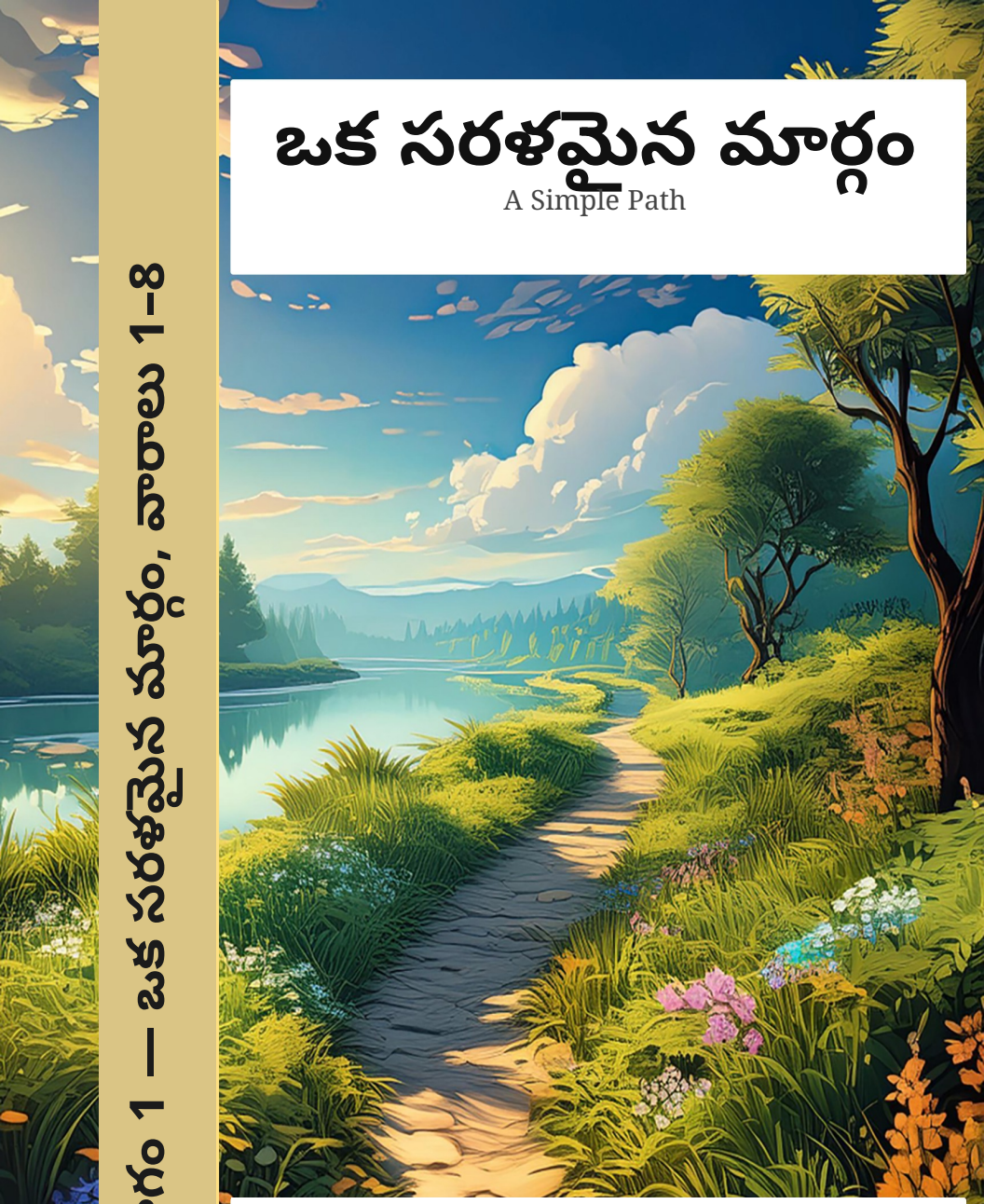
ఒక సరళమైన మార్గం

A Simple Path



ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

భాగం 1 — ఒక సరళమైన మార్గం, వారాలు 1–8

పాఠ్య ప్రణాళికలు అనుబంధంలో ఇవ్వబడ్డాయి
నవీకరించబడింది 28 సెప్టెంబర్ 2026

ఒక సరళమైన మార్గం — భాగం 1

© 2024 పాట్రిక్ రైట్
నవీకరించబడింది 28 సెప్టెంబర్ 2026

సర్వహక్కులు ప్రచురణకర్తవి.

ప్రచురణకర్త ముందస్తు లిఖిత అనుమతి లేకుండా ఈ పుస్తకంలోని ఏ భాగాన్నీ ఏ రూపంలోనూ పునర్ముద్రించరాదు.

ఈ తెలుగు అనువాదంలోని లేఖన వాక్యాలు పరిశుద్ధ గ్రంథము (తెలుగు బైబిల్, పాత అనువాదం, 1880) నుండి తీసుకోబడ్డాయి. ఇది ప్రజా సంపద (Public Domain).

ఆంగ్ల మూల గ్రంథంలోని లేఖనాలు NEW AMERICAN STANDARD BIBLE® నుండి తీసుకోబడ్డాయి, Copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 The Lockman Foundation.

ప్రచురణ: Reach A Cross.Org
348 Ritchey Road, Loudon, Tennessee 37774 USA
అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలో ముద్రించబడింది
ఇతర వనరుల కొరకు మా వెబ్‌సైట్ చూడండి: www.reachacross.org
కంప్యూటర్ మరియు మొబైల్ కొరకు వెబ్ వెర్షన్: https://asimplepath.org
ఈ శిష్యత్వ అధ్యయనపు ఉచిత ప్రతి కొరకు సంప్రదించండి:

Patrick Wright
348 Ritchey Road
Loudon, TN 37774 USA
Patrick@asimplepath.org

“ఒక సరళమైన మార్గం” గురించి
ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

“ఒక సరళమైన మార్గం” అనేది టెన్నెస్సీ రాష్ట్రంలోని లౌడన్‌కు చెందిన పాట్రిక్ రైట్ వ్రాసిన ధ్యాన దినచర్య పుస్తకాల శ్రేణి. ఇది ఒకే ఉద్దేశంతో వ్రాయబడింది: విశ్వాసులు ప్రతిరోజు దేవునితో కలుసుకొనే అలవాటును పెంపొందించుకోవడానికి సహాయపడటం. చాలామంది క్రైస్తవులు ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం కావాలని కోరుకుంటారు, కానీ దానికోసం సమయం కేటాయించలేక ఇబ్బంది పడతారు, లేదా ఏదైనా కష్టం వచ్చినప్పుడు మాత్రమే దేవుని వైపు తిరుగుతారు. ఈ శ్రేణి ఒక సరళమైన, నమ్మదగిన పద్ధతిని అందిస్తుంది: ఒక వచనం, ఒక చిన్న ధ్యాన ఆలోచన, ఒక ప్రార్థన, మరియు దేవుడు చెబుతున్నదాన్ని వ్రాసుకోవడానికి కొన్ని గీతలు. ఇది ప్రతి ఉదయంలో ఒక భాగం కావాలన్నదే దీని ఉద్దేశం.

ఈ శ్రేణిలో ఐదు భాగాలు ఉన్నాయి; అవి నలభై వారాలను కవర్ చేస్తాయి, ఒక్కో భాగంలో ఎనిమిది వారాలు. ప్రతి పుస్తకం ఒక చిన్న దినచర్య పుస్తకం — దానిలో వ్రాసుకోవడానికి, వెంట తీసుకువెళ్ళడానికి, భద్రంగా దాచుకోవడానికి ఉద్దేశించబడింది.

ఈ దినచర్య పుస్తకం ఎలా పనిచేస్తుంది

ప్రతిరోజు ధ్యానం క్రీస్తు శిష్యుని యొక్క ఏడు లక్షణాల చుట్టూ నిర్మించబడింది:

- స్తుతి మరియు ఆరాధన
- శిష్యత్వం
- దీనత్వం
- గుర్తించడం
- స్వీకరించడం
- విధేయత
- తాదాత్మ్యం — ఇతరుల అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం

ప్రతి వారం ఈ ఏడింటిని, రోజుకు ఒక లక్షణం చొప్పున, నడిపిస్తుంది; కాబట్టి చదువరి ఒకే ఒక అంశాన్ని కాకుండా శిష్యుని సంపూర్ణ జీవితాన్ని ఆచరిస్తాడు.

సాధారణంగా ఒక రోజు ఒక పేజీ. అది ఆ రోజు లక్షణంతోను, ప్రత్యేక పెట్టెలో ఉంచబడిన ఒక లేఖన భాగంతోను మొదలవుతుంది. తరువాత ఒక చిన్న ధ్యాన ఆలోచన వస్తుంది; చదువరి దృష్టి రచయిత

వ్యాఖ్యలపై కాకుండా దేవుని వాక్యంపైనే నిలిచి ఉండేలా అది ఉద్దేశపూర్వకంగా చిన్నదిగా ఉంచబడింది. పేజీ చివరలో ఏదైనా స్పందన, అంతర్దృష్టి, లేదా దేవుని నుండి వచ్చిన వ్యక్తిగత సందేశం వ్రాసుకోవడానికి స్థలం, మరియు ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయడానికి స్థలం ఉంటాయి. ప్రతి వారం చదువరి దృష్టిని తనపై నుండి దేవుని వైపుకు మళ్ళించే ఒక స్తుతి వచనంతో మొదలవుతుంది. అది "వారం పూర్తయింది" అనే పేజీతో ముగుస్తుంది; అందులోని నిజాయితీగల ప్రశ్నలు నిజానికి ఇలా అడుగుతాయి: ఈ వారం నేను నిజంగా ఆయనను కలుసుకున్నానా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయానా?

కేవలం ఒక ధ్యాన పుస్తకం కంటే ఎక్కువ

ప్రతి భాగం కొత్త విశ్వాసులకును, అనుభవజ్ఞులైన శిష్యులకును ఉపయోగపడే సహాయకాలతో మొదలవుతుంది:

- **ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం** — రచయిత ప్రతి ఉదయం దేవునితో ఎలా ప్రారంభిస్తాడో తెలిపే అతని స్వంత అనుభవం, మొదలుపెట్టడానికి ఆచరణాత్మక సూచనలతో.
- **మొదలుపెట్టడానికి స్తుతి వచనాలు** — రెండు నిబంధనల నుండి సేకరించిన స్తుతి భాగాలు.
- **రక్షణ మార్గం** — సువార్త యొక్క స్పష్టమైన, లేఖనాధారిత వివరణ, విశ్వాస ప్రార్థనతో.
- **నా రక్షణ సాక్ష్యం** మరియు **మీ రక్షణ సాక్ష్యం** — రచయిత కథ, మరియు చదువరులు తమ సాక్ష్యం వ్రాసుకోవడానికి మార్గదర్శక పేజీ.
- **వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే** — దేవుని వాక్యంలో, దేవుని పట్ల ప్రేమలో, ఇతరుల పట్ల ప్రేమలో, శిష్యులను చేయడంలో ఎదుగుదల గురించి నిజాయితీగా చేసుకొనే స్వీయ-పరిశీలన.

గుంపుల కొరకు

ప్రతి భాగంలో ఒక నాయకుల మార్గదర్శి ఉంది: గుంపు నాయకులకు స్వాగతం, ఏడు లక్షణాల సంక్షిప్త సూచిక, మరియు ప్రతి వారానికి ఒక పాఠ్య ప్రణాళిక. ప్రతి సమావేశంలో ఒక అంశం మరియు లక్ష్యం, ఒక ప్రారంభ ప్రశ్న, ఆరాధన సమయం, ఆ వారపు ధ్యానాలపై రోజువారీ చర్చ, మరియు ముగింపు ప్రార్థన ఉంటాయి. భాగం 1 మార్గదర్శి "తరువాత ఎక్కడికి?" అనే విభాగంతో ముగుస్తుంది; అది గుంపు తమ ఎనిమిది వారాలను వెనుదిరిగి చూసుకొని, ఎలా కొనసాగాలో నిర్ణయించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అందువల్ల ఈ శ్రేణి ఆదివారపు బడి తరగతులకు, చిన్న గుంపులకు, మరియు ఒకరికొకరు శిష్యత్వానికి చక్కగా సరిపోతుంది.

భాగాల ద్వారా సాగే మార్గం

భాగం 1 (వారాలు 1–8) పునాది వేస్తుంది:

- **దీనత్వంతో నడచుట** — ప్రతిరోజు మన దినాన్ని మనమే నడిపించుకోవడం కాకుండా, దేవుని ఎదుట మనల్ని మనం తగ్గించుకోవడంతో మొదలవుతుంది.
- **ఆత్మచేత నడిపించబడుట** — ఏడు లక్షణాలను మన స్వంత బలంతో పాటించడం నుండి పరిశుద్ధాత్మపై ఆధారపడటానికి మారడం.
- **జ్ఞానంలో నడచుట** — దేవుని జ్ఞానాన్ని లోక జ్ఞానం నుండి వేరుగా గుర్తించడం, మన బలహీనతలో ఆయన శక్తిని కనుగొనడం.
- **దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట** — ఆయన దూరంగా ఉన్నట్లు లేదా మౌనంగా ఉన్నట్లు అనిపించే కాలాల్లో కూడా ఆయనను వెదకడం.
- **సంతోషకరమైన సేవ** — బాధ్యతతో చేసే సేవ నుండి హృదయపూర్వక సేవకు మారడం.
- **నూతన బలం** — అలసట మరియు ఆత్మీయ స్తబ్దత సమయాల్లో దేవుని కొరకు కనిపెట్టడం.
- **పైనున్నవాటిని** — ఆత్మీయంగా దారి తప్పే ఆకర్షణకు వ్యతిరేకంగా మన మనస్సులను క్రీస్తుపై నిలుపుకోవడం.
- **సంపూర్ణ వలయం** — అంతా ఎక్కడ మొదలైందో ఆ సువార్త వద్దకే తిరిగి రావడం.

భాగం 2 (వారాలు 9–16) అవే ఎనిమిది అంశాల ద్వారా కొత్త లేఖన భాగాలతో రెండవసారి నడిపిస్తుంది; మొదలుపెట్టినదాన్ని లోతుగా చేసి, ఈ క్రమాన్ని శాశ్వత అలవాటుగా మలుస్తుంది.

భాగం 3 (వారాలు 17–24) — నమ్మకం మరియు విధేయత, ఆత్మతోను సత్యముతోను ఆరాధన, దేవుని సార్వభౌమ హస్తం, పరిశుద్ధాత్మ చేసే గొప్ప కార్యాలు, సమస్త జ్ఞానానికి మించిన సమాధానం, సంతృప్తి, మరియు ఏర్పరచబడి పిలువబడుట.

భాగం 4 (వారాలు 25–32) — విశ్వాసపు పునాది, మన బలహీనతలో దేవుని శక్తి, బలంగా ముగించడం, తన కుటుంబాన్ని శిష్యులుగా చేయడం, కృతజ్ఞత ద్వారా భక్తిని లోతుగా చేసుకోవడం.

భాగం 5 (వారాలు 33–40) — తండ్రి ప్రేమతో చేసే శిక్షణ, తనకు మొరపెట్టువారందరికి దేవుడు సమీపంగా ఉండడం, శ్రమలలో సంతోషించడం, సజీవమైన బలమైన వాక్యం, మరియు తన మార్గాలను ప్రభువు జ్ఞానానికి అప్పగించడం.

ఇది ఎవరి కొరకు

దేవుని వాక్యంలో ప్రతిరోజు సమయం గడపడం ద్వారా యేసుక్రీస్తుకు మరింత దగ్గరవ్వాలని కోరుకునే ప్రతి ఒక్కరి కొరకు "ఒక సరళమైన మార్గం". దేవునితో నడవడం నేర్చుకుంటున్న కొత్త క్రైస్తవులకు, కొత్త ఉత్సాహం కోరుకునే దీర్ఘకాల విశ్వాసులకు, సిద్ధంగా ఉన్న శిష్యత్వ సాధనం కోసం చూస్తున్న నాయకులకు ఇది సరిపోతుంది. దీని వాగ్దానం సరళమైనది: ప్రతిరోజు దేవునితో నమ్మకంగా గడిపే సమయం యేసును మరింతగా వెంబడించాలని కోరుకునే హృదయాన్ని పుట్టిస్తుంది — ఆ కోరికే పరిశుద్ధాత్ముని కార్యం.

ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం

ఒక అనుభవం

ప్రతి ఉదయం నేను లేవగానే, నేను ఉపయోగించే దినచర్య పుస్తకం మరియు బైబిల్ ఉంచే నా కుర్చీ దగ్గరకు నేరుగా వెళ్తాను — సాధారణంగా నేను బైబిల్ యాప్ ఉపయోగిస్తాను — కానీ నా మనస్సు సాధారణంగా ఆ రోజు గురించిన ఆలోచనలతోనో, నిన్నటి మిగిలిన ఆలోచనలతోనో నిండి ఉంటుంది, ఇంకా పరలోకంలోని నా తండ్రిపై దృష్టి నిలిపి ఉండను. ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం ఎలా గడపాలో వివరణ క్రింద ఉంది, మరియు ఈ పుస్తకంలో మీరు ఉపయోగించగల నమూనా వచనాలు కూడా ఉన్నాయి. నేను నొక్కి చెప్పాలనుకుంటున్నది ఏమిటంటే, కనీసం ప్రారంభంలోనైనా ధ్యాన సమయం నుండి మిమ్మల్ని మీరు బయటకు తీసివేయడం యొక్క ప్రాముఖ్యత — దానికి ఉన్న ఏకైక మార్గం స్తుతి ద్వారా మన పరలోకపు తండ్రిపై దృష్టి నిలపడమే. కొన్నిసార్లు నేను స్తుతి గీతాలు వింటూ మొదలుపెడతాను, కానీ తొంభై తొమ్మిది శాతం సమయం స్తుతి వచనాలను చదివి వాటిపై ధ్యానిస్తాను — వీటి కోసం ఆన్‌లైన్‌లో చాలా వనరులు ఉన్నాయి. ఆ సమయంలో నేను సాధారణంగా ఏమీ వ్రాయను. మీరు ఈ అలవాటు చేసుకోవడానికి సహాయంగా, క్రింద స్తుతి వచనాల జాబితాను ఇస్తున్నాను. భాగం 1లో ఇప్పటికే మరొక జాబితా ఉంది, అందులో కొన్ని అవే వచనాలు ఉండవచ్చు. ఈ స్తుతి వచనాలపై దృష్టి పెట్టడంతో మొదలుపెట్టండి; మన తండ్రి మీలో నుండి స్వార్థాన్ని తీసివేసి, మీరు ఇప్పుడు ఆయనపైనే దృష్టి నిలుపుతున్నంత వరకు, అవసరమైనన్ని వచనాలు చదవండి.

ధ్యాన సమయం అంటే ఇదే: ప్రతిరోజు దేవునితో ఒంటరిగా ఉండడానికి ప్రత్యేకంగా కేటాయించిన సమయం — లేఖనంలో ఆయన స్వరాన్ని వినడానికి, ప్రార్థనలో ఆయనతో నిజాయితీగా మాట్లాడడానికి, రాబోయే రోజును మీరు ఎలా ఎదుర్కోవాలో ఆయన తీర్చిదిద్దడానికి అనుమతించడానికి. ఎంతో ఒత్తిడితో కూడిన పరిచర్య మధ్యలో యేసు కూడా దీనికి ప్రాధాన్యత ఇచ్చాడు.

> "ఆయన పెందలకడనే లేచి యింకను చాలా చీకటి యుండగానే బయలుదేరి, అరణ్యప్రదేశమునకు వెళ్లి, అక్కడ ప్రార్థన చేయుచుండెను."
>
> **మార్కు 1:35**

ఆయనకే ఆ క్రమం అవసరమైతే, మనకూ అవసరమే. దేవునితో ప్రతిదిన నడక దానంతట అదే జరగదు — రోజు మనల్ని ఆక్రమించకముందే మనం ఆయనకు ఇవ్వడానికి ఎంచుకునే నిశ్శబ్దమైన, తొందరలేని నిమిషాలలో అది ఎదుగుతుంది.

మొదలుపెట్టడం సులభం: ఒక నిశ్శబ్దమైన స్థలాన్ని ఎంచుకోండి, దేవుడు మీకు చూపించేదాన్ని వ్రాసుకోవడానికి మీ బైబిల్, ఈ అధ్యయనం, మరియు ఒక దినచర్య పుస్తకాన్ని దగ్గర ఉంచుకోండి.

తమకు ప్రార్థించడం నేర్పమని శిష్యులు యేసును అడిగినప్పుడు, ఆయన వారికి ఒక నమూనా ఇచ్చాడు; ధ్యాన సమయాన్ని ప్రారంభించడానికి అది ఇప్పటికీ ఉపయోగపడుతుంది — స్తుతి, ఆయన చిత్తానికి లోబడుట, అనుదిన ఆధారపడుట, పాప ఒప్పుకోలు, మరియు శోధన నుండి కాపుదల (మత్తయి 6:9–13).

ధ్యాన సమయం ఈ సరళమైన పద్ధతిని అనుసరించవచ్చు:

1. స్తుతి — ఒక లేఖన వచనం ఉపయోగించి, దేవుడు ఎవరో పలుకుతూ, ఆయన వైపు తిరుగుతూ ప్రారంభించండి.
2. ఒప్పుకోలు — ఆయనతో మీ సహవాసానికి అడ్డుగా ఉన్నదేదైనా బయలుపరచమని దేవుని అడిగి, క్షమాపణ కోరండి.
3. చదవండి — ఆయన వాక్యాన్ని తెరిచి ఒక భాగాన్ని నెమ్మదిగా చదవండి.
4. ధ్యానించి వ్రాయండి — చదివినదానిపై ధ్యానించి, దేవుడు మీకు చూపించినదాన్ని వ్రాసుకోండి.
5. ప్రార్థించండి — ఆయన చేస్తున్నదానికి కృతజ్ఞతలు చెప్పి, ఆయన నడిపింపును కోరండి.
6. పంచుకోండి — రోజు ముగియకముందే, దేవుడు మీకు చూపించినదాన్ని మరొకరితో పంచుకోండి.

ఆ చివరి మెట్టు కనిపించేదానికంటే ఎక్కువ ముఖ్యమైనది. లక్ష్యం కేవలం శిష్యత్వం పొందడం మాత్రమే కాదు, శిష్యులను చేసే శిష్యునిగా మారడం — ఇతరులలో పెట్టుబడి పెట్టడం, వారు కూడా మరొకరిలో పెట్టుబడి పెడతారు.

ఇది దీర్ఘంగా లేదా సంక్లిష్టంగా ఉండనవసరం లేదు. “ఒక సరళమైన మార్గం” ఉద్దేశపూర్వకంగానే సరళంగా ఉంటుంది, తద్వారా ఈ అలవాటు మీరు కొనసాగించగలిగేదిగా ఉంటుంది — అదే సమయం, అదే నిశ్శబ్ద స్థలం, అదే తెరిచిన బైబిల్, రోజు తరువాత రోజు, అది శ్వాస తీసుకున్నంత సహజంగా మారే వరకు. మీరు ఎంతసేపు ఉంటారన్నది కాదు, మీరు హాజరవుతూ, హాజరవుతూనే ఉండడమే ముఖ్యం.

మొదలుపెట్టడానికి స్తుతి వచనాలు

స్తుతిని గూర్చిన లేఖన వచనాల సంకలనం — మీరు వాటిని వెదకనవసరం లేకుండా, తదుపరి అధ్యయనం కొరకు సేకరించబడింది (వచనాలు తెలుగు బైబిల్ పాత అనువాదం నుండి):

పాత నిబంధన

యోబు 26:7
శూన్యమండలముపైని ఉత్తరదిక్కుననున్న ఆకాశవిశాలమును ఆయన పరచెను శూన్యముపైని భూమిని వ్రేలాడచేసెను.

2 సమూయేలు 22:26-27
దయగలవారియెడల నీవు దయ చూపించుదువు యథార్థవంతులయెడల నీవు యథార్థవంతుడవుగానుందువు. సద్భావముగల వారియెడల నీవు సద్భావము చూపుదువు మూర్ఖులయెడల నీవు వికటముగా నుందువు.

1 దినవృత్తాంతములు 16:36
ఇశ్రాయేలీయులకు దేవుడైన యెహోవా యుగములన్నిటను స్తోత్రము నొందునుగాక. ఈలాగున వారు పాడగా జనులందరు ఆమేన్ అని చెప్పి యెహోవాను స్తుతించిరి.

1 దినవృత్తాంతములు 29:11-13
యెహోవా, భూమ్యాకాశములయందుండు సమస్తమును నీ వశము; మహాత్మ్యమును పరాక్రమమును ప్రభావమును తేజస్సును ఘనతయు నీకే చెందుచున్నవి; యెహోవా, రాజ్యము నీది, నీవు అందరిమీదను నిన్ను అధిపతిగా హెచ్చించుకొని యున్నావు. ఐశ్వర్యమును గొప్పతనమును నీవలన కలుగును, నీవు సమస్తమును ఏలువాడవు, బలమును పరాక్రమమును నీ దానములు, హెచ్చించు వాడవును అందరికి బలము ఇచ్చువాడవును నీవే. మా దేవా, మేము నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచున్నాము, ప్రభావముగల నీ నామమును కొనియాడుచున్నాము.

కీర్తనలు 7:17
యెహోవా న్యాయము విధించువాడని నేను ఆయనకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించెదను సర్వోన్నతుడైన యెహోవా నామమును కీర్తించెదను.

కీర్తనలు 9:1
నా పూర్ణ హృదయముతో నేను యెహోవాను స్తుతించెదను యెహోవా, నీ అద్భుతకార్యములన్నిటిని నేను వివ రించెదను.

కీర్తనలు 21:13
యెహోవా, నీ బలమునుబట్టి నిన్ను హెచ్చించు కొనుము మేము గానముచేయుచు నీ పరాక్రమమును కీర్తించెదము.

కీర్తనలు 22:26
దీనులు భోజనముచేసి తృప్తిపొందెదరు యెహోవాను వెదకువారు ఆయనను స్తుతించెదరుమీ హృదయములు తెప్పరిల్లి నిత్యము బ్రదుకును.

కీర్తనలు 28:6-7
యెహోవా నా విజ్ఞాపనధ్వని ఆలకించియున్నాడు ఆయనకు స్తోత్రము కలుగును గాక.
యెహోవా నా ఆశ్రయము, నా కేడెము నా హృదయము ఆయనయందు
నమ్మకయుంచెన గనుక నాకు సహాయము కలిగెను. కావున నా హృదయము
ప్రహర్షించుచున్నది కీర్తనలతో నేను ఆయనను స్తుతించుచున్నాను.

కీర్తనలు 30:11-12
నా ప్రాణము మౌనముగా నుండక నిన్ను కీర్తించునట్లు నా అంగలార్పును నీవు
నాట్యముగా మార్చి యున్నావు. నీవు నా గోనెపట్ట విడిపించి, సంతోషవస్త్రము నన్ను
ధరింపజేసియున్నావు యెహోవా నా దేవా, నిత్యము నేను నిన్ను స్తుతించె దను.

కీర్తనలు 31:7
నీవు నా బాధను దృష్టించి యున్నావు నా ప్రాణబాధలను నీవు కనిపెట్టి యున్నావు కావున
నీ కృపనుబట్టి నేను ఆనందభరితుడనై సంతో షించెదను.
కీర్తనలు 33:1-5
నీతిమంతులారా, యెహోవాను బట్టి ఆనందగానము చేయుడి. స్తుతిచేయుట
యథార్థవంతులకు శోభస్కరము. సితారాతో యెహోవాను స్తుతించుడి పది తంతుల
స్వరమండలముతో ఆయనను కీర్తించుడి ఆయననుగూర్చి నూతనకీర్తన పాడుడి
ఉత్సాహధ్వనితో ఇంపుగా వాయించుడి. యెహోవా వాక్యము యథార్థమైనది ఆయన
చేయునదంతయు నమ్మకమైనది. ఆయన నీతిని, న్యాయమును ప్రేమించుచున్నాడు
లోకము యెహోవా కృపతో నిండియున్నది.

కీర్తనలు 34:1-2
నేనెల్లప్పుడు యెహోవాను సన్నుతించెదను. నిత్యము ఆయన కీర్తి నా నోట నుండును.
యెహోవానుబట్టి నేను అతిశయించుచున్నాను. దీనులు దానిని విని సంతోషించెదరు.

కీర్తనలు 73:26
నా శరీరము నా హృదయము క్షీణించిపోయినను దేవుడు నిత్యము నా హృదయమునకు
ఆశ్రయ దుర్గ మును స్వాస్థ్యమునై యున్నాడు.

కీర్తనలు 86:12
నా పూర్ణహృదయముతో నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తు తులు చెల్లించెదను నీ నామమును
నిత్యము మహిమపరచెదను.

కీర్తనలు 89:6
మింటను యెహోవాకు సాటియైనవాడెవడు? దైవపుత్రులలో యెహోవా వంటివాడెవడు?
కీర్తనలు 92:1
యెహోవాను స్తుతించుట మంచిది మహోన్నతుడా,

కీర్తనలు 95:3
యెహోవా మహా దేవుడు దేవతలందరికి పైన మహాత్మ్యముగల మహారాజు. రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.

కీర్తనలు 95:6-8a
రండి నమస్కారము చేసి సాగిలపడుదము మనలను సృజించిన యెహోవా సన్నిధిని మోకరించు దము నేడు మీరు ఆయన మాట నంగీకరించినయెడల ఎంత మేలు. ఆయన మన దేవుడు మనము ఆయన పాలించు ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.

కీర్తనలు 100:1-3
సమస్త దేశములారా, యెహోవాకు ఉత్సాహధ్వని చేయుడి. సంతోషముతో యెహోవాను సేవించుడి ఉత్సాహగానము చేయుచు ఆయన సన్నిధికి రండి. యెహోవాయే దేవుడని తెలిసికొనుడి ఆయనే మనలను పుట్టించెను మనము ఆయన వారము మనము ఆయన ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము.

కీర్తనలు 100:4-5
కృతజ్ఞతార్పణలు చెల్లించుచు ఆయన గుమ్ములలో ప్రవేశించుడి కీర్తనలు పాడుచు ఆయన ఆవరణములలో ప్రవేశించుడి ఆయనను స్తుతించుడి ఆయన నామమును ఘనపరచుడి. యెహోవా దయాళుడు ఆయన కృప నిత్యముండును ఆయన సత్యము తరతరములుండును.

కీర్తనలు 101:1
నేను కృపనుగూర్చియు న్యాయమునుగూర్చియు పాడెదను యెహోవా, నిన్ను కీర్తించెదను.

కీర్తనలు 103:2
నా ప్రాణమా, యెహోవాను సన్నుతించుము ఆయన చేసిన ఉపకారములలో దేనిని మరువకుము

కీర్తనలు 105:1-2
యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుడి ఆయన నామమును ప్రకటన చేయుడి జనములలో ఆయన కార్యములను తెలియచేయుడి. ఆయననుగూర్చి పాడుడి ఆయనను కీర్తించుడి ఆయన ఆశ్చర్య కార్యములన్నిటినిగూర్చి సంభాషణ చేయుడి

కీర్తనలు 107:8, 15, 21, 31
ఆయన కృపనుబట్టియు నరులకు ఆయన చేయు ఆశ్చర్య కార్యములనుబట్టియు వారు యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుదురు గాక

కీర్తనలు 109:30
నా నోటితో నేను యెహోవాకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు మెండుగా చెల్లించెదను అనేకుల మధ్యను నేనాయనను స్తుతించెదను.

కీర్తనలు 111:1
యెహోవాను స్తుతించుడి. యథార్థవంతుల సభలోను సమాజములోను పూర్ణ హృదయముతో నేను యెహోవాకు కృతజ్ఞతా స్తుతులు చెల్లించెదను.

కీర్తనలు 115:18
మేమైతే ఇది మొదలుకొని నిత్యము యెహోవాను స్తుతించెదము యెహోవాను స్తుతించుడి.

కీర్తనలు 117:1
సమస్త అన్యజనులారా, యెహోవాను స్తుతించుడి సర్వజనములారా, ఆయనను కొనియాడుడి.

కీర్తనలు 118:19, 28-29
నేను వచ్చునట్లు నీతి గుమ్ములు తీయుడి నేను వాటిలో ప్రవేశించి యెహోవాకు కృతజ్ఞతా స్తుతులు చెల్లించెదను. నీవు నా దేవుడవు నేను నీకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించెదను నీవు నా దేవుడవు నిన్ను ఘనపరచెదను. యెహోవా దయాళుడు ఆయన కృప నిరంతరము నిలుచుచున్నది ఆయనకు కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుడి.

కీర్తనలు 118:24
ఇది యెహోవా ఏర్పాటు చేసిన దినము దీనియందు మనము ఉత్సహించి సంతోషించెదము.

కీర్తనలు 135:3
యెహోవా దయాళుడు యెహోవాను స్తుతించుడి ఆయన నామమును కీర్తించుడి అది మనోహరము.

కీర్తనలు 143:8
నీయందు నేను నమ్మిక యుంచియున్నాను ఉదయమున నీ కృపావార్తను నాకు వినిపింపుము నీ వైపు నా మనస్సు నే నెత్తికొనుచున్నాను. నేను నడువవలసిన మార్గము నాకు తెలియజేయుము.

కీర్తనలు 145:1-2
రాజవైన నా దేవా, నిన్ను ఘనపరచెదను. నీ నామమును నిత్యము సన్నుతించెదను అనుదినము నేను నిన్ను స్తుతించెదను నిత్యము నీ నామమును స్తుతించెదను.

కీర్తనలు 145:8
యెహోవా దయాదాక్షిణ్యములు గలవాడు ఆయన దీర్ఘశాంతుడు కృపాతిశయముగలవాడు.

కీర్తనలు 145:16-18
నీవు నీ గుప్పిలిని విప్పి ప్రతి జీవి కోరికను తృప్తి పరచుచున్నావు. యెహోవా తన మార్గములన్నిటిలో నీతిగలవాడు తన క్రియలన్నిటిలో కృపచూపువాడు తనకు మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి తనకు నిజముగా మొఱ్ఱపెట్టువారి కందరికి యెహోవా సమీపముగా ఉన్నాడు.

కీర్తనలు 146:1-2
యెహోవాను స్తుతించుడి. నా ప్రాణమా, యెహోవాను స్తుతింపుము నా జీవితకాలమంతయు నేను యెహోవాను స్తుతించె దను నేను బ్రతుకుకాలమంతయు నా దేవుని కీర్తించెదను

కీర్తనలు 147:12
యెరూషలేమా, యెహోవాను కొనియాడుము సీయోనూ, నీ దేవుని కొనియాడుము.

కీర్తనలు 150:1-2
యెహోవాను స్తుతించుడి. ఆయన పరిశుద్ధాలయమునందు దేవుని స్తుతించుడి. ఆయన బలమును ప్రసిద్ధిచేయు ఆకాశవిశాలమందు ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన పరాక్రమ కార్యములనుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన మహా ప్రభావమునుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి.

సామెతలు 3:5-6
నీ స్వబుద్ధిని ఆధారము చేసికొనక నీ పూర్ణహృదయముతో యెహోవాయందు నమ్మిక ముంచుము నీ ప్రవర్తన అంతటియందు ఆయన అధికారమునకు ఒప్పుకొనుము అప్పుడు ఆయన నీ త్రోవలను సరాళము చేయును.

యెషయా 45:12
భూమిని కలుగజేసినవాడను నేనే దానిమీదనున్న నరులను నేనే సృజించితిని నా చేతులు ఆకాశములను విశాలపరచెను వాటి సర్వసమూహమునకు నేను ఆజ్ఞ ఇచ్చితిని.

యెషయా 45:18
ఆకాశములకు సృష్టికర్తయగు యెహోవాయే దేవుడు; ఆయన భూమిని కలుగజేసి దాని సిద్ధపరచి స్థిర పరచెను నిరాకారముగానుండునట్లు ఆయన దాని సృజింప లేదు నివాసస్థలమగునట్లుగా దాని సృజించెను ఆయన సెలవిచ్చునదేమనగా యెహోవాను నేనే మరి ఏ దేవుడును లేడు.

యెషయా 46:9-10
చాల పూర్వమున జరిగినవాటిని జ్ఞాపకము చేసికొనుడి దేవుడను నేనే మరి ఏ దేవుడును లేడు నేను దేవుడను నన్ను పోలినవాడెవడును లేడు. నా ఆలోచన నిలుచుననియు నా చిత్తమంతయు నెర వేర్చుకొనెదననియు, చెప్పుకొనుచు ఆదినుండి నేనే కలుగబోవువాటిని తెలియజేయు చున్నాను. పూర్వకాలమునుండి నేనే యింక జరుగనివాటిని తెలియజేయుచున్నాను.

యిర్మీయా 17:14
యెహోవా, నీవు నన్ను స్వస్థపరచుము నేను స్వస్థతనొందుదును, నన్ను రక్షించుము నేను రక్షింపబడు దును, నేను నిన్ను స్తోత్రించుటకు నీవే కారణభూతు డవు.

జెఫన్యా 3:14
సీయోను నివాసు లారా, ఉత్సాహధ్వని చేయుడి; ఇశ్రాయేలీయులారా, జయధ్వని చేయుడి; యెరూషలేము నివాసులారా, పూర్ణ హృదయముతో సంతోషించి గంతులు వేయుడి.

క్రొత్త నిబంధన

లూకా 2:20
అంతట ఆ గొఱ్ఱల కాపరులు తమతో చెప్పబడినట్టుగా తాము విన్నవాటిని కన్నవాటినన్నిటినిగూర్చి దేవుని మహిమ పరచుచు స్తోత్రముచేయుచు తిరిగి వెళ్లిరి.

యోహాను 17:3
అద్వితీయ సత్యదేవుడవైన నిన్నును, నీవు పంపిన యేసు క్రీస్తును ఎరుగుటయే నిత్య జీవము.

రోమీయులకు 15:11
మరియు సమస్త అన్యజనులారా, ప్రభువును స్తుతించుడి సకల ప్రజలు ఆయనను కొనియాడుదురు గాక అనియు చెప్పియున్నది.

2 కొరింథీయులకు 1:3-4
కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్ర హించు దేవుడు, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక. దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు.

కొలొస్సయులకు 3:17
మరియు మాటచేత గాని క్రియచేత గాని, మీరేమి చేసినను ప్రభువైన యేసుద్వారా తండ్రియైన దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచు, సమస్తమును ఆయన పేరట చేయుడి.

ఫిలిప్పీయులకు 4:4
ఎల్లప్పుడును ప్రభువునందు ఆనందించుడి,మరల చెప్పు దును ఆనందించుడి.

1 థెస్సలొనీకయులకు 5:16 ఎల్లప్పుడును సంతోషముగా ఉండుడి.

హెబ్రీయులకు 4:12
ఎందుకనగా దేవుని వాక్యము సజీవమై బలముగలదై రెండంచులుగల యెటువంటి ఖడ్గముకంటెను వాడిగా ఉండి, ప్రాణాత్మలను కీళ్లను మూలుగను విభ జించునంతమట్టుకు దూరుచు, హృదయముయొక్క తలం పులను ఆలోచనలను శోధించుచున్నది.

హెబ్రీయులకు 13:15
కాబట్టి ఆయనద్వారా మనము దేవునికి ఎల్లప్పుడును స్తుతియాగము చేయుదము, అనగా ఆయన నామమును ఒప్పుకొనుచు, జిహ్వాఫలము అర్పించుదము.

1 పేతురు 1:8
మీరాయనను చూడకపోయినను ఆయనను ప్రేమించుచున్నారు; ఇప్పుడు ఆయనను కన్నులార చూడకయే విశ్వసించుచు, మీ విశ్వాసమునకు ఫలమును, అనగా ఆత్మరక్షణను పొందుచు,చెప్పనశక్యమును మహిమా యుక్తమునైన సంతోషముగలవారై ఆనందించుచున్నారు.

ప్రకటన 15:4
ప్రభువా, నీవు మాత్రము పవిత్రుడవు, నీకు భయపడని వాడెవడు? నీ నామమును మహిమపరచనివాడెవడు? నీ న్యాయవిధులు ప్రత్యక్షపరచబడినవి గనుక జనములందరు వచ్చి నీ సన్నిధిని నమస్కారముచేసెదరు.

రక్షణ మార్గం

క్రీస్తును తెలుసుకోవడానికి సరళమైన, బైబిలు ఆధారిత మార్గదర్శి

బోధించడానికి పాఠ్య ప్రణాళికలు చేర్చబడ్డాయి.

> "మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:8–9**

రక్షణను గూర్చి బైబిలు ఏమి బోధిస్తుందో తెలిపే సరళమైన మార్గదర్శి
లేఖన వాక్యాలు పరిశుద్ధ గ్రంథము (తెలుగు బైబిల్, పాత అనువాదం) నుండి తీసుకోబడ్డాయి.

ఒక ముఖ్యమైన ప్రశ్న

ప్రతి వ్యక్తి ఏదో ఒక రోజు అతి ముఖ్యమైన ప్రశ్నను ఎదుర్కొంటాడు: "రక్షణ పొందుటకు నేనేమి చేయవలెను?" ఒక చెరసాల అధికారి అర్ధరాత్రి అపొస్తలుడైన పౌలును అడిగిన ప్రశ్న ఇదే (అపొస్తలుల కార్యములు 16:30). ఆ ప్రశ్నను గూర్చి బైబిలు ఏమి బోధిస్తుందో ఈ చిన్న పుస్తకం సరళంగా, లేఖనాల స్వంత మాటలలోనే వివరిస్తుంది.

ఇక్కడ ఏదీ మీ నేపథ్యం, మీ కుటుంబం, మీరు సంఘానికి హాజరవడం, లేదా మీ మంచి క్రియలపై ఆధారపడదు. దేవుడు ఇప్పటికే ఏమి చేశాడో, దానికి స్పందనగా మిమ్మల్ని ఏమి చేయమని ఆహ్వానిస్తున్నాడో దానిపైనే ఇది పూర్తిగా ఆధారపడి ఉంది.

1. ప్రతి ఒక్కరికీ రక్షణ అవసరం

ఏ మినహాయింపు లేకుండా ప్రతి వ్యక్తి దేవునికి విరోధంగా పాపం చేసి, ఆయన పరిపూర్ణ ప్రమాణాన్ని అందుకోలేకపోయాడని బైబిలు బోధిస్తుంది.

> "ఏ భేదమును లేదు; అందరును పాపముచేసి దేవుడు అను గ్రహించు మహిమను పొందలేక పోవుచున్నారు."
>
> **రోమీయులకు 3:23**

పాపం అంటే కేవలం "నియమాలను ఉల్లంఘించడం" మాత్రమే కాదు. దేవుని మార్గం కంటే మన స్వంత మార్గాన్ని ఎంచుకోవడమే పాపం — అది మనల్ని ఆయన నుండి వేరుచేస్తుంది.

> "మీ పాపములు ఆయన ముఖమును మీకు మరుగు పరచెను గనుక ఆయన ఆలకింపకున్నాడు."
>
> **యెషయా 59:2**

మనకు మనమే వదిలివేయబడితే, పాపపు ఫలితం ఆత్మీయ మరణం — దేవుని నుండి నిత్యమైన ఎడబాటు.

> "ఏలయనగా పాపమువలన వచ్చు జీతము మరణము, అయితే దేవుని కృపావరము మన ప్రభువైన క్రీస్తుయేసునందు నిత్య జీవము."
>
> **రోమీయులకు 6:23**

ఎంత మంచి ప్రవర్తన అయినా దీనిని సరిచేయలేదు. మంచి క్రియల ద్వారా దేవుని వద్దకు తిరిగి రావడానికి ప్రయత్నించడం అంతులేని అప్పును తీర్చడానికి ప్రయత్నించడం లాంటిది — మానవ ప్రయత్నంతో అది అసాధ్యం.

2. దేవుడు మిమ్మల్ని ప్రేమించి ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు

మన పరిస్థితి మనకు మనమే ఎంత నిరాశాజనకంగా ఉన్నప్పటికీ, దేవుడు మనల్ని అక్కడే వదిలివేయలేదు. తన గొప్ప ప్రేమను బట్టి, మనం క్షమించబడి ఆయనతో సమాధానపడడానికి ఆయన ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు.

> "దేవుడు లోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా ఆయన తన అద్వితీయకుమారునిగా పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్యజీవము పొందునట్లు ఆయనను అనుగ్రహించెను."
>
> **యోహాను 3:16**

దేవుని కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు పాపరహితమైన జీవితం జీవించి, తరువాత మన పాపానికి తగిన శిక్షను తానే భరిస్తూ సిలువపై స్వచ్ఛందంగా మరణించాడు. మూడు దినాల తరువాత ఆయన మృతులలో నుండి లేచాడు — పాపంపైనా మరణంపైనా తన విజయాన్ని నిరూపించాడు.

> "అయితే దేవుడు మనయెడల తన ప్రేమను వెల్లడిపరచుచున్నాడు; ఎట్లనగా మనమింకను పాపులమై యుండగానే క్రీస్తు మనకొరకు చనిపోయెను."
>
> **రోమీయులకు 5:8**

> "మనము పాపముల విషయమై చనిపోయి, నీతివిషయమై జీవించునట్లు, ఆయన తానే తన శరీరమందు మన పాపములను మ్రానుమీద మోసి కొనెను. ఆయన పొందిన గాయములచేత మీరు స్వస్థత నొందితిరి."
>
> **1 పేతురు 2:24**

యేసుక్రీస్తు ఒక్కడే రక్షణ మార్గం — అనేక ఎంపికలలో ఒకటి కాదు.

> "యేసు నేనే మార్గమును, సత్యమును, జీవమును; నా ద్వారానే తప్ప యెవడును తండ్రియొద్దకు రాడు."
>
> **యోహాను 14:6**

> "మరి ఎవనివలనను రక్షణ కలుగదు; ఈ నామముననే మనము రక్షణ పొందవలెను గాని, ఆకాశము క్రింద మనుష్యులలో ఇయ్యబడిన మరి ఏ నామమున రక్షణ పొందలేము అనెను."
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 4:12**

3. రక్షణ ఒక బహుమానం, ప్రతిఫలం కాదు

యేసు ఇప్పటికే పూర్తి వెల చెల్లించాడు కాబట్టి, రక్షణను సంపాదించలేము. అది కృపచేత, విశ్వాసం ద్వారా మాత్రమే, ఒక బహుమానంగా పొందబడుతుంది.

"మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు."

ఎఫెసీయులకు 2:8–9

"మనము నీతిని అనుసరించి చేసిన క్రియలమూలముగా కాక, తన కనికరముచొప్పుననే పునర్జన్మసంబంధమైన స్నానము ద్వారాను, పరిశుద్ధాత్మ మనకు నూతన స్వభావము కలుగజేయుట ద్వారాను మనలను రక్షించెను."

తీతుకు 3:5

బైబిలు బోధలో ఇదే కేంద్రం: రక్షణ మొదటి నుండి చివరి వరకు దేవుని కార్యమే. సంఘ సభ్యత్వం, బాప్తిస్మం, మంచి క్రియలు రక్షణకు ముఖ్యమైన స్పందనలు — కానీ వాటిలో ఏదీ మిమ్మల్ని రక్షించదు. క్రీస్తు ఒక్కడే రక్షిస్తాడు.

4. ఎలా స్పందించాలి: మారుమనస్సు పొంది విశ్వసించండి

దేవుడు ఈ బహుమానాన్ని ఉచితంగా అందిస్తున్నాడు, కానీ దానిని స్వీకరించాలి. బైబిలు ఒకే స్పందనకు రెండు వైపులను వివరిస్తుంది: పాపం నుండి తిరగడం (మారుమనస్సు) మరియు క్రీస్తును నమ్మడం (విశ్వాసం).

"మీ పాపములు తుడిచివేయబడు నిమిత్తమును మారుమనస్సు నొంది తిరుగుడి; ప్రభువు సముఖము నుండి విశ్రాంతికాలములు వచ్చును."

అపొస్తలుల కార్యములు 3:19

"అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ ననులేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."

రోమీయులకు 10:9–10

"ఎందుకనగా ప్రభువు నామమునుబట్టి ప్రార్థనచేయు వాడెవడోవాడు రక్షింపబడును."

రోమీయులకు 10:13

మారుమనస్సు అంటే కేవలం బాధపడటం కాదు — అది దిశలో నిజమైన మార్పు, పాపం నుండి దేవుని వైపుకు తిరగడం. విశ్వాసం అంటే యేసును గూర్చిన వాస్తవాలను కేవలం నమ్మడం కాదు — మిమ్మల్ని రక్షించడానికి ఆయనను, ఆయనను మాత్రమే, వ్యక్తిగతంగా నమ్మడం.

5. విశ్వాస ప్రార్థన

రక్షణ పొందడానికి ఏ మంత్రమూ, ప్రత్యేకమైన మాటలూ అవసరం లేదు — ఒక వ్యక్తి నిజంగా పాపం నుండి తిరిగి క్రీస్తును నమ్మిన క్షణమే రక్షణ జరుగుతుంది. కానీ ఆ నిర్ణయాన్ని మాటలలో పెట్టడం దానిని నిజమైనదిగా, వ్యక్తిగతమైనదిగా చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మీ కోరిక అయితే, మీరు ఇలా ప్రార్థించవచ్చు:

> "ప్రభువైన యేసూ, నేను పాపినని, నన్ను నేను రక్షించుకోలేనని నాకు తెలుసు. నా పాపాల కొరకు నీవు సిలువపై మరణించి, మృతులలో నుండి తిరిగి లేచావని నేను నమ్ముతున్నాను. ఇప్పుడే నేను నా పాపం నుండి తిరిగి, నిన్నే నా ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను నమ్ముతున్నాను. నిత్యజీవమనే బహుమానం కొరకు నీకు వందనాలు. ఆమేన్."

మీరు ఆ ప్రార్థనను హృదయపూర్వకంగా చేసి ఉంటే, మీరు రక్షించబడ్డారని బైబిలు చెబుతుంది — ఆ మాటల వల్ల కాదు, వాటి వెనుక ఉన్న నిజమైన విశ్వాసం మరియు మారుమనస్సు వల్ల.

6. మీరు రక్షించబడ్డారని మీరు తెలుసుకోవచ్చు

మీరు క్రీస్తును నమ్మిన తరువాత, అది "పనిచేసిందా" అని మీరు సందేహించాలని దేవుడు కోరుకోడు. విశ్వాసులు తమ రక్షణను గూర్చి నిశ్చయమైన భరోసా కలిగి ఉండవచ్చని బైబిలు బోధిస్తుంది.

> "దేవుని కుమారుని అంగీకరించువాడు జీవము గలవాడు; దేవుని కుమారుని అంగీకరింపని వాడు జీవములేని వాడే. దేవుని కుమారుని నామమందు విశ్వాసముంచు మీరు నిత్యజీవముగలవారని తెలిసికొనునట్లు నేను ఈ సంగతులను మీకు వ్రాయుచున్నాను. ఆయననుబట్టి మనకు కలిగిన ధైర్యమేదనగా, ఆయన చిత్తానుసారముగా మన మేది అడిగినను ఆయన మన మనవి ఆలకించుననునదియే."
>
> **1 యోహాను 5:11–13**

ఈ భరోసా మన భావాలపై గానీ పనితీరుపై గానీ కాకుండా, దేవుని స్వభావం మరియు వాగ్దానాలపై ఆధారపడి ఉంది. నిజంగా రక్షించబడినవారు దేవుని శక్తి చేత భద్రంగా కాపాడబడతారని లేఖనం బోధిస్తుంది — దీనిని తరచుగా "పరిశుద్ధుల పట్టుదల" లేదా "నిత్య భద్రత" అని అంటారు.

> "నేను వాటికి నిత్యజీవమునిచ్చుచున్నాను గనుక అవి ఎన్నటికిని నశింపవు, ఎవడును వాటిని నా చేతిలోనుండి అపహరింపడు. వాటిని నాకిచ్చిన నా తండ్రి అందరికంటె గొప్పవాడు గనుక నా తండ్రి చేతిలోనుండి యెవడును వాటిని అపహరింపలేడు;"

యోహాను 10:28–29

"మీరును సత్యవాక్యమును, అనగా మీ రక్షణ సువార్తను విని, క్రీస్తునందు విశ్వాసముంచి, వాగ్దానము చేయబడిన ఆత్మచేత ముద్రింపబడితిరి. దేవుని మహిమకు కీర్తి కలుగుటకై ఆయన సంపాదించుకొనిన3 ప్రజలకు విమోచనము కలుగు నిమిత్తము ఈ ఆత్మ మన స్వాస్థ్యమునకు సంచకరువుగా ఉన్నాడు."

ఎఫెసీయులకు 1:13–14

క్రీస్తు చేత నిజంగా మార్చబడిన జీవితం కాలక్రమేణా ఆ మార్పు యొక్క ఫలాన్ని చూపిస్తుంది — రక్షణను సంపాదించడానికి కాదు, దానికి రుజువుగా (యాకోబు 2:17–18). మీరు క్రీస్తును నమ్ముతున్నట్లయితే, మీ స్వంత పనితీరుపై కాకుండా ఆయన వాగ్దానంపై విశ్రమించండి.

7. తరువాత ఏమిటి: బాప్తిస్మం

బాప్తిస్మం మిమ్మల్ని రక్షించదు — క్రీస్తునందు విశ్వాసం మాత్రమే రక్షిస్తుంది. కానీ ప్రతి విశ్వాసి తీసుకోవాలని బైబిలు పిలిచే విధేయత యొక్క మొదటి అడుగు అదే: వ్యక్తిగత విశ్వాసాన్ని ఒప్పుకోగలిగే వయస్సు ఉన్నవారికి నీటిలో పూర్తిగా మునిగే బాప్తిస్మం (దీనిని కొన్నిసార్లు "విశ్వాసి బాప్తిస్మం" అంటారు).

"కాబట్టి మీరు వెళ్లి, సమస్త జనులను శిష్యులనుగా చేయుడి; తండ్రియొక్కయు కుమారునియొక్కయు పరిశుద్ధాత్మయొక్కయు నామములోనికి వారికి బాప్తిస్మ మిచ్చుచు"

మత్తయి 28:19

"కాబట్టి అతని వాక్యము అంగీకరించినవారు బాప్తిస్మము పొందిరి, ఆ దినమందు ఇంచుమించు మూడువేల మంది చేర్చబడిరి."

అపొస్తలుల కార్యములు 2:41

నీటిలో మునిగి తిరిగి పైకి లేవడం సువార్త సత్యాన్నే చిత్రీకరిస్తుంది — క్రీస్తు మరణం, సమాధి, పునరుత్థానం, మరియు పాత జీవితానికి మన మరణం, ఆయనలో నూతన జీవితం.

"క్రీస్తు యేసులోనికి బాప్తిస్మము పొందిన మనమందరము ఆయన మరణములోనికి బాప్తిస్మము పొందితిమని మీరెరుగరా? కాబట్టి తండ్రి మహిమవలన క్రీస్తు మృతులలోనుండి యేలాగు లేపబడెనో, ఆలాగే మనమును నూతనజీవము పొందినవారమై నడుచుకొనునట్లు, మనము బాప్తిస్మమువలన మరణములో పాలు పొందుటకై ఆయనతోకూడ పాతిపెట్టబడితిమి."

రోమీయులకు 6:3–4

మీరు క్రీస్తును నమ్మి ఇంకా బాప్తిస్మం పొందకపోతే, మీ విశ్వాసాన్ని బహిరంగంగా ప్రకటించే బాప్తిస్మం గురించి స్థానిక, బైబిలును నమ్మే సంఘంలోని ఒక పాస్టరుతో మాట్లాడండి.

8. స్థానిక సంఘంలో చేరండి

ప్రతి విశ్వాసి కొరకు దేవుని ప్రణాళికలో ఒక స్థానిక సంఘానికి చెందడం కూడా ఉంది — కలిసి ఆరాధించే, దేవుని వాక్యాన్ని అధ్యయనం చేసే, ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించుకొనే, గొప్ప ఆజ్ఞను కలిసి నెరవేర్చే బాప్తిస్మం పొందిన విశ్వాసుల సమాజం.

> "కొందరు మానుకొను చున్నట్టుగా, సమాజముగా కూడుట మానక, ఒకనినొకడు హెచ్చరించుచు, ఆ దినము సమీపించుట మీరు చూచినకొలది మరి యెక్కువగా ఆలాగు చేయుచు, ప్రేమ చూపుటకును సత్కార్యములు చేయుటకును ఒకనినొకడు పురికొల్పవలెనని ఆలోచింతము."
>
> **హెబ్రీయులకు 10:24–25**

తరచుగా "విశ్వాసి యాజకత్వం" అని పిలువబడే సత్యాన్ని లేఖనం ధృవీకరిస్తుంది — ప్రతి క్రైస్తవునికి క్రీస్తు ద్వారా దేవుని వద్దకు నేరుగా ప్రవేశం ఉంది; స్థానిక సంఘ కుటుంబపు జవాబుదారీతనం మరియు ప్రోత్సాహంలో దేవుని వాక్యాన్ని తెలుసుకొని జీవించే వ్యక్తిగత బాధ్యత కూడా ఉంది.

> "అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు."
>
> **1 పేతురు 2:9**

9. మీ నూతన జీవితంలో ఎదగడం

క్రీస్తునందు విశ్వాసానికి రావడం ప్రారంభం మాత్రమే, ముగింపు కాదు. ప్రతి విశ్వాసి ఎదగాలని — జీవితకాలమంతా యేసువలె మరింతగా మారాలని — బైబిలు పిలుస్తుంది.

> "మన ప్రభువును రక్షకుడునైన యేసుక్రీస్తు అనుగ్రహించు కృపయందును జ్ఞానమందును అభి వృద్ధిపొందుడి. ఆయనకు ఇప్పుడును యుగాంతదినము వరకును మహిమ కలుగును గాక. ఆమేన్."
>
> **2 పేతురు 3:18**

ఆ ఎదుగుదల వేరూనడానికి కొన్ని సరళమైన అలవాట్లు సహాయపడతాయి:

- ప్రతిరోజు దేవుని వాక్యం చదవండి — యోహాను సువార్తతో మొదలుపెట్టండి.

• ప్రార్థనలో దేవునితో మాట్లాడండి — స్తుతి, ఒప్పుకోలు, కృతజ్ఞత, మరియు విన్నపాలు.

• బాప్తిస్మం పొంది, బైబిలును నమ్మే స్థానిక సంఘంలో చేరండి.

• ఆరాధన మరియు ప్రోత్సాహం కొరకు ఇతర విశ్వాసులతో క్రమంగా కూడుకోండి.

• క్రీస్తు మీ కొరకు ఏమి చేశాడో ఇతరులకు చెప్పండి.

"ఆయననా వెంబడి రండి, నేను మిమ్మును మనుష్యులను పట్టుజాలరులనుగా చేతునని వారితో చెప్పెను;"

మత్తయి 4:19

మీరు ఈరోజు క్రీస్తును నమ్మినట్లయితే

ఈ పుస్తకం ద్వారా మీరు మీ పాపం నుండి తిరిగి యేసుక్రీస్తుపై నమ్మకం ఉంచినట్లయితే, మీరు దేవుని కుటుంబంలోకి తిరిగి జన్మించారు (యోహాను 1:12–13). మీ నిర్ణయం గురించి ఒక పాస్టరుకు, ఒక క్రైస్తవ స్నేహితునికి, లేదా స్థానిక సంఘంలోని ఎవరికైనా చెప్పమని, బాప్తిస్మం పొందే తదుపరి అడుగు వేయమని మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాము.

దేవుని కుటుంబంలోకి మీకు స్వాగతం.

"కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్త వాయెను;"

2 కొరింథీయులకు 5:17

రక్షణ మార్గం

ఒకే సమావేశంలో సువార్త పాఠం

> "అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయనను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏలయనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."
>
> రోమీయులకు 10:9–10

వ్యవధి	45–60 నిమిషాలు
అభ్యాస లక్ష్యం	ప్రతి వ్యక్తికి రక్షణ ఎందుకు అవసరమో, దానిని అందించడానికి దేవుడు ఏమి చేశాడో, నిజమైన మారుమనస్సుతోను విశ్వాసంతోను ఎలా స్పందించాలో పాల్గొనేవారు లేఖనాల స్వంత మాటలలో అర్థం చేసుకుంటారు — సమావేశంలోనే అలా స్పందించడానికి స్పష్టమైన అవకాశంతో.
కావలసిన సామగ్రి	బైబిళ్లు, ఒక్కొక్కరికి "రక్షణ మార్గం" పుస్తకపు ఒక ప్రతి, పెన్నులు, మరియు తరువాత నాయకునితో ఏకాంతంగా ప్రార్థించాలనుకునేవారి కొరకు ఒక నిశ్శబ్ద స్థలం.

పాఠ క్రమం

సమయం	భాగం	నాయకుని గమనికలు
5 ని.	**ప్రారంభం**	స్వాగతం, ప్రారంభ ప్రార్థన. ఇలా అడగండి: "మీరు ఈ రాత్రి చనిపోయి దేవుని ఎదుట నిలబడితే, మిమ్మల్ని పరలోకంలోకి ఎందుకు రానివ్వాలని ఆయన అడిగితే, మీరు ఏమి చెబుతారు?" ఇష్టమైతే కొందరిని జవాబివ్వనివ్వండి — ఇంకా సరిదిద్దకండి, కేవలం వినండి.
10 ని.	**సమస్య**	పుస్తకంలోని 1–2 విభాగాలను (పేజీలు 2–3) చూడండి: అందరూ పాపం చేశారు, పాపం మనల్ని దేవుని నుండి వేరుచేస్తుంది, పాపపు జీతం మరణం — కానీ దేవుడు మనల్ని ప్రేమించి క్రీస్తు ద్వారా ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు.

సమయం	భాగం	నాయకుని గమనికలు
10 ని.	**బహుమానం**	3వ విభాగాన్ని (పేజీ 3) చూడండి: రక్షణ క్రియల వలన కాదు, విశ్వాసం ద్వారా కృపచేతనే. ఎఫెసీయులకు 2:8–9ను నొక్కి చెప్పండి — దానిని సంపాదించలేము.
10 ని.	**స్పందన**	4వ విభాగాన్ని (పేజీ 4) చూడండి: మారుమనస్సు మరియు విశ్వాసం. 5వ విభాగంలోని (పేజీ 5) నమూనా ప్రార్థనను కలిసి చదవండి. వ్యక్తిగతంగా ప్రార్థించాలనుకునేవారి కొరకు కొంత నిశ్శబ్ద సమయం ఇవ్వండి, తరువాత ఎవరితోనైనా ఒంటరిగా ప్రార్థించడానికి ముందుకు రండి.
10 ని.	**భరోసా & తదుపరి అడుగులు**	6–9 విభాగాలను (పేజీలు 5–7) చూడండి: రక్షణ భరోసా, బాప్తిస్మం, స్థానిక సంఘం, మరియు విశ్వాసంలో ఎదుగుదల.
5 ని.	**ముగింపు**	ప్రశ్నలకు జవాబివ్వండి, గుంపు కొరకు ప్రార్థించండి, తదుపరి చర్చ కొరకు క్రింది ప్రశ్నలను సూచించండి.

ముఖ్య బోధనాంశాలు

ప్రతి ఒక్కరికీ రక్షణ అవసరం.

- రోమీయులకు 3:23 — అందరూ పాపం చేసి దేవుని మహిమను పొందలేకపోయారు.
- రోమీయులకు 6:23 — పాపపు జీతం మరణం, కానీ నిత్యజీవం ఉచిత బహుమానం.

దేవుడు మిమ్మల్ని ప్రేమించి ఒక మార్గాన్ని ఏర్పరచాడు.

- యోహాను 3:16 — విశ్వసించువారెవరూ నశించకుండునట్లు దేవుడు తన కుమారుని అనుగ్రహించాడు.
- రోమీయులకు 5:8 — మనం ఇంకా పాపులమై ఉండగానే క్రీస్తు మన కొరకు మరణించాడు.
- యోహాను 14:6 — తండ్రి వద్దకు యేసే ఏకైక మార్గం.

రక్షణ ఒక బహుమానం, సంపాదించేది కాదు.

- ఎఫెసీయులకు 2:8–9 — క్రియల వలన కాదు, విశ్వాసం ద్వారా కృపచేతనే; కాబట్టి ఎవరూ అతిశయించలేరు.

మారుమనస్సుతోను విశ్వాసంతోను స్పందించండి.

- అపొస్తలుల కార్యములు 3:19 — మీ పాపాలు తుడిచివేయబడునట్లు మారుమనస్సు పొంది తిరగండి.
- రోమీయులకు 10:9–10 — నోటితో ఒప్పుకోండి, హృదయంలో విశ్వసించండి.

భరోసా సాధ్యమే.

- 1 యోహాను 5:11–13 — మీకు నిత్యజీవం ఉందని మీరు తెలుసుకోవచ్చు.

• యోహాను 10:28–29 — దేవుని చేతిలో నుండి విశ్వాసిని ఎవరూ అపహరించలేరు.

రక్షణ తరువాత ఏమి వస్తుంది.

• విశ్వాసపు బహిరంగ ప్రకటనగా నీటిలో మునిగే బాప్తిస్మం (రక్షణకు సాధనం కాదు).

• ఆరాధన, ప్రోత్సాహం, ఎదుగుదల కొరకు స్థానిక సంఘంలో చేరడం.

• ప్రతిదిన అలవాట్లు: లేఖన పఠనం, ప్రార్థన, సహవాసం, మరియు మీ సాక్ష్యాన్ని ఇతరులతో పంచుకోవడం.

విశ్వాస ప్రార్థనలో ఒకరిని నడిపించడం

సమావేశం సమయంలో గానీ తరువాత గానీ ఎవరైనా క్రీస్తును నమ్మాలనుకుంటున్నట్లు తెలియజేస్తే, దానిని సరళంగా, తొందరలేకుండా చేయండి:

• తమ పాపం గురించి, యేసు గురించి తాము ఏమి నమ్ముతున్నారో వారి స్వంత మాటలలో చెప్పమని అడగండి — మీరే ఊహించకండి; వారినే చెప్పనివ్వండి.

• ప్రత్యేకమైన మాటలు అవసరం లేదని గుర్తుచేయండి — మాటలు కాదు, నిజమైన మారుమనస్సు మరియు నమ్మకమే ముఖ్యం.

• ఆ నిర్ణయాన్ని మాటలలో పెట్టడానికి ఒక మార్గంగా పుస్తకంలోని నమూనా ప్రార్థనను (పేజీ 5) సూచించండి — మౌనంగా గానీ బిగ్గరగా గానీ, వారి స్వంత మాటలలో.

• తరువాత, వారు ఇప్పుడే ఏమి చేశారో వారి స్వంత మాటలలో అడగండి — కంఠస్థంగా చెప్పడం కాకుండా అవగాహనను నిర్ధారించుకోవడానికి.

• వెంటనే వారిని పేజీ 5లోని 6వ విభాగానికి (భరోసా) చూపించండి; అప్పుడు వారు "పనిచేసిందేమో" అని ఆశిస్తూ కాకుండా, నిశ్చయతతో వెళ్తారు.

చర్చా ప్రశ్నలు

• ఈ సమావేశానికి ముందు, 'రక్షణ పొందడానికి నేనేమి చేయాలి?' అనే ప్రశ్నకు మీరు ఎలా జవాబిచ్చేవారు? ఇప్పుడు ఎలా జవాబిస్తారు?

• రక్షణ సంపాదించేది కాకుండా బహుమానం కావడం ఎందుకు ముఖ్యం? దేవునితో మీ సంబంధంలో అది ఏ తేడా తెస్తుంది?

• ఈ వారం దేవుడు మిమ్మల్ని వేయమని పిలుస్తున్నట్లు మీకు అనిపించే ఒక అడుగు ఏది — బాప్తిస్మం, సంఘంలో చేరడం, మీ సాక్ష్యాన్ని ఎవరికైనా చెప్పడం?

పాల్గొనేవారి కొరకు తదుపరి పని

• ఈ వారం "రక్షణ మార్గం" పుస్తకాన్ని మీరే మళ్ళీ చదివి, మీకు ప్రత్యేకంగా అనిపించినదాని క్రింద గీత గీయండి.

• మీరు ఈరోజు క్రీస్తును నమ్మినట్లయితే, ఈ వారం మరొక వ్యక్తికి — స్నేహితునికి, కుటుంబ సభ్యునికి, లేదా నాయకునికి — చెప్పండి.

• విశ్వాసంలోకి వచ్చిన తరువాత మీరు బాప్తిస్మం పొందకపోతే, దానిని ఏర్పాటు చేయడం గురించి ఒక పాస్టరుతో మాట్లాడండి.

• క్రమమైన లేఖన పఠనంలో మీ మొదటి అడుగుగా, యోహాను సువార్తను రోజుకు ఒక అధ్యాయం చొప్పున చదవడం మొదలుపెట్టండి.

"కాగా ఎవడైనను క్రీస్తునందున్నయెడల వాడు నూతన సృష్టి; పాతవి గతించెను, ఇదిగో క్రొత్త వాయెను;"

2 కొరింథీయులకు 5:17

విషయ సూచిక

ముందుమాట	1
ఈ అధ్యయనాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలి	2
వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే	3
నా రక్షణ సాక్ష్యం	4
మీ రక్షణ సాక్ష్యం	7
వారం 1: దీనత్వంతో నడచుట	9
వారం 2: ఆత్మచేత నడిపించబడుట	18
వారం 3: జ్ఞానంలో నడచుట	27
వారం 4: దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట	36
వారం 5: సంతోషకరమైన సేవ	45
వారం 6: నూతన బలం	54
వారం 7: పైనున్నవాటిని	63
వారం 8: సంపూర్ణ వలయం	72
పాఠ్య ప్రణాళికలు (నాయకుల మార్గదర్శి)	LG-1

"ఒక సరళమైన మార్గం"

ముందుమాట

> "ప్రయాసపడి భారము మోసికొనుచున్న సమస్త జను లారా, నా యొద్దకు రండి; నేను మీకు విశ్రాంతి కలుగ జేతును. నేను సాత్వికుడను దీనమనస్సు గలవాడను గనుక మీమీద నా కాడి ఎత్తికొని నాయొద్ద నేర్చు కొనుడి; అప్పుడు మీ ప్రాణములకు విశ్రాంతి దొరకును. ఏలయనగా నా కాడి సుళువుగాను నా భారము తేలిక గాను ఉన్నవి." **మత్తయి 11:28-30**

"ఒక సరళమైన మార్గం" అనేది మీరు ప్రతిదిన ధ్యాన సమయాన్ని అలవరచుకోవడానికి, యేసుక్రీస్తు సాత్వికాన్ని కనుగొనడానికి, మరియు పరిశుద్ధాత్మ శక్తి ద్వారాను యేసుక్రీస్తు నాయకత్వం ద్వారాను దీనత్వం మరియు పొరుగువారికి సేవ అనే కాడిని ఎత్తుకోవడానికి సహాయపడే మార్గదర్శి.

మీరు అనుభవజ్ఞుడైన క్రీస్తు శిష్యులు కావచ్చు, లేదా కొత్త క్రైస్తవులు కావచ్చు. బహుశా సర్వశక్తిగల దేవునితో సహవసించడానికి ప్రతి ఉదయం సమయం కేటాయించడానికి మీరు కష్టపడుతుండవచ్చు, లేదా ఏదైనా కష్టం వచ్చి యేసుకు మొరపెట్టవలసి వచ్చేవరకు క్రమం లేకుండా ఉండవచ్చు.

"ఒక సరళమైన మార్గం" అంటే అదే — ప్రార్థనాపూర్వకంగా చదవగలిగే సరళమైన వచనాలు; వాటి ద్వారా దేవుడు మీతో మాట్లాడగలడు. ప్రార్థిస్తూ, ఆయన వాక్యం చదువుతూ, మన పరలోకపు తండ్రితో సహవాసంలో రోజును ప్రారంభించండి. ఇది మీపై కాకుండా ఆయనపై దృష్టి నిలపడానికి సహాయపడుతుంది.

ప్రతి వారం ఒక స్తుతి వచనంతో మొదలవుతుంది; మీపై కాకుండా దేవునిపై దృష్టి నిలపడానికి సహాయపడేలా పరిశుద్ధాత్మ దానిని ఏర్పాటు చేశాడు. ఈ ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం ఫలితంగా, యేసును మరింత బలమైన కోరికతో వెంబడించాలనుకునే హృదయం మీకు ఇవ్వబడుతుంది. ఆ కోరిక మీలో పనిచేస్తున్న పరిశుద్ధాత్మయే.

మీరు ప్రభువును మరింత ఆసక్తితో ప్రేమిస్తున్న కొద్దీ, మీ ధ్యాన సమయాలు అలవాటుగా మారతాయి; మీ చుట్టూ ఉన్నవారిలో ఆయన స్పర్శ అవసరమైనవారిని ఆయన మీకు చూపించడం మొదలుపెడతాడు. ఆయన చూసేదాన్ని మీరు చూసేలా చేసి, ఆయనకు సేవ చేసే అవకాశాలను మీకు ఇస్తాడు.

రాబోయే ఎనిమిది వారాల పాటు ఈ ప్రతిదిన మరియు వారపు ధ్యానాలను మీ ప్రతిదిన ధ్యాన సమయంలో భాగం చేసుకొని, ఏమి జరుగుతుందో చూడమని మిమ్మల్ని సవాలు చేస్తున్నాను.

— పాట్రిక్ రైట్
లౌడన్, టెన్నెస్సీ

ఈ అధ్యయనాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలి

క్రీస్తు శిష్యుని ఏడు లక్షణాలు

1. స్తుతి మరియు ఆరాధన — దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు పలుకుతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు.

2. శిష్యత్వం — యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

3. దీనత్వం — మీరు సమర్పించుకొని, దేవుని చిత్తానికి లోబడుతున్నారు.

4. గుర్తించడం — మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని గమనించండి.

5. స్వీకరించడం — దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

6. విధేయత — సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

7. తాదాత్మ్యం — ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకడం.

మనం లేచినప్పటి నుండే ఈ ఏడు లక్షణాలను ప్రతిరోజు ఉపయోగించండి. మన ధ్యాన సమయంలో, ఒక లేఖన వచనాన్ని ఉపయోగించి స్తుతి మరియు ఆరాధనతో మొదలుపెడతాము. మన పరలోకపు తండ్రియైన దేవునికి లోబడటం ద్వారా మనల్ని మనం తగ్గించుకుంటాము. అక్కడి నుండి, ఆ రోజు కొరకు దేవుడు మన కోసం ఏ కొత్త పరిస్థితిని సిద్ధపరుస్తున్నాడో గమనిస్తూ ఉంటాము.

వ్యక్తిగత శిష్యత్వ సర్వే

మీ శిష్యత్వ స్థాయిని తెలుసుకోవడానికి ఈ సర్వేను పూర్తి చేయండి.

ఎ = ఎల్లప్పుడు, కొ = కొన్నిసార్లు, లే = ఎప్పుడూ లేదు

సత్యం — దేవుని వాక్యం	**ఎ**	**కొ**	**లే**
బైబిలును దేవుని వాక్యంగా అంగీకరిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రతిరోజు బైబిలు చదువుతాను	☐	☐	☐
లేఖనాలను కంఠస్థం చేస్తాను	☐	☐	☐
ఆదివారపు బడికి హాజరవుతాను	☐	☐	☐
ఇంట్లో బైబిలు అధ్యయనం చేస్తాను	☐	☐	☐
గుంపు బైబిలు అధ్యయనంలో పాల్గొంటాను	☐	☐	☐
దేవుని వాక్యం అధ్యయనం చేస్తూ ఆత్మీయంగా ఎదుగుతున్నాను	☐	☐	☐
దేవుడు తన వాక్యం ద్వారా నాతో మాట్లాడతాడు	☐	☐	☐

దేవుని ప్రేమించుట	**ఎ**	**కొ**	**లే**
నా సమస్తంతో దేవుని ప్రేమిస్తాను	☐	☐	☐
నిర్ణయాలు తీసుకునేటప్పుడు దేవుని వెదకుతాను	☐	☐	☐
దేవునికి దగ్గరగా ఉన్నట్లు భావిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనలో, బైబిలు అధ్యయనంలో దేవునితో గడుపుతాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనలకు స్పష్టమైన జవాబులు పొందుతాను	☐	☐	☐
ప్రతిరోజు నా ప్రార్థనలలో స్తుతి, కృతజ్ఞత, ఒప్పుకోలు, విజ్ఞాపన ఉంటాయి	☐	☐	☐
దేవుడు నన్ను పిలిచిన పరిచర్యలో పనిచేస్తాను	☐	☐	☐

ఇతరులను ప్రేమించుట	**ఎ**	**కొ**	**లే**
ఇతరుల కొరకు క్రమంగా ప్రార్థిస్తాను	☐	☐	☐
యేసుక్రీస్తునందు నా విశ్వాసం గురించి ఇతరులకు చెబుతాను	☐	☐	☐
ఇతరులకు చురుకుగా పరిచర్య చేస్తాను	☐	☐	☐
ఇతరులతో సమాధానంగా జీవించ ప్రయత్నిస్తాను	☐	☐	☐
ప్రార్థనాంశాల జాబితా ఉంచుకుంటాను	☐	☐	☐
నేను శిష్యులుగా చేయవలసినవారిని దేవుడు నాకు చూపిస్తాడు	☐	☐	☐
నేను ప్రేమించే, ఇతరులతో వ్యవహరించే విధానాన్ని బట్టి నేను క్రైస్తవుడినని ఇతరులకు తెలుసు	☐	☐	☐

శిష్యులను వృద్ధిచేయుట	**ఎ**	**కొ**	**లే**
వృద్ధిచెందే శిష్యుల గుంపులో భాగంగా ఉన్నాను	☐	☐	☐
ఒక శిష్యులను చేసేవారి మార్గదర్శకత్వం పొందుతున్నాను	☐	☐	☐
మరొక క్రైస్తవుని శిష్యునిగా చేస్తున్నాను	☐	☐	☐
నశించిన స్నేహితులకు సాక్ష్యమిస్తున్నాను	☐	☐	☐

నా రక్షణ సాక్ష్యం

క్రింద నా "రక్షణ కథ" యొక్క చిన్న వివరణ ఉంది.

సత్యం — నాకు యేసు అవసరమని నేను ఎలా తెలుసుకున్నాను

నేను క్రమంగా, సాధారణంగా వారానికి మూడుసార్లు, సంఘానికి వెళ్తూ పెరిగాను. యేసు ఎవరో నాకు బోధించబడింది; యేసు నిజమైన వ్యక్తి అని నేను నమ్మని సమయం నాకు గుర్తులేదు. నేను పేరుకు మాత్రమే క్రైస్తవుడిని, కానీ విశ్వాసం, ఒప్పుకోలు, స్వీకారం మాత్రమే తీసుకురాగల క్షమాపణ నాకు అవసరమని నాకు అర్థం కాలేదు. నేను చెడు కంటే మంచి ఎక్కువ చేస్తే ఒక రోజు పరలోకానికి వెళ్ళగలనని, అప్పుడు దేవుడు నన్ను అంగీకరిస్తాడని అనుకున్నాను. దాదాపు 30 సంవత్సరాలు నేను ఈ మార్గాన్ని అనుసరించాను, కానీ నా జీవితంలో ఏదో లోపించిందని గ్రహించడం మొదలుపెట్టాను — మంచి కార్యక్రమాలతోను పనులతోను నింపడానికి ప్రయత్నించిన నా హృదయంలోని ఒక ఖాళీ వంటిది.

అప్పటికి నేను ఎనిమిదిన్నర సంవత్సరాలుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో బోధిస్తున్నాను; రెండు స్కౌట్ బృందాలకు స్కౌట్‌మాస్టర్‌గా ఉన్నాను, కబ్‌మాస్టర్‌గా మరియు ఎక్స్‌ప్లోరర్ సలహాదారుగా పనిచేశాను, స్కౌట్ క్యాంప్‌లో ప్రోగ్రామ్ డైరెక్టర్‌గా పనిచేశాను. అయినప్పటికీ, నేను చేసిన ఏదీ ఆ శూన్యతను నింపలేదు.

నేను నా కలల స్త్రీని కూడా కలుసుకున్నాను; ఆమెను సంతోషపెట్టడానికి, ప్రతి ఆదివారం ఆమె సంఘానికి వెళ్ళడం మొదలుపెట్టాను. 1979 సెప్టెంబర్ 28న నన్ను పెళ్ళి చేసుకుంటావా అని ఆమెను అడిగాను, ఆమె సరే అంది. ఆ సాయంత్రం అనుమతి కోసం మేము ఆమె తండ్రి దగ్గరకు వెళ్ళాము, ఆయన చాలా వింతైన జవాబు ఇచ్చారు — ఒక సాయంత్రం ఆయన పనికి వెళ్తుండగా నేను ఆమెను ఇంటికి తీసుకువస్తుండటం చూసి, ఈ సంబంధం దేవుని చిత్తమో కాదో తెలియజేయమని ప్రార్థించారట. ఆ సంబంధం మరియు వివాహం తన చిత్తమేనని యేసు ఆయనకు భరోసా ఇచ్చాడట. కాబట్టి, యేసు తనకు చెప్పినదాన్ని బట్టి, మేము పెళ్ళి చేసుకోవడానికి ఆయన అనుమతి ఉందని చెప్పారు. ఆ సమయంలో ఆయన ఉద్దేశం ఏమిటో నాకు అస్సలు అర్థం కాలేదు.

మేము ప్రణాళికలు వేసుకుంటూ నేను సంఘానికి వెళ్తూ ఉండగా, ఒక పెద్ద మార్పును గమనించాను — అకస్మాత్తుగా ప్రసంగాలు నేరుగా నాతోనే మాట్లాడుతున్నట్లు, పాస్టరుగారు నా మనస్సును చదవగలుగుతున్నట్లు అనిపించింది. కాలక్రమేణా, దేవుడే నాతో మాట్లాడుతున్నట్లుగా ఉన్న సంఘ బోర్డులను చూస్తూ వచ్చాను; రేడియో

కార్యక్రమాలు కూడా వాటిని చేసినవారికి నేను వ్యక్తిగతంగా తెలిసినట్లు అనిపించాయి.

స్వీకారం — నేను క్రైస్తవుడిని ఎలా అయ్యాను

అప్పుడు ఒక రోజు నాకు ఒక సువార్త కరపత్రం దొరికింది; అది చదివి రక్షణ ప్రార్థన చేశాను; ఉత్సాహంతో, "ఇప్పుడు నేను క్రైస్తవుడిని" అని ప్రకటించాను. ఒక వారం గడిచింది, చిన్నప్పటి నుండి నేను అనుభవించిన శూన్యత ఇంకా అలాగే ఉంది, నాలో ఏ మార్పూ అనిపించలేదు. అదే ప్రార్థనను రెండవసారి చదివి ప్రార్థించి, ఎదురుచూశాను.

ఒక సాయంత్రం, యేసు నాతో మాట్లాడుతూ బాప్తిస్మం పొందమని అడుగుతున్నట్లు నాకు అనిపించింది; ఆయనను సంతోషపెట్టాలని కోరుతూ, నాకు కాబోయే భార్య సంఘపు పాస్టరుగారికి ఫోన్ చేసి, "మీ సంఘంలో నేను బాప్తిస్మం పొందాలని యేసు కోరుతున్నాడు" అని చెప్పాను. ఆయన సరే అన్నారు, కానీ అది వచ్చే ఆదివారం అవుతుందన్నారు — అది సోమవారం, మా పెళ్ళి వచ్చే శనివారం. అందుకు బదులుగా బుధవారం రాత్రి నాకు బాప్తిస్మం ఇవ్వాలని ఆయన నిర్ణయించారు.

ఆరాధన మొదలయ్యే ముందు, పాస్టరుగారు నన్ను తమ కార్యాలయంలో ఏకాంతంగా కలిశారు. ఆయనకు నేను బాగా తెలియదు, నేను రక్షించబడ్డానో లేదో నిర్ధారించుకోవాలనుకున్నారు. నీటిలో మునిగే బాప్తిస్మం గురించి వివరించిన తరువాత, "యేసుక్రీస్తును నీ ప్రభువుగాను రక్షకునిగాను ఒప్పుకున్నావా?" అని అడిగారు. నేను అవునని చెప్పి, ఆరాధన మొదలవుతుండగా కూర్చున్నాను.

నేను బాప్తిస్మం పొందబోతున్నానని — బుధవారం నాడు అది అసాధారణమైన సంఘటన — పాస్టరుగారు వివరించిన తరువాత ఆయన ప్రసంగించారు; గొప్ప సమాధానం మరియు ఆనందం నా ఆత్మను నింపుతుండగా, ఒక పెద్ద భారం నా భుజాల మీద నుండి దిగిపోయినట్లు నాకు అనిపించింది. తరువాత నేను బాప్తిస్మం పొంది ఈ సంఘంలో చేరాను.

యేసుక్రీస్తు నా ప్రభువు మరియు రక్షకుడని నేను పాస్టరుగారి ఎదుట ఒప్పుకున్నప్పుడే నా క్షమాపణ మరియు రక్షణ సంపూర్ణమయ్యాయని ఇప్పుడు నేను గ్రహిస్తున్నాను. రోమీయులకు 10:9-10 చూడండి: "అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ నను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."

స్నేహం — క్రీస్తుతో సహవాసం కొరకు నా ప్రణాళిక

వెంటనే, క్రీస్తు గురించి మరింత తెలుసుకోవాలని

కోరుతూ, ఆయనను తెలుసుకొని ఆయనకు విధేయుడనవ్వాలనే లోతైన కోరికతో బైబిలు చదవడం మొదలుపెట్టాను. ఆయన సంఘం ద్వారా ఆయనకు సేవ చేయాలని కూడా కోరుకున్నాను. ప్రేమ, సమర్పణ, ఇతరులకు సేవ అనే ఈ మార్గం ఆయన అవసరమైన అనేకమంది వద్దకు నన్ను నడిపించింది — ముఖ్యంగా యువకుల వద్దకు, అలాగే ప్రపంచవ్యాప్తంగా శిష్యులు కావాలని కోరుకునే పెద్దలైన క్రైస్తవులతో కలిసి పనిచేయడానికి.

దేవునితో సమయం గడపడం నా ప్రతిదిన అలవాటుగా మారింది — ఆయనతో సహవసించడం, లేఖనాలు చదవడం, ఆయన పరిశుద్ధాత్మ నన్ను మరింత క్రీస్తువంటి విశ్వాసిగా మార్చుతుండగా గమనికలు వ్రాసుకోవడం.

ఉద్దేశం — నా పూర్ణ హృదయంతో దేవుని ప్రేమించడం

నేను ప్రతిరోజు దేవునితో సహవసిస్తూ ఆయనను మరింతగా తెలుసుకుంటున్న కొద్దీ, ఆయన పట్ల నా ప్రేమ మరియు ఆరాధనా భావం పెరుగుతూనే ఉంది. "అందుకు యేసుప్రధానమైనది ఏదనగాఓ ఇశ్రాయేలూ, వినుము; మన దేవుడైన ప్రభువు అద్వితీయ ప్రభువు. నీవు నీ పూర్ణహృదయముతోను, నీ పూర్ణాత్మతోను, నీ పూర్ణవివేకముతోను, నీ పూర్ణబలముతోను, నీ దేవుడైన ప్రభువును ప్రేమింపవలె ననునది ప్రధానమైన ఆజ్ఞ." — మార్కు 12:29-30

సఫలత — ఇతరులను ప్రేమించడం

ఆయన కుమారుడైన యేసుక్రీస్తు ద్వారా దేవుని పట్ల నా ప్రేమ మరియు ఆరాధనా భావం పెరుగుతున్న కొద్దీ, ఆయన నాకు ఇతరుల పట్ల ప్రేమను అనుగ్రహిస్తూ, సమాధానపరచు పరిచర్యలో నన్ను నడిపిస్తున్నాడు — పరిశుద్ధాత్మ నన్ను ఉపయోగించుకుంటుండగా, నశించినవారిని ఆయనను స్వీకరించమని ప్రోత్సహిస్తూ, తిరిగి జన్మించినవారిని శిష్యులుగా చేస్తూ. "రెండవది, నీవు నిన్నువలె నీ పొరుగువానిని ప్రేమింపవలె ననునది రెండవ ఆజ్ఞ; వీటికంటె ముఖ్యమైన ఆజ్ఞ మరే దియు లేదని అతనితో చెప్పెను" — మార్కు 12:31
— పాట్రిక్ రైట్, లౌడన్, టెన్నెస్సీ

మీ రక్షణ సాక్ష్యం

క్రింది ఐదు ప్రశ్నలకు జవాబిస్తూ మీ రక్షణ ప్రయాణాన్ని మీ స్వంత మాటలలో పంచుకోండి.

సత్యం — నాకు యేసుక్రీస్తు అవసరమని నేను ఎలా తెలుసుకున్నాను

స్వీకారం — నేను దేవునితో ఏమి చెప్పాను. నేను క్రైస్తవునిగా ఎలా మారాను.

స్నేహం — క్రీస్తుతో సహవాసం కొరకు నా ప్రణాళిక.

ఉద్దేశం — నా పూర్ణ హృదయంతో, ఆత్మతో, మనస్సుతో, బలంతో దేవుని ప్రేమించడం.

సఫలత — ఇతరులను ప్రేమించడం.

వారం 1
దీనత్వంతో నడచుట

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 150:1-2
రోజు 2 — శిష్యత్వం: కీర్తనలు 143:10
రోజు 3 — దీనత్వం: మీకా 6:8
రోజు 4 — గుర్తించడం: న్యాయాధిపతులు 17:6
రోజు 5 — స్వీకరించడం: యెషయా 6:8
రోజు 6 — విధేయత: మత్తయి 4:19
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: రోమీయులకు 12:15

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

"యెహోవాను స్తుతించుడి. ఆయన పరిశుద్ధాలయమునందు దేవుని స్తుతించుడి. ఆయన బలమును ప్రసిద్ధిచేయు ఆకాశవిశాలమందు ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన పరాక్రమ కార్యములనుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన మహా ప్రభావమునుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి."

కీర్తనలు 150:1-2

ధ్యాన ఆలోచన

నాట్యం తప్ప, కొన్ని వేరే వాయిద్యాలతో, సంఘంలో మన ప్రతి ఆరాధన ఎలా ఉంటుందో దీనికి ఇది చక్కని వర్ణన. తండ్రీ, ప్రతి ఆదివారం మా ఆరాధనలలోను, ప్రతి ఉదయం మా ధ్యాన సమయంలోను నిన్ను స్తుతించడానికి మాకు సహాయం చేయుము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

స్వీయ-పరిశీలనకు, ఆత్మీయ ఎదుగుదలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, యేసుక్రీస్తును వెంబడించడం, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> "నీవే నా దేవుడవు నీ చిత్తానుసారముగా
> ప్రవర్తించుటకు నాకు నేర్పుము దయగల నీ ఆత్మ
> సమభూమిగల ప్రదేశమందు నన్ను నడిపించును గాక."
>
> **కీర్తనలు 143:10**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నీ ప్రతిదిన సహవాసానికి, నన్ను నిరంతరం శిష్యునిగా తీర్చిదిద్దుతున్నందుకు స్పందనగా నా భూలోక స్తుతి ఉండవలసినంతగా లేదు; అయినా ఈరోజు నేను మెరుగ్గా చేయగలను; నా పాప స్వభావం పోయిన తరువాతి జీవితంలో, నీ మహిమకు తగినట్లుగా నిన్ను ఆరాధించడానికి నేను స్వతంత్రుడనై ఉంటాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి లోబడుతూ, జీవితాలను మార్చే ఆయన కృపను ఒప్పుకోవడం.

లేఖనం

> “మనుష్యుడా, యేది ఉత్తమమో అది నీకు తెలియజేయబడియున్నది; న్యాయముగా నడుచుకొను టయు, కనికరమును ప్రేమించుటయు, దీనమనస్సుకలిగి నీ దేవుని యెదుట ప్రవర్తించుటయు, ఇంతేగదా యెహోవా నిన్నడుగుచున్నాడు.”
>
> **మీకా 6:8**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, గలతీయులకు 5:22-23లోని ఆత్మ ఫలపు లక్షణాలను నేను అలవరచుకోవడానికి, నేను చేసే ప్రతిదానిలో నీకు మొదటి స్థానం ఇవ్వాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

దేవుని సన్నిధిని, సేవ కొరకు ఆయన ఉంచే పరిస్థితులను గమనించడం.

లేఖనం

> "ఆ దినములలో ఇశ్రాయేలీయులకు రాజులేడు; ప్రతివాడును తన తన ఇష్టానుసారముగా ప్రవర్తించుచు వచ్చెను."
>
> **న్యాయాధిపతులు 17:6**

ధ్యాన ఆలోచన

ఏదెను తోట నాటి నుండి ఇదే మనిషి సమస్య. తన జీవితంలోని ప్రతి విషయంపై పూర్తి అధికారం కావాలని అతడు కోరుకుంటాడు. మనం ఒకరికొకరం కావలివారిగా ఉండాలని బైబిలు మనకు బోధిస్తుంది (యెహెజ్కేలు 3:17).

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకొని, కుటుంబం మరియు తోటి విశ్వాసులతో సహా ఇతరుల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> “అప్పుడునేను ఎవని పంపెదను? మా నిమిత్తము ఎవడు పోవునని ప్రభువు సెలవియ్యగా వింటిని. అంతట నేనుచిత్తగించుము నేనున్నాను నన్ను పంపు మనగా”
>
> **యెషయా 6:8**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవుని మార్గంలో ప్రయాణించడంలో, దేవుడు మన మార్గంలోకి తీసుకువచ్చేవారికి సాక్ష్యమివ్వడం, వారిని శిష్యులుగా చేయడం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుంది. యేసుక్రీస్తు ద్వారా దేవునితో సంబంధంలోకి వచ్చినవారే ఏర్పరచబడినవారు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

దేవుని ఆజ్ఞల ప్రకారం జీవిస్తూ, హృదయపూర్వకంగా ఇతరులకు సేవ చేయడం.

లేఖనం

> “ఆయననా వెంబడి రండి, నేను మిమ్మును మనుష్యులను పట్టుజాలరులనుగా చేతునని వారితో చెప్పెను;”
>
> **మత్తయి 4:19**

ధ్యాన ఆలోచన

పరిశుద్ధాత్మ మనల్ని దేవుని ముఖాముఖిగా తీసుకురావడానికి మనం అనుమతిస్తే, యెషయా విన్నదానినే మనమూ వింటాము — సంపూర్ణ స్వేచ్ఛతో మనమూ, “చిత్తగించుము నేనున్నాను, నన్ను పంపుము” అని చెబుతాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అవసరాలను అర్థం చేసుకొని, యేసుక్రీస్తు ద్వారా కలిగే క్షమాపణ నిరీక్షణను పంచుకోవడం.

లేఖనం

> "సంతోషించు వారితో సంతోషించుడి; ఏడ్చువారితో ఏడువుడి."
>
> **రోమీయులకు 12:15**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం ప్రజల సంపూర్ణ అవసరాలను గుర్తించి వారితో కలిసి పనిచేస్తాము; యేసు తమ జీవితాలలో ఎలా పనిచేస్తున్నాడో వారు పంచుకున్నప్పుడు వారితో కలిసి సంతోషిస్తాము కూడా. మనం వారికి స్నేహితులమవుతాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 1 పూర్తయింది

ఈ వారం పూర్తి చేసిన తరువాత, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పించాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 2
ఆత్మచేత నడిపించబడుట

దేవుని శక్తిలో నడచుట

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: రోమీయులకు 8:14
రోజు 2 — శిష్యత్వం: హెబ్రీయులకు 4:12
రోజు 3 — దీనత్వం: యోహాను 14:26
రోజు 4 — గుర్తించడం: యోహాను 16:13
రోజు 5 — స్వీకరించడం: యెషయా 6:8
రోజు 6 — విధేయత: యోహాను 15:16
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: సామెతలు 8:17

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> “దేవుని ఆత్మచేత ఎందరు నడిపింపబడుదురో వారందరు దేవుని కుమారులై యుందురు.”
>
> **రోమీయులకు 8:14**

ధ్యాన ఆలోచన

దేవుడు మనల్ని నడిపించే లక్ష్యాన్ని లోతుగా అర్థం చేసుకొని, ఇప్పుడు ఈ సరళమైన మార్గాన్ని మరింత వివరంగా చర్చించవచ్చు. ఏడింటిలో ఏదీ స్వప్రచారానికి గానీ స్వార్థపూరిత వైఖరులకు గానీ చోటివ్వదు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

స్వీయ-పరిశీలనకు, ఆత్మీయ ఎదుగుదలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, యేసుక్రీస్తును వెంబడించడం, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> "ఎందుకనగా దేవుని వాక్యము సజీవమై బలముగలదై రెండంచులుగల యెటువంటి ఖడ్గముకంటెను వాడిగా ఉండి, ప్రాణాత్మలను కీళ్లను మూలుగను విభజించునంతమట్టుకు దూరుచు, హృదయముయొక్క తలం పులను ఆలోచనలను శోధించుచున్నది."
>
> **హెబ్రీయులకు 4:12**

ధ్యాన ఆలోచన

బైబిలు మన మార్గదర్శక గ్రంథం, వ్యక్తిగత రూపాంతరం కొరకు మన ప్రధాన ప్రణాళిక. గుర్తించడం, స్వీకరించడం, మన ఆత్మతో ఏకీకృతం కావడం ద్వారా జ్ఞానం వస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి లోబడుతూ, జీవితాలను మార్చే ఆయన కృపను ఒప్పుకోవడం.

లేఖనం

> “ఆదరణకర్త, అనగా తండ్రి నా నామమున పంపబోవు పరిశుద్ధాత్మ సమస్తమును మీకు బోధించి నేను మీతో చెప్పిన సంగతులన్నిటిని మీకు జ్ఞాపకము చేయును.”
>
> **యోహాను 14:26**

ధ్యాన ఆలోచన

యేసు మూడున్నర సంవత్సరాలు శిష్యులతో గడిపి వారికి బోధించాడు, అయినా వారికి ఇంకా సహాయం అవసరమైంది. ఈరోజు పరిశుద్ధాత్మ మనలో పనిచేస్తూనే ఉన్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

దేవుని సన్నిధిని, సేవ కొరకు ఆయన ఉంచే పరిస్థితులను గమనించడం.

లేఖనం

> "అయితే ఆయన, అనగా సత్యస్వరూపియైన ఆత్మ వచ్చినప్పుడు మిమ్మును సర్వసత్యము లోనికి నడిపించును; ఆయన తనంతట తానే యేమియు బోధింపక, వేటిని వినునో వాటిని బోధించి సంభ"
>
> **యోహాను 16:13**

ధ్యాన ఆలోచన

బోధకుడు లేకుండా మనం అర్థం చేసుకోవలసినదంతా వ్రాసుకోవచ్చు, కానీ బోధకుడు ఉండడం ఎంతో మేలు. దేవుని పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా మాత్రమే మనం ఏడు సరళమైన అడుగులను అనుసరించగలము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకొని, కుటుంబం మరియు తోటి విశ్వాసులతో సహా ఇతరుల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "అప్పుడునేను ఎవని పంపెదను? మా నిమిత్తము ఎవడు పోవునని ప్రభువు సెలవియ్యగా వింటిని. అంతట నేనుచిత్తగించుము నేనున్నాను నన్ను పంపు మనగా"
>
> **యెషయా 6:8**

ధ్యాన ఆలోచన

వారం 1లోని ఏడవ రోజున, దేవుని ప్రజల శ్రమల పట్ల సహానుభూతి చూపడం మనకు నేర్పించబడింది. ఈరోజు, అదే ప్రజలను శిష్యులుగా చేయమని యేసు మనల్ని నియమిస్తున్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

దేవుని ఆజ్ఞల ప్రకారం జీవిస్తూ, హృదయపూర్వకంగా ఇతరులకు సేవ చేయడం.

లేఖనం

"మీరు నన్ను ఏర్పరచుకొనలేదు; మీరు నా పేరట తండ్రిని ఏమి అడుగుదురో అది ఆయన మీకనుగ్రహించునట్లు మీరు వెళ్లి ఫలించుటకును, మీ ఫలము నిలిచియుండుటకును నేను మిమ్మును ఏర్పరచుకొని నియమించితిని."

యోహాను 15:16

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, జీవించిన, జీవించబోయే పాపులందరిలో నుండి నీవు నన్ను ఏర్పరచుకొని, మమ్మల్ని నీ సైన్యంగా మార్చుతున్నావని నాకు తెలుసు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అవసరాలను అర్థం చేసుకొని, యేసుక్రీస్తు ద్వారా కలిగే క్షమాపణ నిరీక్షణను పంచుకోవడం.

లేఖనం

> "నన్ను ప్రేమించువారిని నేను ప్రేమించుచున్నాను నన్ను జాగ్రత్తగా వెదకువారు నన్ను కనుగొందురు"
>
> **సామెతలు 8:17**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం దేవుని ప్రేమతోను శక్తితోను నింపబడడానికి, "ఒక సరళమైన మార్గం"లోని అన్ని అడుగులకు ఈ వచనం పునాది వేస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 2 పూర్తయింది

ఈ వారం పూర్తి చేసిన తరువాత, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పించాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 3
జ్ఞానంలో నడచుట

దేవుని సత్యంలో ఎదుగుట

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 145:1-2
రోజు 2 — శిష్యత్వం: కొలొస్సయులకు 2:3
రోజు 3 — దీనత్వం: కీర్తనలు 136:1
రోజు 4 — గుర్తించడం: యెషయా 6:8

రోజు 5 — స్వీకరించడం: 2 కొరింథీయులకు 12:9-10

రోజు 6 — విధేయత: 2 కొరింథీయులకు 12:9
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: 2 కొరింథీయులకు 12:9

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

"రాజవైన నా దేవా, నిన్ను ఘనపరచెదను. నీ నామమును నిత్యము సన్నుతించెదను అనుదినము నేను నిన్ను స్తుతించెదను నిత్యము నీ నామమును స్తుతించెదను."

కీర్తనలు 145:1-2

ధ్యాన ఆలోచన

నా ప్రతిదిన దృష్టి నా తండ్రియైన దేవునితోనే మొదలవ్వాలి. నేను ఆయనను గూర్చి ఆలోచిస్తూ స్తుతి వచనాలు చదివినప్పుడు, నా వ్యక్తిగత సమస్యలు అకస్మాత్తుగా వెనుకకు వెళ్ళిపోయినట్లు అనిపిస్తాయి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

స్వీయ-పరిశీలనకు, ఆత్మీయ ఎదుగుదలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, యేసుక్రీస్తును వెంబడించడం, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> “బుద్ధి జ్ఞానముల సర్వ సంపదలు ఆయనయందే గుప్తములైయున్నవి.”
>
> **కొలొస్సయులకు 2:3**

ధ్యాన ఆలోచన

క్రీస్తు ద్వారా, ఆయన వాక్యం ద్వారా, ఆయన జోక్యం ద్వారా నేను నిజమైన జ్ఞానాన్ని తెలుసుకొని పొందగలను. మనిషి జ్ఞానం దేవుని జ్ఞానం కాదు, కానీ పరిశుద్ధాత్మ దేవుని జ్ఞానాన్ని వివరించి అన్వయించగలడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి లోబడుతూ, జీవితాలను మార్చే ఆయన కృపను ఒప్పుకోవడం.

లేఖనం

> "యెహోవా దయాళుడు ఆయనకు కృతజ్ఞతా స్తుతులు చెల్లించుడి ఆయన కృప నిరంతరముండును."
>
> **కీర్తనలు 136:1**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇతరులకు మేలు చేసే మార్గాలను వెదకుతూ మనం సరళమైన మార్గంలో నడుస్తుండగా, మేలు చేయడానికి మనకు శక్తినిచ్చేది దేవుని కృపయే అని మరచిపోకూడదు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

దేవుని సన్నిధిని, సేవ కొరకు ఆయన ఉంచే పరిస్థితులను గమనించడం.

లేఖనం

> “అప్పుడునేను ఎవని పంపెదను? మా నిమిత్తము ఎవడు పోవునని ప్రభువు సెలవియ్యగా వింటిని. అంతట నేనుచిత్తగించుము నేనున్నాను నన్ను పంపు మనగా”
>
> **యెషయా 6:8**

ధ్యాన ఆలోచన

ప్రజలను తన సహవాసంలో స్థిరపరచడం, తిరిగి చేర్చుకోవడం ఎల్లప్పుడూ దేవుని హృదయంలో ఉంది — ఎంతగా అంటే ఆయన యేసును పంపేంతగా.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకొని, కుటుంబం మరియు తోటి విశ్వాసులతో సహా ఇతరుల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "నీతిని కృపను అనుసరించువాడు జీవమును నీతిని ఘనతను పొందును."
>
> **సామెతలు 21:21**

ధ్యాన ఆలోచన

ఆయన వాక్యాన్ని నమ్మి, మత్తయి 28:18-20లో ఆజ్ఞాపించినట్లుగా ఇతరులను శిష్యులుగా చేసేవారికి దేవుడు అనుగ్రహించే బహుమానాలను గూర్చి ఇది మాట్లాడుతుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

దేవుని ఆజ్ఞల ప్రకారం జీవిస్తూ, హృదయపూర్వకంగా ఇతరులకు సేవ చేయడం.

లేఖనం

"నాకు మొఱ్ఱపెట్టుము నేను నీకు ఉత్తరమిచ్చెదను, నీవు గ్రహింపలేని గొప్ప సంగతులను గూఢమైన సంగతులను నీకు తెలియజేతును."

యిర్మీయా 33:3

ధ్యాన ఆలోచన

పరిశుద్ధాత్మ ద్వారా, తన వాక్యంలో కనిపించే తన సత్యాలను అర్థం చేసుకునే శక్తిని ఆయన మనకు ఇస్తాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అవసరాలను అర్థం చేసుకొని, యేసుక్రీస్తు ద్వారా కలిగే క్షమాపణ నిరీక్షణను పంచుకోవడం.

లేఖనం

> "నేనెప్పుడు బలహీనుడనో అప్పుడే బలవంతుడను
> గనుక క్రీస్తు నిమిత్తము నాకు కలిగిన
> బలహీనతలలోను నిందలలోను ఇబ్బందులలోను
> హింసలలోను ఉపద్రవముల లోను నేను
> సంతోషించుచున్నాను."
>
> **2 కొరింథీయులకు 12:10**

ధ్యాన ఆలోచన

పౌలు కేవలం బలహీనతను మాత్రమే అర్పించగలిగినప్పుడు, యేసుక్రీస్తు తన బలంతోను ప్రేమతోను బలవంతుడై ఉన్నాడని పౌలు సంతోషిస్తున్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 3 పూర్తయింది

ఈ వారం పూర్తి చేసిన తరువాత, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పించాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 4
దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట

అడుగుట, వెదకుట, తట్టుట

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కీర్తనలు 27:4
రోజు 2 — శిష్యత్వం: కీర్తనలు 27:11
రోజు 3 — దీనత్వం: కీర్తనలు 27:14
రోజు 4 — గుర్తించడం: యెహోషువ 1:9
రోజు 5 — స్వీకరించడం: సామెతలు 3:5-6
రోజు 6 — విధేయత: సామెతలు 3:7-8
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: సామెతలు 3:9-10

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

"సమస్త దేశములారా, యెహోవాకు ఉత్సాహధ్వని చేయుడి. సంతోషముతో యెహోవాను సేవించుడి ఉత్సాహగానము చేయుచు ఆయన సన్నిధికి రండి. యెహోవాయే దేవుడని తెలిసికొనుడి ఆయనే మనలను పుట్టించెను మనము ఆయన వారము మనము ఆయన ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము."

కీర్తనలు 100:1-3

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నీవంటివారు ఎవరూ లేరు; నీకంటే గొప్పవారు ఎవరూ లేరు, నీవు ప్రేమించినట్లు ఎవరూ ప్రేమించరు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

స్వీయ-పరిశీలనకు, ఆత్మీయ ఎదుగుదలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, యేసుక్రీస్తును వెంబడించడం, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

"అయినను తల్లిగర్భము నందు పడినది మొదలుకొని నన్ను ప్రత్యేకపరచి, తన కృపచేత నన్ను పిలిచిన దేవుడు నేను అన్య జనులలో తన కుమారుని ప్రకటింపవలెనని ఆయనను నాయందు బయలుపరప ననుగ్రహించినప్పుడు మనుష్యమాత్రులతో నేను సంప్రతింపలేదు. నాకంటె ముందుగా అపొస్తలులైన వారియొద్దకు యెరూషలేమునకైనను వెళ్లనులేదు గాని వెంటనే అరేబియా దేశములోనికి వెళ్లితిని;పిమ్మట దమస్కు పట్టణమునకు తిరిగి వచ్చితిని."

గలతీయులకు 1:15-17

ధ్యాన ఆలోచన

పౌలు అవిశ్వాసి నుండి విశ్వాసిగా, తరువాత శిష్యునిగా, చివరకు శిష్యులను చేసేవానిగా ఎలా మారాడు? పరిశుద్ధాత్మ అతనికి దేవుని వాక్యాన్ని బోధించడం ద్వారానే అతని రూపాంతరం జరిగింది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి లోబడుతూ, జీవితాలను మార్చే ఆయన కృపను ఒప్పుకోవడం.

లేఖనం

> "మరియు వారుమనము భూమియందంతట చెదిరిపోకుండ ఒక పట్టణమును ఆకాశమునంటు శిఖరము గల ఒక గోపురమును కట్టుకొని, పేరు సంపాదించుకొందము రండని మాటలాడుకొనగా"
>
> **ఆదికాండము 11:4**

ధ్యాన ఆలోచన

ప్రజలు నోవహు దేవునితో ఏ సంబంధం కోరుకోలేదు; తమ జీవితాలకు తామే యజమానులుగా నిలబెట్టుకున్నారు. ఇది వ్యక్తిగత కీర్తి కొరకు మనకున్న సహజ కోరికను గూర్చిన చర్చ.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

దేవుని సన్నిధిని, సేవ కొరకు ఆయన ఉంచే పరిస్థితులను గమనించడం.

లేఖనం

> “అటువలె మీరును అడుగుడి, మీ కియ్యబడును; వెదకుడి, మీకు దొరకును; తట్టుడి, మీకు తీయబడును.”
>
> **లూకా 11:9**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం అడుగుతాము, తరువాత దేవుడు తన జవాబు కొరకు మనల్ని సిద్ధపరుస్తుండగా కనిపెడతాము. ఆయన మరియు మనం సిద్ధమైనప్పుడు, ఆయన చిత్తం మరియు ఏర్పాటు ప్రకారం పనిచేస్తాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకొని, కుటుంబం మరియు తోటి విశ్వాసులతో సహా ఇతరుల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "విశ్వాసములేకుండ దేవునికి ఇష్టుడైయుండుట అసాధ్యము; దేవునియొద్దకు వచ్చువాడు ఆయన యున్నాడనియు, తన్ను వెదకువారికి ఫలము దయచేయువాడనియు నమ్మవలెను గదా."
>
> **హెబ్రీయులకు 11:6**

ధ్యాన ఆలోచన

ఆయన అనుమతి మరియు శక్తి ద్వారా మనం దేవుని పిలుపును స్వీకరించగలము, కానీ ఆయన ప్రజలకు పరిచర్య చేసే సవాలుకు సరిపడేలా మన విశ్వాసం ఎదగాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

దేవుని ఆజ్ఞల ప్రకారం జీవిస్తూ, హృదయపూర్వకంగా ఇతరులకు సేవ చేయడం.

లేఖనం

"మీరు నన్ను వెదకిన యెడల, పూర్ణమనస్సుతో నన్ను గూర్చి విచారణ చేయునెడల మీరు నన్ను కనుగొందురు,"

యిర్మీయా 29:13

ధ్యాన ఆలోచన

దేవుడు మన దగ్గరకు పంపేవారికి మనం ప్రకటించే సందేశం కూడా ఇదే.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అవసరాలను అర్థం చేసుకొని, యేసుక్రీస్తు ద్వారా కలిగే క్షమాపణ నిరీక్షణను పంచుకోవడం.

లేఖనం

"కాగా, దేవునిచేత ఏర్పరచబడినవారును పరిశుద్ధులును ప్రియులునైనవారికి తగినట్లు, మీరు జాలిగల మనస్సును, దయాళుత్వమును, వినయమును, సాత్వికమును, దీర్ఘశాంత మును ధరించుకొనుడి. ఎవడైనను తనకు హానిచేసెనని యొకడనుకొనిన యెడల ఒకని నొకడు సహించుచు ఒకని నొకడు క్షమించుడి, ప్రభువు మిమ్మును క్షమించినలాగున మీరును క్షమించుడి."

కొలొస్సయులకు 3:12-13

ధ్యాన ఆలోచన

మనం సహాయం చేయడానికి పంపబడినవారి అవసరాలతో మరింత బాగా తాదాత్మ్యం చెందేలా, ఇది మన వ్యక్తిత్వం గురించి మనకు బోధిస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 4 పూర్తయింది

ఈ వారం పూర్తి చేసిన తరువాత, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పించాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 5
సంతోషకరమైన సేవ

కృపలో ఇచ్చుట మరియు సేవించుట

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: 2 కొరింథీయులకు 9:7
రోజు 2 — శిష్యత్వం: రోమీయులకు 12:11
రోజు 3 — దీనత్వం: గలతీయులకు 6:9
రోజు 4 — గుర్తించడం: మత్తయి 25:35-36
రోజు 5 — స్వీకరించడం: మత్తయి 25:40
రోజు 6 — విధేయత: కొలొస్సయులకు 3:23-24
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: రోమీయులకు 12:13

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

"అద్వితీయ సత్యదేవుడవైన నిన్నును, నీవు పంపిన యేసు క్రీస్తును ఎరుగుటయే నిత్య జీవము. చేయుటకు నీవు నాకిచ్చిన పని నేను సంపూర్ణముగా నెరవేర్చి భూమిమీద నిన్ను మహిమ పరచితిని. తండ్రీ, లోకము పుట్టకమునుపు నీయొద్ద నాకు ఏ మహిమయుండెనో ఆ మహిమతో నన్ను ఇప్పుడు నీయొద్ద మహిమ పరచుము."

యోహాను 17:3-5

ధ్యాన ఆలోచన

ఇది యేసు చేసిన "ప్రధాన యాజక ప్రార్థన"లో భాగం. తాను ఎదుర్కోబోయే హింసలన్నిటి మధ్యలో, ఆయన నన్ను గూర్చి, తనను విశ్వసించబోయే వారందరిని గూర్చి ఆలోచించాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

స్వీయ-పరిశీలనకు, ఆత్మీయ ఎదుగుదలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, యేసుక్రీస్తును వెంబడించడం, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

"సణుగుకొనకయు బలవంతముగా కాకయు ప్రతివాడును తన హృదయములో నిశ్చ యించుకొనిన ప్రకారము ఇయ్య వలెను; దేవుడు ఉత్సాహముగా ఇచ్చువానిని ప్రేమించును. మరియు అన్నిటియందు ఎల్లప్పుడును మీలో మీరు సర్వసమృద్ధిగలవారై ఉత్తమమైన ప్రతికార్యము చేయుటకు దేవుడు మీయెడల సమస్త విధములైన కృపను విస్తరింపచేయగలడు. ఇందు విషయమై అతడు వెదజల్లి దరిద్రులకిచ్చెను అతని నీతి నిరంతరము నిలుచును అని వ్రాయబడియున్నది."

2 కొరింథీయులకు 9:7-9

ధ్యాన ఆలోచన

యేసూ, నా హృదయాన్ని పైకెత్తుతూ, నిన్ను ప్రేమించి సేవించడానికి నాకు శక్తినిస్తూ ఉన్నందుకు నీకు వందనాలు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి లోబడుతూ, జీవితాలను మార్చే ఆయన కృపను ఒప్పుకోవడం.

లేఖనం

"మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు. మరియు వాటియందు మనము నడుచుకొనవలెనని దేవుడు ముందుగా సిద్ధపరచిన సత్క్రియలు చేయుటకై, మనము క్రీస్తుయేసునందు సృష్టింపబడినవారమై ఆయన చేసిన పనియైయున్నాము."

ఎఫెసీయులకు 2:8-10

ధ్యాన ఆలోచన

మళ్ళీ, తండ్రీ, నీవు మాత్రమే చేయగలిగినట్లు నీ మాటలు నా ఆత్మను పైకెత్తుతున్నాయి; ఇప్పుడు నేను నిన్ను సేవించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

దేవుని సన్నిధిని, సేవ కొరకు ఆయన ఉంచే పరిస్థితులను గమనించడం.

లేఖనం

> "ఏలయనగా ఇద్దరు ముగ్గురు నా నామమున ఎక్కడ కూడి యుందురో అక్కడ నేను వారి మధ్యన ఉందునని చెప్పెను."
>
> **మత్తయి 18:20**

ధ్యాన ఆలోచన

సంఘానికి వెళ్తుండగా రోజును ప్రారంభించడానికి ఒక ఆసక్తికరమైన వచనం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకొని, కుటుంబం మరియు తోటి విశ్వాసులతో సహా ఇతరుల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "దేవుని మాటలన్నియు పుటము పెట్టబడినవే
> ఆయనను ఆశ్రయించువారికి ఆయన కేడెము."
>
> **సామెతలు 30:5**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, నేను నిన్ను ఆశ్రయిస్తున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

దేవుని ఆజ్ఞల ప్రకారం జీవిస్తూ, హృదయపూర్వకంగా ఇతరులకు సేవ చేయడం.

లేఖనం

> “కాబట్టి అగ్రిప్ప రాజా, ఆకాశమునుండి కలిగిన ఆ దర్శనమునకు నేను అవిధేయుడను కాక”
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 26:19**

ధ్యాన ఆలోచన

అగ్రిప్ప రాజు ఎదుట తన సాక్ష్యంలో భాగంగా, తాను యేసుక్రీస్తు ఆజ్ఞలను ఎలా అనుసరిస్తున్నాడో పౌలు వివరిస్తున్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అవసరాలను అర్థం చేసుకొని, యేసుక్రీస్తు ద్వారా కలిగే క్షమాపణ నిరీక్షణను పంచుకోవడం.

లేఖనం

> "దేవుని నానావిధమైన కృపవిషయమై మంచి గృహ నిర్వాహకులైయుండి, యొక్కొకడు కృపావరము పొందిన కొలది యొకనికొకడు ఉపచారము చేయుడి."
>
> **1 పేతురు 4:10**

ధ్యాన ఆలోచన

అవును, ప్రభువా.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 5 పూర్తయింది

ఈ వారం పూర్తి చేసిన తరువాత, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పించాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 6
నూతన బలం

ప్రభువు కొరకు కనిపెట్టుట

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: యెషయా 40:31
రోజు 2 — శిష్యత్వం: కీర్తనలు 23:3
రోజు 3 — దీనత్వం: మత్తయి 11:28-30
రోజు 4 — గుర్తించడం: కీర్తనలు 62:1-2

రోజు 5 — స్వీకరించడం: 2 కొరింథీయులకు 4:16-17

రోజు 6 — విధేయత: రోమీయులకు 8:28
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: హెబ్రీయులకు 12:1-2

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

"యెహోవాకొరకు ఎదురు చూచువారు నూతన బలము పొందుదురు వారు పక్షిరాజులవలె రెక్కలు చాపి పైకి ఎగురుదురు అలయక పరుగెత్తుదురు సొమ్మసిల్లక నడిచిపోవుదురు."

యెషయా 40:31

ధ్యాన ఆలోచన

ఉదయం నేను మొదట లేచినప్పుడు ఎల్లప్పుడూ ఆత్మీయంగా బలంగా ఉండను; అందుకే ధ్యాన సమయం మరియు సహవాసంతో మొదలుపెడతాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

స్వీయ-పరిశీలనకు, ఆత్మీయ ఎదుగుదలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, యేసుక్రీస్తును వెంబడించడం, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

> "యెహోవాయొక్క కృపాతిశయమును నిత్యము నేను కీర్తించెదను తరతరములకు నీ విశ్వాస్యతను నా నోటితో తెలియ జేసెదను."
>
> **కీర్తనలు 89:1**

ధ్యాన ఆలోచన

సంతోషిస్తూ బయటకు వెళ్ళి, క్రీస్తును గూర్చి ఇతరులకు చెప్పడమే మన పిలుపు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి లోబడుతూ, జీవితాలను మార్చే ఆయన కృపను ఒప్పుకోవడం.

లేఖనం

"ప్రతి విషయమునందును కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుడి. ఈలాగు చేయుట యేసుక్రీస్తునందు మీ విషయములో దేవుని చిత్తము."

1 థెస్సలొనీకయులకు 5:18

ధ్యాన ఆలోచన

ఒక రోజు పరిచర్య సవాలులోకి అడుగుపెట్టగానే, నేను పూర్తిగా సిద్ధంగా లేని పరిస్థితులు నాకు ఎదురవుతాయి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

దేవుని సన్నిధిని, సేవ కొరకు ఆయన ఉంచే పరిస్థితులను గమనించడం.

లేఖనం

> "మనలో కార్యసాధకమైన తన శక్తి చొప్పున మనము అడుగువాటన్నిటికంటెను, ఊహించువాటన్నిటికంటెను అత్యధికముగా చేయ శక్తిగల దేవునికి, క్రీస్తుయేసు మూలముగా సంఘములో తరతరములు సదాకాలము మహిమ కలుగునుగాక. ఆమేన్."
>
> **ఎఫెసీయులకు 3:20-21**

ధ్యాన ఆలోచన

తండ్రీ, ఈ వచనపు సత్యానికి నేను సాక్షిని — మానవపరంగా ఊహించగలిగే దానికంటే ఎంతో అత్యధికంగా నీవు ఒక్కడివే నాకు సమకూర్చావు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకొని, కుటుంబం మరియు తోటి విశ్వాసులతో సహా ఇతరుల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "యెహోవా ఈ మాట సెలవిచ్చుచున్నాడు రండి మన వివాదము తీర్చుకొందము మీ పాపములు రక్తమువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి హిమము వలె తెల్లబడును కెంపువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి గొఱ్ఱబొచ్చువలె తెల్లని వగును."
>
> **యెషయా 1:18**

ధ్యాన ఆలోచన

మన స్వార్థపూరిత ఆలోచనలు, పరిస్థితులు, కష్టాల నుండి మనల్ని దూరం లాగడానికి దేవుడు ఈ వచనాన్ని ఉపయోగించగలడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

దేవుని ఆజ్ఞల ప్రకారం జీవిస్తూ, హృదయపూర్వకంగా ఇతరులకు సేవ చేయడం.

లేఖనం

> “మనుష్యుడా, యేది ఉత్తమమో అది నీకు తెలియజేయబడియున్నది; న్యాయముగా నడుచుకొను టయు, కనికరమును ప్రేమించుటయు, దీనమనస్సుకలిగి నీ దేవుని యెదుట ప్రవర్తించుటయు, ఇంతేగదా యెహోవా నిన్నడుగుచున్నాడు.”
>
> **మీకా 6:8**

ధ్యాన ఆలోచన

ఇది చాలా సరళమైన విన్నపంలా కనిపిస్తుంది, కానీ మన రోజువారీ ప్రయాణాలలో, ఇతరులతోను మనతోను వ్యవహారాలలో దీనిని పాటించడం కష్టం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అవసరాలను అర్థం చేసుకొని, యేసుక్రీస్తు ద్వారా కలిగే క్షమాపణ నిరీక్షణను పంచుకోవడం.

లేఖనం

> "నా మట్టుకు నేను మీ నిమిత్తము ప్రార్థన చేయుట మానుటవలన యెహోవాకు విరోధముగ పాపము చేసినవాడ నగుదును. అది నాకు దూరమగునుగాక. కాని శ్రేష్ఠమైన చక్కని మార్గమును మీకు బోధింతును."
>
> **1 సమూయేలు 12:23**

ధ్యాన ఆలోచన

ఆ క్షణంలోనే ఆగి ఎవరి కొరకైనా ప్రార్థించడం నేర్చుకున్నాను; లేకపోతే నా దృష్టి మళ్ళి తరువాత మరచిపోవచ్చు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 6 పూర్తయింది

ఈ వారం పూర్తి చేసిన తరువాత, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పించాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 7
పైనున్నవాటిని

మీ మనస్సును క్రీస్తుపై నిలుపుడి

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: కొలొస్సయులకు 3:2-4
రోజు 2 — శిష్యత్వం: 2 కొరింథీయులకు 11:3
రోజు 3 — దీనత్వం: కీర్తనలు 25:10
రోజు 4 — గుర్తించడం: కొలొస్సయులకు 3:17
రోజు 5 — స్వీకరించడం: 1 పేతురు 2:2-3
రోజు 6 — విధేయత: 1 పేతురు 2:4-6
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: 1 పేతురు 2:9-10

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

"పైనున్న వాటిమీదనేగాని, భూసంబంధమైనవాటిమీద మనస్సు పెట్టుకొనకుడి; ఏలయనగా మీరు మృతిపొందితిరి, మీ జీవము క్రీస్తుతోకూడ దేవునియందు దాచబడియున్నది. మనకు జీవమై యున్న క్రీస్తు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మీరును ఆయనతోకూడ మహిమయందు ప్రత్యక్షపరచబడుదురు."

కొలొస్సయులకు 3:2-4

ధ్యాన ఆలోచన

ప్రతి రోజు ప్రారంభంలో, మన తండ్రియైన దేవునిపై దృష్టి నిలుపుతూ ప్రతి అధ్యయనాన్ని మొదలుపెట్టండి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

స్వీయ-పరిశీలనకు, ఆత్మీయ ఎదుగుదలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, యేసుక్రీస్తును వెంబడించడం, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

"సర్పము తన కుయుక్తిచేత హవ్వను మోసపరచినట్లు మీ మనస్సులును చెరుపబడి, క్రీస్తు ఎడలనున్న సరళతనుండియు పవిత్రత నుండియు ఎట్లయినను తొలగిపోవునేమో అని భయపడు చున్నాను."

2 కొరింథీయులకు 11:3

ధ్యాన ఆలోచన

ప్రభువా, లోకం మమ్మల్ని శోధించినప్పుడు నీ నుండి తొలగిపోవడం మాకు ఎంతో సులభం. దయచేసి మమ్మల్ని కాపాడుము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి లోబడుతూ, జీవితాలను మార్చే ఆయన కృపను ఒప్పుకోవడం.

లేఖనం

> “ఆయన చేసిన నిబంధనను ఆయన నియమించిన శాసన ములను గైకొనువారి విషయములో యెహోవాత్రోవలన్నియు కృపాసత్యమయములై యున్నవి”
>
> **కీర్తనలు 25:10**

ధ్యాన ఆలోచన

మనం ప్రభువు మార్గంలో నిలిచి ఉన్నప్పుడు, ఆయన కృప మరియు సత్యం మనకు తోడుగా ఉంటాయి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

దేవుని సన్నిధిని, సేవ కొరకు ఆయన ఉంచే పరిస్థితులను గమనించడం.

లేఖనం

> "మరియు మాటచేత గాని క్రియచేత గాని, మీరేమి చేసినను ప్రభువైన యేసుద్వారా తండ్రియైన దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచు, సమస్తమును ఆయన పేరట చేయుడి."
>
> **కొలొస్సయులకు 3:17**

ధ్యాన ఆలోచన

యేసు తన తండ్రికి విధేయుడవడానికి ఇక్కడ ఉన్నాడు; మనమూ అందుకే ఉన్నాము.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకొని, కుటుంబం మరియు తోటి విశ్వాసులతో సహా ఇతరుల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

"సమస్తమైన దుష్టత్వమును, సమస్తమైన కపటమును, వేషధారణను, అసూయను, సమస్త దూషణ మాటలను మాని, క్రొత్తగా జన్మించిన శిశువులను పోలినవారై, నిర్మల మైన వాక్యమను పాలవలన రక్షణ విషయములో ఎదుగు నిమిత్తము, ఆ పాలను అపేక్షించుడి."

1 పేతురు 2:2-3

ధ్యాన ఆలోచన

పరలోకంలోని మన తండ్రి నుండి మీరు ఆత్మీయ ఆశీర్వాదం పొందుతుండగా, కృపలో ఎదుగుతూ ఉండమని యేసు మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

దేవుని ఆజ్ఞల ప్రకారం జీవిస్తూ, హృదయపూర్వకంగా ఇతరులకు సేవ చేయడం.

లేఖనం

"మనుష్యులచేత విసర్జింపబడినను, దేవుని దృష్టికి ఏర్పరచబడినదియు అమూల్యమును సజీవమునైన రాయియగు ప్రభువునొద్దకు వచ్చిన వారై, యేసుక్రీస్తుద్వారా దేవునికి అనుకూలము లగు ఆత్మసంబంధమైన బలులనర్పించుటకు పరిశుద్ధయాజ కులుగా ఉండునట్లు, మీరును సజీవమైన రాళ్లవలెనుండి ఆత్మ సంబంధమైన మందిరముగా కట్టబడుచున్నారు. ఏలయనగా ఇదిగో నేను ముఖ్యమును ఏర్పరచబడినదియు అమూల్యమునగు మూలరాతిని సీయోనులో స్థాపించుచున్నాను; ఆయనయందు విశ్వాసముంచు వాడు ఏమాత్రమును సిగ్గుపడడు అను మాట లేఖనమందు వ్రాయబడియున్నది."

1 పేతురు 2:4-6

ధ్యాన ఆలోచన

క్రీస్తు కొరకు ఇతరులను చేరుకునే పనిలో మీరు ఇతర క్రైస్తవులతో కలిసేది ఇక్కడే.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అవసరాలను అర్థం చేసుకొని, యేసుక్రీస్తు ద్వారా కలిగే క్షమాపణ నిరీక్షణను పంచుకోవడం.

లేఖనం

"అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు. ఒకప్పుడు ప్రజగా ఉండక యిప్పుడు దేవుని ప్రజయైతిరి; ఒకప్పుడు కనికరింపబడక యిప్పుడు కనికరింపబడినవారైతిరి."

1 పేతురు 2:9-10

ధ్యాన ఆలోచన

ఇది మన కొరకు దేవుని లక్ష్యం, ఆయన ఆజ్ఞ, మరియు మనం ఎలాంటి ప్రజలుగా మారాలో తెలియజేస్తుంది.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 7 పూర్తయింది

ఈ వారం పూర్తి చేసిన తరువాత, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పించాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

వారం 8
సంపూర్ణ వలయం

కృపా సువార్తను ప్రకటించుట

ఈ వారం ఒక్క చూపులో

రోజు 1 — స్తుతి మరియు ఆరాధన: హెబ్రీయులకు 13:15
రోజు 2 — శిష్యత్వం: హెబ్రీయులకు 13:5-6
రోజు 3 — దీనత్వం: యోహాను 3:16
రోజు 4 — గుర్తించడం: యెషయా 1:18
రోజు 5 — స్వీకరించడం: యోహాను 3:7
రోజు 6 — విధేయత: రోమీయులకు 10:9-10
రోజు 7 — తాదాత్మ్యం: 1 పేతురు 2:9-10

రోజు 1 · స్తుతి మరియు ఆరాధన

దేవుని శక్తిని గుర్తించి, ఆయన ఆశీర్వాదాల కొరకు కృతజ్ఞత తెలియజేయడం.

లేఖనం

> "కాబట్టి ఆయనద్వారా మనము దేవునికి ఎల్లప్పుడును స్తుతియాగము చేయుదము, అనగా ఆయన నామమును ఒప్పుకొనుచు, జిహ్వాఫలము అర్పించుదము."
>
> **హెబ్రీయులకు 13:15**

ధ్యాన ఆలోచన

ఆయన మన కొరకు చేసిన, మనం ఆయన కొరకు జీవిస్తుండగా చేస్తూనే ఉండే అద్భుతమైన కార్యాలను బట్టి ప్రతి ఉదయం మనం మన తండ్రిని స్తుతించాలి.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 2 · శిష్యత్వం

స్వీయ-పరిశీలనకు, ఆత్మీయ ఎదుగుదలకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ, యేసుక్రీస్తును వెంబడించడం, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకోవడం.

లేఖనం

"ధనాపేక్షలేనివారై మీకు కలిగినవాటితో తృప్తిపొందియుండుడి.నిన్ను ఏమాత్రమును విడువను, నిన్ను ఎన్నడును ఎడబాయను అని ఆయనయే చెప్పెను గదా. కాబట్టి ప్రభువు నాకు సహాయుడు, నేను భయపడను, నరమాత్రుడు నాకేమి చేయగలడు? అనిమంచి ధైర్యముతో చెప్పగలవారమై యున్నాము."

హెబ్రీయులకు 13:5-6

ధ్యాన ఆలోచన

మనల్ని నిరుత్సాహపరచడానికి ఉద్దేశించిన ఎన్నో విషయాలు జరుగుతాయి, కానీ మనం విధేయత చూపడం మానేసేంతగా కాదు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 3 · దీనత్వం

దేవుని చిత్తానికి లోబడుతూ, జీవితాలను మార్చే ఆయన కృపను ఒప్పుకోవడం.

లేఖనం

"దేవుడు లోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా ఆయన తన అద్వితీయకుమారునిగా పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్యజీవము పొందునట్లు ఆయనను అనుగ్రహించెను."

యోహాను 3:16

ధ్యాన ఆలోచన

ఒక క్షణం ఆగి, యేసుతో కూర్చొని, మన రక్షణ ప్రయాణాన్ని ఆయన మనకు గుర్తుచేయనిద్దాం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 4 · గుర్తించడం

దేవుని సన్నిధిని, సేవ కొరకు ఆయన ఉంచే పరిస్థితులను గమనించడం.

లేఖనం

> “యెహోవా ఈ మాట సెలవిచ్చుచున్నాడు రండి మన వివాదము తీర్చుకొందము మీ పాపములు రక్తమువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి హిమము వలె తెల్లబడును కెంపువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి గొఱ్ఱబొచ్చువలె తెల్లని వగును.”
>
> **యెషయా 1:18**

ధ్యాన ఆలోచన

నా పాపాలు క్షమించబడ్డాయి; అవి ఇకపై నా విధేయతకు అడ్డు రాకుండా నేను శుద్ధి చేయబడుతున్నాను.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 5 · స్వీకరించడం

దేవుని పిలుపును హత్తుకొని, కుటుంబం మరియు తోటి విశ్వాసులతో సహా ఇతరుల పట్ల శ్రద్ధ చూపడం.

లేఖనం

> "మీరు క్రొత్తగా జన్మింపవలెనని నేను నీతో చెప్పినందుకు ఆశ్చర్యపడవద్దు."
>
> **యోహాను 3:7**

ధ్యాన ఆలోచన

పరలోకంలోని మన తండ్రియైన దేవునిచేత మనం అంగీకరించబడడానికి ముందు పూర్తిగా క్రొత్త ఆత్మీయ జన్మ అవసరమని వివరిస్తూ యేసు నీకొదేముతో ఇలా చెప్పాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 6 · విధేయత

దేవుని ఆజ్ఞల ప్రకారం జీవిస్తూ, హృదయపూర్వకంగా ఇతరులకు సేవ చేయడం.

లేఖనం

> “అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ నను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును.”
>
> **రోమీయులకు 10:9-10**

ధ్యాన ఆలోచన

మునుపటి ఐదు వచనాలు ఈ చర్యకు నడిపిస్తాయి — మన పాప స్థితిని అంగీకరించి రక్షించబడుతూ, క్రీస్తు కొరకు తీసుకునే వ్యక్తిగత నిర్ణయం.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

రోజు 7 · తాదాత్మ్యం

ఇతరుల అవసరాలను అర్థం చేసుకొని, యేసుక్రీస్తు ద్వారా కలిగే క్షమాపణ నిరీక్షణను పంచుకోవడం.

లేఖనం

"అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు. ఒకప్పుడు ప్రజగా ఉండక యిప్పుడు దేవుని ప్రజయైతిరి; ఒకప్పుడు కనికరింపబడక యిప్పుడు కనికరింపబడినవారైతిరి."

1 పేతురు 2:9-10

ధ్యాన ఆలోచన

మనం రక్షణకు మన పిలుపును మళ్ళీ చూశాము; దేవుడు మనకు తన దత్తపుత్రత్వాన్ని, తాను పిలిచిన పనిలో క్రొత్త స్థానాన్ని ఇచ్చాడు.

ఈ ధ్యానం పట్ల మీ స్పందనను వ్రాయండి.

ఒక చిన్న ప్రార్థన చేయండి.

వారం 8 పూర్తయింది

ఈ వారం పూర్తి చేసిన తరువాత, దేవుడు మీకు ఏమి నేర్పించాడు? మీ ప్రతిదిన సహవాసంలో మీరు శ్రద్ధగా ఉన్నారా, లేక కేవలం ఒక అలవాటుగా చేసుకుపోయారా?

ఆయన నాకు ఆ కోరికను ఇచ్చినప్పుడు మాత్రమే నేను ప్రార్థించగలను, దేవుని వాక్యం చదవగలను, ఆయన మాట్లాడటం వినగలను; లేకపోతే, నేను సారములేని నేలపై పడిన గింజవలె అవుతాను. మత్తయి 13:3-15లోని విత్తువాని ఉపమానాన్ని చూడండి.

కొన్ని వ్యాఖ్యలు, బహుశా ఈ వారపు అధ్యయనాల సారాంశం, వ్రాసుకోవడానికి క్రింది స్థలాన్ని ఉపయోగించండి.

ఒక సరళమైన మార్గం — భాగం 1

నాయకుల మార్గదర్శి

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం — వారాలు 1–8

నాయకుల మార్గదర్శి — విషయ సూచిక

గుంపు నాయకునికి స్వాగతం 3

సంక్షిప్త సూచిక — ఏడు లక్షణాలు 4

పరిచయం — ప్రారంభించడం 5

వారం 1: దీనత్వంతో నడచుట 6

వారం 2: ఆత్మచేత నడిపించబడుట 10

వారం 3: జ్ఞానంలో నడచుట 15

వారం 4: దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట 19

వారం 5: సంతోషకరమైన సేవ 23

వారం 6: నూతన బలం 27

వారం 7: పైనున్నవాటిని 32

వారం 8: సంపూర్ణ వలయం 37

వారం 8 తరువాత: తరువాత ఎక్కడికి? 42

గుంపు నాయకునికి స్వాగతం

ఈ మార్గదర్శి 8 వారాల "ఒక సరళమైన మార్గం" ధ్యాన పుస్తకాన్ని చిన్న గుంపు లేదా బైబిలు అధ్యయన సందర్భంలో ఉపయోగించడానికి అనుకూలంగా మలుస్తుంది. గుంపు సభ్యులు వారంలో ప్రతిరోజు ధ్యానాన్ని (మూల పుస్తకాన్ని ఉపయోగించి) స్వయంగా చేయడం ఉత్తమం; ప్రతి వారం గుంపు సమావేశం అందరినీ ఒకచోట చేర్చి, దేవుడు వారికి నేర్పించినదాన్ని చర్చించడానికి, ఆ వారపు కొన్ని భాగాలను లోతుగా పరిశీలించడానికి, కలిసి అన్వయించుకోవడానికి సహాయపడుతుంది.

ప్రతి వారపు ప్రణాళిక ఎలా ఏర్పాటు చేయబడింది

– అంశం & లక్ష్యం — ఒకటి రెండు వాక్యాలలో వారపు హృదయం, తద్వారా సంభాషణను కేంద్రీకృతంగా ఉంచవచ్చు.
– వారం ఒక్క చూపులో — చర్చ సమయంలో త్వరగా చూసుకోవడానికి ఏడు రోజువారీ వచనాలు మరియు లక్షణాలు.
– ప్రారంభం (5–10 ని.) — స్వాగతం, ప్రారంభ ప్రార్థనా సూచన, మరియు అందరూ మాట్లాడేలా ఒక పరిచయ ప్రశ్న.
– ఆరాధన & ఏకాగ్రత (5 ని.) — ఆ వారపు రోజు 1 వచనాన్ని ఉపయోగించి కొద్దిసేపు స్తుతి/ఆరాధన.
– లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.) — ఆ వారపు రోజువారీ ధ్యానాల చుట్టూ నిర్మించిన మార్గదర్శక చర్చా ప్రశ్నలు.
– అన్వయ సవాలు (10 ని.) — రాబోయే వారానికి స్పష్టమైన, చేయగలిగే తదుపరి అడుగు.
– ముగింపు ప్రార్థనాంశం (5 ని.) — కలిసి ఎలా ప్రార్థించాలో ఒక నిర్దిష్ట సూచన.

సూచించిన సమావేశ వ్యవధి

ప్రతి ప్రణాళిక 45–60 నిమిషాల గుంపు సమావేశం కొరకు రూపొందించబడింది. సమయం తక్కువగా ఉంటే చర్చా ప్రశ్నలను తగ్గించండి; సంభాషణ లోతుగా సాగుతుంటే "లోతుగా పరిశీలన"లో ఎక్కువసేపు ఉండనివ్వండి — అది సాధారణంగా మంచి సూచనే, సమయ సమస్య కాదు.

స్వభావం గురించి ఒక గమనిక

ఈ అధ్యయనం ప్రతి వారం క్రీస్తు శిష్యుని ఏడు లక్షణాల గుండా సాగుతుంది. పునరావృతాన్ని త్వరగా దాటవేయాలనే కోరికను అడ్డుకోండి. లక్ష్యం కొత్తదనం కాదు; రూపాంతరం. వారం 8 వచ్చేసరికి, ఈ క్రమమే ఒక పాఠంగా మారుతుంది.

సంక్షిప్త సూచిక: ఏడు లక్షణాలు

ఈ పేజీని దగ్గర ఉంచుకోండి — ప్రతి వారం మీరు దీని వద్దకు తిరిగి వస్తారు. ప్రతిరోజు ధ్యానాన్ని ఈ ఏడు లక్షణాల దృష్టితోనే చదువుతాము.

1. స్తుతి మరియు ఆరాధన
దేవుడు ఎవరో, ఆయన శక్తి ఏమిటో మీరు పలుకుతారు, పాడతారు, ప్రకటిస్తారు.

2. శిష్యత్వం
యేసుక్రీస్తు మీ ప్రభువు మరియు రక్షకుడు; మీరు ఆయనను వెంబడించడం, ఇతరులను శిష్యులుగా చేయడం నేర్చుకుంటున్నారు.

3. దీనత్వం
మీరు సమర్పించుకొని, దేవుని చిత్తానికి లోబడుతున్నారు.

4. గుర్తించడం
మీ సేవ కొరకు దేవుడు మీ ముందు ఉంచుతున్న పరిస్థితిని మీరు గమనిస్తున్నారు.

5. స్వీకరించడం
దేవుడు పిలుస్తున్నాడు, మీరు ఆయన పిలుపును స్వీకరించారు. మీరు ప్రజల పట్ల శ్రద్ధ చూపుతారు.

6. విధేయత
సమాధానపరచు పరిచర్యలో మీరు స్వచ్ఛందంగా క్రీస్తును వెంబడిస్తున్నారు.

7. తాదాత్మ్యం
మీరు ఇతరుల అంతరంగ అవసరాలను గుర్తించి, వారికి సేవ చేసే మార్గాలను వెదకుతారు.

ప్రతి వారం రోజువారీ ధ్యానాలు ఈ క్రమంలోనే సాగుతాయి: రోజు 1 ఎల్లప్పుడూ స్తుతి & ఆరాధన, రోజు 2 శిష్యత్వం, రోజు 3 దీనత్వం, రోజు 4 గుర్తించడం, రోజు 5 స్వీకరించడం, రోజు 6 విధేయత, రోజు 7 తాదాత్మ్యం.

పరిచయం — ప్రారంభించడం

వారం 1 మొదలయ్యే ముందు అధ్యయనాన్ని పరిచయం చేయడానికి మొదటి సమావేశం.

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం: “ఒక సరళమైన మార్గం”ను మరియు ఏడు స్తంభాల క్రమాన్ని (స్తుతి మరియు ఆరాధన, శిష్యత్వం, దీనత్వం, గుర్తించడం, స్వీకరించడం, విధేయత, తాదాత్మ్యం) గుంపుకు పరిచయం చేయండి; తద్వారా ప్రతి ఒక్కరికి రోజువారీ ధ్యానాన్ని ఎలా ఉపయోగించాలో, రాబోయే ఎనిమిది వారాల నుండి ఏమి ఆశించాలో తెలుస్తుంది.

ప్రారంభం (5–10 ని.)

అందరికీ స్వాగతం పలికి, ప్రతి ఒక్కరిని తమ పేరు, ఈ అధ్యయనం గురించి తమకున్న ఒక ఆశను పంచుకోమని చెప్పండి.

పరిచయ ప్రశ్న: “ప్రస్తుతం దేవునితో మీ ప్రతిదిన నడక ఎలా ఉంది?”

ఈ అధ్యయనం ఎలా సాగుతుంది

ప్రతి వారం అదే ఏడు రోజుల క్రమాన్ని, రోజుకు ఒక లక్షణం చొప్పున, అనుసరిస్తుంది. లేఖన భాగాన్ని చదవడానికి, ధ్యాన వ్యాఖ్యపై ఆలోచించడానికి, ఇచ్చిన స్థలంలో వ్యక్తిగత స్పందన వ్రాయడానికి ప్రతిరోజు ఒక ధ్యాన సమయాన్ని కేటాయించండి. ప్రతి వారం చివరలో, ఎదుగుదలను అంచనా వేయడానికి గుంపుగా ఆలోచనా ప్రశ్నలను మళ్ళీ చూడండి.

ఆరాధన & ఏకాగ్రత (5 ని.)

ఈ ఆశీర్వాదాన్ని కలిసి చదివి ప్రారంభ సమయాన్ని ముగించండి:

> “ఈ సరళమైన మార్గంలో మీ ప్రయాణాన్ని దేవుడు ఆశీర్వదించును గాక.”

ముగింపు ప్రార్థనాంశం (5 ని.)

ప్రతి ఒక్కరిలో దేవునితో ప్రతిదిన సమయం కొరకు ఆకలి పెరగాలని, ఈ అధ్యయన క్రమానికి వారు కట్టుబడాలని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన: అదనపు పుస్తకాలు, పెన్నులు దగ్గర ఉంచుకోండి; ప్రతి వారం అదే రోజు, అదే సమయం పాటించమని గుంపును ప్రోత్సహించండి.

వారం 1: దీనత్వంతో నడచుట

ప్రతిదినం ప్రభువుతో సహవాసం

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం: వారం 1 పునాది వేస్తుంది: ప్రతి దినం మన దినాన్ని మనమే నడిపించుకోవడంతో కాకుండా, దేవుని ఎదుట మనల్ని మనం తగ్గించుకోవడంతో మొదలవుతుంది. ధ్యాన సమయాన్ని పూర్తి చేయవలసిన ఒక పనిగా కాకుండా, మనం ఇంటి నుండి బయలుదేరకముందే దేవుడు మన ప్రాధాన్యతలను సరిచేసే స్థలంగా గుంపు చూసేలా సహాయపడటమే ఈ వారపు లక్ష్యం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	కీర్తనలు 150:1-2
2	శిష్యత్వం	కీర్తనలు 143:10
3	దీనత్వం	మీకా 6:8
4	గుర్తించడం	న్యాయాధిపతులు 17:6
5	స్వీకరించడం	యెషయా 6:8
6	విధేయత	మత్తయి 4:19
7	తాదాత్మ్యం	రోమీయులకు 12:15

ప్రారంభం (5–10 ని.)

అందరికీ స్వాగతం పలికి, ఏడు పునరావృత క్రమాల చుట్టూ నిర్మించిన “ఒక సరళమైన మార్గం” ద్వారా సాగే 8 వారాల ప్రయాణంలో ఇది వారం 1 అని వివరించండి. అందరికీ ఒకే ప్రారంభ స్థానం ఉండేలా ఏడు లక్షణాల సూచిక పేజీని క్లుప్తంగా చూడండి. పరిచయ ప్రశ్న: ప్రస్తుతం మీ ఉదయపు దినచర్య ఎలా ఉంది — అందులో (ఎక్కడైనా ఉంటే) దేవుడు ఎక్కడ ఉన్నాడు?

ఆరాధన & ఏకాగ్రత (5 ని.)

ఈ వారపు ప్రారంభ వచనాన్ని కలిసి, నెమ్మదిగా, బిగ్గరగా చదవండి; చర్చ మొదలయ్యే ముందు కొంతసేపు నిశ్శబ్దంగా ఉండండి.

> “యెహోవాను స్తుతించుడి. ఆయన పరిశుద్ధాలయమునందు దేవుని స్తుతించుడి. ఆయన బలమును ప్రసిద్ధిచేయు ఆకాశవిశాలమందు ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన పరాక్రమ కార్యములనుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి. ఆయన మహా ప్రభావమునుబట్టి ఆయనను స్తుతించుడి.”
>
> **కీర్తనలు 150:1-2**

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతిదానికి, వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "నీవే నా దేవుడవు నీ చిత్తానుసారముగా ప్రవర్తించుటకు నాకు నేర్పుము దయగల నీ ఆత్మ సమభూమిగల ప్రదేశమందు నన్ను నడిపించును గాక."
>
> **కీర్తనలు 143:10**

ధ్యానం నుండి: మన స్తుతి దేవునికి తగినంత లేదని ఈ ధ్యానం ఒప్పుకుంటుంది; అయినా ఆయన మనల్ని శిష్యులుగా చేస్తూనే ఉండగా, మన పాప స్వభావం నుండి విడుదలై ఆయనను ఆరాధించే దినం వైపు చూస్తూ, ఈరోజు మరింత మెరుగ్గా చేయమని ఆహ్వానిస్తుంది.

చర్చించండి:

– కీర్తనకారునివలె, మీ స్వంత ప్రణాళికలను ఆశీర్వదించమని మాత్రమే కాకుండా, మీకు ఆయన చిత్తాన్ని నేర్పమని దేవుని అడగడం అంటే ఎలా ఉంటుంది?

– ఇప్పుడు దేవుని ఆత్మ మిమ్మల్ని 'సమభూమి' మీదికి నడిపించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నట్లు మీకు ఎక్కడ అనిపిస్తుంది?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "మనుష్యుడా, యేది ఉత్తమమో అది నీకు తెలియజేయబడియున్నది; న్యాయముగా నడుచుకొను టయు, కనికరమును ప్రేమించుటయు, దీనమనస్సుకలిగి నీ దేవుని యెదుట ప్రవర్తించుటయు, ఇంతేగదా యెహోవా నిన్నడుగుచున్నాడు."
>
> **మీకా 6:8**

ధ్యానం నుండి: ఆత్మ ఫలం (గలతీయులకు 5:22-23) మనలో నిజంగా ఎదగాలంటే, దీనత్వంతో నడవడం అంటే అన్నిటిలో దేవునికి మొదటి స్థానం ఇవ్వడమేనని ఈ ధ్యానం చెబుతుంది.

చర్చించండి:

– మీకా 6:8 మూడు విషయాలను చెబుతుంది: న్యాయం, కనికరం, దీనత్వం. ఈ మూడింటిలో మీకు వ్యక్తిగతంగా ఏది అత్యంత కష్టం, ఎందుకు?

– సాధారణ పని దినాన ఉదయం 9 గంటలకు ముందే 'దేవునికి మొదటి స్థానం ఇవ్వడం' ఆచరణలో ఎలా ఉంటుంది?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "ఆ దినములలో ఇశ్రాయేలీయులకు రాజులేడు; ప్రతివాడును తన తన ఇష్టానుసారముగా ప్రవర్తించుచు వచ్చెను."
>
> **న్యాయాధిపతులు 17:6**

ధ్యానం నుండి: మన జీవితాలపై పూర్తి నియంత్రణ కోరుకోవడాన్ని ఈ ధ్యానం 'ఏదెను తోట నాటి నుండి మనిషి సమస్య' అని పిలుస్తుంది; ఒకరికొకరం కావలివారిగా ఉండమని పిలువబడిన యెహెజ్కేలు 3:17ను సూచిస్తుంది.

చర్చించండి:

– ముందుగా దేవుని అడగకుండా 'మీ దృష్టికి సరియైనది చేయాలని' మీ జీవితంలో ఇప్పుడు ఎక్కడ శోధించబడుతున్నారు?

– ఈ వారం ఈ గుంపు ఒకరికొకరు 'కావలివారిగా' పనిచేయడం అంటే ఎలా ఉంటుంది?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "అప్పుడునేను ఎవని పంపెదను? మా నిమిత్తము ఎవడు పోవునని ప్రభువు సెలవియ్యగా వింటిని. అంతట నేనుచిత్తగించుము నేనున్నాను నన్ను పంపు మనగా"
>
> **యెషయా 6:8**

ధ్యానం నుండి: దేవుడు మన మార్గంలోకి తీసుకువచ్చేవారికి సాక్ష్యమివ్వడం, వారిని శిష్యులుగా చేయడంతో ఈ ధ్యానం ఈ వచనాన్ని జతచేస్తుంది.

చర్చించండి:

– దేవుడు ఉద్దేశపూర్వకంగా ఎవరినైనా మీ మార్గంలో ఉంచినట్లు ఇటీవల మీకు అనిపించిన సందర్భం ఉందా? ఏమి జరిగింది?

– యెషయావలె 'చిత్తగించుము నేనున్నాను నన్ను పంపుము' అని చెప్పకుండా మిమ్మల్ని ఏది ఆపుతుంది?

రోజు 6 — విధేయత

> "ఆయనను వెంబడి రండి, నేను మిమ్మును మనుష్యులను పట్టుజాలరులనుగా చేతునని వారితో చెప్పెను;"
>
> **మత్తయి 4:19**

ధ్యానం నుండి: తనను వెంబడించమనే యేసు పిలుపును ఈ ధ్యానం యెషయా స్పందనతో జతచేస్తుంది: పరిశుద్ధాత్మ మనల్ని దేవుని ముఖాముఖిగా తీసుకువచ్చినప్పుడు, 'చిత్తగించుము నేనున్నాను, నన్ను పంపుము' అని మనం స్వేచ్ఛగా జవాబిస్తాము.

చర్చించండి:
– తనను వెంబడించేవారిని మనుష్యులను పట్టే జాలరులుగా చేస్తానని యేసు చెప్పాడు. ఈ వారం మీరు వేయగల ఒక 'వల' ఏది?
– మొదటి శిష్యులు తమ వలలు విడిచిపెట్టినట్లు, వెంటనే యేసును వెంబడించడం ఎందుకు కష్టంగా ఉంటుంది?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "సంతోషించు వారితో సంతోషించుడి; ఏడ్చువారితో ఏడువుడి."
>
> **రోమీయులకు 12:15**

ధ్యానం నుండి: ప్రజల సంపూర్ణ అవసరాలను గుర్తించి, వారితో కలిసి పనిచేసి, వారికి స్నేహితులు కావడంగా ఈ ధ్యానం దీనిని వివరిస్తుంది — దూరం నుండి సహాయం చేసేవారిగా మాత్రమే కాదు.
చర్చించండి:
– బాధపడుతున్నవారితో ఏడవడం సులభమా, లేక సంతోషిస్తున్నవారితో సంతోషించడం సులభమా? ఎందుకని మీరు అనుకుంటున్నారు?

– వారి సమస్యను సరిచేయడం కాకుండా, వారు అనుభవిస్తున్నదానిలో మీరు కేవలం పాలుపంచుకోవాలని ఇప్పుడు మీ జీవితంలో ఎవరు కోరుకుంటున్నారు?

అన్వయ సవాలు (10 ని.)

ఈ వారం, ధ్యాన సమయం కొరకు ప్రతిరోజు ఒక నిర్దిష్ట సమయాన్ని — 10 నిమిషాలైనా సరే — ఎంచుకొని, వారం 1 వచనాలను రోజు 1 నుండి రోజు 7 వరకు క్రమంగా ఉపయోగించండి. ప్రతి రోజు చివరలో, 'ఈరోజు దేవుని హస్తాన్ని నేను ఎక్కడ చూశాను?' అనే ప్రశ్నకు ఒక వాక్యం వ్రాయండి. వచ్చే వారం పంచుకోవడానికి వాటిలో ఒక వాక్యాన్ని తీసుకురండి.

ముగింపు ప్రార్థనాంశం (5 ని.)

గుంపు ధ్యాన సమయాన్ని కేవలం పూర్తి చేయడం కాకుండా, నిజంగా కోరుకోవాలని ప్రార్థించండి. చర్చలో నియంత్రణతో పోరాటం (రోజు 4) లేదా పంపబడతామనే భయం (రోజు 5) గురించి చెప్పినవారి కొరకు ప్రత్యేకంగా ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన: రోజు 4 (గుర్తించడం)ను గుంపు త్వరగా దాటిపోనివ్వకండి. అది వారంలో అత్యంత ఒప్పింపజేసే రోజు; దానికి సమయమిస్తే తరచుగా అత్యంత నిజాయితీగల సంభాషణకు దారితీస్తుంది.

వారం 2: ఆత్మచేత నడిపించబడుట

దేవుని శక్తిలో నడచుట

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం: వారం 2 మనల్ని మనం తగ్గించుకోవడం నుండి ప్రతి క్షణం పరిశుద్ధాత్మపై ఆధారపడటానికి సాగుతుంది. ఏడు లక్షణాలను తమ స్వంత బలంతో పాటించడానికి ప్రయత్నించడానికి, వాటి ద్వారా ఆత్మచేత నడిపించబడడానికి మధ్య తేడాను గుంపు గుర్తించేలా సహాయపడటమే లక్ష్యం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	రోమీయులకు 8:14
2	శిష్యత్వం	హెబ్రీయులకు 4:12
3	దీనత్వం	యోహాను 14:26
4	గుర్తించడం	యోహాను 16:13
5	స్వీకరించడం	యెషయా 6:8
6	విధేయత	యోహాను 15:16
7	తాదాత్మ్యం	సామెతలు 8:17

ప్రారంభం (5–10 ని.)

గత వారం ప్రతిదిన ధ్యాన సమయం ఎలా సాగిందో అడగండి — రకరకాల జవాబులకు సిద్ధంగా ఉండి, అది సహజమేనని చెప్పండి. వారం 1 పునాది అని, వారం 2 ఆ పునాదికి శక్తినిచ్చే పరిశుద్ధాత్మను గూర్చినదని గుంపుకు గుర్తుచేయండి.

పరిచయ ప్రశ్న: ఏదైనా చేయడానికి లేదా చెప్పడానికి మీరు స్పష్టంగా 'నడిపించబడినట్లు' — అది మీ స్వంత ఆలోచన కాదని దాదాపు నిశ్చయంగా — చివరిసారి ఎప్పుడు అనిపించింది?

ఆరాధన & ఏకాగ్రత (5 ని.)

ఈ వారపు ప్రారంభ వచనాన్ని కలిసి, నెమ్మదిగా, బిగ్గరగా చదవండి; చర్చ మొదలయ్యే ముందు కొంతసేపు నిశ్శబ్దంగా ఉండండి.

> "దేవుని ఆత్మచేత ఎందరు నడిపింపబడుదురో వారందరు దేవుని కుమారులై యుందురు."
>
> **రోమీయులకు 8:14**

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతిదానికి, వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "ఎందుకనగా దేవుని వాక్యము సజీవమై బలముగలదై రెండంచులుగల యెటువంటి ఖడ్గముకంటెను వాడిగా ఉండి, ప్రాణాత్మలను కీళ్లను మూలుగను విభ జించునంతమట్టుకు దూరుచు, హృదయముయొక్క తలం పులను ఆలోచనలను శోధించుచున్నది."
>
> **హెబ్రీయులకు 4:12**

ధ్యానం నుండి: వ్యక్తిగత రూపాంతరం కొరకు బైబిలును మన 'మార్గదర్శక గ్రంథం' అని ఈ ధ్యానం పిలుస్తుంది; గుర్తించడం, స్వీకరించడం, మన ఆత్మతో ఏకీకృతం కావడం ద్వారా జ్ఞానం ఎదుగుతుందని చెబుతుంది.

చర్చించండి:

– మీరు చూడకుండా తప్పించుకోవాలనుకున్నదాన్ని కోసివేస్తున్నట్లుగా, లేఖనం మీకు 'పదునుగా' ఎప్పుడు అనిపించింది?

– సమాచారం కోసం బైబిలు చదవడానికి, అది 'హృదయముయొక్క తలంపులను ఆలోచనలను శోధించడానికి' అనుమతించడానికి మధ్య తేడా ఏమిటి?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "ఆదరణకర్త, అనగా తండ్రి నా నామమున పంపబోవు పరిశుద్ధాత్మ సమస్తమును మీకు బోధించి నేను మీతో చెప్పిన సంగతులన్నిటిని మీకు జ్ఞాపకము చేయును."
>
> **యోహాను 14:26**

ధ్యానం నుండి: మూడున్నర సంవత్సరాలు యేసుతో ప్రత్యక్షంగా గడిపిన తరువాత కూడా శిష్యులకు పరిశుద్ధాత్మ సహాయం అవసరమైందని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది — ఈరోజు మనకూ అంతే.

చర్చించండి:

– యేసుతో నేరుగా నడిచిన తరువాత కూడా పన్నెండుమంది శిష్యులకు పరిశుద్ధాత్మ సహాయం అవసరమైతే, కేవలం సంకల్పబలంతో విశ్వాసాన్ని 'అర్థం చేసుకోవడానికి' ప్రయత్నించడం గురించి అది ఏమి చెబుతుంది?

– పరిశుద్ధాత్మ మీకు మరింత తరచుగా గుర్తుచేయాలని మీరు కోరుకునే ఒక విషయం ఏది?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "అయితే ఆయన, అనగా సత్యస్వరూపియైన ఆత్మ వచ్చినప్పుడు మిమ్మును సర్వసత్యము లోనికి నడిపించును; ఆయన తనంతట తానే యేమియు బోధింపక, వేటిని వినునో వాటిని బోధించి సంభ"
>
> **యోహాను 16:13**

ధ్యానం నుండి: మనకు తెలియాలని అనుకునే ప్రతిదాన్ని మనం వ్రాసుకోవచ్చు, కానీ సజీవుడైన బోధకుడు ఉండటం ఎంతో మేలు అని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది — ఏడు సరళమైన అడుగుల గుండా మనల్ని నిజంగా నడిపించగలిగేది పరిశుద్ధాత్మ ఒక్కడే.

చర్చించండి:
– ఆత్మను వినడానికి బదులు 'సరైన సమాచారం కలిగి ఉండడం'తో మీరు ఎక్కడ సరిపెట్టుకుంటారు?
– పరిశుద్ధాత్మను ఇప్పటికే తెరిచేసిన ఒకేసారి బహుమానంగా కాకుండా, చురుకైన బోధకునిగా చూస్తే ఈ వారం ఏమి మారుతుంది?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "అప్పుడునేను ఎవని పంపెదను? మా నిమిత్తము ఎవడు పోవునని ప్రభువు సెలవియ్యగా వింటిని. అంతట నేనుచిత్తగించుము నేనున్నాను నన్ను పంపు మనగా"
>
> **యెషయా 6:8**

ధ్యానం నుండి: దేవుని ప్రజల శ్రమలలో పాలుపంచుకోమనే వారం 1 పిలుపును ఈ ధ్యానం నేటి ఆజ్ఞతో జతచేస్తుంది: అదే ప్రజలను శిష్యులుగా చేయడానికి యేసు ఇప్పుడు మనల్ని పంపుతున్నాడు.

చర్చించండి:
– 'నేను ఎవని పంపెదను?' అని దేవుడు అడగడం యెషయా విన్నాడు. ఇప్పుడు ఎవరి దగ్గరకు వెళ్ళమని దేవుడు మిమ్మల్ని అడుగుతూ ఉండవచ్చు?
– ఒకరి కష్టాల పట్ల శ్రద్ధ చూపడానికి, వారిని నిజంగా శిష్యులుగా చేయడానికి మధ్య తేడా ఏమిటి?

రోజు 6 — విధేయత

> "మీరు నన్ను ఏర్పరచుకొనలేదు; మీరు నా పేరట తండ్రిని ఏమి అడుగుదురో అది ఆయన మీకనుగ్రహించునట్లు మీరు వెళ్లి ఫలించుటకును, మీ ఫలము నిలిచియుండుటకును నేను మిమ్మును ఏర్పరచుకొని నియమించితిని."
>
> **యోహాను 15:16**

ధ్యానం నుండి: జీవించిన ప్రతి పాపి మధ్య నుండి దేవుడు మనల్ని ఏర్పరచుకొని, తన స్వంతవారిగా మార్చడంగా ఈ ధ్యానం దీనిని వివరిస్తుంది.

చర్చించండి:
– మీరే లోపలికి ప్రవేశించడానికి ఎంచుకున్నారని కాకుండా, మీరు ఏర్పరచబడ్డారని తెలుసుకోవడం మీ గుర్తింపును ఎలా మారుస్తుంది?
– దేవుడు ప్రస్తుతం మీ జీవితంలో ఏ 'ఫలాన్ని' పెంచుతున్నట్లు మీకు అనిపిస్తుంది — అది 'నిలిచే' రకమా, లేక తాత్కాలికంగా అనిపిస్తుందా?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "నన్ను ప్రేమించువారిని నేను ప్రేమించుచున్నాను నన్ను జాగ్రత్తగా వెదకువారు నన్ను కనుగొందురు"
>
> **సామెతలు 8:17**

ధ్యానం నుండి: "ఒక సరళమైన మార్గం"లోని ప్రతి అడుగుకు ఈ వచనాన్ని ఈ ధ్యానం పునాది అని పిలుస్తుంది: మనం దేవుని జాగ్రత్తగా వెదకినప్పుడు, ఆయన తన ప్రేమతోను శక్తితోను మనల్ని నింపుతాడు.

చర్చించండి:
– తీరికలేని రోజున దేవుని 'జాగ్రత్తగా' వెదకడం ఎలా ఉంటుంది?
– దేవుని ప్రేమతో నింపబడడం ఇతరుల అవసరాలను మీరు గమనించే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

అన్వయ సవాలు (10 ని.)

ఈ వారం, ఏ నిర్ణయం తీసుకునే ముందైనా — పెద్దదైనా చిన్నదైనా — మీ మొదటి అంతర్ప్రేరణపై ఆధారపడకుండా, ఆగి పరిశుద్ధాత్మను నడిపించమని అడగండి. జవాబు స్పష్టంగా ఉందో లేదో మీకు ఖచ్చితంగా తెలియకపోయినా, అడగడానికి మీరు ఆగిన సందర్భాల చిన్న జాబితాను ఉంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనాంశం (5 ని.)

పరిశుద్ధాత్మ నడిపింపు పట్ల సున్నితత్వం కొరకు ప్రార్థించండి — ముఖ్యంగా గుంపు ఆలోచించకుండానే తీసుకునే చిన్న రోజువారీ నిర్ణయాలలో. తమ విశ్వాసం ఆత్మ సహాయంతో కాకుండా సంకల్పబలంతో నడుస్తున్నట్లు అనిపిస్తుందని చెప్పినవారి కొరకు ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన: పరిశుద్ధాత్మ నడిపింపును తమ స్వంత ఆలోచనల నుండి ఎలా వేరుగా గుర్తించాలో కొందరు సభ్యులకు స్పష్టత లేకపోవచ్చు. దీనిని ఒకే సమావేశంలో పూర్తిగా పరిష్కరించడానికి ప్రయత్నించకండి — ఆ అనిశ్చితిని నిజాయితీగల చర్చలో భాగంగా ఉండనివ్వండి, యోహాను 16:13ను మళ్ళీ సూచించండి.

వారం 3: జ్ఞానంలో నడచుట

దేవుని సత్యంలో ఎదుగుట

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం: దేవుని జ్ఞానాన్ని లోక జ్ఞానం నుండి వేరుగా గుర్తించమని, బలం కాకుండా బలహీనతే దేవుని శక్తి అత్యంత స్పష్టంగా కనిపించే స్థలమని చూడమని వారం 3 గుంపును అడుగుతుంది.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	కీర్తనలు 145:1-2
2	శిష్యత్వం	కొలొస్సయులకు 2:3
3	దీనత్వం	కీర్తనలు 136:1
4	గుర్తించడం	యెషయా 6:8
5	స్వీకరించడం	సామెతలు 21:21
6	విధేయత	యిర్మీయా 33:3
7	తాదాత్మ్యం	2 కొరింథీయులకు 12:10

ప్రారంభం (5–10 ని.)

దేవుని దృష్టిలో జ్ఞానం తరచుగా లోకపు జ్ఞానానికి వ్యతిరేకంగా కనిపిస్తుందని గుంపుకు గుర్తుచేయండి. వారం 3 ఆ అంతరాన్ని బయటపెడుతుంది.
పరిచయ ప్రశ్న: మీ శక్తికి మించిన పరిస్థితిలో మీరు ఉన్నప్పుడు — మీ దగ్గర అంతా సవ్యంగా ఉంటే జరగని విధంగా — దేవుడు కార్యం చేసిన సమయం ఏదైనా ఉందా?

ఆరాధన & ఏకాగ్రత (5 ని.)

ఈ వారపు ప్రారంభ వచనాన్ని కలిసి, నెమ్మదిగా, బిగ్గరగా చదవండి; చర్చ మొదలయ్యే ముందు కొంతసేపు నిశ్శబ్దంగా ఉండండి.

> “రాజవైన నా దేవా, నిన్ను ఘనపరచెదను. నీ నామమును నిత్యము సన్నుతించెదను అనుదినము నేను నిన్ను స్తుతించెదను నిత్యము నీ నామమును స్తుతించెదను.”
>
> **కీర్తనలు 145:1-2**

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతిదానికి, వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "బుద్ధి జ్ఞానముల సర్వ సంపదలు ఆయనయందే గుప్తములైయున్నవి."
>
> **కొలొస్సయులకు 2:3**

ధ్యానం నుండి: నిజమైన జ్ఞానమంతా క్రీస్తులోనే ఉందని — మానవ వ్యవస్థలలో, హోదాలో, లేదా స్వావలంబనలో కాదని — ఈ ధ్యానం చూపిస్తుంది.

చర్చించండి:

– జ్ఞానం కోసం మీరు మొదట ఎక్కడ చూస్తారు — అది నేరుగా క్రీస్తు వద్దకు వెళ్ళడంతో పోలిస్తే ఎలా ఉంది?

– సలహాలు, కార్యక్రమాలు, లేదా మీ స్వంత ఆలోచనల వైపు తిరగకముందే క్రీస్తును జ్ఞానానికి మూలంగా చూడడం ఆచరణలో ఎలా ఉంటుంది?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "యెహోవా దయాళుడు ఆయనకు కృతజ్ఞతా స్తుతులు చెల్లించుడి ఆయన కృప నిరంతరముండును."
>
> **కీర్తనలు 136:1**

ధ్యానం నుండి: దేవుని నమ్మకత్వమే మన రోజువారీ దీనత్వానికి లంగరు అని నొక్కి చెప్పడానికి ఈ ధ్యానం కీర్తనలు 136లో పదే పదే వచ్చే పల్లవిని ఉపయోగిస్తుంది.

చర్చించండి:

– 'ఆయన కృప నిరంతరముండును' అనే మాట ఈ కీర్తనలో 26 సార్లు వస్తుంది. ఆ పాటలో దేవుడు ఆ పునరావృతాన్ని ఎందుకు ఉంచాడని మీరు అనుకుంటున్నారు?

– ఈ వారం మీ అత్యంత విసుగు కలిగించే క్షణాలలోకి దేవుని నిత్యమైన కృపను గూర్చిన భావనను తీసుకువెళ్ళడం అంటే ఏమిటి?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "అప్పుడునేను ఎవని పంపెదను? మా నిమిత్తము ఎవడు పోవునని ప్రభువు సెలవియ్యగా వింటిని. అంతట నేనుచిత్తగించుము నేనున్నాను నన్ను పంపు మనగా"
>
> **యెషయా 6:8**

ధ్యానం నుండి: ప్రజలను తనతో సహవాసంలోకి తిరిగి తీసుకురావడం ఎల్లప్పుడూ దేవుని హృదయంలో ఉందని — ఎంతగా అంటే ఆయన యేసును పంపేంతగా — ఈ ధ్యానం మనకు గుర్తుచేస్తుంది.

చర్చించండి:
– మీ చుట్టూ ఉన్నవారిని చూసినప్పుడు, దేవుడు తనతో సహవాసంలోకి ఎవరు తిరిగి రావాలని అత్యంతగా కోరుకుంటున్నాడని మీరు అనుకుంటున్నారు?
– ఇది 'ఎల్లప్పుడూ దేవుని హృదయంలో ఉందని' తెలుసుకోవడం మీ రోజువారీ సంభాషణలను మీరు చూసే విధానాన్ని ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "నీతిని కృపను అనుసరించువాడు జీవమును నీతిని ఘనతను పొందును."
>
> **సామెతలు 21:21**

ధ్యానం నుండి: లేఖనంలోని అత్యంత విడుదలనిచ్చే వచనాలలో ఇది ఒకటని ఈ ధ్యానం పిలుస్తుంది — చివరకు మనం నటించడం మానేసి దేవుని పనిచేయనిచ్చే స్థలం.

చర్చించండి:
– ఏ బలహీనతను గుంపు నుండి — దేవుని నుండి — దాచాలని మీరు అత్యంతగా శోధించబడతారు?
– తన బలహీనతలను బట్టి అతిశయిస్తానని పౌలు చెబుతాడు. దేవుడు ఇతరుల జీవితాలలో ఉపయోగించిన మీ బలహీనత ఏదైనా ఉందా?

రోజు 6 — విధేయత

> "నాకు మొఱ్ఱపెట్టుము నేను నీకు ఉత్తరమిచ్చెదను, నీవు గ్రహింపలేని గొప్ప సంగతులను గూఢమైన సంగతులను నీకు తెలియజేతును."
>
> **యిర్మీయా 33:3**

ధ్యానం నుండి: మనం దేవునికి మొరపెట్టినప్పుడు, ఆయన తన వాక్యంలో బయలుపరచే సత్యాలను అర్థం చేసుకోవడానికి పరిశుద్ధాత్మ మనకు సహాయం చేస్తాడని ఈ ధ్యానం వాగ్దానం చేస్తుంది.

చర్చించండి:
– ఇంతకుముందు మీకు తెలియని ఏ 'గొప్ప సంగతులను' దేవుడు లేఖనం ద్వారా మీకు చూపించాడు?
– ఆయన వాక్యాన్ని తెరవకముందే దేవునికి మొరపెట్టకుండా మిమ్మల్ని ఏది ఆపుతుంది?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "నేనెప్పుడు బలహీనుడనో అప్పుడే బలవంతుడను గనుక క్రీస్తు నిమిత్తము నాకు కలిగిన బలహీనతలలోను నిందలలోను ఇబ్బందులలోను హింసలలోను ఉపద్రవముల లోను నేను సంతోషించుచున్నాను."
>
> **2 కొరింథీయులకు 12:10**

ధ్యానం నుండి: ఈ వైరుధ్యాన్ని ఇతరులతో మన పరిచర్యకు అన్వయిస్తూ ఈ ధ్యానం ముగుస్తుంది — మన స్వంత పరిమితుల గురించి మనం నిజాయితీగా ఉండడమే ఇతరులు తమ పరిమితుల గురించి నిజాయితీగా ఉండడానికి అనుమతినిస్తుంది.

చర్చించండి:
– మీరు మొదట మీ పోరాటాన్ని ఒప్పుకుంటే, మీ పరిచయస్థులలో ఎవరు మనస్సు తెరిచే అవకాశం ఉంది?
– అంత నిజాయితీగా ఉండడానికి మీకు ఏమి వెల అవుతుంది — అవతలి వ్యక్తికి దాని వల్ల ఏమి లాభం కలగవచ్చు?

అన్వయ సవాలు (10 ని.)

ఈ వారం, దేవుని జ్ఞానం అడగకుండా మీ స్వంత బలంతో పనిచేస్తున్న ఒక విషయాన్ని గుర్తించండి. యాకోబు 1:5ను ఉపయోగించి ప్రతి ఉదయం దాని గురించి ప్రార్థించి, ఆయన మీకు చూపించేదాన్ని వ్రాసుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనాంశం (5 ని.)

బలాన్ని ప్రదర్శించడం కాకుండా బలహీనతను ఒప్పుకునే ధైర్యం కొరకు ప్రార్థించండి. చర్చలో దాగి ఉన్న పోరాటాన్ని పంచుకున్నవారి కొరకు ప్రత్యేకంగా ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన: సాధారణంగా వారం 3లోనే గుంపు సంబంధం లోతుగా మారుతుంది లేదా అక్కడే ఆగిపోతుంది. ప్రజలు ఇంకా పైపైనే మాట్లాడుతుంటే, దాగి ఉన్న బలహీనత గురించిన రోజు 5 ప్రశ్న ఒక ద్వారం కావచ్చు — కానీ దానిని మీరే మొదట తెరవవలసి రావచ్చు.

వారం 4: దేవుని ముఖాన్ని వెదకుట

ప్రతి కాలంలో దేవుని కనుగొనుట

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం: దేవుడు ఉన్నాడని తెలుసుకోవడానికి, ఆయన ముఖాన్ని చురుకుగా వెదకడానికి మధ్య ఉన్న అంతరాన్ని వారం 4 ఎదుర్కొంటుంది — ముఖ్యంగా ఆయన దూరంగా లేదా మౌనంగా ఉన్నట్లు అనిపించే కాలాల్లో.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	కీర్తనలు 100:1-3
2	శిష్యత్వం	గలతీయులకు 1:15-17
3	దీనత్వం	ఆదికాండము 11:4
4	గుర్తించడం	లూకా 11:9
5	స్వీకరించడం	హెబ్రీయులకు 11:6
6	విధేయత	యిర్మీయా 29:13
7	తాదాత్మ్యం	కొలొస్సయులకు 3:12-13

ప్రారంభం (5–10 ని.)

గదిలోని కొందరు ప్రస్తుతం 'దూరమైన' కాలంలో ఉండవచ్చని అంగీకరించండి. అది వైఫల్యం కాదు; వారం 4 ఉన్నది అందుకే.
పరిచయ ప్రశ్న: దేవుడు మీకు అత్యంత నిజంగా, సమీపంగా ఎప్పుడు అనిపించాడు — అత్యంత దూరంగా ఎప్పుడు అనిపించాడు?

ఆరాధన & ఏకాగ్రత (5 ని.)

ఈ వారపు ప్రారంభ వచనాన్ని కలిసి, నెమ్మదిగా, బిగ్గరగా చదవండి; చర్చ మొదలయ్యే ముందు కొంతసేపు నిశ్శబ్దంగా ఉండండి.

> "సమస్త దేశములారా, యెహోవాకు ఉత్సాహధ్వని చేయుడి. సంతోషముతో యెహోవాను సేవించుడి ఉత్సాహగానము చేయుచు ఆయన సన్నిధికి రండి. యెహోవాయే దేవుడని తెలిసికొనుడి ఆయనే మనలను పుట్టించెను మనము ఆయన వారము మనము ఆయన ప్రజలము ఆయన మేపు గొఱ్ఱలము."
>
> **కీర్తనలు 100:1-3**

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతిదానికి, వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "అయినను తల్లిగర్భము నందు పడినది మొదలుకొని నన్ను ప్రత్యేకపరచి, తన కృపచేత నన్ను పిలిచిన దేవుడు నేను అన్య జనులలో తన కుమారుని ప్రకటింపవలెనని ఆయనను నాయందు బయలుపరప ననుగ్రహించినప్పుడు మనుష్యమాత్రులతో నేను సంప్రతింపలేదు. నాకంటె ముందుగా అపొస్తలులైన వారియొద్దకు యెరూషలేమునకైనను వెళ్లనులేదు గాని వెంటనే అరేబియా దేశములోనికి వెళ్లితిని;పిమ్మట దమస్కు పట్టణమునకు తిరిగి వచ్చితిని."
>
> **గలతీయులకు 1:15-17**

ధ్యానం నుండి: ఈ ధ్యానం దీనిని దిశ మరియు స్థిరత్వం రెండింటి కొరకు చేసే ప్రార్థనగా వివరిస్తుంది — ఏమి చేయాలో తెలుసుకోవడం మాత్రమే కాదు, ఒత్తిడిలో కూడా అది చేయగలిగే స్థిరమైన అడుగు.

చర్చించండి:

- 'సమమైన మార్గం'లో ఉన్నప్పుడు అది ఎలా అనిపిస్తుంది — ఆత్మీయంగా మీరు అత్యంత తడబడేది ఎప్పుడు?

- ఇప్పుడు మిమ్మల్ని మీ మార్గం నుండి నెట్టివేయగల 'శత్రువు'గా ఎవరు లేదా ఏది పనిచేస్తోంది?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "మరియు వారుమనము భూమియందంతట చెదిరిపోకుండ ఒక పట్టణమును ఆకాశమునంటు శిఖరము గల ఒక గోపురమును కట్టుకొని, పేరు సంపాదించుకొందము రండని మాటలాడుకొనగా"
>
> **ఆదికాండము 11:4**

ధ్యానం నుండి: దేవుని కొరకు కనిపెట్టడం నిష్క్రియాత్మకం కాదని — అది సమర్పణలోని అత్యంత చురుకైన, కష్టమైన చర్యలలో ఒకటని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది.

చర్చించండి:

- దేవుని కొరకు కనిపెట్టడంలో మీకు అత్యంత కష్టమైనది ఏది — మౌనమా, అనిశ్చితా, లేక నియంత్రణ కోల్పోవడమా?

- మీరు ప్రస్తుతం దేవుని కొరకు ఏదైనా కనిపెడుతున్నారా?

  ఆ కనిపెట్టడంలో ధైర్యం ఎలా ఉంటుంది?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "అటువలె మీరును అడుగుడి, మీ కియ్యబడును; వెదకుడి, మీకు దొరకును; తట్టుడి, మీకు తీయబడును."
>
> **లూకా 11:9**

ధ్యానం నుండి: ఈ ధ్యానం ఒక క్రమాన్ని వివరిస్తుంది: మనం అడుగుతాము, తరువాత దేవుడు తన జవాబు కొరకు మనల్ని సిద్ధపరుస్తుండగా కనిపెడతాము, ఆయన మరియు మనం సిద్ధమైనప్పుడు, ఆయన చిత్తం మరియు ఏర్పాటు ప్రకారం పనిచేస్తాము.

చర్చించండి:
– మీకు ఏది అత్యంత కష్టం — అడగడమా, కనిపెట్టడమా, లేక దేవుడు జవాబిచ్చినప్పుడు పనిచేయడమా?
– మీరు అడుగుతూ, వెదకుతూ, తట్టుతూ ఉన్న ఏ విన్నపాన్ని గుంపుతో పంచుకోగలరు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "విశ్వాసములేకుండ దేవునికి ఇష్టుడైయుండుట అసాధ్యము; దేవునియొద్దకు వచ్చువాడు ఆయన యున్నాడనియు, తన్ను వెదకువారికి ఫలము దయచేయువాడనియు నమ్మవలెను గదా."
>
> **హెబ్రీయులకు 11:6**

ధ్యానం నుండి: ఈ ధ్యానం దీనిని ప్రతి కూడలి క్షణంలో చేసే చురుకైన సమర్పణ అని పిలుస్తుంది — ఒకసారి చేసే ప్రార్థన కాదు, ప్రతిదిన వైఖరి.
చర్చించండి:
– 'మీ స్వబుద్ధిని ఆధారము చేసికొనక' ఉండడం మీకు ఎక్కడ అత్యంత కష్టం — సంబంధాలలో, పనిలో, ఆరోగ్యంలో, లేక మరేదైనా విషయంలో?
– మీ ప్రవర్తన అంతటియందు దేవుని ఒప్పుకోవడానికి, మీరు ఇప్పటికే నిర్ణయించుకున్న ప్రణాళికలను ఆశీర్వదించమని ఆయనను అడగడానికి మధ్య తేడా ఏమిటి?

రోజు 6 — విధేయత

> "మీరు నన్ను వెదకిన యెడల, పూర్ణమనస్సుతో నన్ను గూర్చి విచారణ చేయునెడల మీరు నన్ను కను గొందురు,"
>
> **యిర్మీయా 29:13**

ధ్యానం నుండి: మన పూర్ణ హృదయంతో దేవుని వెదకడమే, దేవుడు మన దగ్గరకు పంపేవారికి మనం ప్రకటించే సందేశం కూడా అని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది.
చర్చించండి:
– హృదయంలో ఒక భాగంతో కాకుండా 'పూర్ణమనస్సుతో' దేవుని వెదకడం అంటే ఏమిటి?
– మీ స్వంత వెదకడం మరొకరు ఆయనను వెదకడానికి ఆహ్వానంగా ఎలా మారగలదు?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "కాగా, దేవునిచేత ఏర్పరచబడినవారును పరిశుద్ధులును ప్రియులునైనవారికి తగినట్లు, మీరు జాలిగల మనస్సును, దయాళుత్వమును, వినయమును, సాత్వికమును, దీర్ఘశాంత మును ధరించుకొనుడి. ఎవడైనను తనకు హానిచేసెనని యొకడనుకొనిన యెడల ఒకని నొకడు సహించుచు ఒకని నొకడు క్షమించుడి, ప్రభువు మిమ్మును క్షమించినలాగున మీరును క్షమించుడి."
>
> **కొలొస్సయులకు 3:12-13**

ధ్యానం నుండి: ఈ ధ్యానం దీనిని డబ్బుకు మించి విస్తరిస్తుంది — 'ప్రథమ ఫలములు' అంటే రోజు మిమ్మల్ని మింగివేయకముందే మీ సమయం, శ్రద్ధ, శక్తిలో మొదటిదాన్ని దేవునికి ఇవ్వడం.
చర్చించండి:
– ప్రస్తుతం మీకు 'ప్రథమ ఫలములు' ఆచరణలో ఎలా ఉంటాయి — బదులుగా దేవునికి మిగిలినవి ఎక్కడ దక్కుతున్నాయి?

– సమయం, డబ్బు, లేదా శక్తి విషయంలో ఎవరి ఉదారత దేవునితో వారి సంబంధాన్ని స్పష్టంగా తీర్చిదిద్దిందని మీకు తెలుసు?

అన్వయ సవాలు (10 ని.)

ఈ వారం, కేవలం దేవుని ముఖాన్ని వెదకడానికి ఒక 30 నిమిషాల సమయాన్ని కేటాయించండి — ఏ ఎజెండా లేకుండా, ఏ విన్నపాలు లేకుండా, కీర్తనలు 27:4ను మాత్రమే మీ వైఖరిగా ఉంచుకొని. తరువాత మీరు గమనించినదాని గురించి ఒక వాక్యం వ్రాయండి.

ముగింపు ప్రార్థనాంశం (5 ని.)

దేవునితో 'దూరమైన' కాలంలో ఉన్న గుంపు సభ్యుల కొరకు ప్రార్థించండి. వారి పేర్లతో కీర్తనలు 27:14ను వారిపై ప్రార్థించండి: వారు ధైర్యము తెచ్చుకొని, బలంగా ఉండి, కనిపెట్టాలని.

నాయకునికి సూచన: దేవుడు దూరంగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుందని ఎవరైనా చెబితే, వివరించడానికి లేదా సరిచేయడానికి తొందరపడకండి — ధ్యానం హెచ్చరించేది సరిగ్గా దాని గురించే. ముందుగా గుంపు అంతా కలిసి కీర్తనలు 27:14పై ఆలోచించనివ్వండి.

వారం 5: సంతోషకరమైన సేవ

హృదయపూర్వకంగా ఇచ్చుట

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం: వారం 5 సేవ వెనుక ఉన్న ఉద్దేశాలను చర్చిస్తుంది — మనం బాధ్యతతోనా, ప్రదర్శన కోసమా, లేక నిజమైన ప్రేమతోనా సేవ చేస్తున్నాము. బాధ్యతతో చేసే సేవ నుండి హృదయపూర్వకంగా ఇచ్చే స్థితికి గుంపు మారేలా సహాయపడటమే లక్ష్యం.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	యోహాను 17:3-5
2	శిష్యత్వం	2 కొరింథీయులకు 9:7-9
3	దీనత్వం	ఎఫెసీయులకు 2:8-10
4	గుర్తించడం	మత్తయి 18:20
5	స్వీకరించడం	సామెతలు 30:5
6	విధేయత	అపొస్తలుల కార్యములు 26:19
7	తాదాత్మ్యం	1 పేతురు 4:10

ప్రారంభం (5–10 ని.)

వారం 5 తరచుగా ఆత్మపరిశీలన వారం. సేవ ప్రేమతో వచ్చినా, మనుష్యులను సంతోషపెట్టాలనే కోరికతో వచ్చినా బయటకు ఒకేలా కనిపించవచ్చు. ఈ వారం ఆ తేడాను లోతుగా పరిశీలిస్తుంది. పరిచయ ప్రశ్న: ఎవరైనా మీ కొరకు చేసిన అత్యంత అర్థవంతమైన సేవ ఏది — అది సాధారణ సహాయం కంటే భిన్నంగా ఎందుకు అనిపించింది?

ఆరాధన & ఏకాగ్రత (5 ని.)

ఈ వారపు ప్రారంభ వచనాన్ని కలిసి, నెమ్మదిగా, బిగ్గరగా చదవండి; చర్చ మొదలయ్యే ముందు కొంతసేపు నిశ్శబ్దంగా ఉండండి.

> "అద్వితీయ సత్యదేవుడవైన నిన్నును, నీవు పంపిన యేసు క్రీస్తును ఎరుగుటయే నిత్య జీవము. చేయుటకు నీవు నాకిచ్చిన పని నేను సంపూర్ణముగా నెరవేర్చి భూమిమీద నిన్ను మహిమ పరచితిని. తండ్రీ, లోకము పుట్టకమునుపు నీయొద్ద నాకు ఏ మహిమయుండెనో ఆ మహిమతో నన్ను ఇప్పుడు నీయొద్ద మహిమ పరచుము."
>
> **యోహాను 17:3-5**

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతిదానికి, వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "సణుగుకొనకయు బలవంతముగా కాకయు ప్రతివాడును తన హృదయములో నిశ్చయించుకొనిన ప్రకారము ఇయ్య వలెను; దేవుడు ఉత్సాహముగా ఇచ్చువానిని ప్రేమించును. మరియు అన్నిటియందు ఎల్లప్పుడును మీలో మీరు సర్వసమృద్ధిగలవారై ఉత్తమమైన ప్రతికార్యము చేయుటకు దేవుడు మీయెడల సమస్త విధములైన కృపను విస్తరింపచేయగలడు. ఇందు విషయమై అతడు వెదజల్లి దరిద్రులకిచ్చెను అతని నీతి నిరంతరము నిలుచును అని వ్రాయబడియున్నది."
>
> **2 కొరింథీయులకు 9:7-9**

ధ్యానం నుండి: కేవలం అలవాటుగా చేసుకుపోవడానికి ఇది విరుగుడు అని ఈ ధ్యానం పిలుస్తుంది — సేవ ఒక ప్రదర్శనగా మారకుండా అంతరంగ అగ్నిని సజీవంగా ఉంచడం.

చర్చించండి:

– మీ సేవలోని ఆసక్తిని అత్యంత త్వరగా హరించేది ఏది — తీరికలేనితనమా, ఇతరుల కృతఘ్నతా, లేక లోపలి ఏదైనా విషయమా?

– పవిత్రమైన పట్టుదలకు, దేవుడు మిమ్మల్ని బయటకు పిలుస్తున్న దానిని బలవంతంగా కొనసాగించడానికి మధ్య తేడాను ఎలా గుర్తిస్తారు?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "మీరు విశ్వాసముద్వారా కృపచేతనే రక్షింపబడియున్నారు; ఇది మీవలన కలిగినది కాదు, దేవుని వరమే. అది క్రియలవలన కలిగినదికాదు గనుక ఎవడును అతిశయపడ వీలులేదు. మరియు వాటియందు మనము నడుచుకొనవలెనని దేవుడు ముందుగా సిద్ధపరచిన సత్క్రియలు చేయుటకై, మనము క్రీస్తుయేసునందు సృష్టింపబడినవారమై ఆయన చేసిన పనియైయున్నాము."
>
> **ఎఫెసీయులకు 2:8-10**

ధ్యానం నుండి: విత్తడానికి కోయడానికి మధ్య ఉన్న కాలమే చాలామంది వదిలివేసే స్థలమని ఈ ధ్యానం చూపిస్తుంది — ఆ కాలంలో మిమ్మల్ని నమ్మకంగా ఉంచేది దీనత్వమే.

చర్చించండి:

– ప్రస్తుతం మీరు ఎక్కడ 'ఫలితం చూడకుండా విత్తే' కాలంలో ఉన్నారు? అక్కడ నమ్మకత్వం ఎలా ఉంటుంది?

– ఫలితాలు కనిపించని సేవా కాలంలో మిమ్మల్ని ముందుకు నడిపించింది ఏది?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "ఏలయనగా ఇద్దరు ముగ్గురు నా నామమున ఎక్కడ కూడి యుందురో అక్కడ నేను వారి మధ్యన ఉందునని చెప్పెను."
>
> **మత్తయి 18:20**

ధ్యానం నుండి: సంఘానికి వెళ్ళే దారిలో రోజును ప్రారంభించడానికి ఇది ప్రోత్సాహకరమైన వచనమని ఈ ధ్యానం పిలుస్తుంది: విశ్వాసులు తన నామమున ఎక్కడ కూడినా అక్కడ ఉంటానని యేసు వాగ్దానం చేస్తున్నాడు.

చర్చించండి:

– యేసు అక్కడ ఉంటాడని మీరు నిజంగా ఆశిస్తే, సంఘంలో గానీ ఈ గుంపులో గానీ మీ సమయం ఎలా మారుతుంది?

– ఈ వారం ఆయన నామమున మీతో కూడుకోవడానికి మీరు ఎవరిని ఆహ్వానించగలరు?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "దేవుని మాటలన్నియు పుటము పెట్టబడినవే ఆయనను ఆశ్రయించువారికి ఆయన కేడెము."
>
> **సామెతలు 30:5**

ధ్యానం నుండి: ప్రతి సేవా కార్యాన్ని కొత్తగా చూడడానికి ఈ ధ్యానం ఈ వచనాన్ని ఉపయోగిస్తుంది — మీ ముందు ఉన్న వ్యక్తి ఎప్పుడూ కేవలం ఒక 'పని' కాదు.

చర్చించండి:

– ఈ వారం మీ చుట్టూ ఉన్నవారిలో మీరు క్రీస్తుకే సేవ చేస్తున్నారని నిజంగా నమ్మితే, మీరు ప్రవర్తించే విధానంలో ఏమి మారుతుంది?

– మీ ప్రస్తుత పరిస్థితిలో 'అల్పులైన వీరు' ఎవరు — వారిలో క్రీస్తును చూడడం ఎంత సులభం లేదా కష్టం?

రోజు 6 — విధేయత

> "కాబట్టి అగ్రిప్ప రాజా, ఆకాశమునుండి కలిగిన ఆ దర్శనమునకు నేను అవిధేయుడను కాక"
>
> **అపొస్తలుల కార్యములు 26:19**

ధ్యానం నుండి: అగ్రిప్ప రాజు ఎదుట పౌలు ఇచ్చిన సాక్ష్యాన్ని ఈ ధ్యానం సూచిస్తుంది — అతడు యేసుక్రీస్తు ఆజ్ఞలను ఎలా అనుసరించాడో, ఆకాశం నుండి కలిగిన దర్శనానికి అవిధేయుడు కాలేదో వివరిస్తూ.

చర్చించండి:
– దేవుడు మీకు స్పష్టంగా చూపించినా, మీరు ఇంకా విధేయత చూపడానికి ఆలస్యం చేస్తున్నది ఏది?
– అగ్రిప్ప ఎదుట పౌలువలె, మీ విధేయత కథను మీరు ఎలా పంచుకోగలరు?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "దేవుని నానావిధమైన కృపవిషయమై మంచి గృహ నిర్వాహకులైయుండి, యొక్కొకడు కృపావరము పొందిన కొలది యొకనికొకడు ఉపచారము చేయుడి."
>
> **1 పేతురు 4:10**

ధ్యానం నుండి: ఆతిథ్యం అంటే కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం కాదని, ప్రజలు నిజంగా తెలుసుకోబడేలా స్థలం కల్పించడమని ఈ ధ్యానం వివరిస్తుంది — అదే తాదాత్మ్యం యొక్క అత్యంత లోతైన రూపం.

చర్చించండి:
– ప్రజలకు కేవలం సహాయం చేయడం కాకుండా, వారు నిజంగా తెలుసుకోబడేలా మీరు ప్రస్తుతం ఎక్కడ స్థలం కల్పిస్తున్నారు?
– సేవ కంటే ఎక్కువగా 'గుర్తించబడాల్సిన' వ్యక్తి ఇప్పుడు మీ జీవితంలో ఎవరైనా ఉన్నారా?

అన్వయ సవాలు (10 ని.)

ఈ వారం, ఎవరికీ — సన్నిహిత స్నేహితునికి కూడా — తెలియని ఒక సేవా కార్యం చేయండి. చూసేవారు ఎవరూ లేనప్పుడు మీలో ఏమి జరుగుతుందో గమనించండి.

ముగింపు ప్రార్థనాంశం (5 ని.)

సేవలో గుంపు ఉద్దేశాలు పవిత్రపరచబడాలని ప్రార్థించండి — ఈ వారం వారు చేసేది బాధ్యత లేదా ప్రదర్శన నుండి కాకుండా, నిజమైన ప్రేమ నుండి రావాలని.

నాయకునికి సూచన: వారం 5 అలసటను బయటపెట్టవచ్చు. సేవ చేసి చేసి అలసిపోయినట్లు ఎవరైనా చెబితే, వారిని మరింత సేవ వైపు నెట్టకండి — విసుకక ఉండడంలో విశ్రాంతి కూడా భాగమని గలతీయులకు 6:9 సూచిస్తుందని గుంపు చూసేలా సహాయపడండి.

వారం 6: నూతన బలం

క్రీస్తులో పునరుద్ధరణ పొందుట

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం: వారం 6 అలసట, ఆత్మీయ స్తబ్ధత, నిర్లక్ష్యంగా సాగిపోవాలనే శోధన గురించి మాట్లాడుతుంది — నిజమైన నూతనత్వానికి ఏకైక మూలమైన దేవుని కొరకు కనిపెట్టడం వైపు గుంపును తిరిగి చూపిస్తుంది.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	యెషయా 40:31
2	శిష్యత్వం	కీర్తనలు 89:1
3	దీనత్వం	1 థెస్సలొనీకయులకు 5:18
4	గుర్తించడం	ఎఫెసీయులకు 3:20-21
5	స్వీకరించడం	యెషయా 1:18
6	విధేయత	మీకా 6:8
7	తాదాత్మ్యం	1 సమూయేలు 12:23

ప్రారంభం (5–10 ని.)

చాలా గుంపులు వారం 6లోనే స్తబ్ధతకు చేరుకుంటాయి. దానిని అంగీకరించండి — కనిపిస్తుంటే దాని పేరు పెట్టి చెప్పండి కూడా. ఈ వారపు విషయం సరిగ్గా ఈ సమయం కొరకే రూపొందించబడింది.

పరిచయ ప్రశ్న: మీరు ఆత్మీయంగా, భావోద్వేగపరంగా, లేదా శారీరకంగా నిజంగా అలసిపోయినప్పుడు, కోలుకోవడానికి మీరు సాధారణంగా ఏమి చేస్తారు? అది పనిచేస్తుందా?

ఆరాధన & ఏకాగ్రత (5 ని.)

ఈ వారపు ప్రారంభ వచనాన్ని కలిసి, నెమ్మదిగా, బిగ్గరగా చదవండి; చర్చ మొదలయ్యే ముందు కొంతసేపు నిశ్శబ్దంగా ఉండండి.

> “యెహోవాకొరకు ఎదురు చూచువారు నూతన బలము పొందుదురు వారు పక్షిరాజులవలె రెక్కలు చాపి పైకి ఎగురుదురు అలయక పరుగెత్తుదురు సొమ్మసిల్లక నడిచిపోవుదురు.”
>
> **యెషయా 40:31**

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతిదానికి, వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "యెహోవాయొక్క కృపాతిశయమును నిత్యము నేను కీర్తించెదను తరతరములకు నీ విశ్వాస్యతను నా నోటితో తెలియ జేసెదను."
>
> **కీర్తనలు 89:1**

ధ్యానం నుండి: ప్రాణాన్ని తెప్పరిల్లజేయడం దానంతట అదే జరగదని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది — మార్గం విశ్రాంతినిచ్చేదిగా కనిపించకపోయినా, కాపరి నడిపించే చోటికి మనం వెంబడించినప్పుడే అది జరుగుతుంది.

చర్చించండి:

– 'ప్రాణం తెప్పరిల్లడం' మీకు ఎలా అనిపిస్తుంది — అది నిజంగా జరిగిందో, లేక మీరు కేవలం విశ్రాంతి తీసుకున్నారో ఎలా తెలుసుకుంటారు?

– దేవుని మార్గాన్ని వెంబడించడం మిమ్మల్ని కష్టమైనదాని గుండా నడిపించి, అవతలి వైపు మీరు పునరుద్ధరించబడి బయటకు వచ్చిన సమయం ఏదైనా ఉందా?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "ప్రతి విషయమునందును కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుడి. ఈలాగు చేయుట యేసుక్రీస్తునందు మీ విషయములో దేవుని చిత్తము."
>
> **1 థెస్సలొనీకయులకు 5:18**

ధ్యానం నుండి: ఆహ్వానం 'రండి' అనే — ఇంకా ఎక్కువ ప్రయత్నించమని లేదా బలవంతంగా ముందుకు సాగమని కాదు — అని, యేసు ఇచ్చే కాడి మరింత శ్రమ కొరకు కాదు, విశ్రాంతి కొరకే అని ఈ ధ్యానం చూపిస్తుంది.

చర్చించండి:

– యేసుకు అప్పగించకుండా మీరు ప్రస్తుతం మోస్తున్న అత్యంత బరువైన విషయం ఏది?

– క్రీస్తు కాడిని ఎత్తుకోవడానికి, మరిన్ని మతపరమైన బాధ్యతలను ఎత్తుకోవడానికి మధ్య తేడా ఏమిటి?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "మనలో కార్యసాధకమైన తన శక్తి చొప్పున మనము అడుగువాటన్నిటికంటెను, ఊహించువాటన్నిటికంటెను అత్యధికముగా చేయ శక్తిగల దేవునికి, క్రీస్తుయేసు మూలముగా సంఘములో తరతరములు సదాకాలము మహిమ కలుగునుగాక. ఆమేన్."
>
> **ఎఫెసీయులకు 3:20-21**

ధ్యానం నుండి: ఈ వచనం వాగ్దానం చేసినట్లే, మానవపరంగా ఊహించగలిగే దానికంటే దేవుడు ఎంతో అత్యధికంగా సమకూర్చాడని ఈ ధ్యానం కృతజ్ఞతలు చెబుతుంది.

చర్చించండి:
– మీరు అడిగినదానికంటే లేదా ఊహించినదానికంటే దేవుడు ఎక్కడ 'అత్యధికముగా' చేశాడు?
– ఆయన గతంలో సమకూర్చినవాటిని గుర్తుచేసుకోవడం, ఈరోజు మీ ముందు ఉన్నదాని విషయంలో ఆయనను నమ్మడానికి ఎలా సహాయపడుతుంది?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "యెహోవా ఈ మాట సెలవిచ్చుచున్నాడు రండి మన వివాదము తీర్చుకొందము మీ పాపములు రక్తమువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి హిమము వలె తెల్లబడును కెంపువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి గొఱ్ఱబొచ్చువలె తెల్లని వగును."
>
> **యెషయా 1:18**

ధ్యానం నుండి: ఈ ధ్యానం శ్రమను శిక్షగా కాకుండా మనల్ని తీర్చిదిద్దేదిగా చూపిస్తుంది — కష్టకాలాలు వృథా కాని దానిని ఉత్పత్తి చేస్తున్నాయి.

చర్చించండి:
– అలా అనిపించనప్పుడు, మీ ప్రస్తుత కష్టం 'క్షణమాత్రమైనది, తేలికైనది' అని నమ్మడంలో అత్యంత కష్టమైన భాగం ఏది?
– మీలో మంచిదాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తున్నదని ఇప్పుడు మీరు చూడగలిగే గతకాలపు శ్రమను గుర్తించగలరా?

రోజు 6 — విధేయత

> "మనుష్యుడా, యేది ఉత్తమమో అది నీకు తెలియజేయబడియున్నది; న్యాయముగా నడుచుకొను టయు, కనికరమును ప్రేమించుటయు, దీనమనస్సుకలిగి నీ దేవుని యెదుట ప్రవర్తించుటయు, ఇంతేగదా యెహోవా నిన్నడుగుచున్నాడు."
>
> **మీకా 6:8**

ధ్యానం నుండి: మీకా 6:8 సరళమైన విన్నపంలా కనిపించినా, ఇతరులతోను మనతోను రోజువారీ వ్యవహారాలలో దానిని జీవించడం కష్టమని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది.

చర్చించండి:
– ఈ వారం మీకా 6:8లోని ఏ భాగం — న్యాయం, కనికరం, లేదా దీనత్వం — మీకు అత్యంత కష్టం?
– రేపు దేవునితో దీనత్వంతో నడవడాన్ని మీరు ఆచరించగల ఒక పరిస్థితి ఏది?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "నా మట్టుకు నేను మీ నిమిత్తము ప్రార్థన చేయుట మానుటవలన యెహోవాకు విరోధముగ పాపము చేసినవాడ నగుదును. అది నాకు దూరమగునుగాక. కాని శ్రేష్ఠమైన చక్కని మార్గమును మీకు బోధింతును."
>
> **1 సమూయేలు 12:23**

ధ్యానం నుండి: ఈ ధ్యానం దీనిని దూరపు పరుగుపందెం వీరుని వైఖరి అని పిలుస్తుంది — వేగంగా పరుగెత్తడం కాదు, అడ్డంకులపై కాకుండా గమ్యంపై దృష్టి నిలిపి ఓర్పుతో పరుగెత్తడం.

చర్చించండి:
– ఇప్పుడు మీ జీవితంలో అతిపెద్ద 'భారం' ఏది — పాపం కాకపోవచ్చు, కానీ మీ పరుగును నెమ్మదిపరుస్తున్నది?
– మీ దృష్టి యేసు నుండి తప్పిపోయినప్పుడు, బదులుగా అది దేనిపై నిలుస్తుంది — అది మీ వేగాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తుంది?

అన్వయ సవాలు (10 ని.)

ఈ వారం, మీ ఆత్మీయ శక్తిని హరిస్తున్న ప్రధాన విషయాన్ని గుర్తించి, ప్రతిరోజు ప్రార్థనలో దానిని నిజాయితీగా దేవుని ముందుకు తీసుకురండి. దానిని మీరే సరిచేయడానికి ప్రయత్నించకండి — యెషయా 40:31ను లంగరుగా చేసుకొని కేవలం ఆయన కొరకు కనిపెట్టండి.

ముగింపు ప్రార్థనాంశం (5 ని.)

గుంపు సభ్యుల పేర్లతో యెషయా 40:31ను వారిపై ప్రార్థించండి. అలసిపోయినవారు తమ స్వంత బలంతో ముందుకు సాగకుండా, ఈ వారం దేవుని కొరకు 'కనిపెట్టాలని' ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన: ఈ వారం ధ్యాన సమయం ఒక భారంగా మారిందని గుంపు చెబితే, ఒత్తిడి పెంచకండి — మత్తయి 11:28 మాట్లాడేది సరిగ్గా దాని గురించే. పూర్తి చేయవలసిన ధ్యానంతో కాకుండా, తమ అలసటతోనే కేవలం యేసు దగ్గరకు రావడానికి ప్రయత్నించమని వారిని అడగండి.

వారం 7: పైనున్నవాటిని

ముఖ్యమైనవాటిపై మన మనస్సులను నిలుపుట

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం: వారం 7 ఆత్మీయంగా దారి తప్పడాన్ని — క్రీస్తు పట్ల భక్తి నుండి సూక్ష్మంగా దూరం లాగే ఆకర్షణను — ఎదుర్కొంటుంది; లోకపు గందరగోళంపై కాకుండా, ఉద్దేశపూర్వకంగా పైనున్నవాటిపై మనస్సులను నిలుపమని గుంపును పిలుస్తుంది.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	కొలొస్సయులకు 3:2-4
2	శిష్యత్వం	2 కొరింథీయులకు 11:3
3	దీనత్వం	కీర్తనలు 25:10
4	గుర్తించడం	కొలొస్సయులకు 3:17
5	స్వీకరించడం	1 పేతురు 2:2-3
6	విధేయత	1 పేతురు 2:4-6
7	తాదాత్మ్యం	1 పేతురు 2:9-10

ప్రారంభం (5–10 ని.)

దీని తరువాత ఒకే వారం మిగిలి ఉంది కాబట్టి, ఈ అధ్యయనంలో కొనసాగించడానికి అత్యంత కష్టమైనది ఏదో ఆలోచించమని గుంపును అడగండి. ఈ వారపు అంశాన్ని పరిచయం చేయండి: దారి తప్పకుండా మనస్సును కాపాడుకోవడం, క్రీస్తుపై తిరిగి కేంద్రీకరించడం.

పరిచయ ప్రశ్న: సాధారణ రోజులో మీ దృష్టిని దేవుని నుండి నిరంతరం దూరం లాగేది ఏది — అది ఎప్పుడు జరుగుతుందో ఏదైనా క్రమాన్ని మీరు గమనించారా?

ఆరాధన & ఏకాగ్రత (5 ని.)

ఈ వారపు ప్రారంభ వచనాన్ని కలిసి, నెమ్మదిగా, బిగ్గరగా చదవండి; చర్చ మొదలయ్యే ముందు కొంతసేపు నిశ్శబ్దంగా ఉండండి.

> "పైనున్న వాటిమీదనేగాని, భూసంబంధమైనవాటిమీద మనస్సు పెట్టుకొనకుడి; ఏలయనగా మీరు మృతిపొందితిరి, మీ జీవము క్రీస్తుతోకూడ దేవునియందు దాచబడియున్నది. మనకు జీవమై యున్న క్రీస్తు ప్రత్యక్షమైనప్పుడు మీరును ఆయనతోకూడ మహిమయందు ప్రత్యక్షపరచబడుదురు."
>
> **కొలొస్సయులకు 3:2-4**

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతిదానికి, వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "సర్పము తన కుయుక్తిచేత హవ్వను మోసపరచినట్లు మీ మనస్సులును చెరుపబడి, క్రీస్తు ఎడలనున్న సరళతనుండియు పవిత్రత నుండియు ఎట్లయినను తొలగిపోవునేమో అని భయపడు చున్నాను."
>
> **2 కొరింథీయులకు 11:3**

ధ్యానం నుండి: లోకం మనల్ని శోధించినప్పుడు ప్రభువు నుండి తొలగిపోవడం ఎంత సులభమో ఈ ధ్యానం నిజాయితీగా చెబుతూ, కేవలం ఆయన కాపుదలను కోరుతుంది.

చర్చించండి:

– హవ్వ స్పష్టంగా చెడ్డదైనదానిచేత కాదు, సహేతుకంగా కనిపించినదానిచేత మోసపోయింది. ఇటీవల క్రీస్తు పట్ల భక్తి నుండి మిమ్మల్ని నిశ్శబ్దంగా దూరం లాగిన 'సహేతుకంగా కనిపించే' ఆటంకం ఏది?

– గందరగోళమైన, సంక్లిష్టమైన లోకంలో 'సరళతను, పవిత్ర భక్తిని' కాపాడుకోవడానికి ఏ అలవాట్లు మీకు సహాయపడతాయి?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "ఆయన చేసిన నిబంధనను ఆయన నియమించిన శాసన ములను గైకొనువారి విషయములో యెహోవాత్రోవలన్నియు కృపాసత్యమయములై యున్నవి"
>
> **కీర్తనలు 25:10**

ధ్యానం నుండి: మనం ప్రభువు మార్గంలో నిలిచి ఉన్నప్పుడు, ఆయన కృప మరియు సత్యం మనకు ప్రయాణ సహచరులవుతాయని ఈ ధ్యానం గమనిస్తుంది.

చర్చించండి:
– దేవుని కృప మీతో పాటు ఉన్నట్లు అనిపించినప్పుడు, మీరు ఒంటరిగా నడుస్తున్నట్లు అనిపించినప్పుడు — ఆచరణలో తేడా ఎలా ఉంటుంది?
– మీరు నిర్లక్ష్యం చేసిన, తిరిగి చేపడితే మేలు కలిగే దేవునితో ఒక 'నిబంధన' లేదా కట్టుబాటు ఏదైనా ఉందా?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "మరియు మాటచేత గాని క్రియచేత గాని, మీరేమి చేసినను ప్రభువైన యేసుద్వారా తండ్రియైన దేవునికి కృతజ్ఞతాస్తుతులు చెల్లించుచు, సమస్తమును ఆయన పేరట చేయుడి."
>
> **కొలొస్సయులకు 3:17**

ధ్యానం నుండి: యేసు తన తండ్రికి విధేయుడవడానికి వచ్చాడని, మనం కూడా అలాగే — కృతజ్ఞతతో అన్నిటినీ ఆయన పేరట చేస్తూ — అని ఈ ధ్యానం గుర్తుచేస్తుంది.

చర్చించండి:
– ఈ వారం 'ప్రభువైన యేసు పేరట' మీరు చేయగల ఒక సాధారణ పనిని చెప్పండి.
– తప్పించుకోవాలనుకునే పనిని మీరు సమీపించే విధానాన్ని కృతజ్ఞత చెల్లించడం ఎలా మారుస్తుంది?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "సమస్తమైన దుష్టత్వమును, సమస్తమైన కపటమును, వేషధారణను, అసూయను, సమస్త దూషణ మాటలను మాని, క్రొత్తగా జన్మించిన శిశువులను పోలినవారై, నిర్మల మైన వాక్యమను పాలవలన రక్షణ విషయములో ఎదుగు నిమిత్తము, ఆ పాలను అపేక్షించుడి."
>
> **1 పేతురు 2:2-3**

ధ్యానం నుండి: మనం తండ్రి నుండి ఆత్మీయ ఆశీర్వాదం పొందుతూనే ఉండగా, కృపలో నిరంతరం ఎదగమని యేసు ప్రోత్సహిస్తున్నట్లుగా ఈ ధ్యానం దీనిని వివరిస్తుంది.

చర్చించండి:

– అప్పుడే పుట్టిన శిశువుకు పాల కొరకు కలిగే ఆకలి సమయపట్టిక ప్రకారం కాదు, అత్యవసరమైనది, సహజమైనది. లేఖనం కొరకు మీ ఆకలి అలా ఉందా, లేక ఒక బాధ్యతలా ఉందా?

– ఆయనను మరింతగా కోరుకునేలా ఇటీవల మీరు 'ప్రభువు దయాళుడని రుచిచూచేలా' చేసింది ఏది?

రోజు 6 — విధేయత

> "మనుష్యులచేత విసర్జింపబడినను, దేవుని దృష్టికి ఏర్పరచబడినదియు అమూల్యమును సజీవమునైన రాయియగు ప్రభువునొద్దకు వచ్చిన వారై, యేసుక్రీస్తుద్వారా దేవునికి అనుకూలములగు ఆత్మసంబంధమైన బలులనర్పించుటకు పరిశుద్ధయాజ కులుగా ఉండునట్లు, మీరును సజీవమైన రాళ్లవలెనుండి ఆత్మ సంబంధమైన మందిరముగా కట్టబడుచున్నారు. ఏలయనగా ఇదిగో నేను ముఖ్యమును ఏర్పరచబడినదియు అమూల్యమునగు మూలరాతిని సీయోనులో స్థాపించుచున్నాను; ఆయనయందు విశ్వాసముంచు వాడు ఏమాత్రమును సిగ్గుపడడు అను మాట లేఖనమందు వ్రాయబడియున్నది."
>
> **1 పేతురు 2:4-6**

ధ్యానం నుండి: విశ్వాసులను ఆత్మసంబంధమైన మందిరంగా కలిసి కట్టబడిన సజీవమైన రాళ్లుగా ఈ ధ్యానం చిత్రీకరిస్తుంది — క్రీస్తు కొరకు ఇతరులను చేరుకునే పనిలో మనం ఇతర క్రైస్తవులతో కలిసేది ఇక్కడే.

చర్చించండి:

– దేవుడు తన మందిరాన్ని ఒకే రాయితో కాకుండా అనేక రాళ్లతో కట్టడానికి ఎందుకు ఎంచుకున్నాడని మీరు అనుకుంటున్నారు?

– క్రీస్తు కొరకు ఒకరిని చేరుకోవడానికి ఈ గుంపు 'సజీవమైన రాళ్లుగా' కలిసి ఎలా పనిచేయగలదు?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు. ఒకప్పుడు ప్రజగా ఉండక యిప్పుడు దేవుని ప్రజయైతిరి; ఒకప్పుడు కనికరింపబడక యిప్పుడు కనికరింపబడినవారైతిరి."
>
> **1 పేతురు 2:9-10**

ధ్యానం నుండి: మనం ఎలాంటి ప్రజలుగా మారాలో తెలియజేస్తూ, ఇది మన కొరకు దేవుని లక్ష్యం మరియు ఆజ్ఞ అని ఈ ధ్యానం పిలుస్తుంది.

చర్చించండి:
– 'ఏర్పరచబడిన వంశం', 'రాజులైన యాజకసమూహం' అనే మాటలు ప్రతిరోజు మిమ్మల్ని మీరు చూసుకునే విధానానికి సరిపోతున్నట్లు అనిపిస్తాయా? ఎందుకు, ఎందుకు కాదు?
– బలవంతంగా లేదా ప్రదర్శనలా అనిపించకుండా, ఈ వారం క్రీస్తు 'గుణాతిశయములను ప్రచురించడానికి' ఒక ఆచరణాత్మక మార్గం ఏది?

అన్వయ సవాలు (10 ని.)

ఈ వారం మీ మనస్సును 'పైనున్నవాటి' నుండి దూరం లాగే అతిపెద్ద ఆటంకాన్ని గుర్తించి, ఏడు రోజుల పాటు ఉద్దేశపూర్వకంగా దానిని తొలగించండి లేదా పరిమితం చేయండి. ఆ సమయాన్ని ఐదు నిమిషాలైనా వాక్యంలో గడపడంతో భర్తీ చేయండి.

ముగింపు ప్రార్థనాంశం (5 ని.)

చర్చలో పేర్కొన్న ఆటంకాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రత్యేకంగా ప్రార్థించండి. 1 పేతురు 2:9 వర్ణించినట్లుగా — కేవలం సహించబడినవారిగా కాదు, ఏర్పరచబడినవారిగా — గుంపు తమను తాము చూసుకోవాలని ప్రార్థించండి.

నాయకునికి సూచన: ప్రజలు సిగ్గుపడే అలవాట్లు లేదా ఆటంకాల గురించిన నిజమైన బలహీనతలు ఈ వారం తరచుగా బయటపడతాయి. గోప్యతను స్పష్టంగా పాటించండి, వివరాలను బహిరంగంగా పంచుకోమని ఎవరినీ ఒత్తిడి చేయకండి — గుంపు అర్థవంతంగా ప్రార్థించడానికి సాధారణ నిజాయితీ చాలు.

వారం 8: సంపూర్ణ వలయం

కృపా సువార్తను ప్రకటించుట

గుంపు కొరకు అంశం & లక్ష్యం: వారం 8 సువార్త వద్దకే — రక్షణ, నూతన జన్మ, ఒప్పుకోలు వద్దకు — తిరిగి వస్తుంది; అంతా ఎక్కడ మొదలైందో, అది ఇంకా ఎందుకు ముఖ్యమో గుంపుకు గుర్తుచేస్తూ ఎనిమిది వారాల శిష్యత్వ వలయాన్ని పూర్తి చేస్తుంది.

వారం ఒక్క చూపులో

రోజు	లక్షణం	లేఖనం
1	స్తుతి & ఆరాధన	హెబ్రీయులకు 13:15
2	శిష్యత్వం	హెబ్రీయులకు 13:5-6
3	దీనత్వం	యోహాను 3:16
4	గుర్తించడం	యెషయా 1:18
5	స్వీకరించడం	యోహాను 3:7
6	విధేయత	రోమీయులకు 10:9-10
7	తాదాత్మ్యం	1 పేతురు 2:9-10

ప్రారంభం (5–10 ని.)

ఇది భాగం 1లోని చివరి వారం. ఈ మైలురాయిని గుర్తించండి. ఈ వారం సువార్తనే మళ్ళీ చూస్తుంది — ప్రారంభకుల కొరకు పునశ్చరణగా కాదు, మిగతా ప్రతి వారం దేనిపై నిర్మించబడిందో ఆ పునాదిగా.

పరిచయ ప్రశ్న: ఎప్పుడూ వినని ఒకరికి మీ స్వంత రక్షణ కథను ఒకటి రెండు వాక్యాలలో ఎలా వివరిస్తారు?

ఆరాధన & ఏకాగ్రత (5 ని.)

ఈ వారపు ప్రారంభ వచనాన్ని కలిసి, నెమ్మదిగా, బిగ్గరగా చదవండి; చర్చ మొదలయ్యే ముందు కొంతసేపు నిశ్శబ్దంగా ఉండండి.

> “కాబట్టి ఆయనద్వారా మనము దేవునికి ఎల్లప్పుడును స్తుతియాగము చేయుదము, అనగా ఆయన నామమును ఒప్పుకొనుచు, జిహ్వాఫలము అర్పించుదము.”
>
> **హెబ్రీయులకు 13:15**

లోతుగా పరిశీలన (20–25 ని.)

ఈ క్రింది రోజులను కలిసి చూడండి. ప్రతిదానికి, వచనాన్ని బిగ్గరగా చదివి, గుంపు మాట్లాడేలా చర్చా ప్రశ్నలను ఉపయోగించండి.

రోజు 2 — శిష్యత్వం

> "ధనాపేక్షలేనివారై మీకు కలిగినవాటితో తృప్తిపొందియుండుడి.నిన్ను ఏమాత్రమును విడువను, నిన్ను ఎన్నడును ఎడబాయను అని ఆయనయే చెప్పెను గదా. కాబట్టి ప్రభువు నాకు సహాయుడు, నేను భయపడను, నరమాత్రుడు నాకేమి చేయగలడు? అనిమంచి ధైర్యముతో చెప్పగలవారమై యున్నాము."
>
> **హెబ్రీయులకు 13:5-6**

ధ్యానం నుండి: మనల్ని నిరుత్సాహపరచే అనేక విషయాలు జరుగుతాయని ఈ ధ్యానం ఒప్పుకుంటుంది, కానీ మనం విధేయత చూపడం మానేసేంతగా కాదు — ఎందుకంటే మనల్ని ఎన్నడూ విడువనని ప్రభువు వాగ్దానం చేస్తున్నాడు.

చర్చించండి:

– ఇటీవల మిమ్మల్ని నిరుత్సాహపరచడానికి ప్రయత్నిస్తున్నది ఏది, 'నిన్ను ఏమాత్రమును విడువను' అనే దేవుని వాగ్దానం దానితో ఎలా మాట్లాడుతుంది?
– ఇంకా ఎక్కువ కోరుకోవడానికి బదులు మీరు ఎక్కడ సంతృప్తిని ఎంచుకోవాలి?

రోజు 3 — దీనత్వం

> "దేవుడు లోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా ఆయన తన అద్వితీయకుమారునిగా పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్యజీవము పొందునట్లు ఆయనను అనుగ్రహించెను."
>
> **యోహాను 3:16**

ధ్యానం నుండి: ఈ ధ్యానం ఒక సరళమైన విరామానికి ఆహ్వానిస్తుంది: యేసుతో కూర్చొని, మీ స్వంత రక్షణ ప్రయాణాన్ని ఆయన మీకు గుర్తుచేయనివ్వండి.

చర్చించండి:

– బాగా తెలిసిన వచనమని దాటవేయకుండా దీనిపై ఆగి ఆలోచించినప్పుడు, ఇప్పుడు ఏ భాగం మీకు కొత్తగా కనిపిస్తుంది?
– ఈ ఎనిమిది వారాలలో 'దేవునిచేత ప్రేమించబడడం' గురించి మీ అవగాహన ఎలా మారింది?

రోజు 4 — గుర్తించడం

> "యెహోవా ఈ మాట సెలవిచ్చుచున్నాడు రండి మన వివాదము తీర్చుకొందము మీ పాపములు రక్తమువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి హిమము వలె తెల్లబడును కెంపువలె ఎఱ్ఱనివైనను అవి గొఱ్ఱబొచ్చువలె తెల్లని వగును."
>
> **యెషయా 1:18**

ధ్యానం నుండి: మన పాపాలు క్షమించబడ్డాయని, అవి ఇకపై మన విధేయతకు అడ్డు రాకుండా దేవుడు మనల్ని శుద్ధి చేస్తున్నాడని ఈ ధ్యానం సంతోషిస్తుంది.

చర్చించండి:
– మన పాపం గురించి తనతో 'వివాదము తీర్చుకొందము రండి' అని దేవుడు ఆహ్వానించడం మీకు ఏమి అర్థమిస్తుంది?
– మీ విధేయతకు ఇంకా అడ్డుగా ఉండి, మీరు ఆయన దగ్గరకు తీసుకురావలసినది ఏదైనా ఉందా?

రోజు 5 — స్వీకరించడం

> "మీరు క్రొత్తగా జన్మింపవలెనని నేను నీతో చెప్పినందుకు ఆశ్చర్యపడవద్దు."
>
> **యోహాను 3:7**

ధ్యానం నుండి: తండ్రిచేత అంగీకరించబడడానికి ముందు పూర్తిగా క్రొత్త ఆత్మీయ జన్మ అవసరమని యేసు నీకొదేముకు వివరించడంతో ఈ ధ్యానం దీనిని జతచేస్తుంది.

చర్చించండి:
– మీరు విశ్వాసంలోకి వచ్చిన తరువాత మీలో 'క్రొత్తది' ఏమిటి — మీరు ఊహించని ఏ మార్పు వచ్చింది?
– ఇప్పటికీ 'క్రొత్తగా జన్మించే' నూతనత్వం అవసరమైన భాగం ఏదైనా మీ జీవితంలో ఉందా?

రోజు 6 — విధేయత

> "అదేమనగాయేసు ప్రభువని నీ నోటితో ఒప్పుకొని, దేవుడు మృతులలోనుండి ఆయ నను లేపెనని నీ హృదయ మందు విశ్వసించినయెడల, నీవు రక్షింపబడుదువు. ఏల యనగా నీతి కలుగునట్లు మనుష్యుడు హృదయములో విశ్వసించును, రక్షణ కలుగునట్లు నోటితో ఒప్పుకొనును."
>
> **రోమీయులకు 10:9-10**

ధ్యానం నుండి: ఈ ధ్యానం దీనిని కార్యాచరణ స్థానం అని పిలుస్తుంది — మన పాప స్థితిని అంగీకరించిన తరువాత క్రీస్తు కొరకు తీసుకునే వ్యక్తిగత నిర్ణయం.

చర్చించండి:
– హృదయంలో విశ్వసించడం, నోటితో ఒప్పుకోవడం — రెండూ ఇక్కడ చెప్పబడ్డాయి. మీకు ఏది సహజంగా వచ్చింది, దేనికి ఎక్కువ ధైర్యం అవసరమైంది?
– ఈ వచనం వర్ణించినట్లుగా, మీరు క్రీస్తును బిగ్గరగా ఒప్పుకోవడం ఇంకా ఎవరు వినవలసి ఉంది?

రోజు 7 — తాదాత్మ్యం

> "అయితే మీరు చీకటిలోనుండి ఆశ్చర్యకరమైన తన వెలుగులోనికి మిమ్మును పిలిచిన వాని గుణాతిశయములను ప్రచురముచేయు నిమిత్తము, ఏర్పరచబడిన వంశమును, రాజులైన యాజక సమూహమును, పరిశుద్ధ జనమును, దేవుని సొత్తయిన ప్రజలునై యున్నారు. ఒకప్పుడు ప్రజగా ఉండక యిప్పుడు దేవుని ప్రజయైతిరి; ఒకప్పుడు కనికరింపబడక యిప్పుడు కనికరింపబడినవారైతిరి."
>
> **1 పేతురు 2:9-10**

ధ్యానం నుండి: ఈ ధ్యానం మొత్తం అధ్యయనాన్ని ఇక్కడ ముగిస్తుంది: మనం రక్షణకు మన పిలుపును మళ్ళీ చూశాము; దేవుడు మనకు దత్తపుత్రత్వాన్ని, తాను పిలిచిన పనిలో క్రొత్త స్థానాన్ని ఇచ్చాడు.

చర్చించండి:
– ఎనిమిది వారాలను వెనుదిరిగి చూస్తే, ఏ వారం లేదా వచనం మిమ్మల్ని అత్యంతగా ప్రభావితం చేసింది, ఎందుకు?
– ఈ అధ్యయనం తరువాత రాబోయే కాలంలో 'ఆయన గుణాతిశయములను ప్రచురించమని' దేవుడు మిమ్మల్ని పిలుస్తున్నట్లు మీకు అనిపించే ఒక మార్గం ఏది?

అన్వయ సవాలు (10 ని.)

ఈ వారం మీ స్వంత రక్షణ సాక్ష్యాన్ని కొన్ని వాక్యాలలో వ్రాయండి (పుస్తకంలోని 'మీ రక్షణ సాక్ష్యం' పేజీ సరిగ్గా దీని కొరకే). తరువాత మీ కథ ఇంకా తెలియని ఒక వ్యక్తితో, క్లుప్తంగానైనా, దానిని పంచుకోండి.

ముగింపు ప్రార్థనాంశం (5 ని.)

ఎనిమిది వారాల మొత్తం ప్రయాణం కొరకు కలిసి ఎక్కువసేపు దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెల్లించండి. ప్రతి ఒక్కరి కొరకు పేరు పెట్టి ప్రార్థించండి — వ్యక్తిగతంగా వారికి, గుంపుగా అందరికీ తరువాత ఏమిటో చూపించమని దేవుని అడగండి.

నాయకునికి సూచన: ఈ ముగింపు సమావేశానికి తగినంత సమయం కేటాయించండి — తొందరపడకండి. ఇష్టపడితే కొందరిని తాము వ్రాసిన రక్షణ సాక్ష్యాన్ని బిగ్గరగా చదవనివ్వండి. గుంపు క్రొత్త అధ్యయనంతో కొనసాగాలా, విరామం తీసుకోవాలా, లేక క్రొత్త గుంపులుగా వృద్ధి చెందాలా అని చర్చించడానికి కూడా ఇదే సహజమైన సమయం.

వారం 8 తరువాత: తరువాత ఎక్కడికి?

మీ గుంపు భాగం 1 పూర్తి చేసిన తరువాత, క్రొత్తదానిలోకి తొందరపడకుండా, వెనుదిరిగి చూడడానికి ఒక సమావేశాన్ని కేటాయించండి. గుంపును ఇలా అడగండి: ఏడు లక్షణాలలో ఏది అత్యంత సహజంగా అనిపించింది? ఏది మిమ్మల్ని సాగదీసింది? ఈ ఎనిమిది వారాలలో మీ ప్రతిదిన ధ్యాన సమయంలో దేవుడు ఎక్కడ కదులుతున్నట్లు మీకు అనిపించింది?

భాగం 2 లేదా తదుపరి అధ్యయనం ఇంకా సిద్ధంగా లేకపోతే, గుంపు కలిసి ఎంచుకున్న క్రొత్త వచనాలతో ఏడు లక్షణాల వలయాన్ని మళ్ళీ చేయడం గురించి ఆలోచించండి; లేదా "ఒక సరళమైన మార్గం" ద్వారా తమ స్వంత చిన్న గుంపును నడిపించడానికి సిద్ధంగా ఉన్న సభ్యులను పంపించండి.