్చువాడవును నీవే. మా దేవా, మేము నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచున్నాము, ప్రభావముగల నీ నామమును కొనియాడుచున్నాము.

కీర్తనలు 7:17
యెహోవా న్యాయము విధించువాడని నేను ఆయనకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించెదను సర్వోన్నతుడైన యెహోవా నామమును కీర్తించెదను.

కీర్తనలు 9:1
నా పూర్ణ హృదయముతో నేను యెహోవాను స్తుతించెదను యెహోవా, నీ అద్భుతకార్యములన్నిటిని నేను వివ రించెదను.

కీర్తనలు 21:13
యెహోవా, నీ బలమునుబట్టి నిన్ను హెచ్చించు కొనుము మేము గానముచేయుచు నీ పరాక్రమమును కీర్తించెదము.

కీర్తనలు 22:26
దీనులు భోజనముచేసి తృప్తిపొందెదరు యెహోవాను వెదకువారు ఆయనను స్తుతించెదరుమీ హృదయములు తెప్పరిల్లి నిత్యము బ్రదుకును.

కీర్తనలు 28:6-7
యెహోవా నా విజ్ఞాపనధ్వని ఆలకించియున్నాడు ఆయనకు స్తోత్రము కలుగును గాక.
యెహోవా నా ఆశ్రయము, నా కేడెము నా హృదయము ఆయనయందు
నమ్మికయుంచెన గనుక నాకు సహాయము కలిగెను. కావున నా హృదయము
ప్రహర్షించుచున్నది కీర్తనలతో నేను ఆయనను స్తుతించుచున్నాను.

కీర్తనలు 30:11-12
నా ప్రాణము మౌనముగా నుండక నిన్ను కీర్తించునట్లు నా అంగలార్పును నీవు
నాట్యముగా మార్చి యున్నావు. నీవు నా గోనెపట్ట విడిపించి, సంతోషవస్త్రము నన్ను
ధరింపజేసియున్నావు యెహోవా నా దేవా, నిత్యము నేను నిన్ను స్తుతించె దను.

కీర్తనలు 31:7
నీవు నా బాధను దృష్టించి యున్నావు నా ప్రాణబాధలను నీవు కనిపెట్టి యున్నావు కావున
నీ కృపనుబట్టి నేను ఆనందభరితుడనై సంతో షించెదను.
కీర్తనలు 33:1-5
నీతిమంతులారా, యెహోవాను బట్టి ఆనందగానము చేయుడి. స్తుతిచేయుట
యథార్థవంతులకు శోభస్కరము. సితారాతో యెహోవాను స్తుతించుడి పది తంతుల
స్వరమండలముతో ఆయనను కీర్తించుడి ఆయననుగూర్చి నూతనకీర్తన పాడుడి
ఉత్సాహధ్వనితో ఇంపుగా వాయించుడి. యెహోవా వాక్యము యథార్థమైనది ఆయన
చేయునదంతయు నమ్మకమైనది. ఆయన నీతిని, న్యాయమును ప్రేమించుచున్నాడు
లోకము యెహోవా కృపతో నిండియున్నది.

కీర్తనలు 34:1-2
నేనెల్లప్పుడు యెహోవాను సన్నుతించెదను. నిత్యము ఆయన కీర్తి నా నోట నుండును.
యెహోవానుబట్టి నేను అతిశయించుచున్నాను. దీనులు దానిని విని సంతోషించెదరు.

కీర్తనలు 73:26
నా శరీరము నా హృదయము క్షీణించిపోయినను దేవుడు నిత్యము నా హృదయమునకు
ఆశ్రయ దుర్గ మును స్వాస్థ్యమునై యున్నాడు.

కీర్తనలు 86:12
నా పూర్ణహృదయముతో నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తు తులు చెల్లించెదను నీ నామమును
నిత్యము మహిమపరచెదను.

కీర్తనలు 89:6
మింటను యెహోవాకు సాటియైనవాడెవడు? దైవపుత్రులలో యెహోవా వంటివాడెవడు?
కీర్తనలు 92:1
యెహోవాను స్తుతించుట మంచిది మహోన్నతుడా,

కీర్తనలు 95:3
యెహోవా మహా దేవుడు దేవతలందరికి పైన మహాత్మ్యముగల మహారాజు. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.

కీర్తనలు 95:6-8a
రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.

కీర్తనలు 100:1-2
సమస్త దేశములారా, యెహోవాకు ఉత్సాహధ్వని చేయుడి. సంతోషముతో యెహోవాను సేవించుడి ఉత్సాహగానము చేయుచు ఆయన సన్నిధికి రండి.

కీర్తనలు 100:3-5
యెహోవాయే దేవుడని తెలిసికొనుడి ఆయనే మనలను పుట్టించెను మనము ఆయన వారము మనము ఆయన ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము. కృతజ్ఞతార్పణలు చెల్లించుచు ఆయన గుమ్ములలో ప్రవేశించుడి కీర్తనలు పాడుచు ఆయన ఆవరణములలో ప్రవేశించుడి ఆయనను స్తుతించుడి ఆయన నామమును ఘనపరచుడి. యెహోవా దయాళుడు ఆయన కృప నిత్యముండును ఆయన సత్యము తరతరములుండును.

కీర్తనలు 101:1
నేను కృపనుగూర్చియు న్యాయమునుగూర్చియు పాడెదను యెహోవా, నిన్ను కీర్తించెదను.

కీర్తనలు 103:2
నా ప్రాణమా, యెహోవాను సన్నుతించుము ఆయన చేసిన ఉపకారములలో దేనిని మరువకుము

కీర్తనలు 105:1-2
యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుడి ఆయన నామమును ప్రకటన చేయుడి జనములలో ఆయన కార్యములను తెలియచేయుడి. ఆయననుగూర్చి పాడుడి ఆయనను కీర్తించుడి ఆయన ఆశ్చర్య కార్యములన్నిటినిగూర్చి సంభాషణ చేయుడి

కీర్తనలు 107:8, 15, 21, 31
ఆయన కృపనుబట్టియు నరులకు ఆయన చేయు ఆశ్చర్య కార్యములనుబట్టియు వారు యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుదురు గాక

కీర్తనలు 109:30
నా నోటితో నేను యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు మెండుగా చెల్లించెదను అనేకుల మధ్యను నేనాయనను స్తుతించెదను.

కీర్తనలు 111:1
యెహోవాను స్తుతించుడి. యథార్థవంతుల సభలోను సమాజములోను పూర్ణ హృదయముతో నేను యెహోవాకు కృతజ్ఞతా స్తుతులు చెల్లించెదను.

కీర్తనలు 115:18
మేమైతే ఇది మొదలుకొని నిత్యము యెహోవాను స్తుతించెదము యెహోవాను స్తుతించుడి.

కీర్తనలు 117:1
సమస్త అన్యజనులారా, యెహోవాను స్తుతించుడి సర్వజనములారా, ఆయనను కొనియాడుడి.

కీర్తనలు 118:19, 28-29
నేను వచ్చునట్లు నీతి గుమ్ములు తీయుడి నేను వాటిలో ప్రవేశించి యెహోవాకు కృతజ్ఞతా స్తుతులు చెల్లించెదను. నీవు నా దేవుడవు నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించెదను నీవు నా దేవుడవు నిన్ను ఘనపరచెదను. యెహోవా దయాళుడు ఆయన కృప నిరంతరము నిలుచుచున్నది ఆయనకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుడి.

కీర్తనలు 118:24
ఇది యెహోవా ఏర్పాటు చేసిన దినము దీనియందు మనము ఉత్సహించి సంతోషించెదము.

కీర్తనలు 135:3
యెహోవా దయాళుడు యెహోవాను స్తుతించుడి ఆయన నామమును కీర్తించుడి అది మనోహరము.

కీర్తనలు 143:8
నీయందు నేను నమ్మిక యుంచియున్నాను ఉదయమున నీ కృపావార్తను నాకు వినిపింపుము నీ వైపు నా మనస్సు నే నెత్తికొనుచున్నాను. నేను నడువవలసిన మార్గము నాకు తెలియజేయుము.

కీర్తనలు 145:1-2
రాజవైన నా దేవా, నిన్ను ఘనపరచెదను. నీ నామమును నిత్యము సన్నుతించెదను అనుదినము నేను నిన్ను స్తుతించెదను నిత్యము నీ నామమును స్తుతించెదను.

కీర్తనలు 145:8
యెహోవా దయాదాక్షిణ్యములు గలవాడు ఆయన దీర్ఘశాంతుడు
కృపాతిశయముగలవాడు.

కీర్తనలు 145:16-18
నీవు నీ గుప్పిలిని విప్పి ప్రతి జీవి కోరికను తృప్తి పరచుచున్నావు. యెహోవా తన
మార్గములన్నిటిలో నీతిగలవాడు తన క్రియలన్నిటిలో కృపచూపువాడు తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారి
కందరికి తనకు నిజముగా మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి యెహోవా సమీపముగా ఉన్నాడు.

కీర్తనలు 146:1-2
యెహోవాను స్తుతించుడి. నా ప్రాణమా, యెహోవాను స్తుతింపుము నా జీవితకాలమంతయు
నేను యెహోవాను స్తుతించె దను నేను బ్రతుకుకాలమంతయు నా దేవుని కీర్తించెదను

కీర్తనలు 147:12
యెరూషలేమా, యెహోవాను కొనియాడుము సీయోనూ, నీ దేవుని కొనియాడుము.

కీర్తనలు 150:1-2
యెహోవాను స్తుతించుడి. ఆయన పరిశుద్ధాలయమునందు దేవుని స్తుతించుడి. ఆయన
బలమును ప్రసిద్ధిచేయు ఆకాశవిశాలమందు ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయనను స్తుతించుడి.
ఆయన పరాక్రమ కార్యములనుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన మహా ప్రభావమునుబట్టి
ఆయనను స్తుతించుడి.

సామెతలు 3:5-6
నీ స్వబుద్ధిని ఆధారము చేసికొనక నీ పూర్ణహృదయముతో యెహోవాయందు నమ్మిక
ముంచుము నీ ప్రవర్తన అంతటియందు ఆయన అధికారమునకు ఒప్పుకొనుము అప్పుడు
ఆయన నీ త్రోవలను సరాళము చేయును.

యెషయా 45:12
భూమిని కలుగజేసినవాడను నేనే దానిమీదనున్న నరులను నేనే సృజించితిని నా చేతులు
ఆకాశములను విశాలపరచెను వాటి సర్వసమూహమునకు నేను ఆజ్ఞ ఇచ్చితిని.

యెషయా 45:18
ఆకాశములకు సృష్టికర్తయగు యెహోవాయే దేవుడు; ఆయన భూమిని కలుగజేసి దాని
సిద్ధపరచి స్థిర పరచెను నిరాకారముగానుండునట్లు ఆయన దాని సృజింప లేదు
నివాసస్థలమగునట్లుగా దాని సృజించెను ఆయన సెలవిచ్చునదేమనగా యెహోవాను నేనే
మరి ఏ దేవుడును లేడు.

యెషయా 46:9-10
చాల పూర్వమున జరిగినవాటిని జ్ఞాపకము చేసికొనుడి దేవుడను నేనే మరి ఏ దేవుడును
లేడు నేను దేవుడను నన్ను పోలినవాడెవడును లేడు. నా ఆలోచన నిలుచుననియు నా
చిత్తమంతయు నెర వేర్చుకొనెదననియు, చెప్పుకొనుచు ఆదినుండి నేనే కలుగబోవువాటిని
తెలియజేయు చున్నాను. పూర్వకాలమునుండి నేనే యింక జరుగనివాటిని
తెలియజేయుచున్నాను.

యిర్మీయా 17:14
యెహోవా, నీవు నన్ను స్వస్థపరచుము నేను స్వస్థతనొందుదును, నన్ను రక్షించుము నేను రక్షింపబడు దును, నేను నిన్ను స్తోత్రించుటకు నీవే కారణభూతు డవు.

జెఫన్యా 3:14
సీయోను నివాసు లారా, ఉత్సాహధ్వని చేయుడి; ఇశ్రాయేలీయులారా, జయధ్వని చేయుడి; యెరూషలేము నివాసులారా, పూర్ణ హృదయముతో సంతోషించి గంతులు వేయుడి.

క్రొత్త నిబంధన

లూకా 2:20
అంతట ఆ గొఱ్ఱల కాపరులు తమతో చెప్పబడినట్టుగా తాము విన్నవాటిని కన్నవాటినన్నిటినిగూర్చి దేవుని మహిమ పరచుచు స్తోత్రముచేయుచు తిరిగి వెళ్లిరి.

యోహాను 17:3
అద్వితీయ సత్యదేవుడవైన నిన్నును, నీవు పంపిన యేసు క్రీస్తును ఎరుగుటయే నిత్య జీవము.

రోమీయులకు 15:11
మరియు సమస్త అన్యజనులారా, ప్రభువును స్తుతించుడి సకల ప్రజలు ఆయనను కొనియాడుదురు గాక అనియు చెప్పియున్నది.

2 కొరింథీయులకు 1:3-4
కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్ర హించు దేవుడు, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు.

కొలొస్సయులకు 3:17
మరియు మాటచేత గాని క్రియచేత గాని, మీరేమి చేసినను ప్రభువైన యేసుద్వారా తండ్రియైన దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచు, సమస్తమును ఆయన పేరట చేయుడి.

ఫిలిప్పీయులకు 4:4
ఎల్లప్పుడును ప్రభువునందు ఆనందించుడి,మరల చెప్పు దును ఆనందించుడి.

1 థెస్సలొనీకయులకు 5:16 ఎల్లప్పుడును సంతోషముగా ఉండుడి.

హెబ్రీయులకు 4:12
ఎందుకనగా దేవుని వాక్యము సజీవమై బలముగలదై రెండంచులుగల యెటువంటి ఖడ్గముకంటెను వాడిగా ఉండి, ప్రాణాత్మలను కీళ్లను మూలుగను విభ జించునంతమట్టుకు దూరుచు, హృదయముయొక్క తలం పులను ఆలోచనలను శోధించుచున్నది.

హెబ్రీయులకు 13:15
కాబట్టి ఆయనద్వారా మనము దేవునికి ఎల్లప్పుడును స్తుతియాగము చేయుదము, అనగా ఆయన నామమును ఒప్పుకొనుచు, జిహ్వాఫలము అర్పించుదము.

1 పేతురు 1:8
మీరాయనను చూడకపోయిననుఆయనను ప్రేమించుచున్నారు; ఇప్పుడు ఆయనను కన్నులార చూడకయే విశ్వసించుచు, మీ విశ్వాసమునకు ఫలమును, అనగా ఆత్మరక్షణను పొందుచు,చెప్పనశక్యమును మహిమా యుక్తమునైన సంతోషముగలవారై ఆనందించుచున్నారు.

ప్రకటన 15:4
ప్రభువా, నీవు మాత్రము పవిత్రుడవు, నీకు భయపడని వాడెవడు? నీ నామమును మహిమపరచనివాడెవడు? నీ న్యాయవిధులు ప్రత్యక్షపరచబడినవి గనుక జనములందరు వచ్చి నీ సన్నిధిని నమస్కారముచేసెదరు.

రక్షణ మార్గం

క్రీస్తును తెలుసుకోవడానికి సరళమైన, బైబిలు ఆధారిత మార్గదర్శి

బోధించడానికి పాఠ్య ప్రణాళికలు చేర్చబడ్డాయి.

> "మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:8–9**

రక్షణను గూర్చి బైబిలు ఏమి బోధిస్తుందో తెలిపే సరళమైన మార్గదర్శి
లేఖన వాక్యాలు పరిశుద్ధ గ్రంథము (తెలుగు బైబిల్, పాత అనువాదం) నుండి తీసుకోబడ్డాయి.

ఒక ముఖ్యమైన ప్రశ్న

ప్రతి వ్యక్తి చివరికి అత్యంత ముఖ్యమైన ప్రశ్నను ఎదుర్కొంటాడు: "రక్షణ పొందుటకు నేనేమి చేయవలెను?" ఒకప్పుడు అర్ధరాత్రి ఒక చెరసాల నాయకుడు అపొస్తలుడైన పౌలును అడిగిన ప్రశ్న కూడా ఇదే (అపొస్తలుల కార్యములు 16:30). ఆ ప్రశ్న గురించి బైబిలు ఏమి బోధిస్తుందో ఈ పుస్తకం వివరిస్తుంది — సరళంగా, లేఖనాల స్వంత మాటలలో.

ఇక్కడ ఏదీ మీ నేపథ్యం, మీ కుటుంబం, మీరు సంఘానికి హాజరవడం, లేదా మీ మంచి క్రియలపై ఆధారపడదు. దేవుడు ఇప్పటికే ఏమి చేశాడో, దానికి స్పందనగా మిమ్మల్ని ఏమి చేయమని ఆహ్వానిస్తున్నాడో దానిపైనే ఇది పూర్తిగా ఆధారపడి ఉంది.

1. ప్రతి ఒక్కరికీ రక్షణ అవసరం

ఏ మినహాయింపు లేకుండా ప్రతి వ్యక్తి దేవునికి విరోధంగా పాపం చేసి, ఆయన పరిపూర్ణ ప్రమాణాన్ని అందుకోలేకపోయాడని బైబిలు బోధిస్తుంది.

> "ఏ భేదమును లేదు; అందరును పాపముచేసి దేవుడు అను గ్రహించు మహిమను పొందలేక పోవుచున్నారు."
>
> **రోమీయులకు 3:23**

పాపం అంటే కేవలం "నియమాలను ఉల్లంఘించడం" మాత్రమే కాదు. దేవుని మార్గం కంటే మన స్వంత మార్గాన్ని ఎంచుకోవడమే పాపం — అది మనల్ని ఆయన నుండి వేరుచేస్తుంది.

> "మీ పాపములు ఆయన ముఖమును మీకు మరుగు పరచెను గనుక ఆయన ఆలకింపకున్నాడు."
>
> **యెషయా 59:2**

మనకు మనమే వదిలివేయబడితే, పాపపు ఫలితం ఆత్మీయ మరణం — దేవుని నుండి నిత్యమైన ఎడబాటు.

> "ఏలయనగా పాపమువలన వచ్చు జీతము మరణము, అయితే దేవుని కృపావరము మన ప్రభువైన క్రీస్తుయేసునందు నిత్య జీవము."
>
> **రోమీయులకు 6:23**

ఎంత మంచి ప్రవర్తన అయినా దీనిని సరిచేయలేదు. మంచి క్రియల ద్వారా దేవుని వద్దకు తిరిగి రావడానికి ప్రయత్నించడం అంతులేని అప్పును తీర్చడానికి ప్రయత్నించడం లాంటిది — మానవ ప్రయత్నంతో అది అసాధ్యం.

2. దేవుడు మిమ్మల్ని ప్రేమించి ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు

మన పరిస్థితి మనకు మనమే ఎంత నిరాశాజనకంగా ఉన్నప్పటికీ, దేవుడు మనల్ని అక్కడే వదిలివేయలేదు. తన గొప్ప ప్రేమను బట్టి, మనం క్షమించబడి ఆయనతో సమాధానపడడానికి ఆయన ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు.

> "దేవుడు లోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా ఆయన తన అద్వితీయకుమారునిగా పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్యజీవము పొందునట్లు ఆయనను అనుగ్రహించెను."
>
> **యోహాను 3:16**

దేవుని కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు పాపరహితమైన జీవితం జీవించి, తరువాత మన పాపానికి తగిన శిక్షను తానే భరిస్తూ సిలువపై స్వచ్ఛందంగా మరణించాడు. మూడు దినాల తరువాత ఆయన మృతులలో నుండి లేచాడు — పాపంపైనా మరణంపైనా తన విజయాన్ని నిరూపించాడు.

> "అయితే దేవుడు మనయెడల తన ప్రేమను వెల్లడిపరచుచున్నాడు; ఎట్లనగా మనమింకను పాపులమై యుండగానే క్రీస్తు మనకొరకు చనిపోయెను."
>
> **రోమీయులకు 5:8**

> "మనము పాపముల విషయమై చనిపోయి, నీతివిషయమై జీవించునట్లు, ఆయన తానే తన శరీరమందు మన పాపములను మ్రానుమీద మోసి కొనెను. ఆయన పొందిన గాయములచేత మీరు స్వస్థత నొందితిరి."
>
> **1 పేతురు 2:24**

యేసుక్రీస్తు ఒక్కడే రక్షణ మార్గం — అనేక ఎంపికలలో ఒకటి కాదు.

> "యేసు నేనే మార్గమును, సత్యమును, జీవమును; నా ద్వారానే తప్ప యెవడును తండ్రియొద్దకు రాడు."
>
> **యోహాను 14:6**

> "మరి ఎవనివలనను రక్షణ కలుగదు; ఈ నామముననే మనము రక్షణ పొందవలెను గాని, ఆకాశము క్రింద మనుష్యులలో ఇయ్యబడిన మరి ఏ నామమున రక్షణ పొందలేము అనెను."
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 4:12**

3. రక్షణ ఒక బహుమానం, ప్రతిఫలం కాదు

యేసు ఇప్పటికే పూర్తి వెల చెల్లించాడు కాబట్టి, రక్షణను సంపాదించలేము. అది కృపచేత, విశ్వాసం ద్వారా మాత్రమే, ఒక బహుమానంగా పొందబడుతుంది.

"మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."

ఎఫెసీయులకు 2:8–9

"మనము నీతిని అనుసరించి చేసిన క్రియలమూలముగా కాక, తన కనికరముచొప్పుననే పునర్జన్మసంబంధమైన స్నానము ద్వారాను, పరిశుద్ధాత్మ మనకు నూతన స్వభావము కలుగజేయుట ద్వారాను మనలను రక్షించెను."

తీతుకు 3:5

బైబిలు బోధలో ఇదే కేంద్రం: రక్షణ మొదటి నుండి చివరి వరకు దేవుని కార్యమే. సంఘ సభ్యత్వం, బాప్తిస్మం, మంచి క్రియలు రక్షణకు ముఖ్యమైన స్పందనలు — కానీ వాటిలో ఏదీ మిమ్మల్ని రక్షించదు. క్రీస్తు ఒక్కడే రక్షిస్తాడు.

4. ఎలా స్పందించాలి: మారుమనస్సు పొంది విశ్వసించండి

దేవుడు ఈ బహుమానాన్ని ఉచితంగా ఇస్తున్నాడు, కానీ మీరు దానిని స్వీకరించాలి. బైబిలు ఒకే స్పందనలోని రెండు పార్శ్వాలను వివరిస్తుంది: పాపం నుండి తిరగడం (మారుమనస్సు) మరియు క్రీస్తుపై నమ్మకం ఉంచడం (విశ్వాసం).

"మీ పాపములు తుడిచివేయబడు నిమిత్తమును మారుమనస్సు నొంది తిరుగుడి; ప్రభువు సముఖము నుండి విశ్రాంతికాలములు వచ్చును."

అపొస్తలుల కార్యములు 3:19

"అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ ననులేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."

రోమీయులకు 10:9–10

"ఎందుకనగా ప్రభువు నామమునుబట్టి ప్రార్థనచేయు వాడెవడోవాడు రక్షింపబడును."

రోమీయులకు 10:13

మారుమనస్సు అంటే కేవలం బాధపడటం కాదు — అది దిశలో నిజమైన మార్పు, పాపం నుండి దేవుని వైపుకు తిరగడం. విశ్వాసం అంటే యేసును గూర్చిన వాస్తవాలను కేవలం నమ్మడం కాదు — మిమ్మల్ని రక్షించడానికి ఆయనను, ఆయనను మాత్రమే, వ్యక్తిగతంగా నమ్మడం.

5. విశ్వాస ప్రార్థన

రక్షణ పొందడానికి ఏ మంత్రమూ, ప్రత్యేకమైన మాటలూ అవసరం లేదు — ఒక వ్యక్తి నిజంగా పాపం నుండి తిరిగి క్రీస్తును నమ్మిన క్షణమే రక్షణ జరుగుతుంది. కానీ ఆ నిర్ణయాన్ని మాటలలో పెట్టడం దానిని నిజమైనదిగా, వ్యక్తిగతమైనదిగా చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మీ కోరిక అయితే, మీరు ఇలా ప్రార్థించవచ్చు:

> "ప్రభువైన యేసూ, నేను పాపినని, నన్ను నేను రక్షించుకోలేనని నాకు తెలుసు. నా పాపాల కొరకు నీవు సిలువపై మరణించి, మృతులలో నుండి తిరిగి లేచావని నేను నమ్ముతున్నాను. ఇప్పుడే నేను నా పాపం నుండి తిరిగి, నిన్నే నా ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను నమ్ముతున్నాను. నిత్యజీవమనే బహుమానం కొరకు నీకు వందనాలు. ఆమేన్."

మీరు ఆ ప్రార్థనను హృదయపూర్వకంగా చేసి ఉంటే, మీరు రక్షించబడ్డారని బైబిలు చెబుతుంది — ఆ మాటల వల్ల కాదు, వాటి వెనుక ఉన్న నిజమైన విశ్వాసం మరియు మారుమనస్సు వల్ల.

6. మీరు రక్షించబడ్డారని మీరు తెలుసుకోవచ్చు

మీరు క్రీస్తును నమ్మిన తరువాత, అది "పనిచేసిందా" అని మీరు సందేహించాలని దేవుడు కోరుకోడు. విశ్వాసులు తమ రక్షణను గూర్చి నిశ్చయమైన భరోసా కలిగి ఉండవచ్చని బైబిలు బోధిస్తుంది.

> "దేవుని కుమారుని అంగీకరించువాడు జీవము గలవాడు; దేవుని కుమారుని అంగీకరింపని వాడు జీవములేని వాడే. దేవుని కుమారుని నామమందు విశ్వాసముంచు మీరు నిత్యజీవముగలవారని తెలిసికొనునట్లు నేను ఈ సంగతులను మీకు వ్రాయుచున్నాను. ఆయననుబట్టి మనకు కలిగిన ధైర్యమేదనగా, ఆయన చిత్తానుసారముగా మన మేది అడిగినను ఆయన మన మనవి ఆలకించుననునదియే."
>
> **1 యోహాను 5:11–13**

ఈ భరోసా మన భావాలపై గానీ పనితీరుపై గానీ కాకుండా, దేవుని స్వభావం మరియు వాగ్దానాలపై ఆధారపడి ఉంది. నిజంగా రక్షించబడినవారు దేవుని శక్తి చేత భద్రంగా కాపాడబడతారని లేఖనం బోధిస్తుంది — దీనిని తరచుగా "పరిశుద్ధుల పట్టుదల" లేదా "నిత్య భద్రత" అని అంటారు.

> "నేను వాటికి నిత్యజీవమునిచ్చుచున్నాను గనుక అవి ఎన్నటికిని నశింపవు, ఎవడును వాటిని నా చేతిలోనుండి అపహ రింపడు. వాటిని నాకిచ్చిన నా తండ్రి అందరికంటె గొప్పవాడు గనుక నా తండ్రి చేతిలోనుండి యెవడును వాటిని అపహరింపలేడు;"

యోహాను 10:28–29

"మీరును సత్యవాక్యమును, అనగా మీ రక్షణ సువార్తను విని, క్రీస్తునందు విశ్వాసముంచి, వాగ్దానము చేయబడిన ఆత్మచేత ముద్రింపబడితిరి. దేవుని మహిమకు కీర్తి కలుగుటకై ఆయన సంపాదించుకొనిన3 ప్రజలకు విమోచనము కలుగు నిమిత్తము ఈ ఆత్మ మన స్వాస్థ్యమునకు సంచకరువుగా ఉన్నాడు."

ఎఫెసీయులకు 1:13–14

క్రీస్తు చేత నిజంగా మార్చబడిన జీవితం కాలక్రమేణా ఆ మార్పు యొక్క ఫలాన్ని చూపిస్తుంది — రక్షణను సంపాదించడానికి కాదు, దానికి రుజువుగా (యాకోబు 2:17–18). మీరు క్రీస్తును నమ్ముతున్నట్లయితే, మీ స్వంత పనితీరుపై కాకుండా ఆయన వాగ్దానంపై విశ్రమించండి.

7. తరువాత ఏమిటి: బాప్తిస్మం

బాప్తిస్మం మిమ్మల్ని రక్షించదు — క్రీస్తునందు విశ్వాసం మాత్రమే రక్షిస్తుంది. కానీ ప్రతి విశ్వాసి తీసుకోవాలని బైబిలు పిలిచే విధేయత యొక్క మొదటి అడుగు అదే: వ్యక్తిగత విశ్వాసాన్ని ఒప్పుకోగలిగే వయస్సు ఉన్నవారికి నీటిలో పూర్తిగా మునిగే బాప్తిస్మం (దీనిని కొన్నిసార్లు "విశ్వాసి బాప్తిస్మం" అంటారు).

"కాబట్టి మీరు వెళ్లి, సమస్త జనులను శిష్యులనుగా చేయుడి; తండ్రియొక్కయు కుమారునియొక్కయు పరిశుద్ధాత్మయొక్కయు నామములోనికి వారికి బాప్తిస్మ మిచ్చుచు"

మత్తయి 28:19

"కాబట్టి అతని వాక్యము అంగీకరించినవారు బాప్తిస్మము పొందిరి, ఆ దినమందు ఇంచుమించు మూడువేల మంది చేర్చబడిరి."

అపొస్తలుల కార్యములు 2:41

నీటిలో మునిగి తిరిగి పైకి లేవడం సువార్త సత్యాన్నే చిత్రీకరిస్తుంది — క్రీస్తు మరణం, సమాధి, పునరుత్థానం, మరియు పాత జీవితానికి మన మరణం, ఆయనలో నూతన జీవితం.

"క్రీస్తు యేసులోనికి బాప్తిస్మము పొందిన మనమందరము ఆయన మరణములోనికి బాప్తిస్మము పొందితిమని మీరెరుగరా? కాబట్టి తండ్రి మహిమవలన క్రీస్తు మృతులలోనుండి యేలాగు లేపబడెనో, ఆలాగే మనమును నూతనజీవము పొందినవారమై నడుచుకొనునట్లు, మనము బాప్తిస్మమువలన మరణములో పాలు పొందుటకై ఆయనతోకూడ పాతిపెట్టబడితిమి."

రోమీయులకు 6:3–4

మీరు క్రీస్తును నమ్మి ఇంకా బాప్తిస్మం పొందకపోతే, మీ విశ్వాసాన్ని బహిరంగంగా ప్రకటించే బాప్తిస్మం గురించి స్థానిక, బైబిలును నమ్మే సంఘంలోని ఒక పాస్టరుతో మాట్లాడండి.

8. స్థానిక సంఘంలో చేరండి

ప్రతి విశ్వాసి కొరకు దేవుని ప్రణాళికలో ఒక స్థానిక సంఘానికి చెందడం కూడా ఉంది — కలిసి ఆరాధించే, దేవుని వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేసే, ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించుకొనే, గొప్ప ఆజ్ఞను కలిసి నెరవేర్చే బాప్తిస్మం పొందిన విశ్వాసుల సమాజం.

> "కొందరు మానుకొను చున్నట్టుగా, సమాజముగా కూడుట మానక, ఒకనినొకడు హెచ్చరించుచు, ఆ దినము సమీపించుట మీరు చూచినకొలది మరి యెక్కువగా ఆలాగు చేయుచు, ప్రేమ చూపుటకును సత్కార్యములు చేయుటకును ఒకనినొకడు పురికొల్పవలెనని ఆలోచింతము."
>
> **హెబ్రీయులకు 10:24–25**

తరచుగా "విశ్వాసి యాజకత్వం" అని పిలువబడే సత్యాన్ని లేఖనం ధృవీకరిస్తుంది — ప్రతి క్రైస్తవునికి క్రీస్తు ద్వారా దేవుని వద్దకు నేరుగా ప్రవేశం ఉంది; స్థానిక సంఘ కుటుంబపు జవాబుదారీతనం మరియు ప్రోత్సాహంలో దేవుని వాక్యాన్ని తెలుసుకొని జీవించే వ్యక్తిగత బాధ్యత కూడా ఉంది.

> "అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు."
>
> **1 పేతురు 2:9**

9. మీ నూతన జీవితంలో ఎదగడం

క్రీస్తునందు విశ్వాసానికి రావడం ప్రారంభం మాత్రమే, ముగింపు కాదు. ప్రతి విశ్వాసి ఎదగాలని — జీవితకాలమంతా యేసువలె మరింతగా మారాలని — బైబిలు పిలుస్తుంది.

> "మన ప్రభువును రక్షకుడునైన యేసుక్రీస్తు అనుగ్రహించు కృపయందును జ్ఞానమందును అభివృద్ధిపొందుడి. ఆయనకు ఇప్పుడును యుగాంతదినము వరకును మహిమ కలుగును గాక. ఆమేన్."
>
> **2 పేతురు 3:18**

ఆ ఎదుగుదల వేరూనడానికి కొన్ని సరళమైన అలవాట్లు సహాయపడతాయి:

- ప్రతిరోజు దేవుని వాక్యం చదవండి — యోహాను సువార్తతో మొదలుపెట్టండి.

• ప్రార్థనలో దేవునితో మాట్లాడండి — స్తుతి, ఒప్పుకోలు, కృతజ్ఞత, మరియు విన్నపాలు.

• బాప్తిస్మం పొంది, బైబిలును నమ్మే స్థానిక సంఘంలో చేరండి.

• ఆరాధన మరియు ప్రోత్సాహం కొరకు ఇతర విశ్వాసులతో క్రమంగా కూడుకోండి.

• క్రీస్తు మీ కొరకు ఏమి చేశాడో ఇతరులకు చెప్పండి.

"ఆయననా వెంబడి రండి, నేను మిమ్మును మనుష్యులను పట్టుజాలరులనుగా చేతునని వారితో చెప్పెను;"

మత్తయి 4:19

మీరు ఈరోజు క్రీస్తును నమ్మినట్లయితే

ఈ పుస్తకం ద్వారా మీరు మీ పాపం నుండి తిరిగి యేసుక్రీస్తుపై నమ్మకం ఉంచినట్లయితే, మీరు దేవుని కుటుంబంలోకి తిరిగి జన్మించారు (యోహాను 1:12–13). మీ నిర్ణయం గురించి ఒక పాస్టరుకు, ఒక క్రైస్తవ స్నేహితునికి, లేదా స్థానిక సంఘంలోని ఎవరికైనా చెప్పమని, బాప్తిస్మం పొందే తదుపరి అడుగు వేయమని మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాము.

దేవుని కుటుంబంలోకి మీకు స్వాగతం.

"కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్త వాయెను;"

2 కొరింథీయులకు 5:17

రక్షణ మార్గం

ఒకే సమావేశంలో సువార్త పాఠం

> "అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ నను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."
>
> **రోమీయులకు 10:9–10**

వ్యవధి	45–60 నిమిషాలు
అభ్యాస లక్ష్యం	ప్రతి వ్యక్తికి రక్షణ ఎందుకు అవసరమో, దానిని అందించడానికి దేవుడు ఏమి చేశాడో, నిజమైన మారుమనస్సుతోను విశ్వాసంతోను ఎలా స్పందించాలో పాల్గొనేవారు లేఖనాల స్వంత మాటలలో అర్థం చేసుకుంటారు — సమావేశంలోనే అలా స్పందించడానికి స్పష్టమైన అవకాశంతో.
కావలసిన సామగ్రి	బైబిళ్లు, ఒక్కొక్కరికి "రక్షణ మార్గం" పుస్తకపు ఒక ప్రతి, పెన్నులు, మరియు తరువాత నాయకునితో ఏకాంతంగా ప్రార్థించాలనుకునేవారి కొరకు ఒక నిశ్శబ్ద స్థలం.

పాఠ క్రమం

సమయం	భాగం	నాయకుని గమనికలు
5 ని.	**ప్రారంభం**	స్వాగతం, ప్రారంభ ప్రార్థన. ఇలా అడగండి: "మీరు ఈ రాత్రి చనిపోయి దేవుని ఎదుట నిలబడితే, మిమ్మల్ని పరలోకంలోకి ఎందుకు రానివ్వాలని ఆయన అడిగితే, మీరు ఏమి చెబుతారు?" ఇష్టమైతే కొందరిని జవాబివ్వనివ్వండి — ఇంకా సరిదిద్దకండి, కేవలం వినండి.
10 ని.	**సమస్య**	పుస్తకంలోని 1–2 విభాగాలను (పేజీలు 2–3) చూడండి: అందరూ పాపం చేశారు, పాపం మనల్ని దేవుని నుండి వేరుచేస్తుంది, పాపపు జీతం మరణం — కానీ దేవుడు మనల్ని ప్రేమించి క్రీస్తు ద్వారా ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు.

సమయం	భాగం	నాయకుని గమనికలు
10 ని.	**బహుమానం**	3వ విభాగాన్ని (పేజీ 3) చూడండి: రక్షణ క్రియల వలన కాదు, విశ్వాసం ద్వారా కృపచేతనే. ఎఫెసీయులకు 2:8–9ను నొక్కి చెప్పండి — దానిని సంపాదించలేము.
10 ని.	**స్పందన**	4వ విభాగాన్ని (పేజీ 4) చూడండి: మారుమనస్సు మరియు విశ్వాసం. 5వ విభాగంలోని (పేజీ 5) నమూనా ప్రార్థనను కలిసి చదవండి. వ్యక్తిగతంగా ప్రార్థించాలనుకునేవారి కొరకు కొంత నిశ్శబ్ద సమయం ఇవ్వండి, తరువాత ఎవరితోనైనా ఒంటరిగా ప్రార్థించడానికి ముందుకు రండి.
10 ని.	**భరోసా & తదుపరి అడుగులు**	6–9 విభాగాలను (పేజీలు 5–7) చూడండి: రక్షణ భరోసా, బాప్తిస్మం, స్థానిక సంఘం, మరియు విశ్వాసంలో ఎదుగుదల.
5 ని.	**ముగింపు**	ప్రశ్నలకు జవాబివ్వండి, గుంపు కొరకు ప్రార్థించండి, తదుపరి చర్చ కొరకు క్రింది ప్రశ్నలను సూచించండి.

ముఖ్య బోధనాంశాలు

ప్రతి ఒక్కరికీ రక్షణ అవసరం.

- రోమీయులకు 3:23 — అందరూ పాపం చేసి దేవుని మహిమను పొందలేకపోయారు.
- రోమీయులకు 6:23 — పాపపు జీతం మరణం, కానీ నిత్యజీవం ఉచిత బహుమానం.

దేవుడు ప్రేమించి మార్గం చూపుతాడు.

- యోహాను 3:16 — విశ్వసించువారెవరూ నశించకుండునట్లు దేవుడు తన కుమారుని అనుగ్రహించాడు.
- రోమీయులకు 5:8 — మనం ఇంకా పాపులమై ఉండగానే క్రీస్తు మన కొరకు మరణించాడు.
- యోహాను 14:6 — తండ్రి వద్దకు యేసే ఏకైక మార్గం.

రక్షణ ఒక బహుమానం, సంపాదించేది కాదు.

- ఎఫెసీయులకు 2:8–9 — క్రియల వలన కాదు, విశ్వాసం ద్వారా కృపచేతనే; కాబట్టి ఎవరూ అతిశయించలేరు.

మారుమనస్సుతోను విశ్వాసంతోను స్పందించండి.

- అపొస్తలుల కార్యములు 3:19 — మీ పాపాలు తుడిచివేయబడునట్లు మారుమనస్సు పొంది తిరగండి.
- రోమీయులకు 10:9–10 — నోటితో ఒప్పుకోండి, హృదయంలో విశ్వసించండి.

భరోసా సాధ్యమే.

- 1 యోహాను 5:11–13 — మీకు నిత్యజీవం ఉందని మీరు తెలుసుకోవచ్చు.

• యోహాను 10:28–29 — దేవుని చేతిలో నుండి విశ్వాసిని ఎవరూ అపహరించలేరు.

రక్షణ తరువాత ఏమి వస్తుంది.

• విశ్వాసపు బహిరంగ ప్రకటనగా నీటిలో మునిగే బాప్తిస్మం (రక్షణకు సాధనం కాదు).

• ఆరాధన, ప్రోత్సాహం, ఎదుగుదల కొరకు స్థానిక సంఘంలో చేరడం.

• ప్రతిదిన అలవాట్లు: లేఖన పఠనం, ప్రార్థన, సహవాసం, మరియు మీ సాక్ష్యాన్ని ఇతరులతో పంచుకోవడం.

విశ్వాస ప్రార్థనలో ఒకరిని నడిపించడం

సమావేశం సమయంలో గానీ తరువాత గానీ ఎవరైనా క్రీస్తును నమ్మాలనుకుంటున్నట్లు తెలియజేస్తే, దానిని సరళంగా, తొందరలేకుండా చేయండి:

• తమ పాపం గురించి, యేసు గురించి తాము ఏమి నమ్ముతున్నారో వారి స్వంత మాటలలో చెప్పమని అడగండి — మీరే ఊహించకండి; వారినే చెప్పనివ్వండి.

• ప్రత్యేకమైన మాటలు అవసరం లేదని గుర్తుచేయండి — మాటలు కాదు, నిజమైన మారుమనస్సు మరియు నమ్మకమే ముఖ్యం.

• ఆ నిర్ణయాన్ని మాటలలో పెట్టడానికి ఒక మార్గంగా పుస్తకంలోని నమూనా ప్రార్థనను (పేజీ 5) సూచించండి — మౌనంగా గానీ బిగ్గరగా గానీ, వారి స్వంత మాటలలో.

• తరువాత, వారు ఇప్పుడే ఏమి చేశారో వారి స్వంత మాటలలో అడగండి — కంఠస్థంగా చెప్పడం కాకుండా అవగాహనను నిర్ధారించుకోవడానికి.

• వెంటనే వారిని పేజీ 5లోని 6వ విభాగానికి (భరోసా) చూపించండి; అప్పుడు వారు "పనిచేసిందేమో" అని ఆశిస్తూ కాకుండా, నిశ్చయతతో వెళ్తారు.

చర్చా ప్రశ్నలు

• ఈ సమావేశానికి ముందు, 'రక్షణ పొందడానికి నేనేమి చేయాలి?' అనే ప్రశ్నకు మీరు ఎలా జవాబిచ్చేవారు? ఇప్పుడు ఎలా జవాబిస్తారు?

• రక్షణ సంపాదించేది కాకుండా బహుమానం కావడం ఎందుకు ముఖ్యం? దేవునితో మీ సంబంధంలో అది ఏ తేడా తెస్తుంది?

• ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని వేయమని పిలుస్తున్నట్లు మీకు అనిపించే ఒక అడుగు ఏది — బాప్తిస్మం, సంఘంలో చేరడం, మీ సాక్ష్యాన్ని ఎవరికైనా చెప్పడం?

పాల్గొనేవారి కొరకు తదుపరి పని

• ఈ వారం "రక్షణ మార్గం" పుస్తకాన్ని మీరే మళ్ళీ చదివి, మీకు ప్రత్యేకంగా అనిపించినదాని క్రింద గీత గీయండి.

• మీరు ఈరోజు క్రీస్తును నమ్మినట్లయితే, ఈ వారం మరొక వ్యక్తికి — స్నేహితునికి, కుటుంబ సభ్యునికి, లేదా నాయకునికి — చెప్పండి.

• విశ్వాసంలోకి వచ్చిన తరువాత మీరు బాప్తిస్మం పొందకపోతే, దానిని ఏర్పాటు చేయడం గురించి ఒక పాస్టరుతో మాట్లాడండి.

• క్రమమైన లేఖన పఠనంలో మీ మొదటి అడుగుగా, యోహాను సువార్తను రోజుకు ఒక అధ్యాయం చొప్పున చదవడం మొదలుపెట్టండి.

“కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్త వాయెను;”

2 కొరింథీయులకు 5:17

విషయ సూచిక

ముందుమాట	1
ఈ అధ్యయనాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలి	2
నా రక్షణ సాక్ష్యం	3
మీ రక్షణ సాక్ష్యం	5
వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే	7
వారం 17: దీనత్వంతో నడచుట	9
వారం 18: నమ్మకం మరియు విధేయత	18
వారం 19: ఆత్మ మరియు సత్యం	27
వారం 20: ఆయన సార్వభౌమ హస్తం	36
వారం 21: గొప్ప కార్యాలు	45
వారం 22: సమస్త జ్ఞానానికి మించిన సమాధానం	54
వారం 23: అన్నిటిలో సంతృప్తి	63
వారం 24: ఎన్నుకోబడినవారు, పిలువబడినవారు	72
పాఠ్య ప్రణాళికలు (నాయకుల మార్గదర్శి)	LG-1

“ఒక సరళమైన మార్గం” ముందుమాట భాగం 3 — వారాలు 17–24

> “ప్రయాసపడి భారము మోసికొనుచున్న సమస్త జను లారా, నా యొద్దకు రండి; నేను మీకు విశ్రాంతి కలుగ జేతును. నేను సాత్వికుడను దీనమనస్సు గలవాడను గనుక మీమీద నా కాడి ఎత్తికొని నాయొద్ద నేర్చు కొనుడి; అప్పుడు మీ ప్రాణములకు విశ్రాంతి దొరకును. ఏలయనగా నా కాడి సుళువుగాను నా భారము తేలిక గాను ఉన్నవి.”
>
> **మత్తయి 11:28-30**

“ఒక సరళమైన మార్గం” యొక్క మూడవ భాగం మొదటి రెండు భాగాలు ఆగిన చోటు నుండి కొనసాగుతుంది; క్రీస్తు శిష్యుని అవే ఏడు లక్షణాలపై నిర్మించబడిన మరో ఎనిమిది వారాల ప్రతిదిన ధ్యానాలు — వారాలు 17 నుండి 24 వరకు. ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం ఇప్పటికీ సరళమైనదే: స్తుతితో ప్రారంభించండి, దేవునికి మిమ్మల్ని మీరు లోబరచుకోండి, ఆయన వాక్యాన్ని చదవండి, ఆ రోజు మీరు చూడాలని ఆయన కోరుకుంటున్నదాని కొరకు ఆలకించండి.

ప్రతి ధ్యాన సమయం ప్రారంభం కావలసిన చోటనే ఈ భాగం ప్రారంభమవుతుంది — దేవునితో దీనత్వంతో నడుస్తూ, ఆయనను బయటకు నెట్టివేసే శబ్దాన్ని, హడావిడిని పక్కనపెట్టడం. అక్కడి నుండి మనం నమ్మి విధేయత చూపడం, అలవాటుగా కాక ఆత్మతోను సత్యముతోను ఆయనను ఆరాధించడం, ఆయన ఏమి చేస్తున్నాడో మనకు అర్థం కానప్పుడు కూడా ఆయన సార్వభౌమ హస్తంలో విశ్రమించడం నేర్చుకుంటాము.

తరువాతి వారాలు మనలోను మన ద్వారాను పరిశుద్ధాత్మ చేసే కార్యాన్ని చూస్తాయి — యేసు తన అనుచరులకు వాగ్దానం చేసిన గొప్ప కార్యాలు. మన చింతలను దేవుని దగ్గరకు తీసుకువచ్చి సమస్త జ్ఞానానికి మించిన సమాధానాన్ని కనుగొంటాము, అన్నిటిలో సంతృప్తిగా ఉండటం నేర్చుకుంటాము. చివరి వారం క్రీస్తులో మనం ఎవరమో గుర్తుచేస్తుంది: ఎన్నుకోబడినవారు, పిలువబడినవారు.

ప్రతి వారం మీ దృష్టిని మీ నుండి దేవుని వైపు మళ్ళించే ఒక స్తుతి వచనంతో ప్రారంభమై, ఆయన మీకు నేర్పినదానిని రాసుకునే ఒక పేజీతో ముగుస్తుంది. మీతో మీరు నిజాయితీగా ఉండండి — మీరు ఆయనను కలుసుకున్నారా, లేక కేవలం తంతుగా చేశారా?

చిన్న గుంపు నాయకుల కొరకు పాఠ్య ప్రణాళికలు ఈ పుస్తకం చివరలో ఉన్నాయి. రాబోయే ఎనిమిది వారాలు ఈ ధ్యానాలను మీ ధ్యాన సమయంలో భాగం చేసుకుని, దేవుడు ఏమి చేస్తాడో చూడమని మిమ్మల్ని సవాలు చేస్తున్నాను.

— పాట్రిక్ రైట్
Loudon, Tennessee Patrick@asimplepath.org

ఈ అధ్యయనాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలి

క్రీస్తు శిష్యుని ఏడు లక్షణాలు

1. స్తుతి మరియు ఆరాధన — దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు పలుకుతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు.

2. శిష్యత్వం — యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

3. దీనత్వం — మీరు సమర్పించుకొని, దేవుని చిత్తానికి లోబడుతున్నారు.

4. గుర్తించడం — మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

5. స్వీకరించడం — దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

6. విధేయత — సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

7. తాదాత్మ్యం — ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

మనం లేచినప్పటి నుండే ప్రతిరోజు ఈ ఏడు లక్షణాలను ఉపయోగించండి. మన ధ్యాన సమయంలో, ఒక లేఖన వచనంతో స్తుతి మరియు ఆరాధనతో ప్రారంభిస్తాము. మన పరలోకపు తండ్రియైన దేవునికి లోబడటం ద్వారా మనల్ని మనం తగ్గించుకుంటాము. ఇక్కడి నుండి, ఆ రోజు కొరకు దేవుడు మన కొరకు ఏ కొత్త పరిస్థితిని సిద్ధం చేస్తున్నాడో వెంటనే గమనిస్తాము.

మన పరిచర్య కొరకు దేవునికి ఒక ప్రణాళిక ఉంది, మనం ఆయనను సేవిస్తుండగా ఆయన దానిని బయలుపరుస్తాడు. ఆయన తన ప్రణాళికను బయలుపరచినప్పుడు, మనం దానిని స్వీకరించి, ఆయన శక్తితో ఆయన ప్రజలకు సేవ చేయడం ప్రారంభిస్తాము.

మిషన్లు మరియు పరిచర్యకు సిద్ధపాటు మరియు క్రీస్తును సేవించే జీవనశైలి అవసరం — వృత్తిపరంగా గానీ, పాక్షిక సమయ స్వచ్ఛంద సేవకునిగా గానీ. రెండింటికీ ప్రతిదిన బైబిలు అధ్యయనానికి కట్టుబడి ఉండటం అవసరం. యేసుక్రీస్తు నాయకత్వంలో మీ ఆత్మీయ ఎదుగుదల తనంతట తానే జరగదు.

నా రక్షణ సాక్ష్యం

మీరు ఇంకా ముందుకు చదవకముందు, మనం రెండు తిరుగులేని విషయాలను చర్చించాలి; మొదటిది మీ రక్షణ. యేసు తన మరణం మరియు పునరుత్థానం ద్వారా, తన కృప ద్వారా నిత్య రక్షణకు, మిమ్మల్ని అవిధేయత మరియు క్షమించని స్థితి నుండి విధేయత మరియు క్షమాపణ పొందిన స్థితికి ఎలా తీసుకువచ్చాడో ఆ అనుభవాలను క్లుప్తంగా రాయడానికి ఈ పేజీలను ఉపయోగించండి. క్రింద నా "రక్షణ కథ" క్లుప్తంగా ఉంది.

సత్యం — నాకు యేసు అవసరమని నేను ఎలా తెలుసుకున్నాను

నేను క్రమంగా, సాధారణంగా వారానికి మూడుసార్లు, సంఘానికి వెళ్తూ పెరిగాను. యేసు ఎవరో నాకు బోధించబడింది; యేసు నిజమైన వ్యక్తి అని నేను నమ్మని సమయం నాకు గుర్తులేదు. నేను పేరుకు మాత్రమే క్రైస్తవుడిని, కానీ విశ్వాసం, ఒప్పుకోలు, స్వీకారం మాత్రమే తీసుకురాగల క్షమాపణ నాకు అవసరమని నాకు అర్థం కాలేదు. నేను చెడు కంటే మంచి ఎక్కువ చేస్తే ఒక రోజు పరలోకానికి వెళ్ళగలనని, దేవుడు నన్ను అంగీకరిస్తాడని అనుకున్నాను. దాదాపు 30 సంవత్సరాలు నేను ఈ మార్గాన్ని అనుసరించాను, కానీ నా జీవితంలో ఏదో లోపించిందని గ్రహించడం మొదలుపెట్టాను — సంతోషకరమైన కార్యక్రమాలతోను పనులతోను నింపడానికి ప్రయత్నించిన నా హృదయంలోని ఒక ఖాళీ వంటిది.

అప్పటికి నేను ఎనిమిదిన్నర సంవత్సరాలుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో బోధిస్తున్నాను; రెండు స్కౌట్ బృందాలకు స్కౌట్‌మాస్టర్‌గా ఉన్నాను, కబ్‌మాస్టర్‌గా మరియు ఎక్స్‌ప్లోరర్ సలహాదారుగా పనిచేశాను, స్కౌట్ క్యాంప్‌లో ప్రోగ్రామ్ డైరెక్టర్‌గా పనిచేశాను. అయినప్పటికీ, నేను చేసిన ఏదీ ఆ శూన్యతను నింపలేదు.

నేను నా కలల స్త్రీని కూడా కలుసుకున్నాను, 1979 క్రిస్మస్‌కు ముందు మేము పెళ్ళి చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నాము. ఆమెను సంతోషపెట్టడానికి, ప్రతి ఆదివారం ఆమె సంఘానికి వెళ్ళడం మొదలుపెట్టాను. మేము ప్రణాళికలు వేస్తుండగా, నేను సంఘానికి వెళ్తూనే ఉండగా, ఒక పెద్ద మార్పును గమనించాను — అకస్మాత్తుగా ప్రసంగాలు నేరుగా నాతోనే మాట్లాడుతున్నట్లు అనిపించాయి. కాలక్రమేణా, రచయితకు నేను వ్యక్తిగతంగా తెలుసేమో అనిపించే సంఘ బోర్డులను, రేడియో కార్యక్రమాలను చూస్తూనే ఉన్నాను.

స్వీకారం — నేను క్రైస్తవుడిని ఎలా అయ్యాను

తరువాత ఒక రోజు నాకు ఒక సువార్త కరపత్రం దొరికింది; దానిని చదివి రక్షణ ప్రార్థన చేశాను; ఉత్సాహంతో, "ఇప్పుడు నేను క్రైస్తవుడిని" అని ప్రకటించాను. ఒక వారం గడిచింది, ఆ శూన్యత ఇంకా అలాగే ఉంది. రెండవసారి అదే ప్రార్థనను చదివి ప్రార్థించి, తరువాత ఎదురుచూశాను.

ఒక సాయంత్రం, యేసు నాతో మాట్లాడుతూ బాప్తిస్మం పొందమని అడుగుతున్నట్లు నాకు అనిపించింది. నేను పాస్టరుగారికి ఫోన్ చేసి, "మీ సంఘంలో నేను బాప్తిస్మం పొందాలని యేసు కోరుకుంటున్నాడు" అని చెప్పాను. బుధవారం రాత్రి నాకు బాప్తిస్మం ఇవ్వాలని ఆయన నిర్ణయించారు. ఆరాధన ప్రారంభం కాకముందు, పాస్టరుగారు నన్ను ఒంటరిగా కలిసి, "యేసుక్రీస్తును మీ ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను ఒప్పుకున్నారా?" అని అడిగారు. నేను అవును అన్నాను.

పాస్టరుగారు ప్రసంగిస్తుండగా, నా భుజాలపై నుండి ఒక పెద్ద భారం తొలగిపోయినట్లు అనిపించింది, గొప్ప సమాధానం మరియు ఆనందం నా ఆత్మను నింపాయి. యేసుక్రీస్తు నా ప్రభువు మరియు రక్షకుడని నేను పాస్టరుగారి ఎదుట ఒప్పుకున్నప్పుడే నా క్షమాపణ మరియు రక్షణ సంపూర్తి అయ్యాయని ఇప్పుడు నేను గ్రహిస్తున్నాను. రోమీయులకు 10:9-10 చూడండి.

స్నేహం — క్రీస్తుతో సహవాసం కొరకు నా ప్రణాళిక

వెంటనే, క్రీస్తు గురించి మరింత తెలుసుకోవాలని, ఆయనకు విధేయత చూపాలని కోరుకుంటూ నేను బైబిలు చదవడం మొదలుపెట్టాను. ఆయన సంఘం ద్వారా ఆయనను సేవించాలని కూడా కోరుకున్నాను. ప్రతిరోజు దేవునితో సమయం గడపడం నా దినచర్యగా మారింది — ఆయనతో సహవాసం చేస్తూ, లేఖనాలను చదువుతూ, ఆయన పరిశుద్ధాత్మ నన్ను మరింత క్రీస్తు పోలికగల విశ్వాసిగా రూపాంతరపరుస్తుండగా గమనికలు రాసుకుంటూ.

ఉద్దేశం — నా పూర్ణ హృదయంతో దేవుని ప్రేమించడం

నేను ప్రతిరోజు దేవునితో సహవాసం చేస్తూ ఆయనను మరింత బాగా తెలుసుకుంటుండగా, ఆయనపై నా ప్రేమ మరియు ఆరాధన పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. "అందుకు యేసు ప్రధానమైనది ఏదనగా — ఓ ఇశ్రాయేలూ, వినుము; మన దేవుడైన ప్రభువు అద్వితీయ ప్రభువు. నీవు నీ పూర్ణహృదయముతోను, నీ పూర్ణాత్మతోను, నీ పూర్ణవివేకముతోను, నీ పూర్ణబలముతోను, నీ దేవుడైన ప్రభువును ప్రేమింపవలెను." — మార్కు 12:29-30

సఫలత — ఇతరులను ప్రేమించడం

ఆయన కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు ద్వారా దేవునిపై నా ప్రేమ మరియు ఆరాధన పెరుగుతుండగా, ఆయన నాకు ఇతరుల పట్ల ప్రేమను అనుగ్రహిస్తాడు, సమాధానపరచు పరిచర్యలో నన్ను నడిపిస్తాడు; పరిశుద్ధాత్మ నన్ను ఉపయోగిస్తుండగా, తప్పిపోయినవారిని ఆయనను స్వీకరించమని ప్రోత్సహిస్తూ, తిరిగి జన్మించినవారిని శిష్యులుగా చేస్తాను. "రెండవది, నీవు నిన్నువలె నీ పొరుగువానిని ప్రేమింపవలెను." — మార్కు 12:31

— పాట్రిక్ రైట్
లౌడన్, టెన్నెస్సీ

మీ రక్షణ సాక్ష్యం

క్రింది ఐదు ప్రశ్నలకు జవాబిస్తూ మీ రక్షణ ప్రయాణాన్ని మీ స్వంత మాటలలో పంచుకోండి.

సత్యం — నాకు యేసుక్రీస్తు అవసరమని నేను ఎలా తెలుసుకున్నాను

స్వీకారం — నేను దేవునితో ఏమి చెప్పాను. నేను క్రైస్తవునిగా ఎలా మారాను.

స్నేహం — క్రీస్తుతో సహవాసం కొరకు నా ప్రణాళిక.

ఉద్దేశం — నా పూర్ణ హృదయంతో, ఆత్మతో, మనస్సుతో, బలంతో దేవుని ప్రేమించడం.

సఫలత — ఇతరులను ప్రేమించడం.

వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే

ప్రతి వాక్యానికి U (సాధారణంగా), S (కొన్నిసార్లు), లేదా N (ఎప్పుడూ కాదు) అని గుర్తించండి.

సత్యం — దేవుని వాక్యం	**ఎ**	**కొ**	**లే**
బైబిలును దేవుని వాక్యంగా అంగీకరిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రతిరోజు బైబిలు చదువుతాను	☐	☐	☐
లేఖనాలను కంఠస్థం చేస్తాను	☐	☐	☐
ఆదివారపు బడికి హాజరవుతాను	☐	☐	☐
ఇంట్లో బైబిలు అధ్యయనం చేస్తాను	☐	☐	☐
గుంపు బైబిలు అధ్యయనంలో పాల్గొంటాను	☐	☐	☐
దేవుని వాక్యం అధ్యయనం చేస్తూ ఆత్మీయంగా ఎదుగుతున్నాను	☐	☐	☐
దేవుడు తన వాక్యం ద్వారా నాతో మాట్లాడతాడు	☐	☐	☐

దేవుని ప్రేమించుట	**ఎ**	**కొ**	**లే**
నా సమస్తంతో దేవుని ప్రేమిస్తాను	☐	☐	☐
నిర్ణయాలు తీసుకునేటప్పుడు దేవుని వెదకుతాను	☐	☐	☐
దేవునికి దగ్గరగా ఉన్నట్లు భావిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనలో, బైబిలు అధ్యయనంలో దేవునితో గడుపుతాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనలకు స్పష్టమైన జవాబులు పొందుతాను	☐	☐	☐
ప్రతిరోజు నా ప్రార్థనలలో స్తుతి, కృతజ్ఞత, ఒప్పుకోలు, విజ్ఞాపన ఉంటాయి	☐	☐	☐
దేవుడు నన్ను పిలిచిన పరిచర్యలో పనిచేస్తాను	☐	☐	☐

ఇతరులను ప్రేమించుట	**ఎ**	**కొ**	**లే**
ఇతరుల కొరకు క్రమంగా ప్రార్థిస్తాను	☐	☐	☐
యేసుక్రీస్తునందు నా విశ్వాసం గురించి ఇతరులకు చెబుతాను	☐	☐	☐
ఇతరులకు చురుకుగా పరిచర్య చేస్తాను	☐	☐	☐
ఇతరులతో సమాధానంగా జీవించ ప్రయత్నిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనాంశాల జాబితా ఉంచుకుంటాను	☐	☐	☐
నేను శిష్యులుగా చేయవలసినవారిని దేవుడు నాకు చూపిస్తాడు	☐	☐	☐
నేను ఇతరులతో వ్యవహరించే విధానం ద్వారా నేను క్రైస్తవుడినని చూపిస్తాను	☐	☐	☐

శిష్యులను పెంచే శిష్యత్వం	**ఎ**	**కొ**	**లే**
వృద్ధిచెందే శిష్యుల గుంపులో భాగంగా ఉన్నాను	☐	☐	☐
ఒక శిష్యులను చేసేవారి మార్గదర్శకత్వం పొందుతున్నాను	☐	☐	☐
మరొక క్రైస్తవుని శిష్యునిగా చేస్తున్నాను	☐	☐	☐
నశించిన స్నేహితులకు సాక్ష్యమిస్తున్నాను	☐	☐	☐

వారం 17
దీనత్వంతో నడచుట

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 86:12
రోజు 2 — శిష్యత్వం: ద్వితీయోపదేశకాండము 29:9
రోజు 3 — దీనత్వం: యెషయా 29:3
రోజు 4 — గుర్తించడం: 2 కొరింథీయులకు 10:5
రోజు 5 — స్వీకరించడం: 2 కొరింథీయులకు 10:3-4
రోజు 6 — విధేయత: ఫిలిప్పీయులకు 1:29
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: 1 కొరింథీయులకు 2:9

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> “నా పూర్ణహృదయముతో నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించెదను నీ నామమును నిత్యము మహిమపరచెదను.”
>
> **కీర్తనలు 86:12**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, కొన్నిసార్లు లోక చింతలు నేను నీ కొరకు చేయాలనుకునేదానికి, నా సేవాభావానికి అడ్డువస్తాయి. ఆరోగ్య పరిమితులు, ప్రణాళికలలో అడ్డంకుల వలన రోజువారీ శ్రమ మరింత పెరిగింది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> “కాబట్టి మీరు చేయునదంతయు చక్కగా జరుగునట్లు ఈ నిబంధన వాక్యములను అనుసరించి నడుచు కొనవలెను.”
>
> **ద్వితీయోపదేశకాండము 29:9**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవుడు మనతో చేసే నిబంధన మన మేలు కొరకేనని బోధించడానికి టోనీ ఎవాన్స్ ఈ వచనాన్ని ఉపయోగిస్తాడు. దేవుడు తాను చేసిన ప్రతి వాగ్దానాన్ని నెరవేరుస్తాడు, ఆయనను సేవించడానికి మనకు అవసరమైన ప్రతి వనరును సమకూరుస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> “నేను నీతో యుద్ధముచేయుచు నీచుట్టు శిబిరము వేయుదును. నీకెదురుగా కోట కట్టి ముట్టడి దిబ్బ వేయుదును.”
>
> **యెషయా 29:3**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ వచనం మనపైనా, క్రీస్తు కొరకు సమస్తాన్ని విడిచిపెట్టవలసిన మన అవసరంపైనా దృష్టిని కొనసాగిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

గుర్తించడం — మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

> “మేము వితర్కములను, దేవునిగూర్చిన జ్ఞానమును అడ్డగించు ప్రతి ఆటంకమును పడద్రోసి, ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు లోబడునట్లు చెరపట్టి”
>
> **2 కొరింథీయులకు 10:5**

ధ్యాన ఆలోచన

శరీరంతో వారి పోరాటాల గురించి పౌలు కొరింథు సంఘానికి రాస్తున్నాడు. మనం ఇప్పటికీ వ్యక్తిగతంగాను సమిష్టిగాను మన స్వంత శరీరంతోను, ఇతరుల నుండి వచ్చే ఆటంకాలతోను పోరాడుతున్నాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "మేము శరీరధారులమై నడుచు కొనుచున్నను శరీరప్రకారము యుద్ధముచేయము. మా యుద్ధోపకరణములు శరీరసంబంధమైనవి కావుగాని, దేవుని యెదుట దుర్గములను పడద్రోయజాలినంత బలముకలవై యున్నవి."
>
> **2 కొరింథీయులకు 10:3-4**

ధ్యాన ఆలోచన

మన స్వంత పాప స్వభావాన్ని, ఇతరుల పాప స్వభావాలను జయించడానికి ఆయన ఆత్మీయ శక్తిపై ఆధారపడటం దేవుని పిలుపులో భాగమని ఈ ధ్యానం వివరిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> “ఏలయనగా మీరు నాయందు చూచినట్టియు, నాయందున్నదని మీరిప్పుడు వినుచున్నట్టియు పోరాటము మీకును కలిగి యున్నందున”
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 1:29**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ ధ్యానం రక్షణను ఎవరైనా అనుభవించగల గొప్ప సాహసయాత్రకు ప్రారంభ బిందువు అని పిలుస్తుంది — వ్యక్తిగతంగా, భావోద్వేగపరంగా, ఆత్మీయంగా, శారీరకంగా శ్రమపడటాన్ని కూడా కలిగి ఉన్న సాహసయాత్ర.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> “ఇందును గూర్చిదేవుడు తన్ను ప్రేమించువారికొరకు ఏవి సిద్ధపరచెనో అవి కంటికి కనబడలేదు, చెవికి వినబడలేదు, మనుష్య హృదయమునకు గోచరముకాలేదు అని వ్రాయబడియున్నది.”
>
> **1 కొరింథీయులకు 2:9**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవుడు మీ దగ్గరకు పంపినవారు విధేయతతో క్రీస్తు వైపు తిరిగినప్పుడు వారి కొరకు ఏమి వేచి ఉందో ఆలోచిస్తూ, ఈ వారపు అధ్యయనాన్ని ముగించడానికి ఎంత గొప్ప వచనం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 17 పూర్తయింది

వారం 17 పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక పని పూర్తి చేశానని చెప్పుకోవడానికి కేవలం తంతుగా చేశారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 18
నమ్మకం మరియు విధేయత

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: సామెతలు 3:5-6
రోజు 2 — శిష్యత్వం: 1 తిమోతికి 4:13
రోజు 3 — దీనత్వం: 1 సమూయేలు 3:10
రోజు 4 — గుర్తించడం: అపొస్తలుల కార్యములు 2:33
రోజు 5 — స్వీకరించడం: యోహాను 11:39
రోజు 6 — విధేయత: యోహాను 14:15
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: 1 కొరింథీయులకు 2:3-5

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> "నీ స్వబుద్ధిని ఆధారము చేసికొనక నీ పూర్ణహృదయముతో యెహోవాయందు నమ్మిక ముంచుము నీ ప్రవర్తన అంతటియందు ఆయన అధికారమునకు ఒప్పుకొనుము అప్పుడు ఆయన నీ త్రోవలను సరాళము చేయును."
>
> **సామెతలు 3:5-6**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, ఇది ప్రతి వారం నేను పట్టుకునే నీ ముఖ్యమైన వాగ్దానం. నా బలహీనతలన్నిటితో, నా పాప స్వభావం, నా మొండితనంతో కూడా, నన్ను విడిపించడానికి నీవు ఎల్లప్పుడూ అక్కడే ఉన్నావని తెలుసుకోవడం ఎంత మంచిది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> “నేను వచ్చువరకు చదువుటయందును,
> హెచ్చరించుటయందును, బోధించుటయందును
> జాగ్రత్తగా ఉండుము.”
>
> **1 తిమోతికి 4:13**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, ఇది నా కొరకే రాయబడినట్లు ఎంత తగినది. నీ వాక్యం సజీవమైనది, చరిత్ర అంతటా నీ ప్రజలతో మాట్లాడుతుంది. ఈ మూడు — చదవడం, హెచ్చరించడం, బోధించడం — నీవు నన్ను ఉంచిన ప్రతి పరిచర్యకు పునాది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> “తరువాత యెహోవా ప్రత్యక్షమై నిలిచి ఆ రీతిగాసమూయేలూ సమూ యేలూ, అని పిలువగా సమూయేలునీ దాసుడు ఆల కించుచున్నాడు ఆజ్ఞయిమ్మనెను.”
>
> **1 సమూయేలు 3:10**

ధ్యాన ఆలోచన

అవును, నీ స్వరాన్ని నిరంతరం వింటూనే ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను, ముఖ్యంగా నీ పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా అందించబడే నీ మాటల ద్వారా.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

గుర్తించడం — మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

> “కాగా ఆయన దేవుని కుడి పార్శ్వమునకు హెచ్చింపబడి, పరిశుద్ధాత్మను గూర్చిన వాగ్దానమును తండ్రివలన పొంది, మీరు చూచుచు వినుచునున్న దీనిని కుమ్మరించి యున్నాడు.”
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 2:33**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, ప్రతిరోజు నా జీవితంలో, ప్రతి పరిస్థితిలో, నేను ప్రేమించేవారి జీవితాలలో నీ సన్నిధిని అనుభవిస్తున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "యేసు రాయి తీసివేయుడని చెప్పగా చనిపోయినవాని సహోదరియైన మార్తప్రభువా, అతడు చనిపోయి నాలుగు దినములైనది గనుక ఇప్పటికి వాసనకొట్టునని ఆయనతో చెప్పెను."
>
> **యోహాను 11:39**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, కొన్నిసార్లు నాకు మరియు నా జీవితంలో నీ చిత్తం నెరవేరడాన్ని చూడటానికి మధ్య "రాళ్ళు" రానిస్తాను. ఇది జరిగినప్పుడు నీ క్షమాపణ అడుగుతున్నాను, నేను అనుమతించిన ప్రతి "రాయిని" నీవు తొలగించాలని అడుగుతున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> “మీరు నన్ను ప్రేమించిన యెడల నా ఆజ్ఞలను గైకొందురు.”
>
> **యోహాను 14:15**

ధ్యాన ఆలోచన

యేసు నాతో ఈ విధంగా మాట్లాడినప్పుడు, వెంటనే నేను విశ్వాసంలో ఆయనను ఎక్కడ వెంబడించలేదో కూడా ఆయన చూపించినప్పుడు, అది నన్ను దీనునిగా చేస్తుంది. ప్రభువా, నన్ను క్షమించు. ఆమేన్.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

"మరియు బలహీనతతోను భయముతోను ఎంతో వణకుతోను మీయొద్ద నుంటిని. మీ విశ్వాసము మనుష్యుల జ్ఞానమును ఆధారము చేసికొనక, దేవుని శక్తిని ఆధారము చేసికొని యుండవలెనని, నేను మాటలాడినను సువార్త ప్రకటించినను, జ్ఞానయుక్తమైన తియ్యని మాటలను వినియోగింపక, పరిశుద్ధాత్మయు దేవుని శక్తియు కనుపరచు దృష్టాంతములనే వినియోగించితిని."

1 కొరింథీయులకు 2:3-5

ధ్యాన ఆలోచన

దేవుడు పంపేవారి అవసరాలను మనం గుర్తిస్తుండగా, దేవుడు అనుగ్రహించే జ్ఞానం ఆయన నుండి, ఆయన శక్తి నుండి వస్తుందని మనం గుర్తుంచుకోవాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 18 పూర్తయింది

వారం 18 పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక పని పూర్తి చేశానని చెప్పుకోవడానికి కేవలం తంతుగా చేశారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 19
ఆత్మ మరియు సత్యం

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: యోహాను 4:23
రోజు 2 — శిష్యత్వం: ఆదికాండము 3:19
రోజు 3 — దీనత్వం: 1 యోహాను 2:5-6
రోజు 4 — గుర్తించడం: రోమీయులకు 5:5
రోజు 5 — స్వీకరించడం: యోహాను 6:21
రోజు 6 — విధేయత: మత్తయి 10:27
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: రోమీయులకు 13:10

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> “అయితే యథార్థముగా ఆరా ధించువారు ఆత్మతోను సత్యముతోను తండ్రిని ఆరాధించు కాలము వచ్చుచున్నది; అది ఇప్పుడును వచ్చేయున్నది; తన్ను ఆరాధించువారు అట్టివారే కావలెనని తండ్రి కోరు చ”
>
> **యోహాను 4:23**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నీతో నా సంబంధం కేవలం శారీరక క్రియ కాదు, ఆత్మీయమైనది; నీ వాక్యం ద్వారా, స్థిరత్వం ద్వారా నీ పరిశుద్ధాత్మ బయలుపరచే సత్యంపై అది ఆధారపడి ఉంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> "నీవు నేలకు తిరిగి చేరువరకు నీ ముఖపు చెమట కార్చి ఆహారము తిందువు; ఏల యనగా నేలనుండి నీవు తీయబడితివి; నీవు మన్నే గనుక తిరిగి మన్నైపోదువని చెప్పెను."
>
> **ఆదికాండము 3:19**

ధ్యాన ఆలోచన

మనలో ప్రతి ఒక్కరం దేవునికి విరోధంగా తిరుగుబాటు చేశాము కాబట్టి, యేసు తిరిగి వచ్చేవరకు మన జీవనోపాధి కొరకు, మన కుటుంబాల కొరకు శ్రమిస్తాము అని ఈ ధ్యానం వివరిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> “ఆయన వాక్యము ఎవడు గైకొనునో వానిలో దేవుని ప్రేమ నిజముగా పరిపూర్ణమాయెను; ఆయనయందు నిలిచియున్నవాడనని చెప్పుకొనువాడు ఆయన ఏలాగు నడుచుకొనెనో ఆలాగే తానును నడుచుకొన బద్ధుడైయున్నాడు. మనమాయనయందున్నామని దీనివలన తెలిసికొనుచున్నాము.”
>
> **1 యోహాను 2:5-6**

ధ్యాన ఆలోచన

ఆయన నడచినట్లే మనమును నడవాలని యేసు చెబుతున్నాడు, కాబట్టి ఆయనతో నడవడానికి ఆయన మనల్ని సిద్ధపరుస్తాడని మాత్రమే నేను నిర్ధారించగలను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

గుర్తించడం — మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

> “ఎందుకనగా ఈ నిరీక్షణ మనలను సిగ్గుపరచదు. మనకు అనుగ్రహింపబడిన పరిశుద్ధాత్మద్వారా దేవుని ప్రేమ మన హృదయములలో కుమ్మరింపబడియున్నది.”
>
> **రోమీయులకు 5:5**

ధ్యాన ఆలోచన

తిరిగి జన్మించిన క్రైస్తవులుగా మనం జీవించే లోకాన్ని ఈ ధ్యానం వివరిస్తుంది: దేవుడు పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా తన ప్రేమను మన హృదయాలలో కుమ్మరిస్తుండగా మనం దానిని అనుభవిస్తాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "కనుక ఆయనను దోనెమీద ఎక్కించుకొనుటకు వారిష్టపడిరి. వెంటనే ఆ దోనె వారు వెళ్లుచున్న ప్రదేశమునకు చేరెను."
>
> **యోహాను 6:21**

ధ్యాన ఆలోచన

శిష్యులు చీకటిలో అల్లకల్లోలమైన సముద్రంతో పోరాడుతుండగా, యేసు నడుస్తూ ప్రత్యక్షమైనప్పుడు ఇది జరిగింది. వారు ఆయనను చూసి, ఆయన దోనెలోకి ఎక్కగానే, తుఫాను ఆగిపోయింది. ఈరోజు మనకు కూడా ఇలాగే జరుగుతుంది: కొన్నిసార్లు మనం యేసు నడిపింపు లేకుండా బయలుదేరుతాము, కానీ మన పొరపాటును గ్రహించిన వెంటనే ఆయన మన దగ్గరకు వచ్చి తుఫానును నిమ్మళపరుస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> “చీకటిలో నేను మీతో చెప్పునది మీరు వెలుగులో చెప్పుడి; చెవిలో మీకు చెప్పబడినది మేడలమీద ప్రకటించుడి.”
>
> **మత్తయి 10:27**

ధ్యాన ఆలోచన

ఉదయమునకు ఉదయము, మన తండ్రి మన ధ్యాన సమయపు నిశ్శబ్దంలో నాకు శిక్షణ ఇచ్చి, తరువాత నన్ను మిషన్ క్షేత్రంలోకి పంపుతాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "ప్రేమ పొరుగువానికి కీడు చేయదు గనుక ప్రేమకలిగి యుండుట ధర్మశాస్త్రమును నెరవేర్చుటయే."
>
> **రోమీయులకు 13:10**

ధ్యాన ఆలోచన

నేను ఆయన చిత్తాన్ని అనుసరించేలా, ఇతరుల వైపు చేయి చాపుతున్నప్పుడు నా మంచి ఉద్దేశాలు దేవుని పరిశుద్ధాత్మచేత నియమించబడాలి అనడానికి ఒక ఉదాహరణ.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 19 పూర్తయింది

వారం 19 పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక పని పూర్తి చేశానని చెప్పుకోవడానికే తంతుగా చేశారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 20
ఆయన సార్వభౌమ హస్తం

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: యోబు 26:7
రోజు 2 — శిష్యత్వం: యోహాను 10:27-30
రోజు 3 — దీనత్వం: యెషయా 55:9
రోజు 4 — గుర్తించడం: యోహాను 10:10
రోజు 5 — స్వీకరించడం: రోమీయులకు 5:5
రోజు 6 — విధేయత: యోబు 37:14
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: కీర్తనలు 105:17

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> "శూన్యమండలముపైని ఉత్తరదిక్కుననున్న ఆకాశవిశాలమును ఆయన పరచెను శూన్యముపైని భూమిని వ్రేలాడచేసెను."
>
> **యోబు 26:7**

ధ్యాన ఆలోచన

అటువంటి జ్ఞానం ఏదీ లేకుండానే యోబు ఆకాశమండలాన్ని వర్ణించడానికి ప్రయత్నించాడు, అతడు దానిని ఖచ్చితంగా వర్ణించాడు. దేవుని మార్గాల గురించి మనం అంతా అర్థం చేసుకోవలసిన అవసరం ఎప్పుడూ లేదు; ఆయన అన్నిటిపై సార్వభౌముడని విశ్వాసంతో అంగీకరిస్తే చాలు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

"నా గొఱ్ఱలు నా స్వరము వినును, నేను వాటి నెరుగుదును, అవి నన్ను వెంబడించును. నేను వాటికి నిత్యజీవమునిచ్చుచున్నాను గనుక అవి ఎన్నటికిని నశింపవు, ఎవడును వాటిని నా చేతిలోనుండి అపహ రింపడు. వాటిని నాకిచ్చిన నా తండ్రి అందరికంటె గొప్పవాడు గనుక నా తండ్రి చేతిలోనుండి యెవడును వాటిని అపహరింపలేడు; నేనును తండ్రియును ఏకమై యున్నామని వారితో చెప్పెను."

యోహాను 10:27-30

ధ్యాన ఆలోచన

యేసు మనల్ని వ్యక్తిగతంగా తన గొర్రెలుగా ఎన్నుకున్నాడని, ఇప్పుడును నిత్యమును ఆయన మన పట్ల శ్రద్ధ చూపుతూనే ఉంటాడని ఈ వచనం చూపిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> "ఆకాశములు భూమికిపైన ఎంత యెత్తుగా ఉన్నవో మీ మార్గములకంటె నా మార్గములు మీ తలంపులకంటె నా తలంపులు అంత యెత్తుగా ఉన్నవి."
>
> **యెషయా 55:9**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం ఆయన ప్రభుత్వానికి దీనంగా లోబడుతూ ఉండగా, వర్ణించబడినట్లు ఆయన గొప్పతనాన్ని సంగ్రహంగా చూస్తాము; ఆయన తనను తాను మనకు బయలుపరచుకుంటుండగా కనిపెడుతూ గమనిస్తాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

గుర్తించడం — మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

"దొంగ దొంగతనమును హత్యను నాశనమును చేయుటకు వచ్చును గాని మరిదేనికిని రాడు; గొఱ్ఱలకు జీవము కలుగుటకును అది సమృద్ధిగా కలుగుటకును నేను వచ్చితినని మీతో నిశ్చయముగా చెప్పుచున్నాను."

యోహాను 10:10

ధ్యాన ఆలోచన

సాతాను మరియు వాని దూతలు యేసు ప్రజలపై నిరంతరం దాడి చేస్తూ, మనల్ని నాశనం చేయాలని చూస్తున్నారు, కానీ యేసు సమృద్ధి జీవాన్ని ఇస్తున్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> “ఎందుకనగా ఈ నిరీక్షణ మనలను సిగ్గుపరచదు. మనకు అనుగ్రహింపబడిన పరిశుద్ధాత్మద్వారా దేవుని ప్రేమ మన హృదయములలో కుమ్మరింపబడియున్నది.”
>
> **రోమీయులకు 5:5**

ధ్యాన ఆలోచన

మన హృదయాలు క్రీస్తు ప్రేమతో నిండినప్పుడు, ఆయనను ఎరుగనివారి దగ్గరకు వెళ్ళమనే ఆయన పిలుపును స్వీకరించడం సులభమవుతుందని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> "యోబూ, ఈ మాట ఆలకింపుము ఊరకుండి దేవుని అద్భుతక్రియలను ఆలోచింపుము."
>
> **యోబు 37:14**

ధ్యాన ఆలోచన

యోబు శ్రమకాలంలో అతని స్నేహితుడైన ఎలీహు అతనితో మాట్లాడుతున్నాడు. శ్రమకాలాలలో కూడా మనం దేవుని గొప్పతనాన్ని అనుభవించగలము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "వారికంటె ముందుగా ఆయన యొకని పంపెను. యోసేపు దాసుడుగా అమ్మబడెను."
>
> **కీర్తనలు 105:17**

ధ్యాన ఆలోచన

తమ హృదయాలలో క్రీస్తు లేకుండా ఉన్నవారిని వారి గతి నుండి రక్షించడానికి దేవుడు మనల్ని నియమించి, సిద్ధపరచి, కాపాడి, లోకంలోకి పంపాడు. దేవుడు మనల్ని ఉపయోగించగల స్థానానికి తీసుకువస్తుండగా కొన్నిసార్లు శ్రమపడమని మనల్ని అడుగుతాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 20 పూర్తయింది

వారం 20 పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక పని పూర్తి చేశానని చెప్పుకోవడానికి కేవలం తంతుగా చేశారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 21
గొప్ప కార్యాలు

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: హెబ్రీయులకు 13:15
రోజు 2 — శిష్యత్వం: యోహాను 14:26
రోజు 3 — దీనత్వం: యోబు 38:1
రోజు 4 — గుర్తించడం: ఎఫెసీయులకు 5:13-14
రోజు 5 — స్వీకరించడం: మత్తయి 19:26
రోజు 6 — విధేయత: యిర్మీయా 1:5
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: యోహాను 14:12

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> "కాబట్టి ఆయనద్వారా మనము దేవునికి ఎల్లప్పుడును స్తుతియాగము చేయుదము, అనగా ఆయన నామమును ఒప్పుకొనుచు, జిహ్వాఫలము అర్పించుదము."
>
> **హెబ్రీయులకు 13:15**

ధ్యాన ఆలోచన

యేసు నా పక్షమున జీవించి, మరణించి, మరణాన్ని జయించకపోతే, నేను ఇంకా మరొక అవిధేయుడైన, స్వార్థపరుడైన వ్యక్తిగానే ఉండేవాడిని.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> "ఆదరణకర్త, అనగా తండ్రి నా నామమున పంపబోవు పరిశుద్ధాత్మ సమస్తమును మీకు బోధించి నేను మీతో చెప్పిన సంగతులన్నిటిని మీకు జ్ఞాపకము చేయును."
>
> **యోహాను 14:26**

ధ్యాన ఆలోచన

తిరిగి జన్మించిన క్రైస్తవులుగా, మనం మరింత క్రీస్తు పోలికగా మారి మన శిక్షణను ఆనందించగలిగేలా, గొప్ప బోధకుడు మనలో నివసిస్తున్నాడు. తరువాత దేవుడు మనకు అనుగ్రహించిన జ్ఞానంతో ఇతరుల వైపు చేయి చాపుతాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> “అప్పుడు యెహోవా సుడిగాలిలోనుండి ఈలాగున యోబునకు ప్రత్యుత్తరమిచ్చెను”
>
> **యోబు 38:1**

ధ్యాన ఆలోచన

నేను శిష్యులుగా చేసే పిల్లలలో చాలామంది, దేవుని లేఖనాల ఆధారంగా ప్రార్థిస్తుండగా మొదటిసారి దేవుని స్పష్టమైన స్వరాన్ని అనుభవిస్తారు. పరిచర్య మరియు సేవ గురించి దేవుడు తన అవగాహనతో నన్ను ఆశీర్వదిస్తుండగా, అది నన్ను దీనునిగా చేసినట్లే వారిని కూడా దీనులను చేస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

"సమస్తమును ఖండింపబడి వెలుగుచేత ప్రత్యక్షపరచబడును; ప్రత్యక్షపరచునది ఏదో అది వెలుగేగదా అందుచేత నిద్రించుచున్న నీవు మేల్కొని మృతులలోనుండి లెమ్ము, క్రీస్తు నీమీద ప్రకాశించునని ఆయన చెప్పు చున్నాడు."

ఎఫెసీయులకు 5:13-14

ధ్యాన ఆలోచన

నా దృష్టికోణం నుండి ఈ వచనాన్ని చూస్తే, సంవత్సరాలుగా జీవితపు రోజువారీ క్రమంలో దేవుడు తన శక్తి మరియు ప్రేమ అనే వాస్తవానికి నన్ను ఎలా మేల్కొలిపాడో నేను చూడగలను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "యేసు వారిని చూచిఇది మనుష్యులకు అసాధ్యమే గాని దేవునికి సమస్తమును సాధ్యమని చెప్పెను."
>
> **మత్తయి 19:26**

ధ్యాన ఆలోచన

మన చుట్టూ అవినీతిని, క్షీణతను చూస్తుండగా నిరాశలో మునిగిపోవడం సులభం, అయినా యేసు బోధిస్తున్నాడు: నిరాశపడవద్దు, ఎందుకంటే మనం శిష్యులుగా చేస్తున్నవారి కొరకు మన ప్రార్థనలకు ఆయన జవాబిస్తున్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> “గర్భములో నేను నిన్ను రూపింపక మునుపే నిన్నెరిగితిని, నీవు గర్భమునుండి బయలుపడక మునుపే నేను నిన్ను ప్రతిష్ఠించితిని, జనములకు ప్రవక్తగా నిన్ను నియమించితిని.”
>
> **యిర్మీయా 1:5**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇది యిర్మీయాకు ఎంత సత్యమో, తిరిగి జన్మించిన ప్రతి క్రైస్తవునికి కూడా అంతే సత్యం. తండ్రీ, నా అజ్ఞానంలో, నీ చిత్తాన్ని చేయడానికి, నీ హృదయాన్ని వెదకే విధేయుడిగా ఉండటానికి నా స్వభావం ఎంత బలహీనమైనదో అని కొన్నిసార్లు ఆలోచిస్తాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "నేను తండ్రియొద్దకు వెళ్లుచున్నాను గనుక నేను చేయు క్రియలు నాయందు విశ్వాసముంచు వాడును చేయును, వాటికంటె మరి గొప్పవియు అతడు చేయునని మీతో నిశ్చయముగా చెప్పుచున్నాను."
>
> **యోహాను 14:12**

ధ్యాన ఆలోచన

తప్పిపోయి నశిస్తున్నవారికి యేసుక్రీస్తు సువార్తను ప్రకటించడానికి లోకంలోకి పంపివేసే వచనం ఇది — యేసు మనతో ఉండగా, మనం ఎలా ఓడిపోగలము?

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 21 పూర్తయింది

వారం 21 పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక పని పూర్తి చేశానని చెప్పుకోవడానికే తంతుగా చేశారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 22
సమస్త జ్ఞానానికి మించిన సమాధానం

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 145:16-18
రోజు 2 — శిష్యత్వం: ఫిలిప్పీయులకు 4:6-7
రోజు 3 — దీనత్వం: ఫిలిప్పీయులకు 4:13
రోజు 4 — గుర్తించడం: ఫిలిప్పీయులకు 4:8
రోజు 5 — స్వీకరించడం: హబక్కూకు 2:1
రోజు 6 — విధేయత: యిర్మీయా 17:7
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: కీర్తనలు 25:10

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

"నీవు నీ గుప్పిలిని విప్పి ప్రతి జీవి కోరికను తృప్తి పరచుచున్నావు. యెహోవా తన మార్గములన్నిటిలో నీతిగలవాడు తన క్రియలన్నిటిలో కృపచూపువాడు తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి తనకు నిజముగా మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి యెహోవా సమీపముగా ఉన్నాడు."

కీర్తనలు 145:16-18

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నీవు నన్ను ఎలా ప్రేమిస్తున్నావో, నన్ను రక్షించడానికి, నా పాప స్వభావం నుండి విడుదల చేయడానికి ఎంత దూరం వచ్చావో అద్భుతం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

"దేనినిగూర్చియు చింతపడకుడి గాని ప్రతి విషయములోను ప్రార్థన విజ్ఞాపనములచేత కృతజ్ఞతాపూర్వకముగా మీ విన్నపములు దేవునికి తెలియజేయుడి. అప్పుడు సమస్త జ్ఞానమునకు మించిన దేవుని సమాధానము యేసుక్రీస్తువలన మీ హృదయములకును మీ తలంపులకును కావలి యుండును."

ఫిలిప్పీయులకు 4:6-7

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నా జీవితంలో ఈ దశలో నాకు విన్నపాల పెద్ద జాబితా ఉంది, అయినా వాటిని నీవు వివరంగా ఎరుగుదువు. పునరుత్థానుడైన రక్షకుడైన యేసుక్రీస్తు శక్తి ద్వారా నీవు ప్రతిదానిని చూసుకుంటున్నావు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> “నన్ను బలపరచువానియందే నేను సమస్తమును చేయగలను.”
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:13**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నీ బలం ద్వారా నిన్ను సేవించడానికి నీవు నన్ను సిద్ధపరుస్తుండగా, ఈరోజు నిన్ను ఘనంగా కొనియాడటానికి నాకు సహాయం చేయుము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

గుర్తించడం — మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

> “మెట్టుకు సహోదరులారా, యే యోగ్యతయైనను మెప్పైనను ఉండినయెడల, ఏవి సత్యమైనవో, ఏవి మాన్య మైనవో, ఏవి న్యాయమైనవో, ఏవి పవిత్రమైనవో, ఏవి రమ్యమైనవో, ఏవి ఖ్యాతిగలవో, వాటిమీద ధ్యాన ముంచుకొనుడి.”
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:8**

ధ్యాన ఆలోచన

నా జీవితంపై నియంత్రణను నేను విడిచిపెట్టిన తరువాత, నా ప్రయాణం పవిత్రతతోను శ్రేష్ఠతతోను గుర్తించబడేలా, సత్యమైనదేమిటో నీవు నాకు బోధించి నీ సత్యంలో నన్ను నడిపిస్తావు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "ఆయన నాకు ఏమి సెలవిచ్చునో, నా వాదము విషయమై నేనేమి చెప్పుదునో చూచుటకై నేను నా కావలి స్థలముమీదను గోపురముమీదను కనిపెట్టుకొని యుందుననుకొనగా"
>
> **హబక్కూకు 2:1**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇశ్రాయేలులో రాజ్యమేలుతున్న దుష్టత్వానికి దేవుని జవాబు వినడానికి కనిపెడుతున్నది హబక్కూకు. హబక్కూకు పొందిన అదే పిలుపును ఈరోజు మనం స్వీకరించాలి: మన తండ్రి స్వరానికి విధేయత చూపడం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> "యెహోవాను నమ్ముకొను వాడు ధన్యుడు, యెహోవా వానికి ఆశ్రయముగా ఉండును."
>
> **యిర్మీయా 17:7**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇతరులను క్రీస్తు దగ్గరకు నడిపించాలని ఆశించడానికి మరో మార్గం లేదు. పిలుపు ఆయనతో ప్రారంభమవుతుంది, కొన్నిసార్లు మన ద్వారా సాగుతుంది, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడంలో ఆయన మనల్ని నడిపిస్తుండగా ఆయన ద్వారానే కొనసాగుతుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> “ఆయన చేసిన నిబంధనను ఆయన నియమించిన శాసన ములను గైకొనువారి విషయములో యెహోవాత్రోవలన్నియు కృపాసత్యమయములై యున్నవి”
>
> **కీర్తనలు 25:10**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ సందేశం నాకు ఒక జ్ఞాపకం మాత్రమే కాదు, ఆయనను సేవించాలని కోరుకునేవారికి బోధించబడాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 22 పూర్తయింది

వారం 22 పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక పని పూర్తి చేశానని చెప్పుకోవడానికి కేవలం తంతుగా చేశారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 23
అన్నిటిలో సంతృప్తి

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 103:2
రోజు 2 — శిష్యత్వం: యెహోషువ 1:7
రోజు 3 — దీనత్వం: యెహోషువ 24:15
రోజు 4 — గుర్తించడం: యాకోబు 1:25
రోజు 5 — స్వీకరించడం: ఫిలిప్పీయులకు 4:11
రోజు 6 — విధేయత: ఫిలిప్పీయులకు 4:13
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: 1 యోహాను 4:6

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> "నా ప్రాణమా, యెహోవాను సన్నుతించుము ఆయన చేసిన ఉపకారములలో దేనిని మరువకుము"
>
> **కీర్తనలు 103:2**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవుని ఆశీర్వాదాలు మనం ఆశించగల దేనికంటే చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయని, కాబట్టి ఆయన మనల్ని ఆశీర్వదించిన ప్రతిసారి ఆయనను స్తుతించాలని ఈ ధ్యానం గుర్తుచేస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> "అయితే నీవు నిబ్బరముగలిగి జాగ్రత్తపడి బహు ధైర్యముగానుండి, నా సేవకుడైన మోషే నీకు ఆజ్ఞాపించిన ధర్మశాస్త్రమంతటి చొప్పున చేయవలెను. నీవు నడుచు ప్రతి మార్గమున చక్కగా ప్రవర్తించునట్లు నీవు దానినుండి కుడికిగాని యెడమకుగాని తొలగకూడదు."
>
> **యెహోషువ 1:7**

ధ్యాన ఆలోచన

మన నిజమైన విజయం దేవుని నుండి మాత్రమే వస్తుందని — మన స్వంత రూపకల్పనతో వచ్చే ఏ ఇతర విజయమైనా తాత్కాలికమేనని — బైబిలు లేఖనాల నుండి స్పష్టంగాను, మన ప్రతిదిన జీవితాల నుండి మరింత స్పష్టంగాను తెలుస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> "యెహోవాను సేవించుట మీ దృష్టికి కీడని తోచిన యెడల మీరు ఎవని సేవించెదరో, నది అద్దరిని మీ పితరులు సేవించిన దేవతలను సేవించెదరో, అమోరీయుల దేశమున మీరు నివసించుచున్నారే వారి దేవతలను సేవిం చెదరో నేడు మీరు కోరుకొనుడి; మీరె వరిని సేవింప కోరుకొనినను నేనును నా యింటివారును యెహోవాను సేవించెదము అనెను."
>
> **యెహోషువ 24:15**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవునితో నిబంధనను అనుసరిస్తామని వాగ్దానం చేసి, ఇతర దేవతలను తిరస్కరించడం ద్వారా దానిని అంగీకరించమని యెహోషువ ఇశ్రాయేలు ప్రజలను ఆజ్ఞాపించాడు. యెహోషువ ప్రభువును వెంబడించడానికే ఎంచుకుంటాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

గుర్తించడం — మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

> "అయితే స్వాతంత్ర్యము నిచ్చు సంపూర్ణమైన నియమములో తేరి చూచి నిలుకడగా ఉండువాడెవడో వాడు విని మరచువాడు కాక, క్రియను చేయువాడైయుండి తన క్రియలో ధన్యుడగును."
>
> **యాకోబు 1:25**

ధ్యాన ఆలోచన

ముఖ్యంగా కష్టాలు వచ్చినప్పుడు కొన్నిసార్లు మనం దేవుని ప్రశ్నిస్తాము. ఆయన నన్ను ఆత్మీయంగా ఎదిగిస్తుండగా, కష్టకాలాలలో మరింత సంతృప్తిగా ఉండటం, ఆయన ఆశీర్వాదాలను అనుభవించగలగడం నేర్చుకున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "నాకు కొదువ కలిగినందున నేనీలాగు చెప్పుటలేదు; నేనేస్థితిలో ఉన్నను ఆస్థితిలో సంతృప్తి కలిగియుండ నేర్చుకొని యున్నాను."
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:11**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవునికి విధేయత చూపడం వలన తాను సహించిన శ్రమలన్నిటినీ పౌలు వివరించి, సంతృప్తిగా నిలిచి ఉండగల తన సామర్థ్యంతో ముగిస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> “నన్ను బలపరచువానియందే నేను సమస్తమును చేయగలను.”
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:13**

ధ్యాన ఆలోచన

హింసల కాలాలలో సంతృప్తిని కనుగొనడం అనే అదే అంశాన్ని ఈ వచనం అనుసరిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "మనము దేవుని సంబంధులము; దేవుని ఎరిగినవాడు మన మాట వినును, దేవుని సంబంధి కానివాడు మన మాట వినడు. ఇందువలన మనము సత్య స్వరూప మైన ఆత్మ యేదో, భ్రమపరచు ఆత్మ యేదో తెలిసికొను చున్నాము."
>
> **1 యోహాను 4:6**

ధ్యాన ఆలోచన

మన మాట వినని, వారి పాపముల నిమిత్తం సిలువవేయబడిన యేసుక్రీస్తు గురించి మనం మోసుకువెళ్ళే సందేశాన్ని తిరస్కరించగలవారి విషయంలో బాధ్యతను దేవుడు మన నుండి తీసివేస్తున్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 23 పూర్తయింది

వారం 23 పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక పని పూర్తి చేశానని చెప్పుకోవడానికి కేవలం తంతుగా చేశారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 24
ఎన్నుకోబడినవారు, పిలువబడినవారు

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: 2 కొరింథీయులకు 1:3-4
రోజు 2 — శిష్యత్వం: యోహాను 3:16
రోజు 3 — దీనత్వం: 1 పేతురు 2:13
రోజు 4 — గుర్తించడం: అపొస్తలుల కార్యములు 5:29
రోజు 5 — స్వీకరించడం: 1 పేతురు 2:9
రోజు 6 — విధేయత: 2 దినవృత్తాంతములు 19:7
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: నిర్గమకాండము 20:5

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

"కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్రహించు దేవుడు, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు."

2 కొరింథీయులకు 1:3-4

ధ్యాన ఆలోచన

నేను ఎక్కువగా శ్రమపడిన వ్యక్తిగా నన్ను నేను భావించను, కానీ నాకు కష్టాలు వచ్చినప్పుడు కూడా నాకు సహాయం చేయడానికి దేవుడు ఎల్లప్పుడూ అక్కడే ఉంటాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

"దేవుడు లోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా ఆయన తన అద్వితీయకుమారునిగా పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్యజీవము పొందునట్లు ఆయనను అనుగ్రహించెను."

యోహాను 3:16

ధ్యాన ఆలోచన

మన వైపు చూపబడిన ఈ రక్షణ కార్యమే కృప ద్వారా, యేసుక్రీస్తు బలి ద్వారా ఒక్కసారిగా శాశ్వతంగా క్షమించబడే మన అవకాశానికి తాళంచెవి. మన పశ్చాత్తాపాన్ని, యేసుక్రీస్తును మన ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను ఉండమని మనం అడగడాన్ని దేవుడు అంగీకరించడం, ఆయనతో మన ప్రస్తుత జీవితాన్ని, భవిష్యత్ నిత్యజీవాన్ని ముద్రిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> "మనుష్యులు నియమించు ప్రతి కట్టడకును ప్రభువు నిమిత్తమై లోబడియుండుడి."
>
> **1 పేతురు 2:13**

ధ్యాన ఆలోచన

మన చట్టాలు, ఆచారాలు మానవజాతి కొరకు దేవుని ప్రణాళిక నుండి మరింత దూరం జరుగుతుండగా, ఇది కష్టమైన ఆజ్ఞ అని ఈ ధ్యానం ఒప్పుకుంటుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

గుర్తించడం — మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

> “అందుకు పేతురును అపొస్తలులునుమనుష్య లకు కాదు దేవునికే మేము లోబడవలెను గదా.”
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 5:29**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇది 1 పేతురు 2:13 కు పూర్తి విరుద్ధంగా అనిపిస్తుంది, కానీ మనం అధికారులను తిరస్కరించి బైబిలు మార్గాన్ని, దేవుడు ఆజ్ఞాపించేదానిని ఎంచుకోవలసిన సమయాలు ఉన్నాయని నొక్కి చెబుతుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

"అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు."

1 పేతురు 2:9

ధ్యాన ఆలోచన

ఇప్పుడు మన పిలుపును, ఆయనను సంతోషపెట్టాలనే మన కోరిక యొక్క మూలాన్ని కనుగొంటాము. మన గుర్తింపుతోను నిబద్ధతతోను, లోకానికి సువార్తను ప్రకటిస్తాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> "యెహోవా భయము మీమీద ఉండునుగాక;
> హెచ్చరికగానుండి తీర్పు తీర్చుడి; మన దేవుడైన
> యెహోవాయందు దౌష్ట్యములేదు,ఆయన
> పక్షపాతికాడు, లంచము పుచ్చుకొనువాడు కాడు."
>
> **2 దినవృత్తాంతములు 19:7**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవునికి భయపడటం అంటే ఆయనను భక్తితో గౌరవించడం, ఆయన ప్రభుత్వానికి దీనంగా లోబడటం, ఆయన మహాత్మ్యాన్ని స్తుతించడం, ఆయన ఆజ్ఞలన్నిటినీ జాగ్రత్తగా పాటించడం అని ఈ ధ్యానం వివరిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "ఏలయనగా నీ దేవుడనైన యెహోవానగు నేను రోషముగల దేవుడను; నన్ను ద్వేషించువారి విషయములో మూడు నాలుగు తరముల వరకు, తండ్రుల దోషమును కుమారులమీదికి రప్పించుచు"
>
> **నిర్గమకాండము 20:5**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇది మన విశ్వాసపాత్రత గురించి నేరుగా దేవుని నుండి వచ్చిన హెచ్చరిక — అది కేవలం ఆయనకే చెందాలి, మన సృష్టికర్తకు, మన నిత్యుడైన ప్రేమగల తండ్రికి మనం నమ్మకంగా ఉండాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 24 పూర్తయింది

వారం 24 పూర్తి చేశారు కాబట్టి, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక పని పూర్తి చేశానని చెప్పుకోవడానికి కేవలం తంతుగా చేశారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

ఒక సరళమైన మార్గం — భాగం 3

నాయకుల మార్గదర్శి

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం — వారాలు 17–24

నాయకుల మార్గదర్శి — విషయ సూచిక

గుంపు నాయకునికి స్వాగతం 3

పరిచయ సమావేశం — ప్రారంభించడం 4

వారం 17: దీనత్వంతో నడచుట 6

వారం 18: నమ్మకం మరియు విధేయత 10

వారం 19: ఆత్మ మరియు సత్యం 14

వారం 20: ఆయన సార్వభౌమ హస్తం 18

వారం 21: గొప్ప కార్యాలు 22

వారం 22: సమస్త జ్ఞానానికి మించిన సమాధానం 26

వారం 23: అన్నిటిలో సంతృప్తి 30

వారం 24: ఎన్నుకోబడినవారు, పిలువబడినవారు 34

గుంపు నాయకునికి స్వాగతం

ఈ మార్గదర్శి "ఒక సరళమైన మార్గం" భాగం 3 (వారాలు 17–24) యొక్క ఎనిమిది వారాలను చిన్న గుంపు లేదా బైబిలు అధ్యయన సందర్భంలో ఉపయోగించడానికి అనుకూలపరుస్తుంది. గుంపు సభ్యులు వారంలో ప్రతిరోజు ధ్యానాన్ని (పుస్తకాన్ని ఉపయోగించి) వ్యక్తిగతంగా చేయడం మంచిది; ప్రతి వారపు గుంపు సమావేశం దేవుడు తమకు ఏమి నేర్పాడో చర్చించడానికి, ఆ వారపు కొన్ని భాగాలను లోతుగా పరిశీలించడానికి, కలిసి అన్వయించుకోవడానికి అందరినీ ఒకచోట చేరుస్తుంది.

ప్రతి వారపు ప్రణాళిక ఎలా ఏర్పాటు చేయబడింది

- **అంశం** & **లక్ష్యం** — ఒకటి రెండు వాక్యాలలో వారపు హృదయం, తద్వారా సంభాషణను కేంద్రీకృతంగా ఉంచవచ్చు.
- **వారం ఒక్క చూపులో** — చర్చ సమయంలో త్వరగా చూసుకోవడానికి ఏడు రోజువారీ వచనాలు మరియు లక్షణాలు.
- **ప్రారంభం (5–10 ని.)** — స్వాగతం, ప్రారంభ ప్రార్థనా సూచన, మరియు అందరూ మాట్లాడేలా ఒక పరిచయ ప్రశ్న.
- **ఆరాధన** & **ఏకాగ్రత (5 ని.)** — ఆ వారపు రోజు 1 వచనాన్ని ఉపయోగించి కొద్దిసేపు స్తుతి/ఆరాధన.
- **లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)** — ఆ వారపు రోజువారీ ధ్యానాల చుట్టూ నిర్మించిన మార్గదర్శక చర్చా ప్రశ్నలు.
- **అన్వయ సవాలు (10 ని.)** — రాబోయే వారానికి స్పష్టమైన, చేయగలిగే తదుపరి అడుగు.
- **ముగింపు ప్రార్థనా అంశం (5 ని.)** — కలిసి ఎలా ప్రార్థించాలో ఒక నిర్దిష్ట సూచన.

సూచించబడిన సమావేశ సమయం

ప్రతి ప్రణాళిక 45–60 నిమిషాల గుంపు సమావేశం కొరకు రూపొందించబడింది. సమయం తక్కువగా ఉంటే చర్చా ప్రశ్నలను తగ్గించండి, లేదా సంభాషణ సమృద్ధిగా ఉంటే గుంపు "లోతుగా పరిశీలన"లో ఎక్కువసేపు ఉండనివ్వండి — అది సాధారణంగా మంచి సూచనే, సమయ సమస్య కాదు.

స్వభావం గురించి ఒక గమనిక

ఈ అధ్యయనం ప్రతి వారం క్రీస్తు శిష్యుని ఏడు లక్షణాల గుండా సాగుతుంది. పునరావృతాన్ని త్వరగా దాటవేయాలనే కోరికను అడ్డుకోండి. లక్ష్యం కొత్తదనం కాదు; రూపాంతరం. వారం 24 వచ్చేసరికి, ఈ క్రమమే ఒక పాఠంగా మారుతుంది.

పరిచయ సమావేశం

వారాలు 17–24 కొరకు మీ గుంపును సిద్ధపరచడం

ఈ పరిచయ సమావేశం "ఒక సరళమైన మార్గం, భాగం 3" ఉపయోగించే చిన్న గుంపు లేదా బైబిలు అధ్యయన నాయకుని కొరకు. మీ గుంపు ఇప్పటికే భాగాలు 1 మరియు 2 పూర్తి చేసిందని, లేదా శిష్యుని ఏడు లక్షణాల ప్రతిదిన క్రమం వారికి ఇప్పటికే పరిచయమేనని ఇది భావిస్తుంది. గుంపును మళ్ళీ కూర్చడానికి, చట్రాన్ని తాజాపరచడానికి, వారం 17 ప్రారంభం కాకముందు అంచనాలను ఏర్పరచడానికి ఈ సమావేశాన్ని ఉపయోగించండి.

ఈ పాఠ్య ప్రణాళికల విభాగం యొక్క ఉద్దేశం

తరువాత వచ్చే ఎనిమిది పాఠాలు (వారాలు 17–24) ప్రతిదిన ధ్యాన పుస్తకానికి బదులుగా కాక, దానితో పాటు ఉపయోగించడానికి ఉద్దేశించబడ్డాయి. గుంపు సభ్యులు వారంలో ప్రతిరోజు ధ్యానాన్ని వ్యక్తిగతంగా చేయాలి. తరువాత వారపు గుంపు సమావేశం దేవుడు తమకు ఏమి నేర్పాడో చర్చించడానికి, ఆ వారపు కొన్ని భాగాలను లోతుగా పరిశీలించడానికి, కలిసి అన్వయించుకోవడానికి అందరినీ ఒకచోట చేరుస్తుంది.

త్వరిత సూచిక: శిష్యుని ఏడు లక్షణాలు

ఈ జాబితాను దగ్గర ఉంచుకోండి — ప్రతిరోజు ధ్యానం దీని దృష్టితోనే చదవబడుతుంది, మరియు ఈ విభాగంలోని ప్రతి చర్చకు ఇది ఆధారంగా ఉంటుంది.

1. స్తుతి మరియు ఆరాధన — దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.
2. శిష్యత్వం — యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.
3. దీనత్వం — మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.
4. గుర్తించడం — మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని మీరు గమనిస్తున్నారు.
5. స్వీకరించడం — దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.
6. విధేయత — సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.
7. తాదాత్మ్యం — ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

ప్రతి వారపు సమావేశం ఎలా ఏర్పాటు చేయబడింది

• అంశం & లక్ష్యం — ఒకటి రెండు వాక్యాలలో వారపు హృదయం, తద్వారా సంభాషణను కేంద్రీకృతంగా ఉంచవచ్చు.
• వారం ఒక్క చూపులో — ప్రతిరోజు లక్షణం మరియు లేఖన సూచిక.
• ప్రారంభం — వాక్యాన్ని తెరవకముందు గుంపు మాట్లాడేలా ఒక చిన్న ప్రశ్న.
• లోతుగా పరిశీలన — ఆ వారంలోని రెండు మూడు రోజులు, చర్చా ప్రశ్నలతో మరింత లోతుగా పరిశీలించబడతాయి.
• అన్వయ సవాలు — రాబోయే వారంలోకి తీసుకువెళ్ళడానికి ఒక స్పష్టమైన, చేయగలిగే కార్యం.

మీ మొదటి సమావేశానికి ముందు

• సమావేశ సమయాన్ని నిర్ధారించుకోండి (ఈ పద్ధతికి 60–75 నిమిషాలు బాగా సరిపోతుంది).
• ప్రతి సభ్యుడు "ఒక సరళమైన మార్గం, భాగం 3" యొక్క తమ స్వంత ప్రతిని, ఒక పెన్నును తీసుకురావాలని అడగండి.
• గుంపు కూడుకోకముందే ప్రతిరోజు ధ్యానాన్ని పూర్తి చేయమని సభ్యులను ప్రోత్సహించండి — వారు చేశారనే భావనతోనే చర్చ సాగుతుంది.
• ప్రతి సమావేశాన్ని ప్రార్థనతో ప్రారంభించి, ప్రార్థనతో ముగించండి; ఆ వారం దేవుడు బయలుపరచినదాని కొరకు ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు చెల్లించండి.

ప్రారంభ పరిచయ ప్రశ్న (మీ మొదటి సమావేశం కొరకు)

గుంపులో ప్రతి ఒక్కరినీ అడగండి: "ఏడు లక్షణాలలో — స్తుతి & ఆరాధన, శిష్యత్వం, దీనత్వం, గుర్తించడం, స్వీకరించడం, విధేయత, తాదాత్మ్యం — మీకు ఏది అత్యంత సహజంగా వస్తుంది, ఏది అత్యంత కష్టమైన పనిగా అనిపిస్తుంది?" ఇది సమావేశపు స్వరాన్ని నిర్ణయించనివ్వండి: ఈ అధ్యయనం ఏడింటినీ పరిపూర్ణంగా చేయడం గురించి కాదు, రాబోయే ఎనిమిది వారాలు కలిసి ప్రతిదానిలో ఎదగడం గురించి.

వారం 17: దీనత్వంతో నడచుట

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం

వారం 17 ఈ భాగపు స్వరాన్ని నిర్ణయిస్తుంది: అన్నిటికంటే ముందు, ధ్యాన సమయాన్ని బయటకు నెట్టివేసే శబ్దాన్ని, హడావిడిని పక్కనపెట్టి, మనం దీనంగా దేవుని దగ్గరకు వస్తాము. దేవునితో ప్రతిదిన సహవాసాన్ని మరొక పనిగా కాక, మిగతా అన్నిటి పట్ల మన వైఖరిని ఆయన సరిచేసే స్థలంగా గుంపు చూడటానికి సహాయపడటమే ఈ వారపు లక్ష్యం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	కీర్తనలు 86:12
2	శిష్యత్వం	ద్వితీయోపదేశకాండము 29:9
3	దీనత్వం	యెషయా 29:3
4	గుర్తించడం	2 కొరింథీయులకు 10:5
5	స్వీకరించడం	2 కొరింథీయులకు 10:3-4
6	విధేయత	ఫిలిప్పీయులకు 1:29
7	తాదాత్మ్యం	1 కొరింథీయులకు 2:9

ప్రారంభం (5–10 ని.)

క్లుప్తంగా అడగండి: భాగం 3 యొక్క ఈ మొదటి వారం ఎలా గడిచింది? ప్రతిదిన క్రమాన్ని మళ్ళీ ప్రారంభించడం కష్టంగా అనిపించిందా, లేక సుపరిచితంగా అనిపించిందా?

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతి వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "నా పూర్ణహృదయముతో నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తు తులు చెల్లించెదను నీ నామమును నిత్యము మహిమపరచెదను."
>
> **కీర్తనలు 86:12**

ధ్యానం నుండి: లోక చింతలు — రోజువారీ శ్రమ, ఆరోగ్య పరిమితులు, ప్రణాళికలలో అడ్డంకులు — మన సేవాభావాన్ని అణచివేయగలవని ఈ ధ్యానం ఒప్పుకుంటుంది; అందుకే మనం ప్రతి వారాన్ని పూర్ణహృదయంతో కృతజ్ఞతలు చెల్లిస్తూ ప్రారంభిస్తాము.

చర్చించండి:

1. ప్రస్తుతం దేవునితో మీ సమయాన్ని అణచివేసే అవకాశం ఎక్కువగా ఉన్న 'రోజువారీ శ్రమ' ఏది?
2. అడ్డంకుల మధ్యలో కూడా, ఈరోజు పూర్ణహృదయంతో మీరు దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెల్లించగల ఒక విషయం ఏమిటి?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "కాబట్టి మీరు చేయునదంతయు చక్కగా జరుగునట్లు ఈ నిబంధన వాక్యములను అనుసరించి నడుచు కొనవలెను."
>
> **ద్వితీయోపదేశకాండము 29:9**

ధ్యానం నుండి: దేవుని నిబంధన మన మేలు కొరకేనని టోనీ ఎవాన్స్ బోధను ఈ ధ్యానం ఆధారంగా తీసుకుంటుంది: ఆయన ప్రతి వాగ్దానాన్ని నెరవేరుస్తాడు, ఆయనను సేవించడానికి మనకు అవసరమైన ప్రతి వనరును సమకూరుస్తాడు.

చర్చించండి:

1. ఈ వారం దేవుని వాగ్దానాలలో దేనిపై మీరు అత్యధికంగా ఆనుకోవలసి ఉంది?
2. మీ ప్రతిదిన జీవితంలో 'ఈ నిబంధన మాటలను గైకొనడం' అంటే ఎలా ఉంటుంది?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "నేను నీతో యుద్ధముచేయుచు నీచుట్టు శిబిరము వేయుదును. నీకెదురుగా కోట కట్టి ముట్టడి దిబ్బ వేయుదును."
>
> **యెషయా 29:3**

ధ్యానం నుండి: ఈ ధ్యానం దీనిని క్రీస్తు కొరకు సమస్తాన్ని విడిచిపెట్టమనే పిలుపుగా చూపిస్తుంది — మన స్వంత ప్రాంతాన్ని కాపాడుకోవడం మాని, దేవునికి మనల్ని పూర్తిగా అప్పగించడం.

చర్చించండి:

1. దేవునికి అప్పగించడానికి బదులు మీరు 'కాపాడుకునే' మీ జీవితంలోని ఒక రంగం ఏది?

2. ఆ రంగాన్ని కాపాడుకోవడానికి బదులు దానిలోకి దేవునికి పూర్తి ప్రవేశం ఇస్తే, ఈ వారం ఏమి మారుతుంది?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "మేము వితర్కములను, దేవునిగూర్చిన జ్ఞానమును అడ్డగించు ప్రతి ఆటంకమును పడద్రోసి, ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు లోబడునట్లు చెరపట్టి"
>
> **2 కొరింథీయులకు 10:5**

ధ్యానం నుండి: శరీరంతో — మన స్వంత మరియు ఇతరుల శరీరంతో — మనం చేసే నిరంతర పోరాటం గురించి పౌలు రాస్తున్నాడు. మన చుట్టూను మనలోను ఏమి జరుగుతుందో గమనించడంతోనే గుర్తించడం ప్రారంభమవుతుంది.

చర్చించండి:

1. ఈ వారం మీరు 'చెరపట్టవలసిన' ఒక ఆలోచనా ధోరణి ఏది?
2. ఇంతకుముందు మీరు గమనించని ఏ అవసరాన్ని లేదా పరిస్థితిని ఇటీవల దేవుడు మీ దృష్టికి తెచ్చాడు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "మేము శరీరధారులమై నడుచు కొనుచున్నను శరీరప్రకారము యుద్ధముచేయము. మా యుద్ధోపకరణములు శరీరసంబంధమైనవి కావుగాని, దేవుని యెదుట దుర్గములను పడద్రోయజాలినంత బలముకలవై యున్నవి."
>
> **2 కొరింథీయులకు 10:3-4**

ధ్యానం నుండి: మన స్వంత పాప స్వభావాన్ని, ఇతరుల పాప స్వభావాలను జయించడానికి ఆయన ఆత్మీయ శక్తిపై ఆధారపడటం దేవుని పిలుపులో భాగమని ఈ ధ్యానం వివరిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. దేవుని శక్తికి బదులు 'శరీర సంబంధమైన' ఆయుధాలతో — కోపం, నియంత్రణ, లేదా చింతతో — పోరాడాలని మీరు ఎక్కడ శోధించబడుతున్నారు?
2. మీ జీవితంలో లేదా మీరు ప్రేమించేవారి జీవితంలో ఏ 'దుర్గానికి' ఇప్పుడు దేవుని శక్తి అవసరం?

రోజు 6 — విధేయత

> "ఏలయనగా మీరు నాయందు చూచినట్టియు, నాయందున్నదని మీరిప్పుడు వినుచున్నట్టియు పోరాటము మీకును కలిగి యున్నందున"
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 1:29**

ధ్యానం నుండి: ఈ ధ్యానం రక్షణను ఎవరైనా అనుభవించగల గొప్ప సాహసయాత్రకు ప్రారంభ బిందువు అని పిలుస్తుంది — వ్యక్తిగతంగా, భావోద్వేగపరంగా, ఆత్మీయంగా, శారీరకంగా శ్రమపడటాన్ని కూడా కలిగి ఉన్న సాహసయాత్ర.

చర్చించండి:

1. మీ విశ్వాసాన్ని పెంచడానికి దేవుడు ఒక శ్రమ కాలాన్ని ఉపయోగించడం మీరు ఎలా చూశారు?
2. క్రీస్తు నిమిత్తం శ్రమపడుతున్నవారికి మన గుంపు ఎలా సహాయపడగలదు?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "ఇందును గూర్చిదేవుడు తన్ను ప్రేమించువారికొరకు ఏవి సిద్ధపరచెనో అవి కంటికి కనబడలేదు, చెవికి వినబడలేదు, మనుష్య హృదయమునకు గోచరముకాలేదు అని వ్రాయబడియున్నది."
>
> **1 కొరింథీయులకు 2:9**

ధ్యానం నుండి: వారానికి తగిన ముగింపు: దేవుడు మిమ్మల్ని ఎవరికి సేవ చేయడానికి పంపినా, ఆ క్రమంలో వారి కొరకు — మరియు మీ కొరకు — ఆయన ఇప్పటికే ఏదో మంచిని సిద్ధపరచాడు.

చర్చించండి:

1. ఇటీవల దేవుడు మీ మార్గంలో ఉంచిన ఒక వ్యక్తి ఎవరు?
2. మీరు ఇంకా చూడలేకపోయినా, ఆ సంబంధంలో దేవుడు ఇప్పటికే ఏదో మంచిని సిద్ధపరచాడని నమ్మడం అంటే ఎలా ఉండవచ్చు?

అన్వయ సవాలు
ఈ వారం, మీరు సాధారణంగా మీ స్వంత బలంతో నిర్వహించే ఒక పరిస్థితిని ఎంచుకోండి. ప్రతి ఉదయం మీ ధ్యాన సమయంలో స్పృహతో దానిని దేవునికి అప్పగించి, ఏమి మారుతుందో గమనించండి.

వారం 18: నమ్మకం మరియు విధేయత

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం

వారం 18 మనల్ని మనం తగ్గించుకోవడం నుండి, మనం నియంత్రించలేనివాటి విషయంలో నిజంగా దేవునిని నమ్మడం వైపు సాగుతుంది. విధేయతను గుడ్డి అనుసరణగా కాక, మనం నమ్మడం నేర్చుకున్న తండ్రికి సహజమైన స్పందనగా గుంపు చూడటానికి సహాయపడటమే లక్ష్యం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	సామెతలు 3:5-6
2	శిష్యత్వం	1 తిమోతికి 4:13
3	దీనత్వం	1 సమూయేలు 3:10
4	గుర్తించడం	అపొస్తలుల కార్యములు 2:33
5	స్వీకరించడం	యోహాను 11:39
6	విధేయత	యోహాను 14:15
7	తాదాత్మ్యం	1 కొరింథీయులకు 2:3-5

ప్రారంభం (5–10 ని.)

అడగండి: ఏ విషయంలో దేవునిని నమ్మడం మీకు సులభం, ఏ విషయంలో కష్టం? ఆ తేడాకు కారణం ఏమిటి?

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతి వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

"నీ స్వబుద్ధిని ఆధారము చేసికొనక నీ పూర్ణహృదయముతో యెహోవాయందు నమ్మిక ముంచుము నీ ప్రవర్తన అంతటియందు ఆయన అధికారమునకు ఒప్పుకొనుము అప్పుడు ఆయన నీ త్రోవలను సరాళము చేయును."

సామెతలు 3:5-6

ధ్యానం నుండి: ఈ ధ్యానం ప్రతి వారం ఈ వాగ్దానాన్ని పట్టుకుంటుంది: మన బలహీనతలు, పాప స్వభావం, మొండితనం ఉన్నా, మన స్వంత అవగాహనకు బదులు ఆయనను నమ్మినప్పుడు మనల్ని విడిపించడానికి దేవుడు ఎల్లప్పుడూ ఉంటాడు.

చర్చించండి:

1. దేవునిని నమ్మడానికి బదులు మీ స్వంత అవగాహనపై ఆనుకోవాలని మీరు ఎక్కడ అత్యధికంగా శోధించబడుతున్నారు?
2. మీరు ఆయనను నమ్మిన తరువాత దేవుడు 'మీ త్రోవలను సరాళము చేసిన' ఒక సందర్భం మీకు గుర్తుందా?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

"నేను వచ్చువరకు చదువుటయందును, హెచ్చరించుటయందును, బోధించుటయందును జాగ్రత్తగా ఉండుము."

1 తిమోతికి 4:13

ధ్యానం నుండి: దేవుని వాక్యం సజీవమై తన ప్రజలతో మాట్లాడుతుంది కాబట్టి, దేవుడు మనల్ని ఉంచే ప్రతి పరిచర్యకు లేఖనాలను చదవడం, హెచ్చరించడం, బోధించడం పునాది అని ఈ ధ్యానం చూస్తుంది.

చర్చించండి:

1. ఈ మూడింటిలో — చదవడం, ప్రోత్సహించడం, బోధించడం — మీకు ఏది అత్యంత సహజంగా వస్తుంది, ఏది అత్యంత తక్కువగా?
2. ఈ వారం దేవుని వాక్యానికి మీరు ఎక్కువ శ్రద్ధ ఎలా ఇవ్వగలరు?

రోజు 3 — దీనత్వం

"తరువాత యెహోవా ప్రత్యక్షమై నిలిచి ఆ రీతిగాసమూయేలూ సమూ యేలూ, అని పిలువగా సమూయేలునీ దాసుడు ఆల కించుచున్నాడు ఆజ్ఞయిమ్మనెను."

1 సమూయేలు 3:10

ధ్యానం నుండి: దేవుడు ఏమి చెబుతాడో తెలియకముందే ఆలకించడానికి సిద్ధంగా ఉన్న సమూయేలు వైఖరి మన స్వంత ధ్యాన సమయానికి ఒక మాదిరి.

చర్చించండి:

1. దేవుని పట్ల మీ సాధారణ వైఖరి 'సెలవిమ్ము, ఆలకిస్తున్నాను' లాగా ఉంటుందా, లేక బేరమాడటం లాగా ఉంటుందా? వివరించండి.

2. లేఖనాల ద్వారా గానీ, పరిస్థితుల ద్వారా గానీ, మరొక వ్యక్తి ద్వారా గానీ, ఇటీవల దేవుని స్వరం వినడానికి మీకు ఏది సహాయపడింది?

రోజు 4 — గుర్తించడం

"కాగా ఆయన దేవుని కుడి పార్శ్వమునకు హెచ్చింపబడి, పరిశుద్ధాత్మను గూర్చిన వాగ్దానమును తండ్రివలన పొంది, మీరు చూచుచు వినుచునున్న దీనిని కుమ్మరించి యున్నాడు."

అపొస్తలుల కార్యములు 2:33

ధ్యానం నుండి: ప్రతి పరిస్థితిలోను, మనం ప్రేమించేవారి జీవితాలలోను దేవుని ప్రతిదిన సన్నిధి కొరకు ఈ ధ్యానం కృతజ్ఞతలు చెల్లిస్తుంది — పేతురు వివరించిన పరిశుద్ధాత్మ కుమ్మరింపు.

చర్చించండి:

1. గడచిన వారంలో దేవుని సన్నిధిని మీరు ఎక్కడ గమనించారు?

2. పరిశుద్ధాత్మ కుమ్మరించబడ్డాడని తెలుసుకోవడం, మీరు ఒక కష్టమైన పరిస్థితిని ఎదుర్కొనే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

"యేసు రాయి తీసివేయుడని చెప్పగా చనిపోయినవాని సహోదరియైన మార్తప్రభువా, అతడు చనిపోయి నాలుగు దినములైనది గనుక ఇప్పటికి వాసనకొట్టునని ఆయనతో చెప్పెను."

యోహాను 11:39

ధ్యానం నుండి: మనకు మరియు దేవుని చిత్తానికి మధ్య మనం ఉండనిచ్చే 'రాళ్ళను' — భయం, సందేహం, ఆచరణాత్మక అభ్యంతరాలు — ఈ ధ్యానం పేర్కొంటుంది.

చర్చించండి:

1. మీకు మరియు దేవునికి విధేయత చూపడానికి మధ్య సాధారణంగా ఏ 'రాయి' (భయం, సందేహం, లేదా ఆచరణాత్మక అభ్యంతరం) ఉంటుంది?

2. ఈ వారం దానిని తొలగించడానికి సహాయం చేయమని దేవుని అడగడం అంటే ఎలా ఉంటుంది?

రోజు 6 — విధేయత

"మీరు నన్ను ప్రేమించిన యెడల నా ఆజ్ఞలను గైకొందురు."

యోహాను 14:15

ధ్యానం నుండి: చిన్నదైన, సూటియైన వచనం — విధేయత ప్రేమ నుండి ప్రవహిస్తుంది, దానికి విరుద్ధంగా కాదు.

చర్చించండి:

1. మీరు ప్రేమిస్తున్నామని చెప్పేదానికి, మీరు వాస్తవంగా విధేయత చూపేదానికి మధ్య అంతరాన్ని మీరు ఎక్కడ గమనిస్తారు?
2. విధేయతను పాటించవలసిన నియమంగా కాక, ప్రేమకు స్పందనగా చూడటం దాని గురించి మీ భావనను ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

"మరియు బలహీనతతోను భయముతోను ఎంతో వణకుతోను మీయొద్ద నుంటిని. మీ విశ్వాసము మనుష్యుల జ్ఞానమును ఆధారము చేసికొనక, దేవుని శక్తిని ఆధారము చేసికొని యుండవలెనని, నేను మాటలాడినను సువార్త ప్రకటించినను, జ్ఞానయుక్తమైన తియ్యని మాటలను వినియోగింపక, పరిశుద్ధాత్మయు దేవుని శక్తియు కనుపరచు దృష్టాంతములనే వినియోగించితిని."

1 కొరింథీయులకు 2:3-5

ధ్యానం నుండి: దేవుడు పంపేవారి అవసరాలను మనం కనుగొంటుండగా, మనం ఇచ్చే జ్ఞానం ఒప్పించే మాటల నుండి కాక ఆయన నుండి, ఆయన శక్తి నుండి రావాలని ఈ ధ్యానం గుర్తుచేస్తుంది.

చర్చించండి:

1. ఎవరికైనా సహాయం చేస్తుండగా మీరు బలహీనంగా లేదా భయంగా భావించినా, దేవుడు అయినా పనిచేసిన సందర్భం ఏది?
2. తదుపరిసారి ఎవరైనా ఒక అవసరాన్ని పంచుకున్నప్పుడు, మీ స్వంత మాటలకు బదులు ఆత్మ శక్తిపై మీరు ఎలా ఆధారపడగలరు?

అన్వయ సవాలు
మీరు విధేయత చూపడాన్ని వాయిదా వేస్తున్న క్రీస్తు ఆజ్ఞలలో ఒకదానిని ఎంచుకోండి. ఈ వారం దాని వైపు ఒక స్పష్టమైన అడుగు వేసి, తదుపరి సమావేశంలో ఏమి జరిగిందో పంచుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉండండి.

వారం 19: ఆత్మ మరియు సత్యం

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం

అలవాటుగానో ప్రదర్శనగానో కాక 'ఆత్మతోను సత్యముతోను' ఆరాధించడం, నడవడం అంటే ఏమిటో వారం 19 అడుగుతుంది. తమ ప్రతిదిన నడక నిజమైన సంబంధంలో పాతుకుపోయిందా లేక దినచర్యలోనా అని గుంపు పరిశీలించుకోవడానికి సహాయపడటమే లక్ష్యం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	యోహాను 4:23
2	శిష్యత్వం	ఆదికాండము 3:19
3	దీనత్వం	1 యోహాను 2:5-6
4	గుర్తించడం	రోమీయులకు 5:5
5	స్వీకరించడం	యోహాను 6:21
6	విధేయత	మత్తయి 10:27
7	తాదాత్మ్యం	రోమీయులకు 13:10

ప్రారంభం (5–10 ని.)

అడగండి: ఈ వారం మీ ధ్యాన సమయం ఒక సంబంధంలా అనిపించిందా, లేక ఒక దినచర్యలా అనిపించిందా? వ్యక్తిగతంగా మీకు తేడా ఏమిటి?

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతి వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "అయితే యథార్థముగా ఆరా ధించువారు ఆత్మతోను సత్యముతోను తండ్రిని ఆరాధించు కాలము వచ్చుచున్నది; అది ఇప్పుడును వచ్చేయున్నది; తన్ను ఆరాధించువారు అట్టివారే కావలెనని తండ్రి కోరు చ"
>
> **యోహాను 4:23**

ధ్యానం నుండి: తండ్రితో మన సంబంధం కేవలం శారీరక క్రియ కాదు, ఆత్మీయమైనదని, పరిశుద్ధాత్మ

తన వాక్యం ద్వారా బయలుపరచే సత్యంపై అది ఆధారపడి ఉందని ఈ ధ్యానం గుర్తుచేస్తుంది.

చర్చించండి:

1. ఆరాధనను తంతుగా చేయడానికి, 'ఆత్మతోను సత్యముతోను' ఆరాధించడానికి మధ్య తేడా ఏమిటి?

2. కేవలం ఆదివారం మాత్రమే కాక వారమంతా హృదయపూర్వకంగా దేవుని ఆరాధించడానికి మీకు ఏది సహాయపడుతుంది?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

"నీవు నేలకు తిరిగి చేరువరకు నీ ముఖపు చెమట కార్చి ఆహారము తిందువు; ఏల యనగా నేలనుండి నీవు తీయబడితివి; నీవు మన్నే గనుక తిరిగి మన్నైపోదువని చెప్పెను."

ఆదికాండము 3:19

ధ్యానం నుండి: మనలో ప్రతి ఒక్కరం దేవునికి విరోధంగా తిరుగుబాటు చేశాము కాబట్టి, యేసు తిరిగి వచ్చేవరకు మన జీవనోపాధి కొరకు, మన కుటుంబాల కొరకు శ్రమిస్తాము అని ఈ ధ్యానం వివరిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. మీ ప్రతిదిన పనిని దేవుని కథలో భాగంగా చూడటం, దాని పట్ల మీ వైఖరిని ఎలా మారుస్తుంది?

2. ఈ వారం మీ శ్రమ ద్వారా దేవుని ఎక్కడ ఘనపరచగలరు?

రోజు 3 — దీనత్వం

"ఆయన వాక్యము ఎవడు గైకొనునో వానిలో దేవుని ప్రేమ నిజముగా పరిపూర్ణమాయెను; ఆయనయందు నిలిచియున్నవాడనని చెప్పుకొనువాడు ఆయన ఏలాగు నడుచుకొనెనో ఆలాగే తానును నడుచుకొన బద్ధుడైయున్నాడు. మనమాయనయందున్నామని దీనివలన తెలిసికొనుచున్నాము."

1 యోహాను 2:5-6

ధ్యానం నుండి: యోహాను దేవుని పట్ల ప్రేమను నేరుగా విధేయతతోను, విధేయతను యేసు నడచినట్లు నడవడంతోను ముడిపెడతాడు.

చర్చించండి:

1. ఈ వారం ఒక సంబంధంలో 'యేసు నడచినట్లు నడవడం' ఆచరణలో మీకు ఎలా ఉంటుంది?

2. మీరు దేవుని ప్రేమిస్తున్నామని చెప్పేదానికి, మీరు వాస్తవంగా నడిచేదానికి మధ్య అంతరాన్ని మీరు ఎక్కడ గ్రహిస్తున్నారు?

రోజు 4 — గుర్తించడం

"ఎందుకనగా ఈ నిరీక్షణ మనలను సిగ్గుపరచదు. మనకు అనుగ్రహింపబడిన పరిశుద్ధాత్మద్వారా దేవుని ప్రేమ మన హృదయములలో కుమ్మరింపబడియున్నది."
రోమీయులకు 5:5

ధ్యానం నుండి: తిరిగి జన్మించిన క్రైస్తవులుగా మనం జీవించే లోకాన్ని ఈ ధ్యానం వివరిస్తుంది: దేవుడు పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా తన ప్రేమను మన హృదయాలలో కుమ్మరిస్తుండగా మనం దానిని అనుభవిస్తాము.

చర్చించండి:

1. ఇటీవల దేవుని ప్రేమ 'కుమ్మరించబడటాన్ని' మీరు అనుభవించిన ఒక విధానం ఏది?

2. పరిస్థితులు కష్టంగా ఉన్నప్పుడు దేవుని ప్రేమలో నిరీక్షణ మిమ్మల్ని నిరాశ నుండి ఎలా కాపాడుతుంది?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

"కనుక ఆయనను దోనెమీద ఎక్కించుకొనుటకు వారిష్టపడిరి. వెంటనే ఆ దోనె వారు వెళ్లుచున్న ప్రదేశమునకు చేరెను."
యోహాను 6:21

ధ్యానం నుండి: యేసు లేకుండా మనం ప్రయాణించే తుఫానులతోను, మనం ఆయనను తిరిగి ఆహ్వానించిన క్షణంలోనే వాటిని నిమ్మళపరచడానికి ఆయన సుముఖతతోను ఈ ధ్యానం దీనిని ముడిపెడుతుంది.

చర్చించండి:

1. యేసును స్పృహతో ఆహ్వానించకుండా మీరు దాటడానికి ప్రయత్నించిన ఇటీవలి 'తుఫాను'ను వివరించండి.
2. సంక్షోభం తరువాత కాక దాని మధ్యలోనే ఉద్దేశపూర్వకంగా 'ఆయనను దోనెలోకి చేర్చుకున్నప్పుడు' ఏమి మారుతుంది?

రోజు 6 — విధేయత

"చీకటిలో నేను మీతో చెప్పునది మీరు వెలుగులో చెప్పుడి; చెవిలో మీకు చెప్పబడినది మేడలమీద ప్రక టించుడి."
మత్తయి 10:27

ధ్యానం నుండి: మన తండ్రి మన ధ్యాన సమయంలో ఉదయమునకు ఉదయము మనకు శిక్షణ ఇచ్చి, తరువాత మనల్ని మిషన్ క్షేత్రంలోకి పంపుతున్నట్లు ఈ ధ్యానం చిత్రిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. మీరు వెలుగులో చెప్పాలని దేవుడు కోరుకుంటూ, మీ ధ్యాన సమయంలో మీతో గుసగుసలాడుతున్నది ఏమిటి?
2. ఈ వారం మీ 'మిషన్ క్షేత్రం' ఎక్కడ ఉంది?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

"ప్రేమ పొరుగువానికి కీడు చేయదు గనుక ప్రేమకలిగి యుండుట ధర్మశాస్త్రమును నెరవేర్చుటయే."

రోమీయులకు 13:10

ధ్యానం నుండి: ఇతరుల పట్ల మన మంచి ఉద్దేశాలు కూడా, సహాయకరమైనది ఏమిటో అనే మన స్వంత భావన ద్వారా మాత్రమే కాక, దేవుని ఆత్మ ద్వారా మలచబడాలని ఒక జ్ఞాపకం.

చర్చించండి:

1. ప్రేమపూర్వకం కాని విధంగా ఎవరికైనా 'సహాయం' చేయడానికి ఎప్పుడైనా ప్రయత్నించారా? ఏమి జరిగింది?
2. ఈ వారం ఎవరి పక్షానైనా పనిచేయకముందు మీ ఉద్దేశాలను ఎలా పరీక్షించుకోగలరు?

అన్వయ సవాలు
మీ తదుపరి ధ్యాన సమయానికి ముందు, ఆగి, దానిని పూర్తి చేయవలసిన దినచర్యగా కాక నిజమైన సహవాసంగా చేయమని దేవుని అడగండి. మీరు గమనించిన తేడా గురించి ఒక వాక్యం రాసుకోండి.

వారం 20: ఆయన సార్వభౌమ హస్తం

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం

వారం 20 గుంపు కన్నులను దేవుని సార్వభౌమత్వం వైపు మళ్ళిస్తుంది — సృష్టిపైన, మన జీవితాలపైన, మన శ్రమలపైన కూడా ఆయన హస్తం. మనకు అర్థం కానప్పుడు కూడా మనం పట్టుకోబడి ఉన్నామనే నిశ్చయతను కట్టడమే లక్ష్యం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	యోబు 26:7
2	శిష్యత్వం	యోహాను 10:27-30
3	దీనత్వం	యెషయా 55:9
4	గుర్తించడం	యోహాను 10:10
5	స్వీకరించడం	రోమీయులకు 5:5
6	విధేయత	యోబు 37:14
7	తాదాత్మ్యం	కీర్తనలు 105:17

ప్రారంభం (5–10 ని.)

అడగండి: మీ జీవితంలోని ఒక పరిస్థితిపై దేవుడు సార్వభౌముడని నమ్మడం మీకు ఎప్పుడు అత్యంత కష్టంగా అనిపించింది?

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతి వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "శూన్యమండలముపైని ఉత్తరదిక్కుననున్న ఆకాశవిశాలమును ఆయన పరచెను శూన్యముపైని భూమిని వ్రేలాడచేసెను."
>
> **యోబు 26:7**

ధ్యానం నుండి: ఆధునిక జ్ఞానం లేకుండానే యోబు ఆకాశాలను ఖచ్చితంగా వర్ణించాడని ఈ ధ్యానం ఆశ్చర్యపోతుంది; దేవుని మార్గాలన్నిటినీ మనం అర్థం చేసుకోనవసరం లేదని — ఆయన సార్వభౌముడని విశ్వాసంతో నమ్మితే చాలని గుర్తుచేస్తుంది.

చర్చించండి:

1. సృష్టిలో ఏ భాగం దేవుని గొప్పతనాన్ని మీకు అత్యధికంగా గుర్తుచేస్తుంది?
2. దేవుడు ఏమి చేస్తున్నాడో మీకు అర్థం కాకపోయినా, ఎక్కడ మీరు ఆయన సార్వభౌమత్వాన్ని నమ్మవలసి ఉంది?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

"నా గొఱ్ఱలు నా స్వరము వినును, నేను వాటి నెరుగుదును, అవి నన్ను వెంబడించును. నేను వాటికి నిత్యజీవమునిచ్చుచున్నాను గనుక అవి ఎన్నటికిని నశింపవు, ఎవడును వాటిని నా చేతిలోనుండి అపహ రింపడు. వాటిని నాకిచ్చిన నా తండ్రి అందరికంటె గొప్పవాడు గనుక నా తండ్రి చేతిలోనుండి యెవడును వాటిని అపహరింపలేడు; నేనును తండ్రియును ఏకమై యున్నామని వారితో చెప్పెను."

యోహాను 10:27-30

ధ్యానం నుండి: యేసు మనల్ని వ్యక్తిగతంగా ఎన్నుకున్నాడని, ఇప్పుడును నిత్యమును ఆయన మన పట్ల శ్రద్ధ చూపుతూనే ఉన్నాడని ఈ ధ్యానం నొక్కి చెబుతుంది.

చర్చించండి:

1. తండ్రి చేతిలో నుండి మిమ్మల్ని 'ఎవడును' అపహరింపలేడు అనేది వ్యక్తిగతంగా మీకు ఏమి అర్థమిస్తుంది?
2. ఇప్పుడు ఆ భద్రత మీకు అత్యధికంగా ఎక్కడ అవసరం?

రోజు 3 — దీనత్వం

"ఆకాశములు భూమికిపైన ఎంత యెత్తుగా ఉన్నవో మీ మార్గములకంటె నా మార్గములు మీ తలంపులకంటె నా తలంపులు అంత యెత్తుగా ఉన్నవి."

యెషయా 55:9

ధ్యానం నుండి: ఆయన తన గొప్పతనపు సంగ్రహావలోకనాలను బయలుపరుస్తుండగా కనిపెడుతూ, గమనిస్తూ, ఆయన ప్రభుత్వానికి దీనంగా లోబడుతూ ఉండమని ఈ ధ్యానం ప్రోత్సహిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. దేవుని మార్గాలు మీ స్వంత అవగాహన కంటే ఉన్నతమైనవని మీరు నమ్మవలసి వచ్చిన సందర్భం ఏది?
2. మీరు ఇప్పుడు ఎదుర్కొంటున్న ఒక నిర్ణయంలో దీనంగా లోబడటం అంటే ఎలా ఉంటుంది?

రోజు 4 — గుర్తించడం

"దొంగ దొంగతనమును హత్యను నాశనమును చేయుటకు వచ్చును గాని మరిదేనికిని రాడు; గొఱ్ఱలకు జీవము కలుగుటకును అది సమృద్ధిగా కలుగుటకును నేను వచ్చితినని మీతో నిశ్చయముగా చెప్పుచున్నాను."

యోహాను 10:10

ధ్యానం నుండి: శత్రువు ఉద్దేశానికి, క్రీస్తు ఉద్దేశానికి మధ్య స్పష్టమైన వ్యత్యాసం. గుర్తించడం అంటే మనం వాస్తవంగా ఏ స్వరాన్ని వింటున్నామో పేర్కొనడం.

చర్చించండి:

1. 'దొంగ' పనిచేస్తూ — సమాధానాన్ని, ఆనందాన్ని, లేదా నిరీక్షణను దొంగిలిస్తూ — ఉండటం మీరు చూడగల మీ జీవితంలోని ఒక రంగం ఏది?
2. దానికి బదులు, యేసు ఇచ్చే సమృద్ధి జీవాన్ని ఈ వారం చురుకుగా స్వీకరించడం అంటే ఎలా ఉంటుంది?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

"ఎందుకనగా ఈ నిరీక్షణ మనలను సిగ్గుపరచదు. మనకు అనుగ్రహింపబడిన పరిశుద్ధాత్మద్వారా దేవుని ప్రేమ మన హృదయములలో కుమ్మరింపబడియున్నది."

రోమీయులకు 5:5

ధ్యానం నుండి: మన హృదయాలు క్రీస్తు ప్రేమతో నిండినప్పుడు, ఆయనను ఎరుగనివారి దగ్గరకు వెళ్ళమనే ఆయన పిలుపును స్వీకరించడం సులభమవుతుందని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. దేవుడు మీ హృదయంపై ఉంచిన, క్రీస్తును ఎరుగని ఒక వ్యక్తి ఎవరు?
2. వెళ్ళకుండా మిమ్మల్ని ఏ భయం ఆపుతోంది, దేవుని ప్రేమ దానికి ఎలా జవాబిస్తుంది?

రోజు 6 — విధేయత

"యోబూ, ఈ మాట ఆలకింపుము ఊరకుండి దేవుని అద్భుతక్రియలను ఆలోచింపుము."

యోబు 37:14

ధ్యానం నుండి: శ్రమలో ఉన్న యోబుతో ఎలీహు మాట్లాడటాన్ని ఈ ధ్యానం గుర్తుచేసుకుంటూ, కష్టకాలాలలో కూడా మనం దేవుని గొప్పతనాన్ని అనుభవించగలమని గుర్తుచేస్తుంది.

చర్చించండి:

1. ఈ వారం మీరు ఆగి ఆలోచించగల 'దేవుని అద్భుతం' ఏది?
2. దేవుని గొప్పతనాన్ని స్తుతించడం, కష్టకాలంలో ఆయనకు విధేయత చూపడానికి మీకు ఎలా సహాయపడగలదు?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> “వారికంటె ముందుగా ఆయన యొకని పంపెను. యోసేపు దాసుడుగా అమ్మబడెను.”
> **కీర్తనలు 105:17**

ధ్యానం నుండి: యోసేపు శ్రమ వ్యర్థం కాలేదు — ఆ సమయంలో అతడు చూడలేని ఒక ఉద్దేశం కొరకు దేవుడు అతనిని సిద్ధపరచి, కాపాడి, పంపాడు.

చర్చించండి:

1. దేవుడు తరువాత ఇతరుల మేలు కొరకు — లేదా మీ మేలు కొరకు — ఉపయోగించిన ఒక కష్టకాలాన్ని వెనక్కి తిరిగి చూసి గుర్తించగలరా?
2. ప్రస్తుత పోరాటం ద్వారా కూడా, దేవుడు మిమ్మల్ని ఎవరికి సేవ చేయడానికి సిద్ధపరుస్తుండవచ్చు?

అన్వయ సవాలు
ప్రస్తుతం మీకు అర్థం కాని ఒక పరిస్థితిని రాసుకోండి. ఈ వారం ప్రతిరోజు, వివరణ లేకపోయినా, దానిపై ఆయన సార్వభౌమత్వం కొరకు ముందుగానే దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెల్లించండి.

వారం 21: గొప్ప కార్యాలు

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం

వారం 21 మనలోను మన ద్వారాను పరిశుద్ధాత్మ చేసే కార్యాన్ని చూస్తుంది — బోధిస్తూ, శక్తిపరుస్తూ, యేసు వాగ్దానం చేసిన 'గొప్ప కార్యాలు' చేయడానికి మనల్ని పంపుతూ. యేసు కార్యాలను మెచ్చుకోవడం నుండి వాటిలో పాలుపంచుకోవడం వైపు గుంపును నడిపించడమే లక్ష్యం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	హెబ్రీయులకు 13:15
2	శిష్యత్వం	యోహాను 14:26
3	దీనత్వం	యోబు 38:1
4	గుర్తించడం	ఎఫెసీయులకు 5:13-14
5	స్వీకరించడం	మత్తయి 19:26
6	విధేయత	యిర్మీయా 1:5
7	తాదాత్మ్యం	యోహాను 14:12

ప్రారంభం (5–10 ని.)

అడగండి: యేసు చేసినవాటి కంటే 'గొప్ప కార్యాలు' మనం చేయాలని ఆయన ఆశిస్తున్నాడని విన్నప్పుడు మీ మనస్సులో ఏమి వస్తుంది? ప్రోత్సాహమా, భయమా, లేక రెండూనా?

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతి వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "కాబట్టి ఆయనద్వారా మనము దేవునికి ఎల్లప్పుడును స్తుతియాగము చేయుదము, అనగా ఆయన నామమును ఒప్పుకొనుచు, జిహ్వాఫలము అర్పించుదము."
>
> **హెబ్రీయులకు 13:15**

ధ్యానం నుండి: యేసు జీవితం, మరణం, పునరుత్థానం లేకుంటే మనం ఇంకా అవిధేయులుగా, స్వార్థపరులుగా ఉండేవారమని ఈ ధ్యానం ఒప్పుకుంటుంది — కాబట్టి మన స్తుతి

నిరంతర కృతజ్ఞతా యాగంగా మారుతుంది.

చర్చించండి:

1. లేఖనం స్తుతిని 'యాగం' అని ఎందుకు పిలుస్తుందని మీరు అనుకుంటున్నారు?
2. విషయాలు బాగా జరిగినప్పుడు మాత్రమే కాక, ఈ వారం నిరంతరం దేవునికి కృతజ్ఞతలు ఎలా అర్పించగలరు?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

"ఆదరణకర్త, అనగా తండ్రి నా నామమున పంపబోవు పరిశుద్ధాత్మ సమస్తమును మీకు బోధించి నేను మీతో చెప్పిన సంగతులన్నిటిని మీకు జ్ఞాపకము చేయును."

యోహాను 14:26

ధ్యానం నుండి: తిరిగి జన్మించిన ప్రతి విశ్వాసిలో నివసించే గొప్ప బోధకుడు ఆత్మయే అని ఈ ధ్యానం చెబుతుంది.

చర్చించండి:

1. సరైన సమయంలో పరిశుద్ధాత్మ ప్రత్యేకంగా ఒక లేఖనాన్ని మీకు జ్ఞాపకం చేసినట్లు మీరు ఎప్పుడు గ్రహించారు?
2. ఈ వారం ఆత్మను బోధకునిగా మరింత ఉద్దేశపూర్వకంగా మీరు ఎలా ఆనుకోవచ్చు?

రోజు 3 — దీనత్వం

"అప్పుడు యెహోవా సుడిగాలిలోనుండి ఈలాగున యోబునకు ప్రత్యుత్తరమిచ్చెను"

యోబు 38:1

ధ్యానం నుండి: శిష్యులుగా చేయబడుతున్న యువకులు లేఖనాల ఆధారంగా ప్రార్థిస్తుండగా మొదటిసారి దేవుని స్వరాన్ని ఎలా వింటారో ఈ ధ్యానం పంచుకుంటుంది — అది వారికీ బోధకునికీ కూడా దీనులను చేసే అనుభవం.

చర్చించండి:

1. దేవుడు తన వాక్యం ద్వారా మీతో మాట్లాడుతున్నట్లు మీరు స్పష్టంగా ఎప్పుడు గ్రహించారు?

2. దేవుని స్వరాన్ని వినడం మనల్ని గర్విష్ఠులను చేయడానికి బదులు ఎలా దీనులను చేస్తుంది?

రోజు 4 — గుర్తించడం

"సమస్తమును ఖండింపబడి వెలుగుచేత ప్రత్యక్షపరచబడును; ప్రత్యక్షపరచునది ఏదో అది వెలుగేగదా అందుచేత నిద్రించుచున్న నీవు మేల్కొని మృతులలోనుండి లెమ్ము, క్రీస్తు నీమీద ప్రకాశించునని ఆయన చెప్పు చున్నాడు."

ఎఫెసీయులకు 5:13-14

ధ్యానం నుండి: మన గురించి, ఇతరుల గురించి, లేదా మన పరిస్థితుల గురించి మనం గుడ్డిగా ఉన్న వాస్తవాలకు మనల్ని మేల్కొలిపిన చరిత్ర దేవునికి ఉంది.

చర్చించండి:

1. ఇంతకుముందు మీరు గమనించని దేనిని ఇటీవల దేవుడు 'బయటపెట్టాడు' లేదా మీకు కనిపించేలా చేశాడు?
2. మీరు ఎలా స్పందించారు — ఇకపై ఎలా స్పందించాలనుకుంటున్నారు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

"యేసు వారిని చూచిఇది మనుష్యులకు అసాధ్యమే గాని దేవునికి సమస్తమును సాధ్యమని చెప్పెను."

మత్తయి 19:26

ధ్యానం నుండి: మన చుట్టూ ఉన్న అవినీతిని చూసి నిరాశపడటం ఎంత సులభమో ఈ ధ్యానం ఒప్పుకుంటుంది, కానీ దేవునికి సమస్తమును సాధ్యమని యేసు బోధిస్తాడు — మనం శిష్యులుగా చేసేవారి కొరకు మన ప్రార్థనలకు ఆయన జవాబిస్తున్నాడు.

చర్చించండి:

1. ప్రస్తుతం మీకు 'అసాధ్యం'గా అనిపించే పరిస్థితి ఏది?
2. దేవుడు చేరుకుంటాడని నమ్ముతూనే ఉండవలసిన, మీరు ప్రార్థిస్తున్న వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 6 — విధేయత

"గర్భములో నేను నిన్ను రూపింపక మునుపే నిన్నెరిగితిని, నీవు గర్భమునుండి బయలుపడక మునుపే నేను నిన్ను ప్రతిష్ఠించితిని, జనములకు ప్రవక్తగా నిన్ను నియమించితిని."

యిర్మీయా 1:5

ధ్యానం నుండి: యిర్మీయాతో దేవుడు చెప్పిన మాటను ఈ ధ్యానం తిరిగి జన్మించిన ప్రతి క్రైస్తవునికి అన్వయిస్తుంది; ఆయన చిత్తాన్ని చేయడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు మన స్వభావం ఎంత బలహీనంగా అనిపించగలదో ఒప్పుకుంటుంది.

చర్చించండి:

1. మీరు పుట్టకముందే దేవుడు మిమ్మల్ని ఎరిగి ప్రతిష్ఠించాడని తెలుసుకోవడం మీకు ఎలా అనిపిస్తుంది?

2. విధేయత చూపలేనంత బలహీనంగా ఎక్కడ భావిస్తున్నారు, యిర్మీయా 1:5 దాని గురించి ఏమి చెబుతుంది?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "నేను తండ్రియొద్దకు వెళ్లుచున్నాను గనుక నేను చేయు క్రియలు నాయందు విశ్వాసముంచు వాడును చేయును, వాటికంటె మరి గొప్పవియు అతడు చేయునని మీతో నిశ్చయముగా చెప్పుచున్నాను."
>
> **యోహాను 14:12**

ధ్యానం నుండి: పంపివేసే వచనం: యేసు తండ్రి కుడిపార్శ్వమున మన పక్షమున విజ్ఞాపన చేస్తుండగా, మనం ఒంటరిగా కాక సిద్ధపరచబడి బయలుదేరుతాము.

చర్చించండి:

1. మీ స్వంత సామర్థ్యం కంటే పెద్దదిగా అనిపించే, దేవుడు మిమ్మల్ని పిలుస్తుండవచ్చు అనే ఒక 'కార్యం' ఏది?

2. యేసు మీ కొరకు విజ్ఞాపన చేస్తున్నాడని తెలుసుకోవడం, మీరు దానిని సమీపించే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

అన్వయ సవాలు
ఈ వారం ప్రతి ఉదయం, ఎవరికైనా సేవ చేసే ఒక అవకాశాన్ని చూపించమని పరిశుద్ధాత్మను ప్రత్యేకంగా అడగండి — తరువాత రోజు ముగియకముందే దానిపై పనిచేయండి.

వారం 22: సమస్త జ్ఞానానికి మించిన సమాధానం

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం

వారం 22 ఆందోళనను నేరుగా ఎదుర్కొంటుంది; ఒంటరిగా మోయడానికి బదులు సమస్తాన్ని దేవుని దగ్గరకు తీసుకురావడం వలన వచ్చే సమాధానం వైపు గుంపును చూపిస్తుంది. లక్ష్యం ఆచరణాత్మకమైనది: ఆందోళనతో కూడిన నియంత్రణ స్థానంలో ప్రార్థనాపూర్వకమైన నమ్మకాన్ని ఉంచడం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	కీర్తనలు 145:16-18
2	శిష్యత్వం	ఫిలిప్పీయులకు 4:6-7
3	దీనత్వం	ఫిలిప్పీయులకు 4:13
4	గుర్తించడం	ఫిలిప్పీయులకు 4:8
5	స్వీకరించడం	హబక్కూకు 2:1
6	విధేయత	యిర్మీయా 17:7
7	తాదాత్మ్యం	కీర్తనలు 25:10

ప్రారంభం (5–10 ని.)

అడగండి: ఈ వారం మిమ్మల్ని బరువుగా ఉంచిన, ప్రార్థనలో మీరు ఇంకా పూర్తిగా దేవునికి అప్పగించనిది ఏమిటి?

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతి వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

"నీవు నీ గుప్పిలిని విప్పి ప్రతి జీవి కోరికను తృప్తి పరచుచున్నావు. యెహోవా తన మార్గములన్నిటిలో నీతిగలవాడు తన క్రియలన్నిటిలో కృపచూపువాడు తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి తనకు నిజముగా మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి యెహోవా సమీపముగా ఉన్నాడు."

కీర్తనలు 145:16-18

ధ్యానం నుండి: మనల్ని రక్షించడానికి, మన పాప స్వభావం నుండి విడుదల చేయడానికి దేవుడు ఎంత దూరం వచ్చాడో చూసి ఈ ధ్యానం ఆశ్చర్యపోతుంది — తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారందరికి, యథార్థముగా తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారందరికి ఆయన సమీపముగా ఉన్నాడు.

చర్చించండి:

1. మీరు దేవునికి మొఱ్ఱపెట్టినప్పుడు ఆయన సమీపంగా ఉన్నట్లు ఎలా అనుభవించారు?
2. 'యథార్థముగా' దేవునికి మొఱ్ఱపెట్టడం అంటే ఏమిటి?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

"దేనినిగూర్చియు చింతపడకుడి గాని ప్రతి విషయములోను ప్రార్థన విజ్ఞాపనములచేత కృతజ్ఞతాపూర్వకముగా మీ విన్నపములు దేవునికి తెలియజేయుడి. అప్పుడు సమస్త జ్ఞానమునకు మించిన దేవుని సమాధానము యేసుక్రీస్తువలన మీ హృదయములకును మీ తలంపులకును కావలి యుండును."

ఫిలిప్పీయులకు 4:6-7

ధ్యానం నుండి: మనం మోసే విన్నపాల జాబితా అంతా దేవునికి ఇప్పటికే తెలుసని — ఆయన ప్రతిదానిని చూసుకుంటున్నాడని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. మీ ప్రస్తుత ఆందోళనల లేదా విన్నపాల 'జాబితా'లో ఏమి ఉంది?
2. చింతతో కాక కృతజ్ఞతతో ఆ జాబితాను దేవుని దగ్గరకు తీసుకువస్తే ఏమి మారుతుంది?

రోజు 3 — దీనత్వం

"నన్ను బలపరచువానియందే నేను సమస్తమును చేయగలను."

ఫిలిప్పీయులకు 4:13

ధ్యానం నుండి: మన స్వంత బలంతో కాక ఆయన బలంతో సేవ చేయడానికి ఆయన మనల్ని సిద్ధపరుస్తుండగా, ఈరోజు ఆయనను ఘనంగా కొనియాడటానికి సహాయం చేయమని ఈ ధ్యానం దేవుని అడుగుతుంది.

చర్చించండి:

1. క్రీస్తు బలం లేకుండా మీరు చేయలేరని మీకు తెలిసిన ఈ వారపు ఒక పని ఏది?

2. మొదట దేవుని కొనియాడటం, మీరు ఒక కష్టమైన పనిని సమీపించే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 4 — గుర్తించడం

"మెట్టుకు సహోదరులారా, యే యోగ్యతయైనను మెప్పైనను ఉండినయెడల, ఏవి సత్యమైనవో, ఏవి మాన్య మైనవో, ఏవి న్యాయమైనవో, ఏవి పవిత్రమైనవో, ఏవి రమ్యమైనవో, ఏవి ఖ్యాతిగలవో, వాటిమీద ధ్యాన ముంచుకొనుడి."

ఫిలిప్పీయులకు 4:8

ధ్యానం నుండి: సమాధానం మనం దేనిపై మనస్సు నిలుపుకోవాలని ఎంచుకుంటామో దానితో ముడిపడి ఉంది — మన మనస్సులను ఏమి నింపుతుందో నిజాయితీగా ఒప్పుకోవడం కూడా గుర్తించడంలో భాగమే.

చర్చించండి:

1. ఈ వారం మీ ఆలోచనలను ఎక్కువగా ఆక్రమించినది ఏమిటి — అది ఈ జాబితాకు సరిపోతుందా?

2. దానికి బదులు మీరు ఉద్దేశపూర్వకంగా ధ్యానించగల ఒక సత్యమైన, ఘనమైన, లేదా రమ్యమైన విషయం ఏది?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

"ఆయన నాకు ఏమి సెలవిచ్చునో, నా వాదము విషయమై నేనేమి చెప్పుదునో చూచుటకై నేను నా కావలి స్థలముమీదను గోపురముమీదను కనిపెట్టుకొని యుందుననుకొనగా"

హబక్కూకు 2:1

ధ్యానం నుండి: ఇశ్రాయేలులోని దుష్టత్వానికి దేవుని జవాబు వినడానికి హబక్కూకు తన కావలి స్థలంలో కనిపెట్టడాన్ని ఈ ధ్యానం చూపిస్తుంది — మన తండ్రి స్వరం కొరకు కనిపెట్టి దానికి విధేయత చూపమనే అదే పిలుపును స్వీకరించమని మనల్ని పిలుస్తుంది.

చర్చించండి:

1. 'మీ కావలి స్థలంలో నిలిచి' దేవుని జవాబు కొరకు కనిపెట్టడం మీకు ఎలా ఉంటుంది?

2. మీరు పనిచేయకముందు ఆలకించవలసిన పరిస్థితి ఏదైనా ఉందా?

రోజు 6 — విధేయత

"యెహోవాను నమ్ముకొను వాడు ధన్యుడు, యెహోవా వానికి ఆశ్రయముగా ఉండును."

యిర్మీయా 17:7

ధ్యానం నుండి: గొప్ప వాదనతో కూడిన చిన్న వచనం: మన పరిస్థితులు మెరుగుపడటంపై మాత్రమే కాక, మన నమ్మకమే దేవునిపై ఆధారపడాలి.

చర్చించండి:

1. మీ సమాధానం ప్రస్తుతం మీ పరిస్థితులు మారడంపై ఆధారపడి ఉందా, లేక పరిస్థితులతో సంబంధం లేకుండా దేవుడు ఎవరో దానిపైనా?
2. ఈ వారం మీ నమ్మకాన్ని మరింత పూర్తిగా ఆయనపై మళ్ళించడానికి ఏమి అవసరం?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

"ఆయన చేసిన నిబంధనను ఆయన నియమించిన శాసన ములను గైకొనువారి విషయములో యెహోవాత్రోవలన్నియు కృపాసత్యమయములై యున్నవి"

కీర్తనలు 25:10

ధ్యానం నుండి: దేవుని నమ్మకమైన త్రోవలు మనకు వ్యక్తిగతంగా ఒక జ్ఞాపకం మాత్రమే కాక, ఆయనను సేవించాలని కోరుకునేవారికి మనం బోధించవలసిన సత్యమని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. మీ స్వంత త్రోవలో దేవుని కృపను సత్యాన్ని మీరు ఎలా చూశారు?

2. దేవుడు మీ పట్ల ఎలా నమ్మకంగా ఉన్నాడో పంచుకోవడం ద్వారా ఈ వారం ఎవరిని ప్రోత్సహించగలరు?

అన్వయ సవాలు
ఈ వారం ఆందోళన పెరుగుతున్నట్లు మీరు గమనించిన ప్రతిసారి, ఆగి, ఆ నిర్దిష్ట పరిస్థితిని పేరుతో పేర్కొంటూ ఫిలిప్పీయులకు 4:6-7 బిగ్గరగా ప్రార్థించండి.

వారం 23: అన్నిటిలో సంతృప్తి

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం

వారం 23 సంతృప్తిని పరిశీలిస్తుంది — రాజీపడటంగా కాక, దేవుని ఏర్పాటు మరియు సన్నిధి చాలు అని నేర్చుకున్న నమ్మకంగా. తమ అసంతృప్తికి కారణం ఏమిటో గుంపు పేర్కొని దానిని దేవుని దగ్గరకు తీసుకురావడానికి సహాయపడటమే లక్ష్యం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	కీర్తనలు 103:2
2	శిష్యత్వం	యెహోషువ 1:7
3	దీనత్వం	యెహోషువ 24:15
4	గుర్తించడం	యాకోబు 1:25
5	స్వీకరించడం	ఫిలిప్పీయులకు 4:11
6	విధేయత	ఫిలిప్పీయులకు 4:13
7	తాదాత్మ్యం	1 యోహాను 4:6

ప్రారంభం (5–10 ని.)

అడగండి: ప్రస్తుతం సంతృప్తిగా ఉండటం మీకు అత్యంత కష్టంగా అనిపించే జీవితంలోని ఒక రంగం ఏది?

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతి వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "నా ప్రాణమా, యెహోవాను సన్నుతించుము ఆయన చేసిన ఉపకారములలో దేనిని మరువకుము"
> **కీర్తనలు 103:2**

ధ్యానం నుండి: దేవుని ఆశీర్వాదాలు మనం ఆశించగల దేనికంటే చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయని, కాబట్టి ఆయన మనల్ని ఆశీర్వదించిన ప్రతిసారి ఆయనను స్తుతించాలని ఈ ధ్యానం గుర్తుచేస్తుంది.

చర్చించండి:

1. మీరు మరచిపోయే అవకాశం ఉన్న దేవుని 'ఉపకారాలలో' ఒకదానిని పేర్కొనండి.
2. దేవుని ఆశీర్వాదాల కొరకు ఆయనను స్తుతించడం గుర్తుంచుకోవడానికి మన గుంపు ఒకరికొకరు ఎలా సహాయపడగలదు?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

"అయితే నీవు నిబ్బరముగలిగి జాగ్రత్తపడి బహు ధైర్యముగానుండి, నా సేవకుడైన మోషే నీకు ఆజ్ఞా పించిన ధర్మశాస్త్రమంతటి చొప్పున చేయవలెను. నీవు నడుచు ప్రతి మార్గమున చక్కగా ప్రవర్తించునట్లు నీవు దానినుండి కుడికిగాని యెడమకుగాని తొలగకూడదు."

యెహోషువ 1:7

ధ్యానం నుండి: నిజమైన విజయం దేవుని నుండి మాత్రమే వస్తుందని, మన స్వంత రూపకల్పనలోని ఏ విజయమైనా తాత్కాలికమేనని లేఖనాలు, మన ప్రతిదిన జీవితాలు రెండూ స్పష్టం చేస్తాయని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. మీరు సాధారణంగా విజయాన్ని ఎలా కొలుస్తారు, యెహోషువ 1:7 దానిని ఎలా సవాలు చేస్తుంది?
2. 'కుడికి గాని ఎడమకు గాని' తిరగకుండా ఉండటానికి మీకు ఎక్కడ ధైర్యం అవసరం?

రోజు 3 — దీనత్వం

"యెహోవాను సేవించుట మీ దృష్టికి కీడని తోచిన యెడల మీరు ఎవని సేవించెదరో, నది అద్దరిని మీ పితరులు సేవించిన దేవతలను సేవించెదరో, అమోరీయుల దేశమున మీరు నివసించుచున్నారే వారి దేవతలను సేవిం చెదరో నేడు మీరు కోరుకొనుడి; మీరె వరిని సేవింప కోరుకొనినను నేనును నా యింటివారును యెహోవాను సేవించెదము అనెను."

యెహోషువ 24:15

ధ్యానం నుండి: యెహోషువ ప్రకటన ఒక భావన కాదు, ఒక నిర్ణయం — పరిస్థితులకు ముందుగానే తీసుకున్నది.

చర్చించండి:

1. ప్రభువును సేవించాలనే మీ నిబద్ధత స్థిరపడిన నిర్ణయమా, లేక మీ వారాన్ని బట్టి మారే మనోభావమా?
2. భావనతో సంబంధం లేకుండా, ఈ వారం యెహోషువ ప్రకటనను మీ స్వంతం చేసుకోవడం అంటే ఎలా ఉంటుంది?

రోజు 4 — గుర్తించడం

"అయితే స్వాతంత్ర్యము నిచ్చు సంపూర్ణమైన నియమములో తేరి చూచి నిలుకడగా ఉండువాడెవడో వాడు విని మరచువాడు కాక, క్రియను చేయువాడైయుండి తన క్రియలో ధన్యుడగును."

యాకోబు 1:25

ధ్యానం నుండి: కష్టాలు వచ్చినప్పుడు కొన్నిసార్లు మనం దేవుని ప్రశ్నిస్తామని ఈ ధ్యానం ఒప్పుకుంటుంది, కానీ ఆయన మనల్ని ఎదిగిస్తుండగా, కష్టంలో సంతృప్తిని, ఆయన ఆశీర్వాదాలను అనుభవించే సామర్థ్యాన్ని నేర్చుకుంటాము.

చర్చించండి:

1. కష్టకాలంలో మీరు దేవుని ఎప్పుడు ప్రశ్నించారు, మీరు ఏమి నేర్చుకున్నారు?

2. ప్రస్తుత కష్టం మధ్యలో మీరు దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెల్లించగల ఒక ఆశీర్వాదం ఏమిటి?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

"నాకు కొదువ కలిగినందున నేనీలాగు చెప్పుటలేదు; నేనేస్థితిలో ఉన్నను ఆస్థితిలో సంతృప్తి కలిగియుండ నేర్చుకొని యున్నాను."

ఫిలిప్పీయులకు 4:11

ధ్యానం నుండి: సంతృప్తి నేర్చుకోబడిందని పౌలు చెబుతున్నాడు — తప్పించుకున్న శ్రమల ద్వారా కాదు, నిజమైన శ్రమల ద్వారా.

చర్చించండి:

1. ఇప్పటివరకు సంతృప్తి గురించి మీకు ఎక్కువగా నేర్పిన శ్రమ ఏది?
2. అదే పాఠాన్ని మీకు నేర్పడానికి దేవుడు ఏ ప్రస్తుత పరిస్థితిని ఉపయోగిస్తుండవచ్చు?

రోజు 6 — విధేయత

"నన్ను బలపరచువానియందే నేను సమస్తమును చేయగలను."

ఫిలిప్పీయులకు 4:13

ధ్యానం నుండి: క్రీస్తు అందించే బలం ద్వారా — హింసల కాలాలలో కూడా — సంతృప్తిని కనుగొనడం అనే ఈ వారపు అంశంతో ఈ ధ్యానం ఈ వచనాన్ని ముడిపెడుతుంది.

చర్చించండి:

1. ప్రస్తుతం సంతృప్తిగా ఉండటానికి మీకు క్రీస్తు బలం ఎక్కడ అవసరం?

2. ‘సమస్తమును చేయగలను’ అనేది వ్యక్తిగత సాధన గురించి కాక నమ్మకత్వం గురించి ఎలా ఉంది?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> “మనము దేవుని సంబంధులము; దేవుని ఎరిగినవాడు మన మాట వినును, దేవుని సంబంధి కానివాడు మన మాట వినడు. ఇందువలన మనము సత్య స్వరూప మైన ఆత్మ యేదో, భ్రమపరచు ఆత్మ యేదో తెలిసికొను చున్నాము.”
>
> **1 యోహాను 4:6**

ధ్యానం నుండి: మన సాక్ష్యాన్ని తిరస్కరించేవారి విషయంలో బాధ్యత భారాన్ని ఇది మన నుండి తీసివేస్తుందని ఈ ధ్యానం చూపిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. క్రీస్తు కొరకు మీరు ఇచ్చిన సాక్ష్యాన్ని ఎవరైనా తిరస్కరించినందుకు ఎప్పుడైనా అపరాధభావం మోశారా? ఈ వచనం దాని గురించి ఏమి చెబుతుంది?
2. ఆ భారాన్ని విడిచిపెట్టడం, ఫలితం ఏదైనా, మీ పాత్రలో సంతృప్తిగా ఉండటానికి మిమ్మల్ని ఎలా స్వతంత్రులను చేస్తుంది?

అన్వయ సవాలు
మీరు అవసరంగా భావిస్తున్న ఒక నిర్దిష్ట కోరికను గుర్తించండి. ఈ వారం ప్రతిరోజు ఆ విషయంలో మీకు ఉన్నదాని కొరకు దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెల్లించడం అభ్యాసం చేయండి.

వారం 24: ఎన్నుకోబడినవారు, పిలువబడినవారు

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం

వారం 24 గుర్తింపు వద్దకు తిరిగి వచ్చి ఈ భాగాన్ని ముగిస్తుంది — దేవునిచేత ఎన్నుకోబడినవారు, పిలువబడినవారు, ప్రత్యేకపరచబడినవారు. తాము నేర్చుకున్నదానిలో మాత్రమే కాక, క్రీస్తులో తాము ఎవరమో అనే నిశ్చయతతో గుంపును తదుపరి కాలంలోకి పంపడమే లక్ష్యం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	2 కొరింథీయులకు 1:3-4
2	శిష్యత్వం	యోహాను 3:16
3	దీనత్వం	1 పేతురు 2:13
4	గుర్తించడం	అపొస్తలుల కార్యములు 5:29
5	స్వీకరించడం	1 పేతురు 2:9
6	విధేయత	2 దినవృత్తాంతములు 19:7
7	తాదాత్మ్యం	నిర్గమకాండము 20:5

ప్రారంభం (5–10 ని.)

ఇది భాగం 3 యొక్క చివరి వారం కాబట్టి, ఎనిమిది వారాలన్నిటినీ వెనక్కి తిరిగి చూసి, ఏ వారం తమపై అత్యధిక ప్రభావం చూపిందో, ఎందుకో పంచుకోమని గుంపును అడగండి.

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతి వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

"కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్ర హించు దేవుడు, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు."

2 కొరింథీయులకు 1:3-4

ధ్యానం నుండి: మన కష్టాలు చిన్నవిగా అనిపించినప్పుడు కూడా, సహాయం చేయడానికి దేవుడు ఎల్లప్పుడూ అక్కడే ఉంటాడని — మనం ఇతరులను ఆదరించగలిగేలా ఆయన మనల్ని ఆదరిస్తాడని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. దేవుడు మిమ్మల్ని ఆదరించిన విధానం, తరువాత మరొకరిని ఆదరించడానికి మీకు సహాయపడిన సందర్భం ఏది?
2. దేవుడు మీకు ఇచ్చిన ఆదరణ మీ చుట్టూ ఉన్న ఎవరికి అవసరం?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

"దేవుడు లోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా ఆయన తన అద్వితీయకుమారునిగా పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్యజీవము పొందునట్లు ఆయనను అనుగ్రహించెను."

యోహాను 3:16

ధ్యానం నుండి: యోహాను 3:16 లోని దేవుని రక్షణ కార్యం కృప ద్వారా, యేసు బలి ద్వారా నిత్యం క్షమించబడటానికి తాళంచెవి అని ఈ ధ్యానం చెబుతుంది — ఆయనతో మన ప్రస్తుత జీవితాన్ని, నిత్యజీవాన్ని ముద్రిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. యోహాను 3:16 మొదటిసారి మీకు వ్యక్తిగతంగా ఎప్పుడు మారింది?
2. ఈ వారం దేవుని రక్షణ గురించి వినవలసిన వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?

రోజు 3 — దీనత్వం

"మనుష్యులు నియమించు ప్రతి కట్టడకును ప్రభువు నిమిత్తమై లోబడియుండుడి."

1 పేతురు 2:13

ధ్యానం నుండి: మన చట్టాలు, ఆచారాలు మానవజాతి కొరకు దేవుని ప్రణాళిక నుండి మరింత దూరం జరుగుతుండగా, ఇది కష్టమైన ఆజ్ఞ అని ఈ ధ్యానం ఒప్పుకుంటుంది.

చర్చించండి:

1. క్రీస్తు వంటి వైఖరితో అధికారానికి లోబడటం మీకు ఎక్కడ అత్యంత కష్టంగా ఉంటుంది?

2. మన చుట్టూ ఉన్న వ్యవస్థలతో మనం విభేదించినప్పుడు దేవుని ఎలా ఘనపరచగలము?

రోజు 4 — గుర్తించడం

"అందుకు పేతురును అపొస్తలులునుమనుష్య లకు కాదు దేవునికే మేము లోబడవలెను గదా."

అపొస్తలుల కార్యములు 5:29

ధ్యానం నుండి: ఇది అధికారానికి లోబడటానికి పూర్తి విరుద్ధంగా నిలుస్తుందని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది — పోటీపడే ఏ డిమాండ్ కంటే దేవుని మార్గాన్ని మనం ఎంచుకోవలసిన సమయాలు ఉన్నాయి.

చర్చించండి:

1. దేవునికి విధేయత చూపడం అంటే మీ నుండి ఆశించినదానికి విరుద్ధంగా వెళ్ళడమే అయిన సందర్భాన్ని ఎప్పుడైనా ఎదుర్కొన్నారా?

2. ఆ ఉద్రిక్తత నిజంగా మనుష్యులకు కాక దేవునికి విధేయత చూపమనే పిలుపు అని మీరు ఎలా వివేచిస్తారు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

"అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు."

1 పేతురు 2:9

ధ్యానం నుండి: ఈ అధ్యయనం మొత్తం కట్టుతున్న గుర్తింపు ఇదే: యాదృచ్ఛికంగా కాక ఎన్నుకోబడినవారు, దానిని ప్రకటించడానికి పిలువబడినవారు.

చర్చించండి:

1. 'ఎన్నుకోబడినవారు', 'రాజులైన యాజకసమూహము' అనేవి రోజూ మిమ్మల్ని మీరు చూసుకునే విధానానికి నిజమని అనిపిస్తాయా? ఎందుకు, లేక ఎందుకు కాదు?

2. రాబోయే వారంలో దేవుని 'గుణాతిశయములను ప్రచురించడానికి' మీరు చేయగల ఒక ఆచరణాత్మక విధానం ఏది?

రోజు 6 — విధేయత

"యెహోవా భయము మీమీద ఉండునుగాక; హెచ్చరికగానుండి తీర్పు తీర్చుడి;
మన దేవుడైన యెహోవాయందు దౌష్ట్యములేదు,ఆయన పక్షపాతికాడు,
లంచము పుచ్చుకొనువాడు కాడు."

2 దినవృత్తాంతములు 19:7

ధ్యానం నుండి: దేవునికి భయపడటం అంటే ఆయనను భక్తితో గౌరవించడం, ఆయన ప్రభుత్వానికి దీనంగా లోబడటం, ఆయన మహాత్మ్యాన్ని స్తుతించడం, ఆయన ఆజ్ఞలన్నిటినీ జాగ్రత్తగా పాటించడం అని ఈ ధ్యానం వివరిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. ఆరోగ్యకరమైన 'యెహోవా యందలి భయము' మీ ప్రతిదిన ఎంపికలలో ఎలా కనిపిస్తుంది?
2. ఈ వారం 'మీరు చేసేదానిలో చాలా జాగ్రత్తగా' ఉండవలసిన రంగం ఏదైనా ఉందా?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

"ఏలయనగా నీ దేవుడనైన యెహోవానగు నేను రోషముగల దేవుడను; నన్ను
ద్వేషించువారి విషయములో మూడు నాలుగు తరముల వరకు, తండ్రుల దోషమును
కుమారులమీదికి రప్పించుచు"

నిర్గమకాండము 20:5

ధ్యానం నుండి: గంభీరమైన ముగింపు హెచ్చరిక: మన విశ్వాసపాత్రత కేవలం దేవునికే చెందుతుంది — ఈ అధ్యయనంలోని మిగతా అంతా దాని నుండే ప్రవహిస్తుంది.

చర్చించండి:

1. ప్రస్తుతం మీ జీవితంలో కేవలం దేవునికే చెందవలసిన విశ్వాసపాత్రత కొరకు అత్యధికంగా పోటీపడేది ఏమిటి?
2. ఈ భాగాన్ని ముగిస్తుండగా, ఆయనకు అవిభక్త విశ్వాసపాత్రత ఇవ్వడానికి ఒక అడుగు ఏమిటి?

అన్వయ సవాలు
ఈ ఎనిమిది వారాలలో మీరు ఎవరని దేవుడు మీకు చూపించాడో (ఎన్నుకోబడినవారు, పిలువబడినవారు, ఆయన స్వంతవారు) పేర్కొంటూ మీకు మీరే ఒక చిన్న ఉత్తరం రాసుకోండి. ఒక నెల తరువాత దానిని మళ్ళీ చదవండి.

ముగింపు

వారం 24 తరువాత: తదుపరి ఎక్కడికి — మీ గుంపు భాగం 3 పూర్తి చేసిన తరువాత, కొత్తదానిలోకి తొందరపడకుండా వెనక్కి తిరిగి చూడటానికి ఒక సమావేశం కేటాయించండి. ఏడు లక్షణాలలో ఏది అత్యంత సహజంగా అనిపించింది, ఏది గుంపును అత్యధికంగా సాగదీసింది, ఈ ఎనిమిది వారాలలో తమ ప్రతిదిన ధ్యాన సమయంలో దేవుడు ఎక్కడ కదులుతున్నట్లు గ్రహించారు అని అడగండి.