ఒక సరళమైన మార్గం

A Simple Path



ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

భాగం 2 — ఒక సరళమైన మార్గం, వారాలు 9–16

పాఠ్య ప్రణాళికలు అనుబంధంలో ఉన్నాయి
నవీకరించబడింది 24 సెప్టెంబర్ 2026

ఒక సరళమైన మార్గం భాగం 2

© 2024 పాట్రిక్ రైట్ సర్వహక్కులు ప్రచురణకర్తవి.
నవీకరించబడింది 24 సెప్టెంబర్ 2026 ప్రచురణకర్త ముందస్తు లిఖిత అనుమతి లేకుండా ఈ పుస్తకంలోని ఏ భాగాన్నీ ఏ రూపంలోనూ పునర్ముద్రించకూడదు.

ఈ తెలుగు అనువాదంలోని లేఖన వాక్యాలు పరిశుద్ధ గ్రంథము (తెలుగు బైబిల్, పాత అనువాదం, 1880) నుండి తీసుకోబడ్డాయి. ఇది ప్రజా సంపద (Public Domain).

ఆంగ్ల మూల గ్రంథంలోని లేఖనాలు NEW AMERICAN STANDARD BIBLE® నుండి తీసుకోబడ్డాయి, Copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 The Lockman Foundation.

ప్రచురణ: Reach A Cross.Org
348 Ritchey Road, Loudon, Tennessee 37774 USA
అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలో ముద్రించబడింది

ఇతర వనరుల కొరకు మా వెబ్‌సైట్ చూడండి: www.reachacross.org

కంప్యూటర్ మరియు మొబైల్ కొరకు వెబ్ వెర్షన్ ఈ లింకులో ఉంది: https://asimplepath.org

ఈ శిష్యత్వ అధ్యయనపు ఉచిత ప్రతి కొరకు సంప్రదించండి:

Patrick Wright
348 Ritchey Road
Loudon, TN 37774 USA
Patrick@asimplepath.org

“ఒక సరళమైన మార్గం” గురించి
ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

“ఒక సరళమైన మార్గం” అనేది టెన్నెస్సీ రాష్ట్రంలోని లౌడన్‌కు చెందిన పాట్రిక్ రైట్ వ్రాసిన ధ్యాన దినచర్య పుస్తకాల శ్రేణి. ఇది ఒకే ఉద్దేశంతో వ్రాయబడింది: విశ్వాసులు ప్రతిరోజు దేవునితో కలుసుకొనే అలవాటును పెంపొందించుకోవడానికి సహాయపడటం. చాలామంది క్రైస్తవులు ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం కావాలని కోరుకుంటారు, కానీ దానికోసం సమయం కేటాయించలేక ఇబ్బంది పడతారు, లేదా ఏదైనా కష్టం వచ్చినప్పుడు మాత్రమే దేవుని వైపు తిరుగుతారు. ఈ శ్రేణి ఒక సరళమైన, నమ్మదగిన పద్ధతిని అందిస్తుంది: ఒక వచనం, ఒక చిన్న ధ్యాన ఆలోచన, ఒక ప్రార్థన, మరియు దేవుడు చెబుతున్నదాన్ని వ్రాసుకోవడానికి కొన్ని గీతలు. ఇది ప్రతి ఉదయంలో ఒక భాగం కావాలన్నదే దీని ఉద్దేశం.

ఈ శ్రేణిలో ఐదు భాగాలు ఉన్నాయి; అవి నలభై వారాలను కవర్ చేస్తాయి, ఒక్కో భాగంలో ఎనిమిది వారాలు. ప్రతి పుస్తకం ఒక చిన్న దినచర్య పుస్తకం — దానిలో వ్రాసుకోవడానికి, వెంట తీసుకువెళ్ళడానికి, భద్రంగా దాచుకోవడానికి ఉద్దేశించబడింది.

ఈ దినచర్య పుస్తకం ఎలా పనిచేస్తుంది

ప్రతిరోజు ధ్యానం క్రీస్తు శిష్యుని యొక్క ఏడు లక్షణాల చుట్టూ నిర్మించబడింది:

- స్తుతి మరియు ఆరాధన
- శిష్యత్వం
- దీనత్వం
- గుర్తించడం
- స్వీకరించడం
- విధేయత
- తాదాత్మ్యం — ఇతరుల అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం

ప్రతి వారం ఈ ఏడింటిని, రోజుకు ఒక లక్షణం చొప్పున, నడిపిస్తుంది; కాబట్టి చదువరి ఒకే ఒక అంశాన్ని కాకుండా శిష్యుని సంపూర్ణ జీవితాన్ని ఆచరిస్తాడు.

సాధారణంగా ఒక రోజు ఒక పేజీ. అది ఆ రోజు లక్షణంతోను, ప్రత్యేక పెట్టెలో ఉంచబడిన ఒక లేఖన భాగంతోను మొదలవుతుంది. తరువాత ఒక చిన్న ధ్యాన ఆలోచన వస్తుంది; చదువరి దృష్టి రచయిత

వ్యాఖ్యలపై కాకుండా దేవుని వాక్యంపైనే నిలిచి ఉండేలా అది ఉద్దేశపూర్వకంగా చిన్నదిగా ఉంచబడింది. పేజీ చివరలో ఏదైనా స్పందన, అంతర్దృష్టి, లేదా దేవుని నుండి వచ్చిన వ్యక్తిగత సందేశం వ్రాసుకోవడానికి స్థలం, మరియు ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయడానికి స్థలం ఉంటాయి. ప్రతి వారం చదువరి దృష్టిని తనపై నుండి దేవుని వైపుకు మళ్ళించే ఒక స్తుతి వచనంతో మొదలవుతుంది. అది "వారం పూర్తయింది" అనే పేజీతో ముగుస్తుంది; అందులోని నిజాయితీగల ప్రశ్నలు నిజానికి ఇలా అడుగుతాయి: ఈ వారం నేను నిజంగా ఆయనను కలుసుకున్నానా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయానా?

కేవలం ఒక ధ్యాన పుస్తకం కంటే ఎక్కువ

ప్రతి భాగం కొత్త విశ్వాసులకును, అనుభవజ్ఞులైన శిష్యులకును ఉపయోగపడే సహాయకాలతో మొదలవుతుంది:

- **ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం** — రచయిత ప్రతి ఉదయం దేవునితో ఎలా ప్రారంభిస్తాడో తెలిపే అతని స్వంత అనుభవం, మొదలుపెట్టడానికి ఆచరణాత్మక సూచనలతో.
- **మొదలుపెట్టడానికి స్తుతి వచనాలు** — రెండు నిబంధనల నుండి సేకరించిన స్తుతి భాగాలు.
- **రక్షణ మార్గం** — సువార్త యొక్క స్పష్టమైన, లేఖనాధారిత వివరణ, విశ్వాస ప్రార్థనతో.
- **నా రక్షణ సాక్ష్యం** మరియు **మీ రక్షణ సాక్ష్యం** — రచయిత కథ, మరియు చదువరులు తమ సాక్ష్యం వ్రాసుకోవడానికి మార్గదర్శక పేజీ.
- **వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే** — దేవుని వాక్యంలో, దేవుని పట్ల ప్రేమలో, ఇతరుల పట్ల ప్రేమలో, శిష్యులను చేయడంలో ఎదుగుదల గురించి నిజాయితీగా చేసుకొనే స్వీయ-పరిశీలన.

గుంపుల కొరకు

ప్రతి భాగంలో ఒక నాయకుల మార్గదర్శి ఉంది: గుంపు నాయకులకు స్వాగతం, ఏడు లక్షణాల సంక్షిప్త సూచిక, మరియు ప్రతి వారానికి ఒక పాఠ్య ప్రణాళిక. ప్రతి సమావేశంలో ఒక అంశం మరియు లక్ష్యం, ఒక ప్రారంభ ప్రశ్న, ఆరాధన సమయం, ఆ వారపు ధ్యానాలపై రోజువారీ చర్చ, మరియు ముగింపు ప్రార్థన ఉంటాయి. భాగం 1 మార్గదర్శి "తరువాత ఎక్కడికి?" అనే విభాగంతో ముగుస్తుంది; అది గుంపు తమ ఎనిమిది వారాలను వెనుదిరిగి చూసుకొని, ఎలా కొనసాగాలో నిర్ణయించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అందువల్ల ఈ శ్రేణి ఆదివారపు బడి తరగతులకు, చిన్న గుంపులకు, మరియు ఒకరికొకరు శిష్యత్వానికి చక్కగా సరిపోతుంది.

భాగాల ద్వారా సాగే మార్గం

భాగం 1 (వారాలు 1–8) పునాది వేస్తుంది:

- **దీనత్వంతో నడచుట** — ప్రతిరోజు మన దినాన్ని మనమే నడిపించుకోవడం కాకుండా, దేవుని ఎదుట మనల్ని మనం తగ్గించుకోవడంతో మొదలవుతుంది.
- **ఆత్మచేత నడిపించబడుట** — ఏడు లక్షణాలను మన స్వంత బలంతో పాటించడం నుండి పరిశుద్ధాత్మపై ఆధారపడటానికి మారడం.
- **జ్ఞానంలో నడచుట** — దేవుని జ్ఞానాన్ని లోక జ్ఞానం నుండి వేరుగా గుర్తించడం, మన బలహీనతలో ఆయన శక్తిని కనుగొనడం.
- **దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట** — ఆయన దూరంగా ఉన్నట్లు లేదా మౌనంగా ఉన్నట్లు అనిపించే కాలాల్లో కూడా ఆయనను వెదకడం.
- **సంతోషకరమైన సేవ** — బాధ్యతతో చేసే సేవ నుండి హృదయపూర్వక సేవకు మారడం.
- **నూతన బలం** — అలసట మరియు ఆత్మీయ స్తబ్ధత సమయాల్లో దేవుని కొరకు కనిపెట్టడం.
- **పైనున్నవాటిని** — ఆత్మీయంగా దారి తప్పే ఆకర్షణకు వ్యతిరేకంగా మన మనస్సులను క్రీస్తుపై నిలుపుకోవడం.
- **సంపూర్ణ వలయం** — అంతా ఎక్కడ మొదలైందో ఆ సువార్త వద్దకే తిరిగి రావడం.

భాగం 2 (వారాలు 9–16) అవే ఎనిమిది అంశాల ద్వారా కొత్త లేఖన భాగాలతో రెండవసారి నడిపిస్తుంది; మొదలుపెట్టినదాన్ని లోతుగా చేసి, ఈ క్రమాన్ని శాశ్వత అలవాటుగా మలుస్తుంది.

భాగం 3 (వారాలు 17–24) — నమ్మకం మరియు విధేయత, ఆత్మతోను సత్యముతోను ఆరాధన, దేవుని సార్వభౌమ హస్తం, పరిశుద్ధాత్మ చేసే గొప్ప కార్యాలు, సమస్త జ్ఞానానికి మించిన సమాధానం, సంతృప్తి, మరియు ఏర్పరచబడి పిలువబడుట.

భాగం 4 (వారాలు 25–32) — విశ్వాసపు పునాది, మన బలహీనతలో దేవుని శక్తి, బలంగా ముగించడం, తన కుటుంబాన్ని శిష్యులుగా చేయడం, కృతజ్ఞత ద్వారా భక్తిని లోతుగా చేసుకోవడం.

భాగం 5 (వారాలు 33–40) — తండ్రి ప్రేమతో చేసే శిక్షణ, తనకు మొరపెట్టువారందరికి దేవుడు సమీపంగా ఉండడం, శ్రమలలో సంతోషించడం, సజీవమైన బలమైన వాక్యం, మరియు తన మార్గాలను ప్రభువు జ్ఞానానికి అప్పగించడం.

ఇది ఎవరి కొరకు

దేవుని వాక్యంలో ప్రతిరోజు సమయం గడపడం ద్వారా యేసుక్రీస్తుకు మరింత దగ్గరవ్వాలని కోరుకునే ప్రతి ఒక్కరి కొరకు "ఒక సరళమైన మార్గం". దేవునితో నడవడం నేర్చుకుంటున్న కొత్త క్రైస్తవులకు, కొత్త ఉత్సాహం కోరుకునే దీర్ఘకాల విశ్వాసులకు, సిద్ధంగా ఉన్న శిష్యత్వ సాధనం కోసం చూస్తున్న నాయకులకు ఇది సరిపోతుంది. దీని వాగ్దానం సరళమైనది: ప్రతిరోజు దేవునితో నమ్మకంగా గడిపే సమయం యేసును మరింతగా వెంబడించాలని కోరుకునే హృదయాన్ని పుట్టిస్తుంది — ఆ కోరికే పరిశుద్ధాత్ముని కార్యం.

ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం

ప్రతి ఉదయం నేను లేవగానే, నేను ఉపయోగించే జర్నల్ మరియు బైబిలు ఉంచే నా కుర్చీ దగ్గరకు నేరుగా వెళ్తాను — సాధారణంగా నేను బైబిలు యాప్ ఉపయోగిస్తాను — కానీ నా మనస్సు సాధారణంగా ఆ రోజు గురించిన ఆలోచనలతోనో, నిన్నటి మిగిలిన ఆలోచనలతోనో నిండి ఉంటుంది, ఇంకా పరలోకంలో ఉన్న నా తండ్రిపై దృష్టి నిలపలేదు. ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం ఎలా గడపాలో తరువాత వివరించబడింది, మరియు ఈ జర్నల్‌లో మీరు ఉపయోగించగల నమూనా వచనాలు కూడా ఉన్నాయి. నేను ప్రత్యేకంగా నొక్కి చెప్పాలనుకునేది ఏమిటంటే, ధ్యాన సమయంలో కనీసం మొదట్లోనైనా మిమ్మల్ని మీరు పక్కనపెట్టడం ఎంత ముఖ్యమో — దానికి ఏకైక మార్గం స్తుతి ద్వారా మన పరలోకపు తండ్రిపై దృష్టి నిలపడమే. కొన్నిసార్లు నేను స్తుతి పాటలు వింటూ మొదలుపెడతాను, కానీ 99 శాతం సార్లు నేను స్తుతి వచనాలను చదివి ధ్యానిస్తాను — ఆన్‌లైన్‌లో వీటి కొరకు చాలా వనరులు ఉన్నాయి. ఆ సమయంలో సాధారణంగా నేను ఏమీ రాయను. మీకు ఈ అలవాటు ఏర్పడటానికి సహాయంగా, క్రింద స్తుతి వచనాల జాబితా ఇస్తున్నాను. ఈ స్తుతి వచనాలపై దృష్టి పెడుతూ మొదలుపెట్టండి; మన తండ్రి మీలో నుండి స్వార్థాన్ని తీసివేసి, మీరు ఆయనపై దృష్టి నిలిపేంత వరకు అవసరమైనన్ని చదవండి.

ధ్యాన సమయం అంటే ఇదే: ప్రతిరోజు దేవునితో ఒంటరిగా ఉండడానికి ప్రత్యేకంగా కేటాయించిన సమయం — లేఖనంలో ఆయన స్వరాన్ని వినడానికి, ప్రార్థనలో ఆయనతో నిజాయితీగా మాట్లాడడానికి, రాబోయే రోజును మీరు ఎలా ఎదుర్కోవాలో ఆయన తీర్చిదిద్దడానికి అనుమతించడానికి. ఎంతో ఒత్తిడితో కూడిన పరిచర్య మధ్యలో యేసు కూడా దీనికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చాడు.

> "ఆయన పెందలకడనే లేచి యింకను చాలా చీకటి యుండగానే బయలుదేరి, అరణ్యప్రదేశమునకు వెళ్లి, అక్కడ ప్రార్థన చేయుచుండెను."
>
> **మార్కు 1:35**

ఆయనకే ఆ క్రమం అవసరమైతే, మనకు కూడా అవసరమే. దేవునితో ప్రతిదిన నడక

తనంతట తానే జరగదు — రోజు మనల్ని ఆక్రమించకముందే, మనం ఆయనకు ఇవ్వడానికి ఎంచుకునే నిశ్శబ్దమైన, తొందరలేని నిమిషాలలో అది ఎదుగుతుంది.

మొదలుపెట్టడం సులభం: ఒక నిశ్శబ్దమైన స్థలాన్ని ఎంచుకోండి, దేవుడు మీకు చూపించేదాన్ని వ్రాసుకోవడానికి మీ బైబిల్, ఈ అధ్యయనం, మరియు ఒక దినచర్య పుస్తకాన్ని దగ్గర ఉంచుకోండి.

ప్రార్థించడం నేర్పమని ఆయన శిష్యులు యేసును అడిగినప్పుడు, ఆయన వారికి ఒక నమూనా ఇచ్చాడు; ధ్యాన సమయాన్ని ప్రారంభించడానికి అది ఇప్పటికీ పనిచేస్తుంది — స్తుతి, ఆయన చిత్తానికి అప్పగించుకోవడం, ప్రతిదిన ఆధారపడటం, ఒప్పుకోలు, శోధన నుండి కాపుదల (మత్తయి 6:9–13).

ధ్యాన సమయం ఈ సరళమైన పద్ధతిని అనుసరించవచ్చు:

1. స్తుతి — ఒక లేఖన వచనం ఉపయోగించి, దేవుడు ఎవరో పలుకుతూ, ఆయన వైపు తిరుగుతూ ప్రారంభించండి.
2. ఒప్పుకోలు — ఆయనతో మీ సహవాసానికి అడ్డుగా ఉన్నదేదైనా బయలుపరచమని దేవుని అడిగి, క్షమాపణ కోరండి.
3. చదవండి — ఆయన వాక్యాన్ని తెరిచి ఒక భాగాన్ని నెమ్మదిగా చదవండి.
4. ధ్యానించి వ్రాయండి — చదివినదానిపై ధ్యానించి, దేవుడు మీకు చూపించినదాన్ని వ్రాసుకోండి.
5. ప్రార్థించండి — ఆయన చేస్తున్నదానికి కృతజ్ఞతలు చెప్పి, ఆయన నడిపింపును కోరండి.
6. పంచుకోండి — రోజు ముగియకముందే, దేవుడు మీకు చూపించినదాన్ని మరొకరితో పంచుకోండి.

ఆ చివరి మెట్టు కనిపించేదానికంటే ఎక్కువ ముఖ్యమైనది. లక్ష్యం కేవలం శిష్యత్వం పొందడం మాత్రమే కాదు, శిష్యులను చేసే శిష్యునిగా మారడం — ఇతరులలో పెట్టుబడి పెట్టడం, వారు కూడా మరొకరిలో పెట్టుబడి పెడతారు.

ఇది దీర్ఘంగా లేదా సంక్లిష్టంగా ఉండనవసరం లేదు. “ఒక సరళమైన మార్గం” ఉద్దేశపూర్వకంగానే సరళంగా ఉంటుంది, తద్వారా ఈ అలవాటు మీరు కొనసాగించగలిగేదిగా ఉంటుంది — అదే సమయం, అదే నిశ్శబ్ద స్థలం, అదే తెరిచిన బైబిల్, రోజు తరువాత రోజు, అది శ్వాస తీసుకున్నంత సహజంగా మారే వరకు. మీరు ఎంతసేపు ఉంటారన్నది కాదు, మీరు హాజరవుతూ, హాజరవుతూనే ఉండడమే ముఖ్యం.

మొదలుపెట్టడానికి స్తుతి వచనాలు

స్తుతిని గూర్చిన లేఖన వచనాల సంకలనం — మీరు వాటిని వెదకనవసరం లేకుండా, తదుపరి అధ్యయనం కొరకు సేకరించబడింది (వచనాలు తెలుగు బైబిల్ పాత అనువాదం నుండి):

పాత నిబంధన

యోబు 26:7
శూన్యమండలముపైని ఉత్తరదిక్కుననున్న ఆకాశవిశాలమును ఆయన పరచెను
శూన్యముపైని భూమిని వ్రేలాడచేసెను.

2 సమూయేలు 22:26-27
దయగలవారియెడల నీవు దయ చూపించుదువు యథార్థవంతులయెడల నీవు
యథార్థవంతుడవుగానుందువు. సద్భావముగల వారియెడల నీవు సద్భావము
చూపుదువు మూర్ఖులయెడల నీవు వికటముగా నుందువు.

1 దినవృత్తాంతములు 16:36
ఇశ్రాయేలీయులకు దేవుడైన యెహోవా యుగములన్నిటను స్తోత్రము నొందునుగాక.
ఈలాగున వారు పాడగా జనులందరు ఆమేన్ అని చెప్పి యెహోవాను స్తుతించిరి.

1 దినవృత్తాంతములు 29:11-13
యెహోవా, భూమ్యాకాశములయందుండు సమస్తమును నీ వశము; మహాత్మ్యమును
పరాక్రమమును ప్రభావమును తేజస్సును ఘనతయు నీకే చెందుచున్నవి; యెహోవా,
రాజ్యము నీది, నీవు అందరిమీదను నిన్ను అధిపతిగా హెచ్చించుకొని యున్నావు.
ఐశ్వర్యమును గొప్పతనమును నీవలన కలుగును, నీవు సమస్తమును ఏలువాడవు,
బలమును పరాక్రమమును నీ దానములు, హెచ్చించు వాడవును అందరికి బలము
ఇచ్చువాడవును నీవే. మా దేవా, మేము నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచున్నాము,
ప్రభావముగల నీ నామమును కొనియాడుచున్నాము.

కీర్తనలు 7:17
యెహోవా న్యాయము విధించువాడని నేను ఆయనకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించెదను
సర్వోన్నతుడైన యెహోవా నామమును కీర్తించెదను.

కీర్తనలు 9:1
నా పూర్ణ హృదయముతో నేను యెహోవాను స్తుతించెదను యెహోవా, నీ
అద్భుతకార్యములన్నిటిని నేను వివ రించెదను.

కీర్తనలు 21:13
యెహోవా, నీ బలమునుబట్టి నిన్ను హెచ్చించు కొనుము మేము గానముచేయుచు నీ
పరాక్రమమును కీర్తించెదము.

కీర్తనలు 22:26
దీనులు భోజనముచేసి తృప్తిపొందెదరు యెహోవాను వెదకువారు ఆయనను
స్తుతించెదరుమీ హృదయములు తెప్పరిల్లి నిత్యము బ్రదుకును.

కీర్తనలు 28:6-7
యెహోవా నా విజ్ఞాపనధ్వని ఆలకించియున్నాడు ఆయనకు స్తోత్రము కలుగును గాక.
యెహోవా నా ఆశ్రయము, నా కేడెము నా హృదయము ఆయనయందు
నమ్మకయుంచెన గనుక నాకు సహాయము కలిగెను. కావున నా హృదయము
ప్రహర్షించుచున్నది కీర్తనలతో నేను ఆయనను స్తుతించుచున్నాను.

కీర్తనలు 30:11-12
నా ప్రాణము మౌనముగా నుండక నిన్ను కీర్తించునట్లు నా అంగలార్పును నీవు
నాట్యముగా మార్చి యున్నావు. నీవు నా గోనెపట్ట విడిపించి, సంతోషవస్త్రము నన్ను
ధరింపజేసియున్నావు యెహోవా నా దేవా, నిత్యము నేను నిన్ను స్తుతించె దను.

కీర్తనలు 31:7
నీవు నా బాధను దృష్టించి యున్నావు నా ప్రాణబాధలను నీవు కనిపెట్టి యున్నావు కావున
నీ కృపనుబట్టి నేను ఆనందభరితుడనై సంతో షించెదను.
కీర్తనలు 33:1-5
నీతిమంతులారా, యెహోవాను బట్టి ఆనందగానము చేయుడి. స్తుతిచేయుట
యథార్థవంతులకు శోభస్కరము. సితారాతో యెహోవాను స్తుతించుడి పది తంతుల
స్వరమండలముతో ఆయనను కీర్తించుడి ఆయననుగూర్చి నూతనకీర్తన పాడుడి
ఉత్సాహధ్వనితో ఇంపుగా వాయించుడి. యెహోవా వాక్యము యథార్థమైనది ఆయన
చేయునదంతయు నమ్మకమైనది. ఆయన నీతిని, న్యాయమును ప్రేమించుచున్నాడు
లోకము యెహోవా కృపతో నిండియున్నది.

కీర్తనలు 34:1-2
నేనెల్లప్పుడు యెహోవాను సన్నుతించెదను. నిత్యము ఆయన కీర్తి నా నోట నుండును.
యెహోవానుబట్టి నేను అతిశయించుచున్నాను. దీనులు దానిని విని సంతోషించెదరు.

కీర్తనలు 73:26
నా శరీరము నా హృదయము క్షీణించిపోయినను దేవుడు నిత్యము నా హృదయమునకు
ఆశ్రయ దుర్గ మును స్వాస్థ్యమునై యున్నాడు.

కీర్తనలు 86:12
నా పూర్ణహృదయముతో నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తు తులు చెల్లించెదను నీ నామమును
నిత్యము మహిమపరచెదను.

కీర్తనలు 89:6
మింటను యెహోవాకు సాటియైనవాడెవడు? దైవపుత్రులలో యెహోవా వంటివాడెవడు?
కీర్తనలు 92:1
యెహోవాను స్తుతించుట మంచిది మహోన్నతుడా,

కీర్తనలు 95:3
యెహోవా మహా దేవుడు దేవతలందరికి పైన మహాత్మ్యముగల మహారాజు. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.

కీర్తనలు 95:6-8a
రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.

కీర్తనలు 100:1-2
సమస్త దేశములారా, యెహోవాకు ఉత్సాహధ్వని చేయుడి. సంతోషముతో యెహోవాను సేవించుడి ఉత్సాహగానము చేయుచు ఆయన సన్నిధికి రండి.

కీర్తనలు 100:3-5
యెహోవాయే దేవుడని తెలిసికొనుడి ఆయనే మనలను పుట్టించెను మనము ఆయన వారము మనము ఆయన ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము. కృతజ్ఞతార్పణలు చెల్లించుచు ఆయన గుమ్ములలో ప్రవేశించుడి కీర్తనలు పాడుచు ఆయన ఆవరణములలో ప్రవేశించుడి ఆయనను స్తుతించుడి ఆయన నామమును ఘనపరచుడి. యెహోవా దయాళుడు ఆయన కృప నిత్యముండును ఆయన సత్యము తరతరములుండును.

కీర్తనలు 101:1
నేను కృపనుగూర్చియు న్యాయమునుగూర్చియు పాడెదను యెహోవా, నిన్ను కీర్తించెదను.

కీర్తనలు 103:2
నా ప్రాణమా, యెహోవాను సన్నుతించుము ఆయన చేసిన ఉపకారములలో దేనిని మరువకుము

కీర్తనలు 105:1-2
యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుడి ఆయన నామమును ప్రకటన చేయుడి జనములలో ఆయన కార్యములను తెలియచేయుడి. ఆయననుగూర్చి పాడుడి ఆయనను కీర్తించుడి ఆయన ఆశ్చర్య కార్యములన్నిటినిగూర్చి సంభాషణ చేయుడి

కీర్తనలు 107:8, 15, 21, 31
ఆయన కృపనుబట్టియు నరులకు ఆయన చేయు ఆశ్చర్య కార్యములనుబట్టియు వారు యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుదురు గాక

కీర్తనలు 109:30
నా నోటితో నేను యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు మెండుగా చెల్లించెదను అనేకుల మధ్యను నేనాయనను స్తుతించెదను.

కీర్తనలు 111:1
యెహోవాను స్తుతించుడి. యథార్థవంతుల సభలోను సమాజములోను పూర్ణ హృదయముతో నేను యెహోవాకు కృతజ్ఞతా స్తుతులు చెల్లించెదను.

కీర్తనలు 115:18
మేమైతే ఇది మొదలుకొని నిత్యము యెహోవాను స్తుతించెదము యెహోవాను స్తుతించుడి.

కీర్తనలు 117:1
సమస్త అన్యజనులారా, యెహోవాను స్తుతించుడి సర్వజనములారా, ఆయనను కొనియాడుడి.

కీర్తనలు 118:19, 28-29
నేను వచ్చునట్లు నీతి గుమ్మములు తీయుడి నేను వాటిలో ప్రవేశించి యెహోవాకు కృతజ్ఞతా స్తుతులు చెల్లించెదను. నీవు నా దేవుడవు నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించెదను నీవు నా దేవుడవు నిన్ను ఘనపరచెదను. యెహోవా దయాళుడు ఆయన కృప నిరంతరము నిలుచుచున్నది ఆయనకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుడి.

కీర్తనలు 118:24
ఇది యెహోవా ఏర్పాటు చేసిన దినము దీనియందు మనము ఉత్సహించి సంతోషించెదము.

కీర్తనలు 135:3
యెహోవా దయాళుడు యెహోవాను స్తుతించుడి ఆయన నామమును కీర్తించుడి అది మనోహరము.

కీర్తనలు 143:8
నీయందు నేను నమ్మిక యుంచియున్నాను ఉదయమున నీ కృపావార్తను నాకు వినిపింపుము నీ వైపు నా మనస్సు నే నెత్తికొనుచున్నాను. నేను నడువవలసిన మార్గము నాకు తెలియజేయుము.

కీర్తనలు 145:1-2
రాజవైన నా దేవా, నిన్ను ఘనపరచెదను. నీ నామమును నిత్యము సన్నుతించెదను అనుదినము నేను నిన్ను స్తుతించెదను నిత్యము నీ నామమును స్తుతించెదను.

కీర్తనలు 145:8

యెహోవా దయాదాక్షిణ్యములు గలవాడు ఆయన దీర్ఘశాంతుడు
కృపాతిశయముగలవాడు.

కీర్తనలు 145:16-18

నీవు నీ గుప్పిలిని విప్పి ప్రతి జీవి కోరికను తృప్తి పరచుచున్నావు. యెహోవా తన మార్గములన్నిటిలో నీతిగలవాడు తన క్రియలన్నిటిలో కృపచూపువాడు తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి తనకు నిజముగా మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి యెహోవా సమీపముగా ఉన్నాడు.

కీర్తనలు 146:1-2

యెహోవాను స్తుతించుడి. నా ప్రాణమా, యెహోవాను స్తుతింపుము నా జీవితకాలమంతయు నేను యెహోవాను స్తుతించె దను నేను బ్రతుకుకాలమంతయు నా దేవుని కీర్తించెదను

కీర్తనలు 147:12

యెరూషలేమా, యెహోవాను కొనియాడుము సీయోనూ, నీ దేవుని కొనియాడుము.

కీర్తనలు 150:1-2

యెహోవాను స్తుతించుడి. ఆయన పరిశుద్ధాలయమునందు దేవుని స్తుతించుడి. ఆయన బలమును ప్రసిద్ధిచేయు ఆకాశవిశాలమందు ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన పరాక్రమ కార్యములనుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన మహా ప్రభావమునుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి.

సామెతలు 3:5-6

నీ స్వబుద్ధిని ఆధారము చేసికొనక నీ పూర్ణహృదయముతో యెహోవాయందు నమ్మిక ముంచుము నీ ప్రవర్తన అంతటియందు ఆయన అధికారమునకు ఒప్పుకొనుము అప్పుడు ఆయన నీ త్రోవలను సరాళము చేయును.

యెషయా 45:12

భూమిని కలుగజేసినవాడను నేనే దానిమీదనున్న నరులను నేనే సృజించితిని నా చేతులు ఆకాశములను విశాలపరచెను వాటి సర్వసమూహమునకు నేను ఆజ్ఞ ఇచ్చితిని.

యెషయా 45:18

ఆకాశములకు సృష్టికర్తయగు యెహోవాయే దేవుడు; ఆయన భూమిని కలుగజేసి దాని సిద్ధపరచి స్థిర పరచెను నిరాకారముగానుండునట్లు ఆయన దాని సృజింప లేదు నివాసస్థలమగునట్లుగా దాని సృజించెను ఆయన సెలవిచ్చునదేమనగా యెహోవాను నేనే మరి ఏ దేవుడును లేడు.

యెషయా 46:9-10

చాల పూర్వమున జరిగినవాటిని జ్ఞాపకము చేసికొనుడి దేవుడను నేనే మరి ఏ దేవుడును లేడు నేను దేవుడను నన్ను పోలినవాడెవడును లేడు. నా ఆలోచన నిలుచుననియు నా చిత్తమంతయు నెర వేర్చుకొనెదననియు, చెప్పుకొనుచు ఆదినుండి నేనే కలుగబోవువాటిని తెలియజేయు చున్నాను. పూర్వకాలమునుండి నేనే యింక జరుగనివాటిని తెలియజేయుచున్నాను.

యిర్మీయా 17:14

యెహోవా, నీవు నన్ను స్వస్థపరచుము నేను స్వస్థతనొందుదును, నన్ను రక్షించుము నేను రక్షింపబడుదును, నేను నిన్ను స్తోత్రించుటకు నీవే కారణభూతుడవు.

జెఫన్యా 3:14

సీయోను నివాసు లారా, ఉత్సాహధ్వని చేయుడి; ఇశ్రాయేలీయులారా, జయధ్వని చేయుడి; యెరూషలేము నివాసులారా, పూర్ణ హృదయముతో సంతోషించి గంతులు వేయుడి.

క్రొత్త నిబంధన

లూకా 2:20

అంతట ఆ గొఱ్ఱల కాపరులు తమతో చెప్పబడినట్టుగా తాము విన్నవాటిని కన్నవాటినన్నిటినిగూర్చి దేవుని మహిమ పరచుచు స్తోత్రముచేయుచు తిరిగి వెళ్లిరి.

యోహాను 17:3

అద్వితీయ సత్యదేవుడవైన నిన్నును, నీవు పంపిన యేసు క్రీస్తును ఎరుగుటయే నిత్య జీవము.

రోమీయులకు 15:11

మరియు సమస్త అన్యజనులారా, ప్రభువును స్తుతించుడి సకల ప్రజలు ఆయనను కొనియాడుదురు గాక అనియు చెప్పియున్నది.

2 కొరింథీయులకు 1:3-4

కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్ర హించు దేవుడు, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు.

కొలొస్సయులకు 3:17

మరియు మాటచేత గాని క్రియచేత గాని, మీరేమి చేసినను ప్రభువైన యేసుద్వారా తండ్రియైన దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచు, సమస్తమును ఆయన పేరట చేయుడి.

ఫిలిప్పీయులకు 4:4

ఎల్లప్పుడును ప్రభువునందు ఆనందించుడి,మరల చెప్పు దును ఆనందించుడి.

1 థెస్సలొనీకయులకు 5:16 ఎల్లప్పుడును సంతోషముగా ఉండుడి.

హెబ్రీయులకు 4:12

ఎందుకనగా దేవుని వాక్యము సజీవమై బలముగలదై రెండంచులుగల యెటువంటి ఖడ్గముకంటెను వాడిగా ఉండి, ప్రాణాత్మలను కీళ్లను మూలుగను విభ జించునంతమట్టుకు దూరుచు, హృదయముయొక్క తలం పులను ఆలోచనలను శోధించుచున్నది.

హెబ్రీయులకు 13:15

కాబట్టి ఆయనద్వారా మనము దేవునికి ఎల్లప్పుడును స్తుతియాగము చేయుదము, అనగా ఆయన నామమును ఒప్పుకొనుచు, జిహ్వాఫలము అర్పించుదము.

1 పేతురు 1:8

మీరాయనను చూడకపోయినను ఆయనను ప్రేమించుచున్నారు; ఇప్పుడు ఆయనను కన్నులార చూడకయే విశ్వసించుచు, మీ విశ్వాసమునకు ఫలమును, అనగా ఆత్మరక్షణను పొందుచు,చెప్పనశక్యమును మహిమా యుక్తమునైన సంతోషముగలవారై ఆనందించుచున్నారు.

ప్రకటన 15:4

ప్రభువా, నీవు మాత్రము పవిత్రుడవు, నీకు భయపడని వాడెవడు? నీ నామమును మహిమపరచనివాడెవడు? నీ న్యాయవిధులు ప్రత్యక్షపరచబడినవి గనుక జనములందరు వచ్చి నీ సన్నిధిని నమస్కారముచేసెదరు.

రక్షణ మార్గం

క్రీస్తును తెలుసుకోవడానికి సరళమైన, బైబిలు ఆధారిత మార్గదర్శి

బోధించడానికి పాఠ్య ప్రణాళికలు చేర్చబడ్డాయి.

> "మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:8–9**

రక్షణను గూర్చి బైబిలు ఏమి బోధిస్తుందో తెలిపే సరళమైన మార్గదర్శి
లేఖన వాక్యాలు పరిశుద్ధ గ్రంథము (తెలుగు బైబిల్, పాత అనువాదం) నుండి తీసుకోబడ్డాయి.

ఒక ముఖ్యమైన ప్రశ్న

ప్రతి వ్యక్తి ఏదో ఒక రోజు అతి ముఖ్యమైన ప్రశ్నను ఎదుర్కొంటాడు: "రక్షణ పొందుటకు నేనేమి చేయవలెను?" ఒక చెరసాల అధికారి అర్ధరాత్రి అపొస్తలుడైన పౌలును అడిగిన ప్రశ్న ఇదే (అపొస్తలుల కార్యములు 16:30). ఆ ప్రశ్నను గూర్చి బైబిలు ఏమి బోధిస్తుందో ఈ చిన్న పుస్తకం సరళంగా, లేఖనాల స్వంత మాటలలోనే వివరిస్తుంది.

ఇక్కడ ఏదీ మీ నేపథ్యం, మీ కుటుంబం, మీరు సంఘానికి హాజరవడం, లేదా మీ మంచి క్రియలపై ఆధారపడదు. దేవుడు ఇప్పటికే ఏమి చేశాడో, దానికి స్పందనగా మిమ్మల్ని ఏమి చేయమని ఆహ్వానిస్తున్నాడో దానిపైనే ఇది పూర్తిగా ఆధారపడి ఉంది.

1. ప్రతి ఒక్కరికీ రక్షణ అవసరం

ఏ మినహాయింపు లేకుండా ప్రతి వ్యక్తి దేవునికి విరోధంగా పాపం చేసి, ఆయన పరిపూర్ణ ప్రమాణాన్ని అందుకోలేకపోయాడని బైబిలు బోధిస్తుంది.

> "ఏ భేదమును లేదు; అందరును పాపముచేసి దేవుడు అను గ్రహించు మహిమను పొందలేక పోవుచున్నారు."
>
> **రోమీయులకు 3:23**

పాపం అంటే కేవలం "నియమాలను ఉల్లంఘించడం" మాత్రమే కాదు. దేవుని మార్గం కంటే మన స్వంత మార్గాన్ని ఎంచుకోవడమే పాపం — అది మనల్ని ఆయన నుండి వేరుచేస్తుంది.

> "మీ పాపములు ఆయన ముఖమును మీకు మరుగు పరచెను గనుక ఆయన ఆలకింపకున్నాడు."
>
> **యెషయా 59:2**

మనకు మనమే వదిలివేయబడితే, పాపపు ఫలితం ఆత్మీయ మరణం — దేవుని నుండి నిత్యమైన ఎడబాటు.

> "ఏలయనగా పాపమువలన వచ్చు జీతము మరణము, అయితే దేవుని కృపావరము మన ప్రభువైన క్రీస్తుయేసునందు నిత్య జీవము."
>
> **రోమీయులకు 6:23**

ఎంత మంచి ప్రవర్తన అయినా దీనిని సరిచేయలేదు. మంచి క్రియల ద్వారా దేవుని వద్దకు తిరిగి రావడానికి ప్రయత్నించడం అంతులేని అప్పును తీర్చడానికి ప్రయత్నించడం లాంటిది — మానవ ప్రయత్నంతో అది అసాధ్యం.

2. దేవుడు మిమ్మల్ని ప్రేమించి ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు

మన పరిస్థితి మనకు మనమే ఎంత నిరాశాజనకంగా ఉన్నప్పటికీ, దేవుడు మనల్ని అక్కడే వదిలివేయలేదు. తన గొప్ప ప్రేమను బట్టి, మనం క్షమించబడి ఆయనతో సమాధానపడడానికి ఆయన ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు.

> "దేవుడు లోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా ఆయన తన అద్వితీయకుమారునిగా పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్యజీవము పొందునట్లు ఆయనను అనుగ్రహించెను."
>
> **యోహాను 3:16**

దేవుని కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు పాపరహితమైన జీవితం జీవించి, తరువాత మన పాపానికి తగిన శిక్షను తానే భరిస్తూ సిలువపై స్వచ్ఛందంగా మరణించాడు. మూడు దినాల తరువాత ఆయన మృతులలో నుండి లేచాడు — పాపంపైనా మరణంపైనా తన విజయాన్ని నిరూపించాడు.

> "అయితే దేవుడు మనయెడల తన ప్రేమను వెల్లడిపరచుచున్నాడు; ఎట్లనగా మనమింకను పాపులమై యుండగానే క్రీస్తు మనకొరకు చనిపోయెను."
>
> **రోమీయులకు 5:8**

> "మనము పాపముల విషయమై చనిపోయి, నీతివిషయమై జీవించునట్లు, ఆయన తానే తన శరీరమందు మన పాపములను మ్రానుమీద మోసి కొనెను. ఆయన పొందిన గాయములచేత మీరు స్వస్థత నొందితిరి."
>
> **1 పేతురు 2:24**

యేసుక్రీస్తు ఒక్కడే రక్షణ మార్గం — అనేక ఎంపికలలో ఒకటి కాదు.

> "యేసు నేనే మార్గమును, సత్యమును, జీవమును; నా ద్వారానే తప్ప యెవడును తండ్రియొద్దకు రాడు."
>
> **యోహాను 14:6**

> "మరి ఎవనివలనను రక్షణ కలుగదు; ఈ నామముననే మనము రక్షణ పొందవలెను గాని, ఆకాశము క్రింద మనుష్యులలో ఇయ్యబడిన మరి ఏ నామమున రక్షణ పొందలేము అనెను."
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 4:12**

3. రక్షణ ఒక బహుమానం, ప్రతిఫలం కాదు

యేసు ఇప్పటికే పూర్తి వెల చెల్లించాడు కాబట్టి, రక్షణను సంపాదించలేము. కేవలం విశ్వాసం ద్వారా, కృపచేత దానిని ఒక బహుమానంగా పొందుకుంటాము.

"మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."

ఎఫెసీయులకు 2:8–9

"మనము నీతిని అనుసరించి చేసిన క్రియలమూలముగా కాక, తన కనికరముచొప్పుననే పునర్జన్మసంబంధమైన స్నానము ద్వారాను, పరిశుద్ధాత్మ మనకు నూతన స్వభావము కలుగజేయుట ద్వారాను మనలను రక్షించెను."

తీతుకు 3:5

బైబిలు బోధలో ఇదే కేంద్రం: రక్షణ మొదటి నుండి చివరి వరకు దేవుని కార్యమే. సంఘ సభ్యత్వం, బాప్తిస్మం, మంచి క్రియలు రక్షణకు ముఖ్యమైన స్పందనలు — కానీ వాటిలో ఏదీ మిమ్మల్ని రక్షించదు. క్రీస్తు ఒక్కడే రక్షిస్తాడు.

4. ఎలా స్పందించాలి: మారుమనస్సు పొంది విశ్వసించండి

దేవుడు ఈ బహుమానాన్ని ఉచితంగా ఇస్తున్నాడు, కానీ మీరు దానిని స్వీకరించాలి. బైబిలు ఒకే స్పందనలోని రెండు పార్శ్వాలను వివరిస్తుంది: పాపం నుండి తిరగడం (మారుమనస్సు) మరియు క్రీస్తుపై నమ్మకం ఉంచడం (విశ్వాసం).

"మీ పాపములు తుడిచివేయబడు నిమిత్తమును మారుమనస్సు నొంది తిరుగుడి; ప్రభువు సముఖము నుండి విశ్రాంతికాలములు వచ్చును."

అపొస్తలుల కార్యములు 3:19

"అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ నను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."

రోమీయులకు 10:9–10

"ఎందుకనగా ప్రభువు నామమునుబట్టి ప్రార్థనచేయు వాడెవడోవాడు రక్షింపబడును."

రోమీయులకు 10:13

మారుమనస్సు అంటే కేవలం బాధపడటం కాదు — అది దిశలో నిజమైన మార్పు, పాపం నుండి దేవుని వైపుకు తిరగడం. విశ్వాసం అంటే యేసును గూర్చిన వాస్తవాలను కేవలం నమ్మడం కాదు — మిమ్మల్ని రక్షించడానికి ఆయనను, ఆయనను మాత్రమే, వ్యక్తిగతంగా నమ్మడం.

5. విశ్వాస ప్రార్థన

రక్షణ పొందడానికి ఏ మంత్రమూ, ప్రత్యేకమైన మాటలూ అవసరం లేదు — ఒక వ్యక్తి నిజంగా పాపం నుండి తిరిగి క్రీస్తును నమ్మిన క్షణమే రక్షణ జరుగుతుంది. కానీ ఆ నిర్ణయాన్ని మాటలలో పెట్టడం దానిని నిజమైనదిగా, వ్యక్తిగతమైనదిగా చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మీ కోరిక అయితే, మీరు ఇలా ప్రార్థించవచ్చు:

> "ప్రభువైన యేసూ, నేను పాపినని, నన్ను నేను రక్షించుకోలేనని నాకు తెలుసు. నా పాపాల కొరకు నీవు సిలువపై మరణించి, మృతులలో నుండి తిరిగి లేచావని నేను నమ్ముతున్నాను. ఇప్పుడే నేను నా పాపం నుండి తిరిగి, నిన్నే నా ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను నమ్ముతున్నాను. నిత్యజీవమనే బహుమానం కొరకు నీకు వందనాలు. ఆమేన్."

మీరు ఆ ప్రార్థనను హృదయపూర్వకంగా చేసి ఉంటే, మీరు రక్షించబడ్డారని బైబిలు చెబుతుంది — ఆ మాటల వల్ల కాదు, వాటి వెనుక ఉన్న నిజమైన విశ్వాసం మరియు మారుమనస్సు వల్ల.

6. మీరు రక్షించబడ్డారని మీరు తెలుసుకోవచ్చు

మీరు క్రీస్తును నమ్మిన తరువాత, అది "పనిచేసిందా" అని మీరు సందేహించాలని దేవుడు కోరుకోడు. విశ్వాసులు తమ రక్షణను గూర్చి నిశ్చయమైన భరోసా కలిగి ఉండవచ్చని బైబిలు బోధిస్తుంది.

> "దేవుని కుమారుని అంగీకరించువాడు జీవము గలవాడు; దేవుని కుమారుని అంగీకరింపని వాడు జీవములేని వాడే. దేవుని కుమారుని నామమందు విశ్వాసముంచు మీరు నిత్యజీవముగలవారని తెలిసికొనునట్లు నేను ఈ సంగతులను మీకు వ్రాయుచున్నాను. ఆయననుబట్టి మనకు కలిగిన ధైర్యమేదనగా, ఆయన చిత్తానుసారముగా మన మేది అడిగినను ఆయన మన మనవి ఆలకించుననునదియే."
>
> **1 యోహాను 5:11–13**

ఈ భరోసా మన భావాలపై గానీ పనితీరుపై గానీ కాకుండా, దేవుని స్వభావం మరియు వాగ్దానాలపై ఆధారపడి ఉంది. నిజంగా రక్షించబడినవారు దేవుని శక్తి చేత భద్రంగా కాపాడబడతారని లేఖనం బోధిస్తుంది — దీనిని తరచుగా "పరిశుద్ధుల పట్టుదల" లేదా "నిత్య భద్రత" అని అంటారు.

> "నేను వాటికి నిత్యజీవమునిచ్చుచున్నాను గనుక అవి ఎన్నటికిని నశింపవు, ఎవడును వాటిని నా చేతిలోనుండి అపహరింపడు. వాటిని నాకిచ్చిన నా తండ్రి అందరికంటె గొప్పవాడు గనుక నా తండ్రి చేతిలోనుండి యెవడును వాటిని అపహరింపలేడు;"

యోహాను 10:28–29

"మీరును సత్యవాక్యమును, అనగా మీ రక్షణ సువార్తను విని, క్రీస్తునందు విశ్వాసముంచి, వాగ్దానము చేయబడిన ఆత్మచేత ముద్రింపబడితిరి. దేవుని మహిమకు కీర్తి కలుగుటకై ఆయన సంపాదించుకొనిన3 ప్రజలకు విమోచనము కలుగు నిమిత్తము ఈ ఆత్మ మన స్వాస్థ్యమునకు సంచకరువుగా ఉన్నాడు."

ఎఫెసీయులకు 1:13–14

క్రీస్తు చేత నిజంగా మార్చబడిన జీవితం కాలక్రమేణా ఆ మార్పు యొక్క ఫలాన్ని చూపిస్తుంది — రక్షణను సంపాదించడానికి కాదు, దానికి రుజువుగా (యాకోబు 2:17–18). మీరు క్రీస్తును నమ్ముతున్నట్లయితే, మీ స్వంత పనితీరుపై కాకుండా ఆయన వాగ్దానంపై విశ్రమించండి.

7. తరువాత ఏమిటి: బాప్తిస్మం

బాప్తిస్మం మిమ్మల్ని రక్షించదు — క్రీస్తునందు విశ్వాసం మాత్రమే రక్షిస్తుంది. కానీ ప్రతి విశ్వాసి తీసుకోవాలని బైబిలు పిలిచే విధేయత యొక్క మొదటి అడుగు అదే: వ్యక్తిగత విశ్వాసాన్ని ఒప్పుకోగలిగే వయస్సు ఉన్నవారికి నీటిలో పూర్తిగా మునిగే బాప్తిస్మం (దీనిని కొన్నిసార్లు "విశ్వాసి బాప్తిస్మం" అంటారు).

"కాబట్టి మీరు వెళ్లి, సమస్త జనులను శిష్యులనుగా చేయుడి; తండ్రియొక్కయు కుమారునియొక్కయు పరిశుద్ధాత్మయొక్కయు నామములోనికి వారికి బాప్తిస్మ మిచ్చుచు"

మత్తయి 28:19

"కాబట్టి అతని వాక్యము అంగీకరించినవారు బాప్తిస్మము పొందిరి, ఆ దినమందు ఇంచుమించు మూడువేల మంది చేర్చబడిరి."

అపొస్తలుల కార్యములు 2:41

నీటిలో మునిగి తిరిగి పైకి లేవడం సువార్త సత్యాన్నే చిత్రీకరిస్తుంది — క్రీస్తు మరణం, సమాధి, పునరుత్థానం, మరియు పాత జీవితానికి మన మరణం, ఆయనలో నూతన జీవితం.

"క్రీస్తు యేసులోనికి బాప్తిస్మము పొందిన మనమందరము ఆయన మరణములోనికి బాప్తిస్మము పొందితిమని మీరెరుగరా? కాబట్టి తండ్రి మహిమవలన క్రీస్తు మృతులలోనుండి యేలాగు లేపబడెనో, ఆలాగే మనమును నూతనజీవము పొందినవారమై నడుచుకొనునట్లు, మనము బాప్తిస్మమువలన మరణములో పాలు పొందుటకై ఆయనతోకూడ పాతిపెట్టబడితిమి."

రోమీయులకు 6:3–4

మీరు క్రీస్తును నమ్మి ఇంకా బాప్తిస్మం పొందకపోతే, మీ విశ్వాసాన్ని బహిరంగంగా ప్రకటించే బాప్తిస్మం గురించి స్థానిక, బైబిలును నమ్మే సంఘంలోని ఒక పాస్టరుతో మాట్లాడండి.

8. స్థానిక సంఘంలో చేరండి

ప్రతి విశ్వాసి కొరకు దేవుని ప్రణాళికలో ఒక స్థానిక సంఘానికి చెందడం కూడా ఉంది — కలిసి ఆరాధించే, దేవుని వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేసే, ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించుకొనే, గొప్ప ఆజ్ఞను కలిసి నెరవేర్చే బాప్తిస్మం పొందిన విశ్వాసుల సమాజం.

> "కొందరు మానుకొను చున్నట్టుగా, సమాజముగా కూడుట మానక, ఒకనినొకడు హెచ్చరించుచు, ఆ దినము సమీపించుట మీరు చూచినకొలది మరి యెక్కువగా ఆలాగు చేయుచు, ప్రేమ చూపుటకును సత్కార్యములు చేయుటకును ఒకనినొకడు పురికొల్పవలెనని ఆలోచింతము."
>
> **హెబ్రీయులకు 10:24–25**

తరచుగా "విశ్వాసి యాజకత్వం" అని పిలువబడే సత్యాన్ని లేఖనం ధృవీకరిస్తుంది — ప్రతి క్రైస్తవునికి క్రీస్తు ద్వారా దేవుని వద్దకు నేరుగా ప్రవేశం ఉంది; స్థానిక సంఘ కుటుంబపు జవాబుదారీతనం మరియు ప్రోత్సాహంలో దేవుని వాక్యాన్ని తెలుసుకొని జీవించే వ్యక్తిగత బాధ్యత కూడా ఉంది.

> "అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు."
>
> **1 పేతురు 2:9**

9. మీ నూతన జీవితంలో ఎదగడం

క్రీస్తునందు విశ్వాసానికి రావడం ప్రారంభం మాత్రమే, ముగింపు కాదు. ప్రతి విశ్వాసి ఎదగాలని — జీవితకాలమంతా యేసువలె మరింతగా మారాలని — బైబిలు పిలుస్తుంది.

> "మన ప్రభువును రక్షకుడునైన యేసుక్రీస్తు అనుగ్రహించు కృపయందును జ్ఞానమందును అభివృద్ధిపొందుడి. ఆయనకు ఇప్పుడును యుగాంతదినము వరకును మహిమ కలుగును గాక. ఆమేన్."
>
> **2 పేతురు 3:18**

ఆ ఎదుగుదల వేరూనడానికి కొన్ని సరళమైన అలవాట్లు సహాయపడతాయి:

- ప్రతిరోజు దేవుని వాక్యం చదవండి — యోహాను సువార్తతో మొదలుపెట్టండి.

• ప్రార్థనలో దేవునితో మాట్లాడండి — స్తుతి, ఒప్పుకోలు, కృతజ్ఞత, మరియు విన్నపాలు.

• బాప్తిస్మం పొంది, బైబిలును నమ్మే స్థానిక సంఘంలో చేరండి.

• ఆరాధన మరియు ప్రోత్సాహం కొరకు ఇతర విశ్వాసులతో క్రమంగా కూడుకోండి.

• క్రీస్తు మీ కొరకు ఏమి చేశాడో ఇతరులకు చెప్పండి.

"ఆయననా వెంబడి రండి, నేను మిమ్మును మనుష్యులను పట్టుజాలరులనుగా చేతునని వారితో చెప్పెను;"

మత్తయి 4:19

మీరు ఈరోజు క్రీస్తును నమ్మినట్లయితే

ఈ పుస్తకం ద్వారా మీరు మీ పాపం నుండి తిరిగి యేసుక్రీస్తుపై నమ్మకం ఉంచినట్లయితే, మీరు దేవుని కుటుంబంలోకి తిరిగి జన్మించారు (యోహాను 1:12–13). మీ నిర్ణయం గురించి ఒక పాస్టరుకు, ఒక క్రైస్తవ స్నేహితునికి, లేదా స్థానిక సంఘంలోని ఎవరికైనా చెప్పమని, బాప్తిస్మం పొందే తదుపరి అడుగు వేయమని మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాము.

దేవుని కుటుంబంలోకి మీకు స్వాగతం.

"కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్త వాయెను;"

2 కొరింథీయులకు 5:17

రక్షణ మార్గం

ఒకే సమావేశంలో సువార్త పాఠం

> "అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ నను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."
>
> **రోమీయులకు 10:9–10**

వ్యవధి	45–60 నిమిషాలు
అభ్యాస లక్ష్యం	ప్రతి వ్యక్తికి రక్షణ ఎందుకు అవసరమో, దానిని అందించడానికి దేవుడు ఏమి చేశాడో, నిజమైన మారుమనస్సుతోను విశ్వాసంతోను ఎలా స్పందించాలో పాల్గొనేవారు లేఖనాల స్వంత మాటలలో అర్థం చేసుకుంటారు — సమావేశంలోనే అలా స్పందించడానికి స్పష్టమైన అవకాశంతో.
కావలసిన సామగ్రి	బైబిళ్లు, ఒక్కొక్కరికి "రక్షణ మార్గం" పుస్తకపు ఒక ప్రతి, పెన్నులు, మరియు తరువాత నాయకునితో ఏకాంతంగా ప్రార్థించాలనుకునేవారి కొరకు ఒక నిశ్శబ్ద స్థలం.

పాఠ క్రమం

సమయం	భాగం	నాయకుని గమనికలు
5 ని.	**ప్రారంభం**	స్వాగతం, ప్రారంభ ప్రార్థన. ఇలా అడగండి: "మీరు ఈ రాత్రి చనిపోయి దేవుని ఎదుట నిలబడితే, మిమ్మల్ని పరలోకంలోకి ఎందుకు రానివ్వాలని ఆయన అడిగితే, మీరు ఏమి చెబుతారు?" ఇష్టమైతే కొందరిని జవాబివ్వనివ్వండి — ఇంకా సరిదిద్దకండి, కేవలం వినండి.
10 ని.	**సమస్య**	పుస్తకంలోని 1–2 విభాగాలను (పేజీలు 2–3) చూడండి: అందరూ పాపం చేశారు, పాపం మనల్ని దేవుని నుండి వేరుచేస్తుంది, పాపపు జీతం మరణం — కానీ దేవుడు మనల్ని ప్రేమించి క్రీస్తు ద్వారా ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు.

సమయం	భాగం	నాయకుని గమనికలు
10 ని.	**బహుమానం**	3వ విభాగాన్ని (పేజీ 3) చూడండి: రక్షణ క్రియల వలన కాదు, విశ్వాసం ద్వారా కృపచేతనే. ఎఫెసీయులకు 2:8–9ను నొక్కి చెప్పండి — దానిని సంపాదించలేము.
10 ని.	**స్పందన**	4వ విభాగం (పేజీ 4) ద్వారా వెళ్ళండి: మారుమనస్సు మరియు విశ్వాసం. 5వ విభాగంలోని (పేజీ 5) నమూనా ప్రార్థనను కలిసి చదవండి. వ్యక్తిగతంగా ఆ ప్రార్థన చేయాలనుకునేవారికి కొంత నిశ్శబ్ద సమయం ఇవ్వండి, తరువాత ఎవరితోనైనా ఒంటరిగా కలిసి ప్రార్థించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నామని చెప్పండి.
10 ని.	**భరోసా & తదుపరి అడుగులు**	6–9 విభాగాలను (పేజీలు 5–7) చూడండి: రక్షణ భరోసా, బాప్తిస్మం, స్థానిక సంఘం, మరియు విశ్వాసంలో ఎదుగుదల.
5 ని.	**ముగింపు**	ప్రశ్నలకు జవాబివ్వండి, గుంపు కొరకు ప్రార్థించండి, తదుపరి చర్చ కొరకు క్రింది ప్రశ్నలను సూచించండి.

ముఖ్య బోధనాంశాలు

ప్రతి ఒక్కరికీ రక్షణ అవసరం.

- రోమీయులకు 3:23 — అందరూ పాపం చేసి దేవుని మహిమను పొందలేకపోయారు.
- రోమీయులకు 6:23 — పాపమునకు వచ్చు జీతము మరణము, కానీ నిత్యజీవము ఉచిత బహుమానము.

దేవుడు ప్రేమించి మార్గం చూపుతాడు.

- యోహాను 3:16 — విశ్వసించువారెవరూ నశించకుండునట్లు దేవుడు తన కుమారుని అనుగ్రహించాడు.
- రోమీయులకు 5:8 — మనం ఇంకా పాపులమై ఉండగానే క్రీస్తు మన కొరకు మరణించాడు.
- యోహాను 14:6 — తండ్రి వద్దకు యేసే ఏకైక మార్గం.

రక్షణ ఒక బహుమానం, సంపాదించేది కాదు.

- ఎఫెసీయులకు 2:8–9 — క్రియల వలన కాదు, విశ్వాసం ద్వారా కృపచేతనే; కాబట్టి ఎవరూ అతిశయించలేరు.

మారుమనస్సుతోను విశ్వాసంతోను స్పందించండి.

- అపొస్తలుల కార్యములు 3:19 — మీ పాపాలు తుడిచివేయబడునట్లు మారుమనస్సు పొంది తిరగండి.
- రోమీయులకు 10:9–10 — నోటితో ఒప్పుకోండి, హృదయంలో విశ్వసించండి.

భరోసా సాధ్యమే.

- 1 యోహాను 5:11–13 — మీకు నిత్యజీవం ఉందని మీరు తెలుసుకోవచ్చు.

• యోహాను 10:28–29 — దేవుని చేతిలో నుండి విశ్వాసిని ఎవరూ అపహరించలేరు.

రక్షణ తరువాత ఏమి వస్తుంది.

• విశ్వాసపు బహిరంగ ప్రకటనగా నీటిలో మునిగే బాప్తిస్మం (రక్షణకు సాధనం కాదు).

• ఆరాధన, ప్రోత్సాహం, ఎదుగుదల కొరకు స్థానిక సంఘంలో చేరడం.

• ప్రతిదిన అలవాట్లు: లేఖన పఠనం, ప్రార్థన, సహవాసం, మరియు మీ సాక్ష్యాన్ని ఇతరులతో పంచుకోవడం.

విశ్వాస ప్రార్థనలో ఒకరిని నడిపించడం

సమావేశం సమయంలో గానీ తరువాత గానీ ఎవరైనా క్రీస్తును నమ్మాలనుకుంటున్నట్లు తెలియజేస్తే, దానిని సరళంగా, తొందరలేకుండా చేయండి:

• తమ పాపం గురించి, యేసు గురించి తాము ఏమి నమ్ముతున్నారో వారి స్వంత మాటలలో చెప్పమని అడగండి — మీరే ఊహించకండి; వారినే చెప్పనివ్వండి.

• ప్రత్యేకమైన మాటలు అవసరం లేదని గుర్తుచేయండి — మాటలు కాదు, నిజమైన మారుమనస్సు మరియు నమ్మకమే ముఖ్యం.

• ఆ నిర్ణయాన్ని మాటలలో పెట్టడానికి ఒక మార్గంగా పుస్తకంలోని నమూనా ప్రార్థనను (పేజీ 5) సూచించండి — మౌనంగా గానీ బిగ్గరగా గానీ, వారి స్వంత మాటలలో.

• తరువాత, వారు ఇప్పుడే ఏమి చేశారో వారి స్వంత మాటలలో అడగండి — కంఠస్థంగా చెప్పడం కాకుండా అవగాహనను నిర్ధారించుకోవడానికి.

• వెంటనే వారిని పేజీ 5లోని 6వ విభాగానికి (భరోసా) చూపించండి; అప్పుడు వారు "పనిచేసిందేమో" అని ఆశిస్తూ కాకుండా, నిశ్చయతతో వెళ్తారు.

చర్చా ప్రశ్నలు

• ఈ సమావేశానికి ముందు, 'రక్షణ పొందడానికి నేనేమి చేయాలి?' అనే ప్రశ్నకు మీరు ఎలా జవాబిచ్చేవారు? ఇప్పుడు ఎలా జవాబిస్తారు?

• రక్షణ సంపాదించేది కాకుండా బహుమానం కావడం ఎందుకు ముఖ్యం? దేవునితో మీ సంబంధంలో అది ఏ తేడా తెస్తుంది?

• ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని వేయమని పిలుస్తున్నట్లు మీకు అనిపించే ఒక అడుగు ఏది — బాప్తిస్మం, సంఘంలో చేరడం, మీ సాక్ష్యాన్ని ఎవరికైనా చెప్పడం?

పాల్గొనేవారి కొరకు తదుపరి పని

• ఈ వారం "రక్షణ మార్గం" భాగాన్ని మీరే మళ్ళీ చదివి, మీకు ప్రత్యేకంగా అనిపించిన దానిని గీత గీయండి.

• మీరు ఈరోజు క్రీస్తును నమ్మినట్లయితే, ఈ వారం మరొక వ్యక్తికి — స్నేహితునికి, కుటుంబ సభ్యునికి, లేదా నాయకునికి — చెప్పండి.

• విశ్వాసంలోకి వచ్చిన తరువాత మీరు బాప్తిస్మం పొందకపోతే, దానిని ఏర్పాటు చేయడం గురించి ఒక పాస్టరుతో మాట్లాడండి.

• క్రమమైన లేఖన పఠనంలో మీ మొదటి అడుగుగా, యోహాను సువార్తను రోజుకు ఒక అధ్యాయం చొప్పున చదవడం మొదలుపెట్టండి.

"కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్త వాయెను;"

2 కొరింథీయులకు 5:17

విషయ సూచిక

ముందుమాట	1
ఈ అధ్యయనాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలి	2
నా రక్షణ సాక్ష్యం	3
మీ రక్షణ సాక్ష్యం	7
వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే	9
వారం 9: దీనత్వంతో నడచుట	11
వారం 10: ఆత్మచేత నడిపించబడుట	20
వారం 11: జ్ఞానంలో నడచుట	29
వారం 12: దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట	38
వారం 13: సంతోషకరమైన సేవ	47
వారం 14: నూతన బలం	56
వారం 15: పైనున్నవాటిని	65
వారం 16: సంపూర్ణ వలయం	74
పాఠ్య ప్రణాళికలు (నాయకుల మార్గదర్శి)	LG-1

“ఒక సరళమైన మార్గం” ముందుమాట భాగం 2 — వారాలు 9–16

> “ప్రయాసపడి భారము మోసికొనుచున్న సమస్త జను లారా, నా యొద్దకు రండి; నేను మీకు విశ్రాంతి కలుగ జేతును. నేను సాత్వికుడను దీనమనస్సు గలవాడను గనుక మీమీద నా కాడి ఎత్తికొని నాయొద్ద నేర్చు కొనుడి; అప్పుడు మీ ప్రాణములకు విశ్రాంతి దొరకును. ఏలయనగా నా కాడి సుళువుగాను నా భారము తేలిక గాను ఉన్నవి.”
>
> **మత్తయి 11:28-30**

“ఒక సరళమైన మార్గం” యొక్క రెండవ భాగం మొదటి భాగం ఆగిన చోటు నుండి కొనసాగుతుంది; క్రీస్తు శిష్యుని ఏడు లక్షణాలపై నిర్మించబడిన మరో ఎనిమిది వారాల ప్రతిదిన ధ్యానాలు — వారాలు 9 నుండి 16 వరకు. మీరు అనుభవం గల క్రీస్తు శిష్యులు కావచ్చు లేదా కొత్త క్రైస్తవులు కావచ్చు — బహుశా సర్వశక్తిగల దేవునితో సహవాసం కొరకు ప్రతి ఉదయం సమయం కేటాయించడానికి మీరు కష్టపడుతుండవచ్చు, లేదా ఏదైనా సంక్షోభం వచ్చి యేసుకు మొఱ్ఱపెట్టవలసి వచ్చేవరకు ఆగుతుండవచ్చు.

“ఒక సరళమైన మార్గం” అంటే సరిగ్గా అదే — ప్రార్థనాపూర్వకంగా చదవగల సరళమైన వచనాలు, వాటి ద్వారా దేవుడు మీతో మాట్లాడగలడు. మన పరలోకపు తండ్రితో సహవాసంలో, ప్రార్థిస్తూ, ఆయన వాక్యం చదువుతూ రోజును ప్రారంభించండి. ఇది మీపై కాక ఆయనపై దృష్టి నిలపడానికి సహాయం చేస్తుంది. ఈ ప్రతిదిన “ధ్యాన సమయం” ఫలితంగా, యేసును మరింత బలమైన కోరికతో వెంబడించాలనుకునే హృదయం మీకు ఇవ్వబడుతుంది. ఆ కోరిక మీలో పనిచేస్తున్న పరిశుద్ధాత్మయే.

ఈ భాగం దేవునితో దీనత్వంతో నడవడం మరియు ఆయన ఆత్మచేత నడిపించబడటం నేర్చుకోవడంతో ప్రారంభమవుతుంది. అక్కడి నుండి మనం జ్ఞానంలో నడుస్తాము, ఆయన ముఖాన్ని వెదకుతాము, సంతోషకరమైన సేవలోని ఆనందాన్ని కనుగొంటాము.

తరువాతి వారాలు అలసిన రోజుల కొరకు నూతన బలాన్ని ఇస్తాయి, మన మనస్సులను పైనున్నవాటిపై నిలుపుతాయి, ప్రభువుపై సరళమైన నమ్మకం వద్దకు మనల్ని సంపూర్ణ వలయంగా తిరిగి తీసుకువస్తాయి. ప్రతి వారం ఒక స్తుతి వచనంతో ప్రారంభమై, దేవుడు మీకు నేర్పినదానిని పంచుకోవడానికి సహాయపడే ప్రశ్నలతో ముగుస్తుంది.

చిన్న గుంపు నాయకుల కొరకు పాఠ్య ప్రణాళికలు ఈ పుస్తకం చివరలో ఉన్నాయి. రాబోయే ఎనిమిది వారాలు ఈ ధ్యానాలను మీ ధ్యాన సమయంలో భాగం చేసుకుని, దేవుడు ఏమి చేస్తాడో చూడమని మిమ్మల్ని సవాలు చేస్తున్నాను.

— పాట్రిక్ రైట్
Loudon, Tennessee Patrick@asimplepath.org

ఈ అధ్యయనాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలి

క్రీస్తు శిష్యుని ఏడు లక్షణాలు

- 1. స్తుతి మరియు ఆరాధన — దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు మాట్లాడతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు, చాటిస్తారు.
- 2. శిష్యత్వం — యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం మరియు ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.
- 3. దీనత్వం — మీరు దేవుని చిత్తానికి లోబడి, పూర్తిగా అప్పగించుకున్నారు.
- 4. గుర్తించడం — మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.
- 5. స్వీకరించడం — దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.
- 6. విధేయత — సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.
- 7. తాదాత్మ్యం — ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

మనం లేచినప్పటి నుండే ప్రతిరోజు ఈ ఏడు లక్షణాలను ఉపయోగించండి. మన ధ్యాన సమయంలో, ఒక లేఖన వచనంతో స్తుతి మరియు ఆరాధనతో ప్రారంభిస్తాము. మన పరలోకపు తండ్రియైన దేవునికి లోబడటం ద్వారా మనల్ని మనం తగ్గించుకుంటాము. అక్కడి నుండి, ఆ రోజు దేవుడు మన కొరకు ఏ కొత్త పరిస్థితిని సిద్ధం చేస్తున్నాడో జాగ్రత్తగా గమనిస్తాము.

మన పరిచర్య కొరకు దేవునికి ఒక ప్రణాళిక ఉంది, మనం ఆయనను సేవిస్తుండగా ఆయన దానిని బయలుపరుస్తాడు. ఆయన తన ప్రణాళికను బయలుపరచినప్పుడు, మనం దానిని స్వీకరించి, ఆయన శక్తితో ఆయన ప్రజలకు సేవ చేయడం ప్రారంభిస్తాము.

మిషన్లు మరియు పరిచర్యకు సిద్ధపాటు మరియు క్రీస్తును సేవించే జీవనశైలి అవసరం — వృత్తిపరంగా గానీ, పాక్షిక సమయ స్వచ్ఛంద సేవకునిగా గానీ. రెండింటికీ ప్రతిదిన బైబిలు అధ్యయనానికి కట్టుబడి ఉండటం అవసరం. యేసుక్రీస్తు నాయకత్వంలో మీ ఆత్మీయ ఎదుగుదల తనంతట తానే జరగదు.

నా రక్షణ సాక్ష్యం మీరు ఇంకా ముందుకు చదవకముందు, మనం రెండు తిరుగులేని విషయాలను చర్చించాలి; మొదటిది మీ రక్షణ. యేసు తన మరణం మరియు పునరుత్థానం ద్వారా, తన కృప ద్వారా నిత్య రక్షణకు, మిమ్మల్ని అవిధేయత మరియు క్షమించని స్థితి నుండి విధేయత మరియు క్షమాపణ పొందిన స్థితికి ఎలా తీసుకువచ్చాడో ఆ అనుభవాలను క్లుప్తంగా రాయడానికి ఈ పేజీలను ఉపయోగించండి. క్రింద నా "రక్షణ కథ" క్లుప్తంగా ఉంది.

సత్యం — నాకు యేసు అవసరమని నేను ఎలా తెలుసుకున్నాను

నేను క్రమంగా, సాధారణంగా వారానికి మూడుసార్లు, సంఘానికి వెళ్తూ పెరిగాను. యేసు ఎవరో నాకు బోధించబడింది; యేసు నిజమైన వ్యక్తి అని నేను నమ్మని సమయం నాకు గుర్తులేదు. నేను పేరుకు మాత్రమే క్రైస్తవుడిని, కానీ విశ్వాసం, ఒప్పుకోలు, స్వీకారం మాత్రమే తీసుకురాగల క్షమాపణ నాకు అవసరమని నాకు అర్థం కాలేదు. నేను చెడు కంటే మంచి ఎక్కువ చేస్తే ఒక రోజు పరలోకానికి వెళ్ళగలనని, అప్పుడు దేవుడు నన్ను అంగీకరిస్తాడని అనుకున్నాను. దాదాపు 30 సంవత్సరాలు నేను ఈ మార్గాన్ని అనుసరించాను, కానీ నా జీవితంలో ఏదో లోపించిందని గ్రహించడం మొదలుపెట్టాను — మంచి కార్యక్రమాలతోను పనులతోను నింపడానికి ప్రయత్నించిన నా హృదయంలోని ఒక ఖాళీ వంటిది.

అప్పటికి నేను ఎనిమిదిన్నర సంవత్సరాలుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో బోధిస్తున్నాను; రెండు స్కౌట్ బృందాలకు స్కౌట్‌మాస్టర్‌గా ఉన్నాను, కబ్‌మాస్టర్‌గా మరియు ఎక్స్‌ప్లోరర్ సలహాదారుగా పనిచేశాను, స్కౌట్ క్యాంప్‌లో ప్రోగ్రామ్ డైరెక్టర్‌గా పనిచేశాను. అయినప్పటికీ, నేను చేసిన ఏదీ ఆ శూన్యతను నింపలేదు.

నేను నా కలల స్త్రీని కూడా కలుసుకున్నాను, 1979 క్రిస్మస్‌కు ముందు మేము పెళ్ళి చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నాము. ఆమెను సంతోషపెట్టడానికి, ప్రతి ఆదివారం ఆమె సంఘానికి వెళ్ళడం మొదలుపెట్టాను. మా నిశ్చితార్థం ప్రకటించకముందు, అనుమతి కోసం మేము ఆమె తండ్రి దగ్గరకు వెళ్ళాము, ఆయన చాలా వింతైన జవాబు ఇచ్చారు — ఒక సాయంత్రం ఆయన పనికి వెళ్తుండగా నేను ఆమె ఇంటికి తిరిగి రావడం చూసి,

ఈ సంబంధం దేవుని చిత్తమో కాదో తెలియజేయమని ప్రార్థించారట. ఆ సంబంధం మరియు వివాహం తన చిత్తమేనని యేసు ఆయనకు భరోసా ఇచ్చాడట. కాబట్టి, యేసు తనకు చెప్పినదాన్ని బట్టి, మేము పెళ్ళి చేసుకోవడానికి ఆయన అనుమతి ఉందని చెప్పారు. ఆ సమయంలో ఆయన ఉద్దేశం ఏమిటో నాకు అస్సలు అర్థం కాలేదు.

మేము ప్రణాళికలు వేస్తుండగా, నేను సంఘానికి వెళ్తూనే ఉండగా, ఒక పెద్ద మార్పును గమనించాను — అకస్మాత్తుగా ప్రసంగాలు నేరుగా నాతోనే మాట్లాడుతున్నట్లు అనిపించాయి, పాస్టరుగారు నా మనస్సును చదవగలరేమో అన్నట్లు. కాలక్రమేణా, దేవుడే నాతో మాట్లాడుతున్నట్లు నాకు చెప్పే సంఘ బోర్డులను, రచయితకు నేను వ్యక్తిగతంగా తెలుసేమో అనిపించే రేడియో కార్యక్రమాలను చూస్తూనే ఉన్నాను.

స్వీకారం — నేను క్రైస్తవుడిని ఎలా అయ్యాను

అప్పుడు ఒక రోజు నాకు ఒక సువార్త కరపత్రం దొరికింది; అది చదివి రక్షణ ప్రార్థన చేశాను; ఉత్సాహంతో, "ఇప్పుడు నేను క్రైస్తవుడిని" అని ప్రకటించాను. ఒక వారం గడిచింది, చిన్నప్పటి నుండి నేను అనుభవించిన శూన్యత ఇంకా అలాగే ఉంది, నాలో ఏ మార్పూ అనిపించలేదు. అదే ప్రార్థనను రెండవసారి చదివి ప్రార్థించి, ఎదురుచూశాను.

ఒక సాయంత్రం, యేసు నాతో మాట్లాడుతూ బాప్తిస్మం పొందమని అడుగుతున్నట్లు నాకు అనిపించింది; ఆయనను సంతోషపెట్టాలని కోరుతూ, నాకు కాబోయే భార్య సంఘపు పాస్టరుగారికి ఫోన్ చేసి, "మీ సంఘంలో నేను బాప్తిస్మం పొందాలని యేసు కోరుతున్నాడు" అని చెప్పాను. ఆయన సరే అన్నారు, కానీ అది వచ్చే ఆదివారం అవుతుందన్నారు — అది సోమవారం, మా పెళ్ళి వచ్చే శనివారం. అందుకు బదులుగా బుధవారం రాత్రి నాకు బాప్తిస్మం ఇవ్వాలని ఆయన నిర్ణయించారు.

ఆరాధన మొదలయ్యే ముందు, పాస్టరుగారు నన్ను తమ కార్యాలయంలో ఏకాంతంగా కలిశారు. ఆయనకు నేను బాగా తెలియదు, నేను రక్షించబడ్డానో లేదో నిర్ధారించుకోవాలనుకున్నారు. నీటిలో మునిగే బాప్తిస్మం గురించి వివరించిన తరువాత, "యేసుక్రీస్తును నీ ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను ఒప్పుకున్నావా?" అని అడిగారు. నేను అవునని చెప్పి, ఆరాధన మొదలవుతుండగా కూర్చున్నాను.

నేను బాప్తిస్మం పొందబోతున్నానని పాస్టరుగారు వివరించిన తరువాత — బుధవారం నాడు అది అసాధారణమైన సంఘటన — ఆయన ప్రసంగించారు, ఆయన ప్రసంగిస్తుండగా నా భుజాలపై నుండి ఒక పెద్ద భారం తొలగిపోయినట్లు అనిపించింది, గొప్ప సమాధానం మరియు ఆనందం నా ఆత్మను నింపాయి. తరువాత, నేను బాప్తిస్మం పొంది ఈ సంఘంలో చేరాను.

యేసుక్రీస్తు నా ప్రభువు మరియు రక్షకుడని నేను పాస్టరుగారి ఎదుట ఒప్పుకున్నప్పుడే నా క్షమాపణ మరియు రక్షణ సంపూర్ణమయ్యాయని ఇప్పుడు నేను గ్రహిస్తున్నాను. రోమీయులకు 10:9-10 చూడండి: “అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ నను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును.”

స్నేహం — క్రీస్తుతో సహవాసం కొరకు నా ప్రణాళిక

వెంటనే, క్రీస్తు గురించి మరింత తెలుసుకోవాలని, ఆయనను తెలుసుకుని ఆయనకు విధేయత చూపాలనే లోతైన కోరికతో నేను బైబిలు చదవడం మొదలుపెట్టాను. ఆయన సంఘం ద్వారా ఆయనను సేవించాలని కూడా కోరుకున్నాను. ప్రేమ, లోబడటం, ఇతరులకు సేవ చేయడం అనే ఈ మార్గం ఆయన అవసరమైన అనేకమంది వద్దకు నన్ను నడిపించింది — ముఖ్యంగా యువకుల వద్దకు, కానీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా శిష్యులు కావాలని కోరుకునే పెద్దలైన క్రైస్తవులతో పనిచేయడానికి కూడా.

దేవునితో సమయం గడపడం నా ప్రతిదిన అలవాటుగా మారింది — ఆయనతో సహవసించడం, లేఖనాలు చదవడం, ఆయన పరిశుద్ధాత్మ నన్ను మరింత క్రీస్తువంటి విశ్వాసిగా మార్చుతుండగా గమనికలు వ్రాసుకోవడం.

ఉద్దేశం — నా పూర్ణ హృదయంతో దేవుని ప్రేమించడం

నేను ప్రతిరోజు దేవునితో సహవాసం చేస్తూ ఆయనను మరింత బాగా తెలుసుకుంటుండగా, ఆయనపై నా ప్రేమ మరియు ఆరాధన పెరుగుతూనే ఉంది. "అందుకు యేసుప్రధానమైనది ఏదనగాఓ ఇశ్రాయేలూ, వినుము; మన దేవుడైన ప్రభువు అద్వితీయ ప్రభువు. నీవు నీ పూర్ణహృదయముతోను,

నీ పూర్ణాత్మతోను, నీ పూర్ణవివేకముతోను, నీ పూర్ణబలముతోను, నీ దేవుడైన ప్రభువును ప్రేమింపవలెను." — మార్కు 12:29-30

సఫలత — ఇతరులను ప్రేమించడం

ఆయన కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు ద్వారా దేవునిపై నా ప్రేమ మరియు ఆరాధన పెరుగుతుండగా, ఆయన నాకు ఇతరుల పట్ల ప్రేమను అనుగ్రహిస్తాడు, సమాధానపరచు పరిచర్యలో నన్ను నడిపిస్తాడు; పరిశుద్ధాత్మ నన్ను ఉపయోగిస్తుండగా, తప్పిపోయినవారిని ఆయనను స్వీకరించమని ప్రోత్సహిస్తూ, తిరిగి జన్మించినవారిని శిష్యులుగా చేస్తాను. "రెండవది, నీవు నిన్నువలె నీ పొరుగువానిని ప్రేమింపవలెను." — మార్కు 12:31

— పాట్రిక్ రైట్
లౌడన్, టెన్నెస్సీ

మీ రక్షణ సాక్ష్యం క్రింది ఐదు ప్రశ్నలకు జవాబిస్తూ మీ రక్షణ ప్రయాణాన్ని మీ స్వంత మాటలలో పంచుకోండి.

సత్యం — నాకు యేసుక్రీస్తు అవసరమని నేను ఎలా తెలుసుకున్నాను

స్వీకారం — నేను దేవునితో ఏమి చెప్పాను. నేను క్రైస్తవునిగా ఎలా మారాను.

స్నేహం — క్రీస్తుతో సహవాసం కొరకు నా ప్రణాళిక.

ఉద్దేశం — నా పూర్ణ హృదయంతో, ఆత్మతో, మనస్సుతో, బలంతో దేవుని ప్రేమించడం.

సఫలత — ఇతరులను ప్రేమించడం.

వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే ప్రతి వాక్యానికి U (సాధారణంగా), S (కొన్నిసార్లు), లేదా N (ఎప్పుడూ కాదు) అని గుర్తించండి.

సత్యం — దేవుని వాక్యం	**ఎ**	**కొ**	**లే**
బైబిలును దేవుని వాక్యంగా అంగీకరిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రతిరోజు బైబిలు చదువుతాను	☐	☐	☐
లేఖనాలను కంఠస్థం చేస్తాను	☐	☐	☐
సండే స్కూల్‌కు హాజరవుతాను	☐	☐	☐
ఇంట్లో బైబిలు అధ్యయనం చేస్తాను	☐	☐	☐
ఒక గుంపు బైబిలు అధ్యయనంలో భాగంగా ఉన్నాను	☐	☐	☐
దేవుని వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేస్తుండగా నేను ఆత్మీయంగా ఎదుగుతున్నట్లు	☐	☐	☐
భావిస్తాను దేవుడు తన వాక్యం ద్వారా నాతో మాట్లాడతాడు	☐	☐	☐

దేవుని ప్రేమించుట	**ఎ**	**కొ**	**లే**
నా సర్వస్వంతో దేవుని ప్రేమిస్తాను	☐	☐	☐
నిర్ణయాలు తీసుకునేటప్పుడు దేవుని చిత్తాన్ని వెదకుతాను	☐	☐	☐
దేవునికి దగ్గరగా ఉన్నట్లు భావిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనలోను బైబిలు అధ్యయనంలోను దేవునితో సమయం గడుపుతాను ప్రార్థనలకు	☐	☐	☐
స్పష్టమైన జవాబులు పొందుతాను	☐	☐	☐
ప్రతిరోజు నా ప్రార్థనలలో స్తుతి, కృతజ్ఞత, ఒప్పుకోలు, విజ్ఞాపన ఉంటాయి	☐	☐	☐
దేవుడు నన్ను పిలిచిన ఒక నిర్దిష్ట పరిచర్యలో పనిచేస్తాను	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

ఇతరులను ప్రేమించుట	**ఎ**	**కొ**	**లే**
ఇతరుల కొరకు క్రమంగా ప్రార్థిస్తాను	☐	☐	☐
యేసుక్రీస్తుపై నా విశ్వాసం గురించి ఇతరులకు చెబుతాను ఇతరులకు చురుకుగా	☐	☐	☐
పరిచర్య చేస్తాను	☐	☐	☐
ఇతరులతో సమాధానంగా జీవించడానికి ప్రయత్నిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనా విషయాల జాబితా ఉంచుకుంటాను	☐	☐	☐
తాను శిష్యులుగా చేయాలనుకునే వ్యక్తులను దేవుడు నాకు చూపిస్తాడు నేను	☐	☐	☐
ఇతరులతో వ్యవహరించే విధానం ద్వారా నేను క్రైస్తవుడినని వారికి తెలుస్తుంది	☐	☐	☐

శిష్యులను పెంచే శిష్యత్వం	**ఎ**	**కొ**	**లే**
శిష్యులను పెంచే ఒక గుంపులో భాగంగా ఉన్నాను ఒక శిష్యులను చేసేవారు నాకు	☐	☐	☐
మార్గదర్శనం చేస్తున్నారు నేను మరొక క్రైస్తవుని శిష్యునిగా చేస్తున్నాను నిర్దిష్టమైన	☐	☐	☐
రక్షణ పొందని స్నేహితులకు సాక్ష్యమిస్తున్నాను	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

వారం 9
దీనత్వంతో నడచుట

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 100:1-2
రోజు 2 — శిష్యత్వం: తీతుకు 3:4-7
రోజు 3 — దీనత్వం: యోహాను 1:12-13
రోజు 4 — గుర్తించడం: 1 యోహాను 1:7
రోజు 5 — స్వీకరించడం: ఫిలిప్పీయులకు 3:13-14
రోజు 6 — విధేయత: 1 కొరింథీయులకు 1:18
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: మత్తయి 28:18-20

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> “సమస్త దేశములారా, యెహోవాకు ఉత్సాహధ్వని చేయుడి. సంతోషముతో యెహోవాను సేవించుడి ఉత్సాహగానము చేయుచు ఆయన సన్నిధికి రండి.”
>
> **కీర్తనలు 100:1-2**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నీకు వందనాలు. కృతజ్ఞత గల హృదయంతో ప్రారంభించండి; మీరు చేసే ప్రతిదానిలో ఆనందంతో కేకలు వేస్తూ, ఉత్సాహంతో ప్రభువు సన్నిధికి రండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

"మన రక్షకుడైన దేవునియొక్క దయయు, మానవులయెడల ఆయనకున్న ప్రేమయు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మనము నీతిని అనుసరించి చేసిన క్రియలమూలముగా కాక, తన కనికరముచొప్పుననే పునర్జన్మసంబంధమైన స్నానము ద్వారాను, పరిశుద్ధాత్మ మనకు నూతన స్వభావము కలుగజేయుట ద్వారాను మనలను రక్షించెను. మనమాయన కృపవలన నీతిమంతులమని తీర్చబడి, నిత్యజీవమునుగూర్చిన నిరీక్షణను బట్టి దానికి వారసులమగుటకై ఆ పరిశుద్ధాత్మను మన రక్షకుడైన యేసుక్రీస్తు ద్వారా ఆయన మనమీద సమృద్ధిగా కుమ్మరించెను."

తీతుకు 3:4-7

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నిన్ను స్తుతిస్తున్నాము; యేసుక్రీస్తు ద్వారా, నీ కృప ద్వారా మా పక్షమున నీవు చేసినవాటి కొరకు, చేస్తున్నవాటి కొరకు, చేయబోయేవాటి కొరకు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> “తన్ను ఎందరంగీకరించిరో వారికంద రికి, అనగా తన నామమునందు విశ్వాసముంచినవారికి, దేవుని పిల్లలగుటకు ఆయన అధికారము అనుగ్రహించెను. వారు దేవునివలన పుట్టినవారే గాని, రక్తమువలననైనను శరీరేచ్ఛవలననైనను మానుషేచ్ఛవలననైనను పుట్టినవారు కారు.”
>
> **యోహాను 1:12-13**

ధ్యాన ఆలోచన

క్రీస్తులో మనం ఎవరమో అనే వివరణకు కొనసాగింపు — మానవ ఇచ్ఛ వలన కాక దేవుని వలననే పుట్టిన దేవుని పిల్లలు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

> “అయితే ఆయన వెలుగులోనున్న ప్రకారము మనమును వెలుగులో నడిచినయెడల. మనము అన్యోన్యసహవాసము గలవారమై యుందుము; అప్పుడు ఆయన కుమారుడైన యేసు రక్తము ప్రతి ఎ”
>
> **1 యోహాను 1:7**

ధ్యాన ఆలోచన

మన రక్షణ మరియు పాపక్షమాపణ తరువాత, దేవుడు మనల్ని క్రీస్తు శరీరంలో భాగంగా, మనవంటి ఇతరులతో కలిపి ఒక సంఘంలో ఉంచాడు; ఇప్పుడు మనం కలిసి సహవాసం చేస్తాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> “సహోదరులారా, నేనిదివరకే పట్టుకొని యున్నానని తలంచుకొనను. అయితే ఒకటి చేయుచున్నాను; వెనుక ఉన్నవి మరచి ముందున్న వాటికొరకై వేగిరపడుచు క్రీస్తు యేసునందు దేవుని ఉన్నతమైన పిలుపునకు కలుగు బహుమానమును పొందవలెనని, గురి యొద్దకే పరుగెత్తుచున్నాను.”
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 3:13-14**

ధ్యాన ఆలోచన

నూతనపరచబడి, ఆయన మన దగ్గరకు పంపేవారికి సేవ చేయడం ద్వారా కలిసి క్రీస్తును సేవిస్తూ, మనం మళ్ళీ ఇతరులతో కలుస్తాము. గురి యొద్దకే పరుగెత్తండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> “సిలువనుగూర్చిన వార్త, నశించుచున్న వారికి వెఱ్ఱి తనము గాని రక్షింపబడుచున్న మనకు దేవుని శక్తి.”
>
> **1 కొరింథీయులకు 1:18**

ధ్యాన ఆలోచన

లోకసంబంధులు ఎలా ఉంటారో, దేవుడు మనల్ని వారి దగ్గరకే పిలిచాడని ఒక జ్ఞాపకం. సిలువే మన శక్తి మరియు మన సందేశం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

"అయితే యేసు వారియొద్దకు వచ్చి పరలోకమందును భూమిమీదను నాకు సర్వాధి కారము ఇయ్యబడియున్నది. కాబట్టి మీరు వెళ్లి, సమస్త జనులను శిష్యులనుగా చేయుడి; తండ్రియొక్కయు కుమారునియొక్కయు పరిశుద్ధాత్మయొక్కయు నామములోనికి వారికి బాప్తిస్మ మిచ్చుచు నేను మీకు ఏ యే సంగతులను ఆజ్ఞాపించి తినో వాటినన్నిటిని గైకొన వలెనని వారికి బోధించుడి. ఇదిగో నేను యుగసమాప్తి వరకు సదాకాలము మీతో కూడ ఉన్నానని వారితో చెప్పెను."

మత్తయి 28:18-20

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ వచనాలు మన "యుద్ధ ఆజ్ఞలు" — మనం బయలుదేరి సాక్ష్యమిచ్చినప్పుడు యేసు మనతో ఉంటాడని, మన సహజ సామర్థ్యానికి మించి మనల్ని శక్తిపరుస్తాడని ఒక భరోసా.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 9 పూర్తయింది

• పంచుకోండి

• తంతుగా కాకుండా, ఈరోజు మీ ఆరాధనలోకి నిజమైన ఆనందాన్ని మరియు ఉత్సాహాన్ని తీసుకురావడం అంటే ఎలా ఉంటుంది?

• మీ స్వంత ప్రయత్నం వల్ల కాక దేవుని కనికరం వల్లనే మీరు రక్షించబడ్డారని తెలుసుకోవడం, దేవుని దగ్గరకు రావడానికి 'సంపాదించాలి' అనుకునేవారిని మీరు శిష్యులుగా చేసే విధానాన్ని ఎలా మలుస్తుంది?

• దేవుని బిడ్డగా మీ స్థానం మీ స్వంత ప్రయత్నం లేదా వంశం వల్ల కాక ఆయన చిత్తం వల్ల వచ్చిందంటే, అది మీ గుర్తింపుకు ఏమి అర్థమిస్తుంది?

• నిజమైన సహవాసం మరియు శుద్ధీకరణ జరగడానికి, మీ జీవితంలో ఎక్కడ మీరు దాగుకోవడం మాని వెలుగులోకి రావాలి?

• మీరు ముందుకు సాగడానికి దేవుడు వదిలిపెట్టమని అడుగుతున్న, మీ గతంలోని దేనిని మీరు ఇంకా పట్టుకొని ఉన్నారు?

• మీ చుట్టూ ఉన్నవారికి సిలువ సందేశం ఎక్కడ 'వెఱ్ఱితనం'లా అనిపించింది, అయినా దానిని దేవుని శక్తిగా మీరు ఎలా పట్టుకొని ఉండగలరు?

• ఎల్లప్పుడూ మీతో ఉంటాననే ఆయన వాగ్దానాన్ని నమ్ముతూ, ఎవరి దగ్గరకు వెళ్ళి శిష్యునిగా చేయమని దేవుడు మిమ్మల్ని పిలుస్తున్నాడు?

వారం 10
ఆత్మచేత నడిపించబడుట

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 73:26
రోజు 2 — శిష్యత్వం: రోమీయులకు 5:1
రోజు 3 — దీనత్వం: రోమీయులకు 5:2-5
రోజు 4 — గుర్తించడం: హెబ్రీయులకు 5:2
రోజు 5 — స్వీకరించడం: హెబ్రీయులకు 5:8
రోజు 6 — విధేయత: హెబ్రీయులకు 12:14
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: 2 కొరింథీయులకు 5:14-15

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> “నా శరీరము నా హృదయము క్షీణించిపోయినను దేవుడు నిత్యము నా హృదయమునకు ఆశ్రయ దుర్గ మును స్వాస్థ్యమునై యున్నాడు.”
>
> **కీర్తనలు 73:26**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నా ఆరోగ్యం ఏ స్థితిలో ఉన్నా నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. నీవు ఇంకా నాతో సహవాసం చేస్తున్నావు, నీ పిల్లలను ప్రేమించే మార్గాలను వెదకే దీనమనస్సు కలిగి ఉండటానికి నాకు సహాయం చేస్తున్నావు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> “కాబట్టి విశ్వాసమూలమున మనము నీతిమంతులముగా తీర్చబడి, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుద్వారా దేవునితో సమాధానము కలిగియుందము”
>
> **రోమీయులకు 5:1**

ధ్యాన ఆలోచన

నీ నమ్మకమైన అనుచరులకు నీవు మాత్రమే ఇవ్వగల ఈ సమాధానం నా జీవితంలో ఉంది; యేసుక్రీస్తు ద్వారా నేను నీ క్షమాపణ పొందిన క్షణంలోనే అది ప్రారంభమైంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

"మరియు ఆయనద్వారా మనము విశ్వాసమువలన ఈ కృపయందు ప్రవేశముగల వారమై, అందులో నిలిచియుండి, దేవుని మహిమను గూర్చిన నిరీక్షణనుబట్టి అతిశయ పడుచున్నాము. అంతే కాదు; శ్రమ ఓర్పును, ఓర్పు పరీక్షను, పరీక్ష నిరీక్షణను కలుగజేయునని యెరిగి శ్రమలయందును అతిశయపడు దము. ఎందుకనగా ఈ నిరీక్షణ మనలను సిగ్గుపరచదు. మనకు అనుగ్రహింపబడిన పరిశుద్ధాత్మద్వారా దేవుని ప్రేమ మన హృదయములలో కుమ్మరింపబడియున్నది."

రోమీయులకు 5:2-5

ధ్యాన ఆలోచన

ఆలోచించండి: శ్రమలు లేకపోవడం సోమరితనానికి, స్వార్థపూరిత సుఖానికి దారితీయవచ్చు. శ్రమ ఓర్పును, పరీక్షింపబడిన గుణాన్ని, నిరీక్షణను కలుగజేస్తుంది — ఇవన్నీ దేవుని బహుమానాలే.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

"తానుకూడ బలహీనతచేత
ఆవరింపబడియున్నందున అతడు ఏమియు
తెలియనివారియెడలను త్రోవతప్పిన వారియెడలను
తాలిమి చూపగలవాడై యున్నాడు."

హెబ్రీయులకు 5:2

ధ్యాన ఆలోచన

మనం అడిగినప్పుడు, యేసు నామమున క్షమించబడతాము, తరువాత ఇతరులకు సేవ చేయడానికి పిలువబడతాము. సేవ చేయడానికి ఎన్నుకోబడి ఘనపరచబడినప్పుడు కూడా, మనం ఉప్పొంగిపోక దీనంగానే ఉంటాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "ఆయన,కుమారుడైయుండియు తాను పొందిన శ్రమలవలన విధేయతను నేర్చుకొనెను."
>
> **హెబ్రీయులకు 5:8**

ధ్యాన ఆలోచన

మన విధేయతకు నడిపించే, దేవుని కొరకు శ్రమపడటం గురించిన మరొక ప్రస్తావన. మనం పరిశుద్ధాత్మతో నిండి విధేయత చూపాలని కోరుకుంటాము కాబట్టి, మన విధేయతకు అడ్డువచ్చే దేనినైనా జయించడానికి నిరీక్షణ కొరకు దేవుని వైపు చూస్తాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> “అందరితో సమాధానమును పరిశుద్ధతయు కలిగి యుండుటకు ప్రయత్నించుడి. పరిశుద్ధతలేకుండ ఎవడును ప్రభువును చూడడు.”
>
> **హెబ్రీయులకు 12:14**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం దీనంగాను సమాధానంగాను లోకానికి సేవ చేస్తూ పరిచర్య చేస్తుండగా, దేవుని మార్గాలలోనే నిలిచి ఉండండి. మన వ్యవహారాలన్నిటిలో సమాధానాన్ని పరిశుద్ధతను వెంటాడండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "క్రీస్తు ప్రేమ మమ్మును బలవంతము చేయుచున్నది; ఏలాగనగా అందరికొరకు ఒకడు మృతిపొందెను గనుక అందరును మృతిపొందిరనియు, జీవించువారికమీదట తమకొరకు కాక, తమ నిమిత్తము మృతిపొంది తిరిగి లేచినవానికొరకే జీవించుటకు ఆయన అందరికొరకు మృతిపొందెననియు నిశ్చయించు కొనుచున్నాము."
>
> **2 కొరింథీయులకు 5:14-15**

ధ్యాన ఆలోచన

వెళ్ళి శిష్యులను చేయమనే మన పిలుపు ఇదే. మనం ఇకపై మన కొరకు కాక, మన పక్షమున మరణించి తిరిగి లేచినవాని కొరకే జీవిస్తాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 10 పూర్తయింది

• పంచుకోండి

• ప్రస్తుతం మీ బలం ఎక్కడ క్షీణిస్తున్నట్లు అనిపిస్తుంది, దానికి బదులు దేవునిని మీ బలంగా ఎలా ఆనుకోగలరు?

• విశ్వాసం వలన నీతిమంతులుగా తీర్చబడటం ద్వారా వచ్చే దేవునితో సమాధానంలో మీరు ఇప్పుడు జీవిస్తున్నారా, లేక ఇంకా దానిని సంపాదించడానికి ప్రయాసపడుతున్నారా?

• మీరు అనుమతిస్తే, మీలో ఓర్పును నిరీక్షణను కట్టడానికి దేవుడు ఉపయోగిస్తుండవచ్చు అనే ఏ శ్రమను మీరు ఎదుర్కొంటున్నారు?

• మీ స్వంత బలహీనతను గుర్తుంచుకుంటూ, మృదువుగా వ్యవహరించడానికి బదులు తీర్పు తీర్చాలని మీకు అనిపించే 'తెలియనివారు, దారి తప్పినవారు' మీ జీవితంలో ఎవరు?

• దేవుడు తన స్వంత కుమారునికి శ్రమల ద్వారా విధేయత నేర్పినట్లే, మీకు విధేయత నేర్పడానికి ఏ బాధాకరమైన కాలాన్ని ఉపయోగిస్తున్నాడు?

• ఈ వచనం ఆజ్ఞాపిస్తున్నట్లు సమాధానాన్ని వెదకడానికి బదులు, దానిని తప్పించుకుంటున్న సంబంధం ఏదైనా ఉందా?

• మీ కొరకు మరణించి లేచినవాని కొరకు కాక, ఇంకా మీ కొరకే జీవిస్తున్న నిర్దిష్టమైన రంగం మీ జీవితంలో ఏది?

వారం 11
జ్ఞానంలో నడచుట

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: 2 కొరింథీయులకు 1:3-4
రోజు 2 — శిష్యత్వం: 2 తిమోతికి 1:8
రోజు 3 — దీనత్వం: 1 యోహాను 3:22
రోజు 4 — గుర్తించడం: 1 కొరింథీయులకు 12:1
రోజు 5 — స్వీకరించడం: ఫిలిప్పీయులకు 4:6-7
రోజు 6 — విధేయత: ఫిలిప్పీయులకు 4:5
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: ఫిలిప్పీయులకు 4:12

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

"కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్రహించు దేవుడు, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు."

2 కొరింథీయులకు 1:3-4

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, మొదట నీ ప్రేమ వలన, రెండవది నేను ఇతరులను నీ ఆదరణ వైపు చూపించగలిగేలా, నీవు నన్ను ఆదరిస్తున్నావు. పోరాటాలే పరిచర్యలో గొప్ప అవసరంగా మారతాయి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> “కాబట్టి నీవు మన ప్రభువు విషయమైన సాక్ష్యమును గూర్చియైనను, ఆయన ఖైదీనైన నన్నుగూర్చియైనను సిగ్గుపడక, దేవుని శక్తినిబట్టి సువార్తనిమిత్తమైన శ్రమానుభవములో పాలివాడవై యుండుము.”
>
> **2 తిమోతికి 1:8**

ధ్యాన ఆలోచన

సువార్త గురించి, దేవుని శ్రద్ధ గురించి — ఆయన సమాధానం మరియు ఆనందం గురించి — బహిరంగంగా మాట్లాడండి, ఏ వ్యతిరేకత గురించీ చింతించవద్దు. ధైర్యంగా సాక్ష్యం పంచుకోండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> “ఆయన ఆజ్ఞ యేదనగాఆయన కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు నామమును నమ్ముకొని, ఆయన మనకు ఆజ్ఞనిచ్చిన ప్రకారముగా ఒకనినొకడు ప్రేమింప వలెననునదియే.”
>
> **1 యోహాను 3:22**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నిన్ను సంతోషపెట్టడమే నా కోరిక — కాబట్టి నీ ఆజ్ఞలను నా హృదయంలో నిలుపుకోవడానికి పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా శక్తిని అడుగుతున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

> "మరియు సహోదరులారా, ఆత్మసంబంధమైన వరము లనుగూర్చి మీకు తెలియకుండుట నాకిష్టము లేదు."
>
> **1 కొరింథీయులకు 12:1**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం సేవ చేస్తుండగా దేవుడు మనకు ఆత్మీయ వరాలను పరిచయం చేస్తాడు. తన మహిమ కొరకు, తన సంఘానికి క్షేమాభివృద్ధి కొరకు ఉపయోగించడానికి ప్రతి విశ్వాసికి ఆయన కనీసం ఒక వరం ఇచ్చాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> “దేనినిగూర్చియు చింతపడకుడి గాని ప్రతి విషయములోను ప్రార్థన విజ్ఞాపనములచేత కృతజ్ఞతాపూర్వకముగా మీ విన్నపములు దేవునికి తెలియజేయుడి. అప్పుడు సమస్త జ్ఞానమునకు మించిన దేవుని సమాధానము యేసుక్రీస్తువలన మీ హృదయములకును మీ తలంపులకును కావలి యుండును.”
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:6-7**

ధ్యాన ఆలోచన

ఆరోగ్యం గురించో పరిస్థితుల గురించో ఆందోళనలో కూడా, దేవుడు తానే అధికారంలో ఉన్నాడని నిరంతరం చూపిస్తాడు. ఆయనను స్తుతించి, సమస్త జ్ఞానానికి మించిన సమాధానాన్ని వెదకండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> “మీ సహనమును సకల జనులకు తెలియబడనియ్యుడి. ప్రభువు సమీపముగా ఉన్నాడు.”
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:5**

ధ్యాన ఆలోచన

మనలో ఉన్న ఏ సాత్విక ఆత్మయైనా దేవుని నుండే, కేవలం దేవుని నుండే వస్తుంది. సాత్విక ఆత్మ ద్వారా పరిచర్య చేయడానికి అనుమతించినందుకు ఆయనను స్తుతించండి. ప్రభువు సమీపముగా ఉన్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "దీనస్థితిలో ఉండ నెరుగుదును, సంపన్న స్థితిలో ఉండ నెరుగుదును; ప్రతివిషయములోను అన్ని కార్యములలోను కడుపు నిండియుండుటకును ఆకలిగొనియుండుటకును, సమృద్ధికలిగియుండుటకును లేమిలో ఉండుటకును నేర్చు కొనియున్నాను."
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:12**

ధ్యాన ఆలోచన

మన వనరులను ఎలా వినియోగించాలో మనం నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి; దేవుడు మన వ్యక్తిగత వనరులను ఎప్పుడు ఉపయోగించమంటున్నాడో, ఆయన మహిమ కొరకు అవి ఎక్కడ ఉపయోగించబడాలో తెలుసుకోవాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 11 పూర్తయింది

• పంచుకోండి

• గతంలో ఒక శ్రమలో దేవుడు మీకు ఇచ్చిన ఆదరణ, మీ ఒక్కరి కొరకే కాక మరొకరి మేలు కొరకు కూడా ఉద్దేశించబడి ఉండవచ్చు ఎలా?

• దానివల్ల మీకు ఏమి నష్టం కలుగుతుందో అనే భయంతో, సువార్త పంచుకోవడం నుండి మీరు ఎక్కడ వెనుకంజ వేశారు?

• మీకు మరియు ప్రార్థనకు జవాబుకు మధ్య అడ్డుగా ఉండవచ్చు అనే, మీరు ఎదిరిస్తున్న దేవుని ఆజ్ఞ ఏదైనా ఉందా?

• దేవుడు మీకు ఏ ఆత్మీయ వరం(లు) ఇచ్చాడో మీకు తెలుసా, మీరు వాటిని ఉపయోగిస్తున్నారా, లేక అవి తెలియకుండా ఉపయోగించబడకుండా ఉన్నాయా?

• కృతజ్ఞతతో కూడిన ప్రార్థనలో మీరు ఇంకా దేవుని దగ్గరకు తీసుకురాని ఏ ఆందోళనను ఈరోజు మోస్తున్నారు?

• ప్రభువు సమీపంగా ఉన్నాడని గుర్తుంచుకుంటూ, తొందరపాటును లేదా కఠినత్వాన్ని విడిచి ఎక్కడ మృదుత్వాన్ని ఎంచుకోవాలి?

• ఇప్పుడు మీకు ఏ స్థితిలో సంతృప్తిగా ఉండటం కష్టం — సమృద్ధి కాలంలోనా లేక అవసర కాలంలోనా — ఎందుకు?

వారం 12
దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 95:6-8
రోజు 2 — శిష్యత్వం: యోహాను 5:19
రోజు 3 — దీనత్వం: యోహాను 14:12-14
రోజు 4 — గుర్తించడం: యెషయా 40:31
రోజు 5 — స్వీకరించడం: ఎఫెసీయులకు 2:8-9

రోజు 6 — విధేయత: 2 కొరింథీయులకు 12:9-10

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: 1 కొరింథీయులకు 2:9

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

"ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. అరణ్యమందు మెరీబాయొద్ద మీరు కఠినపరచుకొని నట్లు మస్సాదినమందు మీరు కఠినపరచుకొనినట్లు మీ హృదయములను కఠినపరచుకొనకుడి."

కీర్తనలు 95:6-8

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నేను నీ ప్రజలకు పరిచర్య చేస్తూ ఉండగలిగేలా, ప్రతిరోజు నా పక్షమున నీవు చేసే అద్భుతాల కొరకు ఇంకా నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. మన హృదయాలను కఠినపరచుకోవాలనే శోధనను ఎదిరించండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> "కాబట్టి యేసు వారికి ఇట్లు ప్రత్యుత్తరమిచ్చెను తండ్రి యేది చేయుట కుమారుడు చూచునో, అదే కాని తనంతట తాను ఏదియు చేయనేరడు; ఆయన వేటిని చేయునో, వాటినే కుమారుడును ఆలాగే చేయును."
>
> **యోహాను 5:19**

ధ్యాన ఆలోచన

స్వయం-ఆధారపడటాన్ని విడిచిపెట్టి, పరలోకంలో ఉన్న మన తండ్రి మనల్ని శక్తిపరచడానికి అనుమతించడం ద్వారా, దేవుడు నడిపించినట్లు, ఆయన చేసినదానిని మనం కూడా పొందగలమని యేసు మనకు చూపిస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

"నేను తండ్రియొద్దకు వెళ్లుచున్నాను గనుక నేను చేయు క్రియలు నాయందు విశ్వాసముంచు వాడును చేయును, వాటికంటె మరి గొప్పవియు అతడు చేయునని మీతో నిశ్చయముగా చెప్పుచున్నాను. మీరు నా నామమున దేని నడుగుదురో తండ్రి కుమారుని యందు మహిమపరచబడుటకై దానిని చేతును. నా నామమున మీరు నన్నేమి అడిగినను నేను చేతును."

యోహాను 14:12-14

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నిన్ను సంతోషపెట్టాలని కోరుకుంటున్నాను. తండ్రి కుమారునియందు మహిమపరచబడునట్లు, యేసు నామమున ఆయనను నమ్మి మనం ఏమి అడిగినా అది చేయబడుతుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

"యెహోవాకొరకు ఎదురు చూచువారు నూతన బలము పొందుదురు వారు పక్షిరాజులవలె రెక్కలు చాపి పైకి ఎగురుదురు అలయక పరుగెత్తుదురు సొమ్మసిల్లక నడిచిపోవుదురు."

యెషయా 40:31

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నీ పరిశుద్ధాత్మ సహాయంతో, నీ హస్తం నీ వేగంలో పనిచేయడం నేను చూడగలను. ప్రభువు కొరకు కనిపెట్టువారు నూతన బలము పొందుదురు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

"మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."

ఎఫెసీయులకు 2:8-9

ధ్యాన ఆలోచన

మన క్రియలు లేదా సేవ వలన కాక, తన కృప వలన — తన అపాత్ర అనుగ్రహం వలన — ఆయన మనల్ని ఎన్నుకున్నాడు. రక్షణ కేవలం దేవుని బహుమానమే. తండ్రీ, నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

"అందుకునా కృప నీకు చాలును, బలహీనతయందు నాశక్తి పరిపూర్ణమగుచున్నదని ఆయన నాతో చెప్పెను. కాగా క్రీస్తు శక్తి నామీద నిలిచియుండు నిమిత్తము, విశేషముగా నా బలహీనతలయందె నేనెప్పుడు బలహీనుడనో అప్పుడే బలవంతుడను గనుక క్రీస్తు నిమిత్తము నాకు కలిగిన బలహీనతలలోను నిందలలోను ఇబ్బందులలోను హింసలలోను ఉపద్రవముల లోను నేను సంతోషించుచున్నాను."

2 కొరింథీయులకు 12:9-10

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నా జీవితంలోను క్రియలలోను నీ చిత్తమే నెరవేరాలని కోరుకుంటున్నాను. బలహీనతలో శక్తి పరిపూర్ణమవుతుంది — నేను బలహీనుడనైనప్పుడే క్రీస్తులో నిజంగా బలవంతుడను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "ఇందును గూర్చిదేవుడు తన్ను ప్రేమించువారికొరకు ఏవి సిద్ధపరచెనో అవి కంటికి కనబడలేదు, చెవికి వినబడలేదు, మనుష్య హృదయమునకు గోచరముకాలేదు అని వ్రాయబడియున్నది."
>
> **1 కొరింథీయులకు 2:9**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవుడు తనను తాను మనకు బయలుపరచుకుంటుండగా, పరలోకంలోని ఆయన విస్తారమైన నిధి నుండి గొప్ప ఆత్మీయ వరాలు వస్తాయి — మనం ఊహించగల, తలంచగల దానికి మించినవి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 12 పూర్తయింది

• పంచుకోండి

• మెరీబా వద్ద ఇశ్రాయేలు హృదయం కఠినమైనట్లు, దేవుని స్వరం పట్ల మీ హృదయం ఎక్కడ కఠినమవుతుండవచ్చు?

• మొదట మీ స్వంత ఆలోచనతో పనిచేయడానికి బదులు, తండ్రి ఇప్పటికే ఏమి చేస్తున్నాడో గమనించే అలవాటును మీరు ఎలా పెంచుకోగలరు?

• దేవుడు మిమ్మల్ని ఏ 'గొప్ప కార్యాల'లోకి ఆహ్వానిస్తున్నట్లు మీకు అనిపిస్తుంది,
వాటిలోకి అడుగుపెట్టకుండా మిమ్మల్ని ఏది ఆపుతోంది?

• ప్రభువు కొరకు కనిపెట్టడానికి బదులు, ప్రస్తుతం దేనిలో మీరు తొందరపడాలని శోధించబడుతున్నారు?

• ఆయన కృపను సరళంగా స్వీకరించడానికి బదులు, దేవుని అనుగ్రహాన్ని సంపాదించడానికి ప్రయత్నిస్తూ ఎక్కడ మిమ్మల్ని మీరు పట్టుకుంటారు?

• దేవుని శక్తి దాని ద్వారా పరిపూర్ణమయ్యేలా అనుమతించడానికి బదులు, ఏ బలహీనతను మీరు దాచడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు?

• మీకు లేదా మీరు ప్రేమించే వారి కొరకు దేవుడు సిద్ధపరుస్తున్నది, మీరు ఇంకా చూడలేనిది ఏమిటి, దానిని నమ్మడం ఈరోజు మీ ఓర్పును ఎలా మలుస్తుంది?

వారం 13
సంతోషకరమైన సేవ

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కొలొస్సయులకు 3:17
రోజు 2 — శిష్యత్వం: కొలొస్సయులకు 3:17
రోజు 3 — దీనత్వం: లూకా 1:37-38
రోజు 4 — గుర్తించడం: యోహాను 21:6
రోజు 5 — స్వీకరించడం: కీర్తనలు 30:2
రోజు 6 — విధేయత: యెహెజ్కేలు 18:30-31
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: 1 థెస్సలొనీకయులకు 5:11

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> “మరియు మాటచేత గాని క్రియచేత గాని, మీరేమి చేసినను ప్రభువైన యేసుద్వారా తండ్రియైన దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచు, సమస్తమును ఆయన పేరట చేయుడి.”
>
> **కొలొస్సయులకు 3:17**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇదే నా కోరిక మరియు లక్ష్యం, నేను లేచే ప్రతిరోజు కొరకు నీ సహాయంతో నిర్ణయించుకున్నది — కృతజ్ఞత గల హృదయంతో ప్రతిదీ ప్రభువైన యేసు నామమున చేయడం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> "మరియు మాటచేత గాని క్రియచేత గాని, మీరేమి చేసినను ప్రభువైన యేసుద్వారా తండ్రియైన దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచు, సమస్తమును ఆయన పేరట చేయుడి."
>
> **కొలొస్సయులకు 3:17**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈరోజు కూడా ఇదే నా ప్రార్థన కాబట్టి ఇదే వచనాన్ని మళ్ళీ చెబుతున్నాను. ప్రతి మాట మరియు క్రియ యేసుక్రీస్తు నామాన్ని, స్వభావాన్ని ప్రతిబింబించాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> “దేవుడు చెప్పిన యేమాటయైనను నిరర్థ కము కానేరదని ఆమెతో చెప్పెను. అందుకు మరియఇదిగో ప్రభువు దాసురాలను; నీ మాట చొప్పున నాకు జరుగును గాక అనెను. అంతట దూత ఆమెయొద్ద నుండి వెళ్లెను.”
>
> **లూకా 1:37-38**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవుడు మనలను అడిగే ప్రతిదానికీ దీనిని సరిగ్గా అన్వయించాలనుకుంటున్నాము — దేవునికి అసాధ్యమైనది ఏదీ లేదు కాబట్టి అది తగినదే. ఆయన మాట చొప్పున జరుగును గాక.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

"లేదని వారాయనతో చెప్పిరి. అప్పుడాయనదోనె కుడిప్రక్కను వల వేయుడి మీకు దొరుకునని చెప్పెను గనుక వారాలాగు వేయగా చేపలు విస్తారముగా పడినందున వల లాగలేకపోయిరి."

యోహాను 21:6

ధ్యాన ఆలోచన

యేసు మన కార్యాలను నడిపిస్తాడు; మనం విధేయత చూపినప్పుడు, కొన్నిసార్లు ఆయన అద్భుతాలలో ఒకదానిని అనుభవిస్తాము. పేతురుతో ఎలా పనిచేశాడో ఈరోజు కూడా ఆయన అలాగే పనిచేస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "యెహోవా నా దేవా, నేను నీకు మొఱ్ఱపెట్టగా నీవు నన్ను స్వస్థపరచితివి."
>
> **కీర్తనలు 30:2**

ధ్యాన ఆలోచన

మన తండ్రియైన దేవుని నుండి మాత్రమే రాగల శారీరక మరియు ఆత్మీయ స్వస్థతను మనం అనుభవించిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. ఆయన మన మొఱ్ఱలు విని జవాబిస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

"కాబట్టి ఇశ్రాయేలీయు లారా, యెవని ప్రవర్తననుబట్టి వానికి శిక్ష విధింతును. మనస్సు త్రిప్పుకొని మీ అక్రమములు మీకు శిక్షాకారణ ములు కాకుండునట్లు వాటినన్నిటిని విడిచిపెట్టుడి. మీరు జరిగించిన అక్రమ క్రియలన్నిటిని విడిచి నూతన హృదయమును నూతన బుద్ధియు తెచ్చుకొనుడి. ఇశ్రా యేలీయులారా, మీరెందుకు మరణము నొందుదురు? ఇదే ప్రభువగు యెహోవా వాక్కు."

యెహెజ్కేలు 18:30-31

ధ్యాన ఆలోచన

పశ్చాత్తాపం స్వాతంత్ర్యానికి నడిపిస్తుంది. పాపం దేవునితో మన నడకకు, ఇతరులకు మన పరిచర్యకు అడ్డుబండ కాకుండా, అన్ని అపరాధాల నుండి తిరగండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "కాబట్టి మీరిప్పుడు చేయుచున్నట్టుగానే యొకనినొకడు ఆదరించి యొకనికొకడు క్షేమాభివృద్ధి కలుగజేయుడి."
>
> **1 థెస్సలొనీకయులకు 5:11**

ధ్యాన ఆలోచన

మన లక్ష్యం తప్పిపోయినవారి దగ్గరకు, బాధపడుతున్నవారి దగ్గరకు వెళ్ళడం మాత్రమే కాదు; ఒక జట్టుగా పనిచేస్తూ, క్రీస్తులో ఒకరినొకరు బలపరచుకుంటూ, తరువాత కలిసి బయలుదేరడం కూడా.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 13 పూర్తయింది

• పంచుకోండి

• ఈరోజు మాటలోను క్రియలోను మీరు చేసే ప్రతిదీ, కృతజ్ఞత గల హృదయంతో యేసు నామమున చేస్తే ఏమి మారుతుంది?

• ప్రతిదీ "ప్రభువైన యేసు నామమున" చేయడం నేర్చుకుంటుండగా మీరు ఎవరి మాదిరిని అనుసరిస్తున్నారు — అదే చేయడం మీరు ఎవరికి నేర్పుతుండవచ్చు?

• అసాధ్యంగా అనిపించే ఏ విన్నపానికి మరియ మాటలతో — "నీ మాట చొప్పున నాకు జరుగును గాక" — స్పందించమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

• మీరు ఇంకా ప్రయత్నించని దిశలో "మీ వల వేయమని" దేవుడు మిమ్మల్ని ఎక్కడ అడుగుతుండవచ్చు?

• ప్రస్తుతం దేని విషయంలో సహాయం కొరకు మీరు దేవునికి మొఱ్ఱపెడుతున్నారు, ఆయన దానిని స్వస్థపరచడం లేదా పునరుద్ధరించడం ప్రారంభించడం మీరు ఎలా చూశారు?

• అది అడ్డుబండగా మారకముందే పశ్చాత్తాపపడమని దేవుడు మిమ్మల్ని పిలుస్తున్న ఏదైనా తప్పు లేదా అలవాటు మీ జీవితంలో ఉందా?

• ఈ వారం మీ ప్రోత్సాహం మరియు బలపరచడం అవసరమైనవారు మీ జీవితంలో
ఎవరు — ఈరోజే అది చేయకుండా మిమ్మల్ని ఏది ఆపుతోంది?

వారం 14
నూతన బలం

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 95:3
రోజు 2 — శిష్యత్వం: యోహాను 7:38

రోజు 3 — దీనత్వం: 2 కొరింథీయులకు 1:3-4

రోజు 4 — గుర్తించడం: యాకోబు 3:9-10
రోజు 5 — స్వీకరించడం: యెహోషువ 1:7
రోజు 6 — విధేయత: యెషయా 58:8-9
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: యెషయా 58:7

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

"యెహోవా మహా దేవుడు దేవతలందరికి పైన మహాత్మ్యముగల మహారాజు. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము."

కీర్తనలు 95:3

ధ్యాన ఆలోచన

ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం ద్వారా ఆయనను సేవించడానికి దేవుడు నన్ను ఇంకా అనుమతిస్తున్నందుకు, అనేక లేఖనాల అర్థాన్ని బయలుపరచి వాటిని నా హృదయంలో ఉంచుతున్నందుకు నేను దీనుడనవుతున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> "నాయందు విశ్వాసముంచు వాడెవడో లేఖనము చెప్పినట్టు వాని కడుపులోనుండి జీవ జలనదులు పారునని బిగ్గరగా చెప్పెను."
>
> **యోహాను 7:38**

ధ్యాన ఆలోచన

తిరిగి జన్మించిన, పరిశుద్ధాత్మతో నింపబడిన క్రైస్తవులుగా, ఆరాధన మరియు విధేయత ద్వారా మనం క్రీస్తును సేవిస్తుండగా, ఆయన ఇతరులకు సహజంగా ప్రవహించే అవగాహనను జ్ఞానాన్ని అనుగ్రహిస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

"కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్రహించు దేవుడు, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు."

2 కొరింథీయులకు 1:3-4

ధ్యాన ఆలోచన

వైద్యుల దగ్గరకు అనేక సార్లు వెళ్ళడం, కష్టాలు, శ్రమలు ఒక గొప్ప ఉద్దేశం కలిగి ఉన్నాయి — ఇతరుల కొరకు ప్రార్థించడానికి, మనం పొందిన ఆదరణతోనే వారిని ఆదరించడానికి దేవుడు మనకు అవకాశం ఇస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

> "దీనితో తండ్రియైన ప్రభువును స్తుతింతుము, దీనితోనే దేవుని పోలికెగా పుట్టిన మనుష్యులను శపింతుము. ఒక్కనోటనుండియే ఆశీర్వచనమును శాపవచనమును బయలువెళ్లును; నా సహోదరులారా, యీలాగుండ కూడదు."
>
> **యాకోబు 3:9-10**

ధ్యాన ఆలోచన

మన ప్రతిదిన నడకలో, దేవుని స్వస్థత అవసరమైన, అదుపులేని నాలుకలు గలవారిని కలుస్తాము. దేవునిని నమ్మమని వారిని ప్రోత్సహిద్దాం, మనం చెప్పేదానిని కాపాడుకుందాం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "అయితే నీవు నిబ్బరముగలిగి జాగ్రత్తపడి బహు ధైర్యముగానుండి, నా సేవకుడైన మోషే నీకు ఆజ్ఞాపించిన ధర్మశాస్త్రమంతటి చొప్పున చేయవలెను. నీవు నడుచు ప్రతి మార్గమున చక్కగా ప్రవర్తించునట్లు నీవు దానినుండి కుడికిగాని యెడమకుగాని తొలగకూడదు."
>
> **యెహోషువ 1:7**

ధ్యాన ఆలోచన

ఈ వారపు ప్రాధాన్యత దేవునికి మన నిరంతర విధేయతపైనా, మనం ధైర్యంతో ఆనందంగా ఆయనను సేవించగలిగేలా మనల్ని ఆశీర్వదించడానికి ఆయన సుముఖతపైనా ఆధారపడి ఉంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

"వస్త్రహీనుడు నీకు కనబడినప్పుడు వానికి వస్త్రము లిచ్చుటయు ఇదియే గదా నాకిష్టమైన ఉపవాసము? ఆలాగున నీవు చేసినయెడల నీ వెలుగు వేకువ చుక్క వలె ఉదయించును స్వస్థత నీకు శీఘ్రముగా లభించును నీ నీతి నీ ముందర నడచును యెహోవా మహిమ నీ సైన్యపు వెను కటి భాగమును కావలికాయును. అప్పుడు నీవు పిలువగా యెహోవా ఉత్తర మిచ్చును నీవు మొఱ్ఱపెట్టగా ఆయననేనున్నాననును. ఇతరులను బాధించుటయు వ్రేలుపెట్టి చూపి తిరస్కరించుటయు చెడ్డదానినిబట్టి మాటలాడుటయు నీవు మాని"

యెషయా 58:8-9

ధ్యాన ఆలోచన

తన ప్రజలు తన దగ్గరకు తిరిగి వచ్చినప్పుడు పునరుద్ధరిస్తానని దేవుడు వాగ్దానం చేస్తున్నాడు. ఆయన మనకు వెలుగుగా, వెనుకటి కాపుగా ఉంటాడు; మనం పిలిచినప్పుడు జవాబిస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> “నీ ఆహారము ఆకలిగొనినవారికి పెట్టుటయు నీ రక్త సంబంధికి ముఖము తప్పింపకుండుటయు దిక్కుమాలిన బీదలను నీ యింట చేర్చుకొనుటయు”
>
> **యెషయా 58:7**

ధ్యాన ఆలోచన

మనకంటే తక్కువ భాగ్యం గలవారి దుస్థితిని మనం చూడటమే కాదు, వారు ప్రభువు దగ్గరకు తిరిగి వచ్చి పునరుద్ధరించబడేవరకు వారికి సహాయం చేయడం ద్వారా స్పందించగలము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 14 పూర్తయింది

• పంచుకోండి

• ఏకైక సత్య దేవునికి బదులు, ఏ పోటీ 'దేవతలకు' — ప్రాధాన్యతలు, సుఖాలు, భయాలు — మీరు తలవంచాలని శోధించబడుతున్నారు?

• ఆత్మ యొక్క 'జీవజలం' మీ నుండి ఇతరులకు ప్రవహిస్తోందా, లేక అది నిలిచిపోయిందా?

• మీ స్వంత బలాన్ని తయారుచేసుకోవడానికి బదులు, దేవుని నుండి ఆదరణ పొందడం మిమ్మల్ని ఎలా తగ్గిస్తుంది?

• ఇటీవల మీ మాటలు ఒక శ్వాసలో దేవుని స్తుతించి, మరుసటి శ్వాసలో ఒకరిని కూలదోసిన సందర్భం ఎక్కడ ఉంది?

• సుఖానికి బదులు ధైర్యం అవసరమైన దేనిని — ఒక ఆజ్ఞను లేదా పిలుపును — స్వీకరించమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్నాడు?

• ఈ వచనం వాగ్దానం చేసే విడుదలను మీరు చూడకముందు, ఏ 'కాడిని' — నిందను, వేలు చూపడాన్ని, లేదా దుష్టత్వాన్ని — మీరు తొలగించాలి?

• సహాయం చేయడానికి బదులు మీరు తప్పించుకుంటున్న 'ఆకలిగొన్న' లేదా 'నిరాశ్రయుడైన' వ్యక్తి మీ జీవితంలో ఎవరు?

వారం 15
పైనున్నవాటిని

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 145:8
రోజు 2 — శిష్యత్వం: విలాపవాక్యములు 3:22-25
రోజు 3 — దీనత్వం: నిర్గమకాండము 19:5-6
రోజు 4 — గుర్తించడం: యెషయా 49:10
రోజు 5 — స్వీకరించడం: ఎఫెసీయులకు 2:4-6
రోజు 6 — విధేయత: ఎఫెసీయులకు 2:8-9
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: ఎఫెసీయులకు 2:10

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> "యెహోవా దయాదాక్షిణ్యములు గలవాడు ఆయన దీర్ఘశాంతుడు కృపాతిశయముగలవాడు."
>
> **కీర్తనలు 145:8**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను; ఈ వేల సంవత్సరాలుగా మానవజాతిని ప్రేమిస్తూ, కృపతోను కనికరంతోను మా వైపు చేయి చాపుతూ ఉన్నది నీవు మాత్రమే.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

"యెహోవా కృపగలవాడు ఆయన వాత్సల్యత యెడతెగక నిలుచునది గనుక మనము నిర్మూలము కాకున్నవారము. అనుదినము నూతనముగా ఆయనకు వాత్సల్యత పుట్టు చున్నది నీవు ఎంతైన నమ్మదగినవాడవు. యెహోవా నా భాగమని నేననుకొనుచున్నాను ఆయనయందు నేను నమ్మిక యుంచుకొనుచున్నాను. తన్ను ఆశ్రయించువారియెడల యెహోవా దయా ళుడు తన్ను వెదకువారియెడల ఆయన దయచూపువాడు."

విలాపవాక్యములు 3:22-25

ధ్యాన ఆలోచన

నిరాశలో కూడా, బహుమానంగా ఇవ్వబడిన దేవుని ప్రేమను, కృపను, కనికరాన్ని జ్ఞాపకం చేసుకోండి. ఆయన వాత్సల్యములు ప్రతి ఉదయం క్రొత్తవి — ఆయన విశ్వాస్యత గొప్పది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> "కాగా మీరు నా మాట శ్రద్ధగా విని నా నిబంధన ననుసరించి నడిచినయెడల మీరు సమస్తదేశ జనులలో నాకు స్వకీయ సంపాద్య మగు దురు. సమస్తభూమియు నాదేగదా. మీరు నాకు యాజక రూపకమైన రాజ్యముగాను పరిశుద్ధమైన జనము గాను ఉందురని చెప్పుము; నీవు ఇశ్రాయేలీయులతో పలుకవలసిన మాటలు ఇవే అని చెప్పగా"
>
> **నిర్గమకాండము 19:5-6**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇశ్రాయేలీయులతో చెప్పబడినది, ఇప్పుడు మనకు కూడా వర్తిస్తుంది; ఆయన మనల్ని దత్తత తీసుకుని తన రాజ్యంలో అంటుకట్టాడు. మనం ఆయన స్వకీయ సంపాద్యము, యాజకుల రాజ్యము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

"వారియందు కరుణించువాడు వారిని తోడుకొని పోవుచు నీటిబుగ్గలయొద్ద వారిని నడిపించును కాబట్టి వారికి ఆకలియైనను దప్పియైనను కలుగదు ఎండమావులైనను ఎండయైనను వారికి తగులదు."

యెషయా 49:10

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నా పట్లను నిన్ను సేవించేవారి పట్లను నీవు చూపే గొప్ప కనికరం కొరకు నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. కనికరం గలవాడు మనల్ని నడిపించి మార్గం చూపిస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

"అయినను దేవుడు కరుణాసంపన్నుడై యుండి, మనము మన అపరాధములచేత చచ్చినవారమై యుండినప్పుడు సయితము మనయెడల చూపిన తన మహా ప్రేమచేత మనలను క్రీస్తుతోకూడ బ్రదికించెను. కృపచేత మీరు రక్షింపబడియున్నారు. క్రీస్తుయేసునందు ఆయన మనకు చేసిన ఉపకారముద్వారా అత్యధికమైన తన కృపా మహదైశ్వర్యమును రాబోవు యుగములలో కనుపరచునిమిత్తము,"

ఎఫెసీయులకు 2:4-6

ధ్యాన ఆలోచన

మనం మన అపరాధాలలో మృతులమై ఉన్నప్పుడు కూడా, దేవుడు కృపచేత క్రీస్తుతో కూడా మనల్ని బ్రదికించాడు. మనం ఆయనతో కూడా లేపబడి పరలోకమందు కూర్చుండబెట్టబడ్డాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> “మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు.”
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:8-9**

ధ్యాన ఆలోచన

రక్షించబడిన వెంటనే, అది మనం చేసిన ఏ మంచి పని వలనా కాదని — క్రియల వలన కాదు, సేవ వలన కాదు — దేవుడు చూపించాడు. రక్షణ కేవలం ఆయన బహుమానమే, కాబట్టి ఎవడును అతిశయింపకూడదు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "మరియు వాటియందు మనము నడుచుకొనవలెనని దేవుడు ముందుగా సిద్ధపరచిన సత్క్రియలు చేయుటకై, మనము క్రీస్తుయేసునందు సృష్టింపబడినవారమై ఆయన చేసిన పనియైయున్నాము."
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:10**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నీ పరిశుద్ధాత్మ శక్తితో నాలో క్రీస్తును రూపొందిస్తున్నందుకు, నీవు నన్ను పంపేవారి అవసరాలను అర్థం చేసుకోవడానికి సహాయం చేస్తున్నందుకు నేను ఎంతో ఆశీర్వదించబడినట్లు భావిస్తున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 15 పూర్తయింది

• పంచుకోండి

• ఇటీవల దేవుడు మీ పట్ల దీర్ఘశాంతుడుగా ఉన్నట్లు మీ జీవితంలో ఎక్కడ అనుభవించారు, అది ఈరోజు మీ స్తుతిని ఎలా మలుస్తుంది?

• దేవుని వాత్సల్యములు ఈ ఉదయం మీ కొరకు సరికొత్తవని మీరు నిజంగా నమ్మితే, మీ దినచర్యలో ఏమి మారుతుంది?

• మీతో దేవుని నిబంధనలో ఏ భాగానికి విధేయత చూపడం ఇప్పుడు అత్యంత కష్టంగా అనిపిస్తుంది, దానికి దీనంగా లోబడటం అంటే ఎలా ఉంటుంది?

• మిమ్మల్ని నీటి దగ్గరకు నడిపిస్తానని వాగ్దానం చేసే దేవుని ఎదుట మీరు ఇంకా
గుర్తించి తీసుకురాని ఏ ఆకలిని లేదా దాహాన్ని మోస్తున్నారు?

• మీరు ఇప్పటికే క్రీస్తుతో కూడా లేపబడి కూర్చుండబెట్టబడినవారిలా జీవిస్తున్నారా, లేక ఇంకా ఆత్మీయంగా మృతులైనవారిలా జీవిస్తున్నారా?

• క్రియలలో ప్రయాసపడటానికి బదులు కృపలో విశ్రమించడం, తక్కువగా కాక మరింత పూర్తిగా విధేయత చూపడానికి మిమ్మల్ని ఎలా స్వతంత్రులను చేస్తుంది?

• మీరు నడవడానికి దేవుడు ప్రత్యేకంగా మీ కొరకు ముందుగానే సిద్ధపరచిన ఏ సత్క్రియను మీరు గ్రహిస్తున్నారు?

వారం 16
సంపూర్ణ వలయం

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: 2 సమూయేలు 22:26-27
రోజు 2 — శిష్యత్వం: యిర్మీయా 17:7
రోజు 3 — దీనత్వం: లూకా 2:14
రోజు 4 — గుర్తించడం: కీర్తనలు 36:10
రోజు 5 — స్వీకరించడం: సామెతలు 1:7
రోజు 6 — విధేయత: లూకా 15:22
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: హెబ్రీయులకు 13:5

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> "దయగలవారియెడల నీవు దయ చూపించుదువు
> యథార్థవంతులయెడల నీవు
> యథార్థవంతుడవుగానుందువు. సద్భావముగల
> వారియెడల నీవు సద్భావము చూపుదువు
> మూర్ఖులయెడల నీవు వికటముగా నుందువు."
>
> **2 సమూయేలు 22:26-27**

ధ్యాన ఆలోచన

సౌలు నుండి పారిపోతున్నప్పుడు దావీదు రాసినది — అప్పుడు అవి సత్యమైనట్లే, మన దేవుడు ఈరోజు కూడా మన పట్ల నమ్మకంగా ఉన్నాడు. ఆయన మనతో వ్యవహరించే విధానంలో ఆయన స్వభావం బయలుపడుతుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

క్రీస్తు మాదిరిని అనుసరిస్తూ, ఆయన మార్గాలలో నడవడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> "యెహోవాను నమ్ముకొను వాడు ధన్యుడు, యెహోవా వానికి ఆశ్రయముగా ఉండును."
>
> **యిర్మీయా 17:7**

ధ్యాన ఆలోచన

నేను నిజంగా ఆశీర్వదించబడినట్లు భావిస్తున్నాను, ప్రభువా, నా నిరీక్షణను నమ్మకాన్ని నీపైనే ఉంచుతున్నాను. దేవునిని నమ్మి, దేవునిని తన ఆశ్రయంగా చేసుకునేవాడు ఆశీర్వదించబడును.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి అప్పగించుకుని, ఆయన ఎదుట మనల్ని మనం లోబరచుకోవడం.

లేఖనం

> “సర్వోన్నత మైన స్థలములలో దేవునికి మహిమయు ఆయన కిష్టులైన మనుష్యులకు భూమిమీద సమాధానమును కలుగునుగాక అని దేవుని స్తోత్రము చేయుచుండెను.”
>
> **లూకా 2:14**

ధ్యాన ఆలోచన

రోజువారీ బాధ్యతలు, ప్రణాళికలు, పనులపై దృష్టి పెట్టి, దేవుడు మనకు అనుగ్రహించిన సమాధానాన్ని ఆనందాన్ని అనుభవించడానికి ఆగకపోవడం చాలా సులభం. ఇప్పుడు నేను ఆయన సన్నిధిలో విశ్రమిస్తున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

మన సేవ కొరకు దేవుడు మన ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించడం.

లేఖనం

> "నిన్ను ఎరిగినవారియెడల నీ కృపను
> యథార్థహృదయులయెడల నీ నీతిని ఎడతెగక నిలు
> పుము."
>
> **కీర్తనలు 36:10**

ధ్యాన ఆలోచన

ఒక సాధారణ వారంలో, దేవుడు మనకు ప్రజలతో ప్రేమపూర్వకమైన సంబంధాలను అనుగ్రహిస్తాడు. ప్రభువు కొరకు మన కొనసాగుతున్న పరిచర్యలకు ప్రతి వ్యక్తి ఎంత ముఖ్యమో గ్రహించండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకుని, ఆయన మన మార్గంలో ఉంచే ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "యెహోవాయందు భయభక్తులు కలిగియుండుట తెలివికి మూలము మూర్ఖులు జ్ఞానమును ఉపదేశమును తిరస్కరించుదురు."
>
> **సామెతలు 1:7**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇక్కడ భయం అంటే భక్తి — ఆయన గొప్పతనానికి విస్మయంతో తలవంచడం, దీనంగా ఆయన ఉపదేశాలు వినడం, ప్రతి ఆజ్ఞకు విధేయత చూపడం, ఆయన మాత్రమే ఇవ్వగల సమాధానాన్ని సంతృప్తిని అనుభవించడం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

సమాధానపరచు పరిచర్యలో స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడించడం.

లేఖనం

> “అయితే తండ్రి తన దాసులను చూచి ప్రశస్త వస్త్రము త్వరగా తెచ్చి వీనికికట్టి, వీని చేతికి ఉంగరము పెట్టి, పాదములకు చెప్పులు తొడిగించుడి;”
>
> **లూకా 15:22**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవునికి విధేయత చూపాలని, నా స్వంత మార్గాల వైపు తిరగకూడదని నా కోరిక. అయినా, నేను విఫలమై పశ్చాత్తాపపడినప్పుడు, తప్పిపోయిన కుమారుని తండ్రి వలెనే, నన్ను తిరిగి తన ప్రేమలోకి చేర్చుకోవడానికి దేవుడు ఎల్లప్పుడూ అక్కడే ఉంటాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

లేఖనం

> "ధనాపేక్షలేనివారై మీకు కలిగినవాటితో తృప్తిపొందియుండుడి.నిన్ను ఏమాత్రమును విడువను, నిన్ను ఎన్నడును ఎడబాయను అని ఆయనయే చెప్పెను గదా."
>
> **హెబ్రీయులకు 13:5**

ధ్యాన ఆలోచన

మనల్ని ప్రోత్సహించే, ఇతరులను ప్రోత్సహించడానికి మనం ఉపయోగించగల మంచి వచనం. ఆయన మనల్ని ఎన్నడును విడువడు, ఎన్నడును ఎడబాయడు — మనం ఆయనలో సంతృప్తిగా ఉన్నాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 16 పూర్తయింది

• పంచుకోండి

• మీ స్వంత హృదయ వైఖరి మీరు దేవుని అనుభవించే విధానాన్ని ఎలా మలుస్తుందో ఈ వచనం ఏమి బయలుపరుస్తుంది?

• మీ జీవితాన్ని గమనిస్తున్న ఒకరికి, ప్రభువుపై సరళమైన నమ్మకానికి మాదిరిగా ఉండమని మీరు ఎక్కడ ఆహ్వానించబడుతున్నారు?

• దేవుని ఆమోదం కొరకు ప్రయాసపడటాన్ని విడిచి, క్రీస్తు ద్వారా ఆయనకు ప్రీతికరంగా
ఉన్నామనే సమాధానంలో సరళంగా విశ్రమించడం అంటే ఎలా ఉంటుంది?

• తన నమ్మకమైన ప్రేమ ప్రత్యేకంగా మీ ద్వారా అందించబడటం చూడవలసిన ఎవరిని దేవుడు మీ మార్గంలో ఉంచాడు?

• యెహోవా యందలి భయమును మీ ప్రారంభ స్థానంగా స్వీకరించడానికి బదులు, ఎక్కడ మీ స్వంత అవగాహనపై ఆనుకుంటున్నారు?

• దేవుని దగ్గరకు — లేదా మీ దగ్గరకు — తిరిగి వస్తున్న ఎవరినైనా, ముందుగా తమను తాము నిరూపించుకోమని అడగకుండా విధేయతతో మీరు స్వాగతించవలసి ఉందా?

• మిమ్మల్ని ఎన్నడును విడువనని దేవుడు చేసిన వాగ్దానంలో విశ్రమించడానికి బదులు, ఏ అవసరాన్ని డబ్బుతోనో ఆస్తులతోనో తీర్చుకోవాలని శోధించబడుతున్నారు?

ఒక సరళమైన మార్గం — భాగం 2

నాయకుల మార్గదర్శి

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం — వారాలు 9–16

నాయకుల మార్గదర్శి — విషయ సూచిక

గుంపు నాయకునికి స్వాగతం 3

పరిచయ సమావేశం — ప్రారంభించడం 4

వారం 9: దీనత్వంతో నడచుట 6

వారం 10: ఆత్మచేత నడిపించబడుట 11

వారం 11: జ్ఞానంలో నడచుట 16

వారం 12: దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట 21

వారం 13: సంతోషకరమైన సేవ 26

వారం 14: నూతన బలం 31

వారం 15: పైనున్నవాటిని 36

వారం 16: సంపూర్ణ వలయం 41

గుంపు నాయకునికి స్వాగతం

ఈ మార్గదర్శి "ఒక సరళమైన మార్గం" భాగం 2 (వారాలు 9–16) యొక్క ఎనిమిది వారాలను చిన్న గుంపు లేదా బైబిలు అధ్యయన సందర్భంలో ఉపయోగించడానికి అనుకూలపరుస్తుంది. గుంపు సభ్యులు వారంలో ప్రతిరోజు ధ్యానాన్ని (పుస్తకాన్ని ఉపయోగించి) వ్యక్తిగతంగా చేయడం మంచిది; ప్రతి వారపు గుంపు సమావేశం దేవుడు తమకు ఏమి నేర్పాడో చర్చించడానికి, ఆ వారపు కొన్ని భాగాలను లోతుగా పరిశీలించడానికి, కలిసి అన్వయించుకోవడానికి అందరినీ ఒకచోట చేరుస్తుంది.

ప్రతి వారపు ప్రణాళిక ఎలా ఏర్పాటు చేయబడింది

• **అంశం** & **లక్ష్యం** — ఒకటి రెండు వాక్యాలలో వారపు హృదయం, తద్వారా సంభాషణను కేంద్రీకృతంగా ఉంచవచ్చు.
• **వారం ఒక్క చూపులో** — చర్చ సమయంలో త్వరగా చూసుకోవడానికి ఏడు రోజువారీ వచనాలు మరియు లక్షణాలు.
• **ప్రారంభం (5–10 ని.)** — స్వాగతం, ప్రారంభ ప్రార్థనా సూచన, మరియు అందరూ మాట్లాడేలా ఒక పరిచయ ప్రశ్న.
• **ఆరాధన** & **ఏకాగ్రత (5 ని.)** — ఆ వారపు రోజు 1 వచనాన్ని ఉపయోగించి కొద్దిసేపు స్తుతి/ఆరాధన.
• **లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)** — ఆ వారపు రోజువారీ ధ్యానాల చుట్టూ నిర్మించిన మార్గదర్శక చర్చా ప్రశ్నలు.
• **అన్వయ సవాలు (10 ని.)** — రాబోయే వారానికి స్పష్టమైన, చేయగలిగే తదుపరి అడుగు.
• **ముగింపు ప్రార్థనా అంశం (5 ని.)** — కలిసి ఎలా ప్రార్థించాలో ఒక నిర్దిష్ట సూచన.

సూచించబడిన సమావేశ సమయం

ప్రతి ప్రణాళిక 45–60 నిమిషాల గుంపు సమావేశం కొరకు రూపొందించబడింది. సమయం తక్కువగా ఉంటే చర్చా ప్రశ్నలను తగ్గించండి, లేదా సంభాషణ సమృద్ధిగా ఉంటే గుంపు "లోతుగా పరిశీలన"లో ఎక్కువసేపు ఉండనివ్వండి — అది సాధారణంగా మంచి సూచనే, సమయ సమస్య కాదు.

స్వభావం గురించి ఒక గమనిక

ఈ అధ్యయనం ప్రతి వారం క్రీస్తు శిష్యుని ఏడు లక్షణాల గుండా సాగుతుంది. పునరావృతాన్ని త్వరగా దాటవేయాలనే కోరికను అడ్డుకోండి. లక్ష్యం కొత్తదనం కాదు; రూపాంతరం. వారం 16 వచ్చేసరికి, ఈ క్రమమే ఒక పాఠంగా మారుతుంది.

పరిచయ సమావేశం — ప్రారంభించడం

మీ మొదటి గుంపు సమావేశానికి ముందు ఇది చదవండి.

అంశం: ఎనిమిది వారాల ఉమ్మడి శిష్యత్వానికి పునాది వేయడం.
లక్ష్యం: ప్రతి పాల్గొనేవారు "ఒక సరళమైన మార్గం"ను ప్రతిరోజు ఉపయోగించడానికి, గుంపు సమావేశాలు దానితో పాటు ఎలా పనిచేస్తాయో అర్థం చేసుకోవడానికి సిద్ధపరచడం.

"ఒక సరళమైన మార్గం"కు స్వాగతం. ఈ పరిచయ సమావేశం వారం 9 ప్రారంభం కాకముందు ఒక్కసారి ఉపయోగించడానికి రూపొందించబడింది; మీ గుంపుకు ఈ అధ్యయనాన్ని పరిచయం చేసి, రాబోయే ఎనిమిది వారాల కొరకు ఉమ్మడి అంచనాలను ఏర్పరచడానికి.

వారంలో ప్రతిరోజు వారు పుస్తకంలోని ఒకటి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ పేజీలను వ్యక్తిగతంగా చేస్తారని, క్రీస్తు శిష్యుని ఏడు లక్షణాలలో ఒకదానిపై దృష్టి పెడతారని గుంపుకు వివరించండి: స్తుతి మరియు ఆరాధన, శిష్యత్వం, దీనత్వం,
గుర్తించడం, స్వీకరించడం, విధేయత, మరియు తాదాత్మ్యం.

పాల్గొనేవారు తమ పుస్తకాన్ని, ఒక పెన్నును తమ సాధారణ ధ్యాన స్థలం దగ్గర ఉంచుకోవాలని, ప్రతిరోజు "స్పందన" మరియు "ప్రార్థన" గీతలపై క్లుప్తంగానైనా రాయాలని ప్రోత్సహించండి — రాయడం సత్యం వేరుపారడానికి సహాయపడుతుంది.

ప్రతి వారం దేవుడు అందరికీ ఏమి చూపిస్తున్నాడో చర్చించడానికి మీ గుంపు ఒకసారి కూడుకుంటుంది. ఈ పాఠ్య ప్రణాళికలు నాయకులైన మీకు ఆ సమావేశం కొరకు ఒక సరళమైన రూపురేఖను ఇస్తాయి: ప్రారంభం, ఆరాధన & ఏకాగ్రత సమయం, ప్రతిరోజు లేఖనాన్ని మళ్ళీ పరిశీలించడం ("లోతుగా పరిశీలన"), ఒక ఆచరణాత్మక సవాలు, మరియు ముగింపు ప్రార్థనా అంశం.

ప్రారంభం

మీరు ప్రారంభించకముందు, వలయంలో ప్రతి ఒక్కరూ తమ పేరును, రాబోయే ఎనిమిది వారాలలో తాము ఎలా

ఎదగాలని ఆశిస్తున్నారో ఒక్క మాటలో పంచుకోనివ్వండి.

పరిచయ ప్రశ్న: "ఈ వారం దేవుని ఒక ప్రశ్న అడిగి తప్పకుండా జవాబు పొందగలిగితే, అది ఏమిటి?"

సంక్షిప్త సూచిక — ఏడు లక్షణాలు

- 1. స్తుతి మరియు ఆరాధన
- 2. శిష్యత్వం
- 3. దీనత్వం
- 4. గుర్తించడం
- 5. స్వీకరించడం
- 6. విధేయత
- 7. తాదాత్మ్యం

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, మీ ప్రతిదిన ధ్యాన సమయానికి ఒక నిర్దిష్ట సమయాన్ని, స్థలాన్ని నిర్ణయించుకోండి. ఆ నిర్ణయం ఏమిటో గుంపులో మరొకరికి చెప్పండి, తద్వారా వారు దాని గురించి మిమ్మల్ని అడగగలరు.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

గుంపులో నిజమైన సహవాసాన్ని, రాబోయే ఎనిమిది వారాలు ప్రతి ఒక్కరి ప్రతిదిన నడకలో స్థిరత్వాన్ని కట్టమని దేవుని అడుగుతూ ప్రార్థనతో ముగించండి.

నాయకునికి సూచన
మొదటి సమావేశాన్ని తొందరపడి ముగించవద్దు. విషయం కంటే సంబంధాలు మరియు అంచనాలపై ఎక్కువ సమయం గడపండి — ప్రజలు ఒకరినొకరు నమ్మడం మొదలుపెట్టిన తరువాత విషయం సులభమవుతుంది.

వారం 9 — దీనత్వంతో నడచుట

నాయకుని పాఠ్య ప్రణాళిక

ఈ వారం మనం దీనత్వంతో నడవడంతో ప్రారంభిస్తాము — శిష్యత్వం సాధనతో కాక అప్పగించుకోవడంతో మొదలవుతుందని గుర్తిస్తాము. లక్ష్యం: ఈ వారం దేవునికి అప్పగించవలసిన గర్వం లేదా స్వయం-ఆధారపడటం యొక్క ఒక రంగాన్ని ప్రతి పాల్గొనేవారు గుర్తించడానికి సహాయపడటం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 100:1-2
2	శిష్యత్వం	తీతుకు 3:4-7
3	దీనత్వం	యోహాను 1:12-13
4	గుర్తించడం	1 యోహాను 1:7
5	స్వీకరించడం	ఫిలిప్పీయులకు 3:13-14
6	విధేయత	1 కొరింథీయులకు 1:18
7	తాదాత్మ్యం	మత్తయి 28:18-20

ప్రారంభం

అందరికీ మళ్ళీ స్వాగతం చెప్పి, ప్రతిదిన ధ్యాన సమయపు మొదటి వారం ఎలా గడిచిందో అడగండి.

పరిచయ ప్రశ్న: “మీరు ఏర్పరచుకోవడానికి కొంత సమయం పట్టిన ఒక అలవాటు ఏది, చివరికి అది నిలవడానికి కారణం ఏమిటి?”

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> “సమస్త దేశములారా, యెహోవాకు ఉత్సాహధ్వని చేయుడి. సంతోషముతో యెహోవాను సేవించుడి ఉత్సాహగానము చేయుచు ఆయన సన్నిధికి రండి.”
>
> **కీర్తనలు 100:1-2**

లోతుగా పరిశీలన

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "సమస్త దేశములారా, యెహోవాకు ఉత్సాహధ్వని చేయుడి. సంతోషముతో యెహోవాను సేవించుడి ఉత్సాహగానము చేయుచు ఆయన సన్నిధికి రండి."
>
> **కీర్తనలు 100:1-2**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నీకు వందనాలు. కృతజ్ఞత గల హృదయంతో ప్రారంభించండి; మీరు చేసే ప్రతిదానిలో ఆనందంతో కేకలు వేస్తూ, ఉత్సాహంతో ప్రభువు సన్నిధికి రండి.

చర్చించండి:

• దేవుని స్వభావంలో లేదా మీ జీవితంలో ఆయన చేసిన కార్యంలో ఈరోజు మీరు ఆయనను స్తుతించగల ఒక నిర్దిష్ట విషయం ఏమిటి?

• స్తుతితో మీ రోజును ప్రారంభించడం, తరువాత వచ్చేవాటిని మీరు ఎదుర్కొనే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "మన రక్షకుడైన దేవునియొక్క దయయు, మానవులయెడల ఆయనకున్న ప్రేమయు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మనము నీతిని అనుసరించి చేసిన క్రియలమూలముగా కాక, తన కనికరముచొప్పుననే పునర్జన్మసంబంధమైన స్నానము ద్వారాను, పరిశుద్ధాత్మ మనకు నూతన స్వభావము కలుగజేయుట ద్వారాను మనలను రక్షించెను. మనమాయన కృపవలన నీతిమంతులమని తీర్చబడి, నిత్యజీవమునుగూర్చిన నిరీక్షణను బట్టి దానికి వారసులమగుటకై ఆ పరిశుద్ధాత్మను మన రక్షకుడైన యేసుక్రీస్తు ద్వారా ఆయన మనమీద సమృద్ధిగా కుమ్మరించెను."
>
> **తీతుకు 3:4-7**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నిన్ను స్తుతిస్తున్నాము; యేసుక్రీస్తు ద్వారా, నీ కృప ద్వారా మా పక్షమున నీవు చేసినవాటి కొరకు, చేస్తున్నవాటి కొరకు, చేయబోయేవాటి కొరకు.

చర్చించండి:

• ఈ వారం మీ నిర్దిష్ట పరిస్థితులలో యేసును "వెంబడించడం" ఆచరణలో ఎలా ఉంటుంది?

• విశ్వాసంలో మీకంటే ముందున్నవారు ఎవరు, మరియు మీరు ఎవరిని శిష్యునిగా చేయడానికి సహాయపడగలరు?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "తన్ను ఎందరంగీకరించిరో వారికంద రికి, అనగా తన నామమునందు విశ్వాసముంచినవారికి, దేవుని పిల్లలగుటకు ఆయన అధికారము అనుగ్రహించెను. వారు దేవునివలన పుట్టినవారే గాని, రక్తమువలననైనను శరీరేచ్ఛవలననైనను మానుషేచ్ఛవలననైనను పుట్టినవారు కారు."
>
> **యోహాను 1:12-13**

ధ్యానం నుండి: క్రీస్తులో మనం ఎవరమో అనే వివరణకు కొనసాగింపు — మానవ ఇచ్ఛ వలన కాక దేవుని వలననే పుట్టిన దేవుని పిల్లలు.

చర్చించండి:

• ఇప్పుడు మీ స్వంత చిత్తానికి బదులు తన చిత్తానికి లోబడమని దేవుడు మిమ్మల్ని ఎక్కడ అడుగుతున్నాడు?

• వ్యక్తిగతంగా మీకు దీనత్వాన్ని కష్టతరం చేసేది ఏమిటి?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "అయితే ఆయన వెలుగులోనున్న ప్రకారము మనమును వెలుగులో నడిచినయెడల. మనము అన్యోన్యసహవాసము గలవారమై యుందుము; అప్పుడు ఆయన కుమారుడైన యేసు రక్తము ప్రతి ఎ"
>
> **1 యోహాను 1:7**

ధ్యానం నుండి: మన రక్షణ మరియు పాపక్షమాపణ తరువాత, దేవుడు మనల్ని క్రీస్తు శరీరంలో భాగంగా, మనవంటి ఇతరులతో కలిపి ఒక సంఘంలో ఉంచాడు; ఇప్పుడు మనం కలిసి సహవాసం చేస్తాము.

చర్చించండి:

• ఇటీవల దేవుడు మీ ముందు ఉంచిన ఏ పరిస్థితిని మీరు గుర్తించడంలో ఆలస్యం చేసి ఉండవచ్చు?

• మీ చుట్టూ దేవుడు ఎక్కడ పనిచేస్తున్నాడో మరింత గమనించడానికి మన గుంపు మీకు ఎలా సహాయపడగలదు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "సహోదరులారా, నేనిదివరకే పట్టుకొని యున్నానని తలంచుకొనను. అయితే ఒకటి చేయుచున్నాను; వెను క ఉన్నవి మరచి ముందున్న వాటికొరకై వేగిరపడుచు క్రీస్తు యేసునందు దేవుని ఉన్నతమైన పిలుపునకు కలుగు బహుమానమును పొందవలెనని, గురి యొద్దకే పరుగెత్తుచున్నాను."
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 3:13-14**

ధ్యానం నుండి: నూతనపరచబడి, ఆయన మన దగ్గరకు పంపేవారికి సేవ చేయడం ద్వారా కలిసి క్రీస్తును సేవిస్తూ, మనం మళ్ళీ ఇతరులతో కలుస్తాము. గురి యొద్దకే పరుగెత్తండి.

చర్చించండి:
• దేవుడు మిమ్మల్ని దేనిని స్వీకరించమని పిలుస్తున్నాడు — సేవ చేయమనే పిలుపునా, శ్రద్ధ చూపవలసిన ఒక వ్యక్తినా, మీ గురించిన ఒక సత్యాన్నా?
• దేవుడు ఇస్తున్నదానిని లేదా అడుగుతున్నదానిని పూర్తిగా స్వీకరించకుండా మిమ్మల్ని ఏది ఆపుతోంది?

రోజు 6 — విధేయత

> "సిలువనుగూర్చిన వార్త, నశించుచున్న వారికి వెఱ్ఱి తనము గాని రక్షింపబడుచున్న మనకు దేవుని శక్తి."
>
> **1 కొరింథీయులకు 1:18**

ధ్యానం నుండి: లోకసంబంధులు ఎలా ఉంటారో, దేవుడు మనల్ని వారి దగ్గరకే పిలిచాడని ఒక జ్ఞాపకం. సిలువే మన శక్తి మరియు మన సందేశం.

చర్చించండి:
• ఖర్చుతో కూడుకున్నదైనా, ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్న ఒక విధేయతా క్రియ ఏమిటి?
• దేవునికి విధేయత మిమ్మల్ని మీరు ఊహించని చోటికి నడిపించిన ఒక సందర్భాన్ని వివరించండి.

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "అయితే యేసు వారియొద్దకు వచ్చి పరలోకమందును భూమిమీదను నాకు సర్వాధికారము ఇయ్యబడియున్నది. కాబట్టి మీరు వెళ్లి, సమస్త జనులను శిష్యులనుగా చేయుడి; తండ్రియొక్కయు కుమారునియొక్కయు పరిశుద్ధాత్మయొక్కయు నామములోనికి వారికి బాప్తిస్మ మిచ్చుచు నేను మీకు ఏ యే సంగతులను ఆజ్ఞాపించి తినో వాటినన్నిటిని గైకొన వలెనని వారికి బోధించుడి. ఇదిగో నేను యుగసమాప్తి వరకు సదాకాలము మీతో కూడ ఉన్నానని వారితో చెప్పెను."
>
> **మత్తయి 28:18-20**

ధ్యానం నుండి: ఈ వచనాలు మన "యుద్ధ ఆజ్ఞలు" — మనం బయలుదేరి సాక్ష్యమిచ్చినప్పుడు యేసు మనతో ఉంటాడని, మన సహజ సామర్థ్యానికి మించి మనల్ని శక్తిపరుస్తాడని ఒక భరోసా.

చర్చించండి:

- ఇటీవల దేవుడు ఎవరి అంతరంగ అవసరాన్ని మీ దృష్టికి తెచ్చాడు?
- ఈ వారం ఆ వ్యక్తికి మీరు సేవ చేయగల ఒక స్పష్టమైన మార్గం ఏమిటి?

అన్వయ సవాలు

దేవుని బలానికి బదులు మీ స్వంత బలంపై ఆధారపడిన ఒక సంబంధాన్ని ఎంచుకుని, ఈ వారం అక్కడ దీనత్వం కొరకు ప్రత్యేకంగా ప్రార్థించండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

అధ్యయనం కొనసాగుతుండగా గుంపు దేవుని ఎదుటను ఒకరి ఎదుట ఒకరును దీనత్వంతో నడవాలని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన
కొందరు పాల్గొనేవారికి తమ ధ్యాన సమయాన్ని రాసుకోవడం కొత్త కావచ్చు — దీనిని చేయడానికి తప్పు మార్గం అంటూ ఏదీ లేదని వారికి భరోసా ఇవ్వండి.

వారం 10 — ఆత్మచేత నడిపించబడుట

నాయకుని పాఠ్య ప్రణాళిక

ఆత్మచేత నడిపించబడటం అంటే, శ్రమల గుండా కూడా దేవుని వేగాన్ని నమ్మడం. లక్ష్యం: శ్రమను దేవుడు లేడనే రుజువుగా కాక, ఓర్పును నిరీక్షణను కట్టడానికి దేవుడు ఉపయోగించే సాధనంగా పాల్గొనేవారు చూడటానికి సహాయపడటం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 73:26
2	శిష్యత్వం	రోమీయులకు 5:1
3	దీనత్వం	రోమీయులకు 5:2-5
4	గుర్తించడం	హెబ్రీయులకు 5:2
5	స్వీకరించడం	హెబ్రీయులకు 5:8
6	విధేయత	హెబ్రీయులకు 12:14
7	తాదాత్మ్యం	2 కొరింథీయులకు 5:14-15

ప్రారంభం

ఈ వారం ఎవరైనా ప్రార్థనకు ఒక నిర్దిష్టమైన జవాబు అనుభవించారా అని అడగండి.

పరిచయ ప్రశ్న: “వెనక్కి తిరిగి చూస్తే, మీలో ఏదో మంచిని ఉత్పత్తి చేసిన ఒక కష్టకాలాన్ని వివరించండి.”

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> “నా శరీరము నా హృదయము క్షీణించిపోయినను దేవుడు నిత్యము నా హృదయమునకు ఆశ్రయ దుర్గ మును స్వాస్థ్యమునై యున్నాడు.”
>
> **కీర్తనలు 73:26**

లోతుగా పరిశీలన

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "నా శరీరము నా హృదయము క్షీణించిపోయినను దేవుడు నిత్యము నా హృదయమునకు ఆశ్రయ దుర్గ మును స్వాస్థ్యమునై యున్నాడు."
>
> **కీర్తనలు 73:26**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నా ఆరోగ్యం ఏ స్థితిలో ఉన్నా నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. నీవు ఇంకా నాతో సహవాసం చేస్తున్నావు, నీ పిల్లలను ప్రేమించే మార్గాలను వెదకే దీనమనస్సు కలిగి ఉండటానికి నాకు సహాయం చేస్తున్నావు.

చర్చించండి:

• దేవుని స్వభావంలో లేదా మీ జీవితంలో ఆయన చేసిన కార్యంలో ఈరోజు మీరు ఆయనను స్తుతించగల ఒక నిర్దిష్ట విషయం ఏమిటి?

• స్తుతితో మీ రోజును ప్రారంభించడం, తరువాత వచ్చేవాటిని మీరు ఎదుర్కొనే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "కాబట్టి విశ్వాసమూలమున మనము నీతిమంతులముగా తీర్చబడి, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుద్వారా దేవునితో సమాధానము కలిగియుందము"
>
> **రోమీయులకు 5:1**

ధ్యానం నుండి: నీ నమ్మకమైన అనుచరులకు నీవు మాత్రమే ఇవ్వగల ఈ సమాధానం నా జీవితంలో ఉంది; యేసుక్రీస్తు ద్వారా నేను నీ క్షమాపణ పొందిన క్షణంలోనే అది ప్రారంభమైంది.

చర్చించండి:

• ఈ వారం మీ నిర్దిష్ట పరిస్థితులలో యేసును "వెంబడించడం" ఆచరణలో ఎలా ఉంటుంది?

• విశ్వాసంలో మీకంటే ముందున్నవారు ఎవరు, మరియు మీరు శిష్యునిగా చేయడానికి సహాయపడగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "మరియు ఆయనద్వారా మనము విశ్వాసమువలన ఈ కృపయందు ప్రవేశముగల వారమై, అందులో నిలిచియుండి, దేవుని మహిమను గూర్చిన నిరీక్షణనుబట్టి అతిశయ పడుచున్నాము. అంతే కాదు; శ్రమ ఓర్పును, ఓర్పు పరీక్షను, పరీక్ష నిరీక్షణను కలుగజేయునని యెరిగి శ్రమలయందును అతిశయపడు దము. ఎందుకనగా ఈ నిరీక్షణ మనలను సిగ్గుపరచదు. మనకు అనుగ్రహింపబడిన పరిశుద్ధాత్మద్వారా దేవుని ప్రేమ మన హృదయములలో కుమ్మరింపబడియున్నది."
>
> **రోమీయులకు 5:2-5**

ధ్యానం నుండి: ఆలోచించండి: శ్రమలు లేకపోవడం సోమరితనానికి, స్వార్థపూరిత సుఖానికి దారితీయవచ్చు. శ్రమ ఓర్పును, పరీక్షింపబడిన గుణాన్ని, నిరీక్షణను కలుగజేస్తుంది — ఇవన్నీ దేవుని బహుమానాలే.

చర్చించండి:
• ఇప్పుడు మీ స్వంత చిత్తానికి బదులు తన చిత్తానికి లోబడమని దేవుడు మిమ్మల్ని ఎక్కడ అడుగుతున్నాడు?
• వ్యక్తిగతంగా మీకు దీనత్వాన్ని కష్టతరం చేసేది ఏమిటి?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "తానుకూడ బలహీనతచేత ఆవరింపబడియున్నందున అతడు ఏమియు తెలియనివారియెడలను త్రోవతప్పిన వారియెడలను తాలిమి చూపగలవాడై యున్నాడు."
>
> **హెబ్రీయులకు 5:2**

ధ్యానం నుండి: మనం అడిగినప్పుడు, యేసు నామమున క్షమించబడతాము, తరువాత ఇతరులకు సేవ చేయడానికి పిలువబడతాము. సేవ చేయడానికి ఎన్నుకోబడి ఘనపరచబడినప్పుడు కూడా, మనం ఉప్పొంగిపోక దీనంగానే ఉంటాము.

చర్చించండి:
• ఇటీవల దేవుడు మీ ముందు ఉంచిన ఏ పరిస్థితిని మీరు గుర్తించడంలో ఆలస్యం చేసి ఉండవచ్చు?
• మీ చుట్టూ దేవుడు ఎక్కడ పనిచేస్తున్నాడో మరింత గమనించడానికి మన గుంపు మీకు ఎలా సహాయపడగలదు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "ఆయన,కుమారుడైయుండియు తాను పొందిన శ్రమలవలన విధేయతను నేర్చుకొనెను."
>
> **హెబ్రీయులకు 5:8**

ధ్యానం నుండి: మన విధేయతకు నడిపించే, దేవుని కొరకు శ్రమపడటం గురించిన మరొక ప్రస్తావన. మనం పరిశుద్ధాత్మతో నిండి విధేయత చూపాలని కోరుకుంటాము కాబట్టి, మన విధేయతకు అడ్డువచ్చే దేనినైనా జయించడానికి నిరీక్షణ కొరకు దేవుని వైపు చూస్తాము.

చర్చించండి:
• దేవుడు మిమ్మల్ని దేనిని స్వీకరించమని పిలుస్తున్నాడు — సేవ చేయమనే పిలుపునా, శ్రద్ధ చూపవలసిన ఒక వ్యక్తినా, మీ గురించిన ఒక సత్యాన్నా?
• దేవుడు ఇస్తున్నదానిని లేదా అడుగుతున్నదానిని పూర్తిగా స్వీకరించకుండా మిమ్మల్ని ఏది ఆపుతోంది?

రోజు 6 — విధేయత

> "అందరితో సమాధానమును పరిశుద్ధతయు కలిగి యుండుటకు ప్రయత్నించుడి. పరిశుద్ధతలేకుండ ఎవడును ప్రభువును చూడడు."
>
> **హెబ్రీయులకు 12:14**

ధ్యానం నుండి: మనం దీనంగాను సమాధానంగాను లోకానికి సేవ చేస్తూ పరిచర్య చేస్తుండగా, దేవుని మార్గాలలోనే నిలిచి ఉండండి. మన వ్యవహారాలన్నిటిలో సమాధానాన్ని పరిశుద్ధతను వెంటాడండి.

చర్చించండి:
• ఖర్చుతో కూడుకున్నదైనా, ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్న ఒక విధేయతా క్రియ ఏమిటి?
• దేవునికి విధేయత మిమ్మల్ని మీరు ఊహించని చోటికి నడిపించిన ఒక సందర్భాన్ని వివరించండి.

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "క్రీస్తు ప్రేమ మమ్మును బలవంతము చేయుచున్నది; ఏలాగనగా అందరికొరకు ఒకడు మృతిపొందెను గనుక అందరును మృతిపొందిరనియు, జీవించువారికమీదట తమకొరకు కాక, తమ నిమిత్తము మృతిపొంది తిరిగి లేచినవానికొరకే జీవించుటకు ఆయన అందరికొరకు మృతిపొందెననియు నిశ్చయించు కొనుచున్నాము."
>
> **2 కొరింథీయులకు 5:14-15**

ధ్యానం నుండి: వెళ్ళి శిష్యులను చేయమనే మన పిలుపు ఇదే. మనం

ఇకపై మన కొరకు కాక, మన పక్షమున మరణించి తిరిగి లేచినవాని కొరకే జీవిస్తాము.

చర్చించండి:
- ఇటీవల దేవుడు ఎవరి అంతరంగ అవసరాన్ని మీ దృష్టికి తెచ్చాడు?
- ఈ వారం ఆ వ్యక్తికి మీరు సేవ చేయగల ఒక స్పష్టమైన మార్గం ఏమిటి?

అన్వయ సవాలు

ప్రస్తుతం ఉన్న ఒక కష్టాన్ని గుర్తించి, దాని ద్వారా మీలో ఏమి కట్టాలనుకుంటున్నాడో చూపించమని ఈ వారం దేవుని అడగండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

ప్రస్తుతం కష్టకాలం గుండా వెళ్తున్న గుంపులోని ప్రతి ఒక్కరి కొరకు ఓర్పు మరియు సమాధానం కొరకు ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన
సున్నితంగా ఉండండి — ఈ వారపు అంశం నిజమైన బాధను బయటకు తీసుకురావచ్చు. దానిని సరిచేయడానికి తొందరపడకుండా, దానికి చోటు ఇవ్వండి.

వారం 11 — జ్ఞానంలో నడచుట

నాయకుని పాఠ్య ప్రణాళిక

జ్ఞానంలో నడవడం అంటే మన ఆందోళనలను దేవుని దగ్గరకు తీసుకువచ్చి, ఆయన సమాధానం మన హృదయాలను కాపాడుతుందని నమ్మడం. లక్ష్యం: ఆందోళనను ప్రార్థనగా మార్చే ఒక ఆచరణాత్మక క్రమంతో పాల్గొనేవారిని సిద్ధపరచడం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	2 కొరింథీయులకు 1:3-4
2	శిష్యత్వం	2 తిమోతికి 1:8
3	దీనత్వం	1 యోహాను 3:22
4	గుర్తించడం	1 కొరింథీయులకు 12:1
5	స్వీకరించడం	ఫిలిప్పీయులకు 4:6-7
6	విధేయత	ఫిలిప్పీయులకు 4:5
7	తాదాత్మ్యం	ఫిలిప్పీయులకు 4:12

ప్రారంభం

ఇటీవల తమకు ఆందోళన కలిగిస్తున్నదేమిటో తీర్పు లేకుండా పంచుకోమని గుంపును ఆహ్వానించండి.

పరిచయ ప్రశ్న: “మీరు ఆందోళనగా ఉన్నప్పుడు మీ సాధారణ స్పందన ఏమిటి — అది సాధారణంగా సహాయపడుతుందా?”

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> “కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్ర హించు దేవుడు, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు.”
>
> **2 కొరింథీయులకు 1:3-4**

లోతుగా పరిశీలన

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్ర హించు దేవుడు, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు."
>
> **2 కొరింథీయులకు 1:3-4**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, మొదట నీ ప్రేమ వలన, రెండవది నేను ఇతరులను నీ ఆదరణ వైపు చూపించగలిగేలా, నీవు నన్ను ఆదరిస్తున్నావు. పోరాటాలే పరిచర్యలో గొప్ప అవసరంగా మారతాయి.

చర్చించండి:
• దేవుని స్వభావంలో లేదా మీ జీవితంలో ఆయన చేసిన కార్యంలో ఈరోజు మీరు ఆయనను స్తుతించగల ఒక నిర్దిష్ట విషయం ఏమిటి?
• స్తుతితో మీ రోజును ప్రారంభించడం, తరువాత వచ్చేవాటిని మీరు ఎదుర్కొనే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "కాబట్టి నీవు మన ప్రభువు విషయమైన సాక్ష్యమును గూర్చియైనను, ఆయన ఖైదీనైన నన్నుగూర్చియైనను సిగ్గుపడక, దేవుని శక్తినిబట్టి సువార్తనిమిత్తమైన శ్రమానుభవములో పాలివాడవై యుండుము."
>
> **2 తిమోతికి 1:8**

ధ్యానం నుండి: సువార్త గురించి, దేవుని శ్రద్ధ గురించి — ఆయన సమాధానం మరియు ఆనందం గురించి — బహిరంగంగా మాట్లాడండి, ఏ వ్యతిరేకత గురించీ చింతించవద్దు. ధైర్యంగా సాక్ష్యం పంచుకోండి.

చర్చించండి:
• ఈ వారం మీ నిర్దిష్ట పరిస్థితులలో యేసును "వెంబడించడం" ఆచరణలో ఎలా ఉంటుంది?
• విశ్వాసంలో మీకంటే ముందున్నవారు ఎవరు, మరియు మీరు శిష్యునిగా చేయడానికి సహాయపడగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "ఆయన ఆజ్ఞ యేదనగాఆయన కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు నామమును నమ్ముకొని, ఆయన మనకు ఆజ్ఞనిచ్చిన ప్రకారముగా ఒకనినొకడు ప్రేమింప వలెననునదియే."
>
> **1 యోహాను 3:22**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నిన్ను సంతోషపెట్టడమే నా కోరిక — కాబట్టి నీ ఆజ్ఞలను నా హృదయంలో నిలుపుకోవడానికి పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా శక్తిని అడుగుతున్నాను.

చర్చించండి:
• ఇప్పుడు మీ స్వంత చిత్తానికి బదులు తన చిత్తానికి లోబడమని దేవుడు మిమ్మల్ని ఎక్కడ అడుగుతున్నాడు?
• వ్యక్తిగతంగా మీకు దీనత్వాన్ని కష్టతరం చేసేది ఏమిటి?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "మరియు సహోదరులారా, ఆత్మసంబంధమైన వరము లనుగూర్చి మీకు తెలియకుండుట నాకిష్టము లేదు."
>
> **1 కొరింథీయులకు 12:1**

ధ్యానం నుండి: మనం సేవ చేస్తుండగా దేవుడు మనకు ఆత్మీయ వరాలను పరిచయం చేస్తాడు. తన మహిమ కొరకు, తన సంఘానికి క్షేమాభివృద్ధి కొరకు ఉపయోగించడానికి ప్రతి విశ్వాసికి ఆయన కనీసం ఒక వరం ఇచ్చాడు.

చర్చించండి:
• ఇటీవల దేవుడు మీ ముందు ఉంచిన ఏ పరిస్థితిని మీరు గుర్తించడంలో ఆలస్యం చేసి ఉండవచ్చు?
• మీ చుట్టూ దేవుడు ఎక్కడ పనిచేస్తున్నాడో మరింత గమనించడానికి మన గుంపు మీకు ఎలా సహాయపడగలదు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "దేనినిగూర్చియు చింతపడకుడి గాని ప్రతి విషయములోను ప్రార్థన విజ్ఞాపనములచేత కృతజ్ఞతాపూర్వకముగా మీ విన్నపములు దేవునికి తెలియజేయుడి. అప్పుడు సమస్త జ్ఞానమునకు మించిన దేవుని సమాధానము యేసుక్రీస్తువలన మీ హృదయములకును మీ తలంపులకును కావలి యుండును."
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:6-7**

ధ్యానం నుండి: ఆరోగ్యం గురించో

పరిస్థితుల గురించో ఆందోళనలో కూడా, దేవుడు తానే అధికారంలో ఉన్నాడని నిరంతరం చూపిస్తాడు. ఆయనను స్తుతించి, సమస్త జ్ఞానానికి మించిన సమాధానాన్ని వెదకండి.

చర్చించండి:
• దేవుడు మిమ్మల్ని దేనిని స్వీకరించమని పిలుస్తున్నాడు — సేవ చేయమనే పిలుపునా, శ్రద్ధ చూపవలసిన ఒక వ్యక్తినా, మీ గురించిన ఒక సత్యాన్నా?
• దేవుడు ఇస్తున్నదానిని లేదా అడుగుతున్నదానిని పూర్తిగా స్వీకరించకుండా మిమ్మల్ని ఏది ఆపుతోంది?

రోజు 6 — విధేయత

> "మీ సహనమును సకల జనులకు తెలియబడనియ్యుడి. ప్రభువు సమీపముగా ఉన్నాడు."
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:5**

ధ్యానం నుండి: మనలో ఉన్న ఏ సాత్విక ఆత్మయైనా దేవుని నుండే, కేవలం దేవుని నుండే వస్తుంది. సాత్విక ఆత్మ ద్వారా పరిచర్య చేయడానికి అనుమతించినందుకు ఆయనను స్తుతించండి. ప్రభువు సమీపముగా ఉన్నాడు.

చర్చించండి:
• ఖర్చుతో కూడుకున్నదైనా, ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్న ఒక విధేయతా క్రియ ఏమిటి?
• దేవునికి విధేయత మిమ్మల్ని మీరు ఊహించని చోటికి నడిపించిన ఒక సందర్భాన్ని వివరించండి.

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "దీనస్థితిలో ఉండ నెరుగుదును, సంపన్న స్థితిలో ఉండ నెరుగుదును; ప్రతివిషయములోను అన్ని కార్యములలోను కడుపు నిండియుండుటకును ఆకలిగొనియుండుటకును, సమృద్ధికలిగియుండుటకును లేమిలో ఉండుటకును నేర్చు కొనియున్నాను."
>
> **ఫిలిప్పీయులకు 4:12**

ధ్యానం నుండి: మన వనరులను ఎలా వినియోగించాలో మనం నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి; దేవుడు మన వ్యక్తిగత వనరులను ఎప్పుడు ఉపయోగించమంటున్నాడో, ఆయన మహిమ కొరకు అవి ఎక్కడ ఉపయోగించబడాలో తెలుసుకోవాలి.

చర్చించండి:
• ఇటీవల దేవుడు ఎవరి అంతరంగ అవసరాన్ని మీ దృష్టికి తెచ్చాడు?
• ఈ వారం ఆ వ్యక్తికి మీరు సేవ చేయగల ఒక స్పష్టమైన మార్గం ఏమిటి?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం తదుపరిసారి మీరు ఆందోళనను గమనించినప్పుడు, ఆగి, మరేదైనా చేయకముందు

ఫిలిప్పీయులకు 4:6-7 బిగ్గరగా ప్రార్థించండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

సమావేశంలో ముందుగా చెప్పబడిన ఆందోళనల కొరకు ప్రత్యేకంగా ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన
వారంలో వ్యక్తిగతంగా వారిని కలిసి అడగగలిగేలా, ప్రజలు పంచుకున్నవాటి చిన్న జాబితా ఉంచుకోండి.

వారం 12 — దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట

నాయకుని పాఠ్య ప్రణాళిక

దేవుని ముఖాన్ని వెదకడం అంటే ఆయన దృష్టిని సంపాదించడానికి ప్రయాసపడటం కాదు, ఆయన కృపలో విశ్రమించడం.
లక్ష్యం: దేవుని ఆమోదం కొరకు ప్రయాసపడటానికి, ఇప్పటికే ఇవ్వబడిన కృపలో విశ్రమించడానికి మధ్య తేడాను పాల్గొనేవారు గుర్తించడానికి సహాయపడటం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 95:6-8
2	శిష్యత్వం	యోహాను 5:19
3	దీనత్వం	యోహాను 14:12-14
4	గుర్తించడం	యెషయా 40:31
5	స్వీకరించడం	ఎఫెసీయులకు 2:8-9
6	విధేయత	2 కొరింథీయులకు 12:9-10
7	తాదాత్మ్యం	1 కొరింథీయులకు 2:9

ప్రారంభం

ఈ నెలలో విశ్రమించడానికి బదులు ప్రయాసపడుతున్న ఒక విషయాన్ని పంచుకోమని గుంపును అడగండి.

పరిచయ ప్రశ్న: "చిన్నప్పుడు, మీకు అప్పటికే ఉన్న ఆమోదం కొరకు ఎప్పుడైనా కష్టపడ్డారా? ఏమి జరిగింది?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. అరణ్యమందు మెరీబాయొద్ద మీరు కఠినపరచుకొని నట్లు మస్సాదినమందు మీరు కఠినపరచుకొనినట్లు మీ హృదయములను కఠినపరచుకొనకుడి."
>
> **కీర్తనలు 95:6-8**

లోతుగా పరిశీలన

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. అరణ్యమందు మెరీబాయొద్ద మీరు కఠినపరచుకొని నట్లు మస్సాదినమందు మీరు కఠినపరచుకొనినట్లు మీ హృదయములను కఠినపరచుకొనకుడి."
>
> **కీర్తనలు 95:6-8**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నేను నీ ప్రజలకు పరిచర్య చేస్తూ ఉండగలిగేలా, ప్రతిరోజు నా పక్షమున నీవు చేసే అద్భుతాల కొరకు ఇంకా నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. మన హృదయాలను కఠినపరచుకోవాలనే శోధనను ఎదిరించండి.

చర్చించండి:
• దేవుని స్వభావంలో లేదా మీ జీవితంలో ఆయన చేసిన కార్యంలో ఈరోజు మీరు ఆయనను స్తుతించగల ఒక నిర్దిష్ట విషయం ఏమిటి?
• స్తుతితో మీ రోజును ప్రారంభించడం, తరువాత వచ్చేవాటిని మీరు ఎదుర్కొనే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "కాబట్టి యేసు వారికి ఇట్లు ప్రత్యుత్తరమిచ్చెను తండ్రి యేది చేయుట కుమారుడు చూచునో, అదే కాని తనంతట తాను ఏదియు చేయనేరడు; ఆయన వేటిని చేయునో, వాటినే కుమారుడును ఆలాగే చేయును."
>
> **యోహాను 5:19**

ధ్యానం నుండి: స్వయం-ఆధారపడటాన్ని విడిచిపెట్టి, పరలోకంలో ఉన్న మన తండ్రి మనల్ని శక్తిపరచడానికి అనుమతించడం ద్వారా, దేవుడు నడిపించినట్లు, ఆయన చేసినదానిని మనం కూడా పొందగలమని యేసు మనకు చూపిస్తాడు.

చర్చించండి:
• ఈ వారం మీ నిర్దిష్ట పరిస్థితులలో యేసును "వెంబడించడం" ఆచరణలో ఎలా ఉంటుంది?
• విశ్వాసంలో మీకంటే ముందున్నవారు ఎవరు, మరియు మీరు శిష్యునిగా చేయడానికి సహాయపడగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3 — దీనత్వం

> “నేను తండ్రియొద్దకు వెళ్లుచున్నాను గనుక నేను చేయు క్రియలు నాయందు విశ్వాసముంచు వాడును చేయును, వాటికంటె మరి గొప్పవియు అతడు చేయునని మీతో నిశ్చయముగా చెప్పుచున్నాను. మీరు నా నామమున దేని నడుగుదురో తండ్రి కుమారుని యందు మహిమపరచబడుటకై దానిని చేతును. నా నామమున మీరు నన్నేమి అడిగినను నేను చేతును.”
>
> **యోహాను 14:12-14**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నిన్ను సంతోషపెట్టాలని కోరుకుంటున్నాను. తండ్రి కుమారునియందు మహిమపరచబడునట్లు, యేసు నామమున ఆయనను నమ్మి మనం ఏమి అడిగినా అది చేయబడుతుంది.

చర్చించండి:

• ఇప్పుడు మీ స్వంత చిత్తానికి బదులు తన చిత్తానికి లోబడమని దేవుడు మిమ్మల్ని ఎక్కడ అడుగుతున్నాడు?

• వ్యక్తిగతంగా మీకు దీనత్వాన్ని కష్టతరం చేసేది ఏమిటి?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> “యెహోవాకొరకు ఎదురు చూచువారు నూతన బలము పొందుదురు వారు పక్షిరాజులవలె రెక్కలు చాపి పైకి ఎగురుదురు అలయక పరుగెత్తుదురు సొమ్మసిల్లక నడిచిపోవుదురు.”
>
> **యెషయా 40:31**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నీ పరిశుద్ధాత్మ సహాయంతో, నీ హస్తం నీ వేగంలో పనిచేయడం నేను చూడగలను. ప్రభువు కొరకు కనిపెట్టువారు నూతన బలము పొందుదురు.

చర్చించండి:

• ఇటీవల దేవుడు మీ ముందు ఉంచిన ఏ పరిస్థితిని మీరు గుర్తించడంలో ఆలస్యం చేసి ఉండవచ్చు?

• మీ చుట్టూ దేవుడు ఎక్కడ పనిచేస్తున్నాడో మరింత గమనించడానికి మన గుంపు మీకు ఎలా సహాయపడగలదు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:8-9**

ధ్యానం నుండి: మన క్రియలు లేదా సేవ వలన కాక, తన కృప వలన — తన అపాత్ర అనుగ్రహం వలన — ఆయన మనల్ని ఎన్నుకున్నాడు. రక్షణ కేవలం దేవుని బహుమానమే. తండ్రీ, నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను.

చర్చించండి:
• దేవుడు మిమ్మల్ని దేనిని స్వీకరించమని పిలుస్తున్నాడు — సేవ చేయమనే పిలుపునా, శ్రద్ధ చూపవలసిన ఒక వ్యక్తినా, మీ గురించిన ఒక సత్యాన్నా?
• దేవుడు ఇస్తున్నదానిని లేదా అడుగుతున్నదానిని పూర్తిగా స్వీకరించకుండా మిమ్మల్ని ఏది ఆపుతోంది?

రోజు 6 — విధేయత

> "అందుకునా కృప నీకు చాలును, బలహీనతయందు నాశక్తి పరిపూర్ణమగుచున్నదని ఆయన నాతో చెప్పెను. కాగా క్రీస్తు శక్తి నామీద నిలిచియుండు నిమిత్తము, విశేషముగా నా బలహీనతలయందె నేనెప్పుడు బలహీనుడనో అప్పుడే బలవంతుడను గనుక క్రీస్తు నిమిత్తము నాకు కలిగిన బలహీనతలలోను నిందలలోను ఇబ్బందులలోను హింసలలోను ఉపద్రవముల లోను నేను సంతోషించుచున్నాను."
>
> **2 కొరింథీయులకు 12:9-10**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నా జీవితంలోను క్రియలలోను నీ చిత్తమే నెరవేరాలని కోరుకుంటున్నాను. బలహీనతలో శక్తి పరిపూర్ణమవుతుంది — నేను బలహీనుడనైనప్పుడే క్రీస్తులో నిజంగా బలవంతుడను.

చర్చించండి:
• ఖర్చుతో కూడుకున్నదైనా, ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్న ఒక విధేయతా క్రియ ఏమిటి?
• దేవునికి విధేయత మిమ్మల్ని మీరు ఊహించని చోటికి నడిపించిన ఒక సందర్భాన్ని వివరించండి.

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "ఇందును గూర్చిదేవుడు తన్ను ప్రేమించువారికొరకు ఏవి సిద్ధపరచెనో అవి కంటికి కనబడలేదు, చెవికి వినబడలేదు, మనుష్య హృదయమునకు గోచరముకాలేదు అని వ్రాయబడియున్నది."
>
> **1 కొరింథీయులకు 2:9**

ధ్యానం నుండి: దేవుడు తనను తాను మనకు బయలుపరచుకుంటుండగా, పరలోకంలోని ఆయన విస్తారమైన నిధి నుండి గొప్ప ఆత్మీయ వరాలు వస్తాయి — మనం ఊహించగల, తలంచగల దానికి మించినవి.

చర్చించండి:
- ఇటీవల దేవుడు ఎవరి అంతరంగ అవసరాన్ని మీ దృష్టికి తెచ్చాడు?
- ఈ వారం ఆ వ్యక్తికి మీరు సేవ చేయగల ఒక స్పష్టమైన మార్గం ఏమిటి?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం ఐదు నిమిషాలు తొందరలేకుండా, ఏ ఆలోచనా విన్నపమూ లేకుండా, కేవలం దేవుని ఎదుట నిశ్చలంగా ఉండండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

సంపాదించలేని కృప కొరకు కలిసి దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెల్లించి, ప్రయాసపడుతున్న ప్రతి ఒక్కరి కొరకు విశ్రాంతిని అడగండి.

నాయకునికి సూచన
ప్రతి నిశ్శబ్దాన్ని నింపాలనే కోరికను అడ్డుకోండి — ఈ వారపు అంశానికి గదిలో నెమ్మదైన వేగమే మేలు.

వారం 13 — సంతోషకరమైన సేవ

నాయకుని పాఠ్య ప్రణాళిక

సంతోషకరమైన సేవ కృతజ్ఞత నుండి ప్రవహిస్తుంది; ప్రతిదీ ప్రభువైన యేసు నామమున చేస్తుంది.
లక్ష్యం: పాల్గొనేవారిని బాధ్యతగా చేసే సేవ నుండి ఆనందకరమైన స్పందనగా చేసే సేవ వైపు నడిపించడం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కొలొస్సయులకు 3:17
2	శిష్యత్వం	కొలొస్సయులకు 3:17
3	దీనత్వం	లూకా 1:37-38
4	గుర్తించడం	యోహాను 21:6
5	స్వీకరించడం	కీర్తనలు 30:2
6	విధేయత	యెహెజ్కేలు 18:30-31
7	తాదాత్మ్యం	1 థెస్సలొనీకయులకు 5:11

ప్రారంభం

ఈ వారం అడగకుండానే ఎవరికైనా సేవ చేసినవారు ఎవరు, దానికి ప్రేరణ ఏమిటి అని అడగండి.

పరిచయ ప్రశ్న: “ఇతరుల కొరకు మీరు నిజంగా ఆనందంగా చేసే పని ఏది?”

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> “మరియు మాటచేత గాని క్రియచేత గాని, మీరేమి చేసినను ప్రభువైన యేసుద్వారా తండ్రియైన దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచు, సమస్తమును ఆయన పేరట చేయుడి.”
>
> **కొలొస్సయులకు 3:17**

లోతుగా పరిశీలన

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "మరియు మాటచేత గాని క్రియచేత గాని, మీరేమి చేసినను ప్రభువైన యేసుద్వారా తండ్రియైన దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచు, సమస్తమును ఆయన పేరట చేయుడి."
>
> **కొలొస్సయులకు 3:17**

ధ్యానం నుండి: ఇదే నా కోరిక మరియు లక్ష్యం, నేను లేచే ప్రతిరోజు కొరకు నీ సహాయంతో నిర్ణయించుకున్నది — కృతజ్ఞత గల హృదయంతో ప్రతిదీ ప్రభువైన యేసు నామమున చేయడం.

చర్చించండి:
• దేవుని స్వభావంలో లేదా మీ జీవితంలో ఆయన చేసిన కార్యంలో ఈరోజు మీరు ఆయనను స్తుతించగల ఒక నిర్దిష్ట విషయం ఏమిటి?
• స్తుతితో మీ రోజును ప్రారంభించడం, తరువాత వచ్చేవాటిని మీరు ఎదుర్కొనే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "మరియు మాటచేత గాని క్రియచేత గాని, మీరేమి చేసినను ప్రభువైన యేసుద్వారా తండ్రియైన దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచు, సమస్తమును ఆయన పేరట చేయుడి."
>
> **కొలొస్సయులకు 3:17**

ధ్యానం నుండి: ఈరోజు కూడా ఇదే నా ప్రార్థన కాబట్టి ఇదే వచనాన్ని మళ్ళీ చెబుతున్నాను. ప్రతి మాట మరియు క్రియ యేసుక్రీస్తు నామాన్ని, స్వభావాన్ని ప్రతిబింబించాలి.

చర్చించండి:
• ఈ వారం మీ నిర్దిష్ట పరిస్థితులలో యేసును "వెంబడించడం" ఆచరణలో ఎలా ఉంటుంది?
• విశ్వాసంలో మీకంటే ముందున్నవారు ఎవరు, మరియు మీరు శిష్యునిగా చేయడానికి సహాయపడగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "దేవుడు చెప్పిన యేమాటయైనను నిరర్థ కము కానేరదని ఆమెతో చెప్పెను. అందుకు మరియఇదిగో ప్రభువు దాసురాలను; నీ మాట చొప్పున నాకు జరుగును గాక అనెను. అంతట దూత ఆమెయొద్ద నుండి వెళ్లెను."
>
> **లూకా 1:37-38**

ధ్యానం నుండి: దేవుడు మనలను అడిగే ప్రతిదానికీ దీనిని

సరిగ్గా అన్వయించాలనుకుంటున్నాము — దేవునికి అసాధ్యమైనది ఏదీ లేదు కాబట్టి అది తగినదే. ఆయన మాట చొప్పున జరుగును గాక.

చర్చించండి:
• ఇప్పుడు మీ స్వంత చిత్తానికి బదులు తన చిత్తానికి లోబడమని దేవుడు మిమ్మల్ని ఎక్కడ అడుగుతున్నాడు?
• వ్యక్తిగతంగా మీకు దీనత్వాన్ని కష్టతరం చేసేది ఏమిటి?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "లేదని వారాయనతో చెప్పిరి. అప్పుడాయనదోనె కుడిప్రక్కను వల వేయుడి మీకు దొరుకునని చెప్పెను గనుక వారాలాగు వేయగా చేపలు విస్తారముగా పడినందున వల లాగలేకపోయిరి."
>
> **యోహాను 21:6**

ధ్యానం నుండి: యేసు మన కార్యాలను నడిపిస్తాడు; మనం విధేయత చూపినప్పుడు, కొన్నిసార్లు ఆయన అద్భుతాలలో ఒకదానిని అనుభవిస్తాము. పేతురుతో ఎలా పనిచేశాడో ఈరోజు కూడా ఆయన అలాగే పనిచేస్తాడు.

చర్చించండి:
• ఇటీవల దేవుడు మీ ముందు ఉంచిన ఏ పరిస్థితిని మీరు గుర్తించడంలో ఆలస్యం చేసి ఉండవచ్చు?
• మీ చుట్టూ దేవుడు ఎక్కడ పనిచేస్తున్నాడో మరింత గమనించడానికి మన గుంపు మీకు ఎలా సహాయపడగలదు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "యెహోవా నా దేవా, నేను నీకు మొఱ్ఱపెట్టగా నీవు నన్ను స్వస్థపరచితివి."
>
> **కీర్తనలు 30:2**

ధ్యానం నుండి: మన తండ్రియైన దేవుని నుండి మాత్రమే రాగల శారీరక మరియు ఆత్మీయ స్వస్థతను మనం అనుభవించిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. ఆయన మన మొఱ్ఱలు విని జవాబిస్తాడు.

చర్చించండి:
• దేవుడు మిమ్మల్ని దేనిని స్వీకరించమని పిలుస్తున్నాడు — సేవ చేయమనే పిలుపునా, శ్రద్ధ చూపవలసిన ఒక వ్యక్తినా, మీ గురించిన ఒక సత్యాన్నా?
• దేవుడు ఇస్తున్నదానిని లేదా అడుగుతున్నదానిని పూర్తిగా స్వీకరించకుండా మిమ్మల్ని ఏది ఆపుతోంది?

రోజు 6 — విధేయత

> "కాబట్టి ఇశ్రాయేలీయు లారా, యెవని ప్రవర్తననుబట్టి వానికి శిక్ష విధింతును. మనస్సు త్రిప్పుకొని మీ అక్రమములు మీకు శిక్షాకారణ ములు కాకుండునట్లు వాటినన్నిటిని విడిచిపెట్టుడి. మీరు జరిగించిన అక్రమ క్రియలన్నిటిని విడిచి నూతన హృదయమును నూతన బుద్ధియు తెచ్చుకొనుడి. ఇశ్రా యేలీయులారా, మీరెందుకు మరణము నొందుదురు? ఇదే ప్రభువగు యెహోవా వాక్కు."
>
> **యెహెజ్కేలు 18:30-31**

ధ్యానం నుండి: పశ్చాత్తాపం స్వాతంత్ర్యానికి నడిపిస్తుంది. పాపం దేవునితో మన నడకకు, ఇతరులకు మన పరిచర్యకు అడ్డుబండ కాకుండా, అన్ని అపరాధాల నుండి తిరగండి.

చర్చించండి:
• ఖర్చుతో కూడుకున్నదైనా, ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్న ఒక విధేయతా క్రియ ఏమిటి?
• దేవునికి విధేయత మిమ్మల్ని మీరు ఊహించని చోటికి నడిపించిన ఒక సందర్భాన్ని వివరించండి.

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "కాబట్టి మీరిప్పుడు చేయుచున్నట్టుగానే యొకనినొకడు ఆదరించి యొకనికొకడు క్షేమాభివృద్ధి కలుగజేయుడి."
>
> **1 థెస్సలొనీకయులకు 5:11**

ధ్యానం నుండి: మన లక్ష్యం తప్పిపోయినవారి దగ్గరకు, బాధపడుతున్నవారి దగ్గరకు వెళ్ళడం మాత్రమే కాదు; ఒక జట్టుగా పనిచేస్తూ, క్రీస్తులో ఒకరినొకరు బలపరచుకుంటూ, తరువాత కలిసి బయలుదేరడం కూడా.

చర్చించండి:
• ఇటీవల దేవుడు ఎవరి అంతరంగ అవసరాన్ని మీ దృష్టికి తెచ్చాడు?
• ఈ వారం ఆ వ్యక్తికి మీరు సేవ చేయగల ఒక స్పష్టమైన మార్గం ఏమిటి?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం గుర్తింపు కోరకుండా సంతోషంగా చేయగల ఒక సేవా క్రియను కనుగొనండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

గుంపులో సేవ అపరాధభావం నుండో ఒత్తిడి నుండో కాక ఆనందం నుండి ప్రవహించాలని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన
తీరిక లేకుండా ఉండటాన్నే నమ్మకత్వంగా భావించే పాల్గొనేవారిని గమనించండి — వారిని మృదువుగా సంతోషకరమైన, ఆత్మ నడిపించే సేవ వైపు మళ్ళించండి.

వారం 14 — నూతన బలం

నాయకుని పాఠ్య ప్రణాళిక

బలహీనతలోను శ్రమలోను కూడా, తన కొరకు కనిపెట్టువారి బలాన్ని దేవుడు నూతనపరుస్తాడు.
లక్ష్యం: క్షీణించినట్లు భావించే పాల్గొనేవారిని, నూతనపరచడం తామే ఉత్పత్తి చేయవలసినది కాదు, దేవుని వాగ్దానమని ప్రోత్సహించడం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 95:3
2	శిష్యత్వం	యోహాను 7:38
3	దీనత్వం	2 కొరింథీయులకు 1:3-4
4	గుర్తించడం	యాకోబు 3:9-10
5	స్వీకరించడం	యెహోషువ 1:7
6	విధేయత	యెషయా 58:8-9
7	తాదాత్మ్యం	యెషయా 58:7

ప్రారంభం

శారీరక మరియు భావోద్వేగ శక్తి స్థాయిల గురించి అడగండి — ఈ వారం ఎవరు పూర్తిగా అలసిపోయి ఉన్నారు?

పరిచయ ప్రశ్న: "మీరు అలసిపోయినప్పుడు సాధారణంగా మీ శక్తిని తిరిగి నింపేది ఏమిటి?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "యెహోవా మహా దేవుడు దేవతలందరికి పైన మహాత్మ్యముగల మహారాజు. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము."
>
> **కీర్తనలు 95:3**

లోతుగా పరిశీలన

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "యెహోవా మహా దేవుడు దేవతలందరికి పైన మహాత్మ్యముగల మహారాజు. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము."
>
> **కీర్తనలు 95:3**

ధ్యానం నుండి: ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం ద్వారా ఆయనను సేవించడానికి దేవుడు నన్ను ఇంకా అనుమతిస్తున్నందుకు, అనేక లేఖనాల అర్థాన్ని బయలుపరచి వాటిని నా హృదయంలో ఉంచుతున్నందుకు నేను దీనుడనవుతున్నాను.

చర్చించండి:
• దేవుని స్వభావంలో లేదా మీ జీవితంలో ఆయన చేసిన కార్యంలో ఈరోజు మీరు ఆయనను స్తుతించగల ఒక నిర్దిష్ట విషయం ఏమిటి?
• స్తుతితో మీ రోజును ప్రారంభించడం, తరువాత వచ్చేవాటిని మీరు ఎదుర్కొనే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "నాయందు విశ్వాసముంచు వాడెవడో లేఖనము చెప్పినట్టు వాని కడుపులోనుండి జీవ జలనదులు పారునని బిగ్గరగా చెప్పెను."
>
> **యోహాను 7:38**

ధ్యానం నుండి: తిరిగి జన్మించిన, పరిశుద్ధాత్మతో నింపబడిన క్రైస్తవులుగా, ఆరాధన మరియు విధేయత ద్వారా మనం క్రీస్తును సేవిస్తుండగా, ఆయన ఇతరులకు సహజంగా ప్రవహించే అవగాహనను జ్ఞానాన్ని అనుగ్రహిస్తాడు.

చర్చించండి:
• ఈ వారం మీ నిర్దిష్ట పరిస్థితులలో యేసును "వెంబడించడం" ఆచరణలో ఎలా ఉంటుంది?
• విశ్వాసంలో మీకంటే ముందున్నవారు ఎవరు, మరియు మీరు శిష్యునిగా చేయడానికి సహాయపడగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్ర హించు దేవుడు, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు."
>
> **2 కొరింథీయులకు 1:3-4**

ధ్యానం నుండి: వైద్యుల దగ్గరకు అనేక సార్లు వెళ్ళడం, కష్టాలు, శ్రమలు ఒక గొప్ప ఉద్దేశం కలిగి ఉన్నాయి — ఇతరుల కొరకు ప్రార్థించడానికి, మనం పొందిన ఆదరణతోనే వారిని ఆదరించడానికి దేవుడు మనకు అవకాశం ఇస్తాడు.

చర్చించండి:

• ఇప్పుడు మీ స్వంత చిత్తానికి బదులు తన చిత్తానికి లోబడమని దేవుడు మిమ్మల్ని ఎక్కడ అడుగుతున్నాడు?

• వ్యక్తిగతంగా మీకు దీనత్వాన్ని కష్టతరం చేసేది ఏమిటి?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "దీనితో తండ్రియైన ప్రభువును స్తుతింతుము, దీనితోనే దేవుని పోలికెగా పుట్టిన మనుష్యులను శపింతుము. ఒక్కనోటనుండియే ఆశీర్వచనమును శాపవచనమును బయలువెళ్లును; నా సహోదరులారా, యీలాగుండ కూడదు."
>
> **యాకోబు 3:9-10**

ధ్యానం నుండి: మన ప్రతిదిన నడకలో, దేవుని స్వస్థత అవసరమైన, అదుపులేని నాలుకలు గలవారిని కలుస్తాము. దేవునిని నమ్మమని వారిని ప్రోత్సహిద్దాం, మనం చెప్పేదానిని కాపాడుకుందాం.

చర్చించండి:

• ఇటీవల దేవుడు మీ ముందు ఉంచిన ఏ పరిస్థితిని మీరు గుర్తించడంలో ఆలస్యం చేసి ఉండవచ్చు?

• మీ చుట్టూ దేవుడు ఎక్కడ పనిచేస్తున్నాడో మరింత గమనించడానికి మన గుంపు మీకు ఎలా సహాయపడగలదు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> “అయితే నీవు నిబ్బరముగలిగి జాగ్రత్తపడి బహు ధైర్యముగానుండి, నా సేవకుడైన మోషే నీకు ఆజ్ఞా పించిన ధర్మశాస్త్రమంతటి చొప్పున చేయవలెను. నీవు నడుచు ప్రతి మార్గమున చక్కగా ప్రవర్తించునట్లు నీవు దానినుండి కుడికిగాని యెడమకుగాని తొలగకూడదు.”
>
> **యెహోషువ 1:7**

ధ్యానం నుండి: ఈ వారపు ప్రాధాన్యత దేవునికి మన నిరంతర విధేయతపైనా, మనం ధైర్యంతో ఆనందంగా ఆయనను సేవించగలిగేలా మనల్ని ఆశీర్వదించడానికి ఆయన సుముఖతపైనా ఆధారపడి ఉంది.

చర్చించండి:
• దేవుడు మిమ్మల్ని దేనిని స్వీకరించమని పిలుస్తున్నాడు — సేవ చేయమనే పిలుపునా, శ్రద్ధ చూపవలసిన ఒక వ్యక్తినా, మీ గురించిన ఒక సత్యాన్నా?
• దేవుడు ఇస్తున్నదానిని లేదా అడుగుతున్నదానిని పూర్తిగా స్వీకరించకుండా మిమ్మల్ని ఏది ఆపుతోంది?

రోజు 6 — విధేయత

> “వస్త్రహీనుడు నీకు కనబడినప్పుడు వానికి వస్త్రము లిచ్చుటయు ఇదియే గదా నాకిష్టమైన ఉపవాసము? ఆలాగున నీవు చేసినయెడల నీ వెలుగు వేకువ చుక్కవలె ఉదయించును స్వస్థత నీకు శీఘ్రముగా లభించును నీ నీతి నీ ముందర నడచును యెహోవా మహిమ నీ సైన్యపు వెను కటి భాగమును కావలికాయును. అప్పుడు నీవు పిలువగా యెహోవా ఉత్తర మిచ్చును నీవు మొఱ్ఱపెట్టగా ఆయననేనున్నాననును. ఇతరులను బాధించుటయు వ్రేలుపెట్టి చూపి తిరస్కరించుటయు చెడ్డదానినిబట్టి మాటలాడుటయు నీవు మాని”
>
> **యెషయా 58:8-9**

ధ్యానం నుండి: తన ప్రజలు తన దగ్గరకు తిరిగి వచ్చినప్పుడు పునరుద్ధరిస్తానని దేవుడు వాగ్దానం చేస్తున్నాడు. ఆయన మనకు వెలుగుగా, వెనుకటి కాపుగా ఉంటాడు; మనం పిలిచినప్పుడు జవాబిస్తాడు.

చర్చించండి:
• ఖర్చుతో కూడుకున్నదైనా, ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్న ఒక విధేయతా క్రియ ఏమిటి?
• దేవునికి విధేయత మిమ్మల్ని మీరు ఊహించని చోటికి నడిపించిన ఒక సందర్భాన్ని వివరించండి.

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> “నీ ఆహారము ఆకలిగొనినవారికి పెట్టుటయు నీ రక్త సంబంధికి ముఖము తప్పింపకుండుటయు దిక్కుమాలిన బీదలను నీ యింట చేర్చుకొనుటయు”
>
> **యెషయా 58:7**

ధ్యానం నుండి: మనకంటే తక్కువ భాగ్యం గలవారి దుస్థితిని మనం చూడటమే కాదు, వారు ప్రభువు దగ్గరకు తిరిగి వచ్చి పునరుద్ధరించబడేవరకు వారికి సహాయం చేయడం ద్వారా స్పందించగలము.

చర్చించండి:

- ఇటీవల దేవుడు ఎవరి అంతరంగ అవసరాన్ని మీ దృష్టికి తెచ్చాడు?
- ఈ వారం ఆ వ్యక్తికి మీరు సేవ చేయగల ఒక స్పష్టమైన మార్గం ఏమిటి?

అన్వయ సవాలు

మీ స్వంత బలంతో నెట్టుకుపోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్న ఒక విషయాన్ని గుర్తించి, ఈ వారం దానిని దేవునికి అప్పగించండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

ఈ రాత్రి అలసట గురించి, సొమ్మసిల్లడం గురించి చెప్పిన ప్రతి ఒక్కరి కొరకు నూతన బలం కొరకు ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన
కేవలం వినడానికి ఇది మంచి వారం. ప్రజల అలసటను పరిష్కరించాలనే ఒత్తిడికి లోనుకాకండి — దానికి బదులు వారిని దేవుని వాగ్దానం వైపు చూపించండి.

వారం 15 — పైనున్నవాటిని

నాయకుని పాఠ్య ప్రణాళిక

> మనం క్రీస్తుతో కూర్చుండబెట్టబడ్డాము, సత్క్రియల కొరకు సృష్టించబడ్డాము — మన కార్యం ప్రారంభం కాకముందే మన గుర్తింపు స్థిరపడింది. లక్ష్యం: పాల్గొనేవారి విలువ భావనను ప్రదర్శనపై కాక, దేవుడు ఇప్పటికే చేసినదానిపై నిలపడం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	కీర్తనలు 145:8
2	శిష్యత్వం	విలాపవాక్యములు 3:22-25
3	దీనత్వం	నిర్గమకాండము 19:5-6
4	గుర్తించడం	యెషయా 49:10
5	స్వీకరించడం	ఎఫెసీయులకు 2:4-6
6	విధేయత	ఎఫెసీయులకు 2:8-9
7	తాదాత్మ్యం	ఎఫెసీయులకు 2:10

ప్రారంభం

తమ విలువను సాధారణంగా ఎక్కడ వెదకుతారో గుంపును అడగండి.

పరిచయ ప్రశ్న: “పనితోను సాధనతోను సంబంధం లేని, మీరు బాగా చేయగల విషయం ఏది?”

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> “యెహోవా దయాదాక్షిణ్యములు గలవాడు ఆయన దీర్ఘశాంతుడు కృపాతిశయముగలవాడు.”
>
> **కీర్తనలు 145:8**

లోతుగా పరిశీలన

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "యెహోవా దయాదాక్షిణ్యములు గలవాడు ఆయన దీర్ఘశాంతుడు కృపాతిశయముగలవాడు."
>
> **కీర్తనలు 145:8**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను; ఈ వేల సంవత్సరాలుగా మానవజాతిని ప్రేమిస్తూ, కృపతోను కనికరంతోను మా వైపు చేయి చాపుతూ ఉన్నది నీవు మాత్రమే.

చర్చించండి:
• దేవుని స్వభావంలో లేదా మీ జీవితంలో ఆయన చేసిన కార్యంలో ఈరోజు మీరు ఆయనను స్తుతించగల ఒక నిర్దిష్ట విషయం ఏమిటి?
• స్తుతితో మీ రోజును ప్రారంభించడం, తరువాత వచ్చేవాటిని మీరు ఎదుర్కొనే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "యెహోవా కృపగలవాడు ఆయన వాత్సల్యత యెడతెగక నిలుచునది గనుక మనము నిర్మూలము కాకున్నవారము. అనుదినము నూతనముగా ఆయనకు వాత్సల్యత పుట్టు చున్నది నీవు ఎంతైన నమ్మదగినవాడవు. యెహోవా నా భాగమని నేననుకొనుచున్నాను ఆయనయందు నేను నమ్మిక యుంచుకొనుచున్నాను. తన్ను ఆశ్రయించువారియెడల యెహోవా దయా శుడు తన్ను వెదకువారియెడల ఆయన దయచూపువాడు."
>
> **విలాపవాక్యములు 3:22-25**

ధ్యానం నుండి: నిరాశలో కూడా, బహుమానంగా ఇవ్వబడిన దేవుని ప్రేమను, కృపను, కనికరాన్ని జ్ఞాపకం చేసుకోండి. ఆయన వాత్సల్యములు ప్రతి ఉదయం క్రొత్తవి — ఆయన విశ్వాస్యత గొప్పది.

చర్చించండి:
• ఈ వారం మీ నిర్దిష్ట పరిస్థితులలో యేసును "వెంబడించడం" ఆచరణలో ఎలా ఉంటుంది?
• విశ్వాసంలో మీకంటే ముందున్నవారు ఎవరు, మరియు మీరు ఎవరిని శిష్యునిగా చేయడానికి సహాయపడగలరు?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "కాగా మీరు నా మాట శ్రద్ధగా విని నా నిబంధన ననుసరించి నడిచినయెడల మీరు సమస్తదేశ జనులలో నాకు స్వకీయ సంపాద్య మగు దురు. సమస్తభూమియు నాదేగదా. మీరు నాకు యాజక రూపకమైన రాజ్యముగాను పరిశుద్ధమైన జనము గాను ఉందురని చెప్పుము; నీవు ఇశ్రాయేలీయులతో పలుకవలసిన మాటలు ఇవే అని చెప్పగా"
>
> **నిర్గమకాండము 19:5-6**

ధ్యానం నుండి: ఇశ్రాయేలీయులతో చెప్పబడినది, ఇప్పుడు మనకు కూడా వర్తిస్తుంది; ఆయన మనల్ని దత్తత తీసుకుని తన రాజ్యంలో అంటుకట్టాడు. మనం ఆయన స్వకీయ సంపాద్యము, యాజకుల రాజ్యము.

చర్చించండి:

• ఇప్పుడు మీ స్వంత చిత్తానికి బదులు తన చిత్తానికి లోబడమని దేవుడు మిమ్మల్ని ఎక్కడ అడుగుతున్నాడు?

• వ్యక్తిగతంగా మీకు దీనత్వాన్ని కష్టతరం చేసేది ఏమిటి?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "వారియందు కరుణించువాడు వారిని తోడుకొని పోవుచు నీటిబుగ్గలయొద్ద వారిని నడిపించును కాబట్టి వారికి ఆకలియైనను దప్పియైనను కలుగదు ఎండమావులైనను ఎండయైనను వారికి తగులదు."
>
> **యెషయా 49:10**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నా పట్లను నిన్ను సేవించేవారి పట్లను నీవు చూపే గొప్ప కనికరం కొరకు నిన్ను స్తుతిస్తున్నాను. కనికరం గలవాడు మనల్ని నడిపించి మార్గం చూపిస్తాడు.

చర్చించండి:

• ఇటీవల దేవుడు మీ ముందు ఉంచిన ఏ పరిస్థితిని మీరు గుర్తించడంలో ఆలస్యం చేసి ఉండవచ్చు?

• మీ చుట్టూ దేవుడు ఎక్కడ పనిచేస్తున్నాడో మరింత గమనించడానికి మన గుంపు మీకు ఎలా సహాయపడగలదు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "అయినను దేవుడు కరుణాసంపన్నుడై యుండి, మనము మన అపరాధములచేత చచ్చినవారమై యుండినప్పుడు సయితము మనయెడల చూపిన తన మహా ప్రేమచేత మనలను క్రీస్తుతోకూడ బ్రదికించెను. కృపచేత మీరు రక్షింపబడియున్నారు. క్రీస్తుయేసునందు ఆయన మనకు చేసిన ఉపకారముద్వారా అత్యధికమైన తన కృపా మహదైశ్వర్యమును రాబోవు యుగములలో కనుపరచునిమిత్తము,"
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:4-6**

ధ్యానం నుండి: మనం మన అపరాధాలలో మృతులమై ఉన్నప్పుడు కూడా, దేవుడు కృపచేత క్రీస్తుతో కూడా మనల్ని బ్రదికించాడు. మనం ఆయనతో కూడా లేపబడి పరలోకమందు కూర్చుండబెట్టబడ్డాము.

చర్చించండి:
• దేవుడు మిమ్మల్ని దేనిని స్వీకరించమని పిలుస్తున్నాడు — సేవ చేయమనే పిలుపునా, శ్రద్ధ చూపవలసిన ఒక వ్యక్తినా, మీ గురించిన ఒక సత్యాన్నా?
• దేవుడు ఇస్తున్నదానిని లేదా అడుగుతున్నదానిని పూర్తిగా స్వీకరించకుండా మిమ్మల్ని ఏది ఆపుతోంది?

రోజు 6 — విధేయత

> "మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:8-9**

ధ్యానం నుండి: రక్షించబడిన వెంటనే, అది మనం చేసిన ఏ మంచి పని వలనా కాదని — క్రియల వలన కాదు, సేవ వలన కాదు — దేవుడు చూపించాడు. రక్షణ కేవలం ఆయన బహుమానమే, కాబట్టి ఎవడును అతిశయింపకూడదు.

చర్చించండి:
• ఖర్చుతో కూడుకున్నదైనా, ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్న ఒక విధేయతా క్రియ ఏమిటి?
• దేవునికి విధేయత మిమ్మల్ని మీరు ఊహించని చోటికి నడిపించిన ఒక సందర్భాన్ని వివరించండి.

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> “మరియు వాటియందు మనము నడుచుకొనవలెనని దేవుడు ముందుగా సిద్ధపరచిన సత్‌క్రియలు చేయుటకై, మనము క్రీస్తుయేసునందు సృష్టింపబడినవారమై ఆయన చేసిన పనియైయున్నాము.”
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:10**

ధ్యానం నుండి: తండ్రీ, నీ పరిశుద్ధాత్మ శక్తితో నాలో క్రీస్తును రూపొందిస్తున్నందుకు, నీవు నన్ను పంపేవారి అవసరాలను అర్థం చేసుకోవడానికి సహాయం చేస్తున్నందుకు నేను ఎంతో ఆశీర్వదించబడినట్లు భావిస్తున్నాను.

చర్చించండి:

- ఇటీవల దేవుడు ఎవరి అంతరంగ అవసరాన్ని మీ దృష్టికి తెచ్చాడు?
- ఈ వారం ఆ వ్యక్తికి మీరు సేవ చేయగల ఒక స్పష్టమైన మార్గం ఏమిటి?

అన్వయ సవాలు

ఈ వారం, ఎవరికీ ఏదీ నిరూపించడానికి కాక, కేవలం దేవుడు మీ కొరకు సిద్ధపరచాడు కాబట్టి ఒక “సత్క్రియ” చేయండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

సంపూర్తియైన కృపా కార్యం కొరకు దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెల్లించి, క్రీస్తులో గుర్తింపు ప్రతి హృదయంలో మరింత లోతుగా స్థిరపడాలని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన
చర్చలోకి పోలిక చొరబడకుండా గమనించండి — ప్రతి ఒక్కరి దృష్టిని దేవునితో వారి స్వంత నడకపైనే ఉంచండి.

వారం 16 — సంపూర్ణ వలయం

నాయకుని పాఠ్య ప్రణాళిక

సంపూర్ణ వలయం — ఎనిమిది వారాల సహవాసాన్ని వెనక్కి తిరిగి చూస్తూ, ఈ మార్గంలో నడుస్తూనే ఉండే జీవితం వైపు ముందుకు చూస్తూ. లక్ష్యం: తమలో ఏమి మారిందో పాల్గొనేవారు చెప్పడానికి, ఈ అధ్యయనానికి మించిన ఒక తదుపరి అడుగుకు కట్టుబడటానికి సహాయపడటం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి మరియు ఆరాధన	2 సమూయేలు 22:26-27
2	శిష్యత్వం	యిర్మీయా 17:7
3	దీనత్వం	లూకా 2:14
4	గుర్తించడం	కీర్తనలు 36:10
5	స్వీకరించడం	సామెతలు 1:7
6	విధేయత	లూకా 15:22
7	తాదాత్మ్యం	హెబ్రీయులకు 13:5

ప్రారంభం

ఈ వారం ఎనిమిది వారాల ప్రయాణం మొత్తాన్ని గురించి ప్రజలు బిగ్గరగా ఆలోచించడానికి అదనపు సమయం ఇవ్వండి.

పరిచయ ప్రశ్న: "ఎనిమిది వారాల క్రితంతో పోలిస్తే ఇప్పుడు మీ ప్రతిదిన ధ్యాన సమయపు అలవాటు ఏ నిర్దిష్ట విధంగా భిన్నంగా ఉంది?"

ఆరాధన & ఏకాగ్రత

> "దయగలవారియెడల నీవు దయ చూపించుదువు
> యథార్థవంతులయెడల నీవు యథార్థవంతుడవుగానుందువు.
> సద్భావముగల వారియెడల నీవు సద్భావము చూపుదువు
> మూర్ఖులయెడల నీవు వికటముగా నుందువు."
>
> **2 సమూయేలు 22:26-27**

లోతుగా పరిశీలన

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన

> "దయగలవారియెడల నీవు దయ చూపించుదువు యథార్థవంతులయెడల నీవు యథార్థవంతుడవుగానుందువు. సద్భావముగల వారియెడల నీవు సద్భావము చూపుదువు మూర్ఖులయెడల నీవు వికటముగా నుందువు."
>
> **2 సమూయేలు 22:26-27**

ధ్యానం నుండి: సౌలు నుండి పారిపోతున్నప్పుడు దావీదు రాసినది — అప్పుడు అవి సత్యమైనట్లే, మన దేవుడు ఈరోజు కూడా మన పట్ల నమ్మకంగా ఉన్నాడు. ఆయన మనతో వ్యవహరించే విధానంలో ఆయన స్వభావం బయలుపడుతుంది.

చర్చించండి:
• దేవుని స్వభావంలో లేదా మీ జీవితంలో ఆయన చేసిన కార్యంలో ఈరోజు మీరు ఆయనను స్తుతించగల ఒక నిర్దిష్ట విషయం ఏమిటి?
• స్తుతితో మీ రోజును ప్రారంభించడం, తరువాత వచ్చేవాటిని మీరు ఎదుర్కొనే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "యెహోవాను నమ్ముకొను వాడు ధన్యుడు, యెహోవా వానికి ఆశ్రయముగా ఉండును."
>
> **యిర్మీయా 17:7**

ధ్యానం నుండి: నేను నిజంగా ఆశీర్వదించబడినట్లు భావిస్తున్నాను, ప్రభువా, నా నిరీక్షణను నమ్మకాన్ని నీపైనే ఉంచుతున్నాను. దేవునిని నమ్మి, దేవునిని తన ఆశ్రయంగా చేసుకునేవాడు ఆశీర్వదించబడును.

చర్చించండి:
• ఈ వారం మీ నిర్దిష్ట పరిస్థితులలో యేసును "వెంబడించడం" ఆచరణలో ఎలా ఉంటుంది?
• విశ్వాసంలో మీకంటే ముందున్నవారు ఎవరు, మరియు మీరు శిష్యునిగా చేయడానికి సహాయపడగల వ్యక్తి ఎవరు?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "సర్వోన్నత మైన స్థలములలో దేవునికి మహిమయు ఆయన కిష్టులైన మనుష్యులకు భూమిమీద సమాధానమును కలుగునుగాక అని దేవుని స్తోత్రము చేయుచుండెను."
>
> **లూకా 2:14**

ధ్యానం నుండి: రోజువారీ బాధ్యతలు, ప్రణాళికలు, పనులపై దృష్టి పెట్టి, దేవుడు మనకు అనుగ్రహించిన సమాధానాన్ని ఆనందాన్ని అనుభవించడానికి ఆగకపోవడం చాలా సులభం. ఇప్పుడు నేను ఆయన సన్నిధిలో విశ్రమిస్తున్నాను.

చర్చించండి:
• ఇప్పుడు మీ స్వంత చిత్తానికి బదులు తన చిత్తానికి లోబడమని దేవుడు మిమ్మల్ని ఎక్కడ అడుగుతున్నాడు?
• వ్యక్తిగతంగా మీకు దీనత్వాన్ని కష్టతరం చేసేది ఏమిటి?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "నిన్ను ఎరిగినవారియెడల నీ కృపను యథార్థహృదయులయెడల నీ నీతిని ఎడతెగక నిలు పుము."
>
> **కీర్తనలు 36:10**

ధ్యానం నుండి: ఒక సాధారణ వారంలో, దేవుడు మనకు ప్రజలతో ప్రేమపూర్వకమైన సంబంధాలను అనుగ్రహిస్తాడు. ప్రభువు కొరకు మన కొనసాగుతున్న పరిచర్యలకు ప్రతి వ్యక్తి ఎంత ముఖ్యమో గ్రహించండి.

చర్చించండి:
• ఇటీవల దేవుడు మీ ముందు ఉంచిన ఏ పరిస్థితిని మీరు గుర్తించడంలో ఆలస్యం చేసి ఉండవచ్చు?
• మీ చుట్టూ దేవుడు ఎక్కడ పనిచేస్తున్నాడో మరింత గమనించడానికి మన గుంపు మీకు ఎలా సహాయపడగలదు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "యెహోవాయందు భయభక్తులు కలిగియుండుట తెలి వికి మూలము మూర్ఖులు జ్ఞానమును ఉపదేశమును తిరస్కరించుదురు."
>
> **సామెతలు 1:7**

ధ్యానం నుండి: ఇక్కడ భయం అంటే భక్తి — ఆయన గొప్పతనానికి విస్మయంతో తలవంచడం, దీనంగా ఆయన ఉపదేశాలు వినడం, ప్రతి ఆజ్ఞకు విధేయత చూపడం, ఆయన మాత్రమే ఇవ్వగల సమాధానాన్ని సంతృప్తిని అనుభవించడం.

చర్చించండి:
• దేవుడు మిమ్మల్ని దేనిని స్వీకరించమని పిలుస్తున్నాడు — సేవ చేయమనే పిలుపునా, శ్రద్ధ చూపవలసిన ఒక వ్యక్తినా, మీ గురించిన ఒక సత్యాన్నా?
• దేవుడు ఇస్తున్నదానిని లేదా అడుగుతున్నదానిని పూర్తిగా స్వీకరించకుండా మిమ్మల్ని ఏది ఆపుతోంది?

రోజు 6 — విధేయత

> "అయితే తండ్రి తన దాసులను చూచి ప్రశస్త వస్త్రము త్వరగా తెచ్చి వీనికికట్టి, వీని చేతికి ఉంగరము పెట్టి, పాదములకు చెప్పులు తొడిగించుడి;"
>
> **లూకా 15:22**

ధ్యానం నుండి: దేవునికి విధేయత చూపాలని, నా స్వంత మార్గాల వైపు తిరగకూడదని నా కోరిక. అయినా, నేను విఫలమై పశ్చాత్తాపపడినప్పుడు, తప్పిపోయిన కుమారుని తండ్రి వలెనే, నన్ను తిరిగి తన ప్రేమలోకి చేర్చుకోవడానికి దేవుడు ఎల్లప్పుడూ అక్కడే ఉంటాడు.

చర్చించండి:
• ఖర్చుతో కూడుకున్నదైనా, ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతున్న ఒక విధేయతా క్రియ ఏమిటి?
• దేవునికి విధేయత మిమ్మల్ని మీరు ఊహించని చోటికి నడిపించిన ఒక సందర్భాన్ని వివరించండి.

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "ధనాపేక్షలేనివారై మీకు కలిగినవాటితో తృప్తిపొందియుండుడి.నిన్ను ఏమాత్రమును విడువను, నిన్ను ఎన్నడును ఎడబాయను అని ఆయనయే చెప్పెను గదా."
>
> **హెబ్రీయులకు 13:5**

ధ్యానం నుండి: మనల్ని ప్రోత్సహించే, ఇతరులను ప్రోత్సహించడానికి మనం ఉపయోగించగల మంచి వచనం. ఆయన మనల్ని ఎన్నడును విడువడు, ఎన్నడును ఎడబాయడు — మనం ఆయనలో సంతృప్తిగా ఉన్నాము.

చర్చించండి:
• ఇటీవల దేవుడు ఎవరి అంతరంగ అవసరాన్ని మీ దృష్టికి తెచ్చాడు?
• ఈ వారం ఆ వ్యక్తికి మీరు సేవ చేయగల ఒక స్పష్టమైన మార్గం ఏమిటి?

అన్వయ సవాలు

ఈ అధ్యయనం నుండి మీరు కొనసాగించాలనుకునే ఒక అభ్యాసాన్ని, దానిలోకి మీతో పాటు ఆహ్వానించాలనుకునే ఒక వ్యక్తిని రాసుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనా అంశం

ఎనిమిది వారాలలో గుంపులో దేవుడు చేసిన నిర్దిష్ట విషయాలను పేర్కొంటూ,

ఎక్కువసేపు కృతజ్ఞతా సమయంతో అధ్యయనాన్ని ముగించండి.

నాయకునికి సూచన
ఈ చివరి సమావేశం కొరకు ఒక సరళమైన వేడుకను ఏర్పాటు చేయడం గురించి ఆలోచించండి — పూర్తి చేయడాన్ని గుర్తుచేసుకోవడం తగినదే.